

Heti étlap 2025.01.20 - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL	Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL	Herba tea, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél	Herba tea, Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka										
		Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ		Energia: 107.76 Kcal / 450.44 KJ		Energia: 206.48 Kcal / 863.09 KJ		Energia: 60.64 Kcal / 253.48 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.17 g	15.92 g	4.03 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	3.30 g	15.24 g	4.23 g	0.32 g	0.23 g	0.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.35 g	16.29 g	0.20 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	14.54 g	13.39 g	0.18 g	13.73 g	13.39 g	0.69 g	14.20 g	15.88 g	0.26 g
1		1		1		1		1		1						
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kerti zöldségleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal	Reszelt tészta leves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék , Diétás pékáru BL, ebédhez	Zselici húsos leves, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórat, Alma	Francia hagymaleves, Pirított kenyérkockával, Sertéspörkölt, Spanyol rizzsel	Csontleves , Cénametélttel, Húsgombóc , Paradicsomos, Főtt burgonyával										
		Energia: 404.84 Kcal / 1,692.23 KJ		Energia: 610.38 Kcal / 2,551.39 KJ		Energia: 648.53 Kcal / 2,710.86 KJ		Energia: 512.14 Kcal / 2,140.75 KJ		Energia: 680.37 Kcal / 2,843.95 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		16.56 g	11.12 g	1.67 g	18.77 g	25.00 g	4.50 g	14.61 g	7.28 g	1.04 g	17.70 g	21.68 g	4.16 g	27.28 g	30.59 g	9.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.51 g	4.62 g	2.78 g	76.10 g	1.50 g	0.88 g	129.90 g	61.36 g	1.42 g	61.13 g	0.00 g	2.14 g	72.52 g	6.47 g	4.28 g
9		1,3		1,9		1		1,3,9								
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával	Gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL										
		Energia: 181.61 Kcal / 759.13 KJ		Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ		Energia: 170.43 Kcal / 712.40 KJ		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		2.30 g	18.65 g	5.41 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.94 g	0.00 g	0.60 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	0.27 g	0.00 g	0.66 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g
1		1		1		1		1								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmiszervezet
 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.																
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Zsír-savak (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #				
1/20/2025	10-14-16-18-20 (05302)	Tej és rozslisztementes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9				
			Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07					
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14					
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			U Paprikás szalámi	205,56	49,42	1,96	4,58	1,81	0,03	0,00	0,40					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Édes-savanyú sertésragu	589,17	140,95	5,58	11,86	3,09	2,74	0,67	0,82					
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
			P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
			Összesen:	6 250,30	1 494,73	34,79	86,63	22,59	140,78	24,06	7,29					
1/21/2025	10-14-16-18-20 (05302)	Tej és rozslisztementes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Reszelt tészta leves	450,52	107,18	2,57	4,54	1,02	13,89	0,00	0,44	1,3				
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1				
			Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1				
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43					
			P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:	5 590,67	1 336,90	31,02	64,11	21,69	157,00	16,18	4,83					
			1/22/2025	10-14-16-18-20 (05302)	Tej és rozslisztementes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
						Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Padlizsánkrém	221,22	52,92				0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	1,9			
E Zselici húsos leves	356,07	84,28				7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11					
Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60				5,42	3,14	0,32	75,58	26,38	0,28	1				
Kakao szórát	595,52	142,47				0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01					
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
U Sertés pártíz	178,25	42,65				2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Hamburger	1 236,65	295,85				14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79					
Sült burgonyával	1 464,47	350,35				4,45	17,30	2,53	43,80	0,00	1,52	(1)				
P Szendvics sonka	108,70	26,01				4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Kigyóborka	11,06	2,65				0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
Összesen:	8 035,08	1 921,40				43,97	87,46	22,16	233,68	81,13	7,84					
1/23/2025	10-14-16-18-20 (05302)	Tej és rozslisztementes 4-6				R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
			E Francia hagymaleves	279,64	65,99	1,22	3,65	0,98	7,17	0,00	0,55	1				
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1				
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1				
			Spanyol rizzsel	1 140,34	272,81	4,90	6,88	0,80	47,50	0,00	1,43					
			U növényi sajtos pogácsa-TünderManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)				
			Gyöngybabfőzelék	977,07	233,75	11,33	6,37	0,81	33,67	0,63	0,95					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
			Összesen:	7 174,66	1 715,56	48,57	100,68	31,91	152,35	15,52	8,04					
			1/24/2025	10-14-16-18-20 (05302)	Tej és rozslisztementes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Növényi túró körözött	13,17	3,15				0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Kigyóborka	11,06	2,65				0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
E Csontleves	81,54	19,51				0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9(1)				
Cédrumetéllel	98,32	23,52				1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3				
Hüsgombóc	1 519,75	363,58				19,58	24,36	8,63	16,07	0,00	1,66	3				
Paradicsomos	438,85	104,98				1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25	1,9				
Főtt burgonyával	705,51	168,78				4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08					
U Csokoládés puding	1 207,60	288,90				0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99				26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19					
P Főtt tojással	552,38	132,14				10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Pöröggyümölkével	15,41	3,69				0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
Összesen:	8 447,84	2 021,03				65,19	104,47	29,47	200,73	54,32	8,42					

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal
2-rák	5-földimogyoró
3-tojás	6-szója

10-mustár 13-csillagfürt
11-szezám 14-puhatestűek
12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-15
 ...Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető



Tételes étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.													
	Dátum	Étlap leírás	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #	
1/20/2025	1. sz. étel (05312)	Tej OM, cm. szój. ban, bar. marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9	
			Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07		
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			U Paprikás szalámis	205,56	49,42	1,96	4,58	1,81	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Édes-savanyú sertésragu	589,17	140,95	5,58	11,86	3,09	2,74	0,67	0,82		
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
Összesen:	6 250,30	1 494,73	34,79	86,63	22,59	140,78	24,06	7,29					
1/21/2025	1. sz. étel (05312)	Tej OM, cm. szój. ban, bar. marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Reszelt tészta leves	450,52	107,18	2,57	4,54	1,02	13,89	0,00	0,44	1,3	
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
			Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43		
			P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	5 590,67	1 336,90	31,02	64,11	21,69	157,00	16,18	4,83		
1/22/2025	1. sz. étel (05312)	Tej OM, cm. szój. ban, bar. marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Padlizsánkrém	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	1,9
			E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11		
			Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	75,58	26,38	0,28	1	
			Kakaó szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Sertés pártíz	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79		
			Sült burgonyával	1 464,47	350,35	4,45	17,30	2,53	43,80	0,00	1,52	(1)	
			P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
Összesen:	8 035,08	1 921,40	43,97	87,46	22,16	233,68	81,13	7,84					
1/23/2025	1. sz. étel (05312)	Tej OM, cm. szój. ban, bar. marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Francia hagymaleves	279,64	65,99	1,22	3,65	0,98	7,17	0,00	0,55	1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
			Spányol rizzsel	1 140,34	272,81	4,90	6,88	0,80	47,50	0,00	1,43		
			U növényi sajtos pogácsa-TünderManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült debracsenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)	
			Gyöngybarfőzelék	977,07	233,75	11,33	6,37	0,81	33,67	0,63	0,95		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	7 174,66	1 715,56	48,57	100,68	31,91	152,35	15,52	8,04					
1/24/2025	1. sz. étel (05312)	Tej OM, cm. szój. ban, bar. marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi túros körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
			E Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9(1)	
			Cénnametélttel	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
			Hüsgombóc	1 519,75	363,58	19,58	24,36	8,63	16,07	0,00	1,66	3	
			Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25	1,9	
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
			U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19		
			P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Pöröggyümölcsökkel	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
Összesen:	8 447,84	2 021,03	65,19	104,47	29,47	200,73	54,32	8,42					

Heti étlap 2025.01.20 - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL			Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL			Herba tea, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Salátalevél			Herba tea, Növényi túrós körözött, Diétás pékáru BL, Kígyóborka		
		Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 107.76 Kcal / 450.44 KJ			Energia: 206.48 Kcal / 863.09 KJ			Energia: 60.64 Kcal / 253.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.17 g	15.92 g	4.03 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.31 g	5.29 g	1.43 g	3.30 g	15.24 g	4.23 g	0.32 g	0.23 g	0.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.35 g	16.29 g	0.20 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	14.54 g	13.39 g	0.18 g	13.73 g	13.39 g	0.69 g	14.20 g	15.88 g	0.26 g
1			1			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kerti zöldségleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal			Tarhonyaleves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék , Diétás pékáru BL, ebédhez			Zselici húsos leves, Tejbedara rizstejjel, Kakaó szórát, Alma			Francia hagymaleves, Pírtott kenyérgockával, Sertéspörkölt, Spanyol rizzsel			Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Paradicsomos, Főtt burgonyával		
		Energia: 404.91 Kcal / 1,692.52 KJ			Energia: 590.16 Kcal / 2,466.87 KJ			Energia: 648.53 Kcal / 2,710.86 KJ			Energia: 512.14 Kcal / 2,140.75 KJ			Energia: 501.84 Kcal / 2,097.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.56 g	11.13 g	1.74 g	17.67 g	23.06 g	3.81 g	14.61 g	7.28 g	1.04 g	17.70 g	21.68 g	4.16 g	32.65 g	12.32 g	2.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.51 g	4.62 g	2.78 g	76.24 g	1.88 g	0.75 g	129.90 g	61.36 g	1.42 g	61.13 g	0.00 g	2.14 g	63.77 g	6.77 g	4.84 g
9			1			1,9			1			1,9				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL		
		Energia: 181.61 Kcal / 759.13 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 170.43 Kcal / 712.40 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.30 g	18.65 g	5.41 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.94 g	0.00 g	0.60 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	0.27 g	0.00 g	0.66 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 202156334413
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	1. Záróvétel (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
1/20/2025	10.01.2025	Tej, tejfőzés roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57 9	
			Carbonara szósz	525,26	125,06	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07	
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			U Paprikás szalámi	205,56	49,42	1,96	4,58	1,81	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Édes-savanyú sertésragu	589,17	140,95	5,58	11,86	3,09	2,74	0,67	0,82	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Összesen:	6 250,60	1 494,80	34,79	86,64	22,66	140,78	24,06	7,29	
1/21/2025	10.01.21	Tej, tejfőzés roszmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Tarhonyaleves	363,50	86,96	1,47	2,60	0,33	14,03	0,38	0,31	
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1	
			Burgonyafőzelék	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43	
			P Bécsi felv.	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Növényi szendvicskrém, cheddar	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	5 503,65	1 316,68	29,92	62,17	21,00	157,14	16,56	4,70	
1/22/2025	10.01.22	Tej, tejfőzés roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Padlizsánkrém	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11 1,9	
			Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1	
			Kakaó szórát	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Sertés pártíz	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79	
			Sült burgonyával	1 464,47	350,35	4,45	17,30	2,53	43,80	0,00	1,52 (1)	
			P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Összesen:	8 035,08	1 921,40	43,97	87,46	22,16	233,68	81,13	7,84	
1/23/2025	10.01.23	Tej, tejfőzés roszmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Kenőmájas allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Francia hagymaleves	279,64	65,99	1,22	3,65	0,98	7,17	0,00	0,55 1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1	
			Spányol rizzsel	1 140,34	272,81	4,90	6,88	0,80	47,50	0,00	1,43	
			U növényi sajtos pogácsa-TünderManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)	
			Gyöngybabfőzelék	977,07	233,75	11,33	6,37	0,81	33,67	0,63	0,95 1	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	7 174,66	1 715,56	48,57	100,68	31,91	152,35	15,52	8,04	
1/24/2025	10.01.24	Tej, tejfőzés roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Violife növényi sajt szelet	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi túró körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			E Csontleves	81,54	19,51	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Hüsgombóc	784,51	187,68	25,73	6,27	1,58	6,86	0,00	2,25	
			Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9	
Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08				
U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19				
P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Pöröggyamakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Összesen:	7 241,60	1 732,47	63,16	77,16	20,09	192,34	54,62	9,13				

Heti étlap 2025.01.20 - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej, Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sárgarépás sajtvázskrém, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevél			Herba tea, Körözött, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka		
		Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ			Energia: 267.33 Kcal / 1,117.44 KJ			Energia: 253.07 Kcal / 1,057.83 KJ			Energia: 351.79 Kcal / 1,470.48 KJ			Energia: 231.89 Kcal / 969.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.55 g	18.02 g	5.63 g	4.68 g	7.69 g	3.49 g	3.92 g	6.29 g	1.63 g	6.91 g	16.24 g	4.43 g	6.49 g	2.65 g	1.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.49 g	8.66 g	0.82 g	41.51 g	13.79 g	0.61 g	41.89 g	13.79 g	0.53 g	41.08 g	13.79 g	1.04 g	42.27 g	16.27 g	0.62 g		
7			7									7				

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Kerti zöldségleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Reszelt sajttal			Tarhonyaleves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék, GM pékáruval, ebédhez			Zselici húsos leves, Tejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, Alma			Francia hagymaleves, Kölesgolyóval, Sertéspörkölt, Spanyol rizsszel			Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Paradicsomos, Főtt burgonyával		
		Energia: 504.72 Kcal / 2,109.73 KJ			Energia: 590.45 Kcal / 2,468.08 KJ			Energia: 577.93 Kcal / 2,415.75 KJ			Energia: 517.96 Kcal / 2,165.07 KJ			Energia: 426.41 Kcal / 1,782.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.07 g	18.67 g	6.37 g	16.98 g	22.90 g	3.64 g	19.51 g	8.76 g	2.83 g	17.55 g	21.73 g	4.05 g	22.29 g	7.25 g	1.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.71 g	4.62 g	3.39 g	77.34 g	1.88 g	0.75 g	104.24 g	55.22 g	1.79 g	63.34 g	0.04 g	2.15 g	66.68 g	6.75 g	4.59 g		
7,9						7,9						9				

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 326.92 Kcal / 1,366.53 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ			Energia: 315.74 Kcal / 1,319.79 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.91 g	19.65 g	5.61 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g	6.06 g	18.64 g	5.38 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.29 g	0.40 g	0.95 g	34.52 g	1.40 g	0.35 g	27.62 g	0.40 g	1.01 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	50.42 g	18.58 g	0.45 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út 65.
 Csomortány, 11783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírterv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
1/20/2025	10.00-14.00 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkás kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Kerti zöldségleves	146,58	35,04	1,20	1,59	0,21	3,92	0,01	0,57 9	
			Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07	
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
			Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7	
			U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,81	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
Édes-savanyú sertésragu	813,97	194,73	9,07	16,65	4,87	1,89	0,00	0,85 15				
Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
Összesen:	9 762,30	2 335,48	71,50	112,05	35,87	244,77	16,96	10,31				
1/21/2025	10.00-14.00 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sárgarépa-sajtvazúszkrém	280,80	67,18	1,04	6,69	3,29	0,61	0,00	0,26 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Tarhonyaleves	363,50	86,96	1,47	2,60	0,33	14,03	0,38	0,31	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43	
			P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	8 123,62	1 943,45	45,37	70,80	21,10	266,05	18,16	5,96				
1/22/2025	10.00-14.00 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Padlizsánkrém	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Zselici húsos leves	355,98	84,25	7,61	3,48	0,65	5,73	0,01	1,12 9	
			Tejbe kukoricadara	1 168,03	279,43	11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65 7	
			Fahéjas porcukor	677,44	162,07	0,02	0,01	0,00	40,28	39,96	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Sertés pátizs	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	3,90	2,79	
Sült burgonyával diéta	987,70	236,29	6,30	0,50	0,06	50,40	0,00	0,03				
P Szendvics sonka	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
Összesen:	9 692,92	2 317,98	65,16	76,14	22,28	324,02	76,59	8,12				
1/23/2025	10.00-14.00 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Kenőmájasos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Francia hagymaleves	280,22	66,13	1,00	3,60	0,97	7,54	0,00	0,56	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			Sparyolt rizzsel	1 140,34	272,81	4,90	6,88	0,80	47,50	0,00	1,43	
			U novényi sajtos pogácsa-TünderManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sült debrecenivel	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)	
			Gyöngybabfőzelék	976,82	233,69	11,19	6,50	0,79	33,51	0,63	0,96	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	9 628,42	2 302,56	62,72	104,86	32,58	263,80	17,16	9,46				
1/24/2025	10.00-14.00 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sajt szelet	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Körözött	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			E Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09 9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Hüsgombóc	535,43	128,09	15,44	3,67	0,92	8,16	0,00	2,13	
			Paradicsomos	358,45	85,75	1,13	2,57	0,32	14,41	6,45	2,08	
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
			U Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
Rakott karfiol rizzsel	1 710,93	409,31	29,33	13,61	2,26	41,85	0,00	3,25				
P Főtt tojással	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Összesen:	9 270,99	2 217,94	95,11	80,06	25,17	263,80	42,40	11,09				

Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő Rizstej, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	kedd Herba tea, Növényi szendvicsskrém, Gluténmentes pékáru	szerda Herba tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru	csütörtök Herba tea, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevél	péntek Herba tea, Növényi túrós körözött, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka										
		Energia: 379.18 Kcal / 1,584.97 KJ Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ Energia: 253.07 Kcal / 1,057.83 KJ Energia: 351.79 Kcal / 1,470.48 KJ Energia: 205.95 Kcal / 860.87 KJ														
		Fehérje 7.14 g	Zsír 17.48 g	T.Zsírsv 4.42 g	Fehérje 3.86 g	Zsír 5.80 g	T.Zsírsv 4.40 g	Fehérje 3.92 g	Zsír 6.29 g	T.Zsírsv 1.63 g	Fehérje 6.91 g	Zsír 16.24 g	T.Zsírsv 4.43 g	Fehérje 3.93 g	Zsír 1.23 g	T.Zsírsv 0.37 g
		Szénhidrát 44.28 g	Cukor 8.43 g	Só 0.98 g	Szénhidrát 42.20 g	Cukor 13.79 g	Só 0.67 g	Szénhidrát 41.89 g	Cukor 13.79 g	Só 0.53 g	Szénhidrát 41.08 g	Cukor 13.79 g	Só 1.04 g	Szénhidrát 41.55 g	Cukor 16.28 g	Só 0.61 g
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Kerti zöldségleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal	Tarhonyaleves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék, GM pékáruval, ebédhez	Zselici húsos leves, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukor, Alma	Francia hagymaleves, Kölesgolyóval, Sertéspörkölt, Spanyol rizszel	Csontleves , Levesbetét, Húsgombóc , Paradicsomos, Főtt burgonyával										
		Energia: 406.08 Kcal / 1,697.41 KJ Energia: 590.45 Kcal / 2,468.08 KJ Energia: 560.68 Kcal / 2,343.64 KJ Energia: 517.96 Kcal / 2,165.07 KJ Energia: 426.41 Kcal / 1,782.39 KJ														
		Fehérje 16.59 g	Zsír 11.13 g	T.Zsírsv 1.76 g	Fehérje 16.98 g	Zsír 22.90 g	T.Zsírsv 3.64 g	Fehérje 10.90 g	Zsír 7.36 g	T.Zsírsv 1.05 g	Fehérje 17.55 g	Zsír 21.73 g	T.Zsírsv 4.05 g	Fehérje 22.29 g	Zsír 7.25 g	T.Zsírsv 1.30 g
		Szénhidrát 58.64 g	Cukor 4.62 g	Só 2.78 g	Szénhidrát 77.34 g	Cukor 1.88 g	Só 0.75 g	Szénhidrát 110.87 g	Cukor 65.43 g	Só 1.45 g	Szénhidrát 63.34 g	Cukor 0.04 g	Só 2.15 g	Szénhidrát 66.68 g	Cukor 6.75 g	Só 4.59 g
		999														
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Gyümölcskrémmeel, Gluténmentes pékáru	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru										
		Energia: 326.92 Kcal / 1,366.53 KJ Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ Energia: 315.74 Kcal / 1,319.79 KJ Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ														
		Fehérje 5.91 g	Zsír 19.65 g	T.Zsírsv 5.61 g	Fehérje 4.28 g	Zsír 1.01 g	T.Zsírsv 0.21 g	Fehérje 6.06 g	Zsír 18.64 g	T.Zsírsv 5.38 g	Fehérje 0.70 g	Zsír 17.10 g	T.Zsírsv 9.30 g	Fehérje 3.67 g	Zsír 1.30 g	T.Zsírsv 0.24 g
		Szénhidrát 28.29 g	Cukor 0.40 g	Só 0.95 g	Szénhidrát 34.52 g	Cukor 1.40 g	Só 0.35 g	Szénhidrát 27.62 g	Cukor 0.40 g	Só 1.01 g	Szénhidrát 34.20 g	Cukor 1.50 g	Só 1.40 g	Szénhidrát 33.69 g	Cukor 3.40 g	Só 0.35 g

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Éatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/20/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kerti zöldségleves	146,58	35,04	1,20	1,59	0,21	3,92	0,01	0,57	9	
		Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07		
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	4 648,95	1 112,18	29,64	48,26	11,79	131,21	13,45	4,71		
1/21/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tarhonyaleves	363,50	86,96	1,47	2,60	0,33	14,03	0,38	0,31		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Burgonyafőzelék	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 249,53	1 016,63	25,12	29,71	8,25	154,06	17,07	1,77		
1/22/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Padlizsánkrém	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Zselici húsos leves	355,98	84,25	7,61	3,48	0,65	5,73	0,01	1,12	9	
		Rizstejbe kukoricadara	1 095,91	262,18	2,67	3,27	0,40	54,36	25,46	0,31		
		Fahéjas porcukor	677,44	162,07	0,02	0,01	0,00	40,28	39,96	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 725,05	1 129,49	20,88	32,29	8,06	180,38	79,62	2,99		
1/23/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevél	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Francia hagymaleves	280,22	66,13	1,00	3,60	0,97	7,54	0,00	0,56		
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Spanyol rizzzel	1 140,34	272,81	4,90	6,88	0,80	47,50	0,00	1,43		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	4 881,30	1 166,88	25,16	55,07	17,78	138,62	15,33	4,59		
1/24/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi túrós körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
		E Csontleves	95,71	22,90	0,98	0,53	0,01	3,49	0,00	1,09	9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Húsgombóc	535,43	128,09	15,44	3,67	0,92	8,16	0,00	2,13		
		Paradicsomos	358,45	85,75	1,13	2,57	0,32	14,41	6,45	0,28		
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 370,94	806,45	29,89	9,78	1,91	141,92	26,43	5,55		

Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sárgarépasajtvázskrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Mátrai diákcsemege, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Salátalevél, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Körözött, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborka, Alma
		Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ	Energia: 230.78 Kcal / 964.66 KJ	Energia: 202.27 Kcal / 845.49 KJ	Energia: 277.80 Kcal / 1,161.20 KJ	Energia: 154.68 Kcal / 646.56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		1.98 g 14.77 g 3.81 g	4.31 g 14.20 g 6.59 g	2.78 g 11.40 g 2.87 g	8.93 g 17.32 g 4.68 g	7.71 g 4.08 g 2.11 g
		Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S
		21.78 g 0.04 g 0.27 g	20.06 g 0.04 g 0.56 g	20.82 g 0.04 g 0.39 g	20.14 g 0.04 g 1.23 g	20.52 g 4.99 g 0.57 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Kerti zöldségleves, Carbonara szósz, Spagetti tésztával, Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Zselici húsos leves, Alma, Köleskása	Francia hagymaleves, Kölesgolyóval, Mediterrán sertésragu, Spanyol rizzzsel	Csontleves , Cérganmetélttel, Húsgombóc , Paradicsomos, Főtt burgonyával
		Energia: 382.61 Kcal / 1,599.31 KJ	Energia: 358.92 Kcal / 1,500.29 KJ	Energia: 272.10 Kcal / 1,137.38 KJ	Energia: 320.03 Kcal / 1,337.73 KJ	Energia: 327.37 Kcal / 1,368.41 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23.18 g 15.90 g 5.93 g	11.87 g 18.81 g 5.06 g	13.75 g 7.92 g 1.97 g	11.08 g 15.52 g 5.20 g	13.61 g 14.52 g 4.25 g
		Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S
		36.27 g 1.09 g 2.87 g	34.86 g 0.31 g 0.54 g	35.76 g 0.01 g 1.72 g	35.21 g 0.11 g 1.13 g	34.90 g 0.03 g 3.24 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Paprikás szalámis, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával	Csirkemellsonka, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Sertés párizsis, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Sajt szeletes, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB	Álom sonka, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 255.57 Kcal / 1,068.28 KJ	Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 238.42 Kcal / 996.60 KJ	Energia: 294.20 Kcal / 1,229.76 KJ	Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.32 g 23.41 g 7.03 g	7.66 g 15.23 g 4.18 g	5.82 g 21.42 g 6.56 g	11.54 g 24.78 g 10.58 g	7.66 g 15.23 g 4.18 g
		Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S	Szénhidrát Cukor S
		5.62 g 0.00 g 1.01 g	5.89 g 0.00 g 1.06 g	5.32 g 0.00 g 1.13 g	5.92 g 0.00 g 1.02 g	5.89 g 0.00 g 1.06 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermé | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportas adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézésvezető

Tételes étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/20/2025	L. 4422 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Kerti zöldségleves	172,91	40,64	1,40	1,90	0,22	4,55	0,01	0,68	9
				Carbonara szósz	328,29	78,54	8,18	2,30	0,58	6,11	1,08	1,29	
				Spagetti tésztával	653,07	156,24	6,12	3,47	0,52	24,94	0,00	0,29	1,3
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7
			U	Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00				
		Összesen:	3 649,31	872,33	30,48	54,08	16,77	63,67	1,13	4,15			
1/21/2025	L. 4424 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Sárgarépás sajtváráskrém	561,60	134,35	2,08	13,38	6,57	1,22	0,00	0,52	7
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Reszelt tészta leves	315,36	75,02	1,80	3,17	0,71	9,72	0,00	0,30	1,3
				Sertéspörkölt	648,09	155,04	7,80	11,58	3,65	4,76	0,01	0,11	1,9
				Burgonyafőzelék	452,21	108,18	2,15	4,03	0,70	15,48	0,00	0,13	1,7
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U	Csirke mellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
		Összesen:	3 269,87	781,83	23,84	48,24	15,83	60,81	0,35	2,16			
1/22/2025	L. 4426 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Padlizsánkrém	442,43	105,84	0,55	10,58	2,85	1,98	0,00	0,35	
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Zselici húsos leves	558,91	132,43	11,14	6,50	1,76	7,46	0,01	1,55	1,7,9
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
				Köleskása	365,72	87,49	2,01	0,82	0,21	17,80	0,00	0,15	15
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			U	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
					Összesen:	2 984,80	712,79	22,35	40,74	11,40	61,90	0,05	3,24
1/23/2025	L. 4428 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
				Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Francia hagymaleves	297,46	70,25	1,78	3,55	1,93	8,00	0,00	0,55	1,7
				Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00	
				Mediterrán sertésragu	579,22	138,57	6,64	9,72	2,98	6,02	0,05	0,18	1,9,(10)
				Spanyol rizzsel	316,76	75,78	1,36	1,91	0,22	13,19	0,00	0,40	
			U	Sajt szeletes	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1			
		Összesen:	3 732,48	892,03	31,55	57,62	20,46	61,27	0,15	3,38			
1/24/2025	L. 4430 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1
				Kígyóuborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Csontleves	114,15	27,31	1,18	0,78	0,04	3,89	0,03	1,74	9,(1)
				Cénametélttel	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3
				Húsgombóc	683,89	163,61	8,81	10,96	3,88	7,23	0,00	0,75	3
				Paradicsomos	194,44	46,52	0,89	2,38	0,26	5,31	0,00	0,26	9,15
				Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,45	
			U	Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1			
		Összesen:	2 818,00	674,18	28,98	33,83	10,54	61,31	5,02	4,87			

Heti étlap 2025.01.20 - 2025.01.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Diabetikus szilvalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sárgarépás sajtvarázskrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Salátalevél, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Körözött, Diétás pékáru BL DIAB, Kígyóuborka, Alma
		Energia: 309.94 Kcal / 1,295.55 KJ	Energia: 306.10 Kcal / 1,279.50 KJ	Energia: 278.29 Kcal / 1,163.25 KJ	Energia: 348.62 Kcal / 1,457.23 KJ	Energia: 225.73 Kcal / 943.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.22 g15.32 g3.82 g	6.53 g14.75 g6.59 g	5.03 g11.94 g2.87 g	10.97 g17.84 g4.68 g	9.76 g4.60 g2.12 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Kerti zöldségleves, Carbonara szósz, Spagetti tésztával, Reszelt sajttal	Reszelt tészta leves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Zselici húsos leves, Alma, Köleskása	Francia hagymaleves, Kölesgolyóval, Mediterrán sertésragu, Spanyol rizzzsel	Csontleves, Cérnametélttel, Húsgombóc, Paradicsomos, Főtt burgonyával
		Energia: 356.52 Kcal / 1,490.25 KJ	Energia: 340.89 Kcal / 1,424.92 KJ	Energia: 196.43 Kcal / 821.08 KJ	Energia: 257.29 Kcal / 1,075.47 KJ	Energia: 279.38 Kcal / 1,167.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.59 g15.25 g5.81 g	11.51 g18.14 g4.94 g	7.39 g4.20 g0.97 g	8.71 g11.67 g3.69 g	11.43 g11.50 g3.33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Paprikával, Körte	Meggyes gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL DIAB, Körte	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Körte	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Körte	Csokoládés puding TUTTI*, Diétás pékáru BL DIAB, Körte
		Energia: 302.71 Kcal / 1,265.33 KJ	Energia: 71.62 Kcal / 299.37 KJ	Energia: 285.56 Kcal / 1,193.64 KJ	Energia: 119.90 Kcal / 501.18 KJ	Energia: 66.92 Kcal / 279.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.66 g23.66 g7.04 g	2.06 g0.39 g0.02 g	7.16 g21.67 g6.57 g	0.37 g6.08 g3.26 g	1.19 g0.27 g0.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítősz

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztonsági vezető

Tételek étlap 2025.01.20. - 2025.01.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/20/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	5,96	0,00	0,03	15	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	15,00	0,00	0,04	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	15,75	0,00	0,03		
			E Kerti zöldségleves	172,91	40,64	1,40	1,90	4,55	0,01	0,68	9	
			Carbonara szósz	291,81	69,81	7,27	2,04	5,43	0,96	1,15		
			Spagetti tésztával	580,51	138,88	5,44	3,08	22,17	0,00	0,26	1,3	
			Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	0,67	0,00	0,61	7	
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	10,32	0,00	0,03	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	4 054,14	969,17	32,47	54,23	85,10	1,01	4,03		
1/21/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Sárgarépás sajtvarázskrém	561,60	134,35	2,08	13,38	6,57	1,22	0,52	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	379,91	90,89	3,55	0,47	18,00	0,00	0,05	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	15,75	0,00	0,03		
			E Reszelt tészta leves	315,36	75,02	1,80	3,17	9,72	0,00	0,30	1,3	
			Sertéspörkölt	648,09	155,04	7,80	11,58	4,76	0,01	0,11	1,9	
			Burgonyafőzelék	376,84	90,15	1,79	3,36	12,90	0,00	0,11	1,7	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	4,90	0,30	0,00		
			U Meggyes gyümölcskrémmel	37,03	8,86	0,10	0,06	1,83	0,00	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	9,29	0,00	0,03	1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 005,63	718,61	20,10	33,28	82,05	0,35	1,15		
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Padlizsánkrém	442,43	105,84	0,55	10,58	2,85	1,98	0,35		
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	18,14	0,00	0,05	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	15,75	0,00	0,03		
1/22/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	E Zselici húsos leves	239,53	56,76	4,78	2,78	3,20	0,01	0,66	1,7,9	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	10,50	0,00	0,02		
			Köleskása	365,72	87,49	2,01	0,82	17,80	0,00	0,15	15	
			U Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	239,43	57,28	2,24	0,30	11,35	0,00	0,03	1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 180,28	760,28	19,58	37,82	82,56	0,05	2,40		
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	18,14	0,00	0,05	1	
			Salátalevél	4,32	1,03	0,09	0,02	0,13	0,00	0,00		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	15,75	0,00	0,03		
			E Francia hagymaleves	178,47	42,15	1,07	2,13	4,80	0,00	0,33	1,7	
1/23/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	8,00	0,06	0,00		
			Mediterrán sertésragu	434,41	103,93	4,98	7,29	2,24	4,52	0,04	1,9,(10)	
			Spanyol rizzsel	316,76	75,78	1,36	1,91	13,19	0,00	0,40		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	434,70	104,00	0,25	5,99	3,26	11,97	0,53	0,49	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 036,15	725,81	20,05	35,60	80,32	0,67	2,62		
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	16,13	0,00	0,05	1	
			Kígyóuborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	4,95	0,01		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	15,75	0,00	0,03		
			E Csontleves	114,15	27,31	1,18	0,78	3,89	0,03	1,74	9,(1)	
			Cénametéllel	81,94	19,60	0,85	0,25	3,47	0,00	0,04	1,3	
			Húsgombóc	531,91	127,25	6,85	8,53	5,62	0,00	0,58	3	
			Paradicsomos	145,83	34,89	0,67	1,79	3,98	0,00	0,20	9,15	
1/24/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	15,00	0,00	0,45		
			U Csokoládés puding TUTTI*	104,40	24,98	0,05	0,04	6,08	0,00	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	5,16	0,00	0,02	1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	2 391,05	572,04	22,38	16,38	81,48	5,02	3,64		
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	16,13	0,00	0,05	1	
			Kígyóuborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	4,95	0,01		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	15,75	0,00	0,03		
			E Csontleves	114,15	27,31	1,18	0,78	3,89	0,03	1,74	9,(1)	
			Cénametéllel	81,94	19,60	0,85	0,25	3,47	0,00	0,04	1,3	
			Húsgombóc	531,91	127,25	6,85	8,53	5,62	0,00	0,58	3	
			Paradicsomos	145,83	34,89	0,67	1,79	3,98	0,00	0,20	9,15	
			Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	15,00	0,00	0,45		