

Heti étlap 2025.11.17 - 2025.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Alma	Herba tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Herba tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel	Herba tea, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ	Energia: 117.06 Kcal / 489.31 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 113.22 Kcal / 473.26 KJ	Energia: 200.20 Kcal / 836.84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.91 g7.32 g4.43 g	0.87 g8.55 g2.28 g	0.14 g15.92 g4.04 g	0.40 g8.79 g2.38 g	3.07 g17.26 g4.97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.81 g8.03 g0.34 g	8.96 g6.70 g0.23 g	30.05 g21.42 g0.20 g	7.92 g6.70 g0.23 g	7.85 g6.70 g0.60 g
		1	1,10,(12)	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Csontleves [9,(1)], Füstölt sajtos brokkoliragu TM[1], Bulgurral [1]	Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1,3], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Almaleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt rizzzel, Vitaminsalátával	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Növényi sajt szórattal, Bolognai halragu[4], spagetti [1,3]	Kukoricagaluska-leves[3,9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 452.17 Kcal / 1,890.07 KJ	Energia: 672.46 Kcal / 2,810.88 KJ	Energia: 605.66 Kcal / 2,531.66 KJ	Energia: 441.37 Kcal / 1,844.93 KJ	Energia: 563.76 Kcal / 2,356.52 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.43 g14.46 g3.57 g	37.65 g20.69 g3.33 g	16.93 g24.44 g5.71 g	16.93 g16.60 g3.29 g	26.10 g27.45 g6.93 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		61.71 g0.02 g1.65 g	82.82 g1.50 g1.77 g	83.75 g13.20 g1.64 g	54.86 g3.75 g1.19 g	38.13 g2.10 g1.00 g
		1,9	1,3	1	1,3,4,9	1,3,9
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	meggyes pite-TündérManna
		Energia: 140.71 Kcal / 588.17 KJ	Energia: 173.08 Kcal / 723.47 KJ	Energia: 156.62 Kcal / 654.67 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.27 g14.73 g3.81 g	2.68 g17.67 g5.35 g	4.73 g14.30 g3.92 g	0.25 g4.80 g4.20 g	2.88 g8.31 g3.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.63 g0.00 g0.21 g	0.66 g0.10 g0.67 g	2.16 g0.13 g0.67 g	1.45 g0.00 g0.32 g	24.56 g3.77 g0.10 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

Quadre Byte Zrt

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-nyálkatestűek

17-1

Ország

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-14

Adószám: 262-262-262-262

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Heti étlap 2025.11.17 - 2025.11.21.

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Élelmezésvezető



Tételek étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.												
Dátum	Értékelés	Összesen (t)	Összesen (u)	Felad.	Szűz (g)	Szűz (u)	Szűz (v)	Szűz (g)	Szűz (u)	Szűz (v)	Szűz (g)	Szűz (u)
11/17/2025 (05/30/2)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	T Rizsle	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
	Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Alma	216,12	52,18	0,60	0,80	0,00	10,50	0,00	0,02			
	E Csontleves	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51	9(1)		
	Füstölt sajtos brokkoliragu TM	538,04	125,68	13,73	6,28	2,61	4,30	0,00	0,78	1		
	Bujumai	1 282,92	306,52	8,85	7,64	0,53	54,63	0,00	0,38	1		
	U Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
	V Almale 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
Sült virsi	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00				
Ketchup	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65				
Muslaimi	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10(12)			
Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,01				
P Turista felvágottas	121,30	26,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 223,34	1 207,55	44,23	85,80	30,12	135,87	16,25	4,27				
11/18/2025 (05/30/2)	R Almale 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
	Szendvicsskrémes	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
	Csontleves	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	1,10	0,00	0,23	10(12)		
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10			
	Pirított kenyérgöccskével	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,01			
	Veggetti	1 281,90	301,69	25,66	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64	1,3		
	Sárgaborsófőzelékkel	846,47	202,51	10,32	5,42	0,69	27,86	0,00	0,01	1		
	Détás pékáru BL	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
	U Sentes palacsinta	178,25	42,65	2,38	3,84	1,38	0,04	0,00	0,46			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Kigyóüböckével	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	1,43				
spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40	1,3			
P Növényi kórtörtés	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25				
Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 762,07	1 617,77	69,02	70,66	16,84	173,10	10,04	5,43				
11/19/2025 (05/30/2)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Szendvicsskrémes	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	T Vaníliaesztét	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	E Almale	348,96	62,61	0,85	0,37	0,04	18,83	9,98	0,00	1		
	Sentespörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1		
	Párolt rizs	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37			
	Vitaminizáltával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43			
	U Szendvicsskrémes	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Jegyszekrény	11,80	2,63	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
	V Almale 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
Növényi sajt szószal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
Veggetti	4,72	1,13	0,04	0,02	0,00	0,22	0,00	0,04				
Lingus	836,93	200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14	1			
P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Összesen:	6 757,70	1 596,85	32,79	82,23	21,28	183,05	34,98	5,01				
11/20/2025 (05/30/2)	R Almale 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
	Össz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
	Sült zöldségkrémes	354,20	84,76	0,32	8,78	2,38	0,68	0,00	0,23			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Sálatalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
	E Zellerkrémes	198,14	47,40	1,02	2,51	0,29	0,90	0,00	0,18	1,9		
	Pirított kenyérgöccskével	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,01			
	Növényi sajt szószal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
	Biológiai halragu	501,25	119,92	5,53	7,79	2,15	6,31	3,75	0,81	4		
	U Növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Fasirt	1 485,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02	1,3			
Zöldfűszeres	569,79	136,31	3,86	6,35	0,72	15,56	0,00	0,62	1			
P Beca felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Kigyóüböckével	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	6 710,82	1 605,49	43,87	100,95	30,31	125,04	10,55	5,48				
11/21/2025 (05/30/2)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Sós növényi túrókrémes	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
	E Kukoricagaluska-leves	214,70	50,46	1,14	2,72	0,34	5,47	0,00	0,18	3,9		
	Föld tej	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	4,40	0,60	0,70	3		
	Panj főzelékkel	341,34	81,66	2,38	4,98	0,57	6,75	0,00	0,10	1		
	Détás pékáru BL	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
	meggyes pille-Tudomány	761,60	162,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10			
	V Almale 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
	Sült szatonya	6 821,20	392,63	18,60	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00			
Szentesi burgonyával	576,92	140,40	20,79	7,90	1,23	11,14	5,478	0,00	0,37			
Liliahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,01	0,01				
P Mátra dicsőfűszeg	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Liga margarinál	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Összesen:	11 832,18	2 829,79	59,14	215,80	74,86	144,04	12,99	9,86				
11/22/2025 (05/30/2)	R Almale 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
	Növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
	Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Kigyóüböckével	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
	T Kakas rízestel	577,57	138,17	0,25	1,94	0,						

Heti étlap 2025.11.17.- 2025.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Körte	Herba tea, Csicseriborsókrém[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinna	Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéll	Herba tea, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinna, Paprikával
		Energia: 212.96 Kcal / 890.17 KJ	Energia: 117.06 Kcal / 489.31 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 142.15 Kcal / 594.19 KJ	Energia: 200.20 Kcal / 836.84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.91 g7.17 g4.43 g	0.87 g8.55 g2.28 g	0.14 g15.92 g4.04 g	0.22 g12.28 g3.33 g	3.07 g17.26 g4.97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Csontleves [9,(1)], Füstölt sajtos brokkoliragu TM[1], Bulgurral [1]	Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Vagdalt[1,3], Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Körteleves GMTM, Sertéspörkölt[1], Párolt rizssel, Vitaminsalátával	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Növényi sajt szóráttal, Bolognai halragu[4], spagetti [1,3]	Kukoricagaluska-leves[3,9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 452.17 Kcal / 1,890.07 KJ	Energia: 672.46 Kcal / 2,810.88 KJ	Energia: 649.11 Kcal / 2,713.28 KJ	Energia: 441.37 Kcal / 1,844.93 KJ	Energia: 563.76 Kcal / 2,356.52 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.43 g14.46 g3.57 g	37.65 g20.69 g3.33 g	16.24 g24.50 g5.72 g	16.93 g16.60 g3.29 g	26.10 g27.45 g6.93 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinna, Paradicsommal	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinna, Kígyóborkával	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinna, Jégcsapretekkel	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	meggyes pite-TündérManna
		Energia: 140.71 Kcal / 588.17 KJ	Energia: 173.08 Kcal / 723.47 KJ	Energia: 156.62 Kcal / 654.67 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.27 g14.73 g3.81 g	2.68 g17.67 g5.35 g	4.73 g14.30 g3.92 g	0.25 g4.80 g4.20 g	2.88 g8.31 g3.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.63 g0.00 g0.21 g	0.66 g0.10 g0.67 g	2.16 g0.13 g0.67 g	1.45 g0.00 g0.32 g	24.56 g3.77 g0.10 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-növényes édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
 eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215838-4-10
 Élelmezésvezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/17/2025	bárák (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			E Csontleves	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51 9,(1)	
			Füstölt sajtos brokkoliragu TM	538,04	125,68	13,73	6,26	2,61	4,30	0,00	0,76 1	
			Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	0,38 1	
			U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	3 381,05	805,84	24,61	36,36	11,81	98,65	8,05	2,19	
11/18/2025	bada (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-6	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Csicseriborsókrémes	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23 10,(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64 1,3	
			Sárgaborsófőzelékkel	846,47	202,51	10,32	5,42	0,69	27,86	0,00	0,01 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	4 023,52	962,60	41,20	46,91	10,96	92,44	8,30	2,67	
11/19/2025	szarada (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-	T Vaniliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			E Körteleves GMTM	443,33	106,06	0,26	0,43	0,05	25,02	13,81	0,01	
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			Összesen:	4 487,58	1 073,62	21,11	54,72	13,68	122,15	38,57	2,02	
11/20/2025	szaládák (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Sült paprikakrémes	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Zellerkrémleves	198,14	47,40	1,02	2,51	0,29	4,90	0,00	0,18 1,9	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Bolognai halragu	501,25	119,92	5,53	7,79	2,15	6,31	3,75	0,61 4	
			spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40 1,3	
			U Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Összesen:	2 645,88	633,01	17,40	33,68	10,82	63,79	10,45	2,08	
11/21/2025	szaládák (05392)	Tej, alma-,	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Kukoricagaluska-leves	214,70	50,46	1,14	2,72	0,34	5,47	0,00	0,18 3,9	
			Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70 3	
			Paraj főzelékkel	341,34	81,66	2,36	4,98	0,57	6,75	0,00	0,10 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			Összesen:	3 958,70	946,16	32,05	53,02	15,17	70,54	12,57	1,70	

Heti étlap 2025.11.17 - 2025.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Alma	Herba tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás rizstej, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal	Herba tea, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Herba tea, Zala felvágottas, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 185.65 Kcal / 776.02 KJ	Energia: 117.06 Kcal / 489.31 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 113.22 Kcal / 473.26 KJ	Energia: 200.20 Kcal / 836.84 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.91 g7.32 g4.43 g	0.87 g8.55 g2.28 g	0.14 g15.92 g4.04 g	0.40 g8.79 g2.38 g	3.07 g17.26 g4.97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		27.81 g8.03 g0.34 g	8.96 g6.70 g0.23 g	30.05 g21.42 g0.20 g	7.92 g6.70 g0.23 g	7.85 g6.70 g0.60 g
		1	1,10,(12)	1	1	1
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Csontleves [9,(1)], Füstölt sajtos brokkoliragu TM[1], Bulgurral [1]	Rántott leves, Pírtott kenyérvajakkal[1], Vagdalt, Sárgaborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Almaleves[1], Sertéspörkölt[1], Párolt rizzsel, Vitaminsalátával	Zellerkrémleves[1,9], Pírtott kenyérvajakkal[1], Növényi sajt szórattal, Bolognai halragu[4], Főtt tésztával	Kukoricagaluska-leves, Fasírt, Paraj főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 452.17 Kcal / 1,890.07 KJ	Energia: 525.18 Kcal / 2,195.25 KJ	Energia: 605.66 Kcal / 2,531.66 KJ	Energia: 393.70 Kcal / 1,645.67 KJ	Energia: 539.41 Kcal / 2,254.73 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.43 g14.46 g3.57 g	28.88 g18.37 g2.85 g	16.93 g24.44 g5.71 g	9.44 g12.40 g2.58 g	21.55 g33.01 g9.57 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		61.71 g0.02 g1.65 g	60.17 g1.50 g1.31 g	83.75 g13.20 g1.64 g	59.30 g6.63 g0.85 g	38.00 g1.50 g0.66 g
		1,9	1	1	1,4,9	1
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Violife növényi sajt szelettel, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Kígyóborkával	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL[1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	meggyes pite-TündérManna
		Energia: 140.71 Kcal / 588.17 KJ	Energia: 173.08 Kcal / 723.47 KJ	Energia: 156.62 Kcal / 654.67 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.27 g14.73 g3.81 g	2.68 g17.67 g5.35 g	4.73 g14.30 g3.92 g	0.25 g4.80 g4.20 g	2.88 g8.31 g3.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.63 g0.00 g0.21 g	0.66 g0.10 g0.67 g	2.16 g0.13 g0.67 g	1.45 g0.00 g0.32 g	24.56 g3.77 g0.10 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,1: 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783403-5-11

Adószám: 202158334-11

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.												
	Dátum	Ételp tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh (g)	Zsír (g)	F-Zsírzsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/17/2025 11-17-2025 (05572)	Tejlojás.rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Csontleves	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51 9,(1)		
		Füstölt sajtos brokkoliragu TM	538,04	125,68	13,73	6,26	2,61	4,30	0,00	0,76 1		
		Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	0,38 1		
		U Violefe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	6 223,34	1 207,55	44,23	85,80	30,12	135,87	15,25	4,27		
11/18/2025 11-18-2025 (05572)	Tejlojás.rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Csicszeriborsókrém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23 10,(12)		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10		
		Pirított kenyérfocskával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
		Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18		
		Sárgaborsófélekkel	846,47	202,51	10,32	5,42	0,69	27,86	0,00	0,01 1		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Sertés pártzis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	1,43		
		Főtt tésztával	845,66	202,31	2,30	1,35	0,12	44,35	2,88	0,06		
		P Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Diétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	5 947,19	1 422,82	52,76	64,14	15,45	154,89	12,92	4,63		
11/19/2025 11-19-2025 (05572)	Tejlojás.rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		E Almalé 100%	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1		
		Sertésspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1		
		Párolt rizessel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
		Vitaminálátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Diétés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Jégcsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Vegafólos öntettel	4,72	1,13	0,04	0,02	0,00	0,22	0,00	0,04		
		Lángos	836,93	200,22	6,26	2,92	0,48	37,25	0,23	1,14 1		
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Összesen:	6 757,70	1 595,85	32,79	82,23	21,28	183,05	34,98	5,01		
11/20/2025 11-20-2025 (05572)	Tejlojás.rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Sült zöldségkrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Salátalevelel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Zellerkrémleves	198,14	47,40	1,02	2,51	0,29	4,90	0,00	0,18 1,9		
		Pirított kenyérfocskával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
		Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Bolognai halragu	501,25	119,92	5,53	7,79	2,15	6,31	3,75	0,61 4		
		Főtt tésztával	845,66	202,31	2,30	1,35	0,12	44,35	2,88	0,06		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Fasírt	1 298,27	310,59	17,70	25,79	8,73	1,54	0,00	0,37		
		Zöldbabfőzelékkel	569,79	136,31	3,96	6,35	0,72	15,56	0,00	0,62 1		
		P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	6 324,04	1 512,96	37,74	98,48	30,96	114,88	13,43	4,49		
11/21/2025 11-21-2025 (05572)	Tejlojás.rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Kukoricagalsuska-leves	182,82	43,74	0,89	2,09	0,25	5,20	0,00	0,17		
		Fasírt	1 298,27	310,59	17,70	25,79	8,73	1,54	0,00	0,37		
		Paraj főzelékkel	341,34	81,66	2,36	4,98	0,57	6,75	0,00	0,10 1		

Heti étlap 2025.11.17 - 2025.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tehéntej 1,5%[7], Zöldfűszeres sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Alma	Herba tea, Csicseriborsókrém[7,10,(12)], Gluténmentes pékáru	Vaníliás tej[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal	Herba tea, Sült zöldségkrém[7], Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel	Herba tea, Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 371.72 Kcal / 1,553.79 KJ	Energia: 240.78 Kcal / 1,006.46 KJ	Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ	Energia: 225.28 Kcal / 941.67 KJ	Energia: 345.51 Kcal / 1,444.23 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.19 g12.33 g6.41 g	4.65 g7.12 g3.10 g	10.52 g18.02 g5.63 g	4.16 g6.06 g2.63 g	6.68 g18.26 g5.17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		49.11 g0.40 g0.88 g	36.24 g7.10 g0.46 g	52.18 g13.79 g0.82 g	35.30 g7.11 g0.61 g	35.20 g7.10 g0.95 g
		7	7,10,(12)	7	7	
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Csontleves [9], Füstölt sajtos brokkoliragu GM[7], Kölessel	Rántott leves, Kölesgolyóval, Vagdalt, Sárgaborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Almaleves[7], Sertéspörkölt, Párolt rizzzsel, Vitaminsalátával	Zellerkrémleves[7,9], Kölesgolyóval, Reszelt trapista sajttal[7], Bolognai halragu[4], Főtt tésztával	Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 462.82 Kcal / 1,934.59 KJ	Energia: 524.81 Kcal / 2,193.71 KJ	Energia: 573.16 Kcal / 2,395.81 KJ	Energia: 554.50 Kcal / 2,317.81 KJ	Energia: 576.33 Kcal / 2,409.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.50 g19.07 g5.17 g	28.80 g18.56 g2.87 g	17.87 g21.80 g3.86 g	17.45 g26.00 g8.87 g	25.42 g29.29 g7.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		51.46 g0.00 g2.32 g	60.46 g1.63 g1.31 g	80.64 g13.19 g1.47 g	61.40 g6.76 g1.47 g	37.52 g2.10 g0.98 g
		7,9	7	4,7,9	3,9	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Trapista sajt szelettel[7], Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal	Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával	Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru	meggyes pite- TündérManna
		Energia: 426.22 Kcal / 1,781.60 KJ	Energia: 318.39 Kcal / 1,330.87 KJ	Energia: 301.93 Kcal / 1,262.07 KJ	Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.96 g26.28 g11.15 g	6.29 g18.67 g5.55 g	8.34 g15.30 g4.12 g	10.32 g11.00 g6.14 g	2.88 g8.31 g3.27 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.02 g0.40 g1.53 g	28.01 g0.50 g1.02 g	29.51 g0.53 g1.02 g	28.30 g0.40 g1.47 g	24.56 g3.77 g0.10 g
		7		7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterek és édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út, Pestl út 65,
 Csepel központi adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tátelek étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.																
	Dátum		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	F. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
11/17/2025	11.17.2025 (05902)	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,01	7					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			T Tehéntej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7				
			Zöldfűszeres sajtkrém	317,75	75,99	1,12	7,71	4,58	0,46	0,00	0,24	7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			E Csontleves	80,44	19,25	0,89	0,51	0,01	2,72	0,00	0,17	9				
			Füstölt sajtos brokkoliragu GM	666,67	156,46	14,45	9,35	3,76	4,19	0,00	0,73	7				
			Kölessel	1200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42					
			U Trapiста sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
			V Almálé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01					
			Sült virsli	1233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65					
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:				10 174,92	2 152,87	79,38	113,17	41,31	255,46	9,20	7,54		
11/18/2025	11.18.2025 (05902)	Gluténmentes 4-6	R Almálé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01					
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00					
			Csicszeriborsókrém	282,28	67,53	1,01	6,12	2,90	2,03	0,00	0,11	7,10,(12)				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			E Rántott leves	179,74	43,00	0,28	3,83	0,45	1,82	0,00	0,10					
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00					
			Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18					
			Sárgaborsófőzelékkel	846,53	202,52	10,22	5,54	0,71	27,69	0,00	0,01					
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Sertés pártzis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Carbonara szősz TTM margM	512,87	122,70	13,31	4,95	1,48	5,95	1,73	1,35					
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06					
			P Körözött	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26	7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
			Összesen:				8 525,10	2 039,53	70,07	72,40	18,75	261,41	14,64	5,84		
			11/19/2025	11.19.2025 (05902)	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sonkakrém	179,01	42,83				1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
T Vaníliás tej	642,36	153,67				6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
E Almaleves	385,94	71,46				0,84	1,12	0,50	19,46	9,99	0,51	7				
Sertéssajtkrém	637,26	152,46				10,80	11,08	2,25	2,21	0,00	0,16					
Párolt rizszel	1318,00	315,31				5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37					
Vitaminizáltával	141,83	33,93				0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43					
Szendvics sonkás	108,70	26,01				4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Jégsapartekkel	11,80	2,83				0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
V Almálé 100%	491,26	117,52				0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01					
Reszelt trapiста sajtjal	448,06	107,19				7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7				
Tefőles	379,91	90,89				1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7				
Lángos GM	1256,38	300,57				7,91	6,80	1,00	51,87	0,29	0,49	7				
P Soproni felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Összesen:						10 315,18	2 446,90	66,02	103,90	31,14	301,64	28,60	6,53			
11/20/2025	11.20.2025 (05902)	Gluténmentes 4-6				R Almálé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
						Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00					
			Sült zöldségkrém	215,31	51,51	0,47	5,05	2,43	1,02	0,01	0,26	7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Salátalevelel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
			E Zellerkrémleves	289,94	69,37	1,36	4,62	1,52	5,27	0,00	0,19	7,9				
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00					
			Reszelt trapiста sajtjal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7				
			Bolognai halragu	501,25	119,92	5,53	7,79	2,15	6,31	3,75	0,61	4				
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06					
			U Natúr kockasajtjal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Fasírt	1485,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02	1,3				
			Zöldbabfőzelékkel	672,22	160,82	3,98	8,32	1,86	17,21	0,00	0,65	7				
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			Összesen:				9 876,46	2 362,82	65,46	117,79	39,62	242,16	15,17	8,02		
			11/21/2025	11.21.2025 (05902)	Gluténmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Natúr joghurttal	540,96	129,42				6,80	7,20	3,91	9,20	0,00	0,60	7				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
T Herba tea	113,90	27,25				0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00					
Zala felvágottas	170,39	40,76				2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
E Kukoricagatúska-leves TOGM	185,03	44,27				0,90	2,07	0,25	5,34	0,00	0,17	9				
Főtt tojás	1371,96	328,22				22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3				

Heti étlap 2025.11.17 - 2025.11.21.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Rizstej, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal			Herba tea, Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Herba tea, Zala felvágottas, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paprikával		
		Energia: 330.96 Kcal / 1,383.41 KJ			Energia: 262.37 Kcal / 1,096.71 KJ			Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ			Energia: 258.53 Kcal / 1,080.66 KJ			Energia: 345.51 Kcal / 1,444.23 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.52 g	8.32 g	4.63 g	4.48 g	9.55 g	2.48 g	3.75 g	16.92 g	4.24 g	4.01 g	9.79 g	2.58 g	6.68 g	18.26 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		55.16 g	8.43 g	0.69 g	36.31 g	7.10 g	0.58 g	57.40 g	21.82 g	0.55 g	35.27 g	7.10 g	0.58 g	35.20 g	7.10 g	0.95 g
10,(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Csontleves [9], Füstölt sajtos brokkoliragu GMTM, Kölessel			Rántott leves, Biosaurus , Vagdalt, Sárgaborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Almaleves, Sertéspörkölt, Párolt rizzsel, Vitaminsalátával			Zellerkrémleves[9], Biosaurus , Növényi sajt szórattal, Bolognai , Főtt tésztával			Kukoricagaluska-leves TOGM[9], Fasírt, Paraj főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 432.03 Kcal / 1,805.89 KJ			Energia: 559.57 Kcal / 2,339.00 KJ			Energia: 564.48 Kcal / 2,359.53 KJ			Energia: 494.53 Kcal / 2,067.14 KJ			Energia: 558.70 Kcal / 2,335.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		20.73 g	16.02 g	4.02 g	28.97 g	20.41 g	3.03 g	17.71 g	21.00 g	3.38 g	10.19 g	21.51 g	4.04 g	21.12 g	35.48 g	9.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.52 g	0.00 g	2.35 g	63.87 g	1.73 g	1.41 g	80.44 g	13.19 g	1.46 g	63.44 g	5.61 g	0.67 g	37.66 g	1.50 g	0.65 g
		9									9			9		
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Violife növényi sajt szelettel, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Paradicsommal			Sertés párizsis, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Kígyóborkával			Szendvics sonkás, Gluténmentes pékáru, Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			meggyes pite-TündérManna		
		Energia: 286.02 Kcal / 1,195.56 KJ			Energia: 318.39 Kcal / 1,330.87 KJ			Energia: 301.93 Kcal / 1,262.07 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.88 g	15.73 g	4.01 g	6.29 g	18.67 g	5.55 g	8.34 g	15.30 g	4.12 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.98 g	0.40 g	0.56 g	28.01 g	0.50 g	1.02 g	29.51 g	0.53 g	1.02 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezámm

12-kéndioxid-szulfitt
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Célpontos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 26215633-4-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.														
	Dátum		Ételp tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	F. Zsírzsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
11/17/2025	11.17.2025 06002	Glütén, tej, tojás, OM, szójaj4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T Rízstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E Csontleves	80,44	19,25	0,89	0,51	0,01	2,72	0,00	0,17	9		
			Füstölt sajtos brokkoliragu GMTM	537,96	125,67	13,68	6,30	2,61	4,25	0,00	0,76			
			Kölessel	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42			
			U Völfe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65			
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
Összesen:				9 176,18	1 913,96	59,58	92,36	31,57	262,43	17,23	6,72			
11/18/2025	11.18.2025 06002	Glütén, tej, tojás, OM, szójaj4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
			Csicseniborsókrém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23	10,(12)		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10			
			Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10			
			Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18			
			Sárgaborsófélekkel	846,53	202,52	10,22	5,54	0,71	27,69	0,00	0,01			
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U Sertés pártzis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	1,43			
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06			
			P Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25			
Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01						
Összesen:				8 664,60	2 072,90	67,29	73,99	16,86	267,99	14,75	6,13			
11/19/2025	11.19.2025 06002	Glütén, tej, tojás, OM, szójaj4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			E Almaleves	349,65	62,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50			
			Sertésspörkölt	637,26	152,46	10,80	11,08	2,25	2,21	0,00	0,16			
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37			
			Vitaminálással	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43			
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Növényi tejfölös	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Lángos GMTM	835,45	199,87	5,44	3,64	0,41	36,37	0,23	1,20			
			P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Összesen:				9 009,02	2 134,43	47,15	83,49	19,68	288,04	36,57	6,25			
11/20/2025	11.20.2025 06002	Glütén, tej, tojás, OM, szójaj4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
			Sült zöldségkrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			E Zellerkrémleves	251,85	60,25	0,95	4,01	0,48	4,79	0,00	0,18	9		
			Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10			
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Bolognai	581,31	139,07	6,16	9,67	2,83	6,69	2,50	0,33			
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06			
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Fasírt	1 298,27	310,59	17,70	25,79	8,73	1,54	0,00	0,37			
			Zöldbabfőzelékkel	571,10	136,63	3,45	6,24	0,69	16,39	0,00	0,62			
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01						
Összesen:				9 176,47	2 195,35	52,42	111,48	33,19	229,25	14,01	5,71			
11/21/2025	11.21.2025 06002	Glütén, tej, tojás, OM, szójaj4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
			E Kukoricagaluska-leves TOGM	185,03	44,27	0,90	2,07	0,25	5,34	0,00	0,17	9		
			Fasírt	1 298,27	310,59	17,70	25,79	8,73	1,54	0,00	0,37			
			Paraj főzelékkel	419,73	100,42	1,92	7,47	0,88	6,27	0,00	0,09			
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U Meggyes pite-TunderManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	28,59	3,77	1,00			
			Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
			V Almalé 100%	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00			
			Tepsis burgonyával	876,92	209,79	5,40	1,23	0,14	43,20	0,00	0,06			
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
			P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Összesen:				13 629,47	3 260,66	64,99	226,83	78,41	225,62	13,19	10,66			

Heti étlap 2025.11.17. - 2025.11.21.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel[15], Zöldfűszeres sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrém[7, 10 , (12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllel, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma		
		Energia: 251.00 Kcal / 1,049.18 KJ			Energia: 221.06 Kcal / 924.03 KJ			Energia: 267.73 Kcal / 1,119.11 KJ			Energia: 200.46 Kcal / 837.92 KJ			Energia: 313.86 Kcal / 1,311.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		4.57 g	16.24 g	9.18 g	3.99 g	12.96 g	5.81 g	9.07 g	15.94 g	4.19 g	3.40 g	10.90 g	4.87 g	8.27 g	21.34 g	6.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.26 g	0.04 g	0.52 g	20.80 g	0.04 g	0.25 g	20.60 g	0.04 g	1.09 g	20.98 g	0.06 g	0.56 g	20.73 g	0.04 g	1.04 g
1,7,15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,7,15			1,15				

Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csontleves [9], Füstölt sajtos brokkoliragu[1,7,(3,6,10,11)], Bulgurral [1]			Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Vagdalt, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Almaleves[15], Sertéspörkölt[1], Sárgarépas rizzsel, Vitaminsalátával			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Bolognai halragu[4], spagetti [1,3], Reszelt trappista sajttal[7]			Kukoricagaluska-leves[3,9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 387.39 Kcal / 1,619.29 KJ			Energia: 378.07 Kcal / 1,580.33 KJ			Energia: 386.85 Kcal / 1,617.03 KJ			Energia: 494.29 Kcal / 2,066.13 KJ			Energia: 635.39 Kcal / 2,655.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		26.58 g	16.65 g	5.51 g	25.82 g	15.11 g	2.33 g	16.13 g	22.52 g	6.62 g	22.29 g	28.73 g	8.80 g	27.68 g	36.08 g	7.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.33 g	0.00 g	1.74 g	35.48 g	0.49 g	1.38 g	35.41 g	3.21 g	1.61 g	35.66 g	0.11 g	1.76 g	34.62 g	1.35 g	1.23 g
		1,7,9,(3),(6),(10),(11)			1			1,15			1,3,4,7,9			3,9		

Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Trappista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal			Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával			Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel		
		Energia: 300.22 Kcal / 1,254.92 KJ			Energia: 238.50 Kcal / 996.93 KJ			Energia: 183.63 Kcal / 767.57 KJ			Energia: 143.93 Kcal / 601.63 KJ			Energia: 187.95 Kcal / 785.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		12.13 g	25.40 g	10.97 g	6.07 g	21.44 g	6.90 g	7.90 g	14.53 g	3.98 g	7.60 g	10.12 g	5.95 g	7.54 g	15.22 g	4.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.42 g	0.00 g	1.19 g	5.06 g	0.19 g	1.13 g	5.22 g	0.21 g	0.97 g	5.44 g	0.00 g	1.13 g	4.99 g	0.00 g	1.06 g
		1,7			1			1			1,7			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	17-élesztő
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Család- és gyermekvédelmi központ
Adószám: 17783408-5-11-
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztonsági vezető

Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/17/2025	kófeke (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Zöldfűszeres sajtkrém	635,50	151,97	2,24	15,41	9,16	0,91	0,00	0,47	7
				Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,26	1,73	0,23	0,02	8,77	0,00	0,03	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Csontleves	200,81	48,04	2,37	1,87	0,02	5,42	0,00	0,33	9
				Füstölt sajtos brokkoliragu	936,36	219,76	20,34	13,06	5,27	6,01	0,00	1,36	1,7,(3),(6),(10),(11)
				Bulgurral	499,88	119,59	3,87	1,72	0,22	23,90	0,00	0,05	1
			U	Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
				Összesen:	3 941,41	938,61	43,28	58,29	25,66	61,01	0,04	3,45	
11/18/2025	kófeke (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Csicseniborsókrém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	7,10,(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1
				Alma	196,31	46,96	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02	
			E	Rántott leves	122,13	29,22	0,35	2,16	0,25	2,08	0,00	0,10	1
				Kölesgolyóval	133,29	31,89	1,17	0,31	0,06	7,20	0,19	0,00	
				Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18	
				Sárgaborsófőzelékkel	592,20	141,67	7,26	3,77	0,37	19,66	0,00	0,10	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01				
	Összesen:	3 501,29	837,63	35,88	49,51	15,04	61,34	0,72	2,76				
11/19/2025	csirke (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Almaleves	155,37	12,12	0,34	0,35	0,02	7,91	0,00	0,39	15
				Sertéspörkölt	1 134,15	271,33	13,65	20,26	6,38	8,32	0,01	0,47	1
				Sárgarépás rizzsel	290,40	69,47	1,27	1,73	0,20	12,11	0,00	0,32	
				Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U	Szendvics sonkás	173,91	41,61	7,10	0,45	0,17	2,24	0,00	0,74	
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Jégcsapretekkel	18,88	4,52	0,35	0,03	0,01	0,84	0,21	0,02				
	Összesen:	3 608,38	838,21	33,10	52,99	14,79	61,23	3,46	3,67				
11/20/2025	csirke (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Sült zöldségkrém	430,61	103,02	0,93	10,10	4,85	2,03	0,02	0,51	7
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
				Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
				Alma	196,31	46,96	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02	
			E	Zellerkrémleves	371,66	88,91	1,22	6,40	0,74	6,19	0,00	0,16	9
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00	
				Bolognai halragu	591,85	141,59	7,50	10,85	2,95	2,63	0,00	0,77	4
				spagetti	580,51	138,88	5,44	3,08	0,46	22,17	0,00	0,22	1,3
				Reszelt trapista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7
			U	Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7
				Diétás pékáru BL DIAB	97,95	23,43	0,92	0,12	0,01	4,64	0,00	0,01	1
	Összesen:	3 505,69	838,68	33,29	49,75	19,62	62,08	0,17	3,45				
11/21/2025	csirke (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Kukoricagaluska-leves	401,58	96,07	2,33	4,55	0,58	11,01	0,00	0,37	3,9
				Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3
				Paraj főzelékkel	666,24	159,39	3,05	11,85	1,39	9,95	0,00	0,15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	216,15	51,71	0,30	0,08	0,01	12,26	0,75	0,01	
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00				
	Összesen:	4 753,49	1 137,20	43,49	72,64	18,31	60,34	1,39	3,33				

Heti étlap 2025.11.17. - 2025.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Herba tea édesítőszerrel[15], Zöldfűszeres sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrém[7,10 ,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal	Herba tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllel	Herba tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával
		Energia: 276.34 Kcal / 1,155.10 KJ	Energia: 242.03 Kcal / 1,011.69 KJ	Energia: 289.87 Kcal / 1,211.66 KJ	Energia: 222.62 Kcal / 930.55 KJ	Energia: 336.00 Kcal / 1,404.48 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.01 g16.04 g9.20 g	6.11 g12.77 g5.84 g	11.38 g15.72 g4.21 g	5.56 g10.72 g4.89 g	10.58 g21.12 g6.17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.11 g0.04 g0.54 g	24.80 g0.04 g0.27 g	24.81 g0.04 g1.12 g	25.21 g0.06 g0.58 g	24.94 g0.04 g1.07 g
		1,7,15	1,7,10,15,(12)	1,15	1,7,15	1,15
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csontleves [9], Füstölt sajtos brokkoliragu[1,7,(3,6,10,11)], Bulgurral [1]	Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Vagdalt, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Almaleves[15], Sertéspörkölt[1], Sárgarépa rizzsel, Vitaminsalátával	Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Bolognai halragu[4], spagetti [1,3], Reszelt trappista sajttal[7]	Kukoricagaluska- leves[3,9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 338.90 Kcal / 1,416.60 KJ	Energia: 348.16 Kcal / 1,455.31 KJ	Energia: 334.50 Kcal / 1,398.21 KJ	Energia: 436.04 Kcal / 1,822.65 KJ	Energia: 609.11 Kcal / 2,546.08 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		23.13 g14.53 g4.73 g	24.49 g14.55 g2.27 g	13.91 g19.28 g5.68 g	19.90 g25.94 g8.21 g	27.32 g34.88 g7.84 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		31.05 g0.00 g1.53 g	30.09 g0.41 g1.37 g	30.89 g3.21 g1.42 g	30.07 g0.13 g1.59 g	31.17 g1.20 g1.22 g
		1,7,9,(3),(6),(10),(11)	1	1,15	1,3,4,7,9	3,9
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Trappista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kégyóborkával	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllel
		Energia: 400.58 Kcal / 1,674.42 KJ	Energia: 339.45 Kcal / 1,418.90 KJ	Energia: 289.13 Kcal / 1,208.56 KJ	Energia: 242.28 Kcal / 1,012.73 KJ	Energia: 288.31 Kcal / 1,205.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		16.06 g25.92 g11.00 g	10.02 g21.96 g6.93 g	13.45 g15.14 g4.06 g	11.45 g10.63 g5.98 g	11.47 g15.74 g4.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		25.29 g0.00 g1.25 g	25.05 g0.19 g1.19 g	24.60 g0.26 g1.20 g	24.92 g0.00 g1.19 g	24.86 g0.00 g1.12 g
		1,7	1	1	1,7	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Családok adószám: 17783408-5-1-
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető



Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/17/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Zöldfűszeres sajtkrém	635,50	151,97	2,24	15,41	9,16	0,91	0,00	0,47 7
				Diétás pékáru BL DIAB	509,02	121,78	4,77	0,63	0,04	24,12	0,00	0,07 1
			E	Csontleves	200,81	48,04	2,37	1,87	0,02	5,42	0,00	0,33 9
				Füstölt sajtos brokkoliragu	802,59	188,36	17,44	11,19	4,52	5,15	0,00	1,16 1,7,(3),(6),(10),(11)
				Bulgurral	428,47	102,50	3,32	1,47	0,19	20,48	0,00	0,04 1
			U	Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Összesen:	4 261,60	1 015,82	46,20	56,49	24,93	81,45	0,04	3,32
11/18/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csicszeriborsókrém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21 7,10,(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06 1
			E	Rántott leves	122,13	29,22	0,35	2,16	0,25	2,08	0,00	0,10 1
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00
				Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18
				Sárgaborsófőzelékkel	526,40	125,93	6,45	3,35	0,33	17,47	0,00	0,09
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Diétás pékáru BL DIAB	509,02	121,78	4,77	0,63	0,04	24,12	0,00	0,07 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Összesen:	3 885,84	929,64	40,62	49,28	15,04	79,94	0,64	2,83
11/19/2025	csirke (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			E	Almaleves	129,48	10,10	0,28	0,30	0,02	6,60	0,00	0,33 15
				Sertéspörkölt	972,13	232,57	11,70	17,36	5,47	7,13	0,01	0,40 1
				Sárgarépa rizsszel	242,00	57,90	1,06	1,44	0,17	10,09	0,00	0,26
				Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92
				Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02
				Összesen:	3 905,57	913,50	38,74	50,14	13,95	80,30	3,51	3,74
11/20/2025	csirke (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sült zöldségkrém	430,61	103,02	0,93	10,10	4,85	2,03	0,02	0,51 7
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
			E	Zellerkrémleves	343,07	82,07	1,13	5,90	0,68	5,72	0,00	0,15 9
				Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00
				Bolognai halragu	507,30	121,36	6,43	9,30	2,53	2,25	0,00	0,66 4
				spagetti	435,38	104,16	4,08	2,31	0,35	16,63	0,00	0,17 1,3
				Reszelt trapista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7
			U	Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7
				Diétás pékáru BL DIAB	509,02	121,78	4,77	0,63	0,04	24,12	0,00	0,07 1
				Összesen:	3 765,88	900,94	36,91	47,29	19,08	80,20	0,19	3,36
11/21/2025	csirke (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
			E	Kukoricagaluska-leves	401,58	96,07	2,33	4,55	0,58	11,01	0,00	0,37 3,9
				Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70 3
				Paraj főzelékkel	599,62	143,45	2,75	10,67	1,25	8,96	0,00	0,14
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Összesen:	5 155,65	1 233,42	49,37	71,74	18,22	80,97	1,24	3,41

Heti étlap 2025.11.17 - 2025.11.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Zöldfűszeres sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paprikával, Alma
		Energia: 348.81 Kcal / 1,458.03 KJ	Energia: 317.69 Kcal / 1,327.94 KJ	Energia: 368.14 Kcal / 1,538.83 KJ	Energia: 300.89 Kcal / 1,257.72 KJ	Energia: 414.27 Kcal / 1,731.65 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.68 g 16.91 g 9.20 g	6.90 g 13.65 g 5.83 g	12.28 g 16.62 g 4.21 g	6.46 g 11.62 g 4.89 g	11.48 g 22.02 g 6.17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csontleves [9], Füstölt sajtos brokkoliragu[1,7,(3,6,10,11)], Bulgurral [1]	Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Vagdalt, Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Almaleves[15], Sertéspörkölt[1], Sárgarépás rizsszel, Vitaminsalátával	Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Bolognai halragu[4], spagetti [1,3], Reszelt trappista sajttal[7]	Kukoricagaluska-leves[3,9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 338.90 Kcal / 1,416.60 KJ	Energia: 348.16 Kcal / 1,455.31 KJ	Energia: 334.50 Kcal / 1,398.21 KJ	Energia: 436.04 Kcal / 1,822.65 KJ	Energia: 609.11 Kcal / 2,546.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		23.13 g 14.53 g 4.73 g	24.49 g 14.55 g 2.27 g	13.91 g 19.28 g 5.68 g	19.90 g 25.94 g 8.21 g	27.32 g 34.88 g 7.84 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Trappista sajt szelettel[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Paradicsommal, Körte	Sertés párizsis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Kígyóborkával, Narancs	Szendvics sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Jégcsapretekkel, Körte	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs	Álom sonkás, Diétás pékáru BL DIAB [1], Liga margarinnal, Salátalevéllal, Körte
		Energia: 346.13 Kcal / 1,446.82 KJ	Energia: 290.45 Kcal / 1,214.08 KJ	Energia: 235.86 Kcal / 985.89 KJ	Energia: 188.07 Kcal / 786.13 KJ	Energia: 233.86 Kcal / 977.53 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		13.30 g 25.65 g 10.98 g	7.59 g 21.70 g 6.91 g	10.73 g 14.87 g 4.03 g	8.82 g 10.34 g 5.96 g	8.71 g 15.47 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélé	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítő	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszerbiztosító

Tételes étlap 2025.11.17. - 2025.11.23.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/17/2025	L-1442 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Zöldfűszeres sajtkrémes	635,50	151,97	2,24	15,41	9,16	0,91	0,00	0,47 7
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Csontleves	200,81	48,04	2,37	1,87	0,02	5,42	0,00	0,33 9
				Füstölt sajtos brokkoliragu	802,59	188,36	17,44	11,19	4,52	5,15	0,00	1,16 1,7,(3),(6),(10),(11)
				Bulgurral	428,47	102,50	3,32	1,47	0,19	20,48	0,00	0,04 1
			U	Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00
				Összesen:	4 336,96	1 033,84	44,11	57,09	24,91	85,84	0,04	3,30
11/18/2025	L-1441 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csicszeriborsókrémes	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21 7,10,(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Rántott leves	122,13	29,22	0,35	2,16	0,25	2,08	0,00	0,10 1
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00
				Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18
				Sárgaborsófőzelékkel	526,40	125,93	6,45	3,35	0,33	17,47	0,00	0,09
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Kgyőuborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01
				Összesen:	3 997,34	956,30	38,98	49,90	15,01	85,63	0,64	2,83
11/19/2025	L-1442 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Almaleves	129,48	10,10	0,28	0,30	0,02	6,60	0,00	0,33 15
				Sertéspörkölt	972,13	232,57	11,70	17,36	5,47	7,13	0,01	0,40 1
				Sárgarépás rizzzsel	242,00	57,90	1,06	1,44	0,17	10,09	0,00	0,26
				Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92
				Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02
				Körte	83,06	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00
				Összesen:	4 010,11	938,50	36,92	50,77	13,92	86,07	3,51	3,73
11/20/2025	L-1442 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sült zöldségkrémes	430,61	103,02	0,93	10,10	4,85	2,03	0,02	0,51 7
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Zellerkrémleves	343,07	82,07	1,13	5,90	0,68	5,72	0,00	0,15 9
				Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00
				Bolognai halragu	507,30	121,36	6,43	9,30	2,53	2,25	0,00	0,66 4
				spagetti	435,38	104,16	4,08	2,31	0,35	16,63	0,00	0,17 1,3
				Reszelt trapista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7
			U	Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01
				Összesen:	3 866,49	925,00	35,18	47,90	19,06	85,37	0,19	3,36
11/21/2025	L-1442 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Kukoricagaluska-leves	401,58	96,07	2,33	4,55	0,58	11,01	0,00	0,37 3,9
				Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70 3
				Paraj főzelékkel	599,62	143,45	2,75	10,67	1,25	8,96	0,00	0,14
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Körte	83,06	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00
				Összesen:	5 255,24	1 257,24	47,51	72,37	18,20	86,51	1,24	3,39