

Tervezés éltap 2026.02.16. - 2026.02.23.															
	Dátum	Érték	Energia (GJ)	Energia (GJ)	Felhalmozás (GJ)	Összesítés (GJ)	Összesítés (GJ)	Összesítés (GJ)	Összesítés (GJ)	Összesítés (GJ)	Összesítés (GJ)	Összesítés (GJ)	Összesítés (GJ)		
21/02/2026	Tervezés éltap 2026.02.16. - 2026.02.23.	R	Általános 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				T	Vanília rizzsel	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	0,00	
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,90	0,00	0,02			
				E	Csokolés	85,57	20,47	0,90	0,52	0,01	2,97	0,00	0,19	0	
				Címzettalatt	98,32	23,32	0,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,13			
				Csokipaprikával	1.726,69	413,08	52,02	17,46	3,71	11,41	0,00	2,06	1		
Stavacska tésztaival	1.280,89	306,43	12,24	2,27	0,96	49,89	0,00	5,6	1,3						
Céklaszálal	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	0,00	0,49	15(12)						
U	Violette növényi sajt zselettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1				
T	Csokipaprikával	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1				
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Mexikói hosszú egyrétlen	1.361,13	325,63	16,55	14,40	3,67	31,32	0,00	1,19	1						
P	Fokhagymás felvágottal	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,00	0,00	1				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Összesen:	7.642,41	1.828,36	87,46	95,32	26,55	151,24	28,99	6,31							
21/02/2026	Tervezés éltap 2026.02.16. - 2026.02.23.	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				T	Csokipaprikával tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	0,00	
				Csokibonbonkrém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23	10(12)		
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	
				E	Rántott leves	200,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10	1,3	
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	1	
Fasírt	1.485,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02	1,3						
Burgonyafőzelékkel	1.011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1						
Dietés pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02							
U	Gyümölcskrém	282,03	67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	6,69	0,00	0,00	1				
Diet															
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Általános 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00							
Sonkás kenyérforgó	1.296,08	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,00	1,47	1						
U	Violette növényi sajt zselettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Összesen:	6.578,74	1.573,89	40,55	82,44	20,61	163,31	20,69	4,17							
21/02/2026	Tervezés éltap 2026.02.16. - 2026.02.23.	R	Általános 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
				Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49			
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				T	Rizstaj	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1
				Rizstaj	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1	
				Zöldfűszerez növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				E	Karfiolkrémleves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51	1	
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	1	
				Rántott sonkaszalét	804,21	25,42	64,41	6,00	0,04	29,61	0,00	0,84	1,3		
Riz-bízzel	1.269,39	303,68	6,41	8,29	0,95	50,46	0,00	0,37							
Káposztaszalátával	162,35	38,84	0,73	1,12	0,01	8,56	6,00	0,21							
U	Mátrai diákszemle	181,95	43,53	2,28	7,38	1,36	0,05	0,00	0,48	0					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1					
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Kigyóuborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01							
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Sonkás-növényi sajtos rakott tészta	1.725,92	405,98	20,45	16,12	2,99	45,91	1,14	2,00	1,3						
P	Soproni felvágottal	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,00	0,00	1				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Összesen:	8.908,60	2.123,75	61,03	135,77	29,37	163,23	17,32	6,92							
21/02/2026	Tervezés éltap 2026.02.16. - 2026.02.23.	R	Általános 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
				Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49			
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				T	Rizstaj	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1
				Rizstaj	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1	
				Zöldfűszerez növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				E	Karfiolkrémleves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51	1	
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	1	
				Rántott sonkaszalét	804,21	25,42	64,41	6,00	0,04	29,61	0,00	0,84	1,3		
Riz-bízzel	1.269,39	303,68	6,41	8,29	0,95	50,46	0,00	0,37							
Káposztaszalátával	162,35	38,84	0,73	1,12	0,01	8,56	6,00	0,21							
U	Mátrai diákszemle	181,95	43,53	2,28	7,38	1,36	0,05	0,00	0,48	0					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1					
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Kigyóuborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01							
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Sonkás-növényi sajtos rakott tészta	1.725,92	405,98	20,45	16,12	2,99	45,91	1,14	2,00	1,3						
P	Soproni felvágottal	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,00	0,00	1				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Összesen:	8.908,60	2.123,75	61,03	135,77	29,37	163,23	17,32	6,92							
21/02/2026	Tervezés éltap 2026.02.16. - 2026.02.23.	R	Általános 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
				Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49			
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				T	Rizstaj	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1
				Rizstaj	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	1	
				Zöldfűszerez növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				E	Karfiolkrémleves	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51	1	
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	1	
				Rántott sonkaszalét	804,21	25,42	64,41	6,00	0,04	29,61	0,00	0,84	1,3		
Riz-bízzel	1.269,39	303,68	6,41	8,29	0,95	50,46	0,00	0,37							
Káposztaszalátával	162,35	38,84	0,73	1,12	0,01	8,56	6,00	0,21							
U	Mátrai diákszemle	181,95	43,53	2,28	7,38	1,36	0,05	0,00	0,48	0					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1					
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Kigyóuborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01							
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Sonkás-növényi sajtos rakott tészta	1.725,92	405,98	20,45	16,12	2,99	45,91	1,14	2,00	1,3						
P	Soproni felvágottal	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,00	0,00	1				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	1				
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Összesen:	8.908,60	2.123,75	61,03	135,77	29,37	163,23	17,32	6,92							
21/02/2026	Tervezés éltap 2026.02.16. - 2026.02.23.	R	Általános 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
				Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49			
				Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15</					

Heti étlap 2026.02.16. - 2026.02.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Meggykompót	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrém[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Panírkával	Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült zöldségkrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal
		Energia: 308.85 Kcal / 1,290.99 KJ	Energia: 120.63 Kcal / 504.23 KJ	Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ	Energia: 176.79 Kcal / 738.98 KJ	Energia: 112.87 Kcal / 471.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.63 g 16.24 g 4.05 g	1.11 g 8.61 g 2.28 g	0.31 g 6.72 g 4.43 g	3.47 g 14.56 g 3.99 g	0.40 g 8.79 g 2.38 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Csontleves [9], Cérumetéllel[1,3], Csirkepaprikás[1], Szarvacska tésztával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Karfiolkremleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott sertésszelet[1,3], Rizi-bizivel, Káposztasalátával	HúsgaluskalevesTOGM[9], Főtt tojás[3], Sóska mártással[1], 1/2 adag Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott burgonya[3]
		Energia: 788.90 Kcal / 3,297.60 KJ	Energia: 765.47 Kcal / 3,199.66 KJ	Energia: 1,202.66 Kcal / 5,027.12 KJ	Energia: 537.34 Kcal / 2,246.08 KJ	Energia: 315.56 Kcal / 1,319.04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		66.70 g 24.59 g 4.73 g	22.59 g 37.39 g 8.98 g	34.75 g 74.57 g 10.53 g	30.48 g 23.78 g 7.22 g	21.98 g 20.50 g 7.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kigyóborkával	Vaníliás szív-TündérManna	Cheddar sajtos növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	Energia: 68.16 Kcal / 284.91 KJ	Energia: 173.66 Kcal / 725.90 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.07 g 14.69 g 3.80 g	0.79 g 0.01 g 0.00 g	2.55 g 17.80 g 5.31 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	0.25 g 4.80 g 4.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-megperséges édesítőszer | |

Tárgyi állományok értékelése 02.19. - 2024.02.29.												
Érték	Érték (HUF)	Érték (KbHUF)	Érték (KbHUF)	Érték (KbHUF)	Érték (KbHUF)	Érték (KbHUF)	Érték (KbHUF)	Érték (KbHUF)	Érték (KbHUF)	Érték (KbHUF)		
2024.02.29.												
2024.02.29.	Tej állomány, padlizsánmagnóval 4-6 (05392)	T Vánília rizsjele	585,85	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Megkeményítő	171,21	40,96	0,49	0,32	0,01	8,33	1,34	0,01		
		E Csontleves	85,57	20,47	0,90	0,52	0,01	2,97	0,00	0,19		
		Csontlevesetel	98,32	23,52	1,02	0,32	0,06	4,18	0,00	0,13		
		Csoporgyúrák	1 726,69	413,06	52,02	17,46	3,71	11,41	0,00	2,06		
		Szavacskák készítés	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	5,13		
		Ételkészítési	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	4,15 (12)		
		U Vízforrás növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Összesen:	5 158,38	1 234,08	67,40	55,52	12,58	113,20	28,32	3,75		
2024.02.29.	Tej állomány, padlizsánmagnóval 4-6 (05392)	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Csikemellonkás	92,40	22,11	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	10 (12)		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01		
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Rántott len	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10		
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,01		
		U Mátrai diáskenyér	1 495,80	355,45	16,34	24,06	3,77	16,14	0,00	1,02		
		Burgonyafőzelékkel	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26		
		Diétás pékáru BL, édesdéz	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Gyümölcskrém	282,03	67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	9,99	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01		
		Összesen:	3 988,78	954,28	24,49	46,01	11,29	106,79	18,18	1,63		
2024.02.29.	Tej állomány, padlizsánmagnóval 4-6 (05392)	T Rizsjele	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01		
		E Karfiolós rizs	171,45	40,41	1,60	1,59	0,48	8,88	0,00	0,11		
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,01		
		Rántott sertésszelettel	3 361,59	804,21	25,42	64,41	9,34	29,61	0,01	1,29		
		Rizs-bizivel	1 269,39	303,68	6,41	8,29	0,95	50,48	0,00	0,37		
2024.02.29.	Tej állomány, padlizsánmagnóval 4-6 (05392)	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Csikemellonkás	92,40	22,11	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,43		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E Hagymásleveset	282,68	66,72	3,74	3,54	1,16	8,84	0,00	1,19		
		Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	14,00	0,60	0,73		
		Sóska mártással	242,49	58,01	2,49	4,06	0,04	10,29	3,44	0,68		
2024.02.29.	Tej állomány, padlizsánmagnóval 4-6 (05392)	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	352,75	78,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,37		
		U Vízforrás sajt-TönderMama	1 950,29	221,05	8,84	5,10	0,50	41,10	2,10	0,84		
		Összesen:	3 912,80	935,18	24,79	43,44	12,71	83,39	12,83	4,07		
		2024.02.29.	Tej állomány, padlizsánmagnóval 4-6 (05392)	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00
				Sajt zöldfűszeres	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01
				Sallatleves	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
E Tarkonyos zöldfűszere	88,18			21,34	1,17	0,13	0,01	3,73	0,00	0,11		
Rakott burgonya	2 005,36			294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03		
U Cheddar sajtos növényi	203,99			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
2024.02.29.	Tej állomány, padlizsánmagnóval 4-6 (05392)	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Összesen:	2 773,15	477,92	22,63	34,09	13,77	64,84	3,69	1,62		

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrémes[10,(1 2)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel		
		Energia: 320.07 Kcal / 1,337.89 KJ			Energia: 120.63 Kcal / 504.23 KJ			Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ			Energia: 176.79 Kcal / 738.98 KJ			Energia: 112.87 Kcal / 471.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.74 g	16.52 g	4.04 g	1.11 g	8.61 g	2.28 g	0.31 g	6.72 g	4.43 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	0.40 g	8.79 g	2.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.55 g	21.42 g	0.22 g	9.54 g	6.69 g	0.23 g	17.31 g	8.03 g	0.32 g	7.76 g	6.69 g	0.63 g	7.90 g	6.69 g	0.23 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Csontleves [9], Levesbetét, Csirkepaprikás[1], Főtt tésztával, Céklasalátával[15,(12)]			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Fasírt, Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			KarfiolkréMLEVES[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott sertésszelet , Riz- bizivel, Káposztasalátával			HúsgaluskalevesTOGM[9], Fasírt, Sós kamártással[1], 1/2 adag Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott burgonya		
		Energia: 718.58 Kcal / 3,003.66 KJ			Energia: 720.61 Kcal / 3,012.15 KJ			Energia: 717.61 Kcal / 2,999.61 KJ			Energia: 519.71 Kcal / 2,172.39 KJ			Energia: 262.71 Kcal / 1,098.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		55.98 g	23.60 g	4.15 g	23.95 g	39.12 g	10.34 g	33.51 g	28.93 g	5.54 g	26.18 g	29.97 g	9.95 g	17.66 g	16.66 g	6.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		68.91 g	8.74 g	2.89 g	66.59 g	1.50 g	0.75 g	79.90 g	6.02 g	1.50 g	34.67 g	3.44 g	2.53 g	55.30 g	0.00 g	0.63 g
1,9			9			1			1			1				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Mátrai diákcsesmegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával			Áfonyás háromszög GM- Tündér Manna			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 68.16 Kcal / 284.91 KJ			Energia: 173.66 Kcal / 725.90 KJ			Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.79 g	0.01 g	0.00 g	2.55 g	17.80 g	5.31 g	0.55 g	5.90 g	2.30 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.83 g	0.00 g	0.20 g	16.06 g	9.99 g	0.00 g	0.62 g	0.09 g	0.69 g	21.75 g	3.55 g	0.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1			1			1			1				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mestől 17-ig édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-11-
..... Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételek elvétel: 2026.02.16. - 2026.02.22.											
Dátum	Előző tétel	Csokolé (kg)	Chokolé (kg)	Tej (g)	Tej (g)	Tej (g)	Tej (g)	Tej (g)	Tej (g)	Tej (g)	Tej (g)
2/16/2026	Teljes előzetes (05572)	R Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
		Növényi szendvicsek	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		Vanília rizs	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		Csokolés	85,57	20,47	0,90	0,52	0,01	2,97	0,00	0,19	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
		Csokolés	1 726,69	413,08	52,02	17,46	3,71	11,41	0,00	2,06	1
		Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
		Csokolés	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15(12)
		Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		2/17/2026	Teljes előzetes (05572)	P Mexikói húsok egytelével	1 361,13	325,63	16,55	14,40	3,67	31,32	0,00
Fokhagymás felvágottas	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,00	
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Paprikával	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
Összesen:	7 348,42			1 758,04	76,74	94,33	25,97	146,16	32,17	5,86	
R Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Szendvicsek	133,90			32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66	
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
T Csokolékos tea citrom nélkül	112,45			26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
Csokolés	372,50			89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23	10(12)
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
Paprikával	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
Rántott leves	205,13			48,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10	
Pirított kenyérral	64,87			15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
2/18/2026	Teljes előzetes (05572)			Fasírt	1 298,27	310,59	17,70	25,79	8,73	1,54	0,00
		Burgonyafőzelékkel	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		Gyümölcsök	282,03	67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	9,99	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		V Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
		Szendvicsek	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1
		Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	6 391,21	1 529,03	41,91	84,17	21,97	148,71	20,69	3,52	
		R Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
		Sós növényi túrórész	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
		T Rizs	351,04	83,98	0,06	1,98	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Zöldséges növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
E Karfiolrészlet	171,46	40,41	1,60	1,69	0,21	4,88	0,02	0,51	1		
Pirított kenyérral	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00			
Rántott szendvicsek	1 334,11	319,16	24,18	18,77	4,36	12,86	0,00	0,41			
Riz-zöldsé	1 269,39	303,68	6,41	8,29	0,95	50,46	0,00	0,37			
Káposztasalattal	162,35	38,84	0,73	1,12	0,01	8,56	6,00	0,21			
U Mátrai diákszemle	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Gyógyborkival	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01			
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
P Szonorka	723,23	170,25	6,00	7,09	1,28	20,81	1,60	1,32			
Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Összesen:	5 878,43	1 402,97	45,34	81,10	22,67	121,38	17,77	3,56			
R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
T Csokolékos tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
Csokolés	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23	10(12)		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Csokolés	1 726,69	413,08	52,02	17,46	3,71	11,41	0,00	2,06	1		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
E Húságutak	282,68	66,72	3,74	3,54	1,16	4,84	0,00	1,11	9		
Fasírt	1 298,27	310,59	17,70	25,79	8,73	1,54	0,00	0,37			
Sóska	242,49	58,01	2,49	0,46	0,04	10,29	0,34	0,68	1		
12. adag Főtt burgonya	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	10,80	0,37	0,37			
U Alfolyási háromszög GM-Tünder	648,32	155,10	0,55	5,90	2,30	21,75	3,55	0,50			
V Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
Brüsseli aprócsenye	1 336,62	331,25	17,14	10,29	2,30	41,29	0,00	1,54			
Csemege uborkával	230,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,56	15(12)		
P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Gyógyborkival	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01			
Összesen:	6 647,84	1 589,47	53,50	101,23	30,89	109,64	15,78	8,25			
R Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
Zöldséges növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
T Csokolékos tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
Sült zöldségkrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Sárgarépa	21,6	0,52	0,05	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00			
E Tárkonyos zöldség	89,18	21,34	1,17	0,13	0,01	3,73	0,00	0,11	9		
U Rántott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52			
U Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Dubarry sertszelet	1 556,68	372,41	25,78	21,16	5,51	19,02	2,80	1,83	1		
Petrezselymes rizzsal	1 320,30	318,98	5,41	9,42	1,09	51,91	0,00	0,37			
P Almák 100%	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Összesen:	6 489,29	1 366,97	52,66	85,89	29,69	139,53	11,50	4,74			

Heti étlap 2026.02.16. - 2026.02.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Vaníliás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Párizsival	Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült zöldségkrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal
		Energia: 465.38 Kcal / 1,945.29 KJ	Energia: 265.94 Kcal / 1,111.63 KJ	Energia: 278.78 Kcal / 1,165.30 KJ	Energia: 322.10 Kcal / 1,346.38 KJ	Energia: 258.18 Kcal / 1,079.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		4.35 g 17.52 g 4.24 g	4.72 g 9.61 g 2.48 g	3.92 g 7.72 g 4.63 g	7.08 g 15.56 g 4.19 g	4.01 g 9.79 g 2.58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Csontleves [9], Levesbetét, Csirkepaprikás, Főtt tésztával, Céklasalátával[15,(12)]	Rántott leves, Kölesgolyóval, Fasírt GM[3], Burgonyafőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Karfiolkrémleves, Kölesgolyóval, Rántott sertésszelet, Rizi-bizivel, Káposztasalátával	HúsgaluskalevesTOGM[9], Főtt tojás[3], Sóskamártással, 1/2 adag Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves, Rakott burgonya TTOGM
		Energia: 715.52 Kcal / 2,990.87 KJ	Energia: 712.87 Kcal / 2,979.80 KJ	Energia: 691.15 Kcal / 2,889.01 KJ	Energia: 537.29 Kcal / 2,245.87 KJ	Energia: 631.91 Kcal / 2,641.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		55.75 g 23.24 g 4.26 g	20.69 g 33.74 g 8.64 g	31.45 g 28.27 g 5.27 g	30.34 g 23.89 g 7.21 g	18.41 g 26.55 g 7.11 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Gyümölcskrémleves, Gluténmentes pékáru	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Áfonyás háromszög GM- Tündér Manna	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru
		Energia: 281.64 Kcal / 1,177.26 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 318.97 Kcal / 1,333.29 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		3.68 g 15.69 g 4.00 g	4.28 g 1.01 g 0.21 g	6.16 g 18.80 g 5.51 g	0.55 g 5.90 g 2.30 g	3.86 g 5.80 g 4.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Esti étkezés	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Vaníliás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Párizsival	Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült zöldségkrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal
		Energia: 465.38 Kcal / 1,945.29 KJ	Energia: 265.94 Kcal / 1,111.63 KJ	Energia: 278.78 Kcal / 1,165.30 KJ	Energia: 322.10 Kcal / 1,346.38 KJ	Energia: 258.18 Kcal / 1,079.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		4.35 g 17.52 g 4.24 g	4.72 g 9.61 g 2.48 g	3.92 g 7.72 g 4.63 g	7.08 g 15.56 g 4.19 g	4.01 g 9.79 g 2.58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-növényes édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-1-
 Adószám: 26216334-13
 Élelmiszervezető

Tételek elap: 2026.02.16. - 2026.02.22.											

Heti étlap 2026.02.16 - 2026.02.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás tej[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Tehéntej 1,5%[7], Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült zöldségkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal		
		Energia: 478.94 Kcal / 2,001.97 KJ			Energia: 265.94 Kcal / 1,111.63 KJ			Energia: 319.54 Kcal / 1,335.68 KJ			Energia: 322.10 Kcal / 1,346.38 KJ			Energia: 224.93 Kcal / 940.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.12 g	18.6 2 g	5.63 g	4.72 g	9.61 g	2.48 g	11.59 g	11.73 g	6.41 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g	4.16 g	6.06 g	2.63 g
		Szénhidrát or Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
7		62.68 g	13.7 9 g	0.84 g	36.89 g	7.09 g	0.58 g	38.61 g	0.40 g	0.86 g	35.11 g	7.09 g	0.98 g	35.28 g	7.10 g	0.61 g
		7			7			7			7					
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Csontleves [9], Levesbetét, Csirkepaprikás[7], Főtt tésztával, Céklasalátával[15,(1 2)]			Rántott leves, Kölesgolyóval, Fasírt GM[3], Burgonyafőzelékkel[7], GM pékáruval, ebédhez			Karfiolkrémleves[7], Kölesgolyóval, Rántott sertésszelet, Rizi-bizivel, Káposztasalátával			HúsgaluskalevesGM[3,9], Főtt tojás[3], Sóskamártással[7], 1/2 adag Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott burgonya TTOGM		
		Energia: 741.12 Kcal / 3,097.88 KJ			Energia: 772.86 Kcal / 3,230.55 KJ			Energia: 727.49 Kcal / 3,040.91 KJ			Energia: 532.69 Kcal / 2,226.64 KJ			Energia: 639.92 Kcal / 2,674.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		56.31 g	25.4 4 g	5.50 g	21.22 g	38.24 g	9.54 g	32.32 g	29.64 g	6.01 g	29.57 g	23.56 g	7.29 g	18.97 g	26.60 g	7.11 g
		Szénhidrát or Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
7		69.89 g	8.74 g	2.90 g	83.04 g	2.08 g	1.11 g	82.68 g	6.15 g	1.52 g	34.77 g	4.04 g	2.84 g	78.81 g	4.00 g	2.32 g
		9			7			7			7			3,7,(1)		
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru			Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Áfonyás háromszög GM- Tündér Manna			Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 421.84 Kcal / 1,763.29 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ			Energia: 318.97 Kcal / 1,333.29 KJ			Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.76 g	26.2 4 g	11.14 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	6.16 g	18.80 g	5.51 g	0.55 g	5.90 g	2.30 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g
		Szénhidrát or Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát
7		28.22 g	0.40 g	1.52 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g	27.97 g	0.49 g	1.04 g	21.75 g	3.55 g	0.50 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g
		7			7			7			7					

Az étlapváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterméreg

Tételek eltag 2026.02.16. - 2026.02.22.												
Dátum	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány
Dátum	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány	Állomány
2/16/2026 05902	Glüténmentes-4-6	R	Almásé 100%	38.79	9.28	0.10	0.10	0.02	2.21	2.01	0.00	
			Natur vajkrém	317.52	75.96	0.50	8.00	3.87	0.40	0.00	0.01	7
		T	Glüténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35	
			Vaníliás tej	642.36	153.67	6.84	3.02	1.63	24.60	13.39	0.27	7
			Glüténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35	
			Liga margarinál	531.22	127.09	0.04	14.00	3.80	0.08	0.00	0.20	
			Alma	218.12	52.18	0.60	0.60	0.00	10.50	0.00	0.02	
			E Csontleves	80.44	19.25	0.89	0.51	0.01	2.72	0.00	0.17	9
			Levesbolt	87.30	20.89	0.24	0.12	0.01	4.62	0.30	0.01	
			Csokipaprikás	1 834.28	438.82	52.36	19.61	0.83	12.64	0.00	2.09	7
			Főtt tojással	889.64	236.76	2.30	5.16	0.55	44.35	2.88	0.14	
			Céklásalattal	106.15	25.40	0.52	0.04	0.00	5.56	5.56	0.40	15(12)
			U Trapiaszt szellett	621.77	148.75	11.08	11.24	7.14	0.64	0.00	0.97	7
			Glüténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35	
			Liga margarinál	531.22	127.09	0.04	14.00	3.80	0.08	0.00	0.20	
			V Ásványvíz	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
			Mexikó húsoz egytől	1 367.84	327.24	16.50	14.38	3.65	31.83	0.00	1.19	
			P Fokhagymás felvágottal	279.89	66.96	2.74	6.16	2.29	0.06	0.00	0.84	
	Glüténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35			
	Liga margarinál	531.22	127.09	0.04	14.00	3.80	0.08	0.00	0.20			
	Paprikával	16.38	3.92	0.24	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00			
		Összesen:	10 635.26	2 544.35	109.59	115.00	36.30	250.97	25.74	8.20		
2/17/2026 05902	Glüténmentes-4-6	R	Ásványvíz	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
			Szendvicss konis	133.90	32.04	4.24	1.64	0.58	0.04	0.00	0.66	
		T	Glüténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35	
			Liga margarinál	531.22	127.09	0.04	14.00	3.80	0.08	0.00	0.20	
			Csipekebogyó tea citrom nélkül	112.45	26.90	0.00	0.00	0.00	6.69	6.69	0.00	
			Csacseriborsokréms	372.50	89.12	0.84	8.55	2.28	2.10	0.00	0.23	10(12)
			Glüténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35	
			Paprikával	16.38	3.92	0.24	0.00	0.00	0.60	0.00	0.00	
		E	Rántott leves	179.74	43.00	0.28	3.83	0.45	1.82	0.00	0.10	
			Kolesgolyóval	88.86	21.26	0.78	0.20	0.04	0.84	0.13	0.00	
			Fasit GM	1 466.23	350.77	15.26	23.92	7.39	16.20	0.45	0.71	3
			Burgonyafélékkel	1 063.41	254.41	4.30	10.14	1.64	35.71	0.00	0.28	7
			GM pékáruval, abelhez	132.30	30.42	0.60	0.15	0.00	34.51	1.00	0.20	
			U Ház gyümölcsjoghurt	866.73	236.06	6.95	7.20	3.91	35.54	26.34	0.60	7
			Glüténmentes pékáru	610.28	146.00	3.64	1.00	0.20	27.50	0.40	0.35	
			V Almásé 100%	38.79	9.28							

Heti étlap 2026.02.16. - 2026.02.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicszeriborsókrémes[7, 10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal, Alma
		Energia: 231.86 Kcal / 969.17 KJ	Energia: 232.05 Kcal / 969.97 KJ	Energia: 256.74 Kcal / 1,073.17 KJ	Energia: 276.07 Kcal / 1,153.97 KJ	Energia: 203.61 Kcal / 851.09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		2.68 g 14.87 g 3.82 g	4.53 g 13.14 g 5.81 g	4.88 g 16.28 g 9.18 g	9.48 g 15.99 g 4.19 g	3.46 g 10.96 g 4.87 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csónaleves [9,(1)], Cénametéllel[1,3], Csirkepörkölt[1], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Céklaalapítával[15]	Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Füstölt sajtos karfiolkremleves[1,7,(3,6,10,11)], Kölesgolyóval, Rántott sertésszelet, Rizibizivel, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Húsgaluskaleves[1,3,9], Főtt tojás[3], Sóska-főzelék[1,7], 1/2 adag Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott burgonya[7]
		Energia: 268.86 Kcal / 1,123.83 KJ	Energia: 496.34 Kcal / 2,074.70 KJ	Energia: 330.80 Kcal / 1,382.74 KJ	Energia: 573.64 Kcal / 2,397.82 KJ	Energia: 253.76 Kcal / 1,060.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19.01 g 7.62 g 0.67 g	18.49 g 30.73 g 8.06 g	17.84 g 15.68 g 4.28 g	32.23 g 26.69 g 8.37 g	11.15 g 18.10 g 6.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 301.87 Kcal / 1,261.82 KJ	Energia: 60.45 Kcal / 252.68 KJ	Energia: 244.88 Kcal / 1,023.60 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 176.66 Kcal / 738.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.14 g 25.37 g 10.95 g	2.98 g 2.64 g 1.41 g	6.02 g 21.74 g 6.83 g	7.86 g 15.26 g 4.18 g	9.38 g 12.64 g 7.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmészvezető

Táplálék naplózás 2026.02.16. - 2026.02.22.											
Dátum	Étkezési tétel	Chcesz (g)	Glükóz (g)	Protein (g)	Chol (g)	zsírsav (g)	Calcium (g)	Só (g)	Állagjelző	Össz. dr.	
2026.02.16	Táplálék naplózás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Csontleves	163,59	39,14	1,70	1,11	0,05	5,56	0,04	1,02 9,(1)
			Céranmetélttel	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01 1,3
			Csiperpörkölt	426,63	102,07	13,28	2,99	0,41	5,36	0,00	0,35 1
			Teljes körkésli főtt tésztával	331,42	78,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41 1,3
			Céklasalátával	185,77	44,44	0,92	0,07	0,00	9,74	9,72	0,86 15,(12)
			U Trapiéta sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Összesen:	3 354,79	802,59	33,83	47,86	15,44	61,55	9,79	4,08
2026.02.17	Táplálék naplózás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Csicserborsókrém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21 7,(10),(12)
			Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02 1
			Paprikával	32,76	7,54	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00
			E Rántott leves	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			Kölesgolyóval	244,25	58,43	0,70	4,32	0,50	4,16	0,00	0,20 1
			Fasírt	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00
			Burgonyafőzelékkel	1 485,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02 1,3
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	286,65	68,58	1,26	2,30	0,18	10,57	0,00	0,05
			U Házi gyümölcsjoghurt	43,23	10,34	0,06	0,02	0,00	2,45	0,15	0,00
			Diétás pékáru BL DIAB	209,17	50,04	2,57	2,59	1,41	4,03	0,00	0,22 7,15
			Összesen:	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01 1
2026.02.18	Táplálék naplózás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Zöldfűszeres sajtkrém	635,50	151,97	2,24	15,41	9,16	0,91	0,00	0,47 7
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Füstölt sajtos karfiolkrémleves	335,09	65,45	3,51	4,59	1,98	6,17	0,09	0,81 1,7,(3),(6),(10),(11)
			Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00
			Rántott sertésszelet	633,77	151,62	11,04	8,98	2,03	6,41	0,00	0,20
			Rizi-bizivel	313,75	75,06	1,83	1,75	0,20	12,89	0,00	0,30
			Édesítőszeres Káposztasalátával	13,53	3,24	0,16	0,02	0,00	0,57	0,00	0,10 15
			U Mátrai diákcsemegés	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
2026.02.19	Táplálék naplózás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Hüsgaluskaleves	459,44	108,09	5,44	5,08	1,77	9,93	0,02	2,14 1,3,9
			Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70 3
			Sóskafelek	329,06	78,72	3,22	1,88	0,58	11,63	4,20	0,27 1,7
			1/2 adag Főtt burgonyával	244,97	58,61	1,57	0,13	0,02	12,50	0,00	0,26
			U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
2026.02.20	Táplálék naplózás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Sült zöldségkrém	430,61	103,02	0,93	10,10	4,85	2,03	0,02	0,51 7
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
			Salátalevelel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Tárkonyos zöldségleves	374,60	89,62	1,80	4,96	0,58	8,99	0,00	0,26 9
			Rakott burgonya	1 089,34	164,14	9,35	13,14	5,79	25,49	0,00	0,33 7
			U Natúr kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
			Összesen:	3 053,46	634,03	23,99	41,70	18,69	62,61	0,03	2,57

Heti étlap 2026.02.16. - 2026.02.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicszeriborsókrémes[7, 10, (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéellel
		Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 247.80 Kcal / 1,035.80 KJ	Energia: 268.47 Kcal / 1,122.20 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ	Energia: 220.55 Kcal / 921.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.58 g 14.60 g 3.84 g	6.59 g 12.89 g 5.84 g	6.78 g 16.01 g 9.20 g	11.38 g 15.72 g 4.21 g	5.56 g 10.72 g 4.89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		23.07 g 0.01 g 0.27 g	25.94 g 0.01 g 0.27 g	23.90 g 0.01 g 0.54 g	24.75 g 0.01 g 1.12 g	25.15 g 0.03 g 0.58 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csontleves [9,(1)], Cérnametélte[1,3], Csirkepörkölt[1], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Rántott sajtos karfiolkrémes[1,7,(3,6,10,11)], Kölesgolyóval, Rántott sertésszelet, Rizi-bizivel, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Húsgaluskaleves[1,3,9], Főtt tojás[3], Sóska-főzelék[1,7], 1/2 adag Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott burgonya[7]
		Energia: 237.14 Kcal / 991.25 KJ	Energia: 474.52 Kcal / 1,983.49 KJ	Energia: 305.78 Kcal / 1,278.16 KJ	Energia: 550.19 Kcal / 2,299.79 KJ	Energia: 215.88 Kcal / 902.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		17.84 g 6.26 g 0.59 g	18.09 g 30.00 g 8.00 g	17.23 g 15.10 g 4.21 g	31.60 g 26.64 g 8.36 g	8.99 g 15.07 g 5.03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		29.39 g 9.77 g 2.49 g	30.75 g 0.17 g 1.25 g	29.74 g 0.30 g 1.31 g	30.46 g 4.82 g 3.26 g	28.59 g 0.00 g 0.51 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 391.82 Kcal / 1,637.81 KJ	Energia: 200.49 Kcal / 838.05 KJ	Energia: 334.82 Kcal / 1,399.55 KJ	Energia: 287.28 Kcal / 1,200.83 KJ	Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15.66 g 25.84 g 10.98 g	9.37 g 6.87 g 3.55 g	9.54 g 22.20 g 6.86 g	11.38 g 15.72 g 4.21 g	12.90 g 13.10 g 7.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		23.69 g 0.00 g 1.24 g	25.00 g 0.00 g 0.59 g	23.82 g 0.17 g 1.23 g	24.73 g 0.00 g 1.12 g	23.97 g 0.00 g 1.47 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermi	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Gyorsas adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető



Táplálék napló 2026.02.16. - 2026.02.22.															
Dátum	Étkezési időpont	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés	Étkezés				
2/16/2026															
2/16/2026	08:30	Díák, 20:20-15 g CH	T	Csipekbugyó tea édesítőszemmel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			E	Coontleves	163,59	39,14	1,70	1,11	0,05	5,56	0,04	1,02	9,(1)		
				Cémmetéllel	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01	1,3		
				Csipekporított	426,63	102,07	13,28	2,99	0,41	5,36	0,00	0,35	1		
				Teljes körítésű főtt tésztával	198,85	47,57	1,77	2,04	0,12	8,04	0,01	0,25	1,3		
			U	Ökölcsalással	185,77	44,44	0,92	0,07	0,00	9,74	9,72	0,86	15,(12)		
				Trapiéta sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
Liga margarinnal					531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Összesen:					3 647,17	872,55	38,08	46,70	15,41	76,15	9,78	4,00			
2/17/2026															
2/17/2026	08:30	Díák, 20:20-15 g CH	T	Csipekbugyó tea édesítőszemmel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
				Csicsersboroskrémes	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	7,(10),(12)		
				Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1		
				Papírral	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00				
			E	Rántott leves	244,25	58,43	0,70	4,32	0,50	4,16	0,00	0,20	1		
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00			
				Fasír	1 485,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02	1,3		
				Burgonyafőzelékkel	195,45	46,76	0,86	1,57	0,12	7,20	0,00	0,03			
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	43,23	10,34	0,06	0,02	0,00	2,45	0,15	0,00			
			U	Házi gyümölcsleghurt	529,92	125,10	6,42	6,48	3,52	10,07	0,00	0,54	1,15		
Diétás pékáru BL DIAB					315,11	75,39	2,95	0,39	0,03	14,93	0,00	0,05	1		
Összesen:					3 857,36	922,81	34,05	49,76	17,39	81,69	0,18	2,11			
2/18/2026															
2/18/2026	08:30	Díák, 20:20-15 g CH	T	Csipekbugyó tea édesítőszemmel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
				Zöldfűszemes sajtkrém	635,50	151,97	2,24	15,41	9,16	0,91	0,00	0,47	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			E	Füstölt sajtos karfiolkrémes	335,09	65,45	3,51	4,59	1,98	6,17	0,09	0,81	1,7,(3),(6),(10),(11)		
				Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00			
				Rántott sertésszelet	633,77	151,62	11,04	8,98	2,03	6,41	0,00	0,20			
				Rizs-bizsel	209,17	50,04	1,22	1,17	0,13	8,58	0,00	0,20			
			U	Édesítőszerez Káposztasaláttával	13,53	3,24	0,16	0,02	0,00	0,57	0,00	0,10	15		
				Mátrai diákszemegés	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95			
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
Liga margarinnal					531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Kégybuborékkal					19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01			
Összesen:					3 861,66	909,07	33,55	53,31	20,27	77,46	0,48	3,08			
2/19/2026															
2/19/2026	08:30	Díák, 20:20-15 g CH	T	Csipekbugyó tea édesítőszemmel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			E	Húsagluskafeles	459,44	108,09	5,44	5,08	1,77	9,93	0,02	2,14	1,3,9		
				Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3		
				Sóskafeles	329,06	78,72	3,22	1,88	0,56	11,63	4,20	0,27	1,7		
			U	1/2 adag Főtt burgonyával	146,98	35,16	0,94	0,08	0,01	7,50	0,00	0,15			
				Alom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
Liga margarinnal					531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Összesen:					4 711,21	1 125,27	54,36	58,08	16,78	79,94	4,83	5,50			
2/20/2026															
2/20/2026	08:30	Díák, 20:20-15 g CH	T	Csipekbugyó tea édesítőszemmel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15		
				Sült zöldségkrém	430,61	103,02	0,93	10,10	4,85	2,03	0,02	0,51	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
				Sáfrányos	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00			
			E	Tarkonyos zöldségfeles	374,60	89,62	1,80	4,96	0,58	8,99	0,00	0,26	9		
				Rakott burgonya	837,96	126,26	7,19	10,11	4,45	19,60	0,00	0,25	7		
			U	Natúr kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Összesen:					3 248,80	703,03	27,45	38,89	17,40	77,71	0,03	2,96

Heti étlap 2026.02.16 - 2026.02.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[7,10,(1 2)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Zöldfűszeres sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal, Alma		
		Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ			Energia: 314.47 Kcal / 1,314.48 KJ			Energia: 346.74 Kcal / 1,449.37 KJ			Energia: 366.07 Kcal / 1,530.17 KJ			Energia: 298.82 Kcal / 1,249.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.48 g	15.50 g	3.84 g	7.03 g	13.73 g	5.83 g	7.68 g	16.91 g	9.20 g	12.28 g	16.62 g	4.21 g	6.46 g	11.62 g	4.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		38.82 g	0.01 g	0.30 g	39.39 g	0.01 g	0.29 g	39.65 g	0.01 g	0.57 g	40.50 g	0.01 g	1.15 g	40.90 g	0.03 g	0.61 g
		1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csomaleves [9,(1)], Cérnametéllel[1,3], Csirkepörkölt[1], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Céklesalátával[15 / 12]			Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Füstölt sajtos karfiolkrémleves[1,7,(3,6,10,1 1)], Kölesgolyóval, Rántott sertésszelet, Rizibizivel, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Húsgaluskaleves[1,3,9], Főtt tojás[3], Sóska-főzelék[1,7], 1/2 adag Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott burgonya[7]		
		Energia: 237.14 Kcal / 991.25 KJ			Energia: 474.52 Kcal / 1,983.49 KJ			Energia: 305.78 Kcal / 1,278.16 KJ			Energia: 550.19 Kcal / 2,299.79 KJ			Energia: 215.88 Kcal / 902.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.84 g	6.26 g	0.59 g	18.09 g	30.00 g	8.00 g	17.23 g	15.10 g	4.21 g	31.60 g	26.64 g	8.36 g	8.99 g	15.07 g	5.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.39 g	9.77 g	2.49 g	30.75 g	0.17 g	1.25 g	29.74 g	0.30 g	1.31 g	30.46 g	4.82 g	3.26 g	28.59 g	0.00 g	0.51 g
		1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Körte			Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Natúr kockasajittal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 343.81 Kcal / 1,437.13 KJ			Energia: 132.25 Kcal / 552.81 KJ			Energia: 294.76 Kcal / 1,232.10 KJ			Energia: 242.01 Kcal / 1,011.60 KJ			Energia: 226.54 Kcal / 946.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.28 g	25.60 g	10.96 g	5.49 g	4.79 g	2.47 g	7.22 g	22.01 g	6.84 g	8.86 g	15.50 g	4.19 g	10.58 g	12.91 g	7.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.64 g	0.00 g	1.20 g	16.58 g	0.00 g	0.39 g	16.57 g	0.17 g	1.19 g	16.45 g	0.00 g	1.08 g	16.72 g	0.00 g	1.43 g
		1			1,7,15			1			1,7			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető

Táplálási előlap 2026.02.16. - 2026.02.22.											
Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Glükóz (g)	Protein (g)	Chol (g)	Fatsavak (g)	Cholesterol (g)	Só (g)	Alkohol (g)	Összes zsír (g)	Összes szénhidrát (g)
2026.02.16	T Csipkebogyó tea édesítőszerezve	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
	Dietás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
	E Csontleves	163,59	39,14	1,70	1,11	0,05	5,56	0,04	1,02	9,(1)	
	Cérumetéllel	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01	1,3	
	Csiperapórkóval	426,63	102,07	13,28	2,99	0,41	5,36	0,00	0,35	1	
	Teljes körűtészta	198,85	47,57	1,77	2,04	0,12	8,04	0,01	0,25	1,3	
	Céklasalátával	185,77	44,44	0,92	0,07	0,00	9,74	9,72	0,86	15,(12)	
	U Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
	Dietás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Körte	66,45	16,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 773,68	902,81	36,60	47,36	15,39	82,85	9,78	3,99		
2026.02.17	T Csipkebogyó tea édesítőszerezve	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
	Csicszerborsókrém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	7,(10),(12)	
	Dietás pékáru BL DIAB	367,82	92,78	3,63	0,48	0,03	18,37	0,00	0,05	1	
	Paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
	E Rántott leves	244,25	58,43	0,70	4,32	0,50	4,16	0,00	0,20	1	
	Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00		
	Fasírt	1 465,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02	1,3	
	Burgonyafőzelékkel	195,45	46,76	0,86	1,57	0,12	7,20	0,00	0,03		
	Dietás pékáru BL, ebédhez	43,23	10,34	0,06	0,02	0,00	2,45	0,15	0,00		
	U Házai gyümölcsajoghurt	366,04	87,57	4,49	4,54	2,46	7,05	0,00	0,38	7,15	
	Dietás pékáru BL DIAB	87,08	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
	Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
	Összesen:	3 850,81	921,24	30,61	48,52	16,30	86,72	0,18	1,93		
2026.02.18	T Csipkebogyó tea édesítőszerezve	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
	Zsoltáriszerborsókrém	635,56	151,07	2,24	15,41	9,16	6,91	0,00	0,47	7	
	Dietás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
	E Füstölt sajtos karfiolkremleves	335,09	65,45	3,51	4,59	1,98	6,17	0,09	0,81	1,7,(3),(6),(10),(11)	
	Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00		
	Rántott sertésszelet	633,77	151,62	11,04	8,98	2,03	6,41	0,00	0,20		
	Riz-zöldséggel	209,17	50,04	1,22	1,17	0,13	8,59	0,00	0,20		
	Édesítőszerezve Káposztasalátával	13,53	3,24	0,16	0,02	0,00	0,57	0,00	0,10	15	
	U Mátrai diákszemleves	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95		
	Dietás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Kölesgolyóval	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01		
	Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
	Összesen:	4 021,40	947,28	32,13	54,02	20,25	85,96	0,48	3,07		
2026.02.19	T Csipkebogyó tea édesítőszerezve	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
	Dietás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
	E Húsleves	459,44	108,09	5,44	5,08	1,77	9,93	0,02	2,14	1,3	
	Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3	
	Sóskafelel	329,06	78,72	3,22	1,88	0,58	11,63	4,20	0,27	1,7	
	1/2 adag Főtt burgonyával	146,98	35,16	0,94	0,08	0,01	7,50	0,00	0,15		
	U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
	Dietás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
	Összesen:	4 849,18	1 158,27	52,74	58,76	16,76	87,41	4,83	5,49		
2026.02.20	T Csipkebogyó tea édesítőszerezve	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
	Sült zöldségkrém	430,61	103,02	0,93	10,10	4,85	2,03	0,02	0,51	7	
	Dietás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
	Salátalevelel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
	E Tökfőzelék	374,60	89,62	1,80	4,96	0,58	8,99	0,00	0,28	9	
	Rakott burgonya	837,96	126,26	7,19	10,11	4,45	19,60	0,00	0,25	7	
	U Natúr kockasajtjal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
	Dietás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00		
	Összesen:	3 406,54	741,24	26,03	39,60	17,36	86,21	0,03	2,55		

Heti étlap 2026.02.16 - 2026.02.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrémes[10,(1 2)], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal
		Energia: 320.07 Kcal / 1,337.89 KJ	Energia: 120.63 Kcal / 504.23 KJ	Energia: 133.47 Kcal / 557.90 KJ	Energia: 176.79 Kcal / 738.98 KJ	Energia: 112.87 Kcal / 471.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v
		0.74 g 16.52 g 4.04 g	1.11 g 8.61 g 2.28 g	0.31 g 6.72 g 4.43 g	3.47 g 14.56 g 3.99 g	0.40 g 8.79 g 2.38 g
		Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or
		40.55 g 21.42 g 0.22 g	9.54 g 6.69 g 0.23 g	17.31 g 8.03 g 0.32 g	7.76 g 6.69 g 0.63 g	7.90 g 6.69 g 0.23 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Csontleves [9], Cérnametéllel[1,3] , Csirkepaprikás[1], Szarvacska tésztával[1,3], Céklasalátával[15,(12)]	Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Fasírt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Karfiolkrémes[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rántott sertésszelet[1,3], Rizi-bizivel, Káposztasalátával	Húsgaluskaleves TOGM[9], Főtt tojás[3], Sóskamártással[1], 1/2 adag Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott burgonya[3]
		Energia: 788.90 Kcal / 3,297.60 KJ	Energia: 765.47 Kcal / 3,199.66 KJ	Energia: 1,202.66 Kcal / 5,027.12 KJ	Energia: 537.34 Kcal / 2,246.08 KJ	Energia: 315.56 Kcal / 1,319.04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v
		66.70 g 24.59 g 4.73 g	22.59 g 37.39 g 8.98 g	34.75 g 74.57 g 10.53 g	30.48 g 23.78 g 7.22 g	21.98 g 20.50 g 7.19 g
		Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or
		73.99 g 5.56 g 3.34 g	81.19 g 1.50 g 1.40 g	96.65 g 6.03 g 2.38 g	34.53 g 4.04 g 2.86 g	55.49 g 0.00 g 1.14 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Áfonyás háromszög GM- Tündér Manna	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	Energia: 68.16 Kcal / 284.91 KJ	Energia: 173.66 Kcal / 725.90 KJ	Energia: 155.10 Kcal / 648.32 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v	Fehérje Zsír T.Zsír s v
		0.07 g 14.69 g 3.80 g	0.79 g 0.01 g 0.00 g	2.55 g 17.80 g 5.31 g	0.55 g 5.90 g 2.30 g	0.25 g 4.80 g 4.20 g
		Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or	Szénhidrát Cukor or
		0.83 g 0.00 g 0.20 g	16.06 g 9.99 g 0.00 g	0.62 g 0.09 g 0.69 g	21.75 g 3.55 g 0.50 g	1.45 g 0.00 g 0.32 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-nyerséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783408-5-10
Adószám: 262-5633-4-13

Élelmezésvezető

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem