

Heti étlap 2025.02.17 - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Lilahagymával	Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicsskrém, cheddar, Diétás pékáru BL
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 105.59 Kcal / 441.37 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 168.53 Kcal / 704.46 KJ	Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.04 g	1.98 g3.80 g1.04 g	0.19 g15.92 g4.03 g	0.17 g12.27 g3.33 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.05 g21.42 g0.20 g	15.65 g13.39 g0.28 g	22.53 g13.54 g0.20 g	14.10 g13.39 g0.57 g	14.85 g13.39 g0.32 g
		1	1	1,(12)	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma	Almaleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizzzel, Tartármártással	Lebbencsleves, Fasírt, Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkockával, Pusztapörkölt, Diétás pékáru BL, ebédhez, Vitaminsalátával	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves, Piskóta kocka, Csokoládé öntettel
		Energia: 285.17 Kcal / 1,192.01 KJ	Energia: 480.85 Kcal / 2,009.95 KJ	Energia: 841.08 Kcal / 3,515.71 KJ	Energia: 546.54 Kcal / 2,284.54 KJ	Energia: 831.86 Kcal / 3,477.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.89 g3.93 g0.65 g	9.21 g13.89 g4.81 g	33.06 g30.97 g5.82 g	16.65 g23.29 g5.87 g	18.82 g23.07 g3.87 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.48 g12.02 g1.09 g	84.42 g10.51 g2.63 g	106.80 g21.90 g4.99 g	66.40 g4.70 g2.43 g	136.73 g72.49 g1.95 g
		1,3,9	1,3,10,(12)	1,3,9	1,9	1,3,9,15
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	fahéjas csiga-TündérManna	Bécsi felv, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél
		Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 195.26 Kcal / 816.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.81 g20.16 g6.09 g	0.25 g4.80 g4.20 g	3.04 g20.19 g6.26 g	1.00 g11.60 g5.00 g	2.86 g20.17 g6.09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.29 g0.00 g1.04 g	1.45 g0.00 g0.32 g	0.68 g2.48 g1.05 g	46.60 g1.90 g1.00 g	0.36 g0.00 g1.04 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.02.17 - 2025.02.23												
	Dátum	Ételp. leírás	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Viciflé növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Májgalskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43 1,3,9
				Káposztás tészta	650,48	155,62	6,11	2,54	0,41	26,90	2,00	0,64 1,3
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29 9
				Burgonyapüré	742,32	177,59	3,27	5,13	1,31	28,76	1,43	0,72
			P	Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01
				Összesen:	6 258,41	1 494,22	52,72	86,33	22,74	123,81	37,37	5,03
2/18/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01
			E	Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1
				Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34 1,3
				Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
				Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)
			U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43 1,3
				Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00
			P	Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01
				Összesen:	5 299,83	1 247,07	28,42	46,66	18,71	180,55	29,12	6,79
2/19/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
				Baracklekáros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Lebbencseleves	479,38	114,69	3,05	4,81	1,07	14,58	0,01	2,66 1,3,9
				Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67 1,3
				Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U	Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01
			V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Mézes-mustáros csirkeragu	470,66	112,30	10,89	5,72	0,98	4,26	2,03	0,71 10,(12)
				Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			P	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
				Összesen:	8 024,89	1 915,76	54,66	103,12	27,49	189,72	39,95	9,30
2/20/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9
				Pirított kenyérgöccskával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
				Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95
				Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
				Vitamin-salátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01
			P	Csirke-mellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
				Összesen:	6 248,07	1 493,88	26,87	66,09	18,69	194,15	20,51	6,13
2/21/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves	345,12	81,66	7,84	2,91	0,55	6,10	0,01	1,13 1,9
				Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77 1,3
				Csokoládé öntettel	631,02	150,96	0,99	5,45	1,13	24,81	17,79	0,05 15
			U	Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
			V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Borsos tokány	664,46	158,96	8,97	13,10	4,39	1,12	0,00	0,90

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Rizstej, Áfonyalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL		
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 Kj			Energia: 105.59 Kcal / 441.37 Kj			Energia: 236.20 Kcal / 987.32 Kj			Energia: 168.53 Kcal / 704.46 Kj			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.04 g	1.98 g	3.80 g	1.04 g	0.17 g	15.93 g	4.14 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.05 g	21.42 g	0.20 g	15.65 g	13.39 g	0.28 g	22.06 g	12.83 g	0.20 g	14.10 g	13.39 g	0.57 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g
		1			1			1,(12)			1			1		
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Almaleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizssel, Tartármártással			Lebbencsleves, Fasírt, Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkockával, Pusztapörkölt , Diétás pékáru BL, ebédhez, Vitaminsalátával			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves, Piskóta kocka, Csokoládé öntettel		
		Energia: 285.17 Kcal / 1,192.01 Kj			Energia: 480.85 Kcal / 2,009.95 Kj			Energia: 841.08 Kcal / 3,515.71 Kj			Energia: 546.54 Kcal / 2,284.54 Kj			Energia: 831.86 Kcal / 3,477.17 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.89 g	3.93 g	0.65 g	9.21 g	13.89 g	4.81 g	33.06 g	30.97 g	5.82 g	16.65 g	23.29 g	5.87 g	18.82 g	23.07 g	3.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.48 g	12.02 g	1.09 g	84.42 g	10.51 g	2.63 g	106.80 g	21.90 g	4.99 g	66.40 g	4.70 g	2.43 g	136.73 g	72.49 g	1.95 g
		1,3,9			1,3,10,(12)			1,3,9			1,9			1,3,9,15		
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			fahéjas csiga-TündérManna			Bécsi felv , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 194.74 Kcal / 814.01 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 Kj			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 195.26 Kcal / 816.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.86 g	20.17 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.29 g	0.00 g	1.04 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.68 g	2.48 g	1.05 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.36 g	0.00 g	1.04 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója

- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Árjegyzék: 20215833-4-13

Élelmezésvizető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.02.17 - 2025.02.23												
	Diéta	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025	Lépcső (05312)	Tej OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Viciflé növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
			T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Májgalskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43	1,3,9
			Káposztás tészta	650,48	155,62	6,11	2,54	0,41	26,90	2,00	0,64	1,3
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29	9
			Burgonyapüré	742,32	177,59	3,27	5,13	1,31	28,76	1,43	0,72	
			P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Összesen:	6 258,41	1 494,22	52,72	86,33	22,74	123,81	37,37	5,03	
2/18/2025	Lépcső (05312)	Tej OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1
			Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34	1,3
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43	1,3
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
			P Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			Összesen:	5 299,83	1 247,07	28,42	46,66	18,71	180,55	29,12	6,79	
2/19/2025	Lépcső (05312)	Tej OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	4,80	0,00	(12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Lebbencseleves	479,38	114,69	3,05	4,81	1,07	14,58	0,01	2,66	1,3,9
			Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3
			Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Mézes-mustáros csirkeragu	470,66	112,30	10,89	5,72	0,98	4,26	2,03	0,71	10,(12)
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	8 017,43	1 913,97	54,64	103,13	27,60	189,25	39,24	9,30	
2/20/2025	Lépcső (05312)	Tej OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9
			Pirított kenyérgöckével	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
			Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Vitamin-salátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	6 248,07	1 493,88	26,87	66,09	18,69	194,15	20,51	6,13	
2/21/2025	Lépcső (05312)	Tej OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves	345,12	81,66	7,84	2,91	0,55	6,10	0,01	1,13	1,9
			Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3
			Csokoládé öntettel	631,02	150,96	0,99	5,45	1,13	24,81	17,79	0,05	15
			U Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Borsos tokány	664,46	158,96	8,97	13,10	4,39	1,12	0,00	0,90	
			G									

Heti étlap 2025.02.17 - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Lilahagymával			Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, cheddar, Diétás pékáru BL		
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 105.59 Kcal / 441.37 KJ			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 168.53 Kcal / 704.46 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.14 g	15.92 g	4.04 g	1.98 g	3.80 g	1.04 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.05 g	21.42 g	0.20 g	15.65 g	13.39 g	0.28 g	22.53 g	13.54 g	0.20 g	14.10 g	13.39 g	0.57 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g
1			1			1,(12)			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Almaleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizszel, Tartármártással			Lebbencsleves, Fasírt , Zöldbabfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Pirított kenyérkockával, Pusztapörkölt , Diétás pékáru BL, ebédhez, Vitaminsalátával			Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves, Piskóta kocka, Csokoládé öntettel		
		Energia: 309.58 Kcal / 1,294.04 KJ			Energia: 424.99 Kcal / 1,776.46 KJ			Energia: 633.78 Kcal / 2,649.20 KJ			Energia: 546.54 Kcal / 2,284.54 KJ			Energia: 820.66 Kcal / 3,430.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		5.21 g	5.80 g	0.82 g	6.62 g	13.22 g	4.65 g	21.97 g	27.65 g	5.02 g	16.65 g	23.29 g	5.87 g	18.42 g	22.58 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.48 g	14.01 g	0.84 g	74.54 g	10.51 g	2.33 g	73.78 g	22.15 g	4.33 g	66.40 g	4.70 g	2.43 g	135.51 g	71.81 g	1.95 g
9			1,10,(12)			9			1,9			1,9,15				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Soproni felvágott, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			fahéjas csiga-TündérManna			Bécsi felv , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél		
		Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 195.26 Kcal / 816.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.86 g	20.17 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.29 g	0.00 g	1.04 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.68 g	2.48 g	1.05 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.36 g	0.00 g	1.04 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 202156334413
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.02.17 - 2025.02.23												
	Détár	Étkeztetés	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025	1-4-4-4 (05572)	Tej, tejfőls, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Viciflé növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
			T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Májgalskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9
			Káposztás tészta	808,57	193,44	2,24	4,59	0,56	35,02	3,99	0,45	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29	9
			Burgonyapüré	742,32	177,59	3,27	5,13	1,31	28,76	1,43	0,72	
			P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Összesen:	5 916,74	1 412,50	41,68	78,88	20,54	130,73	39,36	4,96	
2/18/2025	1-4-4-4 (05572)	Tej, tejfőls, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Liliahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1
			Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
			P Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			Összesen:	5 507,52	1 296,75	25,39	49,50	19,55	188,90	32,12	6,66	
2/19/2025	1-4-4-4 (05572)	Tej, tejfőls, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Baracklekáros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Lebbencseleves	266,68	63,80	1,01	2,57	0,33	9,00	0,26	2,51	9
			Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16	
			Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Mézes-mustáros csirkeragu	470,66	112,30	10,89	5,72	0,98	4,26	2,03	0,71	10,(12)
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	7 158,40	1 708,46	43,57	99,80	26,69	156,70	40,20	8,64	
2/20/2025	1-4-4-4 (05572)	Tej, tejfőls, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03	1,9
			Pirított kenyérgöccskával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
			Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Vitaminálátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	6 248,07	1 493,88	26,87	66,09	18,69	194,15	20,51	6,13	
2/21/2025	1-4-4-4 (05572)	Tej, tejfőls, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Tejmentes tárkonyos csirkeraguleves	345,12	81,66	7,84	2,91	0,55	6,10	0,01	1,13	1,9
			Piskóta kocka	2 458,02	588,04	9,59	14,22	2,14	104,60	54,01	0,77	1
			Csokoládé öntettel	631,02	150,96	0,99	5,45	1,13	24,81	17,79	0,05	15
			U Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Borsos tokány	664,46	158,96	8,97	13,10	4,39	1,12	0,00	0,90	
			Galskával	1 531,86	366,47	10,17	8,30	1,27	62			

Heti étlap 2025.02.17 - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Tej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült paprikakrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ			Energia: 250.90 Kcal / 1,048.76 KJ			Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ			Energia: 269.10 Kcal / 1,124.84 KJ			Energia: 275.81 Kcal / 1,152.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.52 g	18.02 g	5.63 g	5.59 g	4.80 g	1.24 g	10.57 g	18.02 g	5.63 g	4.18 g	8.02 g	3.59 g	4.74 g	8.70 g	4.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.18 g	13.79 g	0.82 g	43.00 g	13.79 g	0.63 g	44.67 g	5.91 g	0.82 g	41.73 g	13.79 g	0.75 g	41.30 g	13.79 g	0.59 g
7			7,(12)			7			7							
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma			Almaleves, Rántott sajt MIMEN, Párolt rizszel, Tartármártással			Lebbencsleves, Fasírt , Zöldbabfőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt burgonyával, GM pékáruval, ebédhez, Vitaminsalátával			Tárkonyos csirkeraguleves , MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó (gluténmentes)		
		Energia: 209.11 Kcal / 874.08 KJ			Energia: 497.85 Kcal / 2,081.01 KJ			Energia: 662.87 Kcal / 2,770.80 KJ			Energia: 503.92 Kcal / 2,106.39 KJ			Energia: 389.12 Kcal / 1,626.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.09 g	5.24 g	0.77 g	13.04 g	18.08 g	6.37 g	22.48 g	27.77 g	5.00 g	18.39 g	14.47 g	2.87 g	11.27 g	24.17 g	2.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.14 g	10.62 g	0.81 g	75.15 g	10.51 g	2.60 g	80.13 g	22.40 g	4.33 g	74.55 g	4.74 g	2.46 g	31.87 g	3.13 g	1.31 g
9,15			7,10,(12)			9			7,9			7				
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Soproni felvágott, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Kockasajttal, Gluténmentes pékáru			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			fahéjas csiga-TündérManna			Bécsi felv , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevél		
		Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 340.57 Kcal / 1,423.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.42 g	21.16 g	6.29 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.47 g	21.17 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.64 g	0.40 g	1.39 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g	28.03 g	2.88 g	1.40 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.71 g	0.40 g	1.39 g
7																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	



Tételek étlap 2025.02.17 - 2025.02.23.												
	Dátum	Étkeztetés	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025	1. évfolyam (05902)	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Májguluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9	
			Káposztás tészta	388,61	92,97	1,12	4,03	0,51	12,68	0,60	0,42 15	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almale 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29 9	
			Burgonyapüré	299,25	71,59	1,63	0,38	0,05	15,01	1,04	0,45	
			P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kiggyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	8 537,72	2 039,48	76,97	97,94	30,56	197,98	29,15	6,95	
2/18/2025	1. évfolyam (05902)	Gluténmentes 4-6	R Almale 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liliahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			E Almaleves	385,94	71,46	0,84	1,12	0,50	19,46	9,99	0,51 7	
			Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55 7	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11 7,10,(12)	
			U Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	944,18	225,88	2,55	1,78	0,37	49,08	3,00	0,47 3	
			Fokhagymás tejföllel	540,68	129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14 7	
			P Füstölt főtt sonkával	786,56	188,18	8,60	16,97	6,63	0,05	0,00	2,54	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			Összesen:	8 372,57	1 982,16	49,38	72,25	30,14	275,10	33,32	9,07	
2/19/2025	1. évfolyam (05902)	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Lebbencseleves	388,25	92,88	1,52	2,68	0,30	15,35	0,51	2,51 9	
			Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16	
			Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kiggyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			V Almale 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Mézes-mustáros csirkeragu	550,92	131,50	11,31	7,37	1,90	4,90	2,03	0,73 7,10,(12)	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	9 960,15	2 378,71	65,99	109,86	29,45	266,98	34,02	10,02	
2/20/2025	1. évfolyam (05902)	Gluténmentes 4-6	R Almale 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Natúr joghurt	540,96	129,42	6,80	7,20	3,91	9,20	0,00	0,60 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült paprikakrém	288,22	68,95	0,54	7,02	3,39	0,83	0,00	0,40 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vegyes zöldségkrémleves	303,52	71,70	1,42	4,12	0,59	7,45	0,00	1,04 7,9	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70	273,61	14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Vitaminizálással	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növ. sajtos-tejfölös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01	
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Összesen:	8 232,54	1 968,60	46,61	61,92	20,26	293,74	21,73	7,15	
2/21/2025	1. évfolyam (05902)	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Tárkonyos csirkeraguleves	338,93	80,17	7,67	2,87	0,55	6,01	0,01	1,12	
			MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10	
			Vanília sodó (gluténmentes)	291,87	69,83	2,73	1,08	0,58	12,21	3,12	0,09 7	
			U Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V Almale 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Borsos tokány	664,46	158,96	8,97	13,10	4,39	1,12	0,00	0,90	
			G									

Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	kedd Herba tea citromlé nélkül, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával	szerda Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	csütörtök Herba tea citromlé nélkül, Sült paprikakrém, Gluténmentes pékáru	péntek Herba tea citromlé nélkül, Növényi szendvicskrém, cheddar, Gluténmentes pékáru										
		Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ		Energia: 250.55 Kcal / 1,047.30 KJ		Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ		Energia: 313.49 Kcal / 1,310.39 KJ		Energia: 248.60 Kcal / 1,039.15 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.75 g	16.92 g	4.24 g	5.59 g	4.80 g	1.24 g	3.80 g	16.92 g	4.23 g	3.78 g	13.27 g	3.53 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.40 g	21.82 g	0.55 g	42.99 g	13.79 g	0.63 g	49.88 g	13.94 g	0.55 g	41.44 g	13.79 g	0.92 g	42.19 g	13.79 g	0.67 g		
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Porcukorral, Alma	Almaleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizszel, Tartármártással	Lebbencsleves, Fasírt , Zöldbabfőzelék, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt burgonyával, GM pékáruval, ebédhez, Vitaminsalátával	Tárkonyos csirkeraguleves , MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó										
		Energia: 209.11 Kcal / 874.08 KJ		Energia: 381.48 Kcal / 1,594.59 KJ		Energia: 661.20 Kcal / 2,763.82 KJ		Energia: 492.22 Kcal / 2,057.48 KJ		Energia: 389.79 Kcal / 1,629.32 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.09 g	5.24 g	0.77 g	6.16 g	13.04 g	4.63 g	22.44 g	27.74 g	5.02 g	17.95 g	13.92 g	2.56 g	9.07 g	23.75 g	2.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.14 g	10.62 g	0.81 g	62.09 g	0.52 g	2.33 g	79.80 g	22.39 g	4.33 g	73.36 g	4.74 g	2.42 g	34.97 g	5.40 g	1.22 g		
9,15		10,15,(12)														
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Soproni felvágott, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	fahéjas csiga-TündérManna	Bécsi felv , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevél										
		Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ		Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ		Energia: 340.57 Kcal / 1,423.58 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.42 g	21.16 g	6.29 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.47 g	21.17 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.64 g	0.40 g	1.39 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	28.03 g	2.88 g	1.40 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.71 g	0.40 g	1.39 g		

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
		Káposztás tészta	388,61	92,97	1,12	4,03	0,51	12,68	0,60	0,42	15	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 035,30	962,36	14,26	43,32	11,30	121,18	32,84	2,75		
2/18/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Sonkakrém Liga margarinna	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Almaleves	123,47	19,10	0,49	0,19	0,02	6,38	0,00	0,50	15	
		Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04		
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)	
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 499,76	826,83	15,61	23,64	10,27	133,88	14,71	3,63		
2/19/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Lebbencsleves	381,31	91,22	1,48	2,66	0,33	15,02	0,50	2,51		
		Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16		
		Zöldbabfőzelék	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
2/20/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vegyes zöldségkrémleves	254,59	60,00	0,98	3,57	0,28	6,26	0,00	1,00		
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Pusztapörkölt burgonyával	1 143,70	273,61	14,72	9,82	2,20	30,72	0,00	0,97		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 631,67	1 107,15	22,73	38,79	11,09	161,40	20,43	4,34		
2/21/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea citromlé nélkül	224,89	53,80	0,00	0,00	0,00	13,39	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tárkonyos csirkeraguleves	338,93	80,17	7,67	2,87	0,55	6,01	0,01	1,12		
		MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
		Vanília sodó	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
		U Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	4 095,87	978,96	19,40	50,72	12,84	104,87	19,59	3,28		

Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sonkakrém Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Lilahagymával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ	Energia: 192.70 Kcal / 805.49 KJ	Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ	Energia: 234.33 Kcal / 979.50 KJ	Energia: 258.16 Kcal / 1,079.11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		9.28 g 15.96 g 4.19 g	5.93 g 8.39 g 2.09 g	1.98 g 14.77 g 3.81 g	3.31 g 14.85 g 6.79 g	4.84 g 16.27 g 9.18 g
		Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Alma	Almaleves, Rántott sajt MIMEN, Párolt barna rizzsel, Tartármártással	Lebbencsleves, Fasírt , Zöldbabfőzelék diab., Diétás pékáru BL, ebédhez	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt , Diétás pékáru BL, ebédhez,	Tárkonyos csirkeraguleves, Köleskása meggyel
		Energia: 214.71 Kcal / 897.49 KJ	Energia: 685.40 Kcal / 2,864.97 KJ	Energia: 381.82 Kcal / 1,596.01 KJ	Energia: 325.30 Kcal / 1,359.75 KJ	Energia: 278.70 Kcal / 1,164.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		10.11 g 3.63 g 0.69 g	9.15 g 56.88 g 10.79 g	15.46 g 19.84 g 3.97 g	11.35 g 14.38 g 3.61 g	19.03 g 6.66 g 1.99 g
		Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Soproni felvágott, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB	Olasz felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával	Soproni felvágott, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Bécsi felv , Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél
		Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ	Energia: 174.05 Kcal / 727.53 KJ	Energia: 287.13 Kcal / 1,200.20 KJ	Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ	Energia: 288.08 Kcal / 1,204.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.54 g 26.46 g 8.39 g	9.28 g 12.62 g 7.45 g	6.79 g 26.48 g 8.73 g	6.54 g 26.46 g 8.39 g	6.63 g 26.48 g 8.39 g
		Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ	Szénhidrát Cukor SÓ

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseppentő adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Májgaluskaleves	235,59	52,11	4,45	1,10	0,33	7,12	0,04	0,60	1,3,9	
		Káposztás tészta	570,60	136,51	5,36	2,23	0,36	23,60	1,75	0,56	1,3	
		Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
		U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 255,93	774,69	25,93	46,05	13,27	62,96	1,83	4,17		
2/18/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53		
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Almaleves	138,20	22,63	0,56	0,20	0,02	7,17	0,00	0,50	15	
		Rántott sajt MIMEN	399,10	95,48	5,42	5,72	3,12	5,41	0,00	0,44	7	
		Párolt barna rizzzel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
		Tartármártással	1 838,30	439,78	1,36	47,42	7,23	1,36	0,00	0,22	3,7,10,15,(1),(12)	
		U Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	97,95	23,43	0,92	0,12	0,01	4,64	0,00	0,01	1	
		Összesen:	4 441,62	1 052,15	24,36	77,89	20,33	63,53	0,04	3,74		
2/19/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Lebbencsleves	575,26	137,62	3,65	5,77	1,28	17,49	0,01	3,19	1,3,9	
		Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
		Zöldbabfőzelék diab.	538,42	126,38	3,57	7,37	1,00	11,78	0,00	0,43	1,7	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
		Összesen:	3 785,06	903,10	24,23	61,09	16,51	62,10	5,30	6,37		
2/20/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült paprikakrém	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,79	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes zöldségkrémleves	190,18	45,50	1,49	2,18	0,18	4,96	0,02	0,84	9	
		Kölesgolyóval	59,24	14,17	0,52	0,14	0,03	3,20	0,02	0,00		
		Pusztapörkölt	846,56	202,53	8,13	11,80	3,37	15,43	0,00	0,58		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		Vitaminsalátával	177,29	42,42	1,09	0,23	0,03	8,84	4,00	0,54		
		U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 539,06	846,68	21,20	55,69	18,79	63,18	4,38	4,69		
2/21/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tárkonyos csirkeraguleves	690,76	163,43	15,97	5,39	1,68	12,86	0,02	2,23	1,7,9	
		Köleskása meggyel	481,84	115,27	3,06	1,27	0,31	22,65	0,00	0,23	15	
		U Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Összesen:	3 455,87	824,94	30,50	49,41	19,56	62,70	0,06	4,88		

Heti étlap 2025.02.17 - 2025.02.21.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Lilahagymával, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma			Herba tea édesítőszerrel, Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma		
		Energia: 343.75 Kcal / 1,436.88 Kj			Energia: 253.58 Kcal / 1,059.96 Kj			Energia: 300.35 Kcal / 1,255.46 Kj			Energia: 315.44 Kcal / 1,318.54 Kj			Energia: 333.95 Kcal / 1,395.91 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.32 g	16.49 g	4.20 g	7.59 g	8.86 g	2.10 g	3.85 g	15.27 g	3.82 g	5.76 g	15.42 g	6.80 g	7.08 g	16.82 g	9.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.73 g	0.04 g	1.13 g	34.14 g	0.04 g	0.61 g	34.97 g	0.04 g	0.30 g	36.63 g	0.04 g	0.88 g	36.79 g	0.04 g	0.56 g
1,15			1,15			1,15			1,7,15			1,7,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Májgaluskaleves, Káposztás tészta, Alma			Almaleves, Rántott sajt MIMEN, Párolt barna rizszel, Tartármártással			Lebbencsleves, Fasírt , Zöldbabfőzelék diab., Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt , Diétás pékáruval BL, ebédhez,			Tárkonyos csirkeraguleves, Köleskása meggyel		
		Energia: 186.91 Kcal / 781.28 Kj			Energia: 673.55 Kcal / 2,815.44 Kj			Energia: 341.57 Kcal / 1,427.76 Kj			Energia: 239.16 Kcal / 999.69 Kj			Energia: 265.89 Kcal / 1,111.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.61 g	2.98 g	0.50 g	10.07 g	57.18 g	11.44 g	14.28 g	17.12 g	3.69 g	7.84 g	8.84 g	2.15 g	18.69 g	6.52 g	1.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.45 g	1.28 g	0.85 g	32.08 g	0.00 g	1.80 g	32.25 g	0.31 g	4.52 g	32.04 g	5.13 g	1.60 g	32.99 g	0.02 g	2.43 g
1,3,9			3,7,10,15,(1),(12)			1,3,7,9			9			1,7,9,15				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin			Kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB , Mandarin			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborkával, Mandarin			fahéjas csiga-TündérManna, Mandarin			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Mandarin		
		Energia: 333.92 Kcal / 1,395.79 Kj			Energia: 226.13 Kcal / 945.22 Kj			Energia: 341.81 Kcal / 1,428.77 Kj			Energia: 98.80 Kcal / 412.98 Kj			Energia: 337.55 Kcal / 1,410.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.81 g	26.73 g	8.40 g	10.75 g	12.92 g	7.46 g	8.36 g	26.79 g	8.74 g	0.60 g	3.05 g	1.25 g	8.00 g	26.76 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.90 g	0.00 g	1.91 g	16.22 g	0.00 g	1.43 g	16.19 g	4.95 g	1.92 g	16.55 g	0.48 g	0.25 g	15.55 g	0.00 g	1.91 g
1			1,7			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 10-mustár
- 8-diófélél
- 11-szezám
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulf
- 15-mesterséges édesítőszer
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 11

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti út, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-1-
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.02.17. - 2025.02.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/17/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Májgaluskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43	1,3,9	
		Káposztás tészta	407,57	97,51	3,83	1,59	0,26	16,86	1,25	0,40	1,3	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	206,78	49,47	1,94	0,26	0,02	9,80	0,00	0,03	1	
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	3 626,64	864,58	26,74	46,20	13,10	83,08	1,32	3,89		
2/18/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53		
		Diétás pékáru BL DIAB	297,79	71,24	2,79	0,36	0,02	14,11	0,00	0,04	1	
		Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Almaleves	179,65	29,41	0,72	0,25	0,03	9,32	0,00	0,64	15	
		Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55	7	
		Párolt barna rizsszel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39		
		Tartármártással	1 838,30	439,78	1,36	47,42	7,23	1,36	0,00	0,22	3,7,10,15,(1),(12)	
		U Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	4 877,37	1 153,26	28,41	78,96	21,00	82,44	0,04	3,84		
2/19/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	276,52	66,15	2,59	0,34	0,02	13,10	0,00	0,04	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Lebbencsleves	671,13	160,56	4,26	6,73	1,50	20,41	0,01	3,72	1,3,9	
		Fasírt	406,02	97,14	8,12	6,67	1,69	1,05	0,00	0,58		
		Zöldbabfőzelék diab.	269,21	63,19	1,78	3,69	0,50	5,89	0,00	0,22	1,7	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	4 117,06	983,73	26,49	59,18	16,25	83,41	5,30	6,74		
2/20/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült paprikakrém	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,79	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Vegyes zöldségkrémleves	142,64	34,13	1,12	1,63	0,14	3,72	0,01	0,63	9	
		Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
		Pusztapörkölt	483,75	115,73	4,65	6,74	1,93	8,82	0,00	0,33		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		Vitaminsalátával	212,74	50,90	1,30	0,27	0,04	10,60	4,79	0,64		
		U fahéjas csiga-TündérManna	315,01	75,36	0,25	2,90	1,25	11,65	0,48	0,25		
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	2 731,22	653,40	14,20	27,31	10,20	85,22	5,65	2,73		
2/21/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Tárnkonyos csirkeraguleves	690,76	163,43	15,97	5,39	1,68	12,86	0,02	2,23	1,7,9	
		Köleskása meggyel	428,30	102,46	2,72	1,13	0,28	20,13	0,00	0,20	15	
		U Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Mandarin	97,99	23,44	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
		Összesen:	3 925,97	937,39	33,77	50,10	19,55	85,33	0,06	4,90		