

Heti étlap 2025.12.15 - 2025.12.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával	Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Rizstej, Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]										
		Energia: 83.77 Kcal / 350.16 KJ					Energia: 100.96 Kcal / 422.01 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.69 g	4.86 g	4.20 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	2.86 g	20.17 g	6.09 g	1.74 g	11.78 g	3.34 g	0.12 g	2.31 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		9.40 g	6.69 g	0.33 g	27.54 g	22.09 g	0.20 g	7.05 g	6.69 g	1.04 g	7.65 g	6.69 g	0.25 g	19.13 g	11.05 g	0.00 g
1	1	1	1	1	1											
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Reszelt tésztaleves[1,3,9], Rakott kelkáposzta bulgurral[1]	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Baracklekváros(12), Gríz tészta[1,3], Porcukorral, Mandarin	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérmorccával[1], Toscan sertésragu, Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[1,3,4], Petrezselymes burgonyával, Tartármártással[10,(12)]										
		Energia: 471.34 Kcal / 1,970.20 KJ					Energia: 432.30 Kcal / 1,807.01 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		15.08 g	21.99 g	5.36 g	22.82 g	27.82 g	7.88 g	18.68 g	14.37 g	3.44 g	9.56 g	13.41 g	2.31 g	15.48 g	12.74 g	1.93 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.43 g	2.01 g	0.61 g	49.57 g	0.42 g	3.01 g	101.15 g	23.49 g	1.41 g	67.51 g	2.52 g	1.24 g	63.01 g	8.30 g	0.57 g
1,3,9	1,3,9	1,3,9,(12)	1	1,3,4,10,(12)												
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Házi szilvás gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel										
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ					Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.55 g	17.80 g	5.31 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.38 g	0.01 g	0.01 g	3.03 g	20.18 g	6.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.62 g	0.09 g	0.69 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	7.67 g	1.00 g	0.00 g	0.82 g	0.13 g	1.05 g
1	1	1	1													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskod

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1 oldal

15-mustárszesz

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvet 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.																
	Dátum	Étkezési felvétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #				
12/15/2025	12.15.2025	Tej és rozsli szilárdítás 4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00					
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Póréghagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01					
			E Erdőleves	115,00	27,51	1,35	0,95	0,01	3,44	0,00	0,17	9				
			Csigafésztlával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3				
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1				
			Tókfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,04	1				
			Dítlés pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00					
			Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3				
			Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02					
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
			P Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01					
			Összesen:	12 317,87	2 946,89	63,90	223,43	81,50	150,54	13,32	10,77					
12/16/2025	12.16.2025	Tej és rozsli szilárdítás 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			E Reszelt tészta leves	322,88	77,25	3,24	0,53	0,10	14,64	0,02	0,89	1,3 9				
			Rakott keltáposzta burgival	1 908,11	456,49	19,58	27,29	7,78	34,93	0,40	2,12	1				
			U Mátrai diákcsomag	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01					
			V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
			Rántott csirkemell	1 760,84	421,25	29,19	20,20	2,47	30,03	0,01	1,77	1,3				
			Petrezselymes rizzsel	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37					
			Tartármártással	52,77	12,62	0,04	1,05	0,12	0,75	0,52	0,09	10,(12)				
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:	8 526,36	2 035,48	66,86	123,94	30,64	163,69	25,14	7,80					
			12/17/2025	12.17.2025	Tej és rozsli szilárdítás 4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90				0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00					
Olasz felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Salátalevével	2,16	0,52				0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76				6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9				
Barackkiváros	109,63	26,23				0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)				
Grízes tészta	1 583,22	378,76				11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,36	1,3				
Porcukorral	167,63	40,15				0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
Mandarin	195,98	46,89				0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00					
U Viciós növényi sajt szelettel	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Bácsi szendvics	1 744,82	417,42				14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14					
Csemege uborkával	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)				
P Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Kígyóborkával	9,83	2,35				0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01					
Összesen:	6 293,81	1 504,82				37,51	78,12	27,39	161,44	32,28	4,40					
12/18/2025	12.18.2025	Tej és rozsli szilárdítás 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00					
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			E Brokkolikrémleves	212,29	50,79	2,08	1,58	0,20	6,89	0,00	0,07	1				
			Pirított kenyérgömbökkel	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1				
			Toscan sertésragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80					
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37					
			U Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
			Helyben készült sonkás pizzaszelet	1 117,93	267,44	13,81	7,73	1,63	35,64	6,45	3,33					
			P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
			Összesen:	5 203,69	1 244,94	32,91	68,87	17,79	122,04	18,67	6,73					
			12/19/2025	12.19.2025	Tej és rozsli szilárdítás 4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
						Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
T Rizstej	351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29				0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
E Vegyes gyümölcsleves	270,19	59,42				0,23	0,14	0,02	15,31	7,50	0,06					
Rántott halfélével	705,98	168,90				10,85	7,86	1,37	12,83	0,28	0,26	1,3 4				
Petrezselymes burgonyával	799,88	191,36				4,36	3,69	0,42	34,12	0,00	0,16					
Tartármártással	52,77	12,62				0,04	1,05	0,12	0,75	0,52	0,09	10,(12)				
U Bácsi felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Jégcsapretekkel	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Roston sült sertészelet	508,27	121,60				10,50	8,89	1,97	0,20	0,00	0,60					
Párolt rizzsel	1 318,00	315,31				5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37					
Szilvamártással	334,42	80,01				1,26	0,12	0,04	17,86	6,45	0,05	1				
P Zala felvágottas	170,39	40,76				2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Póréghagymakarikával	30,83	7,38				0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01					
Összesen:	6 218,21	1 482,44				39,34	75,61	20,55	158,30	27,94	3,57					

Heti étlap 2025.12.15.- 2025.12.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 83.77 Kcal / 350.16 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 222.16 Kcal / 928.63 KJ			Energia: 144.24 Kcal / 602.92 KJ			Energia: 100.96 Kcal / 422.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.69 g	4.86 g	4.20 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	2.86 g	20.17 g	6.09 g	1.74 g	11.78 g	3.34 g	0.12 g	2.31 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		9.40 g	6.69 g	0.33 g	27.54 g	22.09 g	0.20 g	7.05 g	6.69 g	1.04 g	7.65 g	6.69 g	0.25 g	19.13 g	11.05 g	0.00 g
1			1			1			1			1				

Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkal[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Reszelt tésztaleves[1,3,9], Rakott kelkáposzta bulgarral[1]			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Baracklekváros(12), Grízes tészta[1,3], Porcukorral, Mandarin			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Toscan sertésragu, Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[1,3,4], Petrezselymes burgonyával, Uborkasalátával		
		Energia: 471.34 Kcal / 1,970.20 KJ			Energia: 533.74 Kcal / 2,231.03 KJ			Energia: 612.79 Kcal / 2,561.46 KJ			Energia: 431.41 Kcal / 1,803.29 KJ			Energia: 434.08 Kcal / 1,814.45 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.08 g	21.99 g	5.36 g	22.82 g	27.82 g	7.88 g	18.68 g	14.37 g	3.44 g	9.56 g	13.41 g	2.31 g	15.85 g	11.73 g	2.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.43 g	2.01 g	0.61 g	49.57 g	0.42 g	3.01 g	101.15 g	23.49 g	1.41 g	67.51 g	2.52 g	1.24 g	65.35 g	10.35 g	0.89 g
1,3,9			1,3,9			1,3,9,(12)			1			1,3,4				

Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	fahéjas csiga-TündérManna			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 173.66 Kcal / 725.90 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.55 g	17.80 g	5.31 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	3.03 g	20.18 g	6.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.62 g	0.09 g	0.69 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	0.82 g	0.13 g	1.05 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-májszékés édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-13
 Adószám: 26215893-4-13
Élelmiszevezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
12/15/2025	Létez (05392)	Tej, alma-,												
			T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Pöréghagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01		
			E	Erőleves	115,00	27,51	1,35	0,95	0,01	3,44	0,00	0,17	9	
				Csigatésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1	
				Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,04	1	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
	Összesen:	3 580,34	856,55	16,77	38,45	14,56	108,43	10,60	1,94					
12/16/2025	Létez (05392)	Tej, alma-,												
			T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			E	Reszelt tésztaleves	322,88	77,25	3,24	0,53	0,10	14,64	0,02	0,89	1,3,9	
				Rakott kelkáposzta bulgurral	1 908,11	456,49	19,58	27,29	7,78	34,93	0,40	2,12	1	
			U	Mátrai diákcsemegés	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
				Összesen:	4 006,08	958,42	25,48	60,90	17,15	77,73	22,60	3,90		
12/17/2025	Létez (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6												
			T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
				Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9	
				Baracklevéllel	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
				Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,36	1,3	
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
				Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
			U	Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
	Összesen:	4 063,65	971,28	21,61	49,23	13,33	109,03	30,18	2,65					
12/18/2025	Létez (05392)	Tej, alma-,												
			T	Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
				Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E	Brokkolikrémleves	212,29	50,79	2,08	1,58	0,20	6,89	0,00	0,07	1	
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
				Toscan sertésragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80		
				Párolt rizsszel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			U	Gyümölcskrémleves	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Összesen:	2 539,55	607,57	11,97	25,20	5,66	82,33	10,21	1,49		
			12/19/2025	Létez (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-									
T	Rizstej	351,04				83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
	Vaníliás növényi túrókrém	68,09				16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
	Diétás pékáru BL	2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
E	Vegyes gyümölcsleves	270,19				59,42	0,23	0,14	0,02	15,31	7,50	0,06		
	Rántott halfilével	705,98				168,90	10,85	7,86	1,37	12,83	0,28	0,26	1,3,4	
	Petrezselymes burgonyával	799,88				191,36	4,36	3,69	0,42	34,12	0,00	0,16		
	Uborkasalátával	60,20				14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	2,57	0,41		
U	Bécsi felvágottas	279,89				66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
	Diétás pékáru BL	2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Jégcsapretekkel	11,80				2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
	Összesen:	3 084,01				732,61	19,00	34,22	8,44	85,30	21,53	1,94		

Heti étlap 2025.12.15 - 2025.12.19.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Karamellás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 83.77 Kcal / 350.16 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 222.16 Kcal / 928.63 KJ			Energia: 144.24 Kcal / 602.92 KJ			Energia: 100.96 Kcal / 422.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.69 g	4.86 g	4.20 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	2.86 g	20.17 g	6.09 g	1.74 g	11.78 g	3.34 g	0.12 g	2.31 g	0.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
9.40 g	6.69 g	0.33 g	27.54 g	22.09 g	0.20 g	7.05 g	6.69 g	1.04 g	7.65 g	6.69 g	0.25 g	19.13 g	11.05 g	0.00 g		
1			1			1			1			1				

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Reszelt tésztaleves TOM[1,9], Rakott kelkáposzta bulgurral[1]			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Barackleváros(12), Grízes tészta[1], Porcukorral, Mandarin			BrokkolikréMLEVES[1], Pirított kenyérkockával[1], Toscan sertésragu, Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[4], Petrezselymes burgonyával, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 468.71 Kcal / 1,959.21 KJ			Energia: 531.04 Kcal / 2,219.75 KJ			Energia: 565.60 Kcal / 2,364.21 KJ			Energia: 431.41 Kcal / 1,803.29 KJ			Energia: 574.45 Kcal / 2,401.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.30 g	21.81 g	5.32 g	22.00 g	27.72 g	7.84 g	14.01 g	12.75 g	3.19 g	9.56 g	13.41 g	2.31 g	14.31 g	31.94 g	4.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.89 g	2.31 g	0.58 g	49.87 g	0.79 g	2.98 g	97.70 g	16.30 g	1.13 g	67.51 g	2.52 g	1.24 g	56.39 g	8.02 g	0.55 g
1,9			1,9			1,9,(12)			1			4,10,(12)				

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal			Házi szilvás gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 173.66 Kcal / 725.90 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 33.63 Kcal / 140.57 KJ			Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.55 g	17.80 g	5.31 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.38 g	0.01 g	0.01 g	3.03 g	20.18 g	6.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.62 g	0.09 g	0.69 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	7.67 g	1.00 g	0.00 g	0.82 g	0.13 g	1.05 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.														
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírterv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #		
12/15/2025	12.15.2025 (05572)	R Almalé 100% Sós növényi túrkrémes Diétás pékáru BL	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
			13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49				
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00				
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Pöréghagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01			
			E Erőleves Levesbetét	115,00	27,51	1,35	0,95	0,01	3,44	0,00	0,17	9		
		Sertéspörkölt Tökfőzelékkel	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
			810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1			
			514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,04	1			
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Fehéjes csiga-TündérManna Ásványvíz	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00				
			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00			
			Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02			
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
			P Paprikás szalámis Diétás pékáru BL	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01				
			Összesen:	10 934,89	2 616,04	41,12	203,65	75,46	149,60	13,02	10,04			
		12/16/2025	12.16.2025 (05572)	R Ásványvíz Álom sonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
					92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
T Karamellás rizstej Diétás pékáru BL Liga margarinnal	515,15			123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00				
	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
E Reszelt tésztales TOM Rakott kelkáposzta bulgurral	311,62			74,55	2,42	0,43	0,06	14,94	0,39	0,86	1,9			
	1 908,11			456,49	19,58	27,29	7,78	34,93	0,40	2,12	1			
U Mátrai diákszemegés Diétás pékáru BL Liga margarinnal Kígyóborkával	181,95			43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48				
	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	9,83			2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01				
V Almalé 100% Rántott csirkemell Petrezselymes rizzsel	38,79			9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
	1 270,41			303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31				
	1 209,00			284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37				
	Tartármártással			52,77	12,62	0,04	1,05	0,12	0,75	0,52	0,09	10,(12)		
P Olasz felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paprikával	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	8 024,67			1 915,46	63,44	115,64	29,34	156,20	25,50	7,31				
12/17/2025	12.17.2025 (05572)			R Almalé 100% Cheddar sajtos növényi Diétás pékáru BL	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
					203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		2,86	0,69		0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		112,45	26,90		0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00				
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül Olasz felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
		E Tejmentes lárkonyos sertésraguleves Baracklekváros Grízes tészta	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9			
			109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)			
			1 385,98	331,57	6,68	3,97	0,48	66,87	0,00	0,08	1			
			Porcokorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		U Visslejt növényi sajt szelettel Diétás pékáru BL Liga margarinnal	195,98	46,69	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00				
			35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		V Ásványvíz Bácskai rizseshús Csemege uborkával	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14				
			23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
			P Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL Kígyóborkával	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01				
		Összesen:	6 096,57	1 457,63	32,84	76,50	27,14	157,99	25,09	4,12				
		12/18/2025	12.18.2025 (05572)	R Ásványvíz Szendvics sonkás Diétás pékáru BL Liga margarinnal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
133,90	32,04				4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66				
2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
T Csipkebogyó tea citrom nélkül Sült húskrém Diétás pékáru BL Paprikával	112,45			26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00				
	469,14			112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25				
	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
	Paprikával			18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
E Brokkolilemeves Pirított kenyérkockával Toscan sertésragu Párolt rizzsel	212,29			50,79	2,08	1,58	0,20	6,89	0,00	0,07	1			
	64,87			15,52	0,59	0,06	0,04	0,02	3,14	0,00	0,00	1		
	208,12			49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80				
	1 318,00			315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37				
U Ház! szilvás gyümölcskrémleves Diétás pékáru BL Almalé 100%	137,69			32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00				
	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
	38,79			9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
	Helyben készült sonkás pizzaszlet			1 117,93	267,44	13,81	7,73	1,63	35,64	6,45	3,33			
P Fokhagymás felvágottas Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paradicsommal	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	5 203,69			1 244,94	32,91	68,87	17,79	122,04	18,67	6,73				
12/19/2025	12.19.2025 (05572)			R Almalé 100% Növényi szendvicskrémes Diétás pékáru BL	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
					203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
					2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Rizstej Vaníliás növényi túrkrémes Diétás pékáru BL	351,04		83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00					
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
		E Vegyes gyümölcsleves Rántott halfilével Petrezselymes burgonyával	270,19	59,42	0,23	0,14	0,02	15,31	7,50	0,08				
		1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,24	4				
		799,88	191,36	4,36	3,69	0,42	34,12	0,00	0,16					
		U Tartármártással Diétás pékáru BL Liga margarinnal Paradicsommal	52,77	12,62	0,04	1,05	0,12	0,75	0,52	0,09	10,(12)			
			279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Jégsapartekkel	11,80	2,73	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Roston sült sertészelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60			
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37			
		Szilvamártással	334,42	80,01	1,26	0,12	0,04	17,86	6,45	0,05	1			
			P Zala felvágottas Diétás pékáru BL	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Pöréghagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01				
			Összesen:	6 812,42	1 624,59	38,17	94,81	22,67	151,68	27,66	3,55			

Heti étlap 2025.12.15 - 2025.12.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Tehéntej 1,5%[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém[7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Tehéntej 1,5%[7], Vaníliás túrókrém[7,(12)], Gluténmentes pékáru
		Energia: 256.24 Kcal / 1,071.08 KJ	Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ	Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 KJ	Energia: 254.10 Kcal / 1,062.14 KJ	Energia: 308.81 Kcal / 1,290.83 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		4.58 g9.06 g4.07 g	10.51 g18.02 g5.63 g	6.47 g21.17 g6.29 g	5.69 g8.60 g3.59 g	15.88 g6.85 g3.37 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.85 g7.09 g0.37 g	38.23 g0.40 g0.82 g	34.40 g7.09 g1.39 g	35.27 g7.09 g0.62 g	42.62 g3.40 g0.64 g
		7	7	7,10,(12)	7,(12)	
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel[7], GM pékáruval, ebédhez	Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta	Tárkonyos sertésraguleves[9], Baracklekváros(12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Mandarin	BrokkolikréMLEVES[7], Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu, Párolt rizszel	Vegyes gyümölcsleves[7], Rántott halfilével[4], Petrezselymes burgonyával(7), Tartármártással[7,10,(12)]
		Energia: 437.38 Kcal / 1,828.25 KJ	Energia: 419.11 Kcal / 1,751.88 KJ	Energia: 563.65 Kcal / 2,356.06 KJ	Energia: 449.34 Kcal / 1,878.24 KJ	Energia: 641.09 Kcal / 2,679.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		15.08 g20.19 g4.20 g	13.01 g17.89 g4.35 g	12.24 g14.14 g3.28 g	10.07 g14.79 g2.57 g	15.94 g38.44 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		47.82 g2.30 g2.78 g	50.72 g1.18 g3.36 g	95.25 g19.18 g1.19 g	69.11 g2.65 g1.25 g	57.66 g8.02 g0.89 g
		7,9	9	9,(12)	7	4,7,10,(12)
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	fahéjas csiga-TündérManna	Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Eper ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 318.97 Kcal / 1,333.29 KJ	Energia: 421.84 Kcal / 1,763.29 KJ	Energia: 312.11 Kcal / 1,304.62 KJ	Energia: 342.88 Kcal / 1,433.24 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		1.00 g11.60 g5.00 g	6.16 g18.80 g5.51 g	14.76 g26.24 g11.14 g	9.23 g6.79 g3.33 g	6.64 g21.18 g6.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46.60 g1.90 g1.00 g	27.97 g0.49 g1.04 g	28.22 g0.40 g1.52 g	49.95 g22.85 g0.84 g	28.17 g0.53 g1.40 g
			7	7,(1)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterméreg,14-édesítőszer

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.												
	Dátum	Étkezési felvétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
12/15/2025	12.15.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Pórhagymakanikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01	
			E Erdőleves	92,47	22,12	0,99	0,51	0,01	3,37	0,00	2,53	9
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Sertéspörkölt	637,26	152,46	10,80	11,08	2,25	2,21	0,00	0,16	
			Tökfőzelékkel	578,86	138,49	2,45	8,33	1,91	13,11	0,50	0,06	7
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00	
			Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3
			Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02	
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01				
Összesen:	14 374,37	3 438,86	81,78	227,73	80,72	236,19	14,79	13,79				
12/16/2025	12.16.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			T Tehéntej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Reszelt tésztalesves GM	299,88	71,74	2,23	0,45	0,04	14,34	0,38	0,27	9
			Rakott keltáposzta	1 451,99	347,37	10,78	17,44	4,31	36,38	0,80	3,09	
			U Mátrai diákcsengetés	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48	
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01	
			V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Rántott csirkemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31	
			Petrezselymes rizzsel	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37	
			Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11	7,10,(12)
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
Összesen:	9 971,12	2 381,10	76,16	113,44	29,18	250,53	5,40	9,38				
12/17/2025	12.17.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Natúr kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Tárkonyos sertésraguleves	502,13	119,22	6,41	8,45	2,70	4,45	0,01	1,05	9
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)
			Kukoricadaráz tészta	1 384,24	331,16	5,07	5,39	0,58	64,57	2,88	0,14	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00	
			U Trapezista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bácskai rizzshús	1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
		P Zöldfűszeres sajtkrémes	317,75	75,99	1,12	7,71	4,58	0,46	0,00	0,24	7	
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01				
Összesen:	9 643,43	2 306,13	65,63	103,05	38,79	263,84	29,57	7,55				
12/18/2025	12.18.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66	
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			Sült húskrém	320,97	76,79	1,78	7,53	3,39	0,40	0,00	0,27	7,10,(12)
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Brokkolirémleves	263,24	62,98	2,40	2,82	0,44	6,83	0,00	0,08	7
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Toscan csirkéragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			U Eper ízű gyümölcsjoghurt	684,32	166,11	5,59	5,79	3,13	22,45	22,45	0,49	7,(1)
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Helyben készült sonkás pizzaszelet	1 117,93	267,44	13,81	7,73	1,63	35,64	6,45	3,33	
			P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	8 116,77	1 941,83	53,44	75,85	22,02	248,24	41,85	8,65		
12/19/2025	12.19.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Pritamnos vajkrém	242,24	57,95	0,44	6,02	2,90	0,45	0,00	0,01	7
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tehéntej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7
			Vanília túrókrém	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02	7,(12)
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Vegyes gyümölcsleves	370,65	79,98	1,16	3,03	1,67	13,91	7,50	0,09	7
			Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,24	4
			Petrezselymes burgonyával	900,48	215,42	4,58	5,41	1,41	36,05	0,00	0,45	(7)
			Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11	7,10,(12)
			U Bácsai felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Roston sült sertészelet	508,27	121,60	10,50	8,89	1,97	0,20	0,00	0,60	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			Szilvármártással	335,16	80,18	0,97	0,06	0,01	18,33	6,45	0,05	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Pórhagymakanikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01				
Összesen:	9 835,60	2 344,33	66,32	110,01	28,78	258,11	21,21	5,27				

Heti étlap 2025.12.15 - 2025.12.19.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Olasz felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Salátalevéllal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Vaníliás növényi túrókrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 229.08 Kcal / 957.55 KJ			Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ			Energia: 367.47 Kcal / 1,536.02 KJ			Energia: 289.55 Kcal / 1,210.32 KJ			Energia: 246.27 Kcal / 1,029.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.30 g	5.86 g	4.40 g	3.74 g	16.92 g	4.23 g	6.47 g	21.17 g	6.29 g	5.35 g	12.78 g	3.54 g	3.73 g	3.31 g	0.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.75 g	7.09 g	0.68 g	43.44 g	8.43 g	0.55 g	34.40 g	7.09 g	1.39 g	35.00 g	7.09 g	0.60 g	46.48 g	11.45 g	0.35 g
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Reszelt tésztaleves GM[9], Rakott kelkáposzta			Tárkonyos sertésraguleves[9], Barackleváros(12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma			Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan sertésragu, Párolt rizszel			Vegyes gyümölcsleves, Rántott halfilével[4], Petrezselymes burgonyával, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 413.18 Kcal / 1,727.09 KJ			Energia: 419.11 Kcal / 1,751.88 KJ			Energia: 568.94 Kcal / 2,378.17 KJ			Energia: 430.13 Kcal / 1,797.94 KJ			Energia: 559.99 Kcal / 2,340.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.55 g	18.12 g	3.03 g	13.01 g	17.89 g	4.35 g	12.14 g	14.44 g	3.28 g	9.24 g	14.95 g	2.49 g	14.29 g	31.98 g	4.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		47.01 g	2.30 g	2.76 g	50.72 g	1.18 g	3.36 g	95.95 g	19.18 g	1.21 g	64.90 g	2.65 g	1.24 g	53.64 g	8.02 g	0.55 g
		9			9			9,(12)			4,10,(12)					
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	fahéjas csiga-TündérManna			Mátrai diákcsemegés, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Házi szilvás gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru			Bécsi felvágottas , Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 318.97 Kcal / 1,333.29 KJ			Energia: 281.64 Kcal / 1,177.26 KJ			Energia: 178.94 Kcal / 747.97 KJ			Energia: 342.88 Kcal / 1,433.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	6.16 g	18.80 g	5.51 g	3.68 g	15.69 g	4.00 g	3.99 g	1.01 g	0.21 g	6.64 g	21.18 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	27.97 g	0.49 g	1.04 g	28.18 g	0.40 g	0.55 g	35.02 g	1.40 g	0.35 g	28.17 g	0.53 g	1.40 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csemporlos adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-1-13
Élelmézszevezető



Tételes étlap 2025.12.15. - 2025.12.21.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
12/15/2025	12.15.2025 (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szójaj4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Sós növényi túrkrémes	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Póréghagymakarikával	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01	
			E Erdőleves	92,47	22,12	0,99	0,51	0,01	3,37	0,00	2,53 9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Sertéspörkölt	637,26	152,46	10,80	11,08	2,25	2,21	0,00	0,16	
			Tökfőzelékkel	477,74	114,29	1,92	6,26	0,74	12,30	0,50	0,04	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sólt szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00	
			Héjában sólt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02	
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01	
			Összesen:	12 525,05	2 996,44	52,20	202,96	73,77	225,77	14,21	13,27	
12/16/2025	12.16.2025 (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szójaj4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			T Rizstef	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Reszelt tésztalesves GM	299,88	71,74	2,23	0,45	0,04	14,34	0,38	0,27 9	
			Rakott kelkáposzta	1 451,99	347,37	10,78	17,44	4,31	36,38	0,80	3,09	
			U Mátrai diákszemegés	181,95	43,53	2,28	3,78	1,36	0,05	0,00	0,48	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01	
			V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Rántott csirkemell	1 270,41	303,93	26,59	12,00	1,21	22,24	0,00	1,31	
			Petrezselymes rizzsel	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37	
			Tartármártással	52,77	12,62	0,04	1,05	0,12	0,75	0,52	0,09 10,(12)	
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	9 822,38	2 345,51	68,91	110,45	26,72	255,00	13,43	9,09	
12/17/2025	12.17.2025 (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szójaj4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Tárnkonyos sertésraguleves	502,13	119,22	6,41	8,45	2,70	4,45	0,01	1,05 9	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Kukoricadarás tészta	1 384,24	331,16	5,07	5,39	0,58	64,57	2,88	0,14	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Vízifő növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bácskai rizseshús	1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01	
Összesen:	8 540,19	2 042,21	45,41	82,19	28,03	265,64	29,57	5,60				
12/18/2025	12.18.2025 (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szójaj4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	
			Sólt húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Brokkolikrémes	182,97	43,77	1,57	2,98	0,36	2,62	0,00	0,07	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Toscan sertésragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			U Ház szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00	
			Helyben készült sonkás pizzaszelet	1 117,93	267,44	13,81	7,73	1,63	35,64	6,45	3,33	
			P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	7 628,04	1 824,90	47,03	74,41	18,77	228,83	20,40	8,13	
			12/19/2025	12.19.2025 (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szójaj4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
T Rizstef	351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
Vaníliás növényi túrkrém	68,09	16,29				0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
E Vegyes gyümölcsleves	224,28	44,96				0,21	0,18	0,01	12,56	7,50	0,06	
Rántott halfilével	1 300,19	311,05				9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,24 4	
Petrezselymes burgonyával	799,88	191,36				4,36	3,69	0,42	34,12	0,00	0,16	
Tartármártással	52,77	12,62				0,04	1,05	0,12	0,75	0,52	0,09 10,(12)	
U Búci felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Jégsaprétekkel	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Roston sólt sertészelet	508,27	121,60				10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60	
Párolt rizzsel	1 318,00	315,31				5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
Szilvamártással	335,16	80,18				0,97	0,06	0,01	18,33	6,45	0,05	
Zala felvágottas	170,39	40,76				2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Póréghagymakarikával	30,83	7,38				0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,01	
Összesen:	9 196,93	2 191,54	52,30	98,79	23,43	258,80	29,26	4,95				

Heti étlap 2025.12.15. - 2025.12.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrém[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 258.42 Kcal / 1,080.20 KJ	Energia: 231.86 Kcal / 969.17 KJ	Energia: 366.81 Kcal / 1,533.27 KJ	Energia: 261.95 Kcal / 1,094.95 KJ	Energia: 148.95 Kcal / 622.61 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.01 g 16.92 g 7.75 g	2.68 g 14.87 g 3.82 g	8.25 g 27.21 g 8.40 g	6.53 g 16.03 g 6.80 g	7.44 g 3.49 g 1.47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Erőleves[9], Csígatásztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves[1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel[1,7]	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Gyümölcsmártással[1,7,15], Mandarin	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével[4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt
		Energia: 550.08 Kcal / 2,299.33 KJ	Energia: 290.08 Kcal / 1,212.53 KJ	Energia: 299.13 Kcal / 1,250.36 KJ	Energia: 300.62 Kcal / 1,256.59 KJ	Energia: 792.62 Kcal / 3,313.15 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24.03 g 34.43 g 9.69 g	12.25 g 10.86 g 3.74 g	15.16 g 11.35 g 4.32 g	9.01 g 13.42 g 2.59 g	23.35 g 58.53 g 8.15 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 217.19 Kcal / 907.85 KJ	Energia: 244.87 Kcal / 1,023.56 KJ	Energia: 301.87 Kcal / 1,261.82 KJ	Energia: 67.75 Kcal / 283.20 KJ	Energia: 292.69 Kcal / 1,223.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.54 g 17.41 g 4.96 g	6.02 g 21.73 g 6.83 g	12.14 g 25.37 g 10.95 g	3.41 g 3.26 g 1.76 g	6.98 g 26.49 g 8.40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseppfolyós adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető



Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/8/2025	Légy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Lencseleves	180,40	43,16	2,41	1,09	0,26	5,85	0,00	0,05 1,7,10,(12)	
			Sertéspörkölt	486,07	116,28	5,85	8,68	2,74	3,57	0,01	0,20 1	
			Zöldséges bulgur	281,30	67,30	1,88	2,05	0,24	11,06	0,00	0,41 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01 1	
			Összesen:	3 356,23	802,92	22,06	50,27	18,98	64,19	0,32	2,32	
12/9/2025	Légy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Tavaszi zöldségleves	312,26	74,70	2,17	4,23	0,32	6,78	0,00	0,31 9	
			Paradicsomos	338,34	80,94	1,87	4,16	0,46	8,82	0,00	0,59 9,15	
			Húsgombóc	1 447,20	346,22	21,04	28,69	10,22	0,55	0,00	2,17	
			Főtt burgonyával	342,95	82,05	2,19	0,18	0,02	17,50	0,00	0,08	
			U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02	
			Összesen:	4 633,35	1 108,47	36,93	78,63	23,24	60,98	0,27	5,32	
12/10/2025	Légy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Tojásleves	319,71	76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14 1,3	
			Sajtmártásos csirkemell ragu	647,09	151,77	13,84	9,27	3,76	3,82	0,00	0,48 1,7	
			Sárgarépa rizzsel	677,60	162,11	2,97	4,03	0,47	28,26	0,00	0,74	
			U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Összesen:	3 186,95	759,40	35,42	38,12	11,05	67,88	0,01	3,01	
12/11/2025	Légy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Kigyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Almaleves	155,37	12,12	0,34	0,35	0,02	7,91	0,00	0,39 15	
			Rántott sertésszelet	633,77	151,62	11,04	8,98	2,03	6,41	0,00	0,20	
			Burgonyapürével	404,07	96,67	2,39	2,48	0,71	15,81	0,00	0,21 7	
			Vitaminsalátával	126,22	30,20	1,37	0,19	0,02	5,50	0,00	0,14 15	
			U Vanília puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01 1	
			Összesen:	2 066,50	469,34	20,00	18,56	5,34	64,48	1,48	1,34	
12/12/2025	Légy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Mátrai diákcsemegés	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Daraguluska leves	191,80	45,88	1,87	0,62	0,13	8,06	0,00	0,10 1,3,9	
			Vadas sertésragu	460,86	110,25	5,66	8,51	2,71	2,59	0,00	0,38 1,9,10,15,(12)	
			Tejles kiőrlésű főtt tésztával	579,99	138,75	5,15	5,95	0,35	23,45	0,04	0,72 1,3	
			U Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kápla paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Összesen:	3 860,29	923,51	32,54	63,01	20,68	62,19	0,05	3,59	
12/13/2025	Légy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Majonéz tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67 3,7,10,(1),(12)	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Pandúrleves	1 078,16	254,90	13,63	15,52	3,52	15,52	0,05	2,30 1,7,9	
			Kölesfelfűt	522,80	125,07	6,05	3,52	1,17	17,16	0,00	0,14 3,7,15	
			Vanília sodóval	114,65	27,43	1,27	0,46	0,24	4,53	0,00	0,04 1,7,15	
			U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kigyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
			Összesen:	3 961,61	944,72	37,04	56,99	15,69	66,90	0,35	4,28	

Heti étlap 2025.12.15. - 2025.12.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéellel	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrém[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 283.17 Kcal / 1,183.65 KJ	Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 378.54 Kcal / 1,582.30 KJ	Energia: 278.89 Kcal / 1,165.76 KJ	Energia: 165.89 Kcal / 693.42 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.42 g 16.72 g 7.77 g	4.58 g 14.60 g 3.84 g	10.15 g 26.94 g 8.42 g	8.63 g 15.79 g 6.82 g	9.54 g 3.25 g 1.49 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		26.31 g 0.01 g 0.09 g	23.07 g 0.01 g 0.27 g	23.32 g 0.01 g 1.95 g	25.14 g 0.01 g 0.60 g	24.32 g 0.01 g 0.09 g
		1,7,15	1,15	1,15	1,7,10,15,(12)	1,7,15
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Erőleves[9], Csígtésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tököfélékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Daragaluska leves[1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel[1,7]	Tárkonyos sertéssraguleves[1,7,9,10,(12)], Túróféljűt[7,15], Gyümölcsmártással[1,7,15], Mandarin	Brokkolikrémléves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével[4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt
		Energia: 511.14 Kcal / 2,136.57 KJ	Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ	Energia: 293.73 Kcal / 1,227.79 KJ	Energia: 264.78 Kcal / 1,106.78 KJ	Energia: 1,087.18 Kcal / 4,544.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		23.27 g 32.39 g 9.45 g	9.27 g 6.95 g 2.29 g	16.57 g 11.88 g 4.50 g	8.58 g 12.58 g 2.64 g	19.48 g 96.19 g 14.01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.89 g 0.32 g 0.96 g	29.58 g 0.00 g 0.41 g	30.14 g 0.01 g 0.84 g	30.04 g 0.20 g 1.50 g	30.11 g 0.00 g 0.81 g
		1,3,9,15	1,3,7,9	1,7,9,10,15,(12)	15	3,4,7,10,15,(1),(12)
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel
		Energia: 307.14 Kcal / 1,283.85 KJ	Energia: 334.82 Kcal / 1,399.55 KJ	Energia: 391.82 Kcal / 1,637.81 KJ	Energia: 206.29 Kcal / 862.29 KJ	Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.06 g 17.88 g 4.99 g	9.54 g 22.20 g 6.86 g	15.66 g 25.84 g 10.98 g	9.60 g 6.90 g 3.55 g	10.50 g 26.96 g 8.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		23.13 g 0.00 g 1.58 g	23.82 g 0.17 g 1.23 g	23.69 g 0.00 g 1.24 g	26.15 g 0.00 g 0.59 g	24.22 g 0.26 g 1.97 g
		1	1	1,7	1,7,15	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseppentő adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
12/8/2025	Lécsze (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
			E	Lencseleves	180,40	43,16	2,41	1,09	0,26	5,85	0,00	0,05	1,7,10,(12)	
			Sertéspörkölt	324,04	77,52	3,90	5,79	1,82	2,38	0,00	0,13	1		
			Zöldséges bulgur	281,30	67,30	1,88	2,05	0,24	11,06	0,00	0,41	1		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	43,23	10,34	0,06	0,02	0,00	2,45	0,15	0,00			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Natúr sajtkrémes	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
	Összesen:	3 575,92	855,50	25,47	47,57	18,11	80,51	0,16	2,33					
12/9/2025	Lécsze (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			E	Tavaszi zöldségleves	312,26	74,70	2,17	4,23	0,32	6,78	0,00	0,31	9	
			Paradicsomos	338,34	80,94	1,87	4,16	0,46	8,82	0,00	0,59	9,15		
			Húsgombóc	289,44	69,24	4,21	5,74	2,04	0,11	0,00	0,43			
			Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,07			
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02			
				Összesen:	3 851,55	921,44	25,21	55,84	15,11	78,00	0,27	3,64		
12/10/2025	Soproni (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Körözöttes	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
			E	Tojásleves	319,71	76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14	1,3	
			Sajtmártásos csirkemell ragu	1 294,18	303,54	27,67	18,54	7,52	7,64	0,00	0,95	1,7		
			Sárgarépás rizzsel	387,20	92,63	1,70	2,30	0,27	16,15	0,00	0,42			
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Összesen:	3 968,59	943,36	53,40	45,85	14,66	79,55	0,01	3,23		
			12/11/2025	Soproni (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01
Kenőmájassal	491,60	117,61				4,40	10,80	4,40	10,00	0,20	0,68			
Diétás pékáru BL DIAB	290,87	69,59				2,72	0,36	0,02	13,78	0,00	0,04	1		
Kígyóborkával	19,66	4,70				0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01			
E	Almaleves	77,69				6,06	0,17	0,18	0,01	3,96	0,00	0,20	15	
Rántott sertésszelet	633,77	151,62				11,04	8,98	2,03	6,41	0,00	0,20			
Burgonyapürével	404,07	96,67				2,39	2,48	0,71	15,81	0,00	0,21	7		
Vitaminsalátával	126,22	30,20				1,37	0,19	0,02	5,50	0,00	0,14	15		
U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	87,19				20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15	
Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98				4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
	Összesen:	2 618,02				613,81	27,06	23,93	7,57	83,52	1,58	1,55		
12/12/2025	Lécsze (06362)	Diab. 20-20-15 g CH				T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01
			Mátrai diákcsemegés	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95			
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			E	Daragaluska leves	143,85	34,41	1,40	0,46	0,10	6,05	0,00	0,08	1,3,9	
			Vadas sertésragu	1 075,34	257,26	13,20	19,87	6,32	6,04	0,00	0,90	1,9,10,15,(12)		
			Teljes kiőrlésű főtt tésztával	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,04	0,62	1,3		
			U	Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Kápia paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
				Összesen:	4 768,91	1 140,90	44,30	73,55	24,26	80,24	0,05	4,06		
12/13/2025	Soproni (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Majonézes tojáskrémes	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67	3,7,10,(1),(12)		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			E	Pandúrleves	323,45	76,47	4,09	4,66	1,06	4,66	0,02	0,69	1,7,9	
			Kölesfelfújt	627,36	150,08	7,26	4,22	1,40	20,59	0,00	0,17	3,7,15		
			Vanília sodóval	76,43	18,28	0,84	0,30	0,16	3,02	0,00	0,02	1,7,15		
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Kígyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01			
				Összesen:	3 698,19	883,82	33,70	46,86	13,43	77,92	0,32	2,75		

Heti étlap 2025.12.15 - 2025.12.19.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllél, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémés[7, 10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Vaníliás túrókrémés[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 355.64 Kcal / 1,486.58 KJ			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ			Energia: 456.81 Kcal / 1,909.47 KJ			Energia: 357.16 Kcal / 1,492.93 KJ			Energia: 244.16 Kcal / 1,020.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	17.59 g	7.77 g	5.48 g	15.50 g	3.84 g	11.05 g	27.84 g	8.42 g	9.53 g	16.69 g	6.82 g	10.44 g	4.15 g	1.49 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.91 g	0.01 g	0.12 g	38.82 g	0.01 g	0.30 g	39.07 g	0.01 g	1.98 g	40.89 g	0.01 g	0.63 g	40.07 g	0.01 g	0.12 g
		1,7,15			1,15			1,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15		

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Erőleves[9], Csigatésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Daragaluska leves[1,3,9], Rakott kelkáposzta rizzsel[1,7]			Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9,10,(12)], Túrófelfűjt[7,15], Gyümölcsmártással[1,7,15], Mandarin			Brokkolikrémléves, Kölesgolyóval, Toscan csirkeragu [15], Párolt rizzsel			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott halfilével[4], 1/2 adag Párolt zöldséggel(7), 1/2 adag Főtt		
		Energia: 511.14 Kcal / 2,136.57 KJ			Energia: 221.48 Kcal / 925.79 KJ			Energia: 293.73 Kcal / 1,227.79 KJ			Energia: 264.78 Kcal / 1,106.78 KJ			Energia: 1,087.18 Kcal / 4,544.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.27 g	32.39 g	9.45 g	9.27 g	6.95 g	2.29 g	16.57 g	11.88 g	4.50 g	8.58 g	12.58 g	2.64 g	19.48 g	96.19 g	14.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.89 g	0.32 g	0.96 g	29.58 g	0.00 g	0.41 g	30.14 g	0.01 g	0.84 g	30.04 g	0.20 g	1.50 g	30.11 g	0.00 g	0.81 g
		1,3,9,15			1,3,7,9			1,7,9,10,15,(12)			15			3,4,7,10,15,(1),(12)		

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóuborkával, Körte			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Bécsi felvágottas , Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Körte		
		Energia: 259.13 Kcal / 1,083.16 KJ			Energia: 286.81 Kcal / 1,198.87 KJ			Energia: 343.81 Kcal / 1,437.13 KJ			Energia: 151.41 Kcal / 632.89 KJ			Energia: 334.63 Kcal / 1,398.75 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.68 g	17.64 g	4.97 g	7.16 g	21.96 g	6.84 g	13.28 g	25.60 g	10.96 g	6.95 g	6.62 g	3.52 g	8.12 g	26.72 g	8.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.08 g	0.00 g	1.54 g	14.77 g	0.17 g	1.19 g	14.64 g	0.00 g	1.20 g	15.73 g	0.00 g	0.55 g	15.17 g	0.26 g	1.93 g
		1			1			1,7			1,7,15			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 10-mustár
- 8-diófélél
- 11-szezám
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulf
- 15-mesterséges édesítőszer
- 11-Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-11-
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevizető

Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
12/8/2025	László (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15			
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Lencseleves	180,40	43,16	2,41	1,09	0,26	5,85	0,00	0,05 1,7,10,(12)			
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1			
				Zöldséges bulgur	140,65	33,65	0,94	1,03	0,12	5,53	0,00	0,20 1			
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	43,23	10,34	0,06	0,02	0,00	2,45	0,15	0,00			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1			
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	4 047,85	968,40	28,90	55,89	20,71	85,25	0,17	2,32			
12/9/2025	László (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15			
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Tavaszi zöldségleves	312,26	74,70	2,17	4,23	0,32	6,78	0,00	0,31 9			
				Paradicsomos	338,34	80,94	1,87	4,16	0,46	8,82	0,00	0,59 9,15			
				Hüsgombóc	1 447,20	346,22	21,04	28,69	10,22	0,55	0,00	2,17			
				Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,07			
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02			
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	5 135,82	1 228,68	40,56	79,45	23,27	85,14	0,27	5,37			
			12/10/2025	Szabó (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
	Körözött	243,13				58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7			
	Diétás pékáru BL DIAB	484,78				115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1			
	Paradicsommal	36,62				8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
	Alma	327,18				78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
E	Tojásleves	319,71				76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14 1,3			
	Sajtmártásos csirkemell ragu	1 294,18				303,54	27,67	18,54	7,52	7,64	0,00	0,95 1,7			
	Sárgarépa rizzsel	435,60				104,21	1,91	2,59	0,30	18,17	0,00	0,47			
U	Álom sonkás	184,80				44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1			
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Körte	66,45				15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
	Összesen:	4 143,50				985,20	52,13	46,80	14,67	88,27	0,01	3,27			
12/11/2025	Szabó (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
							Kenőmájással	491,60	117,61	4,40	10,80	4,40	10,00	0,20	0,68
				Diétás pékáru BL DIAB	290,87	69,59	2,72	0,36	0,02	13,78	0,00	0,04 1			
				Kígyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Almaleves	103,58	8,08	0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26 15			
				Rántott sertésszelet	1 014,03	242,59	17,66	14,37	3,25	10,26	0,00	0,31			
				Burgonyapürével	269,38	64,45	1,59	1,65	0,47	10,54	0,00	0,14 7			
				Vitaminálattával	126,22	30,20	1,37	0,19	0,02	5,50	0,00	0,14 15			
			U	Vanília puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00 15			
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1			
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	2 972,46	694,43	31,04	29,16	8,53	88,06	1,58	1,63			
			12/12/2025	Szabó (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
							Mátrai diákcsemegés	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95
	Diétás pékáru BL DIAB	484,78				115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1			
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Alma	327,18				78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
E	Daragaluska leves	431,54				103,24	4,20	1,39	0,29	18,14	0,00	0,23 1,3,9			
	Vadas sertésragu	1 228,96				294,01	15,08	22,70	7,22	6,90	0,00	1,02 1,9,10,15,(12)			
	Teljes kiőrlésű főtt tésztával	165,71				39,64	1,47	1,70	0,10	6,70	0,01	0,21 1,3			
U	Trapista sajt szelettel	621,77				148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7			
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1			
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Kápi paprikával	32,76				7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
	Körte	66,45				15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
	Összesen:	5 005,31				1 197,45	44,55	74,57	25,13	86,49	0,02	3,91			
12/13/2025	Szabó (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15
				Majonézes tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67 3,7,10,(1),(12)			
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1			
			E	Pandúrleves	646,90	152,94	8,18	9,31	2,11	9,31	0,03	1,38 1,7,9			
				Kölesfelfújt	209,12	50,03	2,42	1,41	0,47	6,86	0,00	0,06 3,7,15			
				Vanília sodóval	382,15	91,42	4,22	1,52	0,79	15,09	0,00	0,12 1,7,15			
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Kígyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01			
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	3 708,45	885,37	33,95	49,68	14,16	71,86	0,33	3,39			