

6.hét



Óvodás, iskolás alap étlap

02.03. - 02.07.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Citromos tea Olasz felvágott Margarin Korpás kenyér	Tej Kifli	Meggyes tea Sült hagymakrém Félbarna kenyér	Kakaó Kalács	Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrém Rozskenyér Jégcsapretek
Leves	Sárgaborsókrémleves Kolbász morzsával	Magyaros csipetkeleves	Húsgaluska leves	Paradicsomleves Betűtészta	Csurgatott tojásleves
Főétel	Sertéspörkölt Orsó tészta Vegyesvágott	Sült bécsi virsli Tökfőzelék Félbarna kenyér	Mákos tészta Porcukor szórat Alma	Zöldséges pulykavagdalt Burgonyapüré	Temesvári sertésragu Párolt rizs
Uzsonna	Helyben sült vaníliás táska Mandarin	Kenőmájas Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Diákcsemege Margarin Korpás zsemle	Zala felvágott Margarin Korpás kenyér Salátalevél	Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.02.03. - 2025.02.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Citromos tea Olasz felvágottas Korpás kenyér Margarinnal			Tej Kifli			Meggyes tea Sült hagymakrémés Félbarna kenyér			Kakaó Kalács			Erdei gyümölcsös tea Magyaros vajkrémés Rozskenyér Jégcsapretekkel		
		Energia: 294.65 Kcal / 1,231.64 KJ			Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ			Energia: 272.15 Kcal / 1,137.59 KJ			Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 KJ			Energia: 274.39 Kcal / 1,146.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		6.81 g	8.55 g	3.19 g	10.56 g	3.28 g	1.73 g	6.52 g	8.29 g	3.71 g	14.06 g	9.33 g	4.24 g	6.88 g	9.12 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		47.41 g	19.98 g	1.60 g	33.40 g	0.00 g	0.68 g	42.49 g	9.99 g	0.25 g	59.51 g	14.19 g	0.90 g	40.88 g	13.12 g	0.71 g
1,(7)			1,7			1,7			1,3,7			1,7				
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Sárgaborsó-krémleves Kolbászmorzsával Sertéspörkölt Orsó tésztával Vegyes vágottal			Magyaros csipetkeleves Tököfzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral			Húsgaluskaleves Mákos tészta Alma			Paradicsomleves Betűtészta Burgonyapüré Zöldséges pulykavagdaltal			Csurgatott tojásleves Temesvári sertésragu Párolt rizszel		
		Energia: 618.43 Kcal / 2,585.04 KJ			Energia: 378.36 Kcal / 1,581.54 KJ			Energia: 501.74 Kcal / 2,097.27 KJ			Energia: 573.35 Kcal / 2,396.60 KJ			Energia: 467.29 Kcal / 1,953.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		28.77 g	25.87 g	7.05 g	16.41 g	26.16 g	8.02 g	16.64 g	12.04 g	2.81 g	29.01 g	21.46 g	6.86 g	16.40 g	21.80 g	6.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.04 g	0.05 g	5.55 g	53.23 g	7.00 g	3.29 g	80.79 g	19.99 g	5.67 g	65.18 g	3.00 g	3.09 g	50.79 g	0.01 g	1.06 g
1,3,9,15,(10),(12)			1,3,7,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,9				
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Helyben sült vaníliás táska Mandarin			Kenőmájasos Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával			Diákcsemegés Korpás zsemle Margarinnal			Zala felvágottas Korpás kenyér Margarinnal Salátalevéllal			Helyben sült sajtos pogácsa Suli szelet		
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 214.33 Kcal / 895.90 KJ			Energia: 182.92 Kcal / 764.61 KJ			Energia: 187.53 Kcal / 783.88 KJ			Energia: 182.52 Kcal / 762.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		11.71 g	26.46 g	10.07 g	8.47 g	6.18 g	2.25 g	6.22 g	4.87 g	1.94 g	6.71 g	5.56 g	2.07 g	2.46 g	13.10 g	3.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		19.66 g	0.00 g	1.38 g	30.98 g	2.75 g	0.31 g	28.53 g	0.00 g	0.89 g	27.64 g	0.00 g	1.16 g	13.48 g	0.00 g	0.79 g
1,7,(3),(6),(12)			1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,(7)			1,3,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	3-tojás	5-földimogyoró	7-tejtermék,laktóz	9-zeller	11-szezám	13-csillagfűrt	15-mesterséges édesítőszer
2-rák	4-hal	6-szója	8-diófélék	10-mustár	12-kén-dioxid-szulfid	14-puhatestűek	16-édesgyökér



Tételes étlap 2025.02.03. - 2025.02.09.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2/3/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T	Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
				Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
				Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)		
			E	Sárgaborsó-krémleves	423,61	101,34	5,99	1,07	0,18	16,89	0,03	0,30	1,9	
				Kolbászmorzsával	171,58	41,05	2,17	3,56	1,34	0,04	0,00	0,39		
				Sertéspörkölt	924,24	221,11	9,97	16,86	4,84	7,18	0,02	0,15	1,9	
				Orsó tésztával	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
				Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	15,(10),(12)	
			U	Vaníliás táska	1 527,08	365,33	11,71	26,46	10,07	19,66	0,00	1,38	1,7,(3),(6),(12)	
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
				Összesen:	5 539,71	1 325,30	47,99	61,18	20,31	143,91	20,03	8,53		
2/4/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6												
			T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
				Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
			E	Magyaros csipetkeleves	554,66	132,69	3,24	5,53	1,24	17,21	0,01	3,18	1,3,9	
				Tökfőzelék	667,52	159,69	2,73	7,40	1,99	20,21	6,99	0,11	1,7	
				Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
				Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
			U	Kenőmájjasos	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,22	(1),(6),(7),(10)	
				Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
				Kigyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	2,75	0,01		
				Összesen:	3 921,61	799,03	35,44	35,62	12,00	117,61	9,75	4,28		
			2/5/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves									
T	Meggyes tea	170,52				40,79	0,07	0,01	0,00	10,00	9,99	0,00		
	Makói sült hagymakrémes	318,45				76,18	0,57	7,68	3,53	1,11	0,00	0,25	7	
	Félbarna kenyér	648,65				155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
E	Húsgaluskaleves	296,74				69,90	3,79	3,32	1,12	6,35	0,01	1,30	1,3,9	
	Mákszórat	386,82				92,54	2,05	3,82	1,00	12,38	9,99	0,00		
	Szélesmetélttel	1 032,32				246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
	Alma	87,25				20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
U	Diákcsomagolás	121,30				29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
	Korpás zsemle	570,99				136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
	Margarinnal	72,31				17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)		
	Összesen:	3 705,35				885,35	29,02	24,84	8,46	135,52	19,99	6,80		
2/6/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves												
			T	Kakaó	575,17	137,60	6,99	3,02	1,64	20,60	9,99	0,27	7	
				Kalács	1 011,09	241,89	7,07	6,31	2,60	38,91	4,20	0,63	1,3,7	
			E	Paradicsomleves	253,33	60,61	1,83	0,55	0,06	11,98	3,00	0,60	1,9	
				Betűtésztával	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
				Zöldséges pulykavagdalt	465,72	111,42	11,40	2,79	0,81	10,43	0,00	0,84	1,3	
				Burgonyapüré	962,43	230,25	5,70	5,79	1,66	37,88	0,00	1,51	7	
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
				Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
				Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)		
				Salátalevél	1,73	0,41	0,04	0,01	0,00	0,05	0,00	0,00		
				Összesen:	4 166,36	996,74	40,89	24,37	8,90	152,29	17,19	5,06		
2/7/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6												
			T	Erdei gyümölcsös tea	172,03	41,15	0,10	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00		
				Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
				Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
				Jégcsapretek	11,80	2,82	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01		
			E	Tojásleves	146,19	34,97	1,74	2,02	0,41	2,45	0,01	0,33	1,3,9	
				Temesvári sertésragu	800,52	191,47	10,26	14,05	4,99	5,71	0,00	0,43	1,7	
				Párolt rizzsel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
			U	Sajtos pogácsa PP	762,94	182,52	2,46	13,10	3,58	13,48	0,00	0,79	1,3,7	
				SULI müzliszelet	1 705,44	408,00	4,70	12,00	8,40	69,00	31,00	0,29	1,5,6,7,(8),(11)	
				Összesen:	5 568,82	1 332,20	30,44	56,02	26,44	174,15	44,13	2,85		