

Heti étlap 2026.01.12 - 2026.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Csipkebogyó tea, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1]	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Rizstej, Sült paprikakrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 239.44 Kcal / 1,000.86 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ	Energia: 191.45 Kcal / 800.26 KJ	Energia: 198.36 Kcal / 829.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.77 g18.92 g5.45 g	0.14 g15.92 g4.04 g	22.52 g24.56 g9.39 g	4.51 g15.68 g4.39 g	0.23 g14.19 g3.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.63 g6.94 g0.39 g	30.05 g21.42 g0.20 g	52.55 g6.70 g0.82 g	7.78 g6.70 g0.87 g	16.56 g8.03 g0.57 g
		1,3	1	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Kímélő magyaros karalábéleves , Eatrend sertésragu, Párolt rizszel	Babgulyás [1], Baracklekváros(12), Prézlis nudli, Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma	Tojásleves[1,3], Vagdalt, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Kerti zöldségleves[9], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]
		Energia: 347.79 Kcal / 1,453.76 KJ	Energia: 532.34 Kcal / 2,225.18 KJ	Energia: 775.44 Kcal / 3,241.34 KJ	Energia: 420.50 Kcal / 1,757.69 KJ	Energia: 480.26 Kcal / 2,007.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.86 g16.43 g4.34 g	14.39 g26.18 g6.30 g	19.29 g5.16 g1.21 g	21.06 g17.96 g2.76 g	18.85 g15.00 g2.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		62.96 g1.50 g1.29 g	59.19 g0.00 g1.03 g	160.17 g40.02 g0.95 g	42.74 g2.00 g1.36 g	66.27 g0.01 g3.59 g
		1,9,15,(12)		1,(12)	1,3	1,3,4,9
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával, Mandarin	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 246.04 Kcal / 1,028.45 KJ	Energia: 50.01 Kcal / 209.04 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 72.90 Kcal / 304.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	3.78 g20.53 g6.09 g	0.30 g4.81 g4.20 g	0.06 g0.30 g0.04 g	2.91 g5.44 g2.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	10.77 g0.00 g1.04 g	1.52 g0.00 g0.32 g	6.34 g3.00 g0.00 g	3.10 g0.13 g0.24 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-nyerszerű édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215633-4-13
 Élelmézsévezető

Tételek elap 2026.01.12. - 2026.01.18.											
Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhid. (g)	Szénhid. 2 (g)	Cukor (g)	Só (g)	Átlagérték	Figy. ár
1/12/2026 szombat (05302)	R Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
	Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	T Csipkebogyó tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
	Főtt tojáskarikával	342,99	82,06	5,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18 3		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Kigyúborokkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
	E Zellerkrémleves	198,14	47,40	1,02	2,51	0,29	4,90	0,00	0,18 1,9		
	Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
	Paprikás burgonya virslivel	1 177,45	175,94	9,41	13,67	4,01	29,37	0,00	0,13		
	Csemegé uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15(12)		
	Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Székelőkáposzta	571,14	136,63	13,73	5,43	1,72	8,04	0,00	0,88 1(12)		
	1/12/2026 szombat (05302)	P Pulykemel sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Kigyúborokkával		9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
Összesen:		5 276,52	1 156,61	36,25	65,36	21,37	124,95	12,64	4,10		
R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Vanília növényi túrókrém		68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
T Vanília rizslejt		585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
E Kímélő magyaros karalábéleves		125,15	29,94	0,93	1,06	0,13	4,02	0,00	0,17		
Eatrend sentésragu		784,57	187,09	8,10	15,70	5,08	3,27	0,00	0,49		
Párolt rizzsel		1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
U Bócsi felvágottas		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
Mandarin	195,98	46,69	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
V Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
Óvni sentészelet	1 400,86	335,13	30,52	20,28	4,74	7,24	0,00	3,63 1			
Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	0,45			
P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
Összesen:	7 695,60	1 840,49	56,16	112,66	28,34	146,87	26,58	6,96			
1/12/2026 szombat (05302)	R Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
	Sentes pártzis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	T Csipkebogyó tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
	Hús- és	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1		
	E Babgulyás	459,60	109,95	8,46	1,89	0,62	14,58	0,00	0,21 1		
	Baracklevővel	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
	Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70		
	Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
	Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Salátalevelel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Édes-savanyú sentésragu	579,07	138,54	5,46	11,85	3,09	2,31	0,91	0,82		
Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37			
P Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
Összesen:	8 934,02	1 859,09	58,15	88,14	28,18	272,80	49,64	4,58			
1/12/2026 szombat (05302)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	T Csipkebogyó tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
	Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
	E Tojáseleves	164,96	39,47	1,18	2,86	0,44	2,22	0,00	0,12 1,3		
	Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
	Töltelékkel	514,48	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,04 1		
	Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
	U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	V Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
	Hejlyben készült sonkás pizzazelet	1 117,93	267,44	13,81	7,73	1,63	35,64	6,45	3,33		
	P Paprikás szaláma	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
Összesen:	4 794,10	1 146,97	42,04	65,17	18,46	96,95	20,29	6,49			
1/12/2026 szombat (05302)	R Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	T Rizslejt	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
	Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	E Kerti zöldfűszegleves	112,98	27,03	0,92	1,51	0,17	2,33	0,00	0,13 9		
	Halpörkölt	371,59	88,90	7,95	5,36	0,92	1,64	0,00	0,62 4		
	Gulcskával	1 522,92	364,33	9,98	8,13	1,23	62,30	0,01	2,84 1,3		
	U Kenőmaggal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	0,02	2,42	0,00	0,23		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
	Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Mézes-mustáros csirkeragu	470,66	112,30	10,89	5,72	0,98	4,26	2,03	0,71 10,(12)		
	Búlgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	0,38		
	P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Liliahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
Összesen:	5 645,56	1 350,36	43,79	64,62	17,38	150,42	12,21	6,07			

Heti étlap 2026.01.12.- 2026.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma, padlizsán,majonéz M 4-6	Csipkebogyó tea, Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Hot-dog[1]	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Rizstej, Sült paprikakrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 239.44 Kcal / 1,000.86 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ	Energia: 191.45 Kcal / 800.26 KJ	Energia: 198.36 Kcal / 829.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		5.77 g18.92 g5.45 g	0.14 g15.92 g4.04 g	22.52 g24.56 g9.39 g	4.51 g15.68 g4.39 g	0.23 g14.19 g3.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05392) Tej, alma, padlizsán,majonéz M 4-6	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Kímélő magyaros karalábéleves , Eatrend sertésragu, Párolt rizszel	Babgulyás [1], Baracklekváros(12), Prézlis nudli, Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Mandarin	Tojásleves[1,3], Vagdalt, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Kerti zöldségleves[9], Halpörkölt[4], Galuskával[1,3]
		Energia: 347.79 Kcal / 1,453.76 KJ	Energia: 532.34 Kcal / 2,225.18 KJ	Energia: 770.15 Kcal / 3,219.23 KJ	Energia: 420.50 Kcal / 1,757.69 KJ	Energia: 480.26 Kcal / 2,007.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.86 g16.43 g4.34 g	14.39 g26.18 g6.30 g	19.39 g4.86 g1.21 g	21.06 g17.96 g2.76 g	18.85 g15.00 g2.32 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05392) Tej, alma, padlizsán,majonéz M 4-6	Vaníliás szív-TündérManna	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával, Mandarin	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 246.04 Kcal / 1,028.45 KJ	Energia: 50.01 Kcal / 209.04 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 72.90 Kcal / 304.72 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	3.78 g20.53 g6.09 g	0.30 g4.81 g4.20 g	0.06 g0.30 g0.04 g	2.91 g5.44 g2.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertfalva, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215889-4-10
 Élelmezésvezető

Heti étlap 2026.01.12 - 2026.01.17.

 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Csipkebogyó tea, Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea, Hot-dog[1]			Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Rizstej, Sült paprikakrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 179.49 Kcal / 750.27 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 245.81 Kcal / 1,027.49 KJ			Energia: 191.45 Kcal / 800.26 KJ			Energia: 198.36 Kcal / 829.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.67 g	14.58 g	4.14 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	22.52 g	24.56 g	9.39 g	4.51 g	15.68 g	4.39 g	0.23 g	14.19 g	3.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8.12 g	6.79 g	0.64 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	52.55 g	6.70 g	0.82 g	7.78 g	6.70 g	0.87 g	16.56 g	8.03 g	0.57 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya virslivel, Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Kímélő magyaros karalábéleves , Eatrend sertésragu, Párolt rizzsel			Babgulyás [1], Baracklekváros(12), Prézlis nudli, Porcukorral, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Kerti zöldségleves[9], Halpörkölt[4], Galuskával[1]		
		Energia: 347.79 Kcal / 1,453.76 KJ			Energia: 532.34 Kcal / 2,225.18 KJ			Energia: 775.44 Kcal / 3,241.34 KJ			Energia: 433.60 Kcal / 1,812.45 KJ			Energia: 482.40 Kcal / 2,016.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.86 g	16.43 g	4.34 g	14.39 g	26.18 g	6.30 g	19.29 g	5.16 g	1.21 g	21.05 g	17.40 g	2.62 g	19.04 g	15.17 g	2.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.96 g	1.50 g	1.29 g	59.19 g	0.00 g	1.03 g	160.17 g	40.02 g	0.95 g	47.27 g	2.00 g	1.34 g	66.30 g	0.00 g	3.59 g
		1,9,15,(12)						1,(12)			1			1,4,9		
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával, Mandarin			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 246.04 Kcal / 1,028.45 KJ			Energia: 50.01 Kcal / 209.04 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			Energia: 72.90 Kcal / 304.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	3.78 g	20.53 g	6.09 g	0.30 g	4.81 g	4.20 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	2.91 g	5.44 g	2.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.10 g	2.10 g	0.58 g	10.77 g	0.00 g	1.04 g	1.52 g	0.00 g	0.32 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g	3.10 g	0.13 g	0.24 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783408-5-10
..... Árjegyzék: 202158334-1-13
Élelmiszervezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételek átlag 2026.01.12. - 2026.01.18.																						
Dátum	Étkezési rész	Cseresznye (kg)	Alma (kg)	Ár (g)	Ár (g)	Ár (g)	Ár (g)	Ár (g)	Ár (g)	Ár (g)	Ár (g)											
1/12/2026 R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P											
												R T E U V P										
													Alma 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
													Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Csipkebogyó tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
													Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
													Kigyúborokkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01	
													Zellerkrémleves	198,14	47,40	1,02	2,51	0,29	4,90	0,00	0,18	1,9
													Pirtott kenyérgöckökkel	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
													Paprikás burgonya virslivel	1 177,45	175,94	9,41	13,67	4,01	29,37	0,00	0,13	
													Csermegg uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15(12)
													Détás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
													Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
													Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
													Székelgyűjlesztő	571,14	136,63	13,73	5,43	1,72	8,04	0,00	0,88	1(12)
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Pulykemel sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Kigyúborokkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01														
Összesen:	5 025,93	1 096,66	34,15	61,02	20,06	125,44	12,49	4,35														
1/13/2026 R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P											
												R T E U V P										
													Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
													Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													T Vanília rizs	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
													E Kímélő magyaros karalábéleves	125,15	29,94	0,93	1,06	0,13	4,02	0,00	0,17	
													Eatrend szentáru	784,57	187,09	8,10	15,70	5,08	3,27	0,00	0,49	
													Párolt rizs	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
													Bécsi félévgyútt	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
													Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
													Marinált	195,98	46,69	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
													V Alma 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
													Óvni szentáru	1 400,86	335,13	30,52	20,28	4,74	7,24	0,00	3,63	1
													Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	0,45	
													P Zala félévgyútt	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01														
Összesen:	7 695,60	1 840,49	56,16	112,66	28,34	146,87	26,58	6,96														
1/14/2026 R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P											
												R T E U V P										
													Alma 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
													Sentes pártizs	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
													T Csipkebogyó tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
													Hús- és	2 076,81	218,56	22,52	24,56	8,39	45,84	0,00	0,82	
													E Babgyútt	459,60	109,95	8,46	1,89	0,62	14,58	0,00	0,21	1
													Baracklevél	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)
													Prézis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70	
													Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
													Détás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
													Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
													U Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Sálatával	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
													V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
													Édes-savanyú szentáru	579,07	138,54	5,46	11,85	3,09	2,31	0,91	0,82	
													Párolt rizs	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
													P Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20														
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01														
Összesen:	8 934,02	1 859,09	59,15	88,14	28,18	272,80	49,64	4,58														
1/15/2026 R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P											
												R T E U V P										
													Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
													Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													T Csipkebogyó tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
													Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
													Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
													E Rántott leves	154,86	37,05	0,58	2,24	0,28	3,61	0,00	0,10	1
													Pirtott kenyérgöckökkel	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
													Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18	
													Tokfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,04	1
													Détás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
													U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													V Alma 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
													Helyben készült sonkás pizzaszalát	1 117,93	267,44	13,81	7,73	1,63	35,64	6,45	3,33	
													P Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01														
Összesen:	4 848,87	1 160,07	42,03	64,61	18,32	101,48	20,29	6,47														
1/16/2026 R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P	R T E U V P											
												R T E U V P										
													Alma 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
													Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													T Rizs	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
													Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													E Kerti zöldségleves	112,98	27,03	0,92	1,51	0,17	2,33	0,00	0,13	9
													Hápoók	371,59	88,90	7,95	5,36	0,92	1,64	0,00	0,82	4
													Galuskával	1 531,86	366,47	10,17	8,30	1,27	62,33	0,00	2,84	1
													U Kenőmájjal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
													Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
													V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
													Mézes-mustáros csirkeragu	470,66	112,30	10,89	5,72	0,98	4,26	2,03	0,71	10(12)
													Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	0,38	1
													P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
													Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01														
Összesen:	5 654,50	1 352,50	43,98	64,79	17,42	150,45	12,20	6,07														

Heti étlap 2026.01.12.- 2026.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Csipkebogyó tea, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Vaníliás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Hot-dog	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal	Rizstej, Sült paprikakrém, Gluténmentes pékáru
		Energia: 384.75 Kcal / 1,608.26 KJ	Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ	Energia: 319.25 Kcal / 1,334.47 KJ	Energia: 336.76 Kcal / 1,407.66 KJ	Energia: 343.67 Kcal / 1,436.54 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.38 g19.92 g5.65 g	3.75 g16.92 g4.24 g	22.28 g26.00 g9.59 g	8.12 g16.68 g4.59 g	3.84 g15.19 g3.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Zellerkrémleves[9], Biosaurus , Paprikás burgonya kolbásszal(6), GM pékáruval, ebédhez, Csemege uborkával[15,(12)]	Magyaros karalábéleves, Eatrend sertésraguTGM(1,6), Párolt rizzsel	Babgulyás , Baracklekáros(12), Préslis nudli, Porcukorral, GM pékáruval, ebédhez, Alma	Tojásleves[3], Vagdalt, Tökfőzeléssel, GM pékáruval, ebédhez	Kerti zöldségleves[9], Csirkepaprikás, Galuskával
		Energia: 453.63 Kcal / 1,896.17 KJ	Energia: 537.02 Kcal / 2,244.74 KJ	Energia: 746.93 Kcal / 3,122.17 KJ	Energia: 408.94 Kcal / 1,709.37 KJ	Energia: 810.99 Kcal / 3,389.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.03 g19.58 g5.33 g	14.55 g26.21 g6.30 g	16.79 g6.46 g1.36 g	20.54 g17.92 g2.76 g	61.37 g29.28 g5.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05802) GM,TM,OM,hal,citr ,ep,man 4-6	Vaníliás szív-TündérManna	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával, Mandarin	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru	Kenőmájással allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 391.35 Kcal / 1,635.84 KJ	Energia: 195.32 Kcal / 816.44 KJ	Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ	Energia: 218.21 Kcal / 912.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	7.39 g21.53 g6.29 g	3.91 g5.81 g4.40 g	3.67 g1.30 g0.24 g	6.52 g6.44 g2.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-zeller

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertszőlő, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215889-4-10
 Élelmezésvizető

Heti étlap 2026.01.12 - 2026.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai (05902) Gluténmentes4-6		Csipkebogyó tea, Főtt tojáskarikával[3], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Vaníliás tej[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea, Hot-dog	Csipkebogyó tea, Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal	Tehéntej 1,5%[7], Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru
		Energia: 384.75 Kcal / 1,608.26 KJ	Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ	Energia: 319.25 Kcal / 1,334.47 KJ	Energia: 336.76 Kcal / 1,407.66 KJ	Energia: 357.24 Kcal / 1,493.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.38 g19.92 g5.65 g	10.52 g18.02 g5.63 g	22.28 g26.00 g9.59 g	8.12 g16.68 g4.59 g	10.61 g16.29 g5.16 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.98 g7.34 g0.74 g	52.18 g13.79 g0.82 g	61.95 g7.50 g0.70 g	35.13 g7.10 g1.22 g	38.70 g0.40 g1.19 g
		3	7		7	
Ebéd (05902) Gluténmentes4-6		Zellerkrémleves[7,9], Kölesgolyóval, Paprikás burgonya kolbásszal(6), GM pékáruval, ebédhez, Csemege uborkával[15,(12)]	Magyaros karalábéleves, Eatrend sertésraguGM[7,(1,6)], Párolt rizszel	Babgulyás [9], Baracklekváros(12), Prézlis nudli, Porcukorral, GM pékáruval, ebédhez, Alma	Tojasleves[3], Vagdalt, Tökfőzelékkel[7], GM pékáruval, ebédhez	Kerti zöldségleves[9], Halpörkölt[4], Galuskával
		Energia: 462.46 Kcal / 1,933.08 KJ	Energia: 545.60 Kcal / 2,280.61 KJ	Energia: 803.74 Kcal / 3,359.63 KJ	Energia: 433.14 Kcal / 1,810.53 KJ	Energia: 485.19 Kcal / 2,028.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.44 g22.00 g6.64 g	14.53 g27.45 g6.83 g	19.25 g8.44 g1.59 g	21.07 g19.99 g3.93 g	17.43 g17.22 g2.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.06 g1.63 g2.81 g	59.30 g0.00 g1.04 g	159.86 g40.02 g0.94 g	41.27 g2.00 g1.38 g	63.98 g0.00 g4.02 g
		7,9,15,(6),(12)	7,(1),(6)	9,(12)	3,7	4,9
Uzsonna (05902) Gluténmentes4-6		Vaníliás szív-TündérManna	Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával, Mandarin	Póréahagymás sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru	Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 391.35 Kcal / 1,635.84 KJ	Energia: 222.55 Kcal / 930.26 KJ	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ	Energia: 207.64 Kcal / 867.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	7.39 g21.53 g6.29 g	4.81 g8.72 g4.78 g	8.11 g6.28 g3.11 g	6.06 g6.42 g2.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	38.12 g0.40 g1.39 g	28.04 g0.40 g0.59 g	50.42 g18.60 g0.45 g	33.03 g0.63 g0.70 g
				7		

Az étlapváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,1

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Heti étlap 2026.01.12. - 2026.01.16.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 395.98 Kcal / 1,655.20 KJ	Energia: 231.86 Kcal / 969.17 KJ	Energia: 96.41 Kcal / 402.99 KJ	Energia: 299.48 Kcal / 1,251.83 KJ	Energia: 237.46 Kcal / 992.58 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.90 g 24.69 g 7.12 g	2.68 g 14.87 g 3.82 g	5.10 g 5.51 g 1.88 g	11.36 g 18.20 g 4.99 g	3.52 g 14.87 g 6.79 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.37 g 0.48 g 0.61 g	20.92 g 0.01 g 0.25 g	19.69 g 0.01 g 0.27 g	21.57 g 0.01 g 1.57 g	21.46 g 0.01 g 0.55 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zellerkeményes[9], Kölesgolyóval, Paprikás burgonya kolbásszal(6), Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL ebédhez	Magyaros karalábéleves, Eatrend sertésragu[7,(1,6)], Párolt barna rizsszel	Babgulyás [1,9], Köleskása meggyel[15], Gyümölcsmártással[1,7,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma	Tojásleves[1,3], Vagdalt, Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Kerti zöldségleves[9], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]
		Energia: 381.94 Kcal / 1,596.51 KJ	Energia: 601.26 Kcal / 2,513.27 KJ	Energia: 219.54 Kcal / 917.68 KJ	Energia: 447.55 Kcal / 1,870.76 KJ	Energia: 425.39 Kcal / 1,778.13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		10.87 g 21.63 g 4.58 g	20.18 g 42.04 g 12.18 g	8.03 g 6.04 g 1.48 g	22.58 g 24.19 g 3.68 g	28.40 g 19.11 g 5.15 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35.99 g 0.51 g 3.74 g	34.50 g 0.01 g 1.38 g	34.13 g 0.30 g 0.35 g	34.03 g 0.60 g 1.39 g	34.21 g 17.03 g 2.79 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Póréhagymás sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátaleveéllel	Vaníliás puding édesítő,cukorM, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Kenőmájással, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel
		Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 290.66 Kcal / 1,214.96 KJ	Energia: 173.92 Kcal / 726.99 KJ	Energia: 26.07 Kcal / 108.97 KJ	Energia: 57.90 Kcal / 242.02 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.66 g 15.23 g 4.18 g	6.88 g 26.57 g 8.39 g	3.15 g 15.54 g 9.17 g	0.23 g 0.33 g 0.04 g	2.40 g 4.39 g 1.77 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.89 g 0.00 g 1.06 g	5.68 g 0.00 g 1.89 g	5.19 g 0.00 g 0.48 g	5.42 g 1.20 g 0.00 g	6.08 g 0.34 g 0.29 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	15-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló



Táplálék naplózás 2026.01.12. - 2026.01.16.											
Dátum	Étkezési időpont	Energia (kJ)	Glükóz (g)	Protein (g)	Chol (g)	zsírsav (g)	Calcium (g)	Na (g)	Szén (g)	Alumínium (g)	Összesítő
1/12/2026	08:30	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Főtt tojáskrémkával	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35	3
		Diétás pékáru BL DIAB	198,07	47,38	1,86	0,25	0,02	9,39	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Kigyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Zellerkrémleves	571,79	136,79	1,88	9,84	1,14	9,53	0,00	0,25	9
		Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00	
		Paprikás burgonya kolbászal	732,62	175,27	6,97	11,32	3,37	10,96	0,00	1,09	(6)
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
		U Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Összesen:	4 054,81	970,05	32,43	61,55	15,88	63,25	0,99	5,41	
1/13/2026	08:30	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Diétás pékáru BL DIAB	217,86	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Magyaros karaléleves	384,86	92,07	2,16	4,95	0,57	9,36	0,00	0,35	
		Eatrend sertésragu	1 646,89	383,98	16,53	33,03	11,13	7,09	0,01	0,99	7,(1),(6)
		Párolt barna rizszel	481,51	115,20	1,49	4,06	0,48	16,05	0,00	0,04	
		U Bóccai felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	36,88	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
		Összesen:	4 697,35	1 123,78	29,74	83,48	24,39	61,10	0,02	3,52	
1/14/2026	08:30	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Hot-dog	415,36	43,71	4,50	4,91	1,88	9,17	0,00	0,25	1,7
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Babgulyás	346,60	82,92	4,94	4,03	0,78	6,57	0,00	0,16	1,9
		Köleskása meggyel	321,23	76,85	2,04	0,85	0,21	15,10	0,00	0,15	15
		Gyümölcsmártással	168,84	33,87	0,87	1,07	0,49	6,51	0,00	0,04	1,7,15
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Pöréghagymás sajtkrémes	635,60	152,06	2,24	15,41	9,16	0,93	0,00	0,47	7
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
		Salátalevelel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
		Összesen:	2 307,57	489,87	16,28	27,09	12,53	59,01	0,31	1,10	
1/15/2026	08:30	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paradiscommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Tojásleves	319,71	76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14	1,3
		Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18	
		Tökfőzelékkel	731,86	175,09	2,94	9,92	1,18	18,10	0,00	0,06	15
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01	
		U Vanília puding édesítőszorral	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	
		Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1
		Összesen:	3 231,53	773,10	34,17	42,72	8,71	61,02	1,81	2,96	
1/16/2026	08:30	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Sült paprikakrémes	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,50	7
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Kerti zöldségleves	203,40	48,66	1,98	2,11	0,23	5,09	0,00	0,33	9
		Halpaprikás	1 086,24	260,35	23,23	14,40	4,53	9,22	17,03	1,55	14,7
		Galuskával	486,49	116,38	3,19	2,60	0,39	19,90	0,00	0,91	1,3
		U Kenőmájjal	196,64	47,04	1,76	4,32	1,76	4,00	0,08	0,27	
		Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1
		Jegcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,28	0,02	
		Összesen:	3 012,75	720,75	34,32	38,37	13,71	61,75	17,38	3,63	

Heti étlap 2026.01.12. - 2026.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 412.40 Kcal / 1,723.83 KJ	Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 120.73 Kcal / 504.65 KJ	Energia: 316.42 Kcal / 1,322.64 KJ	Energia: 254.40 Kcal / 1,063.39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		15.98 g 24.44 g 7.14 g	4.58 g 14.60 g 3.84 g	12.39 g 13.51 g 5.16 g	13.46 g 17.96 g 5.01 g	5.62 g 14.63 g 6.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.45 g 0.48 g 0.63 g	23.07 g 0.01 g 0.27 g	25.23 g 0.01 g 0.69 g	24.75 g 0.01 g 1.59 g	24.64 g 0.01 g 0.57 g
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Zellerkremleves[9], Kölesgolyóval, Paprikás burgonya kolbásszal(6), Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL ebédhez	Magyaros karalábéleves, Eatrend sertésragu[7,(1,6)], Párolt barna rizsszel	Babgulyás [1,9], Köleskása meggyel[15], Gyümölcsmártással[1,7,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma	Tojásleves[1,3], Vagdalt, Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Kerti zöldségleves[9], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]
		Energia: 298.92 Kcal / 1,249.49 KJ	Energia: 570.12 Kcal / 2,383.10 KJ	Energia: 199.95 Kcal / 835.79 KJ	Energia: 428.93 Kcal / 1,792.93 KJ	Energia: 400.09 Kcal / 1,672.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.57 g 16.27 g 2.99 g	19.78 g 40.94 g 12.05 g	7.52 g 5.68 g 1.34 g	22.47 g 24.16 g 3.67 g	27.70 g 18.54 g 5.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.80 g 0.51 g 3.22 g	29.62 g 0.01 g 1.37 g	30.31 g 0.30 g 0.32 g	29.62 g 0.33 g 1.38 g	29.89 g 17.03 g 2.59 g
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Póréhagymás sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátaleveéllel	Vaníliás puding édesítő,cukorM, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel
		Energia: 287.28 Kcal / 1,200.83 KJ	Energia: 385.81 Kcal / 1,612.69 KJ	Energia: 269.07 Kcal / 1,124.71 KJ	Energia: 125.24 Kcal / 523.50 KJ	Energia: 192.85 Kcal / 806.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.38 g 15.72 g 4.21 g	10.60 g 27.06 g 8.42 g	6.87 g 16.03 g 9.20 g	4.12 g 0.84 g 0.08 g	7.56 g 11.20 g 4.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.73 g 0.00 g 1.12 g	24.52 g 0.00 g 1.95 g	24.03 g 0.00 g 0.54 g	25.06 g 1.20 g 0.06 g	24.83 g 0.46 g 0.74 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	15-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvetítő

Táplálék naplózás 2026.01.12. - 2026.01.15.											
Dátum	Étkezési időpont	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Protein (g)	Carb (g)	Lipid (g)	Fibres (g)	Sodium (g)	Calcium (g)	Iron (g)	Other (g)
1/12/2026	T Diab. 20:20-15 g CH (06362)	Caipkefogó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Főtt tojáskrémleves	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35	3
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Kigőzöborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
		E Zellerkrémleves	571,79	136,79	1,88	9,84	1,14	9,53	0,00	0,25	9
		Kölesgolyóval	146,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00	
		Paprikás burgonya kolbászzal	385,59	92,25	3,67	5,98	1,78	5,77	0,00	0,57	(6)
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
		U Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Összesen:	4 174,09	998,60	34,93	56,43	14,34	79,98	0,99	4,97	
1/13/2026	T Diab. 20:20-15 g CH (06362)	Caipkefogó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		E Magyaros karalébleves	384,86	92,07	2,16	4,95	0,57	9,36	0,00	0,35	
		Eatrend sertésragu	1 646,89	393,99	16,53	33,03	11,13	7,09	0,01	0,99	7,(1),(6)
		Párolt barna rizsszel	351,37	84,06	1,09	2,96	0,35	13,17	0,00	0,03	
		U Bócsai kivágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,88	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
		Összesen:	5 013,93	1 199,52	34,96	82,60	24,31	77,21	0,02	3,59	
1/14/2026	T Diab. 20:20-15 g CH (06362)	Caipkefogó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Hot-dog	1 142,25	120,21	12,39	13,51	5,16	25,21	0,00	0,69	1,7
		E Babgulyás	346,60	82,92	4,94	4,03	0,78	6,57	0,00	0,16	1,9
		Köleskása meggyel	267,69	64,04	1,70	0,71	0,17	12,58	0,00	0,13	15
		Gyöngymártással	135,07	27,09	0,70	0,85	0,39	5,21	0,00	0,03	1,7,15
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
		Alma	21,81	5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00	0,00	
		U Pöréghagymás sajtkrémes	635,60	152,06	2,24	15,41	9,16	0,93	0,00	0,47	7
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Sósitaléval	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
		Összesen:	3 126,75	589,75	26,78	35,22	15,70	79,57	0,31	1,55	
1/15/2026	T Diab. 20:20-15 g CH (06362)	Caipkefogó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
		E Tojásleves	319,71	76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14	1,3
		Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18	
		Tokfőzeléssel	73,96	17,59	2,94	9,92	1,18	18,10	0,00	0,06	15
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,11	22,75	0,13	0,03	0,00	5,39	0,33	0,00	
		U Vanília puding édesítőcukorM	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	
		Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1
		Összesen:	3 639,02	870,59	40,05	42,96	8,76	79,43	1,54	3,03	
1/16/2026	T Diab. 20:20-15 g CH (06362)	Caipkefogó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Sült paprikakrémes	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,50	7
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		E Kerti zöldségleves	203,40	48,66	1,98	2,11	0,23	5,09	0,00	0,33	9
		Halpaprikás	1 088,24	260,35	23,23	14,40	4,53	9,22	17,03	1,55	14,7
		Gulaszkával	380,73	91,08	2,49	2,03	0,31	15,58	0,00	0,71	1,3
		U Kenőmájossal	491,60	117,61	4,40	10,80	4,40	10,00	0,20	0,68	
		Diétás pékáru BL DIAB	290,87	69,59	2,72	0,36	0,02	13,78	0,00	0,04	1
		Jégcsaprotekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02	
		Összesen:	3 541,82	847,34	40,88	44,37	16,31	79,36	17,50	3,90	

Heti étlap 2026.01.12 - 2026.01.16.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Hot-dog[1,7], Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 490.67 Kcal / 2,051.00 KJ			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ			Energia: 188.07 Kcal / 786.13 KJ			Energia: 383.09 Kcal / 1,601.32 KJ			Energia: 321.07 Kcal / 1,342.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.88 g	25.34 g	7.14 g	5.48 g	15.50 g	3.84 g	12.16 g	13.18 g	4.70 g	13.91 g	18.80 g	5.01 g	6.07 g	15.47 g	6.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.20 g	0.48 g	0.66 g	38.82 g	0.01 g	0.30 g	38.69 g	0.01 g	0.66 g	38.20 g	0.01 g	1.61 g	38.09 g	0.01 g	0.59 g
1,3,15			1,15			1,7,15			1,15			1,7,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zellerkemives[9], Kölesgolyóval, Paprikás burgonya kolbásszal(6), Csemege uborkával[15,(12)], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros karalábéleves, Eatrend sertésragu[7,(1,6)], Párolt barna rizszel			Babgulyás [1,9], Köleskása meggyel[15], Gyümölcsmártással[1,7,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Tojásleves[1,3], Vagdalt, Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Kerti zöldségleves[9], Halpaprikás[1,4,7], Galuskával[1,3]		
		Energia: 298.92 Kcal / 1,249.49 KJ			Energia: 570.12 Kcal / 2,383.10 KJ			Energia: 199.95 Kcal / 835.79 KJ			Energia: 428.93 Kcal / 1,792.93 KJ			Energia: 400.09 Kcal / 1,672.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.57 g	16.27 g	2.99 g	19.78 g	40.94 g	12.05 g	7.52 g	5.68 g	1.34 g	22.47 g	24.16 g	3.67 g	27.70 g	18.54 g	5.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.80 g	0.51 g	3.22 g	29.62 g	0.01 g	1.37 g	30.31 g	0.30 g	0.32 g	29.62 g	0.33 g	1.38 g	29.89 g	17.03 g	2.59 g
9,15,(6),(12)			7,(1),(6)			1,7,9,15			1,3,15			1,3,4,7,9				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Körte			Póréhagymás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal, Körte			Vaníliás puding édesítő,cukorM, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Körte		
		Energia: 242.01 Kcal / 1,011.60 KJ			Energia: 340.54 Kcal / 1,423.46 KJ			Energia: 225.37 Kcal / 942.05 KJ			Energia: 75.95 Kcal / 317.47 KJ			Energia: 128.49 Kcal / 537.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.86 g	15.50 g	4.19 g	8.08 g	26.84 g	8.40 g	4.41 g	15.82 g	9.18 g	1.43 g	0.60 g	0.05 g	4.35 g	7.83 g	3.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.45 g	0.00 g	1.08 g	16.24 g	0.00 g	1.91 g	16.06 g	0.00 g	0.50 g	15.98 g	1.20 g	0.02 g	16.75 g	0.40 g	0.51 g
1			1			1,7			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélél	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető



Táplálék naplózás 2026.01.12. - 2026.01.16.											
Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Protein (g)	Carb (g)	Lipid (g)	Cholesterol (g)	Szénhidrát (g)	Só (g)	Alkohol (g)	Összesítő
1/12/2026	T Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TEJÜ (06381)	Caipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Főtt tojáskrémkával	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35	3
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Kigyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Zellerkrémleves	571,79	136,79	1,88	9,84	1,14	9,53	0,00	0,25	9
		Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,21	0,00	
		Paprikás burgonya kolbászal	385,59	92,25	3,67	5,96	1,78	5,77	0,00	0,57	(6)
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
		U Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
1/13/2026	T Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TEJÜ (06381)	Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
		Összesen:	4 312,06	1 031,60	33,31	57,11	14,32	87,45	0,99	4,96	
		Caipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Magyaros karalásbéleves	384,86	92,07	2,16	4,95	0,57	9,36	0,00	0,35	
		Estendő senferragu	1 646,89	393,99	16,53	33,03	11,13	7,09	0,01	0,99	(1),(6)
		Párolt bama rizzsel	351,37	84,06	1,09	2,96	0,35	13,17	0,00	0,03	
		U Bécsei felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
1/14/2026	T Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TEJÜ (06381)	Összesen:	5 151,90	1 232,52	33,34	83,28	24,29	84,68	0,02	3,58	
		Caipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Hot-dog	1 038,41	109,28	11,26	12,28	4,70	22,92	0,00	0,63	1,7
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Babgulyás	346,60	82,92	4,94	4,03	0,78	6,57	0,00	0,16	1,9
		Köleskása meggyel	267,69	64,04	1,70	0,71	0,17	12,58	0,00	0,13	15
		Gyöngösmártással	135,07	27,09	0,70	0,85	0,39	5,21	0,00	0,03	1,7,15
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
		Alma	21,81	5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00	0,00	
		U Pöréghagymás sajtkrémes	635,60	152,06	2,24	15,41	9,16	0,93	0,00	0,47	7
		Diétás pékáru BL DIAB	202,42	48,43	1,90	0,25	0,02	9,60	0,00	0,03	1
		Sálsósleves	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
		Összesen:	3 167,41	613,39	24,09	34,68	15,22	85,06	0,31	1,48	
1/15/2026	T Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TEJÜ (06381)	Caipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31	
		Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Tojásleves	319,71	76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14	1,3
		Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18	
		Tokfőzelékkel	731,86	175,09	2,94	9,92	1,18	18,10	0,00	0,06	15
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	95,11	22,75	0,13	0,03	0,00	5,39	0,33	0,00	
		U Vanília puding édesítőcukorM	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	
		Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02	1
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
		Összesen:	3 711,70	887,97	37,81	43,56	8,73	83,80	1,54	3,01	
1/16/2026	T Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TEJÜ (06381)	Caipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Sült paprikakrémes	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,50	7
		Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Kerti zöldségleves	203,40	48,66	1,98	2,11	0,23	5,09	0,00	0,33	9
		Hálapaprikás	1 088,24	260,35	23,23	14,40	4,53	9,22	17,03	1,55	1,4,7
		Guliskával	380,73	91,08	2,49	2,03	0,31	15,58	0,00	0,71	1,3
		U Kenőmájással	344,12	82,33	3,08	7,56	3,08	7,00	0,14	0,48	
		Diétás pékáru BL DIAB	69,65	16,66	0,65	0,09	0,01	3,30	0,00	0,01	1
		Jégsaprétekekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02	
		Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00	
		Összesen:	3 551,90	849,65	36,12	41,84	14,98	84,73	17,44	3,69	