

Heti étlap 2026.01.19 - 2026.01.23.

 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözött, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Narancs			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával																	
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ						Energia: 143.63 Kcal / 600.37 KJ						Energia: 35.12 Kcal / 146.80 KJ						Energia: 286.54 Kcal / 1,197.74 KJ						Energia: 226.05 Kcal / 944.89 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír												
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.37 g	12.29 g	3.48 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	0.77 g	16.12 g	4.03 g	3.08 g	20.23 g	6.09 g															
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só												
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	7.73 g	6.78 g	0.58 g	7.90 g	6.70 g	0.26 g	32.85 g	16.29 g	0.21 g	7.66 g	6.69 g	1.04 g															
		1			1			1			1			1																	

Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Magyaros karfiollevés[1,9], Roston sült csirkemell, Növ. sajtos-tejszínes mártássalTM[1], Párolt rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves[1], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL, ebédhez																	
		Energia: 643.74 Kcal / 2,690.83 KJ						Energia: 427.08 Kcal / 1,785.19 KJ						Energia: 331.30 Kcal / 1,384.83 KJ						Energia: 595.59 Kcal / 2,489.57 KJ						Energia: 935.58 Kcal / 3,910.72 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír												
		36.77 g	28.40 g	6.20 g	16.79 g	18.64 g	5.56 g	10.27 g	16.53 g	3.63 g	19.37 g	26.60 g	6.28 g	15.80 g	24.58 g	4.37 g															
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só												
		60.13 g	0.01 g	2.37 g	46.89 g	3.44 g	1.63 g	53.14 g	1.75 g	1.29 g	74.26 g	7.50 g	1.11 g	160.82 g	65.91 g	1.86 g															
		1,9			9			1			1			1,3																	

Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Alma			Házi kolbászkrém , Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]																	
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ						Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ						Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ						Energia: 117.03 Kcal / 489.19 KJ						Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír												
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	1.30 g	17.70 g	9.30 g	1.38 g	11.61 g	3.16 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g															
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só												
		0.97 g	0.00 g	1.04 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	44.70 g	1.50 g	1.42 g	1.64 g	0.00 g	0.28 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g															
		1			1			1			1			1																	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-nyers édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csoportos adózás: 17783408-5-13

Adószám: 26215633-4-13

Élelmezésvizsgáló

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tárolási költség 2026.01.18. - 2026.01.25.												
Ciklus	Ciklus neve	Csomag (kg)	Ár (Ft/kg)	Száma	Összes (kg)	Összes (Ft)	Átlag (Ft/kg)	Összes (kg)	Összes (Ft)	Átlag (Ft/kg)	Összes (kg)	Összes (Ft)
11/9/2026 (05/302)	R	Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Növényi szén-dioxid-kéreg	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kakao füstölő	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	E	Magyaros karfiolos	157,53	37,48	1,25	1,63	0,21	4,48	0,01	0,55	1,9	
	Roston sült csirkemell	923,40	220,91	29,64	11,18	1,05	0,60	0,00	0,33			
	Nov. sajtos-lejzárás mártással/TM	292,76	70,04	0,52	6,17	3,85	3,17	0,00	1,12	1		
	Pásti rizs	1318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37			
	U	Össze felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	V	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
	Almale 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
	Melegszendvics	2 031,62	488,03	18,80	18,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1		
	Zsír	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
Összesen:	8 080,45	1 932,85	69,62	115,76	36,19	161,38	23,44	5,00				
12/20/2026 (05/302)	R	Ármale 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	T	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Csipebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	0,69	0,69	0,00	1	
	Sült paprikakéreg	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Kigyóuborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01			
	Erdőfű	71,46	17,10	0,84	0,49	0,01	2,36	0,00	0,13	9		
	Húscomb	722,18	172,77	10,51	14,34	5,11	0,21	0,09	0,09			
	Paradicsomos	286,02	68,43	0,94	3,45	0,40	8,32	3,44	0,25	9		
	Füst burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	0,00	0,00	0,16			
	Gyümölcsökkel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Reszelt növényi sajttal	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00			
	Növényi tejfölös	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Tészta	1 025,62	245,36	8,84	4,63	0,86	41,99	0,00	0,41	1,3		
P	Turista felvágott	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	4 487,80	1 073,87	26,68	57,52	18,64	106,78	13,23	3,46				
12/10/2026 (05/302)	R	Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Össze felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	T	Csipebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	0,69	0,69	0,00	1	
	Növényi kókossal	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
	E	Magyaros csipetkeles	311,46	74,51	1,31	2,55	0,23	31,31	0,25	0,15		
	Virslipörkölt	386,36	17,06	4,40	7,48	2,60	1,76	0,00	0,50			
	Zöldbabfőzelékkel	569,79	136,31	3,96	8,35	0,72	15,56	0,00	0,62	1		
	Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
	U	Növényi sajtos pogácsa-TündéManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	20	1,40			
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	V	Almale 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
	Erdőfű rakott káposzta	888,64	212,59	0,03	11,86	3,53	18,19	0,00	2,29	(12)		
	P	Málna diákcsomag	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20			
Jégsaplellel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
Összesen:	5 776,05	1 306,48	25,37	84,39	27,75	127,24	12,09	6,99				
12/20/2026 (05/302)	R	Ármale 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	T	Rizsg	351,04	83,98	0,08	1,92	0,23	19,86	0,01	0,00		
	Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
	E	Vegyes gyümölcsleves	270,19	59,42	0,23	0,14	0,02	15,31	7,50	0,08		
	Sárgarépa sárgarépa	568,27	229,25	10,29	18,82	5,33	4,32	0,00	0,67			
	Bulgur	1 282,02	306,52	8,85	7,64	0,93	69,63	0,00	0,38	1		
	U	Házi kolbászleves	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Pörköltgöngyölítővel	30,63	7,38	0,44	0,06	0,00	0,26	0,00	0,01			
	Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Brassó aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54			
Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
P	Zala felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	23,23	0,40				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 993,93	1 668,01	45,47	96,58	24,76	156,62	26,86	5,34				
12/30/2026 (05/302)	R	Árványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Tonnyuszal	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	T	Csipebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	0,69	0,69	0,00	1	
	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20		
	E	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
	Párizs gyöngy	549,39	131,44	5,10	8,46	1,99	8,61	0,00	1,07	1,3		
	Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3		
	Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00			
	Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
	U	Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,32			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	V	Almale 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
	Sonka kenyérrizsg	1 256,06	309,82	11,38	5,96	1,14	38,41	0,50	1,47	1		
	P	Kenőmájasallatallagmenntes	290,00	69								

Heti étlap 2026.01.19.- 2026.01.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Narancs	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 143.63 Kcal / 600.37 KJ	Energia: 35.12 Kcal / 146.80 KJ	Energia: 286.54 Kcal / 1,197.74 KJ	Energia: 226.05 Kcal / 944.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.32 g 15.94 g 4.05 g	0.37 g 12.29 g 3.48 g	0.29 g 0.24 g 0.01 g	0.77 g 16.12 g 4.03 g	3.08 g 20.23 g 6.09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Magyaros karfiolleves[1,9], Roston sült csirkemell, Növ. sajtos-tejszínes mártássalTM[1], Párolt rizszel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Sárgarépás sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves[1], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 643.74 Kcal / 2,690.83 KJ	Energia: 427.08 Kcal / 1,785.19 KJ	Energia: 331.30 Kcal / 1,384.83 KJ	Energia: 595.59 Kcal / 2,489.57 KJ	Energia: 935.58 Kcal / 3,910.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		36.77 g 28.40 g 6.20 g	16.79 g 18.64 g 5.56 g	10.27 g 16.53 g 3.63 g	19.37 g 26.60 g 6.28 g	15.80 g 24.58 g 4.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma	Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával	Cheddar sajtos növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 117.03 Kcal / 489.19 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.08 g 20.23 g 6.09 g	0.67 g 0.01 g 0.01 g	1.30 g 17.70 g 9.30 g	1.38 g 11.61 g 3.16 g	0.25 g 4.80 g 4.20 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfit

13-csillagfürt
 14-puhatestűek
 15-mérséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
 Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti utca, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-11
 Ártérkép: 20215803-4-13
 Élelmiszevezető

Tételek elap 2026.01.15. - 2026.01.25.											
Csator	Elap leír.	Csatorja (g)	Csatorja (Rozs) (g)	Csatorja (M) (g)	Csatorja (L) (g)	Csatorja (S) (g)	Csatorja (M) (g)	Csatorja (L) (g)	Csatorja (S) (g)	Csatorja (M) (g)	Csatorja (L) (g)
11/202026	T Kakao rizstejből Diétás pékáru BL Liga margarinnal Magyaros karfiollevés Roston sült csirkemell Nov. sajtos-tejszínes mártással/TM Párolt rizzzel Olíazs főzeléggel Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		157,93	37,48	1,25	1,63	0,21	4,46	0,01	0,55	1,9	
		923,40	220,91	29,64	11,18	1,05	0,60	0,00	0,33		
		292,76	70,04	0,52	6,17	3,85	3,17	0,00	1,12	1	
		1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	4 636,14	1 108,84	40,17	64,57	16,34	90,59	21,43	3,62	
1/202026	T Csipkebogyó tea citrom nélkül Sült paprikakrém Diétás pékáru BL Kigyóuborkával E Erlőlevés Húsombóc Paradisom Főtt burgonyával U Gyümölcskrém Diétás pékáru BL	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
		71,46	17,10	0,84	0,49	0,01	2,38	0,00	0,13	9	
		722,18	172,77	10,51	14,34	5,11	0,21	0,00	1,09		
		286,02	68,43	0,94	3,45	0,40	8,32	3,44	0,25	9	
		705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16		
		130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 518,90	602,63	17,83	30,94	9,05	61,79	11,22	2,21	
1/21/2026	T Csipkebogyó tea citrom nélkül Növényi körözött Diétás pékáru BL Paradisommal E Magyaros csipetkelevés Vinsiporköt Zöldpaprikával U Diétás pékáruval BL, ebédhez Alma	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		311,46	74,51	1,31	2,55	0,29	11,31	0,25	0,15		
		386,36	17,06	4,40	7,48	2,60	1,76	0,00	0,50		
		569,79	136,31	3,96	6,35	0,72	15,56	0,00	0,62	1	
		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 306,82	715,73	11,86	34,47	12,94	105,74	9,95	2,97	
1/22/2026	T Rizstej Mézes Diétás pékáru BL Liga margarinnal Nanarcs E Vegyes gyümölcslevés Sárgarépás senfésragu Bulgurral U Házi kolbászkrém Diétás pékáru BL Póréhagymakrém	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		270,19	59,42	0,23	0,14	0,02	15,31	7,50	0,06		
		958,27	229,25	10,29	18,82	5,33	4,32	0,00	0,67		
		1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	0,38	1	
		455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01		
		Összesen:	4 198,24	999,16	21,52	54,33	13,47	108,75	23,79	1,60	
1/23/2026	T Csipkebogyó tea citrom nélkül Soproni fahéjgúttos Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával E Pálc gulyáslevés Pálcós kocka U Tajmentes csokoládé szódával Diétás pékáruval BL, ebédhez Cheddar sajtos növényi Diétás pékáru BL	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		549,39	131,44	5,10	8,46	1,99	8,61	0,00	1,07	1	
		2 504,94	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3	
		424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00		
		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	5 062,42	1 211,12	19,13	49,61	14,66	169,93	72,60	3,22	

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő	kedd			szerda			csütörtök			péntek				
		Kakaó rizstejből, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Mézes, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Narancs			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 143.63 Kcal / 600.37 KJ			Energia: 35.12 Kcal / 146.80 KJ			Energia: 286.54 Kcal / 1,197.74 KJ			Energia: 226.05 Kcal / 944.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.37 g	12.29 g	3.48 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	0.77 g	16.12 g	4.03 g	3.08 g	20.23 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	21.42 g	0.21 g	7.73 g	6.78 g	0.58 g	7.90 g	6.70 g	0.26 g	32.85 g	16.29 g	0.21 g	7.66 g	6.69 g	1.04 g		
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Magyaros karfiolleves [1,9], Roston sült csirkemell , Növ. sajtos-tejszínes mártással TM[1], Párolt rizszel	Erőleves [9], Húsgombóc , Paradicsomos [9], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves , Virslipörkölt , Zöldbabfőzelékkel [1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves , Sárgarépás sertésragu , Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves [1], Piskóta kocka [1], Tejmentes csokoládé sodóval , Diétás pékáruval BL, ebédhez				
		Energia: 643.74 Kcal / 2,690.83 KJ			Energia: 355.16 Kcal / 1,484.57 KJ			Energia: 331.30 Kcal / 1,384.83 KJ			Energia: 595.59 Kcal / 2,489.57 KJ			Energia: 924.38 Kcal / 3,863.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		36.77 g	28.40 g	6.20 g	12.41 g	12.67 g	3.43 g	10.27 g	16.53 g	3.63 g	19.37 g	26.60 g	6.28 g	15.40 g	24.09 g	4.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.13 g	0.01 g	2.37 g	46.82 g	3.44 g	1.58 g	53.14 g	1.75 g	1.29 g	74.26 g	7.50 g	1.11 g	159.60 g	65.23 g	1.86 g
1,9			9			1			1			1				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Olasz felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal , Paprikával	Gyümölcskrém mel, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa - TündérManna , Alma			Házi kolbászkre mes , Diétás pékáru BL[1], Póréhagyma karikával			Cheddar sajtos növényi szendvics krémes, Diétás pékáru BL[1]				
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 117.03 Kcal / 489.19 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	1.30 g	17.70 g	9.30 g	1.38 g	11.61 g	3.16 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.97 g	0.00 g	1.04 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	44.70 g	1.50 g	1.42 g	1.64 g	0.00 g	0.28 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1			1			1			1				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mestől 17-ig édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26219833-4-13
Élelmézszevezető

Tételek elap: 2026.01.19. - 2026.01.26.											
Dátum	Csop. neve	Csop. kg	Előzetes (kg)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)	Előzetes (g)
11/9/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		E Magyaros karfiollevés	157,93	37,48	1,25	1,63	0,21	4,46	0,01	0,55	1,9
		Roston sült csirkemell	923,40	220,91	26,64	11,19	1,05	0,60	0,00	0,33	
		Növ. sajtos-tejszínes mártással/TM	292,76	70,04	0,52	6,17	3,85	3,17	0,00	1,12	1
		Párolt rizzzel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
120/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
		Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Kigyúdoborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,34	0,09	0,01		
		E Erdőes	71,46	17,10	0,84	0,49	0,01	2,36	0,00	0,13	9
		Hüsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04	
		Paradisommal	286,02	68,43	0,94	3,45	0,40	8,32	3,44	0,25	9
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16	
		U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Reszelt növényi sajttal	23,83	5,70	0,00	0,48	0,00	0,40	0,00	0,00	
121/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növényi sajtos	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Főtt tésztával	969,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06	
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	4 151,20	993,15	17,86	52,08	16,40	111,07	16,11	3,06	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Olász felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
		Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
122/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Magyaros csipetkelevés	311,46	74,51	1,31	2,55	0,29	11,31	0,25	0,15	
		Vinsporkolt	386,36	17,06	4,40	7,48	2,60	1,76	0,00	0,50	
		Zoldbabfőzelékkel	569,79	136,31	3,96	6,35	0,72	15,56	0,00	0,62	1
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U növényi sajtos pogácsa-TundérManna	1 242,02	297,13	0,70	17,10	0,30	34,20	1,50	1,40	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
		Erdélyi rakott káposzta	888,64	212,59	8,03	11,86	3,53	18,19	0,00	2,29	12
		P Mátrai diákszemegés	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Jégsaprétekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
		Összesen:	5 776,05	1 306,48	25,37	84,39	27,75	127,24	12,09	6,99	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
123/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Mézcs	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
		E Vegyes gyümölcsleves	270,19	59,42	0,23	0,14	0,02	15,31	7,50	0,06	
		Sárgarépa sertesragu	955,27	229,25	10,29	18,82	5,33	4,32	0,00	0,67	
		Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	0,38	1
		U Házi kolbászkremes	455,45	108,86	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Fröhagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
123/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Brassói aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	6 993,93	1 668,01	45,47	96,58	24,76	155,62	25,80	5,34	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Tornakrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
123/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Pálóc gulyásleves	549,39	131,44	5,10	8,46	1,99	8,61	0,00	1,07	1
		Piskóta kocka	2 458,02	588,04	9,59	14,22	2,14	104,60	54,01	0,77	1
		Tegyesített csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
		Sonkás kenyérféreg	1 295,06	309,52	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1
		P Kéreményes allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	0,22	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
		Kigyúdoborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01	
		Összesen:	7 154,42	1 711,61	33,52	73,62	21,47	226,47	74,52	5,13	

Heti étlap 2026.01.19.- 2026.01.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Narancs	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ	Energia: 288.94 Kcal / 1,207.77 KJ	Energia: 180.43 Kcal / 754.20 KJ	Energia: 431.85 Kcal / 1,805.13 KJ	Energia: 371.36 Kcal / 1,552.28 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.74 g 16.92 g 4.23 g	3.98 g 13.29 g 3.68 g	3.90 g 1.24 g 0.21 g	4.38 g 17.12 g 4.23 g	6.69 g 21.23 g 6.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Zöldséges karfiollevés[9], Roston sült csirkemell, Növ.sajtos-tejszínes mártássalTGM, Párolt rizzzsel	Erőlevés[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkelevés, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcslevés, Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyáslevés, Piskóta kocka TTGM(1), Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 617.90 Kcal / 2,582.82 KJ	Energia: 346.54 Kcal / 1,448.54 KJ	Energia: 317.87 Kcal / 1,328.70 KJ	Energia: 556.34 Kcal / 2,325.50 KJ	Energia: 891.36 Kcal / 3,725.88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		31.84 g 27.56 g 6.43 g	12.56 g 12.69 g 3.43 g	9.33 g 16.37 g 3.59 g	16.64 g 28.23 g 6.73 g	14.52 g 24.26 g 4.24 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Gyümölcskrémlel, Gluténmentes pékáru	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma	Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Cheddar sajtos növényi szendvicsskrémes, Gluténmentes pékáru
		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 262.34 Kcal / 1,096.58 KJ	Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.69 g 21.23 g 6.29 g	4.28 g 1.01 g 0.21 g	1.30 g 17.70 g 9.30 g	4.99 g 12.61 g 3.36 g	3.86 g 5.80 g 4.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén 4-hal
 2-rák 5-földimogyoró
 3-tojás 6-szója

- 10-mustár 13-csillagfürt 16-édesgyökér
 11-szezám 14-puhatestűek
 12-kéndioxid-szulfid 15-mérséges édesítőszer

Tételek elap: 2026.01.19. - 2026.01.26.											
Dátum	Csop. neve	Csop. kg	Gluténmentes (kg)	Csop. (g)	Csop. (g)	Csop. (g)	Csop. (g)	Csop. (g)	Csop. (g)	Csop. (g)	Csop. (g)
11/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		203,99	148,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		140,17	33,23	1,12	5,99	0,18	3,60	0,00	0,55	9	
		833,26	199,34	24,88	10,34	1,31	1,45	0,00	1,17		
		292,68	70,02	0,48	6,21	3,85	3,13	0,00	1,12		
		1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
120/2026	R Ásványvíz	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
		1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,69	0,00	0,00	0,00		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		Összesen:	10 636,87	2 544,41	59,38	119,18	36,89	292,61	17,64	7,31	
120/2026	R Ásványvíz	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		203,99	148,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
		92,47	22,12	0,99	0,51	0,01	3,37	0,00	2,53	9	
		421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04		
		229,00	54,79	0,94	3,45	0,40	4,91	0,00	0,25	9,15	
		101,70	168,78	4,50	0,36	0,00	36,00	0,00	0,16		
		130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		23,83	5,70	0,00	0,48	0,00	0,40	0,00	0,00		
121/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		253,99	60,76	0,88	2,50	0,28	8,48	0,25	0,15		
		386,36	17,06	4,40	7,48	2,60	1,76	0,00	0,50		
		571,10	136,63	3,45	6,24	0,69	16,39	0,00	0,62		
		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		1 240,02	297,13	0,70	17,10	8,30	34,20	1,50	1,49		
		218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
122/2026	R Ásványvíz	888,64	212,59	8,03	11,86	3,53	18,19	0,00	2,29	(12)	
		181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		Összesen:	7 542,15	1 728,98	35,26	87,23	28,31	207,29	13,29	8,04	
122/2026	R Ásványvíz	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		224,28	44,96	0,21	0,18	0,01	12,56	7,50	0,06		
		937,43	224,27	10,27	18,84	5,32	3,12	0,00	0,59		
		1 200,10	267,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42		
		455,45	108,86	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01		
123/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54		
		23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	9 274,04	2 210,00	57,18	102,21	26,01	250,99	27,40	7,70	
123/2026	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		542,97	129,90	4,99	8,19	2,09	8,79	0,00	1,07		
		2 455,90	587,54	8,40	15,26	2,04	103,33	54,01	0,85	(1)	
		294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		

 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
		Tehéntej 1,5%[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült paprikakrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Tehéntej 1,5%[7], Mézes, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Narancs	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával										
		Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ		Energia: 244.20 Kcal / 1,020.76 KJ		Energia: 206.37 Kcal / 862.63 KJ		Energia: 445.42 Kcal / 1,861.86 KJ		Energia: 371.36 Kcal / 1,552.28 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.38 g	8.04 g	3.74 g	6.46 g	2.66 g	1.09 g	11.15 g	18.22 g	5.63 g	6.69 g	21.23 g	6.29 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
38.23 g	0.40 g	0.82 g	35.36 g	7.18 g	0.61 g	35.97 g	7.09 g	0.62 g	54.99 g	8.66 g	0.83 g	35.01 g	7.09 g	1.39 g		
7			7			7			7							
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Magyaros karfiolleves, Roston sült csirkemell, Sajtos- tejszínes mártássalGM[7], Párolt rizssel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves, Virsli-pörkölt, Zöldbabfőzelékkel[7], GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves[7], Lecsós sertéstokány, Kölessel	Palóc gulyásleves[7], Vaníliás piskóta GM[3,7,(1)], Vanília sodóval [7], GM pékáruval, ebédhez										
		Energia: 653.64 Kcal / 2,732.22 KJ		Energia: 352.96 Kcal / 1,475.37 KJ		Energia: 351.83 Kcal / 1,470.63 KJ		Energia: 591.36 Kcal / 2,471.88 KJ		Energia: 1,055.38 Kcal / 4,411.49 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.84 g	30.95 g	7.28 g	12.56 g	11.89 g	3.34 g	10.17 g	18.49 g	4.76 g	17.59 g	31.08 g	8.39 g	18.41 g	32.77 g	5.86 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.19 g	0.00 g	3.15 g	47.83 g	3.44 g	3.98 g	53.99 g	1.75 g	3.65 g	61.58 g	7.50 g	2.10 g	169.90 g	67.07 g	2.09 g		
7			9			7			7			3,7,(1)				
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru	növényi sajtos pogácsa- TündérManna, Alma	Kolbászkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Natúr kockasajittal[7], Gluténmentes pékáru										
		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ		Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ		Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ		Energia: 225.88 Kcal / 944.18 KJ		Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.69 g	21.23 g	6.29 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.10 g	8.48 g	3.68 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.32 g	0.40 g	1.39 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g	44.70 g	1.50 g	1.42 g	29.09 g	0.40 g	0.48 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g		
			7						7						7	

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételek elap: 2026.01.19. - 2026.01.26.												
11/2026	Gluténmentes4-6	R Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	0,17	0,00
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		T Tehéntej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	0,7	0,00
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	
		E Magyaros karfiollevés	154,01	36,54	1,19	6,83	0,19	4,28	0,00	0,55	0,00	
		Roston sült csirkemell	833,26	199,34	24,88	10,34	1,31	1,45	0,00	1,17	0,00	
		Sajtos-tejjes mártással	428,24	102,45	1,41	9,56	4,69	2,56	0,00	1,06	0,7	
		Párolt rizsszel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	0,00	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	
		V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	0,00	
120/2026	Gluténmentes4-6	Melegszenács	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13	0,00	
		P Zsír	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Liliahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	0,00	
		Összesen:	10 956,51	2 620,88	67,43	126,87	38,81	286,61	9,61	7,21	0,00	
		R Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	0,00	
		Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	0,7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		T Csajkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	0,00	
		Sült paprikakrém	288,22	68,95	0,54	7,02	3,39	0,83	0,00	0,25	0,7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Kigyúdobóval	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01	0,00	
		E Erdélyes	92,47	22,12	0,99	0,51	0,01	3,37	0,00	2,53	9	
		Húsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04	0,00	
		Paradicsom	255,85	61,21	0,94	2,65	0,31	8,32	3,44	0,25	9	
121/2026	Gluténmentes4-6	Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,40	36,00	0,00	0,16	0,00	
		U Ház gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,86	7,20	9,91	35,54	26,34	0,60	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		V Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Trappista sajtos-	589,68	0,00	10,48	10,64	6,77	0,68	0,68	0,80	7	
		Tajfőz	379,91	90,69	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7	
		Főtt tésztával	969,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06	0,00	
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	
		Összesen:	8 298,97	1 844,33	52,61	78,13	32,61	252,71	43,73	7,96	0,00	
		R Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Olász felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
122/2026	Gluténmentes4-6	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	
		T Csajkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	0,00	
		Körözött	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		E Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	0,00	
		U Magyaros csipetke	294,81	70,53	1,19	2,54	0,28	10,51	0,25	2,48	0,00	
		Vinsipkó	386,36	17,06	4,40	7,48	2,60	1,76	0,00	0,50	0,00	
		Zöldbabfőzelékkel	672,22	160,82	3,98	8,32	1,86	17,21	0,00	0,65	7	
		Gluténmentes pékáru	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	0,00	
		U Almával	1 240,00	297,13	0,70	17,10	8,30	34,20	1,50	1,40	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	0,00	
		V Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	0,00	
		Erdélyi rakott káposzta	888,64	212,59	8,03	11,86	3,53	18,19	0,00	2,29	12	
		P Mátrai diákcsomag	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
123/2026	Gluténmentes4-6	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	
		Jégsaprétekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	0,00	
		Összesen:	7 792,49	1 788,88	38,66	90,77	30,36	210,86	13,28	10,41	0,00	
		R Almaé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	0,00	
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	
		T Tehéntej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	0,7	
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	
		E Naranos	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	0,00	
		Vegyes gyümölcsleves	370,65	79,98	1,16	3,03	1,67	13,91	7,50	0,09	7	
		Lecsó sertéssalátával	937,43	224,27	10,27	18,84	5,32	3,12	0,00	0,59	0,00	
		Kolbessel	1 200,10	267,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42	0,00	
123/2026	Gluténmentes4-6	U Kolbászkrém	303,04	72,50	1,02	7,42	3,48	0,33	0,00	0,12	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Pöréghagymakrival	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01	0,00	
		V Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Brassói aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54	0,00	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	0,00	
		Összesen:	9 324,71	2 222,13	65,01	102,03	29,39	247,23	19,37	7,85	0,00	
		R Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Tonhalkrém	499,42	119,46	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		T Csajkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	0,00	
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,00	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	
123/2026	Gluténmentes4-6	E Palóc gulyásleves	559,03	133,74	5,07	8,52	2,28	8,92	0,00	1,07	7	
		Vanília										

Heti étlap 2026.01.19. - 2026.01.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma
		Energia: 231.86 Kcal / 969.17 KJ	Energia: 238.51 Kcal / 996.97 KJ	Energia: 156.07 Kcal / 652.37 KJ	Energia: 268.25 Kcal / 1,121.29 KJ	Energia: 372.51 Kcal / 1,557.09 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		2.68 g 14.87 g 3.82 g	3.77 g 14.89 g 7.08 g	7.65 g 4.10 g 1.79 g	9.17 g 15.94 g 4.18 g	8.61 g 27.31 g 8.39 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.92 g 0.01 g 0.25 g	21.41 g 0.18 g 0.55 g	21.29 g 0.01 g 0.57 g	21.05 g 0.01 g 1.09 g	21.97 g 0.01 g 1.92 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Magyaros karfiollevés[9], Roston sült csirkemell(10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépa rizzsel	Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves[1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves[15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 624.10 Kcal / 2,608.74 KJ	Energia: 560.51 Kcal / 2,342.93 KJ	Energia: 275.32 Kcal / 1,150.84 KJ	Energia: 632.61 Kcal / 2,644.31 KJ	Energia: 295.88 Kcal / 1,236.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		33.09 g 38.79 g 12.88 g	27.13 g 34.06 g 10.72 g	13.45 g 25.22 g 6.14 g	23.26 g 44.14 g 12.76 g	11.62 g 11.58 g 3.67 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35.40 g 0.55 g 5.22 g	35.11 g 0.00 g 3.07 g	35.61 g 0.60 g 2.19 g	35.50 g 0.00 g 1.16 g	35.77 g 2.70 g 0.41 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 290.65 Kcal / 1,214.92 KJ	Energia: 67.75 Kcal / 283.20 KJ	Energia: 218.22 Kcal / 912.16 KJ	Energia: 172.75 Kcal / 722.10 KJ	Energia: 171.44 Kcal / 716.62 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6.87 g 26.56 g 8.38 g	3.41 g 3.26 g 1.76 g	9.63 g 17.43 g 4.96 g	3.43 g 15.01 g 6.95 g	9.17 g 12.60 g 7.44 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.67 g 0.00 g 1.89 g	6.07 g 0.00 g 0.27 g	5.45 g 0.00 g 1.52 g	5.76 g 0.00 g 0.24 g	5.12 g 0.00 g 1.41 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783408-5-15
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézsvezető

Tételek elvétel 2026.01.19. - 2026.01.25.											
Dátum	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték
		Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték
1/19/2026	00361	Diab. 10-10-35-5 g CH TTE-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Magyaros karfiolleves	322,54	76,56	2,81	3,51	0,28	8,55	0,01	1,11 9
			Roston sült csirkemell	837,68	200,40	24,89	10,43	1,37	1,81	0,54	1,17 (10)
			Sajtos-tejcsiznes mártással	996,10	238,30	3,40	22,14	10,92	6,07	0,00	2,45 1,7
			Sárgarépa rizsrel	454,96	108,84	1,99	2,71	0,31	18,97	0,00	0,49
			U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
Összesen:				4 795,37	1 146,61	42,64	80,22	25,06	61,99	0,56	7,36
1/20/2026	00361	Diab. 10-10-35-5 g CH TTE-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Sült paprikakrém	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,50 7
			Diétás pékáru BL DIAB	180,65	43,21	1,69	0,22	0,01	8,56	0,00	0,02 1
			Kégybuborékkal	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Erőleves	136,07	32,55	1,53	0,99	0,01	4,24	0,00	0,22 9
			Húscombóc	1 447,20	346,22	21,04	28,69	10,22	0,55	0,00	2,17
			Paradicsomos	338,34	80,84	1,87	4,16	0,46	8,82	0,00	0,59 9,15
			Főtt burgonyával	421,34	100,80	2,89	0,22	0,03	21,50	0,00	0,09
			U Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27 7,15
			Diétás pékáru BL DIAB	21,76	5,20	0,20	0,02	0,00	1,03	0,00	0,00 1
			Összesen:				3 623,20	866,77	34,31	52,21	19,56
1/21/2026	00361	Diab. 10-10-35-5 g CH TTE-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7
			Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,44	1,42	0,18	0,01	7,22	0,00	0,02 1
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Magyaros csipetkeleves	344,97	82,53	1,43	4,67	0,53	8,42	0,00	0,68 1,3,9
			Virslipörkölt	772,71	34,12	8,80	14,96	5,19	3,51	0,00	0,99
			Zoldbabfőzelékkel	490,29	117,30	2,98	5,53	0,41	13,88	0,00	0,51
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01
			U Szendvics sorolás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31
			Diétás pékáru BL DIAB	106,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Salátalevelel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
Összesen:				3 345,45	649,61	30,73	46,75	12,89	62,35	0,61	4,28
1/22/2026	00361	Diab. 10-10-35-5 g CH TTE-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
			Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,25	1,73	0,22	0,01	8,77	0,00	0,02 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Vegyes gyümölcsleves	213,02	50,96	0,58	0,22	0,03	10,85	0,00	0,10 15
			Lecsó sertésragu	2 045,68	489,40	19,69	42,59	12,56	6,21	0,00	1,02
			Bulgurral	385,62	92,25	2,99	1,33	0,17	18,44	0,00	0,04 1
			U Kolbászkrém	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23 7
			Diétás pékáru BL DIAB	54,41	13,01	0,51	0,06	0,00	2,58	0,00	0,00 1
			Pöréghagymakrakkal	61,66	14,75	0,88	0,12	0,00	2,52	0,00	0,01
			Összesen:				4 487,79	1 073,61	35,86	75,09	23,89
1/23/2026	00361	Diab. 10-10-35-5 g CH TTE-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerez	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
			Sajtos felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
			Diétás pékáru BL DIAB	208,95	49,98	1,95	0,25	0,01	9,90	0,00	0,02 1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Palóc gyúróleves	260,23	62,26	2,42	4,09	1,04	3,83	0,00	0,06
			Túrógombóc	701,25	167,76	8,88	7,40	2,61	16,22	2,01	0,34 3,7
			Csokoládé sodóval	76,45	18,29	0,04	0,02	0,01	4,45	0,00	0,00 15
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	198,86	47,57	0,28	0,07	0,01	11,27	0,69	0,01
			U Natur kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01 1
Összesen:				3 510,53	839,83	29,40	51,49	19,50	62,86	2,71	3,74

Heti étlap 2026.01.19. - 2026.01.23.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 257.51 Kcal / 1,076.39 KJ	Energia: 259.10 Kcal / 1,083.04 KJ	Energia: 178.79 Kcal / 747.34 KJ	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 KJ	Energia: 386.33 Kcal / 1,614.86 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		5.12 g 14.67 g 3.84 g	6.02 g 14.67 g 7.11 g	9.99 g 3.90 g 1.82 g	11.38 g 15.72 g 4.21 g	10.60 g 27.06 g 8.42 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.83 g 0.01 g 0.28 g	25.32 g 0.18 g 0.58 g	25.62 g 0.01 g 0.60 g	24.75 g 0.01 g 1.12 g	24.54 g 0.01 g 1.95 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Magyaros karfiollevés[9], Roston sült csirkemell(10), Sajtos-tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizsszel	Erőleves[9], Húsgombóc, Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves[1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves[15], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 598.63 Kcal / 2,502.27 KJ	Energia: 539.41 Kcal / 2,254.73 KJ	Energia: 232.69 Kcal / 972.64 KJ	Energia: 609.11 Kcal / 2,546.08 KJ	Energia: 292.25 Kcal / 1,221.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		32.63 g 38.15 g 12.81 g	26.57 g 34.01 g 10.71 g	12.65 g 23.30 g 5.96 g	22.55 g 43.83 g 12.71 g	12.64 g 12.95 g 4.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.96 g 0.55 g 5.11 g	30.61 g 0.00 g 3.05 g	30.17 g 0.51 g 1.96 g	30.77 g 0.00 g 1.15 g	30.83 g 2.47 g 0.45 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Kolbászkrems[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 391.61 Kcal / 1,636.93 KJ	Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ	Energia: 320.93 Kcal / 1,341.49 KJ	Energia: 273.40 Kcal / 1,142.81 KJ	Energia: 272.40 Kcal / 1,138.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		10.83 g 27.09 g 8.42 g	9.60 g 6.90 g 3.55 g	13.65 g 17.97 g 4.99 g	7.37 g 15.54 g 6.99 g	13.13 g 13.13 g 7.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		25.67 g 0.00 g 1.95 g	26.15 g 0.00 g 0.59 g	25.79 g 0.00 g 1.59 g	25.69 g 0.00 g 0.31 g	25.12 g 0.00 g 1.47 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermi	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Gyorsaszerelési részleg
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvezető



Tételek életp 2026.01.15. - 2026.01.25.										
Dátum	Életp. leírás	Energia kJ	Energia kcal	Előző (g)	Előző (g)	Előző (g)	Előző (g)	Előző (g)	Előző (g)	Előző (g)
1/19/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
		Diétás pékáru BL DIAB	547,95	129,90	5,08	0,67	0,04	25,73	0,00	0,08 1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
		E Magyaros karfiollevés	322,54	76,56	2,81	3,51	0,28	8,55	0,01	1,11 9
		Roston sült csirkemell	837,68	200,40	24,89	10,43	1,37	1,81	0,54	1,17 (10)
		Sajtós-tejszínes mártással	996,10	238,30	3,40	22,14	10,92	6,07	0,00	2,45 1,7
		Sárgarépás rizessel	348,48	83,37	1,53	2,07	0,24	14,53	0,00	0,38
		Olíva felvágottas	558,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
		Diétás pékáru BL DIAB	509,02	121,78	4,77	0,63	0,04	24,12	0,00	0,07 1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
1/20/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
		Összesen:	5 218,02	1 247,75	48,58	79,91	25,07	82,46	0,56	7,34
		T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
		Sült paprikakrém	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,50 7
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
		Kigyóuborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01
		E Erőleves	136,07	32,55	1,53	0,99	0,01	4,24	0,00	0,22 9
		Húscomboc	1 447,20	346,22	21,04	28,69	10,22	0,55	0,00	2,17
		Paradisom	338,34	80,94	1,87	4,16	0,46	8,82	0,00	0,59 9,15
		Főtt burgonyával	333,16	79,70	2,13	0,17	0,02	17,00	0,00	0,07
1/21/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	Házi gyümölcsoghurt	522,92	125,10	6,42	6,48	3,52	10,07	0,00	0,54 1,15
		Diétás pékáru BL DIAB	339,35	81,19	3,18	0,42	0,03	16,08	0,00	0,05 1
		Összesen:	4 200,08	1 004,80	42,19	55,58	21,37	82,08	0,18	4,22
		T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
		Korcsolya	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,96	0,00	0,52 7
		Diétás pékáru BL DIAB	465,39	111,34	4,36	0,58	0,04	22,05	0,00	0,07 1
		Paradisommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
		E Magyaros csipetkeleves	258,73	61,90	1,07	3,50	0,40	6,31	0,00	0,51 1,3,9
		Vinsiporköt	772,71	34,12	8,80	14,96	5,19	3,51	0,00	0,99
		Zabpeleves	424,29	101,51	2,58	4,79	0,36	12,02	0,00	0,45
1/22/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	Diétás pékáru BL, ebédhez	146,98	35,16	0,20	0,05	0,01	8,33	0,51	0,01
		U Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31
		Diétás pékáru BL DIAB	538,11	128,74	5,04	0,67	0,04	25,50	0,00	0,08 1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
		Sálsóval	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
		Összesen:	3 691,46	732,41	36,29	45,17	12,77	81,58	0,52	4,15
		T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
		Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
1/23/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	E Vegyes gyümölcsleves	200,49	47,96	0,54	0,21	0,02	10,22	0,00	0,10 15
		Lecsós sertésragu	2 045,68	489,40	19,69	42,59	12,56	6,21	0,00	1,02
		Bulgurral	299,93	71,75	2,32	1,03	0,13	14,34	0,00	0,03 1
		U Kolbászkrém	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23 7
		Diétás pékáru BL DIAB	475,08	113,66	4,45	0,59	0,04	22,51	0,00	0,07 1
		Pöréghagymakrival	61,66	14,75	0,88	0,12	0,00	2,52	0,00	0,01
		Összesen:	4 891,89	1 170,31	41,30	75,09	23,91	81,21	0,01	2,58
		T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
		Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
1/24/2026	Diab. 20-20-15 g CH (06362)	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
		E Pezsgő-gyümölcsleves	312,28	74,71	2,90	4,91	1,25	4,59	0,00	0,08
		Túrógombóc	757,35	181,18	9,59	7,99	2,81	17,52	2,17	0,37 3,7
		Csokoládé sodóval	65,53	15,68	0,03	0,02	0,01	3,82	0,00	0,00 15
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
		U Natur kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7
		Diétás pékáru BL DIAB	509,02	121,78	4,77	0,63	0,04	24,12	0,00	0,07 1
		Összesen:	3 975,03	950,98	36,37	53,14	19,97	80,49	2,48	3,87

Heti étlap 2026.01.19 - 2026.01.23.

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma		
Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ			Energia: 324.61 Kcal / 1,356.87 KJ			Energia: 245.46 Kcal / 1,026.02 KJ			Energia: 357.95 Kcal / 1,496.23 KJ			Energia: 458.80 Kcal / 1,917.78 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
5.48 g	15.50 g	3.84 g	6.42 g	15.50 g	7.10 g	10.43 g	4.73 g	1.81 g	11.96 g	16.57 g	4.20 g	11.27 g	27.93 g	8.41 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.82 g	0.01 g	0.30 g	38.54 g	0.18 g	0.60 g	39.07 g	0.01 g	0.62 g	38.89 g	0.01 g	1.14 g	39.14 g	0.01 g	1.97 g
1,15			1,7,15			1,7,15			1,15			1,15		
Magyaros karfiolleves[9], Roston sült csirkemell(10), Sajtos- tejszínes mártással[1,7], Sárgarépás rizzsel			Erőleves[9], Húsgombóc , Paradicsomos[9,15], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves[1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves[15], Leccsós sertésragu, Bulgurral [1]			Palóc gulyásleves, Túrógombóc[3,7], Csokoládé sodóval[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
Energia: 596.31 Kcal / 2,492.58 KJ			Energia: 539.41 Kcal / 2,254.73 KJ			Energia: 239.95 Kcal / 1,002.99 KJ			Energia: 605.70 Kcal / 2,531.83 KJ			Energia: 260.96 Kcal / 1,090.81 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
32.58 g	38.10 g	12.80 g	26.57 g	34.01 g	10.71 g	12.86 g	23.90 g	6.00 g	22.44 g	43.78 g	12.71 g	10.18 g	10.90 g	3.35 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.56 g	0.55 g	5.10 g	30.61 g	0.00 g	3.05 g	30.43 g	0.45 g	2.04 g	30.09 g	0.00 g	1.15 g	30.10 g	1.91 g	0.35 g
1,7,9,(10)			9,15			1,3,9			1,15			3,7,15		
Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Körte			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Körte			Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Körte			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
Energia: 343.14 Kcal / 1,434.33 KJ			Energia: 163.52 Kcal / 683.51 KJ			Energia: 268.11 Kcal / 1,120.70 KJ			Energia: 227.84 Kcal / 952.37 KJ			Energia: 224.45 Kcal / 938.20 KJ		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.17 g	26.85 g	8.39 g	7.17 g	6.69 g	3.52 g	10.83 g	17.71 g	4.97 g	4.83 g	15.31 g	6.96 g	10.49 g	12.89 g	7.45 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
16.75 g	0.00 g	1.90 g	18.35 g	0.00 g	0.54 g	16.01 g	0.00 g	1.54 g	17.35 g	0.00 g	0.26 g	16.30 g	0.00 g	1.42 g
1			1,7,15			1			1,7			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégadatok: 17783403-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető



Tételek elap 2026.01.19. - 2026.01.25.											
Dátum	Étkezési tétel	Chcesz (g)	Chcesz (Hozs)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)
1/19/2026	Díák (25-15-30-10-5 gr CH)-TEUJ (06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Díákas pékárú BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Magyaros karfiollevés	322,54	76,56	2,81	3,51	0,28	8,55	0,01	1,11	9
		Roston sült csirkemell	837,68	200,40	24,89	10,43	1,37	1,81	0,54	1,17	(10)
		Sajtos-jezszenes mártással	996,10	236,30	3,40	22,14	10,92	6,07	0,00	2,45	1,7
		Sárgarépa rizsrel	338,80	81,05	1,48	2,02	0,23	14,13	0,00	0,37	
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Díákas pékárú BL DIAB	206,77	49,46	1,93	0,25	0,01	9,80	0,00	0,02	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
		Összesen:	5 274,78	1 261,31	46,23	80,45	25,03	86,13	0,56	7,30	
1/20/2026	Díák (25-15-30-10-5 gr CH)-TEUJ (06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Sült paprikakrém	476,43	137,94	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,90	7
		Díákas pékárú BL DIAB	431,45	103,22	0,04	0,53	0,03	20,44	0,00	0,06	1
		Kigdyuborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Erőleves	136,07	32,55	1,53	0,99	0,01	4,24	0,00	0,22	9
		Háztartás	1 447,20	346,22	21,04	28,69	10,22	0,85	0,00	2,17	
		Paradicsom	338,34	80,94	1,87	4,16	0,46	8,82	0,00	0,59	8,15
		Főtt burgonyával	333,16	79,70	2,13	0,17	0,02	17,00	0,00	0,07	
		U Házi gyümölcsjoghurt	522,92	125,10	6,42	6,48	3,52	10,07	0,00	0,54	7,15
		Díákas pékárú BL DIAB	60,94	14,57	0,57	0,07	0,00	2,88	0,00	0,00	1
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
		Összesen:	4 295,20	1 027,54	40,16	56,20	21,33	87,50	0,18	4,19	
1/21/2026	Díák (25-15-30-10-5 gr CH)-TEUJ (06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7
		Díákas pékárú BL DIAB	416,91	98,74	3,30	0,51	0,03	19,75	0,00	0,06	1
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Magyaros csipetkeleves	287,48	68,78	1,19	3,89	0,44	7,02	0,00	0,57	1,3,9
		Virslipörkölt	772,71	34,12	8,80	14,96	5,19	3,51	0,00	0,99	
		Zöldpaprikával	443,15	106,02	2,69	5,00	0,37	12,55	0,00	0,47	
		Díákas pékárú BL, ebédhez	129,69	31,03	0,18	0,05	0,00	7,35	0,45	0,01	
		U Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31	
		Díákas pékárú BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Sálsalattal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
		Összesen:	3 779,71	753,62	34,12	46,34	12,78	85,51	0,46	4,20	
1/22/2026	Díák (25-15-30-10-5 gr CH)-TEUJ (06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Csirkemellsonkás	164,90	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Díákas pékárú BL DIAB	450,84	107,86	4,22	0,55	0,03	21,36	0,00	0,06	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Vegyes gyümölcsleves	200,49	47,96	0,54	0,21	0,02	10,22	0,00	0,10	15
		Lecsós sertésragu	2 045,08	489,40	19,69	42,59	12,56	6,21	0,00	1,02	
		Bulgurral	285,65	68,34	2,21	0,98	0,13	13,66	0,00	0,03	1
		U Kolbászkrém	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23	7
		Díákas pékárú BL DIAB	185,01	44,25	1,73	0,22	0,01	8,77	0,00	0,02	1
		Pörétagymagokkal	61,66	14,75	0,88	0,12	0,00	2,52	0,00	0,01	
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
		Összesen:	4 980,46	1 191,49	39,23	75,66	23,87	86,33	0,01	2,55	
1/23/2026	Díák (25-15-30-10-5 gr CH)-TEUJ (06381)	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Díákas pékárú BL DIAB	460,54	110,18	4,31	0,57	0,03	21,82	0,00	0,06	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Palóc gyűlése	312,28	74,71	2,90	4,91	1,25	4,59	0,00	0,08	
		Turkógombóc	561,00	134,21	7,10	5,92	2,08	12,98	1,61	0,27	3,7
		Csokoládé sodóval	131,06	31,36	0,06	0,04	0,02	7,63	0,00	0,00	15
		Díákas pékárú BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
		U Natúr kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7
		Díákas pékárú BL DIAB	206,95	49,98	1,95	0,25	0,01	9,90	0,00	0,02	1
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
		Összesen:	3 946,76	944,21	31,94	51,72	19,21	85,54	1,92	3,74	