



Óvodás, iskolás étlap

2022.10.02	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Vaníliás tej Fatörzs kifli Alma	Csipkebogyó tea Csicseriborsó krém Teljes kiőrlésű zsemle Paprika	Tej Zöldfűszeres sajtkrém Teljes kiőrlésű kenyér	Barackos tea Csirkemell sonka Rozskenyér Margarin Paprika	Erdei gyümölcsstea Sült zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér Salátalevél
Leves	Csontleves Cérnametélt	Rántott leves Pirított kenyérkocka	Füstölt sajtos karfiolkrémleves Rizsszemtészta Levesgyöngy	Húsgaluska leves Levesbetét	Tárkonyos zöldségleves Csiga tészta
Főétel	Csirkepörkölt(mell) Szarvacska Cékla saláta	Lenmagos fasírt Burgonyafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Rántott sertésszelet Rizi-bizi Házi káposztasaláta	Sóska Főtt tojás Teljes kiőrlésű kenyér Főtt burgonya 1/2	Rakott burgonya
Felnőtt	Óvári sertésszelet Párolt rizs	Kolozsvári rakott káposzta	Pusztapörkölt Csemege uborka Félbarna kenyér	Stíriai metélt Vaníliás tejföl	Párolt sertésszelet Gyümölcsmártás Pirított dara
Uzsonna	Helyben sült sajtos pogácsa	Barackos gyümölcsjoghurt Kifli	Májusi felvágott Félbarna kenyér Margarin Kígyóuborka	Helyben sült almás táská Alma	Kockasajt Kifli

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2026.02.16. - 2026.02.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Vaníliás tej[7] Fatörzs kifli[1,3,7] Alma			Csipkebogyós tea Csicseriborsókrém [7,10,(12)] Teljes kiőrlésű zsemle[1] Paprikával			Tehéntej 1,5%[7] Zöldfűszeres sajtkrém[7] Teljes kiőrlésű kenyér[1]			Barackos tea Csirkemellsonkás Rozskenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával			Erdei gyümölcsös tea Sült zöldségkrém[7] Teljes kiőrlésű kenyér[1] Salátalevéllal		
		Energia: 426.65 Kcal / 1,783.40 KJ			Energia: 132.21 Kcal / 552.64 KJ			Energia: 315.06 Kcal / 1,316.95 KJ			Energia: 259.17 Kcal / 1,083.33 KJ			Energia: 253.95 Kcal / 1,061.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.05 g	9.49 g	4.20 g	1.56 g	5.85 g	2.71 g	13.48 g	11.44 g	6.25 g	9.83 g	3.73 g	5.60 g	6.16 g	5.79 g	2.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.54 g	21.12 g	0.90 g	18.09 g	14.99 g	0.21 g	39.19 g	0.00 g	0.59 g	46.38 g	14.99 g	1.19 g	43.93 g	14.99 g	0.33 g		

	Óvoda 4-6 éves	Csontleves [9,(1)] Csirkepörkölt (mell)[1] Szarvacska tésztával[1,3] Céklasalátával[15,(12)]			Rántott leves[1] Pirított kenyérkockával[1] Lenmagos fasírt[1,3] Burgonyafőzelékkel[1,7] Teljes kiőrlésű kenyérrel[1]			Füstölt sajtos karfiolkrémleves [1,7,(3,6,10,11)], Levesgyönggyel[1,3,7] Rántott sertésszelet[1,3] Rizi-bizivel Káposztasalátával			Húsgaluskaleves[1,3,9] Levesbetét[1,3] Főtt tojás[3] Sóskafezelék[1,7] Teljes kiőrlésű kenyér[1] 1/2 adag Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves[1,7,9] Rakott burgonya[1,3,7]		
		Energia: 461.40 Kcal / 1,928.65 KJ			Energia: 472.32 Kcal / 1,974.30 KJ			Energia: 796.79 Kcal / 3,330.58 KJ			Energia: 624.67 Kcal / 2,611.12 KJ			Energia: 413.10 Kcal / 1,726.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		28.57 g	10.69 g	1.43 g	18.79 g	16.30 g	5.15 g	24.57 g	39.60 g	8.18 g	29.06 g	17.44 g	5.20 g	20.66 g	25.18 g	9.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
61.95 g	5.58 g	6.08 g	60.69 g	0.02 g	0.95 g	87.96 g	8.16 g	2.13 g	78.72 g	7.30 g	2.44 g	50.71 g	0.13 g	0.82 g		

Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült sajtos pogácsa[1,3,7]			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)] Kifli[1,(7)]			Májusi csemegés Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7) Kígyóborkával			Almás táská[1] Alma			Kifli[1,(7)] Natúr kockasajttal[7]		
		Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ			Energia: 215.74 Kcal / 901.79 KJ			Energia: 211.53 Kcal / 884.20 KJ			Energia: 368.93 Kcal / 1,542.13 KJ			Energia: 184.59 Kcal / 771.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	6.56 g	1.18 g	0.60 g	8.15 g	5.54 g	2.33 g	5.80 g	14.10 g	6.00 g	7.94 g	6.53 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.48 g	0.00 g	0.79 g	43.80 g	19.00 g	0.49 g	32.19 g	0.09 g	0.44 g	53.40 g	14.80 g	0.52 g	23.30 g	0.00 g	1.11 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783403-5-11
Adószám: 26215834-11-11
Élelmézésvezető

Tételek átlap 2026.02.16. - 2026.02.22.										
	Csoport	Érték	Átlag	Min	Max	Min	Max	Min	Max	Min
21/6/2026	Jászberény Óvoda 4-6 (0042)	T Vanília tej	584,43	139,81	6,81	3,00	1,63	21,22	9,99	0,27 7
		Fatörzs káfi	1 111,75	265,97	7,00	6,25	2,57	45,12	11,13	0,62 1,3,7
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01
		E Csontleves	117,08	28,01	1,19	0,75	0,03	4,12	0,02	0,74 9,(1)
		Csirképörköt (mell)	673,05	161,02	16,66	5,60	0,71	10,70	0,00	0,50 1,(7)
		Szavacska téstízával	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35 1,3
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,96	5,56	0,49 15,(12)
		U Helyben sült sajtos pogácsa	762,94	182,52	2,46	13,10	3,58	13,48	0,00	0,79 1,3,7
		Összesen:	4 474,97	1 070,57	45,08	33,28	9,21	145,97	26,70	7,77
21/7/2026	Jászberény Óvoda 4-6 éves A (0042)	T Csipkebogyós tea	256,59	61,38	0,13	0,03	0,00	15,00	14,99	0,00
		Csicskenborókakrém	279,67	66,91	1,19	5,76	2,71	2,49	0,00	0,21 7,10,(12)
		Teljes kiőrlésű zsemle	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		E Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
		Rántott leves	132,52	31,70	0,77	1,11	0,15	4,72	0,02	0,25 1
		Pirított kenyérkockával	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00 1
		Lennmagos fassirt	882,32	211,08	10,75	13,08	4,39	11,23	0,00	0,61 1,3
		Burgonyafőzelékkel	554,55	132,67	3,51	1,64	0,56	25,44	0,00	0,05 1,7
		Teljes kiőrlésű kenyérrel	296,80	71,01	2,78	0,37	0,02	14,07	0,00	0,04 1
		U Barack ízű gyümölcsjoghurt	445,00	106,46	2,80	0,90	0,50	21,00	19,00	0,08 7,(1)
21/8/2026	Jászberény Óvoda 4-6 éves A (0042)	Káfi	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41 1,(7)
		Összesen:	3 428,73	820,27	26,91	23,33	8,46	122,58	34,01	1,65
		T Tehéntej 1,5%	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27 7
		Zöldfűszeres sajtkrém	317,75	75,99	1,12	7,71	4,58	0,46	0,00	0,24 7
		E Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		Főtt sült sajtos karfiolkrémleves	393,58	79,32	4,06	5,28	2,21	7,54	0,09	0,92 1,7 (3),(6),(10),(11)
		Levesgyönggyel	210,50	50,36	0,81	2,64	1,37	5,64	0,08	0,09 1,3,7
		Rántott sertésszelet	1 329,96	318,17	12,71	22,92	3,61	14,81	0,00	0,65 1,3
		Riz-bizivel	1 258,70	301,12	6,20	8,61	0,98	49,30	0,00	0,26
21/9/2026	Jászberény Óvoda 4-6 éves A (0042)	Káposztasalátával	199,88	47,82	0,77	0,15	0,01	10,67	7,99	0,21
		U Májusi csomogás	153,39	36,70	2,07	2,92	1,10	0,47	0,00	0,37
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00 1
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01
		Összesen:	5 593,88	1 323,38	46,20	56,58	16,76	159,34	8,25	3,16
		T Barackos tea	256,59	61,38	0,13	0,03	0,00	15,00	14,99	0,00
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70 1
22/9/2026	Jászberény Óvoda 4-6 éves A (0042)	Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)
		E Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00
		Húslevesleves	274,45	64,56	3,25	3,05	1,05	5,90	0,01	1,28 1,3,9
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05 1,3
		Főtt tojás	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35 3
		Sóskafelek	594,23	142,16	5,81	3,33	1,02	21,14	6,99	0,42 1,7
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		1/2 adag főtt burgonyával	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,26
		U Almás táska	1 324,02	316,75	5,20	13,50	6,00	42,90	14,80	0,50 1
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
22/9/2026	Jászberény Óvoda 4-6 éves A (0042)	Összesen:	5 241,17	1 252,77	44,69	35,27	16,80	178,50	37,09	4,15
		T Eredel gyümölcsös tea	256,59	61,38	0,13	0,03	0,00	15,00	14,99	0,00
		Sült zöldségkrém	209,61	50,15	0,43	5,02	2,42	0,75	0,00	0,25 7
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		Salátalevelel	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00
		E Tájkörnyezeti zöldségleves	217,91	52,13	2,31	1,04	0,53	8,19	0,01	0,32 1,7,9
		Rakott burgonya	1 993,55	380,97	18,35	24,14	8,51	42,52	0,12	0,50 1,3,7
		U Káfi	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41 1,(7)
		Natúr kockasajttal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70 7
22/9/2026	Jászberény Óvoda 4-6 éves A (0042)	Összesen:	4 044,58	851,64	34,76	37,50	15,32	117,94	15,12	2,26
		T Eredel gyümölcsös tea	256,59	61,38	0,13	0,03	0,00	15,00	14,99	0,00
		Sült zöldségkrém	209,61	50,15	0,43	5,02	2,42	0,75	0,00	0,25 7
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		Salátalevelel	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00
		E Tájkörnyezeti zöldségleves	217,91	52,13	2,31	1,04	0,53	8,19	0,01	0,32 1,7,9
		Rakott burgonya	1 993,55	380,97	18,35	24,14	8,51	42,52	0,12	0,50 1,3,7
		U Káfi	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41 1,(7)
		Natúr kockasajttal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70 7
22/9/2026	Jászberény Óvoda 4-6 éves A (0042)	Összesen:	4 044,58	851,64	34,76	37,50	15,32	117,94	15,12	2,26
		T Eredel gyümölcsös tea	256,59	61,38	0,13	0,03	0,00	15,00	14,99	0,00
		Sült zöldségkrém	209,61	50,15	0,43	5,02	2,42	0,75	0,00	0,25 7
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08 1
		Salátalevelel	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00
		E Tájkörnyezeti zöldségleves	217,91	52,13	2,31	1,04	0,53	8,19	0,01	0,32 1,7,9
		Rakott burgonya	1 993,55	380,97	18,35	24,14	8,51	42,52	0,12	0,50 1,3,7
		U Káfi	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41 1,(7)
		Natúr kockasajttal	314,79	75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70 7