

Heti étlap 2025.01.27 - 2025.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Soproni felvágott, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sült zöldségkrém TM+, Diétás pékáru BL	Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL
		Energia: 253.30 Kcal / 1,058.79 KJ	Energia: 187.66 Kcal / 784.42 KJ	Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ	Energia: 178.01 Kcal / 744.08 KJ	Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.08 g20.23 g6.09 g	0.50 g6.74 g4.45 g	0.35 g8.78 g2.38 g	0.64 g13.03 g3.53 g	0.13 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.37 g13.39 g1.04 g	30.71 g21.42 g0.33 g	14.54 g13.39 g0.23 g	14.26 g13.39 g0.20 g	16.09 g8.03 g0.20 g
		1	1	1	1,4	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tárkonyos sertésraguleves tejmentes, Növényi túró feltét, Főtt tésztával, Növényi tejföl, Porcukorral	Vegyes gyümölcsleves, Borsos tokány , Párolt rizszel	Vajgaluskaleves , Bolognai szós, Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal	Lencseleves tejmentesen, Pusztapörkölt , Céklasalátával	Bakonyi betyárgulyás, Diétás pékáru BL, ebédhez, Főtt tojással, Sóska mártás, Főtt burgonyával, Alma
		Energia: 398.26 Kcal / 1,664.73 KJ	Energia: 516.80 Kcal / 2,160.22 KJ	Energia: 488.21 Kcal / 2,040.72 KJ	Energia: 481.51 Kcal / 2,012.71 KJ	Energia: 624.58 Kcal / 2,610.74 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		13.90 g12.62 g3.08 g	14.16 g20.40 g5.23 g	18.42 g21.24 g5.61 g	22.42 g19.99 g5.52 g	23.47 g20.95 g5.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		56.98 g10.04 g1.25 g	69.61 g12.99 g2.88 g	55.23 g2.50 g1.59 g	51.77 g3.20 g2.00 g	82.94 g3.23 g2.89 g
		1,9,(3)	9,(1)	1,(3)	1,10,15,(12)	1,3
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Sonkás növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Bécsi felv , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka	Baracklekvár, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Szendvics sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Diétás péksütemény, Mandarin
		Energia: 28.91 Kcal / 120.84 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 154.01 Kcal / 643.76 KJ	Energia: 153.79 Kcal / 642.84 KJ	Energia: 182.29 Kcal / 761.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		2.21 g2.02 g1.34 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.13 g14.00 g3.80 g	4.51 g14.28 g3.91 g	1.45 g6.25 g0.45 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.50 g0.00 g0.41 g	0.68 g2.48 g1.05 g	6.67 g5.51 g0.20 g	1.63 g0.00 g0.66 g	25.70 g9.45 g0.15 g
		1	1	1,(12)	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmésvizsgálat
 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Teljesítés időpontja 2025.01.27. - 2025.02.02.																
	Cikkszám	Leírás	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Tartalom (%)	Minőség (%)	Cukor (g)	Só (g)	Alkoholtartalom (%)	Fogy. sz.				
1/17/2025	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Nővény szendvicssákm, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32						
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00						
		Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84						
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
		Térfogatoss, sertesárguleves tejmentes	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9					
		Nővény lóré felett	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01						
		Fótt fészálval	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)					
		Nővény tejföl	7,76	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,01						
		Porokollal	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00						
		Szonka szendvicssákm	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41						
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
		1/18/2025	V Almásé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Húsgombóc	784,51			187,68	25,73	6,27	1,58	6,86	0,00	2,25						
Barnamártással	187,05			44,75	0,49	3,22	0,87	3,43	0,01	0,05	9					
Burgonyapüré	824,80			197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80						
Párolt zöldségsalád	363,12			86,87	5,05	2,81	0,68	10,09	0,00	0,78						
P Csirkemellsonka	92,40			22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43						
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Dietés pékárú BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Kigyóborika	11,06			2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01						
Összesen:	5950,20			1422,62	58,07	72,26	23,45	132,72	27,50	7,52						
1/19/2025	R Almásé 100%			98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
				sós perec-TündérManna	508,37	121,86	0,14	0,18	0,05	26,26	1,50	0,02				
				Kakao rizessalád	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01				
				Nővény szendvicssákm	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
				Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
				E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25				
		Borsos tokány	680,90	162,90	0,93	0,39	4,42	1,38	0,00	1,20	9,(1)					
		Párolt rizessel	1138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,43	1,43						
		Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00						
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
		Kigyóborika	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01						
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
		Mézes mustáros sertesárgó	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)					
		Penne fészálval	1044,91	249,98	9,78	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3					
		1/20/2025	V Szendvics szonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Dietés pékárú BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
Összesen:	6413,00			1528,12	36,06	71,44	21,76	179,75	39,61	5,82						
1/21/2025	R Ásványvíz			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
				Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,40	0,40				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
				Sült zöldségkrém TM+	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23				
				Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
				V Gyümölcsleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08				
				Liga margarinnal	834,59	199,68	9,75	4,04	2,50	16,86	0,00	0,46	1,3			
				Fótt fészálval	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)			
				Nővény sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
		Órpadékvörös	108,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	1(2)					
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
		V Almásé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
		Hof-dó	2076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1					
1/22/2025	P Padlizsáskrémleves	221,50	52,99	0,28	5,20	1,43	1,01	0,00	0,16							
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
		Összesen:	6390,25	1250,51	44,83	91,13	27,58	130,21	21,40	3,62						
		1/23/2025	R Almásé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
				Nővény sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
				Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
				Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
				Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
				Póréhagymamártással	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
				Levesleves tejmentes	126,28	8,65	0,74	0,50	0,00	0,00	0,00	1,10,(12)				
				Pusztapörkölt	1378,68	328,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95				
				Céklásleves	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(8)			
				V Szendvics szonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Dietés pékárú BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
R Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
Brassó árpáccsejtes	1460,90			349,50	19,63	11,25	2,71	41,33	0,00	1,57						
1/24/2025	V Vízkecs nővény sajt szelvény	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00							
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
		Kigyóborika	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01						
		Összesen:	6109,36	1461,62	47,50	87,98	23,44	116,67	19,07	4,84						
		1/25/2025	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
				Sertes párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
				R Rizessal	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
				Nővény tejfölgyúrt	59,11	13,58	5,73	10,08	2,30	14,60	0,00	1,60				
				Dietés pékárú BL, édesbéliz	33,20	10,42	0,80	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
				Fótt lóssal	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3			
				Sósakamrás	121,24	29,01	1,14	0,23	0,02	5,14	1,72	0,34	1			
Herba tea	705,51			168,78	4,50	3,80	0,40	36,00	0,00	0,00						
Alma	218,12			52,18	0,80	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02						
V Dietés péksütemény	565,97			135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,01						
Mandarin	195,98			46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00						
V Almásé 100%	98,25			23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84								
Párolt rizessel	1138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,43	1,43								
1/26/2025	P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84							
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
		Összesen:	7847,71	1829,51	47,32	95,73	23,59	185,69	20,71	7,21						
		1/27/2025	R Almásé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
				Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,40	0,40				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal
2-rák	5-földimogyoró
3-tojás	6-szója

10-mustár 13-csillagfürt 1 / 1
11-szezám 14-puhatestűek Oldalak
12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-12
... Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető



Tételek étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #	
1/27/2025	12.01.27.	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herbalé tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Tárnokos sertésraguleves tejmentes	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9	
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Hűsgombóc	784,51	187,68	25,73	6,27	1,58	6,86	0,00	2,25		
			Barnamártással	187,05	44,75	0,49	3,22	0,87	3,43	0,01	0,05	9	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			Párolt zöldségsóval	363,12	86,87	5,05	2,81	0,68	10,09	0,00	0,76		
			P Csirkemellisonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			Összesen:	5 950,20	1 422,62	58,07	72,26	23,45	132,72	27,50	7,52		
1/28/2025	12.01.28.	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			sós perec-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
			T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
			Borsos tokány	680,90	162,90	9,03	13,39	4,42	1,38	0,00	1,20	9,(1)	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Búcsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
			Penne tésztával	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3	
			P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	6 413,00	1 528,12	39,06	71,44	21,76	179,75	39,61	5,82		
1/29/2025	12.01.29.	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herbalé tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sült zöldségkrém TM+	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			U Szilvalekváros	96,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1	
			P Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	6 367,08	1 244,97	44,90	91,13	27,58	128,68	19,50	3,63		
1/30/2025	12.01.30.	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herbalé tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Pórétahagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			E Lencseleves tejmentesen	527,86	126,28	8,65	0,74	0,03	21,08	0,00	0,56	1,10,(12)	
			Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
			Céklasaláttával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Brüssli aprópecsenye	1 460,90	349,50	19,53	11,25	2,71	41,33	0,00	1,57		
			P Viciife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
Összesen:	6 109,36	1 461,62	47,50	87,96	23,44	116,67	19,07	4,84					
1/31/2025	12.01.31.	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Bakonyi belyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3	
			Sóska mártás	121,24	29,01	1,24	0,23	0,02	5,14	1,72	0,34	1	
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,00	0,00	0,02		
			U Diétás péksütemény	665,97	135,40	7,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84		
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:	7 784,00	1 862,11	47,22	95,88	23,59	193,89	20,71	7,22					

Heti étlap 2025.01.27 - 2025.01.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Soproni felvágott, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült zöldségkrém TM+, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 253.30 Kcal / 1,058.79 KJ			Energia: 187.66 Kcal / 784.42 KJ			Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ			Energia: 178.01 Kcal / 744.08 KJ			Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.50 g	6.74 g	4.45 g	0.35 g	8.78 g	2.38 g	0.64 g	13.03 g	3.53 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.37 g	13.39 g	1.04 g	30.71 g	21.42 g	0.33 g	14.54 g	13.39 g	0.23 g	14.26 g	13.39 g	0.20 g	16.09 g	8.03 g	0.20 g
1			1			1			1,4			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tárkonyos sertésraguleves tejmentes, Növényi túró feltét, Főtt tésztával, Növényi tejföl, Porcukorral			Vegyes gyümölcsleves, Borsos tokány , Párolt rizzsel			Vajgaluskaleves , Bolognai szösz, Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal			Lencseleves tejmentesen, Pusztapörkölt , Céklasalátával			Bakonyi betyárgulyás, Diétás pékáru BL, ebédhez, Fasírt , Sóskamártás, Főtt burgonyával, Alma		
		Energia: 407.08 Kcal / 1,701.59 KJ			Energia: 516.80 Kcal / 2,160.22 KJ			Energia: 497.03 Kcal / 2,077.59 KJ			Energia: 481.51 Kcal / 2,012.71 KJ			Energia: 688.92 Kcal / 2,879.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.00 g	14.54 g	3.14 g	14.16 g	20.40 g	5.23 g	13.52 g	23.16 g	5.67 g	22.42 g	19.99 g	5.52 g	28.91 g	25.02 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.28 g	12.92 g	1.27 g	69.61 g	12.99 g	2.88 g	57.53 g	5.38 g	1.61 g	51.77 g	3.20 g	2.00 g	84.55 g	3.23 g	3.77 g
1,9			9,(1)			1,10,15,(12)			1							
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Sonkás növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Bécsi felv , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka			Baracklekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Szendvics sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Diétás péksütemény, Mandarin		
		Energia: 28.91 Kcal / 120.84 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			Energia: 154.01 Kcal / 643.76 KJ			Energia: 153.79 Kcal / 642.84 KJ			Energia: 182.29 Kcal / 761.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.21 g	2.02 g	1.34 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	0.13 g	14.00 g	3.80 g	4.51 g	14.28 g	3.91 g	1.45 g	6.25 g	0.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.50 g	0.00 g	0.41 g	0.68 g	2.48 g	1.05 g	6.67 g	5.51 g	0.20 g	1.63 g	0.00 g	0.66 g	25.70 g	9.45 g	0.15 g
1			1			1,(12)			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 2021563344-13
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.													
	Dátum	Ételtípus		Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
1/27/2025	1/27/2025	Tejlojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Tárnokos sertésraguleves tejmentes	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9	
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Percukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Hűsgombóc	784,51	187,68	25,73	6,27	1,58	6,86	0,00	2,25		
			Barnamártással	187,05	44,75	0,49	3,22	0,87	3,43	0,01	0,05	9	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			Párolt zöldségsóval	363,12	86,87	5,05	2,81	0,68	10,09	0,00	0,76		
			P Csirkemellszonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			Összesen:	5 987,06	1 431,44	53,17	74,18	23,51	135,02	30,38	7,54		
1/28/2025	1/28/2025	Tejlojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			sós perec-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
			T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
			Borsos tokány	680,90	162,90	9,03	13,39	4,42	1,38	0,00	1,20	9,(1)	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Búcsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
			P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	6 358,03	1 514,97	31,57	71,06	21,55	184,19	42,49	5,50		
1/29/2025	1/29/2025	Tejlojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sült zöldségkrém TM+	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			U Baracklékváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1	
			P Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	6 427,11	1 259,33	39,93	93,05	27,64	132,51	24,28	3,64		
1/30/2025	1/30/2025	Tejlojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			E Lencseleves tejmentesen	527,86	126,28	8,65	0,74	0,03	21,08	0,00	0,56	1,10,(12)	
			Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
			Céklasaláttával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Brassói aprópecsenye	1 460,90	349,50	19,53	11,25	2,71	41,33	0,00	1,57		
			P Vízleves növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
Összesen:	6 109,36	1 461,62	47,50	87,96	23,44	116,67	19,07	4,84					
1/31/2025	1/31/2025	Tejlojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Bakonyi betyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15		
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Fasírt	821,27	196,48	16,24	13,67	3,16	2,09	0,00	1,16		
			Sóska mártás	121,24	29,01	1,24	0,23	0,02	5,14	1,72	0,34	1	
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15			
Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00					
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Budapest ragu	608,28	145,40	11,81	7,87	1,70	6,66	0,00	0,84					
Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:	7 916,60	1 893,85	52,76	99,80	24,27	187,30	20,71	8,09					

Heti étlap 2025.01.27 - 2025.01.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Soproni felvágott, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Karamellás tej, Magyaros sajtkrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült zöldségkrém TM+, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			
		Energia: 398.61 Kcal / 1,666.19 KJ			Energia: 387.34 Kcal / 1,619.08 KJ			Energia: 284.91 Kcal / 1,190.92 KJ			Energia: 323.32 Kcal / 1,351.48 KJ			Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		6.69 g	21.23 g	6.29 g	11.61 g	11.74 g	6.41 g	3.96 g	9.78 g	2.58 g	4.25 g	14.03 g	3.73 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
41.72 g	13.79 g	1.39 g	55.45 g	17.14 g	0.86 g	41.89 g	13.79 g	0.58 g	41.61 g	13.79 g	0.55 g	38.23 g	0.40 g	0.82 g			
			7						4						7		
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tárkonyos sertésraguleves tej-gluténment, Túró feltét, Főtt tésztával, Tejföl, Porcukorral			Vegyes gyümölcsleves, Borsos tokány , Párolt rizzsel			Vajgaluskaleves , Bolognai szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal			Lencseleves, Pusztapörkölt , Céklasalátával			Bakonyi betyárgulyás, GM pékáruval, ebédhez, Főtt tojással, Sóska mártás, Főtt burgonyával, Alma			
		Energia: 549.02 Kcal / 2,294.90 KJ			Energia: 507.35 Kcal / 2,120.72 KJ			Energia: 595.67 Kcal / 2,489.90 KJ			Energia: 523.44 Kcal / 2,187.98 KJ			Energia: 653.53 Kcal / 2,731.76 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		17.57 g	24.68 g	9.13 g	14.38 g	20.21 g	5.20 g	21.00 g	30.70 g	10.28 g	22.33 g	24.71 g	6.04 g	24.58 g	21.29 g	5.36 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
63.22 g	12.88 g	1.31 g	68.75 g	11.49 g	2.58 g	57.60 g	5.38 g	2.22 g	51.68 g	3.20 g	2.00 g	87.95 g	4.95 g	3.24 g			
7,9						7			10,15,(12)			3					
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Sonkás kockasajttal, Gluténmentes pékáru			Bécsi felv , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka			Baracklekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Szendvics sonka, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Diétás péksütemény, Mandarin			
		Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ			Energia: 299.32 Kcal / 1,251.16 KJ			Energia: 299.10 Kcal / 1,250.24 KJ			Energia: 182.29 Kcal / 761.97 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		10.32 g	11.00 g	6.14 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	3.74 g	15.00 g	4.00 g	8.12 g	15.28 g	4.11 g	1.45 g	6.25 g	0.45 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
28.30 g	0.40 g	1.47 g	28.03 g	2.88 g	1.40 g	34.02 g	5.91 g	0.55 g	28.98 g	0.40 g	1.01 g	25.70 g	9.45 g	0.15 g			
7						(12)											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges íz	



Tételek étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.												
	Dátum	Étkezési felvétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
1/27/2025	1. sz. étkezési felvétel (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Tárnkonyos sertésraguleves tej-	497,86	118,20	6,38	8,43	2,70	4,25	0,01	1,05 9	
			Túró feltét	255,14	61,04	6,90	2,98	1,62	1,58	0,00	0,02 7	
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Tejfel	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10 7	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			U Sonkás kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Hűsgombóc	784,51	187,68	25,73	6,27	1,58	6,86	0,00	2,25	
			Barnamártással	187,05	44,75	0,49	3,22	0,87	3,43	0,01	0,05 9	
			Burgonyapüré	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56 7	
			Párolt zöldségsóval	363,12	86,87	5,05	2,81	0,68	10,09	0,00	0,76 (7)	
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Összesen:	9 652,97	2 308,45	83,67	99,44	35,54	253,90	30,36	10,37	
1/28/2025	1. sz. étkezési felvétel (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			sós perec-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02	
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7	
			Magyaros sajtkrém	319,94	76,54	1,14	7,72	4,58	0,56	0,00	0,24 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vegyes gyümölcsleves	361,27	75,99	0,51	0,24	0,02	20,20	11,49	0,25	
			Borsos tokány	664,46	158,96	8,97	13,10	4,39	1,12	0,00	0,90	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)	
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
			P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	8 389,88	1 995,82	50,12	77,87	23,88	262,77	37,51	6,43	
1/29/2025	1. sz. étkezési felvétel (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült zöldségkrém TM+	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Bolognai szösz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39	
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70	
			P Padlizsánkrém	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	9 575,81	2 012,58	61,61	106,03	33,25	251,36	26,68	5,53	
1/30/2025	1. sz. étkezési felvétel (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Pórétahagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			E Lencseleves	703,11	168,21	8,56	5,46	0,55	20,99	0,00	0,56 10,(12)	
			Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95	
			Céklasaláttával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)	
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Brasósi aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54	
			P Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Összesen:	9 604,27	2 297,70	77,42	113,24	35,73	226,09	20,67	7,62	
1/31/2025	1. sz. étkezési felvétel (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Bakonyi betyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3	
			Sós-kamárta	242,26	57,96	2,35	0,57	0,03	10,15	3,44	0,69	
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
U Dittós péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15				
Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Budapest ragu	608,37	145,42	11,73	7,79	1,63	6,93	0,00	0,83				
Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	9 647,79	2 307,98	65,95	100,09	25,53	267,81	15,60	8,87				

eatrend

Tízórai

(06002)

Glutén,tej,tojás,cm
OM,szója4-6

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Herba tea, Soproni felvágott, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Karamellás rizstej, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült zöltségkrém TM+, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Póré hagymakarikával			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru					
Energia: 398.61 Kcal / 1,666.19 Kj			Energia: 346.03 Kcal / 1,446.41 Kj			Energia: 284.91 Kcal / 1,190.92 Kj			Energia: 316.08 Kcal / 1,321.21 Kj			Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 Kj					
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
6.69 g	21.23 g	6.29 g	3.92 g	7.72 g	4.63 g	3.96 g	9.78 g	2.58 g	5.30 g	12.74 g	3.54 g	3.74 g	16.92 g	4.23 g			
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
41.72 g	13.79 g	1.39 g	61.40 g	25.16 g	0.67 g	41.89 g	13.79 g	0.58 g	41.66 g	13.79 g	0.60 g	43.44 g	8.43 g	0.55 g			

Ebéd

(06002)

Glutén,tej,tojás,cm
OM,szója4-6

Tárkonyos sertésraguleves tej-gluténment, Növényi túró feltét, Főtt tésztaval, Növényi tejföl, Porcukorral			Vegyes gyümölcsleves, Borsos tokány , Párolt rizzsel			Vajgaluskaleves , Bolognai szós, Főtt tésztaval, Növényi sajt szórattal			Lencseleves, Pusztapörkölt , Céklasalátával			Bakonyi betyárgulyás, GM pékáruval, ebédhez, Fasírt , Sós kamartás, Főtt burgonyával, Alma		
Energia: 404.52 Kcal / 1,690.89 Kj			Energia: 507.35 Kcal / 2,120.72 Kj			Energia: 497.03 Kcal / 2,077.59 Kj			Energia: 523.44 Kcal / 2,187.98 Kj			Energia: 680.75 Kcal / 2,845.54 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
8.81 g	14.49 g	3.13 g	14.38 g	20.21 g	5.20 g	13.52 g	23.16 g	5.67 g	22.33 g	24.71 g	6.04 g	30.83 g	20.88 g	4.31 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.93 g	12.92 g	1.27 g	68.75 g	11.49 g	2.58 g	57.53 g	5.38 g	1.61 g	51.68 g	3.20 g	2.00 g	89.61 g	4.95 g	4.14 g
9									10,15,(12)					

Uzsonna

(06002)

Glutén,tej,tojás,cm
OM,szója4-6

Sonkás növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru			Bécsi felv , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka			Baracklekvaros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Szendvics sonka, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Diétás péksütemény, Körte		
Energia: 174.22 Kcal / 728.24 Kj			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 Kj			Energia: 299.32 Kcal / 1,251.16 Kj			Energia: 299.10 Kcal / 1,250.24 Kj			Energia: 214.89 Kcal / 898.24 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
5.82 g	3.02 g	1.54 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	3.74 g	15.00 g	4.00 g	8.12 g	15.28 g	4.11 g	1.35 g	6.40 g	0.45 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.85 g	0.40 g	0.76 g	28.03 g	2.88 g	1.40 g	34.02 g	5.91 g	0.55 g	28.98 g	0.40 g	1.01 g	33.90 g	9.45 g	0.16 g

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/27/2025	Létez (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Tárkonyos sertésraguleves tej-	497,86	118,20	6,38	8,43	2,70	4,25	0,01	1,05	9
			Növényi túró feltét	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			U Sonkás növényi szendvicsskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	4 089,05	977,35	21,32	38,74	10,96	128,50	27,11	3,42	
1/28/2025	Létez (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00	
			Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vegyes gyümölcsleves	361,27	75,99	0,51	0,24	0,02	20,20	11,49	0,25	
			Borsos tokány	664,46	158,96	8,97	13,10	4,39	1,12	0,00	0,90	
			Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóuborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Összesen:	5 043,23	1 196,08	24,95	49,12	16,29	158,18	39,53	4,65	
1/29/2025	Létez (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült zöldségkrém TM+	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vajgaluskaleves	209,33	50,08	1,47	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Bolognai szósz	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39	
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14	
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			U Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	4 519,63	1 081,26	21,22	47,94	12,25	133,44	25,08	2,74	
1/30/2025	Létez (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			E Lencseleves	703,11	168,21	8,56	5,46	0,55	20,99	0,00	0,56	10,(12)
			Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)
			U Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	4 759,32	1 138,62	35,75	52,73	13,69	122,32	17,39	3,61	
1/31/2025	Létez (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Bakonyi betyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Fasírt	666,14	159,36	17,05	9,19	1,43	2,14	0,00	1,18	
			Sóska mártás	242,26	57,96	2,35	0,57	0,03	10,15	3,44	0,69	
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Diétás péksütemény	565,97	135,40	0,75	5,95	0,45	15,90	9,45	0,15	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			Összesen:	5 236,32	1 252,71	35,92	44,20	8,99	166,95	22,83	4,85	

Heti étlap 2025.01.27. - 2025.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Soproni felvágott, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sült zöldségre krém TM+, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Póréhagymakarikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 376.67 Kcal / 1,574.48 KJ	Energia: 259.92 Kcal / 1,086.47 KJ	Energia: 276.35 Kcal / 1,155.14 KJ	Energia: 353.16 Kcal / 1,476.21 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.70 g 27.33 g 8.40 g	4.91 g 16.30 g 9.18 g	3.28 g 18.42 g 4.77 g	3.86 g 26.92 g 7.08 g	9.48 g 15.99 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		22.45 g 0.04 g 1.93 g	22.01 g 0.04 g 0.52 g	22.88 g 0.04 g 0.50 g	22.31 g 0.04 g 0.45 g	22.66 g 0.04 g 1.10 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tárkonyos sertésraguleves, Túró feltét, Főtt tésztával, Tejföl	Vegyes gyümölcsleves, Borsos tokány , Párolt barna rizzsel	Vajgaluskaleves, Bolognai szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal	Lencseleves, Pusztapörkölt , Céklasalátával	Bakonyi betyárgulyás, Főtt tojással, Sós kamartás, Főtt burgonyával, Alma
		Energia: 408.49 Kcal / 1,707.49 KJ	Energia: 525.79 Kcal / 2,197.80 KJ	Energia: 620.33 Kcal / 2,592.98 KJ	Energia: 286.92 Kcal / 1,199.33 KJ	Energia: 365.87 Kcal / 1,529.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		21.88 g 20.91 g 10.12 g	20.80 g 31.62 g 9.42 g	31.17 g 39.47 g 13.96 g	10.79 g 11.79 g 3.25 g	19.20 g 15.72 g 4.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		32.92 g 0.01 g 1.15 g	38.42 g 0.00 g 3.25 g	34.49 g 0.01 g 2.48 g	33.46 g 7.99 g 1.95 g	35.35 g 2.40 g 1.92 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Sonkás kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB	Bécsi felv , Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka	Csirkemellsonka, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Szendvics sonka, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Sajt szeletes, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 146.54 Kcal / 612.54 KJ	Energia: 292.34 Kcal / 1,221.98 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ	Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.70 g 10.14 g 5.95 g	6.99 g 26.51 g 8.73 g	7.86 g 15.26 g 4.18 g	9.53 g 14.64 g 4.02 g	11.54 g 24.78 g 10.58 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.96 g 0.00 g 1.14 g	6.13 g 4.95 g 1.91 g	6.92 g 0.00 g 1.07 g	5.98 g 0.00 g 1.13 g	5.92 g 0.00 g 1.02 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézszervezető



Tételes étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
1/27/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Tárkonyos sertésraguleves	350,91	82,74	5,86	3,99	1,48	5,96	0,01	0,92	1,7,9	
				Túró feltét	359,35	85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03	7	
				Főtt tésztával	467,18	111,77	3,50	1,72	0,18	20,44	0,00	0,06	1,(3)	
				Tejföl	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7	
			U	Sonkás kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Összesen:	3 899,47	931,70	38,28	58,38	24,47	61,33	0,05	4,22		
1/28/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Magyaros sajtkrém	639,88	153,08	2,27	15,43	9,16	1,11	0,00	0,47	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Vegyes gyümölcsleves	125,31	29,98	0,34	0,13	0,02	6,39	0,00	0,06	15	
				Borsos tokány	1 361,79	325,79	18,05	26,77	8,84	2,76	0,00	2,40	9,(1)	
				Párolt barna rizzsel	710,66	170,02	2,41	4,72	0,56	29,27	0,00	0,79		
			U	Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Kígyóborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
				Összesen:	4 506,18	1 078,05	32,70	74,43	27,33	66,56	4,99	5,68		
			1/29/2025	Székely (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04
	Sült zöldségkrém TM+	708,57				169,51	0,64	17,55	4,75	1,98	0,00	0,45		
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
E	Vajgaluskaleves	114,39				27,37	0,65	1,22	0,33	3,39	0,01	0,64	1,3,9,(7)	
	Bolognai szósz	1 563,33				374,00	19,54	28,30	8,84	9,99	0,00	1,17	15	
	Főtt tésztával	467,18				111,77	3,50	1,72	0,18	20,44	0,00	0,06	1,(3)	
	Reszelt sajttal	448,06				107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
U	Csirkemellsonka	184,80				44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Összesen:	4 572,98				1 094,02	42,31	73,15	22,91	64,29	0,05	4,05		
1/30/2025	Székely (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U				T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Lencseleves	208,27	49,83	2,51	1,58	0,36	6,32	0,00	0,22	1,7,10,(12)	
				Pusztapörkölt	725,62	173,60	6,97	10,11	2,89	13,23	0,00	0,50		
				Céklasalátával	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23	15,(12)	
			U	Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
				Összesen:	3 489,43	834,80	24,18	53,35	14,35	61,75	8,03	3,53		
			1/31/2025	Székely (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04
	Álom sonka	184,80				44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
E	Bakonyi betyárgulyás	315,86				75,56	4,08	4,33	1,12	4,96	0,00	0,70	1,7,9	
	Főtt tojással	552,38				132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3	
	Sóskamártás	214,46				51,31	2,02	1,22	0,48	7,56	2,40	0,48	1,7	
	Főtt burgonyával	293,96				70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,45		
	Alma	152,68				36,53	0,42	0,42	0,00	7,35	0,00	0,01		
U	Sajt szeletes	589,68				141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83				26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Összesen:	3 921,69	938,21	40,22	56,49	18,87	63,93	2,44	4,04					

Heti étlap 2025.01.27 - 2025.01.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Soproni felvágott, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Paprikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Magyaros sajtkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sült zöldségkrém TM+, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrém, Diétás pékáru BL DIAB, Póréhagymakarikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma
		Energia: 426.43 Kcal / 1,782.48 Kj	Energia: 309.68 Kcal / 1,294.46 Kj	Energia: 326.11 Kcal / 1,363.14 Kj	Energia: 402.92 Kcal / 1,684.21 Kj	Energia: 327.90 Kcal / 1,370.62 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.92 g27.75 g8.40 g	6.13 g16.72 g9.18 g	4.50 g18.84 g4.77 g	5.08 g27.34 g7.08 g	10.70 g16.41 g4.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tárkonyos sertésraguleves, Túró feltét, Főtt tésztával, Tejföl	Vegyes gyümölcsleves, Borsos tokány , Párolt barna rizzsel	Vajgaluskaleves, Bolognai szosz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal	Lencseleves, Pusztapörkölt , Céklasalátával	Bakonyi betyárgulyás, Főtt tojással, Sóskamártás, Főtt burgonyával, Alma
		Energia: 370.41 Kcal / 1,548.31 Kj	Energia: 358.95 Kcal / 1,500.41 Kj	Energia: 451.57 Kcal / 1,887.56 Kj	Energia: 276.06 Kcal / 1,153.93 Kj	Energia: 341.48 Kcal / 1,427.39 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.35 g18.62 g8.76 g	13.05 g19.76 g5.74 g	21.84 g26.13 g9.76 g	11.48 g11.65 g3.14 g	17.12 g15.07 g3.96 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sonkás kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Bécsi felv , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka, Körte	Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Szendvics sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Diétás péksütemény, Körte
		Energia: 188.47 Kcal / 787.80 Kj	Energia: 334.27 Kcal / 1,397.25 Kj	Energia: 195.28 Kcal / 816.27 Kj	Energia: 241.86 Kcal / 1,010.97 Kj	Energia: 137.76 Kcal / 575.84 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.84 g10.36 g5.96 g	8.13 g26.73 g8.74 g	1.50 g14.26 g3.81 g	10.88 g14.89 g4.03 g	0.80 g5.45 g0.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélé
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételek étlap 2025.01.27. - 2025.02.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/27/2025	L. 6382 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Tárkonyos sertésraguleves	438,64	103,42	7,33	4,99	1,85	7,46	0,01	1,15	1,7,9
			Túró feltét	287,48	68,78	7,78	3,36	1,82	1,78	0,00	0,02	7
			Főtt tésztával	400,44	95,80	3,00	1,47	0,15	17,52	0,00	0,05	1,(3)
			Tejföl	428,06	102,41	2,24	8,80	4,94	3,44	0,00	0,11	7
			U Sonkás kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	4 124,84	985,31	39,11	56,73	23,12	77,30	0,05	4,43	
1/28/2025	L. 6383 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Magyaros sajtkrém	639,88	153,08	2,27	15,43	9,16	1,11	0,00	0,47	7
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Vegyes gyümölcsleves	150,37	35,97	0,41	0,16	0,02	7,66	0,00	0,07	15
			Borsos tokány	817,07	195,47	10,83	16,06	5,30	1,66	0,00	1,44	9,(1)
			Párolt barna rizsszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59	
			U Bécsi felv	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Kígyóuborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	4 192,13	1 002,90	27,31	63,21	23,66	78,10	4,99	4,56	
1/29/2025	L. 6384 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Sült zöldségkrém TM+	708,57	169,51	0,64	17,55	4,75	1,98	0,00	0,45	
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Vajgaluskaleves	190,65	45,61	1,09	2,03	0,55	5,65	0,01	1,06	1,3,9,(7)
			Bolognai szósz	781,67	187,00	9,77	14,15	4,42	5,00	0,00	0,59	15
			Főtt tésztával	467,18	111,77	3,50	1,72	0,18	20,44	0,00	0,06	1,(3)
			Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7
			U Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	4 066,96	972,96	27,84	59,23	18,34	79,37	0,05	3,09	
1/30/2025	L. 6385 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1
			Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Lencseleves	416,54	99,65	5,01	3,17	0,73	12,64	0,00	0,44	1,7,10,(12)
			Pusztapörkölt	604,69	144,66	5,81	8,43	2,41	11,02	0,00	0,42	
			Céklasalátával	132,69	31,75	0,66	0,05	0,00	6,96	4,00	0,62	15,(12)
			U Szendvics sonka	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	3 849,11	920,84	27,44	53,88	14,25	78,63	4,04	3,10	
1/31/2025	L. 6386 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Bakonyi betyárgulyás	631,72	151,13	8,15	8,65	2,23	9,91	0,01	1,40	1,7,9
			Főtt tojással	276,19	66,07	5,40	4,80	1,24	0,24	0,00	0,14	3
			Sóskamártás	214,46	51,31	2,02	1,22	0,48	7,56	2,40	0,48	1,7
			Főtt burgonyával	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,30	
			Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01	
			U Diétás péksütemény	509,37	121,86	0,68	5,36	0,41	14,31	8,51	0,14	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	3 373,83	807,14	28,62	36,93	8,56	83,46	10,96	3,59	