

Heti étlap 2026.02.09 - 2026.02.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégsalátával		
		Energia: 265.95 Kcal / 1.111,67 KJ			Energia: 221.64 Kcal / 926.46 KJ			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 278.02 Kcal / 1,162.12 KJ			Energia: 237.43 Kcal / 992.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.63 g	18.92 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	6.98 g	6.69 g	1.04 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g	59.73 g	13.89 g	1.47 g	7.36 g	6.84 g	0.38 g
1		1			1			1			1					
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval			Babgulyás [1,9], Növényi túrós, Növényi tejfölös, Főtt tésztával[1,(3)], Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Magyaros csipetkeleves, Rántott csirkemell[1,3], Finomfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Budapest ragu, Párolt rizzsel		
		Energia: 359.14 Kcal / 1,501.21 KJ			Energia: 541.98 Kcal / 2,265.48 KJ			Energia: 759.92 Kcal / 3,176.47 KJ			Energia: 418.43 Kcal / 1,749.04 KJ			Energia: 520.05 Kcal / 2,173.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.29 g	11.76 g	2.38 g	16.60 g	8.06 g	1.16 g	36.30 g	27.77 g	3.16 g	23.99 g	11.01 g	1.89 g	17.40 g	17.42 g	2.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.23 g	6.53 g	1.09 g	99.24 g	11.53 g	0.37 g	89.32 g	4.91 g	2.56 g	55.13 g	1.73 g	2.01 g	73.87 g	7.50 g	1.27 g
1,9		9			1			1			1,3					
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Mandarin			Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 53.41 Kcal / 223.25 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 KJ			Energia: 77.45 Kcal / 323.74 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 197.09 Kcal / 823.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.49 g	4.86 g	4.20 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	3.13 g	5.48 g	2.02 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	3.01 g	20.18 g	6.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.05 g	0.00 g	0.32 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	3.83 g	0.00 g	0.24 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.63 g	0.09 g	1.05 g
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-nyerséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783408-5-10
Adószám: 262-5633-4-13

Élelmezésvezető



Táblázat 2025.02.09 - 2025.02.16												
Dátum	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési mód	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési mód	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési mód	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési mód
29/2025 Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Növényi szendvicsek	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	T Kakao rizslé	57,57	136,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	E Daragutka leves	201,13	48,12	0,10	0,26	0,04	9,80	0,00	0,12 1			
	Sertés apróhús	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60			
	Paradisomos káposzta főzelékkel	432,30	104,29	1,59	4,97	0,57	13,17	5,03	0,35 1			
	Diétás pékáru BL ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	U Növényi szendvicsek	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	V Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
	Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1			
	P Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Osszesen:	5 817,77	1 391,84	37,05	71,01	24,36	149,21	29,96	3,59			
	21/10/2025 Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	R Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
Vociflé növényi sajt szelével		35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
T Csipkebogyó tea citrom nélkül		112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
Bécsi felvágott		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
E Babgulyás		462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20 1,9			
Növényi lencs		23,36	5,57	0,04	0,51	0,00	0,18	0,04	0,01			
Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	Növényi tejfőlés	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Főtt tészta	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)			
	Porokorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
	Diétás pékáru BL ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	U Növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
	Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Vadászserenget	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)			
	Orsó tészta	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,50 1,3			
Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	P Süti készítés	468,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	Osszesen:	7 784,24	1 862,30	44,36	92,64	29,19	208,84	22,23	4,40			
21/11/2025 Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Csikemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Pöréghagymakrém	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01			
	T Rizs	351,04	83,88	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
	Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	E Magyaros csipkebogyó	311,46	74,51	1,31	2,55	0,29	11,31	0,25	0,15			
Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	Rántott csirkemell	1 760,84	421,25	29,19	20,20	2,47	30,03	0,01	1,77 1,3			
	Finomfőzelék	672,05	160,74	5,00	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62 1			
	Diétás pékáru BL ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
	U Kenyérrel és allergénmentes	292,80	69,38	2,66	5,42	2,02	4,42	0,00	0,23 1			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Pöréghagymakrém	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01			
	V Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
	Burgonyás tészta	1 194,94	285,87	3,93	5,43	0,59	54,14	2,57	0,18 1,4			
	Csemegé uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)			
	P Mátrai diákcsemege	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48			
Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
	Osszesen:	7 143,49	1 708,98	50,35	87,18	18,98	176,48	23,82	5,47			
21/12/2025 Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	R Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
	Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
	Hot dog	2 076,81	216,58	22,52	24,58	9,39	45,84	0,00	0,82 1			
	Kelchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65			
	E Magyaros karalábéleves	143,11	34,24	1,11	1,09	0,13	4,85	0,00	0,18			
	Carbonara szósz	526,26	126,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	1,43			
	spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,69	39,91	0,00	0,40 1,3			
Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	Növényi sajt szelével	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
	U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Süti készítés	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)			
	Osszesen:	6 331,39	1 236,43	59,12	55,75	17,01	191,33	52,62	5,64			
21/12/2025 Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
	Főtt tojáskrém	342,99	82,06	5,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18 3			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Jégsláival	2,86	0,69	0,06	0,02	0,00	0,09	0,00	0,00			
	E Vegyes gyümölcsleves	270,19	59,42	0,23	0,14	0,02	15,31	7,50	0,06			
Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	Budapest ragu	607,93	145,32	11,81	7,86	1,63	6,66	0,00	0,84			
	Párizsi rizs	1 139,00	315,31	5,36	9,42	1,99	51,90	0,00	0,37			
	U Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Kigylókörvél	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01			
	V Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
	Olaszos rakott tészta	1 341,39	320,91	15,18	6,95	1,15	48,42	2,85	1,57			
	P Teperőkrém	639,99	153,11	1,67	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10,(12)			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Téj és rozslisztmentés 4-6 (053/02)	Pöréghagymakrém	30,83	7,38	0,44	0,							

Heti étlap 2026.02.09. - 2026.02.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppall			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégslátával		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 221.64 Kcal / 926.46 KJ			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 278.02 Kcal / 1,162.12 KJ			Energia: 237.43 Kcal / 992.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	5.63 g	18.92 g	5.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	6.98 g	6.69 g	1.04 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g	59.73 g	13.89 g	1.47 g	7.36 g	6.84 g	0.38 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Babgulyás [1,9], Növényi túrós, Növényi tejfölös, Főtt tésztával[1,(3)], Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Mandarin			Magyaros csipetkeleves, Rántott csirkemell[1,3], Finomfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal			Vegyes gyümölcsleves, Budapest ragu, Párolt rizzsel		
		Energia: 359.14 Kcal / 1,501.21 KJ			Energia: 536.69 Kcal / 2,243.36 KJ			Energia: 759.92 Kcal / 3,176.47 KJ			Energia: 418.43 Kcal / 1,749.04 KJ			Energia: 520.05 Kcal / 2,173.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.29 g	11.76 g	2.38 g	16.70 g	7.76 g	1.16 g	36.30 g	27.77 g	3.16 g	23.99 g	11.01 g	1.89 g	17.40 g	17.42 g	2.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.23 g	6.53 g	1.09 g	98.54 g	11.53 g	0.35 g	89.32 g	4.91 g	2.56 g	55.13 g	1.73 g	2.01 g	73.87 g	7.50 g	1.27 g
		1,9			9			1			1			1,3		
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Mandarin			Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 53.41 Kcal / 223.25 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 KJ			Energia: 77.45 Kcal / 323.74 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 197.09 Kcal / 823.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.49 g	4.86 g	4.20 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	3.13 g	5.48 g	2.02 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	3.01 g	20.18 g	6.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.05 g	0.00 g	0.32 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	3.83 g	0.00 g	0.24 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.63 g	0.09 g	1.05 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt
 14-puhatestűek
 15-megsértes édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-03
 Élelmezésvezető



Tételek elap 2026.02.03. - 2026.02.15.											
Dátum	Étkezési tétel	Étkezési tétel	Étkezési tétel	Étkezési tétel	Étkezési tétel	Étkezési tétel	Étkezési tétel	Étkezési tétel	Étkezési tétel	Étkezési tétel	Étkezési tétel
2026.02.03.	T	Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			201,13	48,12	1,50	0,26	0,04	9,80	0,00	0,12	1
			431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60	
			435,92	104,29	1,59	4,97	0,57	13,17	5,03	0,35	1
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			203,99	48,60	0,22	4,60	4,20	1,30	0,00	0,32	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	2 836,04	678,50	15,10	32,56	10,63	79,77	27,95	1,62
2026.02.04.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3
			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
2026.02.05.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3
			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
2026.02.06.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3
			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
2026.02.07.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3
			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
2026.02.08.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3
			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
2026.02.09.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3
			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
2026.02.10.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3
			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
2026.02.11.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3
			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
2026.02.12.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3
			167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
2026.02.13.	T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	

Heti étlap 2026.02.09 - 2026.02.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog[1], Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégsalátával		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 221.64 Kcal / 926.46 KJ			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 278.02 Kcal / 1,162.12 KJ			Energia: 177.48 Kcal / 741.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	3.53 g	14.58 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	6.98 g	6.69 g	1.04 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g	59.73 g	13.89 g	1.47 g	7.85 g	6.69 g	0.63 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Daragaluska leves[1], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Babgulyás [1,9], Növényi túrós, Növényi tejfölös, Főtt tésztával, Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Magyaros csipetkeleves, Rántott csirkemell, Finomfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal			Vegyes gyümölcsleves, Budapest ragu, Párolt rizzsel		
		Energia: 359.14 Kcal / 1,501.21 KJ			Energia: 548.82 Kcal / 2,294.07 KJ			Energia: 642.60 Kcal / 2,686.07 KJ			Energia: 405.21 Kcal / 1,693.78 KJ			Energia: 520.05 Kcal / 2,173.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.29 g	11.76 g	2.38 g	11.70 g	9.68 g	1.35 g	33.70 g	19.57 g	1.90 g	16.50 g	10.62 g	1.61 g	17.40 g	17.42 g	2.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.23 g	6.53 g	1.09 g	101.54 g	14.41 g	0.31 g	81.53 g	4.90 g	2.10 g	59.57 g	4.61 g	1.67 g	73.87 g	7.50 g	1.27 g
		1,9			9			1			1			1		
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Mandarin			Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával		
		Energia: 53.41 Kcal / 223.25 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 KJ			Energia: 77.45 Kcal / 323.74 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 197.09 Kcal / 823.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.49 g	4.86 g	4.20 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	3.13 g	5.48 g	2.02 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	3.01 g	20.18 g	6.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.05 g	0.00 g	0.32 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	3.83 g	0.00 g	0.24 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	0.63 g	0.09 g	1.05 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,10-mustár

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid 15-mestanyas édesítőszer

13-csillagfűt

14-puhatestűk

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

Tételek elap: 2026.02.03. - 2026.02.15.												
Dátum	Előp. kód	Csapat kg	Előzetes (kg)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)
29/2026	R	Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			E Daragnyaluska leves	201,13	48,12	1,50	0,26	0,04	9,80	0,00	0,12	1
			Sertés aprósajt	431,81	103,31	10,60	6,38	1,75	0,75	0,00	0,60	
			Paradicsomos káposzta főzelékkel	435,92	104,29	1,59	4,97	0,57	13,17	5,03	0,35	1
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			V Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1
210/2026	P	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Összesen:	5 817,77	1 381,84	37,05	71,01	24,36	149,21	29,96	3,59	
			R Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Vadlőle növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			E Babgulyás	462,90	110,74	8,16	3,26	0,78	12,03	0,00	0,20	1,9
			Növényi túró	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
211/2026	U	Növényi sajtos pogácsa-	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			Mandarin	195,98	46,69	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
			V Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vadás sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64	1,9,10,(12)
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
			P Sajt húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Összesen:	7 521,57	1 799,47	29,52	93,15	28,97	205,60	27,99	3,98	
			R Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Csikemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Pörélagymakarikkával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01	
212/2026	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,44	6,30	0,00	(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			E Magyaros csipetkeleves	311,46	74,51	1,31	2,55	0,29	11,31	0,25	0,15	
			Rántott csikemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31	
			Finomfőzelékkel	672,25	160,74	5,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62	1
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Kenőmájssal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Pörélagymakarikkával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01	
			V Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Burgonyás tésztá	1 194,94	285,87	3,93	5,43	0,59	54,14	2,57	1,19	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			P Mátrai diákcsemege	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48	
213/2026	R	Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
			Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			E Magyaros karalábéleves	143,11	34,24	1,11	1,09	0,13	4,85	0,00	0,18	
			Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	1,43	
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06	
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	
			U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			V Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
214/2026	U	Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)	
			Összesen:	6 276,12	1 223,21	51,63	55,36	16,73	195,77	55,50	5,30	
			R Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Paprikás szaláms	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Jegesléttal	2,86	0,69	0,06	0,02	0,00	0,09	0,00	0,00	
			E Vegyes gyümölcsleves	270,19	59,42	0,23	0,14	0,02	15,31	7,50	0,06	
			Budapest ragu	607,93	145,32	11,81	7,86	1,63	6,66	0,00	0,84	
			Párolt rizssel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
215/2026	P	Toperlőkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04	10,(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
			Pörélagymakarikkával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01	
			Összesen:	6 556,23	1 563,19	43,59	93,89	25,11	134,85	19,14	6,17	

Heti étlap 2026.02.09. - 2026.02.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Kakaó rizstejből, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Rizstej, Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Ketchuppal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégsalátával
		Energia: 411.26 Kcal / 1,719.07 KJ	Energia: 366.95 Kcal / 1,533.85 KJ	Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ	Energia: 351.46 Kcal / 1,469.10 KJ	Energia: 382.74 Kcal / 1,599.85 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.93 g 16.94 g 4.25 g	6.42 g 21.16 g 6.29 g	3.80 g 16.92 g 4.23 g	22.91 g 26.12 g 9.59 g	9.24 g 19.92 g 5.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Kukoricagaluska- leves[3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Babgulyás , Növényi túrós, Növényi tejfölös, Főtt tésztával, Porcukorral, GM pékáruval, ebédhez, Alma	Magyaros csipetkeleves, Rántott csirkemell, Finomfőzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez	Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal	Vegyes gyümölcsleves, Budapest ragu, Párolt rizssel
		Energia: 360.81 Kcal / 1,508.19 KJ	Energia: 514.83 Kcal / 2,151.99 KJ	Energia: 610.07 Kcal / 2,550.09 KJ	Energia: 405.21 Kcal / 1,693.78 KJ	Energia: 505.67 Kcal / 2,113.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.77 g 14.37 g 2.67 g	9.38 g 9.60 g 1.34 g	32.54 g 19.10 g 2.06 g	16.50 g 10.62 g 1.61 g	17.38 g 17.47 g 2.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Alma	Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Csokoládés puding , Gluténmentes pékáru	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 198.72 Kcal / 830.65 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 222.76 Kcal / 931.14 KJ	Energia: 434.90 Kcal / 1,817.88 KJ	Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.10 g 5.86 g 4.40 g	1.30 g 17.70 g 9.30 g	6.74 g 6.48 g 2.22 g	3.91 g 3.98 g 0.62 g	6.62 g 21.18 g 6.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

17-nyers

Oldalak

17-nyers

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tápellátás 2026.02.03. - 2026.02.16.												
Dátum	Csoport	Előző nap	Ma	Holnap	Utánnap	Összes	Átlag	Min	Max	Min	Max	Összes
2026.02.03.	R	Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	T	Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	E	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kukoricaáguska-leves	214,70	50,46	1,14	2,72	0,34	5,47	0,00	0,18 3,9		
		Sertés aprósült	428,97	102,63	10,56	6,38	1,71	0,62	0,00	0,11		
		Paradicsomos káposzta főzelékkel	436,00	104,30	1,47	5,12	0,60	12,95	5,03	0,35		
	U	GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	V	Almálé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Melegszendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
	P	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Összesen:	8 719,51	2 085,10	41,41	77,90	25,14	289,21	37,56	4,64		
2026.02.04.	R	Almálé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Vadlibi növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	T	Csajkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	E	Babgulyás	320,82	76,75	5,84	3,18	0,77	6,09	0,00	0,19		
		Növényi túrós	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
		Növényi tejfőzős	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
	GM	pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	U	Növényi sajtos pogácsa-	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		V	Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vadás sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64 9,10,(12)		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
	P	Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	9 224,24	2 206,78	37,79	96,34	29,55	282,63	29,19	5,04		
2026.02.05.	R	Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Csirkemellcsirke	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	Póréhagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01			
	T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	E	Magyaros csipetkeleves	253,99	60,76	0,88	2,50	0,28	8,48	0,25	0,15		
		Rántott csirkemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31		
		Finomfőzelékkel	593,58	141,96	4,47	4,45	0,55	20,32	0,00	0,62 15		
	GM	pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	U	Kendőmájossal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Póréhagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01			
	V	Almálé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Burgonyás tésztá	1 194,94	285,87	3,93	5,43	0,59	54,14	2,57	1,19		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
	P	Mátrai diákcsemegés	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
		Összesen:	8 946,78	2 140,37	61,03	82,51	18,68	272,11	22,26	7,42		
2026.02.06.	R	Almálé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	T	Csajkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
	E	Magyaros karalábéleves	143,11	34,24	1,11	1,09	0,13	4,85	0,00	0,18		
		Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	1,43		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00		
	U	Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	R	Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
		Összesen:	8 405,36	1 752,58	62,22	59,80	17,53	287,22	57,50	6,23		
2026.02.07.	R	Asványtíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Paprikás szaláma	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	T	Csajkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Főtt tojáskarikával	342,99	82,06	5,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18 3		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
		Jegeslével	2,88	0,69	0,06	0,02	0,00	0,09	0,00	0,00		
	E	Vegyes gyümölcsleves	224,28	44,96	0,21	0,18	0,01	12,56	7,50	0,06		
		Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84		
		Párolt rizsszel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
	U	Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
		Kigyóuborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
	V	Almálé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Olaszos rakott tésztá	1 709,63	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53		
	P	Teperőkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10,(12)		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Póréhagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01			
		Összesen:	9 559,38	2 278,14	58,18	112,94	31,39	240,89	20,89	7,28		

Heti étlap 2026.02.09 - 2026.02.13.

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Kakaó[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Tehéntej 1,5%[7], Barackleváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Hot-dog, Ketchuppal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégsalátával		
		Energia: 411.38 Kcal / 1,719.57 KJ			Energia: 366.95 Kcal / 1,533.85 KJ			Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ			Energia: 351.46 Kcal / 1,469.10 KJ			Energia: 382.74 Kcal / 1,599.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.70 g	18.0 4 g Cuk or	5.65 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	10.57 g	18.02 g	5.63 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	9.24 g	19.92 g	5.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.28 g	10.4 4 g	0.82 g	34.33 g	7.09 g	1.39 g	44.67 g	6.70 g	0.82 g	69.13 g	14.69 g	1.35 g	34.71 g	7.24 g	0.73 g
7		7			7			7								

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Kukoricagaluska- leves TOGM[9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Babgulyás [9], Túrós[7], Tejfölös[7], Főtt tésztával, Porcukorral, GM pékáruval, ebédhez, Alma			Magyaros csipetkeleves, Rántott csirkemell, Finomfőzelékkel[7], GM pékáruval, ebédhez			Magyaros karalábéleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves[7], Budapest ragu, Párolt rizssel		
		Energia: 354.62 Kcal / 1,482.31 KJ			Energia: 710.97 Kcal / 2,971.85 KJ			Energia: 650.65 Kcal / 2,719.72 KJ			Energia: 396.56 Kcal / 1,657.62 KJ			Energia: 540.71 Kcal / 2,260.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.53 g	13.7 2 g Cuk or	2.58 g	20.50 g	21.84 g	7.58 g	34.07 g	19.57 g	2.22 g	24.18 g	18.35 g	6.74 g	18.25 g	20.24 g	4.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.42 g	6.53 g	0.65 g	105.75 g	14.37 g	0.41 g	83.02 g	4.90 g	4.47 g	58.65 g	5.12 g	2.26 g	72.74 g	7.50 g	1.29 g
7		9			7			7			3,7,(1)					

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Natúr vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Mandarin			Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Csokoládés puding[7], Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 225.88 Kcal / 944.18 KJ			Energia: 344.02 Kcal / 1,438.00 KJ			Energia: 222.76 Kcal / 931.14 KJ			Energia: 455.15 Kcal / 1,902.53 KJ			Energia: 342.40 Kcal / 1,431.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.38 g	9.06 g Cuk or	4.07 g	1.40 g	17.40 g	9.30 g	6.74 g	6.48 g	2.22 g	14.02 g	5.62 g	2.70 g	6.62 g	21.18 g	6.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.50 g	0.40 g	0.36 g	44.00 g	1.50 g	1.40 g	31.18 g	0.40 g	0.59 g	83.63 g	20.38 g	0.75 g	27.98 g	0.49 g	1.40 g
		7						7			7					

Az étlapváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterméreges édesítőszer

Tervezés átlapja 2026.02.09. - 2026.02.15.																	
Dátum	Csoport	Név	Szám (%)	Költség (Kbn)	Ár (Kbn)	1. Zár	2. Zár	3. Zár	Összesen	Átlag	Átlag	Átlag	Átlag	Átlag	Átlag	Átlag	
29/02/2026	Gyűjtőmunkák-6 (05002)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Magyaros várkérés	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7						
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		T Kakaó	578,05	138,29	7,02	3,04	1,65	20,70	10,04	0,27	7						
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	0,00	3,80	0,20	0,00	2						
		E Kukoricakukorika-leves TOGM	185,03	44,27	0,90	2,07	0,25	5,34	0,00	0,17	9						
		Sertes aprósült	428,97	102,63	10,56	6,38	1,71	0,62	0,00	0,11							
		Paradicsomos káposztás főzelékkel	436,00	104,30	1,47	0,51	0,60	12,95	5,03	0,35							
		UM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,25							
		V Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7						
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00							
		V Almásé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00							
		Megszívódás	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13							
		P Zala felvágottas	470,39	47,06	2,73	3,19	1,17	0,23	0,20	0,40							
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Osszesen:	8 917,38	2 133,35	48,50	84,75	25,79	278,72	26,18	4,27									
21/02/2026	Gyűjtőmunkák-6 (05002)	R Almásé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00							
		Trapišta szál zselellet	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7						
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
		T Csipkebogyó tes citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	0,00	0,00							
		Bécsi felfalvás	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84							
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
		E Babgyúds	628,89	126,33	8,11	5,14	1,00	11,77	0,00	0,19	9						
		Turós	255,14	61,04	6,90	2,98	1,62	1,58	0,00	0,02	7						
		Tefjós	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7						
		Főtt tésztafál	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06							
		Porokukori	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00							
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Alma	423,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,25							
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02							
		U Novényi sajtos pogácsa-Mandarin	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40							
		V Ásványvíz	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00							
Mandarin	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00									
V Viasz sertésragu	776,84	186,89	9,29	14,16	4,51	5,03	0,00	0,00	8,10(12)								
Főtt tésztafál	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14									
P Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25									
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35									
Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00									
Osszesen:	10 607,99	2 537,83	60,09	118,83	42,93	292,12	29,15	6,10									
21/02/2026	Gyűjtőmunkák-6 (05002)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Csikemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43							
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
		Pöréghagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,01	0,01							
		T Tehéntejt 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7						
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00(12)							
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
		E Magyaros csipetkeleves	294,81	70,53	1,19	2,54	0,28	10,51	0,25	0,48							
		Rántott csikemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31							
		Főzelékekkel	722,34	172,77	5,69	4,88	0,71	25,76	3,15	0,66	7						
		UM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,25							
		V Kenőmájjalall allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23							
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Pöréghagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,01	0,01							
		V Almásé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00							
		Burgonyás tésztá	1 194,94	285,87	3,93	5,43	0,59	54,14	2,57	1,18							
Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15(12)								
P Mátrai diáskenyér	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48									
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35									
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20									
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,01	0,05									
Osszesen:	9 173,09	2 194,52	69,33	84,08	20,24	274,37	17,38	9,01									
21/02/2026	Gyűjtőmunkák-6 (05002)	R Almásé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00							
		Vanília túrkrém	272,80	65,26	4,41	2,83	1,54	4,47	0,00	0,02	7(12)						
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		T Csipkebogyó tes citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	0,00	0,00							
		Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70							
		Hot-togapál	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	2,70	0,20	0,65							
		E Magyaros karalébleves	142,69	34,14	0,93	1,53	0,18	4,02	0,00	0,17							
		Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	1,43							
		Főtt tésztafál	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06							
		Reszelt trapišta sajttal	442,26	0,00	7,86	7,98	5,08	0,51	0,51	0,60	1						
		Gluténmentes pékáru	1 292,23	309,19	12,33	4,62	2,00	56,13	0,00	0,19	9						
		Liga margarinnal	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
		Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)						
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
		Müstár	212,18	50,76	0,10	0,62	0,00	6,80	0,00	0,17	10(12)						
		Osszesen:	9 100,80	1 793,15	85,39	71,61	26,28	279,87	46,00	7,23							
		21/02/2026	Gyűjtőmunkák-6 (05002)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Paprika szármás	206,56			49,42	0,96	4,58	0,00	0,03	0,00	0,40							
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
T Csipkebogyó tes citrom nélkül	112,45			26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	0,00	0,00							
Főtt tojaskarikával	342,99			82,06	5,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18	3						
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Jégsláttával	2,88			0,69	0,06	0,02	0,00	0,09	0,00	0,00							
E Vegyes gyümölcsleves	370,65			79,98	1,16	3,03	1,67	13,91	7,50	0,09	7						
Budapest ragu	608,37			145,42	11,73	7,79	1,63	6,93	0,00	0,83							
Gluténmentes pékáru	1 318,00			315,31	5,36	9,42	0,00	51,90	0,00	0,37							
U Olasz felvágottas	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84							
Liga margarinnal	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
Liga margarinnal																	

Heti étlap 2026.02.09. - 2026.02.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsei felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10,(12)], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégsalátával, Alma
		Energia: 295.93 Kcal / 1,236.99 KJ	Energia: 366.81 Kcal / 1,533.27 KJ	Energia: 252.90 Kcal / 1,057.12 KJ	Energia: 136.24 Kcal / 569.48 KJ	Energia: 397.35 Kcal / 1,660.92 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.16 g 18.15 g 4.97 g	8.25 g 27.21 g 8.40 g	2.80 g 14.87 g 3.82 g	5.69 g 6.20 g 1.41 g	13.80 g 24.70 g 6.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Daragatka leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15]	Babgulyás [1,9], Túrós[7], Tejfölös[7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Alma	Magyaros csipetkeleves[1,3,9], Rántott csirkemell, Finomfőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, éhédhez	Magyaros karalébleves, Carbonara [1,7,(3,6,10,11,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt traniista csillal[7]	Vegyes gyümölcsleves[15], Budapest sertésragu[1], Párolt barna rizssel
		Energia: 378.53 Kcal / 1,582.26 KJ	Energia: 359.89 Kcal / 1,504.34 KJ	Energia: 354.28 Kcal / 1,480.89 KJ	Energia: 393.67 Kcal / 1,645.54 KJ	Energia: 515.55 Kcal / 2,155.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		24.48 g 15.64 g 3.88 g	20.44 g 17.97 g 5.83 g	20.01 g 14.60 g 1.41 g	31.35 g 27.95 g 10.43 g	20.81 g 30.40 g 7.69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával
		Energia: 185.79 Kcal / 776.60 KJ	Energia: 197.33 Kcal / 824.84 KJ	Energia: 83.97 Kcal / 350.99 KJ	Energia: 27.06 Kcal / 113.11 KJ	Energia: 286.53 Kcal / 1,197.70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		2.50 g 16.25 g 7.74 g	7.86 g 15.25 g 4.18 g	3.49 g 5.57 g 2.20 g	0.44 g 0.07 g 0.01 g	6.73 g 26.46 g 8.68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmészvezető

</

Heti étlap 2026.02.09. - 2026.02.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10,(12)]			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégsalátával		
		Energia: 307.66 Kcal / 1,286.02 KJ			Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ			Energia: 258.24 Kcal / 1,079.44 KJ			Energia: 138.70 Kcal / 579.77 KJ			Energia: 409.08 Kcal / 1,709.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.06 g	17.88 g	4.99 g	10.15 g	26.94 g	8.42 g	4.45 g	14.57 g	3.84 g	10.72 g	11.74 g	3.76 g	15.70 g	24.43 g	6.84 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23.15 g	0.01 g	1.58 g	23.32 g	0.01 g	1.95 g	26.73 g	0.01 g	0.29 g	24.96 g	0.01 g	1.07 g	23.94 g	0.31 g	0.62 g
1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15				
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Daragaluska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Babgulyás [1,9], Túrós[7], Tejfölös[7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Alma			Magyaros csipetkeleves[1,3,9], Rántott csirkemell, Finomfőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7,(3,6,10,11,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trappista sajttal[7]			Vegyes gyümölcsleves[15], Budapest sertésragu[1], Párolt barna rizzsel		
		Energia: 367.06 Kcal / 1,534.31 KJ			Energia: 279.93 Kcal / 1,170.11 KJ			Energia: 301.27 Kcal / 1,259.31 KJ			Energia: 264.36 Kcal / 1,105.02 KJ			Energia: 324.53 Kcal / 1,356.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.01 g	15.48 g	3.85 g	12.27 g	13.61 g	4.82 g	17.69 g	12.15 g	1.18 g	22.33 g	20.57 g	7.90 g	9.85 g	16.32 g	3.57 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.18 g	1.20 g	1.51 g	30.45 g	0.02 g	0.60 g	29.82 g	0.30 g	1.09 g	30.08 g	0.55 g	3.04 g	33.79 g	0.00 g	0.36 g
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15				
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával			Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával		
		Energia: 275.74 Kcal / 1,152.59 KJ			Energia: 287.28 Kcal / 1,200.83 KJ			Energia: 201.95 Kcal / 844.15 KJ			Energia: 116.27 Kcal / 486.01 KJ			Energia: 381.69 Kcal / 1,595.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.02 g	16.72 g	7.77 g	11.38 g	15.72 g	4.21 g	8.00 g	11.28 g	4.42 g	2.40 g	0.38 g	0.06 g	10.46 g	26.96 g	8.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.97 g	0.00 g	0.08 g	24.73 g	0.00 g	1.12 g	26.30 g	0.20 g	0.73 g	25.67 g	0.00 g	0.04 g	23.85 g	0.17 g	1.96 g
1			1,7,15			1			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermi	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetítő



Tételek életp 2026.02.03. - 2026.02.15.											
Dátum	Életp. leírás	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Protein (g)	Carb (g)	Cholesterol (g)	Saturated Fat (g)	Sodium (g)	Sugars (g)	Alcohol (g)	Other
2/9/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		E Daragálska leves	143,85	34,41	1,40	0,46	0,10	6,05	0,00	0,08	1,3,9
		Sertés aprósült	863,61	206,61	21,19	12,76	3,49	1,49	0,00	1,19	
		Paradicsomos káposzta főzelékkel	181,02	43,30	0,94	2,14	0,25	5,03	0,00	0,22	15
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	345,94	82,74	0,48	0,12	0,01	19,61	1,20	0,02	
		U Natúr vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		Összesen:	3 972,86	950,46	43,09	50,08	16,61	80,30	1,21	3,17	
2/10/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Süstitővel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
		E Babgulyás	173,30	41,46	2,47	2,01	0,39	3,29	0,00	0,08	1,9
		Túrós	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02	7
		Tefőfőles	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7
		Teljes körűsdi főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41	1,3
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Összesen:	3 953,13	945,75	33,80	56,27	17,45	78,50	0,03	3,67	
2/11/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15
		Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		E Magyaros csipetkeleves	172,49	41,27	0,71	2,33	0,26	4,21	0,00	0,34	1,3,9
		Rántott csirkemell	698,73	167,16	14,62	6,60	0,67	12,23	0,00	0,72	
		Finomfűszekkel	302,77	72,16	2,24	3,19	0,25	8,48	0,00	0,03	1,15
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
		U Kanonjással	491,60	117,61	4,40	10,80	4,40	10,00	0,20	0,68	
		Diétás pékáru BL DIAB	290,87	69,59	2,72	0,36	0,02	13,78	0,00	0,04	1
		Pöréghagymakarikával	61,66	14,75	0,88	0,12	0,00	2,52	0,00	0,01	
		Összesen:	3 184,01	761,46	30,14	38,00	9,44	82,85	0,51	2,11	
2/12/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Hot-dog	830,72	87,42	9,01	9,82	3,76	16,34	0,00	0,50	1,7
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)
		E Magyaros karalébleves	153,94	36,83	0,86	1,98	0,23	3,74	0,00	0,14	
		Carbonara	437,89	104,76	8,90	5,66	2,27	4,39	0,00	1,64	1,7,(3),(6),(10),(11)
		Teljes körűsdi főtt tésztával	513,17	122,77	4,71	4,95	0,32	21,44	0,04	0,66	1,3
		Részelt tojással	442,26	0,00	7,86	7,98	5,08	0,51	0,51	0,60	7
		U Csokoládés puding TUTTI*	243,59	58,28	0,13	0,08	0,04	14,18	0,00	0,00	15
		Diétás pékáru BL DIAB	242,39	57,99	2,27	0,30	0,02	11,49	0,00	0,04	1
		Összesen:	3 078,31	519,33	35,45	32,69	11,72	80,71	0,56	4,15	
2/13/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Főtt tojáskarikával	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35	3
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Jégsláival	5,75	1,38	0,12	0,03	0,00	0,17	0,00	0,00	
		E Vegyes gyümölcsleves	100,24	23,98	0,27	0,10	0,01	5,11	0,00	0,05	15
		Budapest sertésragu	605,60	144,88	7,57	10,74	2,91	4,29	0,00	0,26	1
		Párolt barna rizsszel	650,69	155,67	2,01	5,48	0,65	24,39	0,00	0,05	
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Kigyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
		Összesen:	4 661,87	1 115,30	36,01	67,71	19,13	81,58	0,48	2,94	

Heti étlap 2026.02.09 - 2026.02.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Mustárral[10,(12)], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégsalátával, Alma
		Energia: 385.93 Kcal / 1,613.19 KJ	Energia: 456.81 Kcal / 1,909.47 KJ	Energia: 336.51 Kcal / 1,406.61 KJ	Energia: 216.97 Kcal / 906.93 KJ	Energia: 487.35 Kcal / 2,037.12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13.96 g 18.78 g 4.99 g	11.05 g 27.84 g 8.42 g	5.35 g 15.47 g 3.84 g	11.62 g 12.64 g 3.76 g	16.60 g 25.33 g 6.84 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		38.90 g 0.01 g 1.61 g	39.07 g 0.01 g 1.98 g	42.48 g 0.01 g 0.32 g	40.71 g 0.01 g 1.10 g	39.69 g 0.31 g 0.65 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Baragulyska leves[1,3,9], Sertés aprósült, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Babgulyás [1,9], Túrós[7], Tejfölös[7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Alma	Magyaros csipetkeleves[1,3,9], Rántott csirkemell, Finomfőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Magyaros karalábéleves, Carbonara [1,7,(3,6,10,11,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7]	Vegyes gyümölcsleves[15], Budapest sertésragu[1], Párolt barna rizsszel
		Energia: 384.34 Kcal / 1,606.54 KJ	Energia: 299.07 Kcal / 1,250.11 KJ	Energia: 293.49 Kcal / 1,226.79 KJ	Energia: 390.81 Kcal / 1,633.59 KJ	Energia: 329.62 Kcal / 1,377.81 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		26.57 g 15.43 g 3.95 g	13.00 g 13.95 g 4.22 g	14.70 g 12.20 g 1.16 g	34.50 g 27.81 g 11.22 g	11.34 g 17.91 g 4.17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		33.95 g 0.60 g 1.56 g	34.79 g 0.03 g 0.72 g	30.72 g 0.30 g 1.01 g	31.31 g 0.54 g 5.33 g	29.98 g 0.00 g 0.41 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Mandarin	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Mandarin	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Mandarin	Csokoládés puding TUTTI* [15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Mandarin	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Mandarin
		Energia: 235.28 Kcal / 983.47 KJ	Energia: 246.82 Kcal / 1,031.71 KJ	Energia: 111.27 Kcal / 465.11 KJ	Energia: 64.05 Kcal / 267.73 KJ	Energia: 341.23 Kcal / 1,426.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.87 g 16.54 g 7.75 g	9.23 g 15.54 g 4.19 g	4.01 g 4.72 g 1.77 g	1.01 g 0.27 g 0.02 g	8.31 g 26.78 g 8.70 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		17.22 g 0.00 g 0.04 g	16.98 g 0.00 g 1.08 g	16.58 g 0.08 g 0.29 g	14.07 g 0.00 g 0.00 g	16.10 g 0.17 g 1.92 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégadatok adószám: 17783403-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételek elap 2026.02.05. - 2026.02.15.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Glükóz (g)	Protein (g)	Chol (g)	Fatsavak (g)	Cholesterol (g)	Glükóz (g)	Só (g)	Megjegyzések	Össz. dr.
2/9/2026	(06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
		Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31		
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Daragaluska leves	479,49	114,71	4,67	1,54	0,32	20,15	0,00	0,25	1,3,9	
		Sertés aprósült	863,61	206,61	21,19	12,76	3,49	1,49	0,00	1,19		
		Paraficsonos káposzta főzelékkel	90,51	21,65	0,47	1,07	0,13	2,51	0,00	0,11	15	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01		
		U Natúr vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
		Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	4 203,12	1 005,55	44,40	50,75	16,69	90,07	0,61	3,21		
2/10/2026	(06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
		Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,88		
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Salátalevelel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Babgulyás	259,95	62,19	3,71	3,02	0,59	4,93	0,00	0,12	1,9	
		Turós	143,74	34,39	3,89	1,68	0,91	0,89	0,00	0,01	7	
		Tajfőlt	214,03	51,20	1,12	4,40	2,47	1,72	0,00	0,06	7	
		Teljes körűsű főtt tésztával	414,28	99,11	3,68	4,25	0,25	16,75	0,03	0,51	1,3	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Áfonya sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,88	0,00	0,85		
		U Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	4 191,24	1 002,70	33,28	57,33	16,83	90,84	0,04	3,78		
2/11/2026	(06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
		Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
		Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Magyaros csipetkeleves	229,98	55,02	0,95	3,11	0,35	5,61	0,00	0,45	1,3,9	
		Rántott csirkemell	508,16	121,57	10,64	4,80	0,48	8,90	0,00	0,52		
		Finomfűszerekkel	403,70	96,22	2,99	4,26	0,33	11,31	0,00	0,04	1,15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Kamérijással	196,04	47,04	1,76	4,32	1,76	4,00	0,08	0,27		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Pörégyagymakrillal	61,66	14,75	0,88	0,12	0,00	2,52	0,00	0,01		
		Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	3 100,03	741,27	24,06	32,39	6,77	89,78	0,39	1,62		
2/12/2026	(06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
		Hot-dog	830,72	87,42	9,01	9,82	3,76	18,34	0,00	0,50	1,7	
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Magyaros karalébéleves	153,94	36,63	0,86	1,98	0,23	3,74	0,00	0,14		
		Carbonara	1 094,73	261,90	22,25	14,14	5,67	10,98	0,00	4,10	1,7,(3),(6),(10),(11)	
		Teljes körűsű főtt tésztával	384,88	92,08	3,53	3,71	0,24	16,08	0,03	0,49	1,3	
		Reszelt trappista sajttal	442,26	0,00	7,86	7,98	5,08	0,51	0,51	0,60	7	
		U Csokoládés puding TUTTI*	104,40	24,98	0,05	0,04	0,02	6,08	0,00	0,00	15	
		Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1	
		Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	3 715,74	671,83	47,13	40,72	15,00	86,09	0,55	6,43		
2/13/2026	(06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
		Főtt tojáskrillal	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35	3	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Jégsalátával	5,75	1,38	0,12	0,03	0,00	0,17	0,00	0,00		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Vegyes gyümölcsleves	100,24	23,98	0,27	0,10	0,01	5,11	0,00	0,05	15	
		Budapest sertésragu	757,00	181,10	9,46	13,43	3,64	5,36	0,00	0,32		
		Párolt barna rizsszel	520,55	124,54	1,61	4,38	0,52	19,51	0,00	0,04		
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kiggyúsborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01		
		Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	4 841,18	1 158,20	36,25	70,02	19,71	85,77	0,48	2,98		