

Heti étlap 2026.03.02 - 2026.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paotrikával	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrém[10,(1 2)], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Baracklekvaros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 35.12 Kcal / 146.80 KJ	Energia: 116.71 Kcal / 487.85 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 3.05 g 20.2 g 6.09 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.14 g 15.92 g 4.04 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.29 g 0.24 g 0.01 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.87 g 8.55 g 2.28 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.19 g 15.92 g 4.03 g
		Szénhidrát Cukor 7.58 g 6.69 g	Só Szénhidrát Cukor 30.05 g 21.42 g 0.20 g	Só Szénhidrát Cukor 7.90 g 6.70 g 0.26 g	Só Szénhidrát Cukor 8.94 g 6.69 g 0.23 g	Só Szénhidrát Cukor 22.53 g 14.33 g 0.20 g
		1	1	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Altoldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL, ebédhez. Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Daragaluska leves[1,9], Bakonyi csirkemellragu, Főtt tészta[1,(3)]	Almaleves[1], Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Tojásleves[1,3], Tavaszi sertésragu, Párolt rizzsel
		Energia: 644.71 Kcal / 2,694.89 KJ	Energia: 433.14 Kcal / 1,810.53 KJ	Energia: 349.39 Kcal / 1,460.45 KJ	Energia: 770.72 Kcal / 3,221.61 KJ	Energia: 565.38 Kcal / 2,363.29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 12.38 g 8.48 g 1.54 g	Fehérje Zsír T.Zsír 17.05 g 20.14 g 5.78 g	Fehérje Zsír T.Zsír 21.14 g 4.75 g 0.57 g	Fehérje Zsír T.Zsír 34.81 g 32.66 g 4.68 g	Fehérje Zsír T.Zsír 16.38 g 28.99 g 6.33 g
		Szénhidrát Cukor 127.94 g 55.1 g	Só Szénhidrát Cukor 44.63 g 0.01 g 1.80 g	Só Szénhidrát Cukor 54.97 g 0.00 g 0.99 g	Só Szénhidrát Cukor 87.57 g 15.56 g 3.21 g	Só Szénhidrát Cukor 57.15 g 0.00 g 0.59 g
		1,9	9	1	1	1,3
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Vaníliás szív- TündérManna	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával
		Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ	Energia: 140.25 Kcal / 586.25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír 0.25 g 4.80 g 4.20 g	Fehérje Zsír T.Zsír 3.03 g 20.18 g 6.10 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.84 g 5.10 g 1.50 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.67 g 0.01 g 0.01 g	Fehérje Zsír T.Zsír 0.31 g 14.75 g 3.80 g
		Szénhidrát Cukor 1.45 g 0.00 g	Só Szénhidrát Cukor 0.82 g 0.13 g 1.05 g	Só Szénhidrát Cukor 41.10 g 2.10 g 0.58 g	Só Szénhidrát Cukor 7.17 g 1.00 g 0.00 g	Só Szénhidrát Cukor 1.43 g 0.00 g 0.20 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-nyerszerű édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26256334-13

Élelmiszervezető

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételek elap 2026.03.02. - 2026.03.02.												

Heti étlap 2026.03.02. - 2026.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicscriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 35.12 Kcal / 146.80 KJ	Energia: 116.71 Kcal / 487.85 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.05 g 20.22 g 6.09 g	0.14 g 15.92 g 4.04 g	0.29 g 0.24 g 0.01 g	0.87 g 8.55 g 2.28 g	0.19 g 15.92 g 4.03 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		7.58 g 6.69 g 1.04 g	30.05 g 21.42 g 0.20 g	7.90 g 6.70 g 0.26 g	8.94 g 6.69 g 0.23 g	22.53 g 14.33 g 0.20 g
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Alföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Mandarin	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Daragaluska leves[1,9], Bakonyi csirkemellragu, Főtt tésztával[1,(3)]	Meggyleves, Rántott csirkemell[1,3], Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Tojásleves[1,3], Tavaszi sertésragu, Párolt rizssel
		Energia: 639.42 Kcal / 2,672.78 KJ	Energia: 433.14 Kcal / 1,810.53 KJ	Energia: 349.39 Kcal / 1,460.45 KJ	Energia: 777.32 Kcal / 3,249.20 KJ	Energia: 565.38 Kcal / 2,363.29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.48 g 8.18 g 1.54 g	17.05 g 20.14 g 5.78 g	21.14 g 4.75 g 0.57 g	34.27 g 32.56 g 4.66 g	16.38 g 28.99 g 6.33 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		127.24 g 55.19 g 0.29 g	44.63 g 0.01 g 1.80 g	54.97 g 0.00 g 0.99 g	84.48 g 12.07 g 2.96 g	57.15 g 0.00 g 0.59 g
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Vaníliás szív-TündérManna	Gyümölcskrémmel, Diétás pékáru BL[1]	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával
		Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ	Energia: 140.25 Kcal / 586.25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.25 g 4.80 g 4.20 g	3.03 g 20.18 g 6.10 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	0.67 g 0.01 g 0.01 g	0.31 g 14.75 g 3.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		1.45 g 0.00 g 0.32 g	0.82 g 0.13 g 1.05 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	7.17 g 1.00 g 0.00 g	1.43 g 0.00 g 0.20 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák
3-tojás

4-hal
5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék
9-zeller

10-mustár
11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
14-puhatestűek
15-műanyag édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Heti étlap 2026.03.02 - 2026.03.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Barackleváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal		
		Energia: 225.56 Kcal / 942.84 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 35.12 Kcal / 146.80 KJ			Energia: 116.71 Kcal / 487.85 KJ			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.05 g	20.22 g	6.09 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	0.87 g	8.55 g	2.28 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.58 g	6.69 g	1.04 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	7.90 g	6.70 g	0.26 g	8.94 g	6.69 g	0.23 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Alföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Daragaluska leves[1], Bakonyi csirkemellragu, Főtt tésztával			Almaleves[1], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel		
		Energia: 644.71 Kcal / 2,694.89 KJ			Energia: 361.22 Kcal / 1,509.90 KJ			Energia: 306.96 Kcal / 1,283.09 KJ			Energia: 653.40 Kcal / 2,731.21 KJ			Energia: 590.55 Kcal / 2,468.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.38 g	8.48 g	1.54 g	12.67 g	14.17 g	3.65 g	15.60 g	6.03 g	0.73 g	32.21 g	24.46 g	3.42 g	16.24 g	30.09 g	6.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		127.94 g	55.19 g	0.31 g	44.56 g	0.01 g	1.75 g	46.64 g	2.16 g	0.25 g	79.78 g	15.55 g	2.75 g	61.09 g	0.00 g	0.57 g
		1,9			9			1			1			1		
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Vaníliás szív-TündérManna			Gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]			Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kávia paprikával		
		Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 140.25 Kcal / 586.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	3.03 g	20.18 g	6.10 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	0.31 g	14.75 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.82 g	0.13 g	1.05 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	1.43 g	0.00 g	0.20 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfürt

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűk

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mestanyúság édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-6-13
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

Tételek elap 2026.03.02. - 2026.03.08.															
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Ásványvíz (g)	Szárazanyag (g)	Cukor (g)	Só (g)	Átlagosság	Fogy. ár		
3/2/2026 - 03.02.2026 (03/2/2)	Téj, joghurt, rozmaringos-4-6	R Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
		Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Csajkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	0,84				
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
		Alföldi gulyásleves	453,77	108,56	7,50	4,90	1,15	8,37	0,00	0,18					
		Teljesedara rizsttel	995,19	238,08	2,75	2,72	0,30	49,53	18,72	0,08	1				
		Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01					
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
		Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
3/3/2026 - 03.03.2026 (03/3/2)	Téj, joghurt, rozmaringos-4-6	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04					
		Párolt rizzsal	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37					
		Tartármártással	52,77	12,62	0,04	1,05	0,12	0,75	0,52	0,09	10,(12)				
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Kigyúborokál	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01					
		Összesen:	6 706,34	1 604,42	29,70	75,09	21,67	199,92	64,50	3,67					
		3/4/2026 - 03.04.2026 (03/4/2)	Téj, joghurt, rozmaringos-4-6	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Tavaszi zöldségleves	153,84	36,80	1,10	1,99	0,23	3,51	0,01	0,30	9		
Paradicsomos	229,00			54,79	0,94	3,45	0,40	4,91	0,00	0,25	9,15				
Húsgombóc	421,56			100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04					
Főtt burgonyával	705,51			168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16					
Soproni felvágottas	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Jégsapretekkel	11,80			2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
Almát 100%	38,79			9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
Majonéz sertesárga	772,61			184,84	9,03	15,25	4,69	2,66	0,00	1,07					
3/5/2026 - 03.05.2026 (03/5/2)	Téj, joghurt, rozmaringos-4-6	Galuskával	1 531,86	366,47	10,17	8,30	1,27	62,33	0,00	2,84	1				
		P Baromfi párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
		Összesen:	6 709,25	1 605,14	39,57	95,40	25,99	144,09	23,57	7,84					
		3/6/2026 - 03.06.2026 (03/6/2)	Téj, joghurt, rozmaringos-4-6	R Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
				Vanília pudिंग rizsttel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				T Csajkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
				Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
				E Darágakása leves	201,13	48,12	1,50	0,26	0,04	9,80	0,00	0,12	1		
				Bakonyi csirkemellragu	301,81	72,21	12,37	0,90	0,16	3,58	0,00	0,08			
				Főtt tésztával	780,12	186,63	1,73	4,87	0,53	33,26	2,16	0,05			
U Vanília sziv-TündérManna	923,99			221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58					
V Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Növényi tejfőcs	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Lángos	836,93			200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14	1				
Növényi sajt szóráttal	35,74			8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
P Csirkemellsonkás	92,40			22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
3/7/2026 - 03.07.2026 (03/7/2)	Téj, joghurt, rozmaringos-4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Sálatelével	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
		Összesen:	4 014,20	960,37	26,67	29,95	6,77	143,18	16,20	2,86					
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		T Csajkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		E Almát 100%	346,96	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1				
		Rántott csirkemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31					
		Tört burgonyával	1 062,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	0,45					
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)				
		U Gyömolcsókrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		V Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
Erdélyi rakott káposzta	888,64	212,59	8,03	11,86	3,53	18,19	0,00	2,29	12)						
Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84							
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Kigyúborokál	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01							
Összesen:	5 397,70	1 270,48	45,14	69,96	19,70	118,37	25,34	6,64							
3/8/2026 - 03.08.2026 (03/8/2)	Téj, joghurt, rozmaringos-4-6	R Almát 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
		Baracklevőcs	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	12)				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10					
		Pirított kenyérvörköccel	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	1			
		Tavaszi sertesárga	880,31	210,60	9,84	16,71	4,80	3,03	0,00	0,10					
		Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37					
		Violle növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Kápis paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
Solt (deleceeni)	721,79	172,88	9,78	14,67	5,29	0,18	0,58	0,06	6)						
Sárgaborsóöfélékkel	846,47	202,51	10,32	5,42	0,69	27,86	0,00	0,01	1						
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1					
P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84							
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01							
Összesen:	7 118,13	1 702,96	43,45	115,71	30,30	117,61	16,34	4,24							

Heti étlap 2026.03.02.- 2026.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05802) GM,TM,OM,hal,citr, ep,man 4-6	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicseriborsókrém[10,(12)], Gluténmentes pékáru	Rizstej, Barackleváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal
		Energia: 370.87 Kcal / 1,550.24 KJ	Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ	Energia: 180.43 Kcal / 754.20 KJ	Energia: 262.02 Kcal / 1,095.24 KJ	Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		6.66 g 21.22 g 6.29 g	3.75 g 16.92 g 4.24 g	3.90 g 1.24 g 0.21 g	4.48 g 9.55 g 2.48 g	3.80 g 16.92 g 4.23 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(05802) GM,TM,OM,hal,citr, ep,man 4-6	Alföldi gulyásleves, Rizstejbe kukoricadara, Kakaó szóráttal, GM pékáruval, ebédhez, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Bakonyi csirkemellragu, Főtt tésztával	Almaleves, Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Tojásleves[3], Tavaszi sertésragu, Párolt rizzzel
		Energia: 622.66 Kcal / 2,602.72 KJ	Energia: 355.14 Kcal / 1,484.49 KJ	Energia: 353.24 Kcal / 1,476.54 KJ	Energia: 697.29 Kcal / 2,914.67 KJ	Energia: 562.61 Kcal / 2,351.71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		11.75 g 9.02 g 1.63 g	12.84 g 13.24 g 3.54 g	15.57 g 8.13 g 0.96 g	37.12 g 23.00 g 3.59 g	16.30 g 28.81 g 6.31 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(05802) GM,TM,OM,hal,citr, ep,man 4-6	Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Vaníliás szív-TündérManna	Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kávia paprikával
		Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ	Energia: 342.88 Kcal / 1,433.24 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ	Energia: 285.56 Kcal / 1,193.64 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		3.86 g 5.80 g 4.40 g	6.64 g 21.18 g 6.30 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	4.28 g 1.01 g 0.21 g	3.92 g 15.75 g 4.00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-rák
 3-tojás

4-hal
 5-földimogyoró
 6-szója

10-mustár
 11-szezám
 12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt
 14-puhatestűek
 15-mérséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215633-4-13
 Élelmezésvezető

Heti étlap 2026.03.02 - 2026.03.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Paprikával			Vaníliás tej[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinna			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Csicszeriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru			Tehéntej 1,5%[7], Baracklekváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinna		
		Energia: 370.87 Kcal / 1,550.24 KJ			Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ			Energia: 206.37 Kcal / 862.63 KJ			Energia: 262.02 Kcal / 1,095.24 KJ			Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.66 g	21.2 g	6.29 g	10.52 g	18.02 g	5.63 g	6.46 g	2.66 g	1.09 g	4.48 g	9.55 g	2.48 g	10.57 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.93 g	7.09 g	1.39 g	52.18 g	13.79 g	0.82 g	35.97 g	7.09 g	0.62 g	36.29 g	7.09 g	0.58 g	44.67 g	6.70 g	0.82 g		
7		7			7			7			7			7		

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Alföldi gulyásleves, Tejbe kukoricadara[7], Kakaó szórattal, GM pékáruval, ebédhez, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Bakonyi csirkemellragu, Főtt tészta			Almaleves[7], Rántott csirkemell, Tört burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]			Tojásleves[3], Tavasz sertésragu, Párolt rizzsel		
		Energia: 663.35 Kcal / 2,772.80 KJ			Energia: 361.56 Kcal / 1,511.32 KJ			Energia: 353.24 Kcal / 1,476.54 KJ			Energia: 705.97 Kcal / 2,950.95 KJ			Energia: 562.61 Kcal / 2,351.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.99 g	10.4 g	3.42 g	12.84 g	12.44 g	3.45 g	15.57 g	8.13 g	0.96 g	37.28 g	23.80 g	4.07 g	16.30 g	28.81 g	6.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
120.35 g	45.34 g	0.66 g	48.31 g	3.44 g	1.61 g	53.27 g	2.88 g	0.31 g	88.79 g	16.23 g	2.78 g	56.94 g	0.00 g	0.59 g		
7		9			7			7			3,7,(1)			3,7,(1)		

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru			Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Jégcsapretekkel			Vaníliás szív-TündérManna			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinna, Kápia paprikával		
		Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ			Energia: 342.88 Kcal / 1,433.24 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ			Energia: 425.76 Kcal / 1,779.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.00 g	13.50 g	7.64 g	6.64 g	21.18 g	6.30 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	15.00 g	26.30 g	11.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.50 g	0.40 g	1.75 g	28.17 g	0.53 g	1.40 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g	28.82 g	0.40 g	1.52 g		
7		7			7			7			7			7		

Az étlapváltoztatás iogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezá	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterméreg
				16-édesítőszer

Tételek elvétel 2026.03.02. - 2026.03.06.												
Dátum	Étkezési tétel	Csokoládé (kg)	Gluténmentes (kg)	Alma (kg)	Citrus (kg)	Tej (kg)	Gluténmentes (kg)	Csokoládé (kg)	Gluténmentes (kg)	Szósz (kg)	Sajt (kg)	Almák (kg)
3/2/2026 (05902)	R Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
	Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
	Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	E Általános gyűjtés	445,37	106,55	7,44	4,89	1,15	7,96	0,00	0,16			
	Tegye kukoricadara	1 081,48	258,73	11,42	4,71	2,18	42,35	8,87	0,45 7			
	Kakao szórattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
	U Natúr kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Rántott sajt CORNITO	514,33	34,88	7,51	6,96	4,27	7,45	0,43	0,52 7			
	Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37			
Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11 7,10,(12)				
3/3/2026 (05902)	P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Kigyúborokkal	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01			
	Összesen:	10 097,92	2 327,63	68,34	96,82	32,83	303,21	56,68	7,00			
	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Szendvics	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27 7			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	E Tavasz zöldség	128,41	30,72	1,27	1,06	0,12	3,85	0,00	0,16 9			
	Paradicsom	255,85	61,21	0,94	2,61	0,31	8,32	3,44	0,25 9			
	Hüsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04			
	Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16			
	U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Jégsaprétekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
V Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
Meggyes sertésragu	772,61	184,84	8,03	15,25	4,89	2,86	0,00	1,07				
Galuskával	1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84				
P Baromfi párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
Összesen:	9 198,08	2 200,53	59,31	100,81	28,41	249,13	20,57	9,37				
3/4/2026 (05902)	R Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
	Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
	Körözött	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26 7			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
	E Kukoricakukorica-leves TOGM	185,03	44,27	0,90	2,07	0,25	5,34	0,00	0,17 9			
	Bakonyi csirkemellragu	301,81	72,21	12,37	0,90	0,16	3,58	0,00	0,08			
	Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06			
	U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Tajós	303,92	72,71	1,59	6,25	3,51	2,44	0,00	0,98 7			
	Lángos GM	1 256,38	300,57	7,91	6,80	1,00	51,87	0,29	0,49 7			
	Reszelt trappista sajttal	442,26	0,00	7,86	7,98	5,08	0,51	0,51	0,60 7			
	P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Sálatával	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
Összesen:	7 810,17	1 762,69	55,57	58,87	20,46	266,28	33,88	4,11				
3/5/2026 (05902)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Meggyes vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,17 7			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
	Csicskeborsoskrém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23 10,(12)			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	E Almával	385,94	71,46	0,84	1,12	0,50	19,46	9,99	0,51 7			
	Rántott csirkemell	1 453,18	347,65	31,77	10,59	1,40	30,62	0,68	1,33			
	Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	0,45			
	Cékasalattal	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)			
	U Hazi gyümölcsöghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60 7			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	V Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
	Erdélyi rakott káposzta	888,64	212,59	8,03	11,86	3,53	18,19	0,00	2,29 (12)			
	Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Kigyúborokkal	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01			
	Összesen:	9 016,86	2 136,28	71,24	83,69	24,72	264,40	52,96	8,36			
3/6/2026 (05902)	R Almák 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
	Főtt tojással	342,99	82,06	5,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18 3			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	T Tehéntej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7			
	Barackkivétel	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	E Tojásleves	153,42	36,70	1,10	2,68	0,42	2,01	0,00	0,12 3			
	Tavaszi sertésragu	880,31	210,60	9,84	16,71	4,80	3,03	0,00	0,10			
	Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37			
	U Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	1,14	0,64	0,00	0,97 7			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Sült csirke	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)			
	Sárgaborsószalattal	846,53	202,52	10,22	5,54	0,71	27,69	0,00	0,01			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
	Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	10 931,84	2 615,30	81,41	135,54	41,10	244,38	104,6	7,00				

Heti étlap 2026.03.02. - 2026.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Panrikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicszeriborsókrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma
		Energia: 368.41 Kcal / 1,539.95 KJ	Energia: 365.78 Kcal / 1,528.96 KJ	Energia: 156.06 Kcal / 652.33 KJ	Energia: 224.20 Kcal / 937.16 KJ	Energia: 270.86 Kcal / 1,132.19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		8.43 g 27.28 g 8.39 g	8.16 g 27.19 g 8.40 g	7.80 g 4.07 g 1.79 g	4.19 g 12.99 g 5.82 g	9.28 g 15.96 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.20 g 0.01 g 1.92 g	21.04 g 0.01 g 1.93 g	21.27 g 0.01 g 0.57 g	21.78 g 0.01 g 0.25 g	21.57 g 0.01 g 1.10 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Alföldi gulyásleves, Túrógombóc, Tejföllel[7], Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Daragaluska leves[1,3,9], Bakonyi csirkemellragu[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]	Tojásleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt barna rizsszel
		Energia: 338.17 Kcal / 1,413.55 KJ	Energia: 579.44 Kcal / 2,422.06 KJ	Energia: 254.89 Kcal / 1,065.44 KJ	Energia: 282.15 Kcal / 1,179.39 KJ	Energia: 468.69 Kcal / 1,959.12 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		13.10 g 15.30 g 4.92 g	27.21 g 36.45 g 10.93 g	19.29 g 7.30 g 0.93 g	13.40 g 10.94 g 1.55 g	15.74 g 27.95 g 6.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.18 g 2.86 g 0.69 g	34.39 g 0.00 g 3.04 g	34.00 g 0.04 g 1.08 g	35.85 g 5.56 g 1.49 g	35.67 g 0.00 g 1.12 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kápia paprikával
		Energia: 171.44 Kcal / 716.62 KJ	Energia: 287.49 Kcal / 1,201.71 KJ	Energia: 217.20 Kcal / 907.90 KJ	Energia: 55.25 Kcal / 230.95 KJ	Energia: 301.90 Kcal / 1,261.94 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav	Fehérje Zsír T.Zsírsav
		9.17 g 12.60 g 7.44 g	6.78 g 26.47 g 8.40 g	9.54 g 17.42 g 4.96 g	2.77 g 2.62 g 1.41 g	12.31 g 25.45 g 10.94 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.12 g 0.00 g 1.41 g	5.38 g 0.26 g 1.91 g	5.32 g 0.00 g 1.53 g	5.06 g 0.00 g 0.22 g	5.53 g 0.00 g 1.18 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető



Táplálék naplózás 2026.03.02. - 2026.03.06.												
Dátum	Étkezés	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)	Chcesz (g)
3/2/2026	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Diétás pékáru BL DIAB	195,69	46,86	1,83	0,24	0,01	0,28	0,00	0,02	1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Alföldi gyűlése	451,97	108,13	8,55	4,37	1,19	8,39	0,00	0,19	
			Túrógombóc	584,94	139,94	2,85	5,13	0,64	20,39	2,86	0,42	
			Tajlólé	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7
			Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01	
			Natúr kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1
			Összesen:	3 670,06	878,02	30,70	55,18	20,75	62,50	2,87	4,02	
3/3/2026	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Bécsi felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Tavaszi zöldség	312,26	74,70	2,17	4,23	0,32	6,78	0,00	0,31	9
			Paradicsom	270,67	64,75	1,50	3,33	0,37	7,06	0,00	0,47	9,15
			Hagymabóc	1 447,20	346,22	21,04	28,69	10,22	0,55	0,00	2,17	
			Főtt burgonyával	391,96	93,77	2,50	0,20	0,02	20,00	0,00	0,09	
			Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Jégcsapretekkel	23,60	5,85	0,44	0,04	0,01	1,05	0,28	0,02	
			Összesen:	5 152,69	1 232,71	42,15	90,11	27,73	60,81	0,27	6,88	
3/4/2026	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7
			Diétás pékáru BL DIAB	174,12	41,66	1,63	0,21	0,01	8,25	0,00	0,02	1
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Alma	196,31	46,86	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02	
			Daragutalva leves	239,75	57,36	2,34	0,77	0,16	10,08	0,00	0,13	1,3,9
			Bakonyi csirkemellragu	328,56	78,60	12,53	1,43	0,47	3,62	0,00	0,33	1,7
			Teljes körös	497,13	118,83	4,42	5,10	0,30	20,10	0,04	0,62	1,3
			Szendvicsonk	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Összesen:	2 625,63	628,15	36,63	28,79	7,68	60,59	0,05	3,18	
3/5/2026	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Csicsenborsókrém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	1,10,(12)
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
			Alma	196,31	46,86	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02	
			Alma	103,58	8,08	0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26	15
			Rántott csirkemell	508,16	121,57	10,64	4,80	0,48	8,90	0,00	0,52	
			Tört burgonyával	531,27	127,10	2,02	5,86	1,06	16,11	0,00	0,22	(7)
			Cékasalattal	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	0,00	0,49	15,(12)
			U Hazi gyümölcsjoghurt	209,17	50,04	2,57	2,59	1,41	4,03	0,00	0,22	7,15
			Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1
			Összesen:	2 417,27	561,60	20,38	26,55	8,78	62,69	0,00	5,57	1,96
3/6/2026	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Pulykemell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Tojásleves	191,83	45,89	1,49	3,22	0,50	2,69	0,00	0,08	1,3
			Tavaszi sertésragu	1 056,62	252,78	11,84	20,01	5,75	3,71	0,00	0,25	1
			Párolt barna rizs	710,66	170,02	2,41	4,72	0,56	29,27	0,00	0,79	
			U Trágya sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7
			Diétás pékáru BL DIAB	76,18	18,22	0,71	0,09	0,00	3,61	0,00	0,01	1
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kápi paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Összesen:	4 353,24	1 041,45	37,33	69,36	21,94	62,77	0,01	3,40	

Heti étlap 2026.03.02. - 2026.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[7,10 ,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 385.35 Kcal / 1,610.76 Kj	Energia: 377.51 Kcal / 1,577.99 Kj	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 Kj	Energia: 239.96 Kcal / 1,003.03 Kj	Energia: 287.80 Kcal / 1,203.00 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.54 g 27.04 g 8.42 g	10.06 g 26.92 g 8.42 g	10.17 g 3.92 g 1.82 g	6.11 g 12.77 g 5.84 g	11.38 g 15.72 g 4.21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		24.39 g 0.01 g 1.95 g	23.19 g 0.01 g 1.95 g	26.54 g 0.01 g 0.60 g	24.74 g 0.01 g 0.27 g	24.75 g 0.01 g 1.12 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Alföldi gulyásleves, Túrógombóc, Tejföllel[7], Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Daragaluska leves[1,3,9], Bakonyi csirkemellragu[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]	Tojásleves[1,3], Tavasz sertésragu[1], Párolt barna rizzsel
		Energia: 305.14 Kcal / 1,275.49 Kj	Energia: 490.39 Kcal / 2,049.83 Kj	Energia: 235.07 Kcal / 982.59 Kj	Energia: 254.46 Kcal / 1,063.64 Kj	Energia: 447.43 Kcal / 1,870.26 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.55 g 14.42 g 4.83 g	22.50 g 30.27 g 8.84 g	18.55 g 6.45 g 0.88 g	12.92 g 10.09 g 1.40 g	15.44 g 27.36 g 6.74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.65 g 2.45 g 0.63 g	30.89 g 0.00 g 2.54 g	30.65 g 0.03 g 0.97 g	31.47 g 3.47 g 1.28 g	32.01 g 0.00 g 1.02 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kápia paprikával
		Energia: 266.60 Kcal / 1,114.39 Kj	Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 Kj	Energia: 307.14 Kcal / 1,283.85 Kj	Energia: 206.29 Kcal / 862.29 Kj	Energia: 399.66 Kcal / 1,670.58 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.90 g 13.10 g 7.48 g	10.50 g 26.96 g 8.43 g	13.06 g 17.88 g 4.99 g	9.60 g 6.90 g 3.55 g	16.14 g 25.96 g 10.98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		23.97 g 0.00 g 1.47 g	24.22 g 0.26 g 1.97 g	23.13 g 0.00 g 1.58 g	26.15 g 0.00 g 0.59 g	24.89 g 0.00 g 1.24 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermi	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Gyorsas adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló

Tévesztő étlap 2026.03.02. - 2026.03.06.																
	Dátum	Étkezési hely	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési idő	Étkezési hely	Étkezési idő					
3/2/2026	Diab. 20-20-15 g CH	(06382)	T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15			
			E	Olíazs felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
			E	Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1			
			E	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			E	Paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
			E	Általános gyűjtőleves	451,97	108,13	8,55	4,37	1,19	8,39	0,00	0,19				
			E	Túrógombóc	501,38	119,95	2,45	4,40	0,55	17,48	2,45	0,36				
			E	Tofuval	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7			
			E	Alma	54,53	13,05	0,15	0,15	0,00	2,63	0,00	0,01				
			E	Natúr kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7			
			E	Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1			
				Összesen:	4 000,49	957,09	35,99	54,56	20,73	79,01	2,46	4,05				
3/3/2026	Diab. 20-20-15 g CH	(06382)	T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15			
			E	Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
			E	Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1			
			E	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			E	Tavaszi zöldségleves	312,26	74,70	2,17	4,23	0,32	6,78	0,00	0,31	9			
			E	Paradicsomos	236,84	56,66	1,31	2,91	0,32	6,17	0,00	0,41	9,15			
			E	Húsagombóc	1 157,76	276,98	16,83	22,95	8,18	0,44	0,00	1,74				
			E	Főtt burgonyával	342,95	82,05	2,19	0,18	0,02	17,50	0,00	0,08				
			E	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
			E	Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1			
			E	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			E	Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02				
	Összesen:	5 227,14	1 250,54	43,06	84,15	25,69	78,30	0,27	6,46							
3/4/2026	Diab. 20-20-15 g CH	(06382)	T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15			
			E	Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7			
			E	Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1			
			E	Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01				
			E	Darngyökös leves	239,75	57,36	2,34	0,77	0,16	10,08	0,00	0,13	3,9			
			E	Bakonyi csirkemellragu	328,56	78,60	12,53	1,43	0,47	3,82	0,00	0,33	1,7			
			E	Teljes körűsű főtt tésztával	414,28	99,11	3,68	4,25	0,25	16,75	0,03	0,51	1,3			
			E	Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31				
			E	Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1			
			E	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Összesen:	3 033,06	725,64	41,78	28,25	7,69	80,32	0,04	3,15				
			3/5/2026	Diab. 20-20-15 g CH	(06382)	T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
E	Csicszerborsókrém	564,56				135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	7,10,(12)			
E	Diétás pékáru BL DIAB	436,30				104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1			
E	Almalevés	103,58				8,08	0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26	15			
E	Rántott csirkemell	508,16				121,57	10,64	4,80	0,48	8,90	0,00	0,52				
E	Tört burgonyával	455,38				108,94	1,73	5,02	0,91	13,81	0,00	0,19	(7)			
E	Céklasalátával	66,35				15,87	0,33	0,03	0,00	3,48	3,47	0,31	15,(12)			
E	Házi gyömlöcsgyúrt	522,92				125,10	6,42	6,48	3,52	10,07	0,00	0,54	7,15			
E	Diétás pékáru BL DIAB	339,35				81,19	3,18	0,42	0,03	16,08	0,00	0,05	1			
	Összesen:	2 988,77				700,71	28,63	29,76	10,79	82,36	3,48	2,14				
3/6/2026	Diab. 20-20-15 g CH	(06382)				T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
						E	Pulykamell sonkás	164,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			E	Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1			
			E	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			E	Tojásleves	191,83	45,89	1,49	3,22	0,50	2,69	0,00	0,08	1,3			
			E	Tavaszi sertésragu	1 056,62	252,78	11,84	20,01	5,75	3,71	0,00	0,25	1			
			E	Párolt barna rizsszel	621,83	148,76	2,11	4,13	0,49	25,61	0,00	0,69				
			E	Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7			
			E	Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1			
			E	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			E	Kápi paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
				Összesen:	4 743,78	1 134,89	42,96	69,04	21,93	81,65	0,01	3,38				

Heti étlap 2026.03.02 - 2026.03.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Csicserborsókrémes[7,10 ,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma
		Energia: 463.62 Kcal / 1,937.93 KJ	Energia: 455.78 Kcal / 1,905.16 KJ	Energia: 250.10 Kcal / 1,045.42 KJ	Energia: 318.23 Kcal / 1,330.20 KJ	Energia: 366.07 Kcal / 1,530.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.44 g 27.94 g 8.42 g	10.96 g 27.82 g 8.42 g	10.62 g 4.76 g 1.82 g	7.01 g 13.67 g 5.84 g	12.28 g 16.62 g 4.21 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40.14 g 0.01 g 1.98 g	38.94 g 0.01 g 1.98 g	39.99 g 0.01 g 0.62 g	40.49 g 0.01 g 0.30 g	40.50 g 0.01 g 1.15 g
		1,15	1,7,15	1,7,15	1,15	1,15
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Alföldi gulyásleves, Túrógombóc, Tejföllel[7], Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Daragaluska leves[1,3,9], Bakonyi csirkemellragu[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztaával[1,3]	Almaleves[15], Rántott csirkemell, Tört burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]	Tojásleves[1,3], Tavaszi sertésragu[1], Párolt barna rizsszel
		Energia: 305.14 Kcal / 1,275.49 KJ	Energia: 490.39 Kcal / 2,049.83 KJ	Energia: 235.07 Kcal / 982.59 KJ	Energia: 254.46 Kcal / 1,063.64 KJ	Energia: 447.43 Kcal / 1,870.26 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.55 g 14.42 g 4.83 g	22.50 g 30.27 g 8.84 g	18.55 g 6.45 g 0.88 g	12.92 g 10.09 g 1.40 g	15.44 g 27.36 g 6.74 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.65 g 2.45 g 0.63 g	30.89 g 0.00 g 2.54 g	30.65 g 0.03 g 0.97 g	31.47 g 3.47 g 1.28 g	32.01 g 0.00 g 1.02 g
		1,7,9,(10)	9,15	1,3,9	1,15	3,7,15
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Körte	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Narancs	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kápia paprikával, Narancs
		Energia: 223.40 Kcal / 933.81 KJ	Energia: 338.60 Kcal / 1,415.35 KJ	Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ	Energia: 135.57 Kcal / 566.68 KJ	Energia: 351.25 Kcal / 1,468.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.70 g 12.87 g 7.46 g	8.15 g 26.74 g 8.41 g	10.86 g 17.65 g 4.97 g	5.90 g 5.37 g 2.83 g	13.74 g 25.70 g 10.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.57 g 0.00 g 1.44 g	16.07 g 0.26 g 1.93 g	14.73 g 0.00 g 1.55 g	15.66 g 0.00 g 0.44 g	15.46 g 0.00 g 1.21 g
		1	1,7,15	1	1,7	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Gyártási engedélyszám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tévesztő ételnap 2026.03.02. - 2026.03.06.											
Dátum	Étel	Étel neve	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Előző nap (g)	Előző nap (g)	Előző nap (g)	Előző nap (g)	Előző nap (g)	Előző nap (g)	Előző nap (g)
3/2/2026 (06381)	T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Olíazs felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,88	
		Diétás pékáru BL DIAB	494,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Alföldi gyűléseles	451,97	108,13	8,55	4,37	1,19	8,39	0,00	0,19	
		Túrógombóc	501,38	119,95	2,45	4,40	0,55	17,48	2,45	0,36	
		Tajföllel	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7
		Alma	54,53	13,05	0,15	0,15	0,00	2,63	0,00	0,01	
		U Natúr kockasajt	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7
		Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TEJU	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TEJU	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01	
		Összesen:	4 147,11	992,16	34,69	55,23	20,71	86,36	2,46	4,05	
3/2/2026 (06381)	T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,88	
		Diétás pékáru BL DIAB	494,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Tavaszi zöldségleves	312,26	74,70	2,17	4,23	0,32	6,78	0,00	0,31	9
		Paradicsomos	236,84	56,66	1,31	2,91	0,32	6,17	0,00	0,41	9,15
		Hús-gombóc	1 157,76	276,98	16,83	22,95	8,18	0,44	0,00	1,74	
		Főtt burgonyával	342,95	82,05	2,19	0,18	0,02	17,50	0,00	0,08	
		U Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,88	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Jegesárpákkal	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02	
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00	
		Összesen:	5 370,27	1 284,77	41,61	84,83	25,67	85,90	0,27	6,45	
3/4/2026 (06381)	T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7
		Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Daragolóska leves	239,75	57,36	2,34	0,77	0,16	10,08	0,00	0,13	3,9
		Bakonyi csirkemellragu	328,56	78,60	12,53	1,43	0,47	3,82	0,00	0,33	1,7
		Teljes körítésű főtt tésztával	414,28	99,11	3,68	4,25	0,25	16,75	0,03	0,51	1,3
		U Szendvics sonkás	267,79	64,07	8,48	3,28	1,15	0,08	0,00	1,31	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01	
		Összesen:	3 131,22	749,11	40,03	28,86	7,67	85,37	0,04	3,14	
3/5/2026 (06381)	T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Csicsariborsókrém	561,56	135,06	2,02	12,23	5,90	4,05	0,00	0,21	7,10,(12)
		Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Almaleves	103,58	8,08	0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26	15
		Rántott csirkemell	508,16	121,57	10,64	4,80	0,48	8,90	0,00	0,52	
		Főtt burgonyával	455,38	108,94	1,73	5,02	0,91	13,81	0,00	0,19	(7)
		Céklasalátával	66,35	15,87	0,33	0,03	0,00	3,48	3,47	0,31	15,(12)
		U Házi gyümölcsjoghurt	418,34	100,08	5,14	5,18	2,82	8,06	0,00	0,43	7,15
		Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TEJU	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
		Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TEJU	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00	
		Összesen:	3 030,39	708,26	25,83	29,13	10,07	87,82	3,48	2,02	
3/6/2026 (06381)	T	Csipekbugyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15
		Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
		E Tojásleves	191,83	45,89	1,49	3,22	0,50	2,69	0,00	0,08	1,3
		Tavaszi sertésragu	1 056,62	252,78	11,84	20,01	5,75	3,71	0,00	0,25	1
		Párolt barna rizsszel	621,83	148,76	2,11	4,13	0,49	25,61	0,00	0,69	
		U Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Kápi paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
		Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01	
		Összesen:	4 866,63	1 164,75	41,46	69,08	21,91	87,97	0,01	3,36	