

Heti étlap 2025.02.03 - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sült hagymakrémes, Diétás pékáru BL	Rizstej, Szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek
		Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 Kj	Energia: 211.76 Kcal / 885.16 Kj	Energia: 177.04 Kcal / 740.03 Kj	Energia: 232.45 Kcal / 971.64 Kj	Energia: 106.47 Kcal / 445.04 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		2.81 g20.16 g6.09 g	0.13 g15.92 g4.03 g	0.18 g13.08 g3.48 g	0.26 g15.92 g4.03 g	0.47 g4.82 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		13.69 g13.39 g1.04 g	16.09 g8.03 g0.20 g	14.37 g13.39 g0.43 g	21.00 g11.64 g0.21 g	15.38 g16.51 g0.33 g
		1	1	1	1,(12)	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Sárgaborsó-kréMLEVES, Kolbász-morzsával, Sertéspörkölt, Orsó tésztával, Káposztasalátával	Magyaros csipetkeleves, Sült bécsi virsli, Tökfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Húsgaluskaleves, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma	Paradicsomleves, Betűtésztával, Zöldséges pulykavagdalt, Burgonyapüré	Tojásleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizzzel
		Energia: 595.09 Kcal / 2,487.48 Kj	Energia: 370.22 Kcal / 1,547.52 Kj	Energia: 555.65 Kcal / 2,322.62 Kj	Energia: 608.67 Kcal / 2,544.24 Kj	Energia: 519.95 Kcal / 2,173.39 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		28.94 g22.26 g4.47 g	20.72 g38.52 g11.20 g	15.18 g8.96 g1.66 g	24.51 g15.21 g3.31 g	16.32 g26.72 g6.12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		69.01 g2.43 g2.84 g	53.70 g2.01 g0.80 g	102.56 g22.70 g1.58 g	92.31 g31.55 g2.94 g	52.96 g0.01 g2.59 g
		1,3	1,3,9	1,3,9,(12)	1,3,9	1,3,9
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborka	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj	Energia: 72.72 Kcal / 303.97 Kj	Energia: 156.80 Kcal / 655.42 Kj	Energia: 169.06 Kcal / 706.67 Kj	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 Kj
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.84 g5.10 g1.50 g	2.92 g5.45 g2.19 g	1.59 g16.52 g4.71 g	2.85 g17.20 g4.97 g	0.07 g14.69 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	2.96 g2.48 g0.24 g	0.26 g0.00 g0.52 g	0.53 g0.00 g0.60 g	0.83 g0.00 g0.20 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-meszkécsés édesítőszer	

[illegible]

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.02.03. – 2025.02.09.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	So (g)	Allergének	Fogy. ár
2025.02.03. 05.31.22	Tej OM, cm, sző, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,84	
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Sárgaborsó-krémleves	349,55	83,63	3,76	2,68	0,34	11,09	0,03	1,48	1	
		Kolbászmorzsával	102,95	24,63	1,30	2,14	0,80	0,02	0,00	0,23		
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Orsó tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56	1,3	
		Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Burgonyás tészta	1 213,15	290,23	9,11	7,50	0,99	45,90	0,00	1,41	1,3	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
Összesen:	6 646,90	1 590,20	46,96	74,17	21,33	179,84	20,40	7,82				
2025.02.04. 05.31.22	Tej OM, cm, sző, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
		T Rizstetj	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Magyaros csipetkeleves	565,68	135,33	2,76	7,32	1,16	14,58	0,01	0,69	1,3,9	
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
		Tokfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09		
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79		
		P Füstölt kolbász	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28		
		Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
		Összesen:	6 275,23	1 222,99	45,76	81,62	25,20	140,93	20,19	4,48		
2025.02.05. 05.31.22	Tej OM, cm, sző, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,43	
		Sült hagymakrémes	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Húsgaluskaleves	247,61	58,33	3,17	2,77	0,93	5,31	0,01	1,09	1,3,9	
		Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47	1,3	
		Áfonyalekváros	111,96	26,79	0,04	0,00	0,00	6,58	5,54	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Diákcsomagolás	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)	
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
Összesen:	5 791,81	1 384,74	31,76	80,13	25,44	132,16	39,24	6,05				
2025.02.06. 05.31.22	Tej OM, cm, sző, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Rizstetj	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Szilvalekváros	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9	
		Betöltésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Zöldes pulykavagdalt	917,81	219,57	18,15	8,35	1,72	18,01	0,00	1,55	1,3	
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53	1,(3)	
		P Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Összesen:	7 092,15	1 696,73	51,42	89,59	27,33	168,04	43,19	6,63				
2025.02.07. 05.31.22	Tej OM, cm, sző, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		E Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3,9	
		Temesvári sertésragu	845,77	202,34	9,66	16,71	4,79	3,06	0,00	0,14		
		Párolt rizssel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3	
		Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	7 014,79	1 678,23	52,30	96,22	26,00	148,18	16,52	5,94				

Heti étlap 2025.02.03 - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sült hagymakrémes, Diétás pékáru BL	Rizstej, Szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Jégcsapretek
		Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 KJ	Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ	Energia: 177.04 Kcal / 740.03 KJ	Energia: 232.45 Kcal / 971.64 KJ	Energia: 106.47 Kcal / 445.04 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.81 g20.16 g6.09 g	0.13 g15.92 g4.03 g	0.18 g13.08 g3.48 g	0.26 g15.92 g4.03 g	0.47 g4.82 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		13.69 g13.39 g1.04 g	16.09 g8.03 g0.20 g	14.37 g13.39 g0.43 g	21.00 g11.64 g0.21 g	15.38 g16.51 g0.33 g
		1	1	1	1,(12)	1
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Sárgaborsó-kréMLEves, Kolbászmozrsával, Sertéspörkölt, Főtt tésztával, Káposztasalátával	Magyaros csipetkeleves, Sült bécsi virsli, Tökfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Húsgaluskaleves, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma	Paradicsomleves, Levesbetét, Zöldséges pulykavagdalt, Burgonyapüré	Rántott leves, Pírtott kenyérkockával, Temesvári sertésragu, Párolt rizzzsel
		Energia: 525.42 Kcal / 2,196.26 KJ	Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ	Energia: 560.71 Kcal / 2,343.77 KJ	Energia: 610.67 Kcal / 2,552.60 KJ	Energia: 547.15 Kcal / 2,287.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		19.00 g21.15 g4.06 g	18.86 g33.74 g10.33 g	9.91 g11.43 g1.70 g	23.36 g15.53 g3.51 g	15.92 g27.53 g6.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		63.47 g5.31 g2.42 g	47.79 g2.26 g2.62 g	103.05 g18.74 g1.26 g	92.99 g31.93 g2.62 g	58.35 g0.03 g2.07 g
		1	1,9	1,(12)	1,9	1,9
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás szív-TündérManna	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kigyóuborka	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 72.72 Kcal / 303.97 KJ	Energia: 156.80 Kcal / 655.42 KJ	Energia: 169.06 Kcal / 706.67 KJ	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.84 g5.10 g1.50 g	2.92 g5.45 g2.19 g	1.59 g16.52 g4.71 g	2.85 g17.20 g4.97 g	0.07 g14.69 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.10 g2.10 g0.58 g	2.96 g2.48 g0.24 g	0.26 g0.00 g0.52 g	0.53 g0.00 g0.60 g	0.83 g0.00 g0.20 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.02.03. – 2025.02.09.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2025.02.03.	2025.02.03. (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,84
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Sárgaborsó-krémleves	349,55	83,63	3,76	2,68	0,34	11,09	0,03	1,48	1
			Kolbászmorzsával	102,95	24,63	1,30	2,14	0,80	0,02	0,00	0,23	
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
			Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41	
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Összesen:	6 531,57	1 562,62	32,52	72,21	20,73	190,54	26,13	7,19	
2025.02.04.	2025.02.04. (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51	9
			Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
			Tokfőzelék	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79	
			P Füstölt kolbász	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			Összesen:	5 829,48	1 116,35	41,20	74,44	23,71	134,90	20,44	6,23	
2025.02.05.	2025.02.05. (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,43
			Sült hagymakrémes	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,00	1
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Húsgaluskaleves	284,51	67,16	3,95	3,50	1,15	5,08	0,00	1,10	1
			Grízes tészta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14	1
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Diákcsemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			Összesen:	5 810,63	1 389,24	26,51	82,60	25,48	132,51	35,25	5,73	
2025.02.06.	2025.02.06. (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Szilvalekváros	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Zöldszéles pulykavagdalt	937,17	224,20	17,78	8,85	1,96	18,23	0,08	1,26	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Olaszok rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53	
			P Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Összesen:	7 078,77	1 693,53	45,43	90,20	27,57	171,00	46,42	6,31	
2025.02.07.	2025.02.07. (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01	
			E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1,9
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
			Temesvári sertésragu	845,77	202,34	9,66	16,71	4,79	3,06	0,00	0,14	
			Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16	
			Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 474,30	1 548,93	42,85	95,94	25,82	126,13	16,54	4,91				

Heti étlap 2025.02.03 - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Makói sült hagymakrémes, Gluténmentes pékáru			Tej, Szilvalekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Magyaros vajkrémes, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretek		
		Energia: 394.20 Kcal / 1,647.76 KJ			Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ			Energia: 352.52 Kcal / 1,473.53 KJ			Energia: 391.33 Kcal / 1,635.76 KJ			Energia: 278.94 Kcal / 1,165.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.42 g	21.16 g	6.29 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.77 g	16.35 g	7.27 g	10.64 g	18.02 g	5.63 g	4.36 g	9.02 g	4.08 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.04 g	13.79 g	1.39 g	38.23 g	0.40 g	0.82 g	43.12 g	13.79 g	0.85 g	43.14 g	4.01 g	0.83 g	41.83 g	16.91 g	0.37 g		
			7			7			7,(12)			7				

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Sárgaborsó-krémleves, Kolbászmorzsával, Sertéspörkölt, Főtt tésztával, Káposztasalátával			Magyaros csipetkeleves, Sült bécsi virsli, Tökfőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Húsgaluskaleves, Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral, Alma			Paradicsomleves, Levesbetét, Zöldséges pulykavagdalt, Burgonyapüré			Tojásleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizszel		
		Energia: 523.70 Kcal / 2,189.07 KJ			Energia: 297.00 Kcal / 1,241.46 KJ			Energia: 560.33 Kcal / 2,342.18 KJ			Energia: 554.15 Kcal / 2,316.35 KJ			Energia: 521.44 Kcal / 2,179.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.77 g	21.14 g	4.01 g	18.40 g	33.66 g	10.38 g	9.97 g	11.70 g	2.07 g	25.46 g	18.47 g	4.11 g	15.75 g	26.25 g	6.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
63.29 g	5.31 g	2.42 g	48.53 g	2.26 g	2.62 g	102.04 g	18.74 g	1.31 g	70.25 g	0.38 g	3.70 g	54.96 g	0.00 g	3.27 g		
			9			(12)			7,9,15			3				

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás szív-TündérManna			Kenőmájas allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 218.03 Kcal / 911.37 KJ			Energia: 302.11 Kcal / 1,262.82 KJ			Energia: 314.37 Kcal / 1,314.07 KJ			Energia: 414.16 Kcal / 1,731.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.84 g	5.10 g	1.50 g	6.53 g	6.45 g	2.39 g	5.20 g	17.52 g	4.91 g	6.46 g	18.20 g	5.17 g	14.16 g	25.64 g	10.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
41.10 g	2.10 g	0.58 g	30.31 g	2.88 g	0.59 g	27.61 g	0.40 g	0.87 g	27.88 g	0.40 g	0.95 g	28.26 g	0.40 g	1.35 g		

7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.02.03. – 2025.02.09.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2025. február 3. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		E Sárgaborsó-krémleves	342,33	81,90	3,65	2,70	0,34	10,73	0,03	1,48			
		Kolbászszorzával	102,95	24,63	1,30	2,14	0,80	0,02	0,00	0,23			
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16			
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14			
		Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41			
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Burgonyás tészta	1 389,07	332,32	4,61	6,65	0,80	62,14	2,85	1,20			
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
		P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
Összesen:	8 460,20	2 023,99	43,40	78,40	20,95	271,51	27,33	7,93					
2025. február 4. (05902)	Gluténmentes4-6	V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10			
		T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51	9		
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00			
		Tokfőzelék	516,06	123,46	1,90	6,04	0,77	15,11	0,50	0,09			
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01			
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79			
		P Füstölt kolbász	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28			
		Főtt tojáskarikák	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07	3		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
Összesen:	7 848,15	1 599,27	61,04	80,86	26,38	212,60	13,61	7,62					
2025. február 5. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Kockasajtjal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Makói sült hagymakrém	636,90	152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50	7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		E Húsgaluskaleves	285,23	67,33	3,95	3,55	1,16	5,00	0,00	1,11			
		Kukoricadarás tészta	1 565,18	374,44	5,36	7,55	0,91	70,11	3,24	0,18			
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		U Diákcsomag	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)		
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
Összesen:	9 397,87	2 247,40	53,74	97,84	33,68	269,35	37,25	8,68					
2025. február 6. (05902)	Gluténmentes4-6	V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Álom sonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7		
		Szilvalekváros	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87	9,15		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
		Zöldséges pulykavagdalt	937,17	224,20	17,78	8,85	1,96	18,23	0,08	1,26			
		Burgonyapüré	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56	7		
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53					
P Csemege szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	9 442,39	2 258,98	69,02	101,44	30,04	251,55	8,44	8,75					
2025. február 7. (05902)	Gluténmentes4-6	V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Sült húskrém	320,97	76,79	1,78	7,53	3,39	0,40	0,00	0,12	7,10,(12)		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01			
		E Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3		
		Temesvári sertésragu	885,02	211,68	9,71	16,71	4,80	5,35	0,00	0,83			
		Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
		U Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16			
		Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:	9 925,27	2 374,44	71,26	108,52	33,26	259,86	18,51	8,22					

Tízórai

péntek

Herba tea, Növényi
szendvicskrém, Gluténmentes
pékáru, Jégcsapretek

Energia: 251.78 Kcal / 1,052.44 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
4.08 g	5.82 g	4.41 g
Szénhidrát	Cukor	Só
42.73 g	16.91 g	0.68 g

(12)

Rántott leves, Kölesgolyóval,
Temesvári sertésragu, Párolt
rizzsel

Energia: 558.67 Kcal / 2,335.24 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
15.84 g	27.56 g	6.12 g
Szénhidrát	Cukor	Só
61.92 g	0.04 g	2.75 g

9,15

Violife növényi sajt szeletes,
Liga margarinnal, Gluténmentes
pékáru

Energia: 281.64 Kcal / 1,177.26 Kj

Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
3.68 g	15.69 g	4.00 g
Szénhidrát	Cukor	Só
28.18 g	0.40 g	0.55 g

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/3/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Sárgaborsó-kréMLEVES	342,33	81,90	3,65	2,70	0,34	10,73	0,03	1,48		
		Kolbászszmorzsával	102,95	24,63	1,30	2,14	0,80	0,02	0,00	0,23		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
		U Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Összesen:	4 760,80	1 138,95	26,03	47,40	11,80	145,43	21,20	4,39		
2/4/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros csipetkeLEVES	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51	9	
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
		Tökfőzelék	516,06	123,46	1,90	6,04	0,77	15,11	0,50	0,09		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
		Összesen:	4 808,59	872,10	28,67	57,03	17,00	122,28	13,57	3,76		
2/5/2025	Szabó (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sült hagymakrémes	510,78	122,20	0,15	13,08	3,48	0,82	0,00	0,43		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Húsgaluskaleves	285,23	67,33	3,95	3,55	1,16	5,00	0,00	1,11		
		Kukoricadarás tészta	1 565,18	374,44	5,36	7,55	0,91	70,11	3,24	0,18		
		Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Diákcsemegés	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 956,20	1 184,79	18,96	43,30	10,66	171,37	32,93	2,96		
2/6/2025	Szabó (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Szilvalekváros	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87	9,15	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Zöldséges pulykavagdalt	937,17	224,20	17,78	8,85	1,96	18,23	0,08	1,26		
		Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	5 064,37	1 211,59	33,68	53,35	13,25	140,49	14,40	4,45		
2/7/2025	Szabó (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Temesvári sertésragu	885,02	211,68	9,71	16,71	4,80	5,35	0,00	0,83		
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 565,08	1 092,09	23,60	49,07	14,53	132,83	17,35	3,98		

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Olasz felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Makói sült hagymakrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Jégcsapretek, Alma
		Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ	Energia: 233.93 Kcal / 977.83 KJ	Energia: 248.79 Kcal / 1,039.94 KJ	Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ	Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.16 g 27.19 g 8.40 g	2.68 g 14.87 g 3.82 g	3.36 g 16.16 g 7.08 g	1.98 g 14.76 g 3.81 g	3.67 g 16.85 g 7.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.10 g 0.04 g 1.93 g	20.98 g 0.04 g 0.25 g	21.05 g 0.04 g 0.54 g	21.78 g 0.04 g 0.26 g	20.68 g 6.28 g 0.07 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Sárgaborsó-krémleves, Kolbászmorzsával, Sertéspörkölt, Orsó tésztával, Édesítőszeres Káposztasalátával	Magyaros csipetkeleves , Sült bécsi virsli, Tökfőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Húsgaluskaleves, Kölesfelfújt, Vanília sodó, Alma	Paradicsomleves, Betűtéstával, Zöldséges pulykavagdalt, Burgonyapüré	Tojásleves, Temesvári sertésragu, Párolt barna rizzsel
		Energia: 365.89 Kcal / 1,529.42 KJ	Energia: 278.19 Kcal / 1,162.83 KJ	Energia: 262.95 Kcal / 1,099.13 KJ	Energia: 304.66 Kcal / 1,273.48 KJ	Energia: 438.54 Kcal / 1,833.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		19.34 g 15.68 g 3.37 g	16.46 g 32.10 g 9.15 g	12.08 g 7.35 g 2.46 g	13.74 g 11.50 g 2.04 g	14.13 g 25.94 g 6.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.30 g 0.02 g 2.22 g	35.86 g 0.61 g 0.78 g	36.67 g 0.00 g 0.89 g	36.21 g 0.00 g 1.86 g	36.60 g 0.00 g 2.69 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Álom sonka, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborkával	Diákcsemegés, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Zala felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél	Sajt szeletes, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 85.08 Kcal / 355.63 KJ	Energia: 211.16 Kcal / 882.65 KJ	Energia: 235.67 Kcal / 985.10 KJ	Energia: 294.19 Kcal / 1,229.71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.66 g 15.23 g 4.18 g	3.52 g 5.52 g 2.36 g	4.10 g 19.17 g 5.62 g	6.61 g 20.53 g 6.14 g	11.54 g 24.77 g 10.58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.89 g 0.00 g 1.06 g	5.25 g 4.95 g 0.25 g	5.30 g 0.00 g 0.84 g	5.83 g 0.00 g 1.01 g	5.92 g 0.00 g 1.01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermé | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézsvezető

Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2/3/2025	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Sárgaborsó-kréMLEVES	300,93	72,00	3,39	2,30	0,40	9,40	0,02	1,05 1,9
				Kolbászmorzsával	85,79	20,53	1,09	1,78	0,67	0,02	0,00	0,20
				Sertéspörkölt	527,75	126,26	8,79	8,87	1,88	2,66	0,00	0,13 1
				Orsó tésztával	533,70	127,68	5,10	2,61	0,40	20,79	0,00	0,23 1,3
				Édesítőszeres Káposztasalátával	81,18	19,42	0,97	0,12	0,02	3,43	0,00	0,61 15
			U	Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Összesen:	3 870,03	925,87	35,16	58,10	15,95	63,29	0,06	5,21
2/4/2025	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Magyaros csipetkeleves	565,68	135,33	2,76	7,32	1,16	14,58	0,01	0,69 1,3,9
				Sült bécsi virsli	958,66	6,71	12,00	19,94	7,44	0,19	0,00	0,00
				Tököfélék	396,17	94,78	1,46	4,78	0,54	11,29	0,00	0,08 15
				Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01
			U	Kenőmájjasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01
				Összesen:	3 426,89	597,20	22,66	52,49	15,33	62,09	5,60	1,28
2/5/2025	Magda (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Makói sült hagymakrémes	636,90	152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50 7
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Hüsgalusleves	148,57	35,00	1,90	1,66	0,56	3,18	0,00	0,65 1,3,9
				Kölesfelfújt	731,92	175,10	8,47	4,92	1,64	24,02	0,00	0,19 3,7,15
				Vanília sodó	133,75	32,00	1,48	0,53	0,28	5,28	0,00	0,04 1,7,15
				Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01
			U	Diákcsemegés	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	3 024,10	722,94	19,55	42,70	15,19	63,04	0,04	2,28
2/6/2025	Gyógyászati (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Paradicsomleves	261,22	62,49	1,02	4,18	0,30	5,29	0,00	0,28 9,15
				Betűtésztával	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04 1,3
				Zöldséges pulykavagdalt	458,91	109,79	9,08	4,18	0,86	9,01	0,00	0,78 1,3
				Burgonyapüré	471,42	112,78	2,79	2,89	0,83	18,44	0,00	0,76 7
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Összesen:	3 237,36	774,49	22,33	46,81	11,99	63,82	0,04	3,15
2/7/2025	Gyógyászati (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3,9
				Temesvári sertésragu	933,64	223,31	9,97	18,09	5,38	4,86	0,00	0,88 1,7
				Párolt barna rizszel	710,66	170,02	2,41	4,72	0,56	29,27	0,00	0,79
			U	Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	4 124,73	986,74	29,35	67,59	24,82	63,21	6,29	3,78

Heti étlap 2025.02.03 - 2025.02.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Makói sült hagymakrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Jégcsapretek, Alma
		Energia: 433.46 Kcal / 1,811.86 Kj	Energia: 309.72 Kcal / 1,294.63 Kj	Energia: 314.65 Kcal / 1,315.24 Kj	Energia: 302.37 Kcal / 1,263.91 Kj	Energia: 330.02 Kcal / 1,379.48 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.00 g27.69 g8.41 g	4.92 g15.42 g3.83 g	5.21 g16.67 g7.09 g	3.92 g15.28 g3.82 g	5.92 g17.41 g7.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sárgaborsó-kréml leves, Kolbász morzsával, Sertéspörkölt, Orsó tésztával, Édesítőszeres Káposztasalátával	Magyaros csipetke leves, Sült bécsi vrsli, Tököfzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Húsgaluskaleves, Kölesfelfűjt, Vanília sodó, Alma	Paradicsomleves, Betűtésztával, Zöldséges pulykavagdalt, Burgonyapüré	Tojásleves, Temesvári sertésragu, Párolt barna rizzsel
		Energia: 375.41 Kcal / 1,569.21 Kj	Energia: 259.18 Kcal / 1,083.37 Kj	Energia: 203.00 Kcal / 848.54 Kj	Energia: 233.85 Kcal / 977.49 Kj	Energia: 467.27 Kcal / 1,953.19 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.92 g18.81 g4.39 g	19.34 g37.06 g11.00 g	7.98 g4.98 g1.55 g	9.49 g8.00 g1.64 g	16.82 g30.75 g8.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vaníliás szív-TündérManna, Körte	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB, Kígyóborkával, Mandarin	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Körte	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Salátalevél, Körte	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Mandarin
		Energia: 75.13 Kcal / 314.04 Kj	Energia: 193.54 Kcal / 809.00 Kj	Energia: 257.07 Kcal / 1,074.55 Kj	Energia: 281.58 Kcal / 1,177.00 Kj	Energia: 343.68 Kcal / 1,436.58 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.36 g1.39 g0.38 g	7.14 g11.17 g4.39 g	5.27 g19.42 g5.63 g	7.78 g20.78 g6.15 g	12.91 g25.06 g10.59 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételek étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2/3/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Sárgaborsó-krémleves	300,93	72,00	3,39	2,30	0,40	9,40	0,02	1,05	1,9	
				Kolbászmozrsával	171,58	41,05	2,17	3,56	1,34	0,04	0,00	0,39		
				Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
				Orsó tésztával	355,80	85,12	3,40	1,74	0,27	13,86	0,00	0,16	1,3	
				Édesítőszeres Káposztasalátával	81,18	19,42	0,97	0,12	0,02	3,43	0,00	0,61	15	
			U	Vaníliás szív-TündérManna	231,00	55,26	0,21	1,28	0,38	10,28	0,53	0,15		
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
				Összesen:	3 695,13	884,00	31,28	47,89	13,18	79,00	0,59	4,48		
2/4/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Magyaros csipetkeleves	565,68	135,33	2,76	7,32	1,16	14,58	0,01	0,69	1,3,9	
				Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
				Tököfőzelék	396,17	94,78	1,46	4,78	0,54	11,29	0,00	0,08	15	
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Kenőmájásos allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
				Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
	Összesen:	4 350,20	762,44	31,40	63,65	19,22	82,74	5,30	1,54					
2/5/2025	Székely (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Makói sült hagymakrémes	636,90	152,37	1,13	15,35	7,07	2,22	0,00	0,50	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Húsgaluskaleves	99,04	23,33	1,27	1,11	0,37	2,12	0,00	0,43	1,3,9	
				Kölesfelfújt	418,24	100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11	3,7,15	
				Vanília sodó	114,65	27,43	1,27	0,46	0,24	4,53	0,00	0,04	1,7,15	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Diákcsemegés	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
	Összesen:	3 239,83	774,72	18,46	41,07	14,27	80,01	0,04	2,04					
2/6/2025	Székely (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Paradicsomleves	130,61	31,25	0,51	2,09	0,15	2,64	0,00	0,14	9,15	
				Betűtésztával	32,77	7,84	0,34	0,10	0,02	1,39	0,00	0,01	1,3	
				Zöldséges pulykavagdalt	275,34	65,87	5,45	2,51	0,52	5,40	0,00	0,47	1,3	
				Burgonyapüré	538,76	128,89	3,19	3,30	0,95	21,08	0,00	0,86	7	
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00					
	Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00					
	Összesen:	3 418,41	817,80	21,19	44,06	11,61	81,37	0,04	2,81					
2/7/2025	Székely (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
				Jégcsapretek	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	6,24	0,02		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Tojásleves	113,39	27,13	1,05	1,88	0,32	1,48	0,00	0,61	1,3,9	
				Temesvári sertésragu	1 307,09	312,63	13,96	25,33	7,53	6,80	0,00	1,23	1,7	
				Párolt barna rizszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
			U	Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Mandarin	97,99	23,45	0,35	0,15	0,00	4,90	0,00	0,00		
	Összesen:	4 769,55	1 140,97	35,65	73,22	26,63	82,03	6,28	3,57					