

KÖNYVAJÁNLÓ

Beth A. Grosshans: Ki az úr a háznál? - Miért baj, ha a gyerek parancsol. Park Kiadó, 2013

Napjainkban világszerte inkább a gyerekek, és nem a szülők szabják meg a családi életet - és csinálnak belőle rettentő zűrzavart. Zaklatottan telnek a reggelek, nincs étkezés veszekedés nélkül, a leckeírás kész rémálom, és ami a lefekvést illeti, jobb nem is gondolni rá. Dr. Beth A. Grosshans gyermekpszichológus szerint a gyerekek gyakran kezelhetetlennek tűnő, zavaró magatartásformái többnyire azért alakulnak ki, mert a szülők hatalmat ruháznak át a gyerekekre. A *Ki az úr a háznál?* fejezeteiben bőséges példákkal bemutatott, ötlépcsős program (a létra) megtanítja, hogyan legyünk hatékonyabb szülők, és miképpen vegyük rá gyermekeinket a harmonikusabb, tiszteletteljes és együttműködő magatartásra.

"Bár az egészséges gyerek - Mérei Ferenc szavaival - kiheveri szülei nevelési módszereit, ez a könyv segít, hogy embert, és ne főfoglalkozású önmegvalósítót neveljünk belőle."
Dr. Karczag Judit gyermekpszichológus

