

Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 111.56 Kcal / 466.32 KJ			Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 176.97 Kcal / 739.73 KJ			Energia: 214.97 Kcal / 898.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.17 g	15.92 g	4.03 g	0.49 g	4.82 g	4.20 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.65 g	13.03 g	3.70 g	2.77 g	16.40 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.51 g	13.39 g	0.33 g	16.09 g	8.03 g	0.20 g	14.02 g	15.87 g	0.21 g	13.75 g	13.39 g	0.27 g
		1			1			1			1,4			1,3		
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Almás zellerkrémleves TM, Pírtott kenyérkockával, Bolognai szósz, Spagetti tésztával, Növényi sajt szóráttal			Erőleves, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Rántott leves, Pírtott kenyérkockával, Sajtós-tejszínes sertésraguval, Párolt rizszel, Alma			Sajtgombóc leves, Vadas sertésragu, Szarvacska tésztával			Lencsegulyás tejmentesen, Fánk, Barackleváros, Porcukorral		
		Energia: 544.99 Kcal / 2,278.06 KJ			Energia: 490.71 Kcal / 2,051.17 KJ			Energia: 519.66 Kcal / 2,172.18 KJ			Energia: 550.40 Kcal / 2,300.67 KJ			Energia: 609.05 Kcal / 2,545.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.28 g	25.66 g	5.98 g	20.23 g	20.44 g	3.34 g	17.74 g	18.81 g	3.10 g	23.26 g	23.03 g	5.77 g	26.50 g	15.15 g	4.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.63 g	2.50 g	1.41 g	56.35 g	7.79 g	4.18 g	69.03 g	0.03 g	3.04 g	62.03 g	0.50 g	2.28 g	91.13 g	18.09 g	1.54 g
		1,3,9			1,9			1,9			1,3,9,10,(12)			1,10,(12)		
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával		
		Energia: 72.72 Kcal / 303.97 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 161.21 Kcal / 673.86 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.92 g	5.45 g	2.19 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	1.86 g	16.59 g	4.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.96 g	2.48 g	0.24 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.94 g	0.00 g	0.52 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Fesi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11-
 Adószám: 26215823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tárgy: Érték 2025.02.24 - 2025.03.05													
Dátum	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	Érték (Ft)	
2024/2025 (05302)	Téj és rozsliszemintes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		Rízstaj	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		Mézcs	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		E Almás zellerkrémleves TM	319,74	71,28	1,15	4,89	0,56	6,62	0,00	0,56	1,9		
		Pirtott kenyérvokkával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	1	
		Bolognai szosz	634,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39			
		Spagetti tésztával	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3		
		Növényi sajz szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		U Kenőmájósos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		Kigyubokkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
		V Almás 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1		
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		Összesen:	6 342,34	1 512,11	46,43	76,18	26,31	159,02	21,27	3,94			
2025/2025 (05302)	Téj és rozsliszemintes 4-6	R Almás 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Növényi sajtos pogácsa-	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)		
		Roskon sült sertészelezt	506,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60			
		Zöldkorsó főzékék	859,88	201,91	8,18	6,44	0,81	28,32	6,29	0,64	1,4		
		Diétás pékáruval BL ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Liga margarinnal	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Sertésaprókás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16	1		
		Bulgurral körettel	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45	1		
		P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		Összesen:	7 297,37	1 742,00	48,08	95,93	30,10	173,64	22,68	9,19			
2026/2025 (05302)	Téj és rozsliszemintes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Sertés pátissz	178,25	42,65	2,38	3,54	1,38	0,04	0,00	0,46			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		Rízstaj	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1,9		
		Pirtott kenyérvokkával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	1	
		Sajtos-tejszínes sertésragu	516,54	122,67	10,88	7,39	1,82	3,24	0,00	1,09			
		Pirtott rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U Violett növényi sajz szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		V Almás 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21			
		Steak burgonyával	516,50	123,57	3,60	0,29	0,00	26,50	0,00	0,23			
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
Összesen:	6 475,18	1 548,24	49,85	94,38	23,44	122,00	8,06	5,20					
2027/2025 (05302)	Téj és rozsliszemintes 4-6	R Almás 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Tonhalkrémes	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		Kigyubokkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
		E Salgimbóc leves	246,73	58,12	1,73	2,60	0,30	7,11	0,00	1,08			
		Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64	9,10,(12)		
		Szarvacka tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56	1,3		
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Paradicsomos káposzta	613,50	146,77	2,73	5,13	0,58	22,11	9,44	1,54	1,4		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		U Violett növényi sajz szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		Összesen:	6 000,35	1 434,62	32,60	78,06	20,26	146,97	27,91	5,76			
		2028/2025 (05302)	Téj és rozsliszemintes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Növényi szendvicskrém	203,99			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
T Herba tea	226,35			54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
Főtt tojáskarikák	138,10			33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3		
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
E Lencsesgulyás tejmentesen	654,51			156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)		
Fánk	1 613,83			386,09	12,06	12,05	3,30	57,10	2,59	0,92	1		
Baracklekváros	109,63			26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)		
Porcukorral	167,83			40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
U Diétásmelegítés	121,30			29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
V Almás 100%	98,25			23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
Paprikás burgonya	1 321,49			316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,79	9		
Csemegés uborkával	23,02			5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
Soproni felvágottas	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
Összesen:	6 584,58	1 575,30	45,24	90,38	28,61	143,03	31,49	7,35					
2029/2025 (05302)	Téj és rozsliszemintes 4-6	R Almás 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Sült húskrémm	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1	
		Savanyó káposztával	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	(12)		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Mandarin	195,98	48,08	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
		E Kert zöldséggel	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9		
		Kokorós rizzsel	1 253,										

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2024/2025	2024.02.24. (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Almás zellerkrémleves TM	319,74	71,28	1,15	4,89	0,56	6,62	0,00	0,56	1,9	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			Spagetti tésztával	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3	
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1	
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	6 342,34	1 512,11	46,43	76,18	26,31	159,02	21,27	3,94		
2025/2025	2025.02.25. (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			E Erdőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
			Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	2,00	0,00	0,60		
			Zoldborsó főzelék	859,96	201,91	8,18	6,44	0,81	28,32	6,29	0,64	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sertéssaprikás	681,92	163,14	11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16	1	
			Bulgurral körettel	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45	1	
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	7 297,37	1 742,00	48,08	95,93	30,10	173,64	22,68	9,19		
2026/2025	2026.02.26. (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1,9	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Sajtós-tejszínes sertésragu	516,54	122,67	10,88	7,39	1,82	3,24	0,00	1,09		
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21		
			Steak burgonyával	516,50	123,57	3,60	0,29	0,00	26,50	0,00	0,23		
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Összesen:	6 475,18	1 548,24	49,85	94,38	23,44	122,00	8,06	5,20					
2027/2025	2027.02.27. (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrémes	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			E Sajtgombóc leves	246,73	58,12	1,73	2,60	0,30	7,11	0,00	1,08		
			Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64	9,10,(12)	
			Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56	1,3	
			U Vanília szlv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Paradicsomos káposzta	613,50	146,77	2,73	5,13	0,59	22,11	9,44	1,54	1	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			P Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	6 000,35	1 434,62	32,60	78,06	20,26	146,97	27,91	5,76		
			2028/2025	2028.02.28. (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
Főtt tojáskarrikák	138,10	33,04				2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
E Lencsegyúás tejmentesen	654,51	156,58				14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)	
Fánk	1 613,83	386,09				12,06	12,05	3,30	57,10	2,59	0,92	1	
Áfonyalekváros	102,17	24,44				0,04	0,01	0,11	5,97	4,80	0,00	(12)	
Porcukorral	167,83	40,15				0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
U Diákcsomag	121,30	29,02				1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
Paprikás burgonya	1 321,49	316,14				10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70	9	
Csemege uborkával	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
P Soproni felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Összesen:	6 577,12	1 573,51	45,22	90,39	28,72	142,56	30,78	7,35					

Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28.

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Tízórai			5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrémés, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
						Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 224.58 Kcal / 938.74 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						0.17 g	15.92 g	4.03 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.35 g	16.29 g	0.20 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	16.09 g	8.03 g	0.20 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	13.67 g	13.39 g	0.66 g						
1			1			1			1,4			1								
Ebéd			5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves			Almás zellerkrémleves TM, Pirított kenyérkockával, Bolognai szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal			Erőleves, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Rántott leves, Pirított kenyérkockával, Sajtos-tejszínes sertésraguval, Párolt rizzsel, Alma			Sajtgombóc leves, Vadas sertésragu, Főtt tésztával			Lencsegulyás tejmentesen, Fánk, Barackleváros, Porcukorral		
						Energia: 504.99 Kcal / 2,110.86 KJ			Energia: 500.28 Kcal / 2,091.17 KJ			Energia: 519.66 Kcal / 2,172.18 KJ			Energia: 482.63 Kcal / 2,017.39 KJ			Energia: 609.05 Kcal / 2,545.83 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						12.04 g	23.18 g	4.72 g	20.66 g	21.31 g	3.13 g	17.74 g	18.81 g	3.10 g	13.46 g	22.25 g	5.24 g	26.50 g	15.15 g	4.17 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.04 g	5.38 g	1.07 g	56.68 g	7.79 g	3.79 g	69.03 g	0.03 g	3.04 g	56.27 g	3.38 g	1.86 g	91.13 g	18.09 g	1.54 g						
1,9			1,9			1,9			1,9,10,(12)			1,10,(12)								
Uzsonna			5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves			Kenőmájásos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Vaníliás szív-TündérManna			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával		
						Energia: 72.72 Kcal / 303.97 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 161.21 Kcal / 673.86 KJ		
						Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
						2.92 g	5.45 g	2.19 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	1.86 g	16.59 g	4.71 g
						Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
2.96 g	2.48 g	0.24 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.94 g	0.00 g	0.52 g						
1			1			1			1			1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.02.24. – 2025.03.02.																
	Dátum	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
2024/2025	2025.02.24	Tejlejtés, rozsmamentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			E Almás zellerkrémleves TM	319,74	71,28	1,15	4,89	0,56	6,62	0,00	0,56 1,9					
			Pirított kenyérgömbök	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1					
			Bolognai szósz	714,34	170,90	8,00	12,08	3,72	7,33	2,50	0,37					
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14					
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
2025/2025	2025.02.25	Tejlejtés, rozsmamentes4-6	V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1					
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Összesen:	6 175,10	1 472,11	37,19	73,70	25,05	163,43	24,15	3,60					
			2025/2025	2025.02.26	Tejlejtés, rozsmamentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
						növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
						T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
						Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
						E Erőleves	294,98	70,57	1,38	5,60	0,61	3,65	0,00	2,53 9		
						Roston sült sertészelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60		
						Zöldborsó főzelék	871,59	204,69	8,18	6,87	0,53	28,32	6,29	0,64 1		
						Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
U Olasz felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Sertéspaprikás	681,92	163,14				11,23	11,14	2,25	4,28	0,00	0,16 1					
Bulgurral körettel	1 282,92	306,92				8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1					
2025/2025	2025.02.26	Tejlejtés, rozsmamentes4-6	P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:	7 304,31	1 743,65	48,27	96,78	29,89	172,31	22,68	8,79					
			2025/2025	2025.02.27	Tejlejtés, rozsmamentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
						Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
						T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
						E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50 1,9		
						Pirított kenyérgömbök	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
						Sajtos-tejszínes sertésragu	516,54	122,67	10,88	7,39	1,82	3,24	0,00	1,09		
Párolt rizessel	1 138,62	272,40				4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
U Violette növényi sajt szeletes	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00								
Gyrosos csirkésült	669,92	160,27	25,02	5,65	0,78	2,12	0,00	0,19								
Steak burgonyával	516,50	123,57	3,60	0,29	0,00	26,50	0,00	0,23								
P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46								
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20								
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1								
Összesen:	6 270,64	1 499,31	53,55	87,28	20,80	122,10	8,06	5,18								
2025/2025	2025.02.28	Tejlejtés, rozsmamentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			E Sajlgömbök leves	246,73	58,12	1,73	2,60	0,30	7,11	0,00	1,08					
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)					
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14					
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Paradicsomos káposzta főzelék	715,28	171,12	3,94	5,28	0,60	26,42	9,44	1,56 1					
			P Violette növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20								
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1								
Összesen:	5 804,89	1 387,86	23,75	77,40	19,57	144,98	28,31	5,35								
2028/2025	2025.02.29	Tejlejtés, rozsmamentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			E Lencsegyűlés tejmentesen	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62 10,(12)					
			Fánk	1 613,83	386,09	12,06	12,05	3,30	57,10	2,59	0,92 1					
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)					
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
			U Diákcsomag	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00								
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00								
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00								
Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)								
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1								
P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46								
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20								
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1								
Összesen:	6 436,02	1 434,02	43,34	86,61	27,57	144,50	31,48	6,08								

Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej, Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Magyaros vajkrémes, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával	Tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Tonhalkrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Herba tea, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ	Energia: 284.03 Kcal / 1,187.25 KJ	Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ	Energia: 322.28 Kcal / 1,347.13 KJ	Energia: 360.28 Kcal / 1,505.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.55 g 18.02 g 5.63 g	4.38 g 9.02 g 4.07 g	10.51 g 18.02 g 5.63 g	4.26 g 14.03 g 3.90 g	6.38 g 17.40 g 4.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		46.49 g 8.66 g 0.82 g	42.96 g 13.79 g 0.37 g	38.23 g 0.40 g 0.82 g	41.37 g 16.27 g 0.56 g	41.10 g 13.79 g 0.62 g
		7	7	7	4	3
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Almás zellerkrémleves , Kölesgolyóval, Bolognai szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal	Erőleves, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez	Rántott leves, Kölesgolyóval, Sajtos-tejszínes sertésraguval, Párolt rizsszel, Alma	Sajtgaluskaleves, Vadas sertésragu, Főtt tésztával	Lencsegulyás, Fánk, Baracklekváros, Porcukorral
		Energia: 626.15 Kcal / 2,617.31 KJ	Energia: 469.12 Kcal / 1,960.92 KJ	Energia: 521.84 Kcal / 2,181.29 KJ	Energia: 504.81 Kcal / 2,110.11 KJ	Energia: 396.05 Kcal / 1,655.49 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21.37 g 33.07 g 10.38 g	20.35 g 21.03 g 3.32 g	17.61 g 18.84 g 3.14 g	14.35 g 22.81 g 5.77 g	18.77 g 16.52 g 4.13 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		61.13 g 2.92 g 1.70 g	49.63 g 1.51 g 3.80 g	70.31 g 0.04 g 3.03 g	59.74 g 3.44 g 1.87 g	42.76 g 18.09 g 1.54 g
		7,9,15	9,15	3,7,9,10,(12)	10,(12)	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Kenőmájásos allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Vaníliás szív-TündérManna	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával
		Energia: 218.03 Kcal / 911.37 KJ	Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ	Energia: 414.16 Kcal / 1,731.19 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 306.52 Kcal / 1,281.25 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.53 g 6.45 g 2.39 g	6.42 g 21.16 g 6.29 g	14.16 g 25.64 g 10.77 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	5.47 g 17.59 g 4.91 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.31 g 2.88 g 0.59 g	27.64 g 0.40 g 1.39 g	28.26 g 0.40 g 1.35 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	28.29 g 0.40 g 0.87 g
		7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz- és illatanyagok	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024/2025 1. félév (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Almás zellerkrémleves	319,80	71,29	1,06	5,01	0,58	6,45	0,00	0,56	9	
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Bolognai szósz	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15	
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
		U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
		V Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Meleg szendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	9 855,04	2 352,45	59,33	95,07	32,65	300,19	21,26	5,59		
2025/2025 2. félév (05902)	Gluténmentes4-6	R Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Erőleves	292,08	69,88	1,33	5,61	0,62	3,56	0,01	2,52	9	
		Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60		
		Zöldborsó főzelék	744,23	174,22	7,92	6,58	0,71	21,36	0,00	0,66	15	
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertéspaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16		
		Kölessel	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42		
		P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	9 060,03	2 163,67	56,58	104,33	30,82	237,94	17,60	9,52		
2026/2025 3. félév (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Sajtos-tejszínes sertésragu	516,54	122,67	10,88	7,39	1,82	3,24	0,00	1,09		
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21		
		Steak burgonyával	516,50	123,57	3,60	0,29	0,00	26,50	0,00	0,23		
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Összesen:	9 524,65	2 277,75	81,41	109,46	32,45	227,55	1,64	7,66				
2027/2025 4. félév (05902)	Gluténmentes4-6	R Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
		E Sajtgalsuskaleves	349,65	82,13	2,76	3,48	0,64	10,36	0,06	1,09	3,7 9	
		Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64	9,10,(12)	
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		U Vanília szlv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Paradicsomos káposzta főzelék	714,67	170,98	3,11	5,17	0,57	27,46	9,44	1,56		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		P Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
		Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	8 897,11	2 127,00	48,99	91,83	27,81	259,51	32,45	7,57		
		2028/2025 5. félév (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Magyaros vajkrém	317,52			75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
T Herba tea	226,35			54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
Főtt tojáskarikák	138,10			33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
E Lencsegyúvás	816,12			195,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63	10,(12)	
Fánk	561,90			134,42	3,85	10,94	2,94	5,18	2,59	0,91		
Barackleváros	109,63			26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
Porcukorral	167,83			40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
U Diákcsomag	121,30			29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
V Almálé 100%	98,25			23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
Paprikás burgonya kolbásszal	1 139,32			272,57	10,46	18,06	5,26	16,44	0,00	2,92	(6)	
Csemege uborkával	23,02			5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
P Soproni felvágottas	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	8 662,72	2 072,44	55,55	100,77	29,48	218,30	33,48	9,01				

Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Rizstej, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrémés, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 379.18 Kcal / 1,584.97 KJ			Energia: 256.87 Kcal / 1,073.72 KJ			Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ			Energia: 322.28 Kcal / 1,347.13 KJ			Energia: 369.89 Kcal / 1,546.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.14 g	17.48 g	4.42 g	4.10 g	5.82 g	4.40 g	3.74 g	16.92 g	4.23 g	4.26 g	14.03 g	3.90 g	6.06 g	18.64 g	5.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.28 g	8.43 g	0.98 g	43.86 g	13.79 g	0.68 g	43.44 g	8.43 g	0.55 g	41.37 g	16.27 g	0.56 g	41.02 g	13.79 g	1.01 g
4																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Almás zellerkrémleves , Kölesgolyóval, Bolognai szós, Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal			Erőleves, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez			Rántott leves, Kölesgolyóval, Sajtostejszínes sertésraguval, Párolt rizzsel, Alma			Sajtgombóc leves, Vadas sertésragu, Főtt tésztával			Lencsegulyás, Fánk, Baracklekváros, Porcukorral		
		Energia: 527.51 Kcal / 2,204.99 KJ			Energia: 469.12 Kcal / 1,960.92 KJ			Energia: 521.84 Kcal / 2,181.29 KJ			Energia: 480.80 Kcal / 2,009.74 KJ			Energia: 396.05 Kcal / 1,655.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.89 g	25.53 g	5.77 g	20.35 g	21.03 g	3.32 g	17.61 g	18.84 g	3.14 g	13.32 g	21.93 g	5.43 g	18.77 g	16.52 g	4.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		61.06 g	2.92 g	1.09 g	49.63 g	1.51 g	3.80 g	70.31 g	0.04 g	3.03 g	56.49 g	3.38 g	1.86 g	42.76 g	18.09 g	1.54 g
		9,15			9,15			9,10,(12)			10,(12)					
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Kenőmájasos allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás szív-TündérManna			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 218.03 Kcal / 911.37 KJ			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ			Energia: 281.64 Kcal / 1,177.26 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 306.52 Kcal / 1,281.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.53 g	6.45 g	2.39 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	3.68 g	15.69 g	4.00 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.47 g	17.59 g	4.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.31 g	2.88 g	0.59 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	28.18 g	0.40 g	0.55 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	28.29 g	0.40 g	0.87 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítős
- 16-édesgyökér

17-nyerszenyő

18-nyerszenyő

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csemporlos adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.																
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
2/24/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			E Almás zellerkrémleves	319,80	71,29	1,06	5,01	0,58	6,45	0,00	0,56	9				
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00					
			Bolognai szósz	792,45	189,58	9,75	14,46	4,53	4,86	0,00	0,39	15				
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14					
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
			Összesen:	4 723,07	1 124,72	27,56	49,46	12,58	135,65	14,23	2,66					
2/25/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
			E Erőleves	292,08	69,88	1,33	5,61	0,62	3,56	0,01	2,52	9				
			Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60					
			Zöldborsó főzelék	744,23	174,22	7,92	6,58	0,71	21,36	0,00	0,66	15				
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
						Összesen:	4 471,98	1 066,04	30,87	48,01	14,01	121,13	15,70	5,87		
2/26/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49					
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00					
			Sajtos-tejszínes sertésragu	516,54	122,67	10,88	7,39	1,82	3,24	0,00	1,09					
			Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			U Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
						Összesen:	4 854,84	1 160,55	25,03	51,45	11,37	141,93	8,87	4,13		
2/27/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
			E Sajtgombóc leves	246,73	58,12	1,73	2,60	0,30	7,11	0,00	1,08					
			Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64	9,10,(12)				
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14					
			U Vanília szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58					
						Összesen:	4 284,61	1 024,13	18,42	41,06	10,83	138,96	21,75	3,00		
			2/28/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
						Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
E Lencsegulyás	816,12	195,25				14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63	10,(12)				
Fánk	561,90	134,42				3,85	10,94	2,94	5,18	2,59	0,91					
Baracklekváros	109,63	26,23				0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)				
Porcukorral	167,83	40,15				0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
U Diákcsemegés	121,30	29,02				1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:	4 482,81	1 072,46	30,30	52,75	14,42	112,07	32,28	3,42					

Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Lilahagymával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Főtt tojáskarikák, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ	Energia: 261.57 Kcal / 1,093.36 KJ	Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ	Energia: 351.08 Kcal / 1,467.51 KJ	Energia: 300.00 Kcal / 1,254.00 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		9.28 g 15.96 g 4.19 g	3.61 g 16.84 g 7.75 g	9.28 g 15.96 g 4.19 g	3.87 g 26.91 g 7.42 g	8.08 g 19.67 g 5.06 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.63 g 0.04 g 1.10 g	22.44 g 0.04 g 0.06 g	21.63 g 0.04 g 1.10 g	21.82 g 4.99 g 0.46 g	21.22 g 0.04 g 0.39 g
		1,15	1,7,15	1,15	1,4,15	1,3,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Almás zellerkrémleves, Bolognai szósz, Spagetti tésztával, Reszelt sajttal, Kölesgolyóval	Erőleves, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Rántott leves, Kölesgolyóval, Sajtos-tejszínes sertésragu, Alma, Párolt barna rizsszel	Sajtgaluskaes, Vadas sertésragu, Szarvacska tésztával	Lencsegulyás, Túrófánk Csokoládé Ö. Makó, Diabetikus szilvalekváros
		Energia: 690.29 Kcal / 2,885.41 KJ	Energia: 586.85 Kcal / 2,453.03 KJ	Energia: 500.71 Kcal / 2,092.97 KJ	Energia: 567.71 Kcal / 2,373.03 KJ	Energia: 279.48 Kcal / 1,168.23 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		32.67 g 46.36 g 15.55 g	32.83 g 34.32 g 5.46 g	27.02 g 28.05 g 6.64 g	24.94 g 35.69 g 11.04 g	17.15 g 7.21 g 1.99 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.29 g 0.04 g 2.62 g	36.14 g 0.30 g 7.06 g	35.62 g 0.08 g 3.67 g	36.76 g 0.97 g 3.45 g	35.97 g 0.00 g 1.17 g
		1,3,7,9,15	1,9,15	1,7,9	1,3,7,9,10,(12)	1,3,7,10,15,(12)
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával	Olasz felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Sajt szeletes, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Szendvics sonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Diákcsemegés, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával
		Energia: 149.26 Kcal / 623.91 KJ	Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ	Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ	Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ	Energia: 219.99 Kcal / 919.56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		5.97 g 10.91 g 4.38 g	6.54 g 26.46 g 8.39 g	11.54 g 24.78 g 10.58 g	9.53 g 14.64 g 4.02 g	4.64 g 19.32 g 5.62 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		6.63 g 4.95 g 0.46 g	5.36 g 0.00 g 1.90 g	5.92 g 0.00 g 1.02 g	5.98 g 0.00 g 1.13 g	6.65 g 0.00 g 0.85 g
		1	1	1,7	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermé | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseppentő adószám: 17783403-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézsvezető

Tételek étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
2/24/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E	Almás zellerkrémleves	522,58	118,76	2,12	7,87	1,80	10,97	0,03	0,68	1,7,9			
				Bolognai szósz	1 563,33	374,00	19,54	28,30	8,84	9,99	0,00	1,17	15			
				Spagetti tésztával	362,82	86,80	3,40	1,93	0,29	13,86	0,00	0,16	1,3			
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7			
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,01	0,00				
			U	Kenőmájásos allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45				
				Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1			
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01				
				Összesen:	4 676,33	1 112,48	47,92	73,23	24,12	64,55	5,03	4,18				
2/25/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7			
				Diétás pékáru BL DIAB	163,25	39,05	1,53	0,20	0,02	7,74	0,00	0,02	1			
				Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E	Erőleves	426,52	102,04	1,51	8,25	0,86	5,30	0,00	4,67	9,(1)			
				Roston sült sertésszelet	1 016,54	243,19	21,00	17,38	3,94	0,40	0,00	1,19				
				Zöldborsó főzelék	926,54	220,94	10,20	8,66	0,66	25,54	0,00	1,20	1,15			
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00				
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
				Összesen:	4 749,30	1 135,47	42,98	77,62	21,60	63,94	0,34	9,02				
			2/26/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	Álom sonkás	184,80				44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	195,89				46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1			
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E	Rántott leves	475,54				113,77	1,54	7,78	0,94	9,44	0,05	0,99	1,9			
	Kölesgolyóval	74,05				17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00				
	Sajtos-tejszínes sertésragu	1 173,80				278,99	23,56	17,68	5,38	6,50	0,00	2,29	1,7			
	Alma	21,81				5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00	0,00				
	Párolt barna rizszel	355,33				85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39				
U	Sajt szeletes	589,68				141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7			
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
	Összesen:	4 471,11				1 067,84	47,84	68,79	21,41	63,17	0,12	5,79				
2/27/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E	Sajtgaleles	735,84	173,00	5,82	8,17	2,22	19,70	0,07	2,15	1,3,7,9			
				Vadas sertésragu	1 471,99	352,15	17,42	26,65	8,69	10,13	0,90	1,22	1,7,10,(12)			
				Szarvacska tésztával	177,90	42,56	1,70	0,87	0,13	6,93	0,00	0,08	1,3			
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1			
				Összesen:	4 667,18	1 113,51	38,34	77,24	22,48	64,56	5,96	5,04				
			2/28/2025	L. 2. 2. 2. 2. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
							Főtt tojáskarikák	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
E	Lencsegulyás	571,28				136,67	10,40	3,90	0,83	14,80	0,00	0,44	10,(12)			
	Túrós Csokoládé Ö. Makó	487,21				116,56	6,43	3,28	1,16	15,21	0,00	0,70	1,3,7,15			
	Diabetikus szilvalekváros	109,74				26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15			
U	Diákcsemegés	242,59				58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63				
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
	Paprikával	36,86				8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00				
	Összesen:	3 341,74				799,47	29,87	46,20	12,67	63,84	0,04	2,41				

Heti étlap 2025.02.24 - 2025.02.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Lilahagymával, Alma	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Főtt tojáskarikák, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma
		Energia: 343.75 Kcal / 1,436.88 Kj	Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 Kj	Energia: 343.75 Kcal / 1,436.88 Kj	Energia: 426.87 Kcal / 1,784.32 Kj	Energia: 375.79 Kcal / 1,570.80 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.32 g16.49 g4.20 g	5.37 g17.33 g7.75 g	11.32 g16.49 g4.20 g	6.11 g27.46 g7.43 g	10.32 g20.22 g5.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Almás zellerkrémleves, Bolognai szósz, Spagetti tésztával, Reszelt sajttal, Kölesgolyóval	Erőleves, Roston sült sertésszelet, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Rántott leves, Kölesgolyóval, Sajtos-tejszínes sertésragu, Alma, Párolt barna rizszel	Sajtgaluskaleves, Vadas sertésragu, Szarvacska tésztával	Lencsegulyás, Túrófánk Csokoládé Ő. Makó, Diabetikus szilvalekváros
		Energia: 630.91 Kcal / 2,637.20 Kj	Energia: 545.42 Kcal / 2,279.86 Kj	Energia: 486.53 Kcal / 2,033.70 Kj	Energia: 515.81 Kcal / 2,156.09 Kj	Energia: 252.38 Kcal / 1,054.95 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.61 g42.43 g14.65 g	30.92 g32.70 g5.33 g	26.50 g27.91 g6.61 g	23.19 g33.24 g10.37 g	16.07 g6.46 g1.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Körte	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Vaniliás szív-TündérManna, Körte	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával, Körte
		Energia: 196.40 Kcal / 820.95 Kj	Energia: 328.98 Kcal / 1,375.14 Kj	Energia: 336.13 Kcal / 1,405.02 Kj	Energia: 71.16 Kcal / 297.45 Kj	Energia: 256.71 Kcal / 1,073.05 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.32 g11.16 g4.39 g	7.68 g26.68 g8.40 g	12.68 g25.00 g10.59 g	0.33 g1.37 g0.38 g	5.58 g19.51 g5.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.02.24. - 2025.03.02.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/24/2025	kócsk (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00 0,85	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00 0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00 0,05 1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00 0,03	
			E	Almás zellerkrémleves	261,29	59,38	1,06	3,94	0,90	5,49	0,02 0,34 1,7,9	
				Bolognai szósz	1 563,33	374,00	19,54	28,30	8,84	9,99	0,00 1,17 15	
				Spagetti tésztával	362,82	86,80	3,40	1,93	0,29	13,86	0,00 0,16 1,3	
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00 0,61 7	
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,01 0,00	
			U	Kenőmájásos allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00 0,45	
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00 0,02 1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95 0,01	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00 0,00	
				Összesen:	4 908,13	1 171,06	50,25	70,08	23,24	82,96	5,02 3,89	
2/25/2025	kócsk (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00 0,01 7	
				Diétás pékáru BL DIAB	319,07	76,33	2,99	0,39	0,02	15,12	0,00 0,05 1	
				Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00 0,01	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00 0,03	
			E	Erőleves	426,52	102,04	1,51	8,25	0,86	5,30	0,00 4,67 9,(1)	
				Roston sült sertésszelet	1 016,54	243,19	21,00	17,38	3,94	0,40	0,00 1,19	
				Zöldborsó főzelék	752,82	179,51	8,29	7,04	0,53	20,75	0,00 0,98 1,15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30 0,00	
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00 1,68	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00 0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00 0,03 1	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00 0,00	
				Összesen:	5 015,74	1 199,34	43,97	76,71	21,48	80,54	0,34 8,85	
2/26/2025	csirke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00 0,85	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00 0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00 0,05 1	
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00 0,03	
			E	Rántott leves	475,54	113,77	1,54	7,78	0,94	9,44	0,05 0,99 1,9	
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,01 0,00	
				Sajtos-tejszínes sertésragu	1 173,80	278,99	23,56	17,68	5,38	6,50	0,00 2,29 1,7	
				Alma	21,81	5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00 0,00	
				Párolt barna rizzzel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00 0,39	
			U	Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00 0,80 7	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00 0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00 0,03 1	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00 0,00	
				Összesen:	4 883,20	1 166,41	50,50	69,40	21,40	82,83	0,10 5,83	
2/27/2025	csirke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Tonhalkrémes	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00 0,40 4	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00 0,06 1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95 0,01	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00 0,03	
			E	Sajtgalkaleves	515,09	121,10	4,07	5,72	1,55	13,79	0,05 1,51 1,3,7,9	
				Vadas sertésragu	1 471,99	352,15	17,42	26,65	8,69	10,13	0,90 1,22 1,7,10,(12)	
				Szarvacska tésztával	177,90	42,56	1,70	0,87	0,13	6,93	0,00 0,08 1,3	
			U	Vaníliás szív-TündérManna	231,00	55,26	0,21	1,28	0,38	10,28	0,53 0,15	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00 0,00	
				Összesen:	4 246,79	1 013,84	29,63	62,07	18,18	81,64	6,47 3,46	
2/28/2025	csirke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Főtt tojáskarikák	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00 0,14 3	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00 0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00 0,06 1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00 0,03	
			E	Lencsegyulás	652,89	156,20	11,89	4,46	0,95	16,92	0,00 0,50 10,(12)	
				Túrófánk Csokoládé Ö. Makó	292,33	69,93	3,86	1,97	0,70	9,12	0,00 0,42 1,3,7,15	
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00 0,03 15	
			U	Diákcsemegés	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00 0,63	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00 0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00 0,03 1	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00 0,00	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00 0,00	
				Összesen:	3 698,80	884,88	31,97	46,19	12,35	82,69	0,04 2,24	