

Heti étlap 2025.02.10 - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Herba tea, Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL										
		Energia: 279.01 Kcal / 1,166.26 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 86.07 Kcal / 359.77 KJ			Energia: 106.29 Kcal / 444.29 KJ			Energia: 224.58 Kcal / 938.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.47 g	13.01 g	3.53 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	0.48 g	4.83 g	4.37 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Fesi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Állam: 26215823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tárolási költség 2025.02.10. – 2025.02.16.														
	Dátum	Árnyék	Árnyék	Árnyék	Árnyék	Árnyék	Árnyék	Árnyék	Árnyék	Árnyék	Árnyék			
210/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Szűz zöldségtermés TM+	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			E Fokhagymakémmelés	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74 1			
			Pirított kenyérfelkavál	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1			
			Mexikói hússal babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27 1			
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			Kigyuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
			V Álmálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
211/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	Növ. sajtos-tejfőzős kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01			
			P Violette növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			Kigyuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
			Összesen:	6 588,26	1 576,18	32,26	83,68	20,63	170,69	31,72	4,35			
			212/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	R Álmálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
						Növényi túrószalag	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
						T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
						Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
						Szállatkezelés	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00
						E Lágyművelő leveles	365,39	86,50	7,57	3,99	0,97	5,20	0,01	0,60 1,9
						Tajbedaró rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1
Kakao szórót	595,52	142,47				0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01			
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Dubarry szendvicszelet	1 556,79	372,44				25,59	21,40	5,56	18,69	2,80	1,83			
213/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08			
			P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			Pöréghagymakarkával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00			
			Összesen:	6 867,56	1 642,07	48,48	67,80	20,78	206,11	77,56	5,63			
			214/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
						Növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
						T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
						Gyömbörcsikrémmel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
						E Magyaros karfiollevés	140,17	33,23	1,12	1,59	0,18	3,60	0,00	0,55 9
						Csikós tokány	4,20	1,00	0,05	0,00	4,65	0,20	0,00	0,83
						Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	8,87	0,79	47,43	0,00	1,43
						U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
V Álmálé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
Vagdalt	0,56	0,13				0,01	0,00	2,13	0,03	0,00	1,64 1,3			
Franciasaláta	309,66	74,08				2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15(12)			
215/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
			Összesen:	4 814,20	1 151,45	14,99	63,27	27,89	127,98	17,89	7,67			
			216/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	R Álmálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
						Barackkékvörös	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
						T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
						Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
						Kigyuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01
						E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9(1)
Cénnamettel	98,32	23,52				1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3			
Szekelykáposzta	621,14	148,60				14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13 (12)			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
U Vanília pudding rizstejjel	117,40	28,09				0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Spenótos csirkés rakott tésztá	0,96	0,23	0,01	0,00	1,21	0,04	3,88	1,03 1						
217/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			Összesen:	2 596,86	621,27	19,62	36,27	17,69	53,46	28,28	5,14			
			218/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
						Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
						T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
						Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
						E Babgyúsz	4,76	1,14	0,06	0,00	0,92	0,22	0,01	1,10 1
						Burgonyás tésztá	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41 1,3
						Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41
U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20				2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10			
Mandarin	195,98	46,89				0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
V Álmálé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
Hot-dog	2 076,81	218,56				22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1			
219/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	P Kenőmájasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
			Összesen:	6 508,77	1 278,87	44,10	84,01	27,88	153,97	19,57	5,78			
			220/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	R Álmálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
						Meleg szendvics	2 031,62	486,03	18,00	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1
						T Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00
						Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
						E Tárkonyos zöldségleves	1,12	0,27	0,01	0,00	0,02	0,05	0,01	1,06 9
						Sótt kunkor	778,34	186,21	13,12	10,72	3,60	9,99	0,00	2,03
						Párolt káposztával	241,56	57,79	1,37	2,49	0,29	7,20	2,50	0,51
						Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08
						U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
						V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Tepertőkrém	659,99	153,11				1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10(12)			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Pöréghagymakarkával	15,41	3,69				0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00			
Összesen:	5 143,84	1 230,60				40,90	51,08	18,25	149,02	15,90	7,09			
221/2025	05302	Teljes és rozslisztermentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Csikemlésonka	52,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E Zöldpörékleves	293,30	68,65	2,89	2,63	0,31	8,67	0,04	1,52 1,9			
			Ménipöréksaláta	759,21	176,85	9,04	14,24	4,25	23,41	0,00	0,52			
			Tarhonya köret	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57 1,3			
			U Vaníliaos növényi túrókrémrel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,0				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Herba tea, Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 279.01 Kcal / 1,166.26 Kj			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 Kj			Energia: 86.07 Kcal / 359.77 Kj			Energia: 106.29 Kcal / 444.29 Kj			Energia: 224.58 Kcal / 938.74 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.47 g	13.01 g	3.53 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	0.48 g	4.83 g	4.37 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.83 g	24.76 g	0.20 g	13.70 g	13.39 g	0.20 g	20.57 g	14.39 g	0.00 g	15.24 g	15.87 g	0.33 g	13.67 g	13.39 g	0.66 g
		1			1,4			1			1			1		
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Fokhagymakrémleves, Pirított kenyérkockával, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez			Legényfogó leves, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma			Magyaros karfiolleves, Csikós tokány, Párolt rizzsel			Csontleves , Cérametélttel, Székelykáposzta, Diétás pékáru BL			Babgulyás , Burgonyás tészta, Káposztasalátával		
		Energia: 593.30 Kcal / 2,479.99 Kj			Energia: 650.75 Kcal / 2,720.14 Kj			Energia: 519.05 Kcal / 2,169.63 Kj			Energia: 192.01 Kcal / 802.60 Kj			Energia: 441.60 Kcal / 1,845.89 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.27 g	25.89 g	5.67 g	14.52 g	7.84 g	1.36 g	15.42 g	25.48 g	5.62 g	15.92 g	6.18 g	1.78 g	20.42 g	10.30 g	1.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.81 g	1.50 g	2.03 g	129.31 g	61.36 g	0.91 g	56.64 g	0.00 g	2.81 g	18.03 g	0.02 g	2.42 g	65.81 g	2.41 g	2.92 g
		1			1,9			9			1,3,9,(12)			1,3		
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóuborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			meggyes pite-TündérManna, Alma		
		Energia: 156.44 Kcal / 653.92 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 181.61 Kcal / 759.13 Kj			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 Kj			Energia: 234.38 Kcal / 979.71 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	2.30 g	18.65 g	5.41 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	3.48 g	8.91 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.02 g	2.48 g	0.67 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.94 g	0.00 g	0.60 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g	35.06 g	3.77 g	0.12 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-nyers
- 4-hal

5-földimogyoró

6-sója

- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer

Élelmiszer

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír+sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/10/2025	Tej OM,cm.szől,ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sült zöldségkrém TM+	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		E Fokhagymakrémleves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00		
		Pirtolt kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	1	
		Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50		
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00		
		Növ. sajtos-tejfőltös kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50		
		P Viofle növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48		
		Összesen:	6 588,26	1 576,18	32,26	83,68	20,63	170,69	31,72	4,35	
2/11/2025	Tej OM,cm.szől,ban,bar.marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00		
		Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00		
		E Legényfőgő leves	365,39	86,50	7,57	3,99	0,97	5,20	0,01		
		Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38		
		Kakaó szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Dubarry sertészelet	1 556,79	372,44	25,59	21,40	5,56	18,69	2,80		
		Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00		
		P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00		
		Összesen:	6 867,56	1 642,07	48,48	67,80	20,78	206,11	77,56	5,63	
2/12/2025	Tej OM,cm.szől,ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39		
		Gyümölcskrémmel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		E Magyaros karfiolleves	140,17	33,23	1,12	1,59	0,18	3,60	0,00		
		Csikós tokány	4,20	1,00	0,05	0,00	4,65	0,20	0,00		
		Parolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00		
		Vagdalt	0,56	0,13	0,01	0,00	2,13	0,03	0,00		
		Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00		
		Összesen:	4 814,20	1 151,45	14,99	63,27	27,89	127,98	17,89	7,67	
2/13/2025	Tej OM,cm.szől,ban,bar.marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00		
		Áfonyalekváros	150,24	35,94	0,06	0,01	0,16	8,77	7,06		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48		
		E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02		
		Cémmetéllel	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00		
		Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Spenótos csirkés rakott tészta	0,96	0,23	0,01	0,00	1,21	0,04	3,88		
		P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Összesen:	2 637,47	630,98	19,62	36,28	17,85	55,79	29,83	5,14	
2/14/2025	Tej OM,cm.szől,ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		E Babgulyás	4,76	1,14	0,06	0,00	0,92	0,22	0,01		
		Burgonyás tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00		
		Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40		
		U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00		
		Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00		
		P Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00		
		Összesen:	6 530,91	1 284,16	44,00	84,31	27,88	154,67	19,57	5,80	

Heti étlap 2025.02.10 - 2025.02.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrémés, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Herba tea, Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 279.01 Kcal / 1,166.26 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 86.07 Kcal / 359.77 KJ			Energia: 106.29 Kcal / 444.29 KJ			Energia: 224.58 Kcal / 938.74 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.47 g	13.01 g	3.53 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	0.48 g	4.83 g	4.37 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.83 g	24.76 g	0.20 g	13.70 g	13.39 g	0.20 g	20.57 g	14.39 g	0.00 g	15.24 g	15.87 g	0.33 g	13.67 g	13.39 g	0.66 g
1			1,4			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Fokhagymakrémleves, Pirított kenyérkockával, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez			Legényfogó leves, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórát, Alma			Magyaros karfiolleves, Csikós tokány, Párolt rizszel			Csontleves , Levesbetét, Székelykáposzta, Diétás pékáru BL			Babgulyás , Burgonyás tészta, Káposztasalátával		
		Energia: 593.30 Kcal / 2,479.99 KJ			Energia: 650.75 Kcal / 2,720.14 KJ			Energia: 519.05 Kcal / 2,169.63 KJ			Energia: 189.38 Kcal / 791.61 KJ			Energia: 483.69 Kcal / 2,021.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.27 g	25.89 g	5.67 g	14.52 g	7.84 g	1.36 g	15.42 g	25.48 g	5.62 g	15.14 g	6.00 g	1.74 g	15.92 g	9.45 g	1.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.81 g	1.50 g	2.03 g	129.31 g	61.36 g	0.91 g	56.64 g	0.00 g	2.81 g	18.49 g	0.32 g	2.39 g	82.05 g	5.26 g	2.71 g
1			1,9			9			1,9,(12)			1				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Szendvics sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL			meggyes pite-TündérManna, Mandarin		
		Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 181.61 Kcal / 759.13 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	2.30 g	18.65 g	5.41 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	3.58 g	8.61 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.02 g	2.48 g	0.67 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.94 g	0.00 g	0.60 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g	34.36 g	3.77 g	0.10 g
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 202156334413
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.													
	Dátum		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/10/2025	05572	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült zöldségkrém TM+	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Fokhagymakrémleves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74 1		
			Pirtolt kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27 1		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Növ. sajtos-tejfőlés kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01		
			P Viofle növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			Összesen:	6 588,26	1 576,18	32,26	83,68	20,63	170,69	31,72	4,35		
2/11/2025	05572	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Legényfőgő leves	365,39	86,50	7,57	3,99	0,97	5,20	0,01	0,60 1,9		
			Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1		
			Kakaó szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Dubarry sertészelet	1 556,79	372,44	25,59	21,40	5,56	18,69	2,80	1,83		
			Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			Összesen:	6 867,56	1 642,07	48,48	67,80	20,78	206,11	77,56	5,63		
2/12/2025	05572	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Gyümölcskrémmel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Magyaros karfiolleves	140,17	33,23	1,12	1,59	0,18	3,60	0,00	0,55 9		
			Csikós tokány	4,20	1,00	0,05	0,00	4,65	0,20	0,00	0,83		
			Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Vagdalt	0,56	0,13	0,01	0,00	1,58	0,03	0,00	1,18		
			Franciasaláta	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	4 814,20	1 151,45	14,99	63,27	27,34	127,98	17,89	7,21		
2/13/2025	05572	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13 (12)		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Spenótos csirkés rakott tészta	0,96	0,23	0,01	0,00	1,24	0,04	3,88	1,03		
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	2 585,84	618,64	18,84	36,09	17,68	53,92	28,58	5,11		
			2/14/2025	05572	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
Sertés párizsis	178,25	42,65				2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
E Babgulyás	4,76	1,14				0,06	0,00	0,92	0,22	0,01	1,10 1		
Burgonyás tészta	1 389,07	332,32				4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20		
Káposztasalátával	94,40	22,58				0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20				2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
Mandarin	195,98	46,89				0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
Hot-dog	2 076,81	218,56				22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1		
P Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38				2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
Összesen:	6 684,69	1 320,96				39,60	83,16	27,69	170,21	22,42	5,57		

Heti étlap 2025.02.10 - 2025.02.14.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrémés, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Herba tea, Házi gyümölcsjoghurt , Gluténmentes pékáru			Herba tea, Spenótos fetás krém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 320.15 Kcal / 1,338.23 KJ			Energia: 436.21 Kcal / 1,823.36 KJ			Energia: 267.17 Kcal / 1,116.77 KJ			Energia: 369.89 Kcal / 1,546.14 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.08 g	14.01 g	3.73 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	4.67 g	7.57 g	3.60 g	6.06 g	18.64 g	5.38 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
54.97 g	17.14 g	0.82 g	41.05 g	13.79 g	0.55 g	76.44 g	37.97 g	0.95 g	41.79 g	16.27 g	0.44 g	41.02 g	13.79 g	1.01 g			
7			4			7			7								
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáruval, ebédhez			Legényfogó leves, Tejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, Alma			Magyaros karfiolleves, Csikós tokány, Párolt rizszel			Csontleves , Levesbetét, Székelykáposzta, GM pékáruval, ebédhez			Babgulyás tészta, Káposztasalátával			
		Energia: 562.54 Kcal / 2,351.42 KJ			Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ			Energia: 522.58 Kcal / 2,184.38 KJ			Energia: 295.50 Kcal / 1,235.19 KJ			Energia: 470.79 Kcal / 1,967.90 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		18.71 g	23.15 g	4.68 g	19.40 g	9.26 g	3.17 g	15.49 g	25.49 g	5.62 g	15.84 g	6.11 g	1.74 g	13.36 g	12.62 g	2.13 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
69.64 g	1.54 g	1.95 g	104.35 g	55.22 g	1.28 g	57.43 g	0.00 g	2.81 g	43.55 g	1.80 g	2.25 g	74.32 g	5.26 g	2.69 g			
7,9			9			9,(12)											
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Szendvics sonka, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Natúr sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			meggyes pite-TündérManna, Mandarin			
		Energia: 301.75 Kcal / 1,261.32 KJ			Energia: 221.66 Kcal / 926.54 KJ			Energia: 326.92 Kcal / 1,366.53 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		8.35 g	15.31 g	4.28 g	4.74 g	8.70 g	4.78 g	5.91 g	19.65 g	5.61 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	3.58 g	8.61 g	3.27 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.37 g	2.88 g	1.02 g	27.90 g	0.40 g	0.59 g	28.29 g	0.40 g	0.95 g	50.42 g	18.58 g	0.45 g	34.36 g	3.77 g	0.10 g			
7																	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-vezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.															
	Dátum		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsev (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
2/10/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Sült zöldségkrém		0,28	0,07	0,00	0,00	2,43	0,01	0,01	0,40	7,9		
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T Karamellás tej		688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7		
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E Fokhagymakrémleves		474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74			
			Kölesgolyóval		88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
			Mexikói húsos egytálétel		6,38	1,53	0,08	0,00	3,65	0,30	0,00	1,19			
			GM pékáruval, ebédhez		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U Szendvics sonka		108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Kigyóborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
			V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Növ. sajtos-tejfőlös kenyérlángos		1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01			
			P Sajt szeletek		589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7		
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Kigyóborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
						Összesen:	7 797,04	1 865,35	44,65	72,83	28,66	244,28	25,35	6,91	
2/11/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Körözött		121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26	7		
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Tonhalkrém		499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Salátalevél		2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			E Legényfőgő leves		374,61	88,71	7,50	3,98	0,99	5,84	0,01	0,61	9		
			Tejbe kukoricadara		1 168,03	279,43	11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65	7		
			Fahéjas porcukor		677,44	162,07	0,02	0,01	0,00	40,28	39,96	0,00			
			Alma		218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U Natúr sajtkrém		316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7		
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			V Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Dubarry sertésszelet		1 556,79	372,44	25,59	21,40	5,56	18,69	2,80	1,83			
			Tört burgonyával		1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15	(7)		
			P Bécsi felv		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Pöréfhagymakarikával		15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00			
						Összesen:	9 619,54	2 300,43	70,89	89,23	26,78	287,52	73,01	7,40	
2/12/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			nővényi sajtos pogácsa-TündérManna		1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
			T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Házi gyümölcsjoghurt		986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	24,18	0,60	7		
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E Magyaros karfiolleves		154,90	36,76	1,19	1,60	0,18	4,39	0,00	0,55	9		
			Csikós tokány		4,20	1,00	0,05	0,00	4,65	0,20	0,00	0,83			
			Paróit rizzsel		1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			U Paprikás szalámis		206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
			V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Vagdalt		0,56	0,13	0,01	0,00	1,58	0,03	0,00	1,18			
			Franciasaláta		309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)		
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			P Paprikás szalámis		206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
						Összesen:	8 114,81	1 941,05	35,81	74,47	32,04	266,69	42,67	9,21	
2/13/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Barackleváros		109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)		
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Spenótos fetás krém		269,06	64,37	0,80	6,54	3,23	0,50	0,00	0,08	7		
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Kigyóborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
			E Csontleves		94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09	9		
			Levesbetét		87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
			Székelykáposzta		621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13	(12)		
			GM pékáruval, ebédhez		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U Vaníliás puding		659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10			
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			V Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Spenótos csirkés rakott tészta		0,96	0,23	0,01	0,00	1,24	0,04	3,88	1,03			
			P Olasz felvágottas		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Magyaros vajkrém		317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7		
			Gluténmentes pékáru		610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
						Összesen:	6 179,73	1 478,39	39,28	50,12	20,05	203,41	46,84	5,92	
			2/14/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Fokhagymás felvágottas		279,89				66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
Liga margarinnal		531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Gluténmentes pékáru		610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
T Herba tea		226,35				54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
Sertés párizsis		178,25				42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
Liga margarinnal		531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Gluténmentes pékáru		610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
E Babgulyás		4,76				1,14	0,06	0,00	1,32	0,22	0,01	1,08			
Burgonyás tészta		1 389,07				332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20			
Káposztasalátával		94,40				22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41			
U meggyes pite-TündérManna		761,60				182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10			
Mandarin		195,98				46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00			
V Almalé 100%		98,25				23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
Hot-dog		2 383,79				292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70			
P Kenőmájásos allergénmentes		290,00				69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
Gluténmentes pékáru		610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Paradicsommal		18,31				4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
						Összesen:	8 813,93	1 830,33	50,19	87,60	28,89	261,66	24,42	6,48	

Heti étlap 2025.02.10 - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Tonhalkrémes, Gluténmentes pékáru, Salátalevél	Herba tea, Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru										
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ		Energia: 320.15 Kcal / 1,338.23 KJ		Energia: 231.38 Kcal / 967.17 KJ		Energia: 251.60 Kcal / 1,051.69 KJ		Energia: 369.89 Kcal / 1,546.14 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.08 g	14.01 g	3.73 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g	4.09 g	5.83 g	4.57 g	6.06 g	18.64 g	5.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.89 g	22.49 g	0.55 g	41.05 g	13.79 g	0.55 g	47.92 g	14.79 g	0.35 g	42.59 g	16.27 g	0.68 g	41.02 g	13.79 g	1.01 g		
4																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáruval, ebédhez	Legényfogó leves, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, Alma	Magyaros karfiolleves, Csikós tokány, Párolt rizzsel	Csontleves , Levesbetét, Székelykáposzta, GM pékáruval, ebédhez	Babgulyás , Burgonyás tészta, Káposztasalátával										
		Energia: 562.54 Kcal / 2,351.42 KJ		Energia: 565.14 Kcal / 2,362.29 KJ		Energia: 522.58 Kcal / 2,184.38 KJ		Energia: 295.50 Kcal / 1,235.19 KJ		Energia: 470.79 Kcal / 1,967.90 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.71 g	23.15 g	4.68 g	10.79 g	7.86 g	1.39 g	15.49 g	25.49 g	5.62 g	15.84 g	6.11 g	1.74 g	13.36 g	12.62 g	2.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.64 g	1.54 g	1.95 g	110.98 g	65.43 g	0.94 g	57.43 g	0.00 g	2.81 g	43.55 g	1.80 g	2.25 g	74.32 g	5.26 g	2.69 g		
999,(12)																
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Szendvics sonka, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru	meggyes pite-TündérManna, Alma										
		Energia: 301.75 Kcal / 1,261.32 KJ		Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		Energia: 326.92 Kcal / 1,366.53 KJ		Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ		Energia: 234.38 Kcal / 979.71 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.35 g	15.31 g	4.28 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	5.91 g	19.65 g	5.61 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g	3.48 g	8.91 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.37 g	2.88 g	1.02 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	28.29 g	0.40 g	0.95 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g	35.06 g	3.77 g	0.12 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 11-szezám

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítős,zs
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
2/10/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6													
			T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Fokhagymakréml leves	474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74			
				Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
				Mexikói húsos egytálétel	6,38	1,53	0,08	0,00	3,65	0,30	0,00	1,19			
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
		Összesen:	3 920,36	937,91	14,36	40,36	13,12	122,37	26,91	3,52					
2/11/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Tonhalkrémes	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			E	Legényfogó leves	374,61	88,71	7,50	3,98	0,99	5,84	0,01	0,61	9		
				Rizstejbe kukoricadara	1 095,91	262,18	2,67	3,27	0,40	54,36	25,46	0,31			
				Fahéjas porcukor	677,44	162,07	0,02	0,01	0,00	40,28	39,96	0,00			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
					Összesen:	4 518,56	1 080,09	18,73	27,67	9,52	180,83	79,62	2,16		
2/12/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Gyümölcskrémmel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Magyaros karfiol leves	154,90	36,76	1,19	1,60	0,18	4,39	0,00	0,55	9		
				Csikós tokány	4,20	1,00	0,05	0,00	4,65	0,20	0,00	0,83			
				Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			U	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
					Összesen:	3 631,37	868,46	16,33	29,13	11,44	128,23	15,19	4,11		
2/13/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
			E	Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09	9		
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
				Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13	(12)		
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
					Összesen:	3 014,63	721,19	23,60	13,24	6,55	119,83	21,47	3,28		
2/14/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Babgulyás	4,76	1,14	0,06	0,00	1,32	0,22	0,01	1,08			
				Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20			
				Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41			
			U	meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
					Összesen:	4 014,05	960,31	14,86	34,28	10,78	143,13	22,82	3,82		

Heti étlap 2025.02.10. - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Pulykamell sonkás, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Spenótos fetás krém, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sertés párizsis, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 267.73 Kcal / 1,119.11 KJ	Energia: 341.61 Kcal / 1,427.93 KJ	Energia: 143.36 Kcal / 599.24 KJ	Energia: 235.66 Kcal / 985.06 KJ	Energia: 314.01 Kcal / 1,312.56 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		9.07 g15.94 g4.19 g	3.31 g26.85 g7.08 g	4.83 g3.98 g1.77 g	4.49 g13.97 g6.81 g	7.24 g22.12 g6.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.60 g0.04 g1.09 g	20.15 g0.04 g0.45 g	20.78 g0.04 g0.31 g	21.64 g4.99 g0.21 g	20.03 g0.04 g1.16 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez	Legényfogó leves, Túrófelfújt, Alma	Magyaros karfiolleves, Csikós tokány, Párolt barna rizszel	Csontleves , Cérnametéllel, Székelykáposzta, Diétás pékáru BL, ebédhez	Babgulyás , Burgonyás tészta, Káposztasalátával
		Energia: 328.36 Kcal / 1,372.54 KJ	Energia: 527.03 Kcal / 2,202.99 KJ	Energia: 425.77 Kcal / 1,779.72 KJ	Energia: 356.81 Kcal / 1,491.47 KJ	Energia: 249.79 Kcal / 1,044.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		13.15 g15.18 g3.98 g	36.59 g25.83 g9.64 g	13.30 g25.93 g6.90 g	15.05 g17.55 g5.88 g	10.95 g7.30 g1.33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.75 g0.32 g1.38 g	36.60 g0.01 g2.43 g	34.36 g0.01 g2.21 g	34.27 g0.96 g3.97 g	34.47 g2.10 g1.75 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonka, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával	Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB	Paprikás szalámis, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával	Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB	meggyes pite-TündérManna
		Energia: 174.01 Kcal / 727.36 KJ	Energia: 177.36 Kcal / 741.36 KJ	Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ	Energia: 25.58 Kcal / 106.92 KJ	Energia: 36.44 Kcal / 152.32 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		5.54 g14.41 g4.26 g	3.22 g15.54 g9.17 g	5.32 g23.41 g7.03 g	0.61 g0.23 g0.02 g	0.58 g1.66 g0.65 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.35 g4.95 g0.68 g	5.96 g0.00 g0.49 g	5.62 g0.00 g1.01 g	5.20 g0.60 g0.01 g	4.91 g0.75 g0.02 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cseppentő adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/10/2025	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Fokhagymakrémléves	482,79	114,13	3,00	6,08	1,53	12,00	0,01	0,71	1,7,9	
		Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,01	0,00		
		Mexikói húsos babragu	794,24	190,01	9,90	9,04	2,44	17,05	0,00	0,67	1	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
		Összesen:	3 224,72	770,10	27,76	45,53	12,43	60,70	5,31	3,15		
2/11/2025	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Legényfogó leves	849,04	201,30	15,42	10,14	3,13	12,28	0,01	1,61	1,7,9	
		Túrófelfújt	1 252,49	299,64	20,87	15,39	6,51	19,07	0,00	0,81	7,15	
		Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
		U Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	4 379,92	1 046,00	43,12	68,22	25,89	62,71	0,05	3,37		
2/12/2025	Nem szénhidrát (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Magyaros karfiolleves	158,47	37,61	1,26	1,63	0,19	4,49	0,01	0,55	1,9	
		Csikós tokány	1 000,68	239,40	9,93	20,17	6,22	4,26	0,00	0,97	1,7	
		Párolt barna rizssel	621,83	148,76	2,11	4,13	0,49	25,61	0,00	0,69		
		U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	3 448,46	824,70	23,45	53,32	15,70	60,76	0,05	3,53		
2/13/2025	Nem szénhidrát (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Spenótos fetás krém	538,12	128,74	1,60	13,08	6,45	1,00	0,00	0,15	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49	9,(1)	
		Cénnametélttel	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Székelykáposzta	956,90	228,93	11,85	16,00	5,76	9,16	0,02	1,42	1,7,9,(12)	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01		
		U Vaníliás puding diabRIZSTEJ	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00	15	
		Diétás pékáru BL DIAB	63,32	15,15	0,59	0,08	0,00	3,00	0,00	0,01	1	
		Összesen:	2 583,69	618,05	20,15	31,75	12,71	61,11	6,55	4,19		
2/14/2025	Nem szénhidrát (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Babgulyás	535,90	128,20	7,18	4,60	0,97	14,27	0,00	0,89	1,9	
		Burgonyás tészta	425,67	101,83	3,20	2,63	0,35	16,10	0,00	0,50	1,3	
		Káposztasalátával	82,60	19,76	0,57	0,07	0,01	4,10	2,10	0,36		
		U meggyes pite-TündérManna	152,32	36,44	0,58	1,66	0,65	4,91	0,75	0,02		
		Összesen:	2 509,04	600,24	18,77	31,08	8,55	59,41	2,89	2,93		

Heti étlap 2025.02.10 - 2025.02.14.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Salátalevél, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Spenótos fetás krém, Diétás pékáru BL DIAB, Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma
		Energia: 343.75 Kcal / 1,436.88 KJ	Energia: 412.43 Kcal / 1,723.96 KJ	Energia: 214.64 Kcal / 897.20 KJ	Energia: 306.48 Kcal / 1,281.09 KJ	Energia: 384.83 Kcal / 1,608.59 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.32 g16.48 g4.19 g	5.35 g27.37 g7.08 g	6.89 g4.50 g1.78 g	6.53 g14.49 g6.81 g	9.28 g22.64 g6.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Mexikói húsos babragu, Diétás pékáru BL, ebédhez	Legényfogó leves, Túrófelfújt, Alma	Magyaros karfiolleves, Csikós tokány, Párolt barna rizzsel	Csontleves , Cérnametélttel, Székelykáposzta, Diétás pékáru BL, ebédhez	Babgulyás , Burgonyás tészta, Káposztasalátával
		Energia: 303.00 Kcal / 1,266.54 KJ	Energia: 438.90 Kcal / 1,834.60 KJ	Energia: 376.80 Kcal / 1,575.02 KJ	Energia: 307.34 Kcal / 1,284.68 KJ	Energia: 214.91 Kcal / 898.32 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.48 g13.82 g3.64 g	30.45 g21.30 g7.72 g	11.85 g23.14 g6.17 g	12.55 g14.54 g4.81 g	9.06 g6.13 g1.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Szendvics sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával, Körte	Natúr sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával, Körte	Vaníliás puding diabRIZSTEJ, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	meggyes pite-TündérManna, Körte
		Energia: 247.15 Kcal / 1,033.09 KJ	Energia: 223.26 Kcal / 933.23 KJ	Energia: 306.68 Kcal / 1,281.92 KJ	Energia: 70.92 Kcal / 296.45 KJ	Energia: 101.86 Kcal / 425.77 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.33 g14.94 g4.37 g	4.39 g15.78 g9.18 g	6.69 g23.68 g7.04 g	1.60 g0.51 g0.04 g	1.45 g3.85 g1.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti út, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.02.10. - 2025.02.16.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2/10/2025	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Fokhagymakrémléves	375,50	88,77	2,33	4,73	1,19	9,33	0,01	0,55	1,7,9	
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,01	0,00		
				Mexikói húsos babragu	794,24	190,01	9,90	9,04	2,44	17,05	0,00	0,67	1	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 740,97	893,90	35,13	45,26	12,21	84,35	5,31	3,51					
2/11/2025	bárány (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Tonhalkrémes	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,87	91,59	3,58	0,46	0,02	18,14	0,00	0,05	1	
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Legényfogyó leves	849,04	201,30	15,42	10,14	3,13	12,28	0,01	1,61	1,7,9	
				Túrófelfújt	884,11	211,51	14,73	10,86	4,60	13,46	0,00	0,57	7,15	
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
			U	Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Körte	83,06	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
				Összesen:	4 499,47	1 074,59	40,19	64,45	23,99	80,86	0,05	3,17		
			2/12/2025	csirke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU									
T	Herba tea édesítőszerrel	10,82				2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
	Házi gyümölcsjoghurt	261,46				62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
	Diétás pékáru BL DIAB	297,79				71,23	2,78	0,36	0,02	14,11	0,00	0,04	1	
	Alma	327,18				78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
E	Magyaros karfiolleves	142,62				33,85	1,13	1,46	0,17	4,04	0,00	0,50	1,9	
	Csikós tokány	900,61				215,46	8,93	18,15	5,60	3,83	0,00	0,87	1,7	
	Párolt barna rizszel	533,00				127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
U	Paprikás szalámis	413,11				98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Paprikával	36,86				8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
	Körte	83,06				19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
	Összesen:	3 755,39				898,14	25,45	51,33	15,01	81,11	0,04	3,33		
2/13/2025	csirke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Spenótos fetás krém	538,12	128,74	1,60	13,08	6,45	1,00	0,00	0,15	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,87	91,59	3,58	0,46	0,02	18,14	0,00	0,05	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49	9,(1)	
				Cénametéllel	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3	
				Székelykáposzta	782,92	187,30	9,69	13,09	4,71	7,49	0,02	1,17	1,7,9,(12)	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	259,38	62,05	0,36	0,09	0,01	14,71	0,90	0,01		
			U	Vaniliás puding diabRIZSTEJ	61,03	14,60	0,02	0,21	0,03	3,07	0,84	0,00	15	
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
				Körte	83,06	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
				Összesen:	2 862,51	684,74	20,68	29,54	11,67	81,75	6,79	3,97		
2/14/2025	csirke (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	382,87	91,59	3,58	0,46	0,02	18,14	0,00	0,05	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Babgulyás	401,92	96,15	5,39	3,45	0,73	10,70	0,00	0,67	1,9	
				Burgonyás tészta	425,67	101,83	3,20	2,63	0,35	16,10	0,00	0,50	1,3	
				Káposztasalátával	70,80	16,94	0,49	0,06	0,01	3,52	1,80	0,31		
			U	meggyes pite-TündérManna	342,72	81,99	1,30	3,74	1,47	11,05	1,70	0,05		
				Körte	83,06	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
				Összesen:	2 932,76	701,61	19,81	32,63	9,13	80,00	3,54	2,72		