

Heti étlap 2025.12.08 - 2025.12.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Zsíros, Diétás pékáru BL[1]										
		Energia: 201.74 Kcal / 843.27 KJ					Energia: 298.19 Kcal / 1,246.43 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav			
		2.72 g	17.71 g	5.18 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	2.43 g	5.42 g	2.35 g	0.06 g	29.91 g	11.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.64 g	6.69 g	0.66 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	7.90 g	6.70 g	0.26 g	12.18 g	6.88 g	0.35 g	6.84 g	6.69 g	0.00 g
1		1		1		1		1		1						
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Tojásleves[1,3], Növényi sajt mártásos csirkemell ragu[1], Párolt rizszel	Almaleves[1], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével(7), Vitaminsalátával	Daragaluska leves[1,3,9], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Főtt tészta[1,(3)]										
		Energia: 660.68 Kcal / 2,761.64 KJ					Energia: 473.64 Kcal / 1,979.82 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.71 g	6.49 g	1.26 g	17.06 g	20.05 g	5.76 g	19.61 g	18.50 g	4.14 g	29.91 g	20.97 g	4.99 g	18.98 g	18.50 g	5.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		132.15 g	55.19 g	0.31 g	47.95 g	3.45 g	1.80 g	58.00 g	0.00 g	1.00 g	75.66 g	13.64 g	1.48 g	57.06 g	0.50 g	0.89 g
1,10,(12)		1,9		1,3		1,3,(7)		1,3,9,10,(12)								
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Növényi szendvicsskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Vaníliás szív-TündérManna, Narancs	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával										
		Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ					Energia: 140.25 Kcal / 586.25 KJ									
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	3.03 g	20.18 g	6.10 g	1.44 g	5.30 g	1.50 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	0.31 g	14.75 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.82 g	0.13 g	1.05 g	49.60 g	2.10 g	0.59 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g	1.43 g	0.00 g	0.20 g
1		1		1		1		1		1						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1
Oldalak

15-mustárszerű édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Változat: 2024.08.23-4-13
Élelmiszervezető
2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tévesítési napló 2025.12.08. - 2025.12.14.												
Dátum	Csúsz (kg)	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Fosfor (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Adagolmány	Fogy. ar.	Figyelem
12/8/2025 (05302)	Taj és rozslisztermentes 4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Sertés pártízis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Tejmentes lencsegyűlés	520,54	124,53	11,83	2,91	0,87	12,58	0,00	0,18	10,(12)	
		Tajbedara rizstejjel	995,19	238,08	2,75	2,72	0,30	49,53	18,72	0,08	1	
		Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34	1,3	
		Párolt rizzsel	1318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
		Tartármártással	52,77	12,62	0,04	1,05	0,12	0,75	0,52	0,09	10,(12)	
		P Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
		Összesen:	6 907,00	1 652,43	36,29	71,26	20,64	214,07	64,50	3,59		
12/9/2025 (05304)	Taj és rozslisztermentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Házi kókuszkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	1,23	0,00	0,27		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E Tavaszi zöldségleves	153,84	36,80	1,10	1,99	0,23	3,51	0,01	0,30	9	
		Paradicsomos	281,23	67,28	0,95	3,36	0,38	8,23	3,44	0,25	1	
		Húscomb	722,18	172,77	10,51	14,34	5,11	0,21	0,00	0,09		
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16		
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		P Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Majoránna sertésragu	772,61	184,84	9,03	15,25	4,69	2,66	0,00	1,07		
		Szarvacka készítmény	1280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56	1,3	
		P Baromfi pártízis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	6 762,39	1 617,84	45,44	97,83	30,31	136,13	27,01	5,73		
12/10/2025 (05302)	Taj és rozslisztermentes 4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Növényi kókuszleves	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Tojásleves	164,96	39,47	1,18	2,86	0,44	2,22	0,00	0,12	1,3	
		Növényi sajtmártásos csirkemell ragu	518,38	120,98	13,07	6,22	2,61	3,88	0,00	0,51	1	
		Párolt rizzsel	1318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
		U Vanília szőlő-Tündérmanna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43	1,3	
		Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
		P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	4 800,38	1 145,41	32,75	40,83	10,20	158,82	11,81	2,92		
12/11/2025 (05302)	Taj és rozslisztermentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
		E Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Rántott sertésszelet	1484,07	355,04	24,49	18,98	4,38	20,96	0,45	0,43	1,3	
		Burgonyapürével	606,05	144,99	3,60	1,44	0,55	28,80	0,00	0,12	(7)	
		Vitaminizáltával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Növényi tejfölös	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Lángos	836,93	200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14	1	
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
		Összesen:	5 014,22	1 178,73	42,02	55,38	18,32	136,32	25,85	4,34		
12/12/2025 (05302)	Taj és rozslisztermentes 4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
		Baracklékváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Daragalska leves	242,23	57,95	2,35	0,77	0,16	10,20	0,00	0,13	1,3,9	
		Vadász sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64	1,9,10,(12)	
		Főtt liszt	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	(3,9)	
Taj és rozslisztermentes 4-6	U Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Káposzta paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)		
	Sétárgombófélekkel	846,47	202,51	10,32	5,42	0,69	27,86	0,00	0,01	1		
	P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 707,94	1 604,83	43,35	111,95	33,73	104,12	15,50	3,52				
12/13/2025 (05302)	Taj és rozslisztermentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Cheeddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
		Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Pandurleves	506,18	119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05		
		Páskóta kókus	1 151,22	275,41	5,25	10,21	1,54	40,17	19,58	0,77	1,3	
		Vanília csodavál	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39			

Heti étlap 2025.12.08. - 2025.12.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Baracklekváros(12), Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal
		Energia: 201.74 Kcal / 843.27 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 35.12 Kcal / 146.80 KJ	Energia: 88.75 Kcal / 370.98 KJ	Energia: 180.91 Kcal / 756.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.72 g17.71 g5.18 g	0.14 g15.92 g4.04 g	0.29 g0.24 g0.01 g	2.43 g5.42 g2.35 g	0.13 g14.00 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.64 g6.69 g0.66 g	30.05 g21.42 g0.20 g	7.90 g6.70 g0.26 g	12.18 g6.88 g0.35 g	13.36 g12.99 g0.20 g
		1	1	1	1	1,(12)
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Körte	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Tojásleves[1,3], Növényi sajtmártásos csirkemell ragu[1], Párolt rizzsel	Almaleves[1], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével(7), Vitaminsalátával	Daragaluska leves[1,3,9], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Főtt tésztával[1,(3)]
		Energia: 687.99 Kcal / 2,875.80 KJ	Energia: 445.63 Kcal / 1,862.73 KJ	Energia: 475.76 Kcal / 1,988.68 KJ	Energia: 596.57 Kcal / 2,493.66 KJ	Energia: 473.64 Kcal / 1,979.82 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.71 g6.34 g1.26 g	17.06 g20.05 g5.76 g	19.61 g18.50 g4.14 g	29.91 g20.97 g4.99 g	18.98 g18.50 g5.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		139.65 g55.19 g0.30 g	47.95 g3.45 g1.80 g	58.00 g0.00 g1.00 g	75.66 g13.64 g1.48 g	57.06 g0.50 g0.89 g
		1,10,(12)	1,9	1,3	1,3,(7)	1,3,9,10,(12)
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Vaníliás szív-TündérManna, Narancs	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával
		Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ	Energia: 262.46 Kcal / 1,097.08 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 140.25 Kcal / 586.25 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.25 g4.80 g4.20 g	3.03 g20.18 g6.10 g	1.44 g5.30 g1.50 g	0.06 g0.30 g0.04 g	0.31 g14.75 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.45 g0.00 g0.32 g	0.82 g0.13 g1.05 g	49.60 g2.10 g0.59 g	6.34 g3.00 g0.00 g	1.43 g0.00 g0.20 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mérséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783408-5-13
Adószám: 26215893-4-13
Élelmezésvetető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/8/2025	kórház (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Tejmentesen lencsegyűás	520,54	124,53	11,83	2,91	0,87	12,58	0,00	0,18	10,(12)	
			Tejbedara rizstejjel	995,19	238,08	2,75	2,72	0,30	49,53	18,72	0,08	1	
			Kakaó szórattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	3 925,88	939,22	19,68	28,85	10,64	148,74	61,88	1,28		
12/9/2025	kórház (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-	T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			E Tavaszzi zöldséglevés	153,84	36,80	1,10	1,99	0,23	3,51	0,01	0,30	9	
			Paradicsomos	281,23	67,28	0,95	3,36	0,38	8,23	3,44	0,25	1	
			Húsgombóc	722,18	172,77	10,51	14,34	5,11	0,21	0,00	1,09		
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	3 808,26	911,09	20,23	56,15	15,90	78,82	25,00	3,05		
12/10/2025	szanatórium (05392)	Tej, alma-,	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Tojásleves	164,96	39,47	1,18	2,86	0,44	2,22	0,00	0,12	1,3	
			Növényi sajtmártásos csirkemell ragu	518,38	120,98	13,07	6,22	2,61	3,88	0,00	0,51	1	
			Párolt rizzzel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			U Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
			Összesen:	3 245,23	773,34	21,34	24,04	5,65	115,50	8,80	1,85		
12/11/2025	szanatórium (05392)	Tej, alma-,	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Kenőmájassal	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
			E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50	1	
			Rántott sertésszelet	1 484,07	355,04	24,49	18,98	4,38	20,96	0,45	0,43	1,3	
			Burgonyapürével	606,05	144,99	3,60	1,44	0,55	28,80	0,00	0,12	(7)	
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
			U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	3 072,11	714,10	32,40	26,69	7,38	94,18	23,52	1,83		
12/12/2025	szanatórium (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			E Daragaluska leves	242,23	57,95	2,35	0,77	0,16	10,20	0,00	0,13	1,3,9	
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64	1,9,10,(12)	
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Kávia paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 322,14	794,80	19,42	47,25	12,64	71,85	13,49	1,29		
12/13/2025	szanatórium (05392)	Tej, alma-,	T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Tojáskrémes	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Pandúrleves	506,18	119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05		
			Piskóta kocka	1 151,22	275,41	5,25	10,21	1,54	40,17	19,58	0,77	1,3	
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1	
			U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Kígyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
			Összesen:	3 037,56	725,18	15,36	43,37	10,29	67,60	31,78	2,60		

Heti étlap 2025.12.08 - 2025.12.12.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Zsíros, Diétás pékáru BL[1]										
		Energia: 201.74 Kcal / 843.27 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 35.12 Kcal / 146.80 KJ			Energia: 88.75 Kcal / 370.98 KJ			Energia: 298.19 Kcal / 1,246.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.72 g	17.71 g	5.18 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	2.43 g	5.42 g	2.35 g	0.06 g	29.91 g	11.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.64 g	6.69 g	0.66 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	7.90 g	6.70 g	0.26 g	12.18 g	6.88 g	0.35 g	6.84 g	6.69 g	0.00 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Növényi sajtmártásos csirkemell ragu[1], Párolt rizszel	Almaleves[1], Rántott sertésszelet , Burgonyapürével(7), Vitaminsalátával	Daragaluska leves[1], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Főtt tésztával										
		Energia: 660.68 Kcal / 2,761.64 KJ			Energia: 373.71 Kcal / 1,562.11 KJ			Energia: 500.93 Kcal / 2,093.89 KJ			Energia: 560.69 Kcal / 2,343.68 KJ			Energia: 420.52 Kcal / 1,757.77 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.71 g	6.49 g	1.26 g	12.68 g	14.08 g	3.63 g	19.47 g	19.60 g	4.19 g	29.60 g	20.76 g	4.96 g	12.66 g	19.32 g	5.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		132.15 g	55.19 g	0.31 g	47.88 g	3.45 g	1.75 g	61.94 g	0.00 g	0.98 g	67.56 g	13.19 g	1.46 g	47.87 g	2.66 g	0.81 g
1,10,(12)			1,9			1			1,(7)			1,9,10,(12)				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Vaníliás szív-TündérManna, Narancs	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kápia paprikával										
		Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ			Energia: 262.46 Kcal / 1,097.08 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			Energia: 140.25 Kcal / 586.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	3.03 g	20.18 g	6.10 g	1.44 g	5.30 g	1.50 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	0.31 g	14.75 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.45 g	0.00 g	0.32 g	0.82 g	0.13 g	1.05 g	49.60 g	2.10 g	0.59 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g	1.43 g	0.00 g	0.20 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tévesítési napló 2025.12.08. - 2025.12.14.															
	Dátum	Csop. kód	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Ásványi (g)	Szénhidr. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Adósságok	Figy. ár			
12/8/2025 12.08.2025 (05572)	Tejlojós rozmentés4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
		Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00	0,00				
		Sertés pártízis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
		E Tejmentesen lencsegyűlés	520,54	124,53	11,83	2,91	0,87	12,58	0,00	0,18 10,(12)					
		Tajbedara rizstejjel	995,19	238,08	2,75	2,72	0,30	49,53	18,72	0,08 1					
		Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01					
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
		U Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		V Ásványviz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Rántott novényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04					
		Párolt rizszel	1318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37					
		Tartármártással	52,77	12,62	0,04	1,05	0,12	0,75	0,52	0,09 10,(12)					
		P Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01					
		Összesen:	6 673,52	1 596,57	33,70	70,59	20,48	204,19	64,50	3,29					
12/9/2025 12.09.2025 (05572)	Tejlojós rozmentés4-6	R Ásványviz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Házi kókuszkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	1,23	0,00	0,27					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		E Tavasz zöldségleves	153,84	36,80	1,10	1,99	0,23	3,51	0,01	0,30 9					
		Paradicsom	281,23	67,28	0,95	3,36	0,38	8,23	3,44	0,25 1					
		Húscomb	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	0,04					
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16					
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
		R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
		Majoránna sertésragu	772,61	184,84	9,03	15,25	4,69	2,66	0,00	1,07					
		Főtt kávéval	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14					
		P Baromfi pártízis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
		Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
		Összesen:	6 170,52	1 476,25	31,12	90,75	27,77	130,52	29,89	5,26					
		12/10/2025 12.10.2025 (05572)	Tejlojós rozmentés4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
				Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1		
T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45			26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00					
Novényi kócskötés	13,17			3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25					
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
Paradicsommal	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
E Rántott leves	205,33			49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10					
Pirított kenyérkockával	64,87			15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00 1				
Novényi sajtmártásos csirkemell ragu	518,38			120,96	13,07	6,22	2,61	3,88	0,00	0,51 1					
Párolt rizszel	1318,00			315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37					
U Vaníliás sziv-TündérManna	923,99			221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58					
Narancs	173,11			41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01					
V Ásványiz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Bundás kenyér	1 169,39			279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60					
Fokhagymás novényi tejföllel	2,86			0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00					
P Csirkemellsonkás	92,40			22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
Liga margarinál	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Paradicsommal	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	5 346,79			1 276,12	32,17	45,44	11,25	180,99	14,81	3,07					
12/11/2025 12.11.2025 (05572)	Tejlojós rozmentés4-6			R Ásványviz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1		
				T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00			
		Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01					
		E Almaleves	348,96	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1					
		Rántott sertészelet	1 334,11	319,16	24,18	18,77	4,35	12,86	0,00	0,41					
		Burgonyapürével	606,05	144,99	3,60	1,44	0,55	28,80	0,00	0,12 (7)					
		Vitaminálátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43					
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00					
		Novényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
		Novényi tejfölös	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Lángos	836,93	200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14 1					
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
		Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01					
		Összesen:	4 864,26	1 142,85	41,71	55,17	18,29	128,22	25,40	4,32					
		12/12/2025 12.12.2025 (05572)	Tejlojós rozmentés4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00			
				Barackléves	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	0,00 (12)		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1		
Liga margarinál	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45			26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00					
Zsíros	1 131,10			270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00					
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
E Daragluska leves	201,13			48,12	1,50	0,26	0,04	9,80	0,00	0,12 1					
Vadász sertésragu	776,49			185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)					
Főtt kávéval	780,12			186,63											
U Vadcsirke novényi sajt szelettel	35,74			8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
Liga margarinál	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Kávia paprikával	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00					
V Ásványiz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Sólt desznacsi	721,79			172,68	9,78	14,67	5,29	15,00	0,00	1,50 8)					
Sárgaborsófőzelékkel	846,47			202,51	10,32	5,42	0,69	27,86	0,00	0,01 1					
P Pulykamel sonkás	92,40			22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00 1				
Liga margarinál	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Paradicsommal	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	6 485,90			1 551,71	37,03	112,77	33,78	94,93	17,66	3,44					
12/13/2025 12.13.2025 (05572)	Tejlojós rozmentés4-6			R Ásványviz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Cheddar sajtos novényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00							

Heti étlap 2025.12.08 - 2025.12.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával			Vaníliás tej[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csipkebogyó tea citrom nélkül, Barackleváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal		
		Energia: 347.05 Kcal / 1,450.67 Kj			Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 Kj			Energia: 206.37 Kcal / 862.63 Kj			Energia: 234.06 Kcal / 978.37 Kj			Energia: 326.22 Kcal / 1,363.60 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.33 g	18.71 g	5.38 g	10.52 g	18.02 g	5.63 g	6.46 g	2.66 g	1.09 g	6.04 g	6.42 g	2.55 g	3.74 g	15.00 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.99 g	7.09 g	1.01 g	52.18 g	13.79 g	0.82 g	35.97 g	7.09 g	0.62 g	39.53 g	7.28 g	0.70 g	40.71 g	13.39 g	0.55 g		
			7			7						(12)				
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Lencsegulyás[10,(12)], Tejbe kukoricadara[7], Fahéjas porcukorral, GM pékáruval, ebédhez, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Tojásleves[3], Sajtmártásos csirkemell ragu GM[7], Párolt rizszel			Almaleves[7], Rántott sertésszelet[3], Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Vajgaluskaleves[3,9], Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával		
		Energia: 632.51 Kcal / 2,643.89 Kj			Energia: 409.66 Kcal / 1,712.38 Kj			Energia: 503.77 Kcal / 2,105.76 Kj			Energia: 527.94 Kcal / 2,206.79 Kj			Energia: 475.35 Kcal / 1,986.96 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		27.26 g	10.02 g	3.25 g	14.00 g	14.14 g	3.94 g	20.25 g	21.41 g	5.27 g	29.20 g	21.39 g	5.19 g	13.08 g	21.92 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
106.71 g	20.36 g	0.69 g	54.42 g	3.44 g	0.89 g	57.68 g	0.00 g	0.97 g	58.44 g	14.79 g	1.47 g	55.22 g	3.39 g	1.28 g		
7,10,(12)			3,9			3,7			3,7			3,9,10,(12)				
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Natúr sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Vaníliás szív-TündérManna, Narancs			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kápia paprikával		
		Energia: 221.66 Kcal / 926.54 Kj			Energia: 342.88 Kcal / 1,433.24 Kj			Energia: 262.46 Kcal / 1,097.08 Kj			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 Kj			Energia: 425.76 Kcal / 1,779.68 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.74 g	8.70 g	4.78 g	6.64 g	21.18 g	6.30 g	1.44 g	5.30 g	1.50 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	15.00 g	26.30 g	11.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.90 g	0.40 g	0.59 g	28.17 g	0.53 g	1.40 g	49.60 g	2.10 g	0.59 g	50.42 g	18.60 g	0.45 g	28.82 g	0.40 g	1.52 g		
7												7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tévesítési napló 2025.12.08. - 2025.12.14.														
	Dátum	Céltípus	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Adósságok	Figy. ár			
12/8/2025 12.08.2025	Gluténmentes-4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
		Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00				
		Sertés pártízis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		E Lencsegyűlés	743,41	177,85	14,64	4,56	1,05	19,32	0,00	0,20	10,12			
		T Tejbe kukoricadara	1081,48	258,73	11,42	4,71	2,18	42,35	8,87	0,45	7			
		Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00				
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		U Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Rántott sajt CORNITO	519,16	124,20	7,20	7,17	3,88	7,58	0,00	0,53	7			
		Párolt rizsszel	1318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37				
		Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11	7,10			
		P Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01				
		Összesen:	9 560,96	2 287,33	66,71	89,28	28,50	289,16	31,27	5,50				
12/9/2025 12.09.2025	Gluténmentes-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Köleszöszvényes	303,04	72,50	1,02	7,42	3,48	0,33	0,00	0,12	7			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		E Tavasz zöldsaláta	119,95	28,70	0,78	1,50	0,17	2,87	0,00	0,16	9			
		Paradisom	255,55	61,21	0,94	2,65	0,31	8,32	3,44	0,25	9			
		Húscomb	631,04	150,97	7,78	9,63	3,42	7,23	0,00	0,30	3,23			
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16				
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
		V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
		Majoránna sertésragu	772,61	184,84	9,03	15,25	4,69	2,66	0,00	1,07				
		Főtt készíttél	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14				
		P Baromfi pártízis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
		Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	8 766,98	2 097,40	54,64	94,68	30,97	240,44	23,45	5,84				
		12/10/2025 12.10.2025	Gluténmentes-4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
				Barack ízű gyümölcsjoghurt	445,00	106,46	2,80	0,90	0,50	21,00	19,00	0,08	7,11	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45			26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00				
Körözött	121,57			29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26	7			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradisommal	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
E Tojásleves	153,42			36,70	1,10	2,68	0,42	2,01	0,00	0,12	3			
Sajtmártással csirkemell ragu GM	647,01			151,76	13,79	9,31	3,76	3,77	0,00	0,48	7			
Párolt rizsszel	1318,00			315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37				
U Vanília szőlő-TündérManna	923,99			221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58				
Narancs	173,11			41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01				
V Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Bundás kenyér	944,18			225,88	2,55	1,78	0,37	49,08	3,00	0,47	3			
Fokhagymás tejföllel	540,68			129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14	7			
P Csirkemellsonkás	92,40			22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Paradisommal	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	7 909,28			1 889,15	47,39	59,75	19,33	276,82	34,00	4,21				
12/11/2025 12.11.2025	Gluténmentes-4-6			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Magyaros sajtkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
				Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01				
		E Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
		Rántott sertésszelet	1433,76	343,00	25,68	19,67	4,62	15,23	0,45	0,45	3			
		Burgonyapürével	332,50	79,55	1,81	0,42	0,05	16,68	1,15	0,08				
		Vitaminálsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43				
		U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		V Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00				
		Rszellit trapista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7			
		Tejfőles	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7			
		Lángos GM	1256,38	300,57	7,91	6,80	1,00	51,87	0,29	0,49	7			
		E Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01				
		Összesen:	9 024,23	2 138,04	71,59	87,21	31,38	262,07	43,86	5,58				
		12/12/2025 12.12.2025	Gluténmentes-4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
				Zsírós	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45			26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00				
Baracklekváros	109,63			26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	12			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
E Vajgaluskaleves	220,54			52,74	1,49	2,60	0,57	5,84	0,01	0,58	3,9			
Vadász sertésragu	776,84			185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64	9,10			
Főtt készíttél	989,64			236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,00				
U Trapista sajt szelettel	177,77			148,75	10,88	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Kávia paprikával	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				
V Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Sült desztencs	721,79			172,68	9,78	14,67	5,29	11,80	0,00	0,56	6			
Sárgaborsófőzelékkel	846,53			202,52	10,22	5,54	0,71	27,69	0,00	0,01				
P Pulykmell sonkás	92,40			22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Paradisommal	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	9 730,95			2 327,99	62,87	130,04	42,28	211,55	19,99	6,28				
12/13/2025 12.13.2025	Gluténmentes-4-6			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00				
		Majonézos tojáskrém	49,77	11,26	2,60	10,66	3,13	0,00	0,34	3,7	10,11			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		E Pandurleves	506,18	119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	0,15				
		Piskóta kocka	1281,52	302,44	4,48	10,49	1,64	48,05	27,53	0,77				
		Vanília sodóval	291,87	69,83	2,73	1,08	0,58	12,21	3,12	0,09				
		Csirkemellsonkás	92,40											

Heti étlap 2025.12.08 - 2025.12.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával	Vaníliás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Csipkebogyó tea citrom nélkül, Barackleváros(12), Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal										
		Energia: 347.05 Kcal / 1,450.67 KJ		Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ		Energia: 180.43 Kcal / 754.20 KJ		Energia: 234.06 Kcal / 978.37 KJ		Energia: 326.22 Kcal / 1,363.60 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		6.33 g	18.71 g	5.38 g	3.75 g	16.92 g	4.24 g	3.90 g	1.24 g	0.21 g	6.04 g	6.42 g	2.55 g	3.74 g	15.00 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.99 g	7.09 g	1.01 g	57.40 g	21.82 g	0.55 g	35.25 g	7.10 g	0.61 g	39.53 g	7.28 g	0.70 g	40.71 g	13.39 g	0.55 g
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Lencsegulyás[10,(12)], Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukorral, GM pékáruval, ebédhez, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Rántott leves, Biosaurus , Sajtmártásos csirkemell ragu TMGM, Párolt rizzsel	Almaleves, Rántott sertésszelet , Burgonyapürével, Vitaminálátával	Vajgaluskaleves , Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával										
		Energia: 571.91 Kcal / 2,390.58 KJ		Energia: 334.90 Kcal / 1,399.88 KJ		Energia: 530.04 Kcal / 2,215.57 KJ		Energia: 495.42 Kcal / 2,070.86 KJ		Energia: 472.51 Kcal / 1,975.09 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		15.95 g	7.56 g	0.99 g	12.35 g	11.68 g	3.36 g	19.48 g	21.49 g	4.33 g	27.54 g	19.69 g	4.44 g	13.05 g	21.86 g	5.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		107.66 g	30.57 g	0.34 g	43.89 g	0.00 g	1.61 g	64.73 g	0.23 g	1.08 g	55.87 g	14.34 g	1.42 g	54.60 g	3.38 g	1.78 g
10,(12)		9										9,10,(12)				
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru	Soproni felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Vaníliás szív-TündérManna, Alma	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kápia paprikával										
		Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		Energia: 342.88 Kcal / 1,433.24 KJ		Energia: 273.23 Kcal / 1,142.10 KJ		Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ		Energia: 285.56 Kcal / 1,193.64 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.86 g	5.80 g	4.40 g	6.64 g	21.18 g	6.30 g	1.44 g	5.70 g	1.50 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g	3.92 g	15.75 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.80 g	0.40 g	0.67 g	28.17 g	0.53 g	1.40 g	51.60 g	2.10 g	0.60 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g	28.78 g	0.40 g	0.55 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes átlap 2025.12.08. - 2025.12.14.

	Dátum		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/8/2025	László (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
			Szendvics sonkás	133,90	32,04	4,24	1,64	0,58	0,04	0,00	0,66		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Lencsegyűlés	562,21	134,50	11,95	3,49	0,57	13,64	0,00	0,19	10,(12)	
			Rizstejbe kukoricadara	1 009,37	241,48	2,80	3,32	0,40	48,98	19,08	0,11		
			Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	5 969,69	1 428,17	34,16	48,81	15,37	201,28	40,47	3,23		
12/9/2025	László (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Házi kolbászkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			E Tavaszi zöldségleves	119,95	28,70	0,78	1,50	0,17	2,87	0,00	0,16	9	
			Paradicsomos	152,86	36,57	0,94	1,45	0,17	4,88	0,00	0,25	9	
			Hüsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04		
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	5 625,95	1 345,94	27,29	62,33	17,26	157,19	22,75	4,18		
12/10/2025	Szabó (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
			Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Növényi körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Rántott leves	183,38	43,87	0,32	3,83	0,45	1,99	0,00	0,10		
			Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
			Sajtmártásos csirkemell ragu TMGM	518,30	120,96	13,02	6,26	2,61	3,83	0,00	0,51		
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			U Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	4 911,32	1 171,92	28,91	29,54	6,27	188,81	12,84	2,64		
12/11/2025	Szabó (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
			E Almaleves	349,65	82,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50		
			Rántott sertésszelet	1 334,11	319,16	24,18	18,77	4,35	12,86	0,00	0,41		
			Burgonyapürével	332,50	79,55	1,81	0,42	0,05	16,68	1,15	0,08		
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
			U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	4 678,40	1 098,37	41,11	33,21	11,63	157,89	25,42	3,14		
12/12/2025	Szabó (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R Almalé 100%	38,79	9,28	0,10	0,10	0,02	2,21	2,01	0,00		
			Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
			Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64	9,10,(12)	
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
			U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Kápi paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Összesen:	6 312,48	1 510,17	24,48	83,62	25,05	153,80	19,58	3,23		
12/13/2025	Szabó (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Csipkebogyó tea citrom nélkül	112,45	26,90	0,00	0,00	0,00	6,69	6,69	0,00		
			Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Pandúrleves	506,18	119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05		
			Piskóta kocka	1 281,52	302,44	4,48	10,49	1,64	48,05	27,53	0,77		
			Vanília sodóval	291,87	69,83	2,73	1,08	0,58	12,21	3,12	0,09	7	
			U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Kigyóborkával	9,83	2,35	0,20	0,02	0,15	0,34	0,09	0,01		
			Összesen:	5 039,31	1 199,93	27,90	47,38	14,49	156,73	38,66	4,19		

Heti étlap 2025.12.08. - 2025.12.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Alma	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma
		Energia: 325.97 Kcal / 1,362.55 KJ	Energia: 231.86 Kcal / 969.17 KJ	Energia: 171.70 Kcal / 717.71 KJ	Energia: 142.24 Kcal / 594.56 KJ	Energia: 318.91 Kcal / 1,333.04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.98 g 22.29 g 6.57 g	2.68 g 14.87 g 3.82 g	8.27 g 4.19 g 1.80 g	4.22 g 6.18 g 2.51 g	7.24 g 22.43 g 6.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		22.35 g 0.01 g 1.16 g	20.92 g 0.01 g 0.25 g	24.39 g 0.01 g 0.58 g	21.36 g 0.28 g 0.39 g	21.01 g 0.01 g 1.20 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Lencseleves[1,7,10,(12)], Sertéspörkölt[1], Zöldséges bulgur[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Tojásleves[1,3], Sajtmártásos csirkemell ragu[1,7], Sárgarépás rizzsel	Almaleves[15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával[15]	Daragaluska leves[1,3,9], Vadas sertésragu[1,9,10,15,(12)] , Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]
		Energia: 299.60 Kcal / 1,252.33 KJ	Energia: 583.91 Kcal / 2,440.74 KJ	Energia: 390.36 Kcal / 1,631.70 KJ	Energia: 290.61 Kcal / 1,214.75 KJ	Energia: 294.88 Kcal / 1,232.60 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.86 g 12.45 g 3.24 g	27.27 g 37.26 g 11.02 g	19.29 g 18.67 g 5.07 g	15.14 g 12.00 g 2.78 g	12.68 g 15.08 g 3.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35.88 g 0.31 g 0.68 g	33.65 g 0.00 g 3.15 g	36.57 g 0.00 g 1.36 g	35.63 g 0.00 g 0.94 g	34.10 g 0.04 g 1.20 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kápia paprikával
		Energia: 227.06 Kcal / 949.11 KJ	Energia: 292.70 Kcal / 1,223.49 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 36.48 Kcal / 152.49 KJ	Energia: 309.72 Kcal / 1,294.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.16 g 15.79 g 9.18 g	6.98 g 26.50 g 8.40 g	7.86 g 15.26 g 4.18 g	0.64 g 0.38 g 0.05 g	12.62 g 25.50 g 10.95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.80 g 0.00 g 0.51 g	6.41 g 0.26 g 1.92 g	6.92 g 0.00 g 1.07 g	7.49 g 1.20 g 0.01 g	7.08 g 0.00 g 1.19 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csepehőse adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető



Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
12/8/2025	Légyjártó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Lencseleves	180,40	43,16	2,41	1,09	0,26	5,85	0,00	0,05 1,7,10,(12)	
			Sertéspörkölt	486,07	116,28	5,85	8,68	2,74	3,57	0,01	0,20 1	
			Zöldséges bulgur	281,30	67,30	1,88	2,05	0,24	11,06	0,00	0,41 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1	
			Összesen:	3 563,99	852,63	24,00	50,53	18,99	74,03	0,32	2,35	
12/9/2025	Légyjártó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Tavaszi zöldségleves	312,26	74,70	2,17	4,23	0,32	6,78	0,00	0,31 9	
			Paradicsomos	338,34	80,94	1,87	4,16	0,46	8,82	0,00	0,59 9,15	
			Húsgombóc	1 447,20	346,22	21,04	28,69	10,22	0,55	0,00	2,17	
			Főtt burgonyával	342,95	82,05	2,19	0,18	0,02	17,50	0,00	0,08	
			U Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02	
			Összesen:	4 633,35	1 108,47	36,93	78,63	23,24	60,98	0,27	5,32	
12/10/2025	Narancs (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Tojásleves	319,71	76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14 1,3	
			Sajtmártásos csirkemell ragu	647,09	151,77	13,84	9,27	3,76	3,82	0,00	0,48 1,7	
			Sárgarépa rizzsel	677,60	162,11	2,97	4,03	0,47	28,26	0,00	0,74	
			U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Összesen:	3 186,95	759,40	35,42	38,12	11,05	67,88	0,01	3,01	
12/11/2025	Narancs (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Kenőmájással	245,80	58,80	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Kigyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Almaleves	155,37	12,12	0,34	0,35	0,02	7,91	0,00	0,39 15	
			Rántott sertésszelet	633,77	151,62	11,04	8,98	2,03	6,41	0,00	0,20	
			Burgonyapürével	404,07	96,67	2,39	2,48	0,71	15,81	0,00	0,21 7	
			Vitaminsalátával	126,22	30,20	1,37	0,19	0,02	5,50	0,00	0,14 15	
			U Vanília puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01 1	
			Összesen:	2 066,50	469,33	20,00	18,56	5,34	64,48	1,48	1,34	
12/12/2025	Narancs (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Mátrai diákcsemegés	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Daragaluska leves	191,80	45,88	1,87	0,62	0,13	8,06	0,00	0,10 1,3,9	
			Vadas sertésragu	460,86	110,25	5,66	8,51	2,71	2,59	0,00	0,38 1,9,10,15,(12)	
			Tejles kiórlésű főtt tésztával	579,99	138,75	5,15	5,95	0,35	23,45	0,04	0,72 1,3	
			U Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kápla paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00	
			Összesen:	3 860,29	923,51	32,54	63,01	20,68	62,19	0,05	3,59	
12/13/2025	Narancs (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	15	
			Majonéz tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67 3,7,10,(1),(12)	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Pandúrleves	1 078,16	254,90	13,63	15,52	3,52	15,52	0,05	2,30 1,7,9	
			Kölesfelfújt	522,80	125,07	6,05	3,52	1,17	17,16	0,00	0,14 3,7,15	
			Vanília sodóval	114,65	27,43	1,27	0,46	0,24	4,53	0,00	0,04 1,7,15	
			U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kigyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01	
			Összesen:	3 961,61	944,72	37,04	56,99	15,69	66,90	0,35	4,28	

Heti étlap 2025.12.08. - 2025.12.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal
		Energia: 337.70 Kcal / 1,411.59 KJ	Energia: 243.59 Kcal / 1,018.21 KJ	Energia: 183.43 Kcal / 766.74 KJ	Energia: 192.42 Kcal / 804.32 KJ	Energia: 330.64 Kcal / 1,382.08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.88 g22.02 g6.59 g	4.58 g14.60 g3.84 g	10.17 g3.92 g1.82 g	7.52 g11.20 g4.72 g	9.14 g22.16 g6.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.50 g0.01 g1.18 g	23.07 g0.01 g0.27 g	26.54 g0.01 g0.60 g	24.48 g0.38 g0.73 g	23.16 g0.01 g1.22 g
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Lencseleves[1,7,10,(12)], Sertéspörkölt[1], Zöldséges bulgur[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával	Tojásleves[1,3], Sajtmártásos csirkemell ragu[1,7], Sárgarépás rizzsel	Almaleves[15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával[15]	Daragaluska leves[1,3,9], Vadas sertésragu[1,9,10,15,(12)] , Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]
		Energia: 250.50 Kcal / 1,047.09 KJ	Energia: 295.21 Kcal / 1,233.98 KJ	Energia: 472.65 Kcal / 1,975.68 KJ	Energia: 284.55 Kcal / 1,189.42 KJ	Energia: 410.60 Kcal / 1,716.31 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		8.85 g9.55 g2.32 g	10.13 g14.28 g2.84 g	31.85 g26.21 g8.63 g	14.97 g11.83 g2.77 g	19.02 g25.43 g6.72 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.24 g0.15 g0.61 g	30.71 g0.00 g1.40 g	28.28 g0.00 g1.51 g	31.68 g0.00 g0.75 g	32.19 g0.04 g1.60 g
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kápia paprikával
		Energia: 267.30 Kcal / 1,117.31 KJ	Energia: 382.64 Kcal / 1,599.44 KJ	Energia: 287.28 Kcal / 1,200.83 KJ	Energia: 136.84 Kcal / 571.99 KJ	Energia: 399.66 Kcal / 1,670.58 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.74 g16.00 g9.20 g	10.50 g26.96 g8.43 g	11.38 g15.72 g4.21 g	4.57 g0.90 g0.08 g	16.14 g25.96 g10.98 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		23.77 g0.00 g0.54 g	24.22 g0.26 g1.97 g	24.73 g0.00 g1.12 g	27.36 g1.20 g0.07 g	24.89 g0.00 g1.24 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető

Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrá t.(g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
12/8/2025	Lécsze (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
			E	Lencseleves	180,40	43,16	2,41	1,09	0,26	5,85	0,00	0,05	1,7,10,(12)	
			Sertéspörkölt	324,04	77,52	3,90	5,79	1,82	2,38	0,00	0,13	1		
			Zöldséges bulgur	281,30	67,30	1,88	2,05	0,24	11,06	0,00	0,41	1		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	43,23	10,34	0,06	0,02	0,00	2,45	0,15	0,00			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
	Összesen:	3 575,92	855,50	25,47	47,57	18,11	80,51	0,16	2,33					
12/9/2025	Lécsze (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			E	Tavaszi zöldségleves	312,26	74,70	2,17	4,23	0,32	6,78	0,00	0,31	9	
			Paradicsomos	338,34	80,94	1,87	4,16	0,46	8,82	0,00	0,59	9,15		
			Hüsgombóc	289,44	69,24	4,21	5,74	2,04	0,11	0,00	0,43			
			Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,07			
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02			
				Összesen:	3 851,55	921,44	25,21	55,84	15,11	78,00	0,27	3,64		
12/10/2025	Soproni (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
			E	Tojásleves	319,71	76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14	1,3	
			Sajtmártásos csirkemell ragu	1 294,18	303,54	27,67	18,54	7,52	7,64	0,00	0,95	1,7		
			Sárgarépás rizzsel	387,20	92,63	1,70	2,30	0,27	16,15	0,00	0,42			
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Összesen:	3 968,59	943,36	53,40	45,85	14,66	79,55	0,01	3,23		
			12/11/2025	Soproni (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01
Kenőmájassal	491,60	117,61				4,40	10,80	4,40	10,00	0,20	0,68			
Diétás pékáru BL DIAB	290,87	69,59				2,72	0,36	0,02	13,78	0,00	0,04	1		
Kígyóborkával	19,66	4,70				0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01			
E	Almaleves	77,69				6,06	0,17	0,18	0,01	3,96	0,00	0,20	15	
Rántott sertésszelet	633,77	151,62				11,04	8,98	2,03	6,41	0,00	0,20			
Burgonyapürével	404,07	96,67				2,39	2,48	0,71	15,81	0,00	0,21	7		
Vitamin-salátával	126,22	30,20				1,37	0,19	0,02	5,50	0,00	0,14	15		
U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	87,19				20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15	
Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98				4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
	Összesen:	2 618,02				613,81	27,06	23,93	7,57	83,52	1,58	1,55		
12/12/2025	Lécsze (06362)	Diab. 20-20-15 g CH				T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01
			Mátrai diákcsemegés	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95			
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			E	Daragaluska leves	143,85	34,41	1,40	0,46	0,10	6,05	0,00	0,08	1,3,9	
			Vadas sertésragu	1 075,34	257,26	13,20	19,87	6,32	6,04	0,00	0,90	1,9,10,15,(12)		
			Teljes kiőrlésű főtt tésztával	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,04	0,62	1,3		
			U	Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Kápia paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00			
				Összesen:	4 768,91	1 140,90	44,30	73,55	24,26	80,24	0,05	4,06		
12/13/2025	Soproni (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00	15	
			Majonézes tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67	3,7,10,(1),(12)		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			E	Pandúrleves	323,45	76,47	4,09	4,66	1,06	4,66	0,02	0,69	1,7,9	
			Kölesfelfújt	627,36	150,08	7,26	4,22	1,40	20,59	0,00	0,17	3,7,15		
			Vanília sodóval	76,43	18,28	0,84	0,30	0,16	3,02	0,00	0,02	1,7,15		
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Kígyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01			
				Összesen:	3 698,19	883,82	33,70	46,86	13,43	77,92	0,32	2,75		

Heti étlap 2025.12.08 - 2025.12.12.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma			Csipkebogyó tea édesítőszerrel[15], Mátrai diákcsemegés, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma		
		Energia: 415.97 Kcal / 1,738.75 KJ			Energia: 321.86 Kcal / 1,345.37 KJ			Energia: 261.70 Kcal / 1,093.91 KJ			Energia: 270.69 Kcal / 1,131.48 KJ			Energia: 408.91 Kcal / 1,709.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		10.78 g	22.92 g	6.59 g	5.48 g	15.50 g	3.84 g	11.07 g	4.82 g	1.82 g	8.42 g	12.10 g	4.72 g	10.04 g	23.06 g	6.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.25 g	0.01 g	1.21 g	38.82 g	0.01 g	0.30 g	42.29 g	0.01 g	0.63 g	40.23 g	0.38 g	0.76 g	38.91 g	0.01 g	1.25 g		
1,15			1,15			1,7,15			1,15			1,15				

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Lencseleves[1,7,10,(12)], Sertéspörkölt[1], Zöldséges bulgur[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Tojásleves[1,3], Sajtmártásos csirkemell ragu[1,7], Sárgarépas rizzsel			Almaleves[15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával[15]			Daragaluska leves[1,3,9], Vadas sertésragu[1,9,10,15,(12)] , Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]		
		Energia: 333.14 Kcal / 1,392.53 KJ			Energia: 572.19 Kcal / 2,391.75 KJ			Energia: 484.23 Kcal / 2,024.08 KJ			Energia: 345.32 Kcal / 1,443.44 KJ			Energia: 436.89 Kcal / 1,826.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		13.76 g	17.21 g	4.94 g	26.96 g	37.23 g	11.02 g	32.06 g	26.50 g	8.66 g	20.84 g	16.45 g	3.75 g	20.75 g	25.79 g	7.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.28 g	0.16 g	0.61 g	31.15 g	0.00 g	3.14 g	30.30 g	0.00 g	1.56 g	31.58 g	0.00 g	0.85 g	31.74 g	0.01 g	1.46 g
1,7,10,(12)			9,15			1,3,7			7,15			1,3,9,10,15,(12)				

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Natúr sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Soproni felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Körte			Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Trapista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kápia paprikával, Körte		
		Energia: 219.29 Kcal / 916.63 KJ			Energia: 334.63 Kcal / 1,398.75 KJ			Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 KJ			Energia: 78.42 Kcal / 327.80 KJ			Energia: 351.65 Kcal / 1,469.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		4.36 g	15.76 g	9.18 g	8.12 g	26.72 g	8.41 g	9.00 g	15.48 g	4.19 g	1.78 g	0.61 g	0.06 g	13.76 g	25.72 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.72 g	0.00 g	0.50 g	15.17 g	0.26 g	1.93 g	15.68 g	0.00 g	1.08 g	16.25 g	1.20 g	0.02 g	15.84 g	0.00 g	1.20 g
1,7			1			1			1,15			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélé
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.12.08. - 2025.12.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T-Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
12/8/2025	László (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15				
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91				
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00				
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
			E	Lencseleves	180,40	43,16	2,41	1,09	0,26	5,85	0,00	0,05 1,7,10,(12)				
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1				
				Zöldséges bulgur	140,65	33,65	0,94	1,03	0,12	5,53	0,00	0,20 1				
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	43,23	10,34	0,06	0,02	0,00	2,45	0,15	0,00				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U	Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7				
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1				
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
				Összesen:	4 047,85	968,40	28,90	55,89	20,71	85,25	0,17	2,32				
12/9/2025	László (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15				
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
			E	Tavaszi zöldségleves	312,26	74,70	2,17	4,23	0,32	6,78	0,00	0,31 9				
				Paradicsomos	338,34	80,94	1,87	4,16	0,46	8,82	0,00	0,59 9,15				
				Hüsgombóc	1 447,20	346,22	21,04	28,69	10,22	0,55	0,00	2,17				
				Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,07				
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02				
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
				Összesen:	5 135,82	1 228,68	40,56	79,45	23,27	85,14	0,27	5,37				
			12/10/2025	László (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15	
	Körözött	243,13				58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7				
	Diétás pékáru BL DIAB	484,78				115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1				
	Paradicsommal	36,62				8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01				
	Alma	327,18				78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
E	Tojásleves	319,71				76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14 1,3				
	Sajtmártásos csirkemell ragu	1 294,18				303,54	27,67	18,54	7,52	7,64	0,00	0,95 1,7				
	Sárgarépa rizzsel	435,60				104,21	1,91	2,59	0,30	18,17	0,00	0,47				
U	Álom sonkás	184,80				44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1				
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Körte	66,45				15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
	Összesen:	4 143,50				985,20	52,13	46,80	14,67	88,27	0,01	3,27				
12/11/2025	László (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15	
							Kenőmájással	491,60	117,61	4,40	10,80	4,40	10,00	0,20	0,68	
				Diétás pékáru BL DIAB	290,87	69,59	2,72	0,36	0,02	13,78	0,00	0,04 1				
				Kígyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01				
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
			E	Almaleves	103,58	8,08	0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26 15				
				Rántott sertésszelet	1 014,03	242,59	17,66	14,37	3,25	10,26	0,00	0,31				
				Burgonyapürével	269,38	64,45	1,59	1,65	0,47	10,54	0,00	0,14 7				
				Vitaminálátával	126,22	30,20	1,37	0,19	0,02	5,50	0,00	0,14 15				
			U	Vanília puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00 15				
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1				
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
				Összesen:	2 972,46	694,43	31,04	29,16	8,53	88,06	1,58	1,63				
			12/12/2025	László (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15	
							Mátrai diákcsemegés	363,89	87,05	4,56	7,56	2,72	0,09	0,00	0,95	
	Diétás pékáru BL DIAB	484,78				115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1				
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Alma	327,18				78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
E	Daragaluska leves	431,54				103,24	4,20	1,39	0,29	18,14	0,00	0,23 1,3,9				
	Vadas sertésragu	1 228,96				294,01	15,08	22,70	7,22	6,90	0,00	1,02 1,9,10,15,(12)				
	Teljes kiőrlésű főtt tésztával	165,71				39,64	1,47	1,70	0,10	6,70	0,01	0,21 1,3				
U	Trapista sajt szelettel	621,77				148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7				
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1				
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Kápi paprikával	32,76				7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00				
	Körte	66,45				15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
	Összesen:	5 005,31				1 197,45	44,55	74,57	25,13	86,49	0,02	3,91				
12/13/2025	László (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				T	Csipkebogyó tea édesítőszerrel	2,17	0,52	0,00	0,00	0,00	0,02	0,01	0,00 15	
				Majonézes tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67 3,7,10,(1),(12)				
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1				
			E	Pandúrleves	646,90	152,94	8,18	9,31	2,11	9,31	0,03	1,38 1,7,9				
				Kölesfelfújt	209,12	50,03	2,42	1,41	0,47	6,86	0,00	0,06 3,7,15				
				Vanília sodóval	382,15	91,42	4,22	1,52	0,79	15,09	0,00	0,12 1,7,15				
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Kígyóborkával	19,66	4,70	0,40	0,04	0,30	0,68	0,17	0,01				
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
				Összesen:	3 708,45	885,37	33,95	49,68	14,16	71,86	0,33	3,39				