

Heti étlap 2026.02.23 - 2026.02.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 96.97 Kcal / 405.33 KJ			Energia: 241.12 Kcal / 1,007.88 KJ			Energia: 141.28 Kcal / 590.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.69 g	5.42 g	2.02 g	5.77 g	18.94 g	5.31 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	9.26 g	6.69 g	0.23 g	8.07 g	6.84 g	0.39 g	7.39 g	6.69 g	0.57 g
1			1			1			1			1				

Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zöldseges zellerleves[9], Sült virslis, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal			Paradicsomleves[9], Betűtészta[1,3], Rántott halfilé[1,3,4], Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Kukoricagaluska-leves[3,9], Csikós tokány, Párolt rizzsel			Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Barackleváros(12), Fánk[1], Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma		
		Energia: 363.19 Kcal / 1,518.13 KJ			Energia: 450.93 Kcal / 1,884.89 KJ			Energia: 849.83 Kcal / 3,552.29 KJ			Energia: 556.14 Kcal / 2,324.67 KJ			Energia: 732.60 Kcal / 3,062.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.36 g	37.54 g	10.52 g	17.14 g	18.36 g	3.97 g	18.53 g	46.46 g	6.38 g	15.70 g	27.91 g	6.13 g	25.15 g	15.71 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.46 g	5.92 g	1.24 g	53.79 g	2.50 g	0.83 g	87.14 g	24.77 g	3.11 g	60.04 g	0.00 g	0.69 g	121.12 g	20.38 g	1.14 g
1,9			9			1			1			1,3				

Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Mandarin			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 175.23 Kcal / 732.46 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 KJ			Energia: 170.89 Kcal / 714.32 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 170.95 Kcal / 714.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.59 g	17.84 g	5.16 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	3.00 g	17.21 g	5.12 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	2.50 g	17.65 g	5.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.88 g	0.00 g	0.68 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	0.80 g	0.09 g	0.61 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.34 g	0.00 g	0.66 g
1			1						1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-nyerséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adóstám: 17783408-5-1-
..... Árúszám: 262+5633-4-13

Élelmezésvezető

Táblázat: étlap 2024.02.23. - 2026.03.01.												
Óraka	Étkezési idő	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Szénhidrát (g)	Zsír (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Glükóz (g)	Só (g)	Minerálisok	Érték	Érték
2023/2026 élelmiszer (0306)	Tél és rozslisztermentes 4-6	R Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Kakaó rizstejlel	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	1	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E Zsílesség zselésítés	270,66	60,20	0,84	5,18	0,40	1,63	0,02	1,08	9	
		Sült virsli	1.233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborózsósleves	764,04	182,78	7,82	6,35	0,70	23,08	4,40	0,14	1	
		Dietás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Mátrai diáskenyér	181,95	43,16	2,28	3,78	1,38	0,05	0,00	0,48		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprikával	16,38	3,52	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		V Almale 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Vegafólis onlette	4,72	1,13	0,04	0,02	0,00	0,22	0,00	0,04	1,7	
		Lángos	1.258,68	301,12	9,20	5,67	1,10	53,24	0,28	0,40		
		Növényi sajt szószal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
2024/2026 élelmiszer (0306)	Tél és rozslisztermentes 4-6	P Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,68		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
		Összesen:	6.767,05	1.336,11	41,37	98,26	29,58	140,16	29,73	3,78		
		R Almale 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Rizsleves	351,04	83,98	0,86	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E Fokhagymásleves	158,05	37,81	0,60	2,39	0,29	4,45	0,00	0,10	1	
		Pirított kenyérszállal	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Bolognai	581,31	139,07	6,16	9,67	2,83	6,69	2,50	0,33		
		spagetti	1.044,91	249,88	0,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40	1,3	
		Növényi sajt szószal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		U Növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1.242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
2025/2026 élelmiszer (0306)	Tél és rozslisztermentes 4-6	Mandarin	195,98	46,69	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16	1	
		Szencsaka levestel	1.280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56	1,3	
		P Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprikával	16,38	3,52	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	7.278,77	1.740,88	45,57	91,24	29,70	181,03	22,30	4,07		
		R Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Gyöngyöskrémes	282,63	67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	9,99	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Csipkebogyó lea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Kendőmáslal allergénmentes	260,00	69,38	2,68	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Paradicsomleves	564,30	132,61	1,68	0,86	0,07	29,38	19,98	1,85	9	
		Bettlőstészta	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Rántott halfilé	1.996,38	477,61	11,35	41,00	5,07	14,61	0,01	0,89	1,3,4	
		Burgonyapüré	781,44	182,16	3,61	4,12	1,17	31,92	1,58	0,00		
		Vitaminizáltásvál	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
		V Almale 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Teljesen rizstejlel	995,19	238,68	7,75	2,72	0,30	49,53	18,72	0,98	1	
		Kakaó szószal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
		P Csikemeléskrém	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	7.231,06	1.729,95	32,46	86,63	17,91	201,90	97,24	4,68		
2026/2026 élelmiszer (0306)	Tél és rozslisztermentes 4-6	R Almale 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Völle növényi sajt szószal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		T Csipkebogyó lea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Főtt káposztával	342,99	82,06	5,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18	3	
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Kukoricaásvál-leves	214,70	50,46	1,14	2,72	0,34	5,47	0,00	0,18	3,8	
		Csokis túróval	795,73	190,37	5,20	15,77	4,70	2,67	0,00	0,14		
		Párolt rizsszel	1.318,00	315,31	5,38	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
		U Csokoládés puding	1.207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hamburger	1.236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
		P Főtt káposztával	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Liahaagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		Összesen:	7.681,71	1.693,33	36,38	89,63	23,37	174,19	47,22	4,57		
2027/2026 élelmiszer (0306)	Tél és rozslisztermentes 4-6	R Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		T Csipkebogyó lea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	5,55	0,00	0,57		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Tejmentesen levestel	520,54	124,53	11,83	2,91	0,87	12,58	0,00	0,18	10,12	
		Barackosválas	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	12	
		Fánk	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Dietás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,00	0,00	10,50	0,02	0,02		
		U Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38					

Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 96.97 Kcal / 405.33 KJ			Energia: 241.12 Kcal / 1,007.88 KJ			Energia: 141.28 Kcal / 590.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.69 g	5.42 g	2.02 g	5.77 g	18.94 g	5.31 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	9.26 g	6.69 g	0.23 g	8.07 g	6.84 g	0.39 g	7.39 g	6.69 g	0.57 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Zöldséges zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal			Paradisomleves[9], Betűtéstával[1,3], Rántott halfilé[1,3,4], Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Kukoricagaluska-leves[3,9], Csikós tokány, Párolt rizsszel			Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Baracklekváros(12), Fánk[1], Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Mandarin		
		Energia: 363.19 Kcal / 1,518.13 KJ			Energia: 450.93 Kcal / 1,884.89 KJ			Energia: 849.83 Kcal / 3,552.29 KJ			Energia: 556.14 Kcal / 2,324.67 KJ			Energia: 727.31 Kcal / 3,040.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.36 g	37.54 g	10.52 g	17.14 g	18.36 g	3.97 g	18.53 g	46.46 g	6.38 g	15.70 g	27.91 g	6.13 g	25.25 g	15.41 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.46 g	5.92 g	1.24 g	53.79 g	2.50 g	0.83 g	87.14 g	24.77 g	3.11 g	60.04 g	0.00 g	0.69 g	120.42 g	20.38 g	1.12 g
		1,9			9			1			1			1,3		
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Mandarin			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kigyóborkával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllel		
		Energia: 175.23 Kcal / 732.46 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 KJ			Energia: 170.89 Kcal / 714.32 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 170.95 Kcal / 714.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.59 g	17.84 g	5.16 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	3.00 g	17.21 g	5.12 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	2.50 g	17.65 g	5.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.88 g	0.00 g	0.68 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	0.80 g	0.09 g	0.61 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.34 g	0.00 g	0.66 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-műgyöngy
 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-03
 Élelmezésvezető

Táplálék naplózás 2026.02.23. - 2026.03.01.											
Dátum	Étkezési időpont	Étkezési hely	Étkezési csoport	Étkezési hely	Étkezési hely	Étkezési hely	Étkezési hely	Étkezési hely	Étkezési hely	Étkezési hely	Étkezési hely
2026.02.23	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30
2026.02.23	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30
2026.02.24	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30
2026.02.25	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30
2026.02.26	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30
2026.02.27	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30	05:30

Heti étlap 2026.02.23 - 2026.02.27.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 96.97 Kcal / 405.33 KJ			Energia: 181.17 Kcal / 757.29 KJ			Energia: 141.28 Kcal / 590.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.69 g	5.42 g	2.02 g	3.67 g	14.60 g	4.00 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	9.26 g	6.69 g	0.23 g	8.56 g	6.69 g	0.64 g	7.39 g	6.69 g	0.57 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zöldséges zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal			Paradicsomleves[9], Levesbetét, Rántott halfilével[4], Burgonyapürével, Vitaminálátával			Kukoricagaluska-leves, Csikós tokány, Párolt rizzsel			Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Barackleváros(12), Fánk[1], Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma		
		Energia: 363.19 Kcal / 1,518.13 KJ			Energia: 437.71 Kcal / 1,829.63 KJ			Energia: 680.64 Kcal / 2,845.08 KJ			Energia: 549.42 Kcal / 2,296.58 KJ			Energia: 732.60 Kcal / 3,062.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.36 g	37.54 g	10.52 g	9.65 g	17.97 g	3.69 g	16.08 g	32.34 g	4.76 g	15.45 g	27.28 g	6.04 g	25.15 g	15.71 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.46 g	5.92 g	1.24 g	58.23 g	5.38 g	0.49 g	79.20 g	25.06 g	2.63 g	59.77 g	0.00 g	0.68 g	121.12 g	20.38 g	1.14 g
		1,9			9			1			1			1		
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Mandarin			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 175.23 Kcal / 732.46 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 KJ			Energia: 170.89 Kcal / 714.32 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 170.95 Kcal / 714.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.59 g	17.84 g	5.16 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	3.00 g	17.21 g	5.12 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	2.50 g	17.65 g	5.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.88 g	0.00 g	0.68 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	0.80 g	0.09 g	0.61 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.34 g	0.00 g	0.66 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejtermék,1
- 8-diófélék
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfürt
- 14-puhatestűk
- 15-mestélyes édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
..... adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető



Tételes étlap 2026.02.23. - 2026.03.01.													
Dátum	Étkezési hely	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés		
Dátum	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés		
2023/2026	Tételes étlap	R	Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T	Kakaó ízestojel	577,57	138,17	0,25	1,84	0,25	29,26	21,42	0,01		
				Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Zöldséges zellerleves	270,66	60,20	0,94	5,18	0,40	3,63	0,02	1,08 9	
		U	Sült vésli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
				Zoldiborsófőzelékkel	764,04	182,78	7,82	6,35	0,70	23,08	4,40	0,14 1	
		V	Détás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
				Mátrai diákcsemegés	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48	
		P	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		U	Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
				Almálé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
		V	Vegafőles öntettel	4,72	1,13	0,04	0,02	0,00	0,22	0,00	0,04		
				Lángos	1 258,68	301,12	9,20	5,67	1,17	53,24	0,29	0,40 1,7	
		U	Növényi sajttal szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
				Szendvics sonká	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66	
		P	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		U	Kipróbálással	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
				Összesen:	6 767,05	1 336,11	41,37	98,26	29,58	140,16	29,73 3,78		
2024/2026	Tételes étlap	R	Almálé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T	Rizott	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	0,20	0,01	
		E	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		P	Fokhagymakréme	158,05	37,81	0,60	2,39	0,29	3,45	0,00	0,10 1		
				Pirított kenyérral	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		U	Bolognai	581,31	139,07	6,16	9,67	2,83	6,69	2,50	0,33		
				Főtt tészttal	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06	
		V	Növényi sajttal szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
				Növényi sajtos pogácsa-	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		P	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
				Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		U	Sertéspaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16 1		
				Főtt tészttal	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
		P	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
				Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		U	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
		U	Összesen:	6 938,53	1 659,97	28,14	90,04	28,88	179,93	28,06 3,31			
		2025/2026	Tételes étlap	R	Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Gyümölcskrém	282,03					67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	9,99	0,00	
Détás pékáru BL	2,86					0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
T	Csipkebogyó tea citrom nélkül			112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
				Kenőmájossal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
E	Détás pékáru BL			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				Paradisomléves	554,30	132,61	1,68	0,86	0,07	29,38	19,98	1,85 9	
P	Levesbetét			87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
				Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,24 4	
U	Burgonyapürivel			761,44	182,16	3,61	4,12	1,17	31,92	1,58	0,10		
				Vitaminizáltával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,67	0,20	0,43	
V	Zala felvágott			170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
				Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
P	Liga margarinál			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Kipróbálással	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01	
U	Almálé 100%			38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
				Tepjedara rizstojel	995,19	238,08	2,75	2,72	0,30	49,53	16,72	0,08 1	
P	Kakaó szórattal			595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
				Csikkenlönkös	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
U	Détás pékáru BL			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
P	Paradisommal			18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
				Összesen:	6 523,85	1 560,76	30,01	72,51	16,29	193,96	97,53 4,20		
2026/2026	Tételes étlap	R	Almálé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
				Violette növényi sajt szettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
				Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Liga margarinál	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
		E	Pulykamell sonká	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
				Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		P	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		U	Kukoricagulyás-leves	182,82	43,74	0,89	2,09	0,25	5,20	0,00	0,17		
				Cukoralkalmas-leves	795,73	190,37	9,20	15,77	4,70	2,67	0,00	0,14	
		V	Pancót tizzal	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
				Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01	
		P	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		U	Hantuzer	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
				Főtt káposzta	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28	
		P	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		U	Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
				Összesen:	6 799,24	1 626,66	36,03	84,66	21,97	174,41	47,07 4,81		
		2027/2026	Tételes étlap	R	Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
						Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00
Détás pékáru BL	2,86					0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
T	Liga margarinál			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Csikkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
E	Sült paprikakrém			475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
				Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
P	Tegmensesen lencsegyűlés			520,54	124,53	11,83	2,91	0,87	12,58	0,00	0,18 10(12)		

Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Rizstej, Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru
		Energia: 411.26 Kcal / 1,719.07 KJ	Energia: 390.44 Kcal / 1,632.04 KJ	Energia: 242.28 Kcal / 1,012.73 KJ	Energia: 386.43 Kcal / 1,615.28 KJ	Energia: 286.59 Kcal / 1,197.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		3.93 g 16.94 g 4.25 g	3.78 g 16.92 g 4.23 g	6.30 g 6.42 g 2.22 g	9.38 g 19.94 g 5.51 g	3.78 g 13.27 g 3.53 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Zöldséges zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófézelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Bolognai [15], Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal	Paradicsomleves[9,15], Levesbetét, Rántott csirkemell, Burgonyapürével, Vitamin-salátával	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Csikós tokány, Párolt rizzzel	Lencsegulyás[10,(12)], Baracklevél(12), Fánk, Porcukorral, GM pékáruval, ebédhez, Alma
		Energia: 348.47 Kcal / 1,456.60 KJ	Energia: 518.78 Kcal / 2,168.50 KJ	Energia: 601.41 Kcal / 2,513.89 KJ	Energia: 549.95 Kcal / 2,298.79 KJ	Energia: 532.47 Kcal / 2,225.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		24.12 g 36.12 g 10.55 g	13.22 g 24.75 g 5.57 g	33.00 g 19.60 g 2.80 g	15.46 g 27.26 g 6.04 g	19.70 g 16.24 g 4.01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Alma	Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru	Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllel
		Energia: 320.54 Kcal / 1,339.86 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 316.20 Kcal / 1,321.72 KJ	Energia: 434.90 Kcal / 1,817.88 KJ	Energia: 316.26 Kcal / 1,321.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6.20 g 18.84 g 5.36 g	1.30 g 17.70 g 9.30 g	6.61 g 18.21 g 5.32 g	3.91 g 3.98 g 0.62 g	6.11 g 18.65 g 5.38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-11
 Adószám: 26215633-4-13
 Élelmiszer-vezető

Tételek címei: 2026.02.23. - 2026.03.01.												
	Címek	Csop. sz.	Csop. neve (Raktár)	Ár (g)	Csop. sz.	Csop. neve (Raktár)	Ár (g)	Csop. sz.	Csop. neve (Raktár)	Ár (g)	Csop. sz.	Csop. neve (Raktár)
2023/2026	R	05802	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				E Zöldesárga zellerleves	261,08	57,91	0,94	4,83	0,55	3,63	0,02	1,08 9
				Sült virsl	1 233,40	16,79	15,00	25,86	0,40	0,24	0,00	0,00
				Zoldborsófőzelékkel	712,06	170,35	7,58	5,28	0,58	22,63	5,03	0,14
				GM.pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
				U Mátrai diákcsemegés	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
				V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00
				Lángos GMMT	121,02	28,95	1,51	1,57	0,84	2,20	0,00	0,17 7
				Növényi sajt szóráttal	835,45	199,87	5,44	3,64	0,41	36,37	0,23	1,20
				P Szendvics sonkás	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
				Gluténmentes pékáru	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66
				Liga margarinnal	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Kigyuborkával	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Összesen:	9 833	2 235	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01
					8 826,24	1 829,20	53,28	100,36	30,56	234,22	31,90	6,09
2024/2026	R	05802	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
				Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Fokhagymakrémleves	153,10	37,82	0,52	2,48	0,31	3,31	0,00	0,10
				Biosaur	208,56	49,90	0,75	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10
				Bolognai	776,41	185,75	9,62	14,44	4,53	4,10	0,00	0,36 15
				Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06
				Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
				U Növényi sajtos pogácsa-	1 342,00	297,13	0,70	17,10	1,30	34,20	1,50	1,40
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
				V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Sentespaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16
				Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14
				P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
				Összesen:	9 113,41	2 180,26	42,40	99,86	31,49	263,77	26,99	4,51
2025/2026	R	05802	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00
				Kandírozással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	0,22	2,42	0,00	0,23
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87 9,15
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01
				Rántott csirkemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31
				Burgonyapürével	692,27	165,61	3,60	3,74	1,13	28,80	0,00	0,10
				Vitamináldattal	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43
				U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Kigyuborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01
				V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00
				Rizstejbe kukoricadara	1 009,37	241,48	2,80	3,32	0,40	48,98	19,08	0,11
				Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01
				P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
				Összesen:	8 485,01	2 029,93	61,30	64,37	15,24	286,91	68,94	5,72
2026/2026	R	05802	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00
				Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00
				Főtt tojással	342,92	82,06	6,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
				E Kukoricaáruska-leves TOGM	185,03	44,27	0,90	2,07	0,25	5,34	0,00	0,17 9
				Csokis tokány	795,73	190,37	9,20	15,77	4,70	2,67	0,00	0,14
				Párolt rizzzel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37
				U Csokoládés puding	1 207,60	288,80	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Hamburger	1 236,65	296,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79
				P Füstölt kolbász	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01
				Összesen:	9 481,72	2 268,38	52,58	92,98	24,08	283,46	46,82	5,96
2027/2026	R	05802	GM.TM.OM.hal.citr.ep.man.4-6	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00
				Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57
				Gluténmentes pékáru	610							

Heti étlap 2026.02.23 - 2026.02.27.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Cspikebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru			Cspikebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Cspikebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 411.38 Kcal / 1.719.57 KJ			Energia: 404.01 Kcal / 1.688.76 KJ			Energia: 242.28 Kcal / 1.012.73 KJ			Energia: 386.43 Kcal / 1.615.28 KJ			Energia: 286.59 Kcal / 1.197.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.70 g	18.04 g	5.65 g	10.55 g	18.02 g	5.63 g	6.30 g	6.42 g	2.22 g	9.38 g	19.94 g	5.51 g	3.78 g	13.27 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.28 g	10.44 g	0.82 g	46.49 g	8.66 g	0.82 g	36.61 g	7.09 g	0.58 g	35.42 g	7.24 g	0.74 g	34.74 g	7.09 g	0.92 g
7		7			7			7			7			7		

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Zöldséges zellerleves[9], Sült virslis, Zöldborsófőzelékkel[7], GM pékáruval, ebédhez			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyóval, Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7]			Paradicsomleves[9], Levesbetét, Rántott halfilével[4], Burgonyapürével, Vitaminalátával			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Csikós tokány[7], Párolt rizzsel			Lencsegulyás[10,(12)], Baracklekváros(12), Fánk, Porcukorral, GM pékáruval, ebédhez, Alma		
		Energia: 360.70 Kcal / 1.507.73 KJ			Energia: 434.09 Kcal / 1.814.50 KJ			Energia: 649.06 Kcal / 2.713.07 KJ			Energia: 559.85 Kcal / 2.340.17 KJ			Energia: 534.25 Kcal / 2.233.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.98 g	36.50 g	10.76 g	17.58 g	25.48 g	8.81 g	16.10 g	30.25 g	4.39 g	15.69 g	27.85 g	6.36 g	19.75 g	16.25 g	4.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.35 g	6.55 g	1.28 g	59.51 g	6.02 g	1.08 g	76.29 g	23.48 g	2.63 g	60.82 g	0.00 g	0.69 g	75.94 g	20.38 g	1.15 g
7		9			7			7			3,7,(1)			3,7,(1)		

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Mandarin			Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Csokoládés puding[7], Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal		
		Energia: 320.54 Kcal / 1.339.86 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1.438.00 KJ			Energia: 316.20 Kcal / 1.321.72 KJ			Energia: 455.15 Kcal / 1.902.53 KJ			Energia: 316.26 Kcal / 1.321.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.20 g	18.84 g	5.36 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	6.61 g	18.21 g	5.32 g	14.02 g	5.62 g	2.70 g	6.11 g	18.65 g	5.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.23 g	0.40 g	1.03 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	28.15 g	0.49 g	0.96 g	83.63 g	20.38 g	0.75 g	27.69 g	0.40 g	1.01 g
7		7			7			7			7			7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterméreges édesítőszer

Tárgyaló táblák 2026.02.23. - 2026.03.01.												
Dátum	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány
2023/2026	Glüténmentes-4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Natúr kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	0,00	1,40	7
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Kakao	578,05	138,29	7,02	3,04	1,65	20,70	10,04	0,27	7	
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Zöldfésűes zellerleves	261,08	57,91	0,94	4,83	0,55	3,63	0,02	1,08	9	
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Zoldborsófőzelékkel	763,18	182,58	8,44	5,66	0,79	23,97	5,03	0,18	7	
		GM pékáruval, ébredhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
2024/2026	Glüténmentes-4-6	U Mátrai diákcsemegés	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Tefőfőles	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7	
		Lángos GM	1 256,38	300,57	7,91	6,80	1,00	51,87	0,29	0,49	7	
		Reszelt trappista sajttal	442,26	0,00	7,86	7,98	5,08	0,51	0,51	0,60	7	
		P Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
2025/2026	Glüténmentes-4-6	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
		Összesen:	10 391,77	2 087,46	79,86	126,23	44,63	242,96	21,09	7,29		
		R Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tehéntej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,85	0,00	0,27	7	
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
2026/2026	Glüténmentes-4-6	Fokhagymakrémleves	152,10	37,82	0,52	2,48	0,31	3,31	0,00	0,10		
		Koleszgyógyóval	88,86	21,26	0,76	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
		Bolognai	577,87	138,25	6,12	9,66	2,83	6,54	2,50	0,32		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
		Reszelt trappista sajttal	442,26	0,00	7,86	7,98	5,08	0,51	0,51	0,60	7	
		U Védőnyí sajtos pogácsa-	1 242,02	297,13	0,70	17,10	3,30	34,20	1,50	1,40		
		Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sentespaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
2027/2026	Glüténmentes-4-6	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	9 349,79	2 131,01	53,91	104,59	35,80	257,10	21,87	4,91		
2028/2026	Glüténmentes-4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60	7	
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Kandírozással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Paradicsomleves	666,89	159,54	1,71	3,79	0,27	29,59	19,98	1,85	9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Rántott halfilével	1 124,78	269,09	9,68	22,42	2,96	6,21	0,00	0,24	4	
		Burgonyajúval	692,27	165,61	3,60	3,74	1,13	28,80	0,00	0,10		
2029/2026	Glüténmentes-4-6	Vitaminálsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
		V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Tefje kukoricadara	1 081,48	258,73	11,42	4,71	2,18	42,35	8,87	0,45	7	
		Kakao szórattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
		P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
2030/2026	Glüténmentes-4-6	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	9 612,53	2 299,66	59,33	83,60	22,51	312,90	104,05	6,57		
2031/2026	Glüténmentes-4-6	R Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Főtt tojással	342,92	62,06	6,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	13 057,43	3 123,82	166,18	139,00	45,33	277,14	36,83	6,49		
2032/2026	Glüténmentes-4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Lencsagyús	743,41	177,85	14,64	4,56	1,05	19,32	0,00	0,20	10,(12)	
		Baracklekvárossal	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Fánk	561,90	134,42	3,85	10,94	2,94	5,18	2,59	0,91		
2033/2026	Glüténmentes-4-6	Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		GM pékáruval, ébredhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Alma	216,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Sentes párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Sálsátlevelel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Kolozsvári szalonna (sült)	1 746,36	417,79	5,40	43,80	16,60	0,00	0,00	2,10		
		Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3	
2034/2026	Glüténmentes-4-6	Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02		
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Likagymival	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,86	0,00	0,01		

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémessal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ			Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ			Energia: 149.31 Kcal / 624.12 KJ			Energia: 399.52 Kcal / 1,669.99 KJ			Energia: 237.46 Kcal / 992.58 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		11.16 g	18.15 g	4.97 g	9.28 g	15.96 g	4.19 g	4.26 g	7.22 g	2.65 g	13.88 g	24.72 g	6.84 g		3.52 g	14.87 g	6.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só
21.00 g	0.01 g	1.56 g	21.57 g	0.01 g	1.10 g	21.68 g	0.13 g	0.45 g	22.19 g	0.31 g	0.61 g		21.46 g	0.01 g	0.55 g		
1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15			1,15		
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zöldséges zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel [1,15], Diétás pékáruval BL			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trappista sajttal[7]			Paradicsomleves[1,9,15], Betűtésztával[1,3], Rántott halfilével[4], Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával[15]			Kukoricagaluskaleves[3,9], Csikós tokány, Párolt rizzzsel			Lencsegulyás[10,(12)], Diabetikus baracklekváros[15], Túrófánk [1,3,7,15], Alma			
		Energia: 300.12 Kcal / 1,254.50 KJ			Energia: 315.96 Kcal / 1,320.71 KJ			Energia: 604.50 Kcal / 2,526.81 KJ			Energia: 448.11 Kcal / 1,873.10 KJ			Energia: 283.04 Kcal / 1,183.11 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		23.57 g	37.17 g	10.48 g	16.84 g	21.85 g	6.53 g	19.06 g	41.87 g	5.63 g	15.18 g	26.49 g	6.54 g		20.40 g	6.86 g	1.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só
36.38 g	0.92 g	1.24 g	35.64 g	1.46 g	1.46 g	35.87 g	0.00 g	1.58 g	36.48 g	0.00 g	0.57 g		34.28 g	0.00 g	0.52 g		
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15					
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Matrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával			Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéellel			
		Energia: 248.02 Kcal / 1,036.72 KJ			Energia: 197.33 Kcal / 824.84 KJ			Energia: 239.35 Kcal / 1,000.48 KJ			Energia: 21.86 Kcal / 91.37 KJ			Energia: 239.44 Kcal / 1,000.86 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.10 g	21.82 g	6.53 g	7.86 g	15.25 g	4.18 g	6.92 g	20.56 g	6.44 g	0.24 g	0.05 g	0.01 g		5.91 g	21.43 g	6.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		Szénhidrát	Cukor	Só
6.53 g	0.00 g	1.17 g	6.92 g	0.00 g	1.06 g	6.38 g	0.17 g	1.03 g	5.08 g	0.00 g	0.00 g		5.45 g	0.00 g	1.12 g		
1			1,7,15			1			1,7			1,7					

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepel-district: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Táplálási táblázat 2026.02.23. - 2026.03.01.											
Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Glükóz (g)	Protein (g)	Chol (g)	zsírsav (g)	szénhid (g)	szénhid (g)	szénhid (g)	szénhid (g)	szénhid (g)
2023/2026	Táplálék (00361)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Zsírsavak zellerleves	267,78	64,06	0,76	5,17	0,40	3,65	0,02	1,09	9
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
		Zsírsavak/kelesztéssel	657,17	157,22	7,45	6,05	0,67	17,78	0,00	0,14	1,15
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01	
		U Mátrai diákszemle	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		Összesen:	4 691,39	844,07	40,83	77,14	21,98	63,91	0,93	3,97	
2024/2026	Táplálék (00361)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Szendvics sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Fokhagymakrémleves	203,71	48,74	0,56	2,72	0,34	5,30	1,00	0,10	
		Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00	
		Bokrosnál	529,70	126,73	6,20	9,22	2,78	4,59	0,00	0,34	15
		Teljes kiőrlésű főtt tésztával	513,17	122,77	4,71	4,95	0,32	21,44	0,04	0,66	1,3
		Résztelt trapiéta sajttal	265,36	0,00	4,72	4,79	3,05	0,31	0,31	0,36	7
		U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Összesen:	3 543,04	784,15	33,98	53,06	14,90	64,13	1,47	3,62	
2025/2026	Táplálék (00361)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Kendőrússal	294,80	70,57	2,64	6,48	2,64	6,00	0,12	0,41	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Paradicsomleves	250,25	59,87	1,85	1,89	0,20	8,77	0,00	0,95	1,9,15
		Betűlészével	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3
		Rántott halakkal	1 820,27	435,47	13,55	37,88	4,89	8,69	0,00	0,33	4
		Burgonyapürével	249,78	59,76	1,47	1,64	0,47	9,54	0,00	0,14	7
		Vitaminizáltával	108,19	25,88	1,17	0,16	0,02	4,71	0,00	0,12	15
		U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Kiwybuborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
		Összesen:	4 151,37	993,16	30,24	69,65	14,72	63,93	0,30	3,06	
2026/2026	Táplálék (00361)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Főtt teljeskornal	655,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35	3
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Kukoricaalapú leves	240,95	57,64	1,40	2,73	0,35	6,61	0,00	0,22	3,9
		Cukor tokány	954,88	228,44	11,03	18,92	5,63	3,20	0,00	0,16	
		Párolt rizsszel	677,30	162,03	2,75	4,84	0,56	26,67	0,00	0,19	
		U Csokoládés puding TUTTI*	69,60	16,65	0,04	0,02	0,01	4,05	0,00	0,00	15
		Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1
		Összesen:	3 634,50	869,49	29,30	51,26	13,39	63,75	0,31	1,18	
2027/2026	Táplálék (00361)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Sült paprikakrém	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,50	7
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Lencseszűcs	883,16	211,28	17,50	5,46	1,25	22,75	0,00	0,22	10,(12)
		Diabetikus baracklekváros	83,26	19,92	0,27	0,03	0,00	4,40	0,00	0,02	15
		Turófánk	194,88	46,62	2,57	1,31	0,46	6,08	0,00	0,28	1,3,7,15
		Alma	21,81	5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00	0,00	
		U Sertés pörkölt	365,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Salátalevelel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
		Összesen:	3 176,59	759,94	29,83	43,16	15,06	61,19	0,01	2,19	

Heti étlap 2026.02.23. - 2026.02.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájással, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 313.46 Kcal / 1,310.26 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ	Energia: 199.32 Kcal / 833.16 KJ	Energia: 410.66 Kcal / 1,716.56 KJ	Energia: 254.40 Kcal / 1,063.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.29 g 17.91 g 4.99 g	11.38 g 15.72 g 4.21 g	7.58 g 11.22 g 4.43 g	15.75 g 24.45 g 6.86 g	5.62 g 14.63 g 6.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.30 g 0.01 g 1.58 g	24.75 g 0.01 g 1.12 g	26.10 g 0.21 g 0.73 g	24.22 g 0.31 g 0.63 g	24.64 g 0.01 g 0.57 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Zöldséges zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Fokhagymakrémléves, Kölesgolyóval, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trappista sajttal[7]	Paradicsomleves[1,9,15], Betűtésztával[1,3], Rántott halfilével[4], Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával[15]	Kukoricagaluska-leves[3,9], Csikós tokány, Párolt rizzzel	Lencsegulyás[10,(12)], Diabetikus baracklekváros[15], Túrófánk [1,3,7,15], Alma
		Energia: 279.44 Kcal / 1,168.06 KJ	Energia: 285.27 Kcal / 1,192.43 KJ	Energia: 465.14 Kcal / 1,944.29 KJ	Energia: 417.46 Kcal / 1,744.98 KJ	Energia: 262.10 Kcal / 1,095.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		23.45 g 37.14 g 10.48 g	15.66 g 20.61 g 6.45 g	14.82 g 30.64 g 4.11 g	14.66 g 25.58 g 6.43 g	19.14 g 6.26 g 1.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.47 g 0.62 g 1.24 g	30.28 g 1.45 g 1.29 g	31.00 g 0.00 g 1.45 g	31.43 g 0.00 g 0.53 g	31.66 g 0.00 g 0.38 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal
		Energia: 337.96 Kcal / 1,412.67 KJ	Energia: 287.28 Kcal / 1,200.83 KJ	Energia: 329.29 Kcal / 1,376.43 KJ	Energia: 114.56 Kcal / 478.86 KJ	Energia: 340.99 Kcal / 1,425.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		9.62 g 22.28 g 6.56 g	11.38 g 15.72 g 4.21 g	10.44 g 21.02 g 6.47 g	1.41 g 0.28 g 0.07 g	9.88 g 21.96 g 6.59 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.34 g 0.00 g 1.22 g	24.73 g 0.00 g 1.12 g	24.19 g 0.17 g 1.08 g	26.45 g 0.00 g 0.02 g	25.56 g 0.00 g 1.19 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermi	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Gyorsaszerzés: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Táplálék naplózás 2026.02.23. - 2026.03.01.											
Dátum	Étkezési időpont	Étkezési típus	Étkezési rész	Étkezési rész	Étkezési rész	Étkezési rész	Étkezési rész	Étkezési rész	Étkezési rész	Étkezési rész	Étkezési rész
2026.02.23	06:30	T	Csipekgyógy tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Szendvics sonkás	267,79	54,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31
			Diétás pékáru BL DIAB	509,02	121,78	4,77	0,63	0,04	24,12	0,00	0,07 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			E Zöldeséges zellerleves	267,78	64,06	0,76	5,17	0,40	3,65	0,02	1,09 9
			Sült virsl	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00
			Zöldborsószalákkal	657,17	157,22	7,45	6,05	0,67	17,78	0,00	0,14 1,15
			Diétás pékáruval BL ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,60	0,60	0,01
			U Mátrai diákszemle	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Paprikával	52,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
			Összesen:	5 054,12	930,86	46,36	77,33	22,03	80,11	0,63	4,04
2026.02.24	06:30	T	Csipekgyógy tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Csipekgyógy tea édesítőszerez	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			E Fokhagymakrémleves	203,71	48,74	0,56	2,72	0,34	5,30	1,00	0,10
			Koleszteróval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00
			Bolognai	529,70	126,73	6,20	9,22	2,78	4,59	0,00	0,34 15
			Tejes kókuszóftó készítmény	384,88	92,08	3,53	3,71	0,24	16,08	0,03	0,49 1,3
			Résztelt trappista sajttal	265,36	0,00	4,72	4,79	3,05	0,31	0,31	0,31
			U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Összesen:	3 861,47	860,35	38,42	52,05	14,87	79,76	1,46	3,53
2026.02.25	06:30	T	Csipekgyógy tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Kenőmájással	491,60	117,61	4,40	10,80	4,40	10,00	0,20	0,68
			Diétás pékáru BL DIAB	339,35	81,19	3,18	0,42	0,03	16,08	0,00	0,05 1
			E Paradicsomleves	250,25	58,87	1,85	1,89	0,20	8,77	0,00	0,95 1,8 15
			Betűkészítmény	88,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3
			Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,24 4
			Burgonyapürével	187,34	44,82	1,10	1,23	0,35	7,15	0,00	0,10 7
			Vitaminizáltával	108,19	25,88	1,17	0,16	0,02	4,71	0,00	0,12 15
			U Zala levigottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Kigyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01
			Összesen:	4 153,84	993,75	32,84	62,88	15,01	81,29	0,38	3,26
2026.02.26	06:30	T	Csipekgyógy tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Főtt tojásokkal	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35 3
			Diétás pékáru BL DIAB	460,54	110,18	4,31	0,57	0,04	21,82	0,00	0,07 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			E Paradicsomleves	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
			Kukoricapecsenyőleves	240,95	57,64	1,40	2,73	0,35	6,61	0,00	0,22 3,9
			Csirkés tokány	954,88	228,44	11,03	18,92	5,63	3,20	0,00	0,16
			Párolt rizsszel	549,17	131,38	2,23	3,93	0,45	21,62	0,00	0,15
			U Csokoládés puding TUTTI*	347,99	83,25	0,18	0,12	0,06	20,25	0,00	0,00 15
			Diétás pékáru BL DIAB	130,89	31,31	1,23	0,16	0,01	6,20	0,00	0,02 1
			Összesen:	3 940,41	942,68	31,82	50,31	13,36	82,10	0,31	1,18
2026.02.27	06:30	T	Csipekgyógy tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Sült paprikakrém	576,43	137,80	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,50 7
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
			E Lencseszalló	883,16	211,28	17,50	5,46	1,25	22,75	0,00	0,22 10,(12)
			Diabétesz baracklekváros	71,36	17,07	0,23	0,02	0,00	3,77	0,00	0,02 15
			Turófinék	97,44	23,31	1,29	0,66	0,23	3,04	0,00	0,14 1,3,7,15
			Alma	43,62	10,44	0,12	0,12	0,00	2,10	0,00	0,00
			U Sertés pörkölt	355,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
			Diétás pékáru BL DIAB	533,26	127,58	4,99	0,66	0,04	25,27	0,00	0,08 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Salátalevelel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
			Összesen:	3 584,26	857,49	34,64	42,85	14,88	81,86	0,01	2,14

Heti étlap 2026.02.23 - 2026.02.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 385.93 Kcal / 1,613.19 KJ	Energia: 360.27 Kcal / 1,505.93 KJ	Energia: 242.14 Kcal / 1,012.15 KJ	Energia: 488.93 Kcal / 2,043.73 KJ	Energia: 332.67 Kcal / 1,390.56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.96 g 18.78 g 4.99 g	12.05 g 16.59 g 4.20 g	7.17 g 7.86 g 2.67 g	16.65 g 25.35 g 6.85 g	6.52 g 15.53 g 6.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		38.90 g 0.01 g 1.61 g	39.35 g 0.01 g 1.14 g	40.14 g 0.13 g 0.49 g	39.97 g 0.31 g 0.65 g	40.39 g 0.01 g 0.60 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zöldséges zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Fokhagymakrémléves, Kölesgolyóval, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Paradicsomleves[1,9,15], Betűtésztával[1,3], Rántott halfilével[4], Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával[15]	Kukoricagaluska-leves[3,9], Csikós tokány, Párolt rizszel	Lencsegulyás[10,(12)], Diabetikus baracklekváros[15], Túrófánk [1,3,7,15], Alma
		Energia: 279.44 Kcal / 1,168.06 KJ	Energia: 285.27 Kcal / 1,192.43 KJ	Energia: 574.62 Kcal / 2,401.91 KJ	Energia: 448.11 Kcal / 1,873.10 KJ	Energia: 256.88 Kcal / 1,073.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23.45 g 37.14 g 10.48 g	15.66 g 20.61 g 6.45 g	18.33 g 41.05 g 5.40 g	15.18 g 26.49 g 6.54 g	19.08 g 6.20 g 1.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		31.47 g 0.62 g 1.24 g	30.28 g 1.45 g 1.29 g	31.10 g 0.00 g 1.51 g	36.48 g 0.00 g 0.57 g	30.61 g 0.00 g 0.38 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Körte	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte	Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Körte	Csokoládés puding TUTTI* [15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevélllel, Körte
		Energia: 289.95 Kcal / 1,211.99 KJ	Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 KJ	Energia: 281.28 Kcal / 1,175.75 KJ	Energia: 64.82 Kcal / 270.95 KJ	Energia: 286.59 Kcal / 1,197.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.24 g 22.04 g 6.54 g	9.00 g 15.48 g 4.19 g	8.06 g 20.78 g 6.45 g	0.80 g 0.22 g 0.02 g	7.25 g 21.69 g 6.57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.29 g 0.00 g 1.18 g	15.68 g 0.00 g 1.08 g	15.14 g 0.17 g 1.04 g	14.79 g 0.00 g 0.00 g	15.24 g 0.00 g 1.14 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítőszer	

Tételek átlap 2026.02.23. - 2026.03.01.												
Dátum	Étkezési tétel	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)
2/23/2026	T Csipkebogyó tea édesítőszennel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
		267,79	54,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31			
		484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
		267,78	64,06	0,76	5,17	0,40	3,65	0,02	1,09	9		
		233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
		657,17	157,22	7,45	6,05	0,67	17,78	0,00	0,14	1,15		
		172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01			
		363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95			
		217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		32,78	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
		66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
		Összesen:	5 156,39	955,32	44,65	77,96	22,01	85,66	0,63	4,03		
2/24/2026	T Csipkebogyó tea édesítőszennel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
		184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
		460,54	110,18	4,31	0,57	0,03	21,82	0,00	0,06	1		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
		203,71	48,74	0,56	2,72	0,34	5,30	1,00	0,10			
		74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00			
		529,70	126,73	6,20	9,22	2,78	4,59	0,00	0,34	1,5		
		384,88	92,08	3,53	3,71	0,24	16,08	0,03	0,49	1,3		
		265,36	0,00	4,72	4,79	3,05	0,31	0,31	0,36	7		
		184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
		217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
		Összesen:	3 963,74	884,81	36,71	52,68	14,84	85,31	1,46	3,51		
2/25/2026	T Csipkebogyó tea édesítőszennel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
		294,96	70,57	2,64	6,48	2,64	6,00	0,12	0,41			
		387,82	92,78	3,63	0,48	0,03	18,37	0,00	0,05	1		
		327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
		250,25	58,87	1,85	1,89	0,20	8,77	0,00	0,95	1,8	1,5	
		98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3		
		1 820,27	435,47	13,55	37,88	4,89	8,69	0,00	0,33	4		
		124,89	29,88	0,74	0,82	0,24	4,77	0,00	0,07	7		
		108,19	25,88	1,17	0,16	0,02	4,71	0,00	0,12	15		
		340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80			
		217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01			
		66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
		Összesen:	4 589,61	1 088,04	33,56	69,69	14,52	86,38	0,30	3,04		
2/26/2026	T Csipkebogyó tea édesítőszennel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
		685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35	3		
		460,54	110,18	4,31	0,57	0,03	21,82	0,00	0,06	1		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
		327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
		240,95	57,64	1,40	2,73	0,35	6,61	0,00	0,22	3,9		
		954,88	228,44	11,03	18,92	5,63	3,20	0,00	0,16			
		677,30	162,03	2,75	4,84	0,56	26,87	0,00	0,19			
		139,20	33,30	0,07	0,05	0,02	8,10	0,00	0,00	15		
		65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1		
		66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
		Összesen:	4 187,78	1 001,86	32,63	52,06	13,41	91,24	0,31	1,22		
2/27/2026	T Csipkebogyó tea édesítőszennel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
		576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,50	7		
		484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
		327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
		883,16	211,28	17,50	5,46	1,25	22,75	0,00	0,22	10,(12)		
		71,36	17,07	0,23	0,02	0,00	3,77	0,00	0,02	15		
		97,44	23,31	1,29	0,66	0,23	3,04	0,00	0,14	1,3,7,15		
		21,81	5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00	0,00			
		356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
		236,43	57,28	2,24	0,30	0,02	11,35	0,00	0,03	1		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00			
		66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
		Összesen:	3 662,25	876,14	32,85	43,42	14,86	86,24	0,01	2,12		