

Heti étlap 2025.11.03 - 2025.11.07.

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Élelmezésvezető

Tételek eltag 2025.11.03. - 2025.11.09.												
Dátum	Értéktétel	Összesen	Összesen	Összesen	Záró (g)	Záró (g)	Záró (g)	Záró (g)	Záró (g)	Záró (g)	Záró (g)	Átlagpont
11/3/2025 (05/302)	R Almáté 100% Növényi szendvicsek Dietés pékáru BL T Herba tea Sertés párizsis Liga margarinál Dietés pékáru BL Jégcsaptelekkel E Zöldágyúves Sült vni Keltáposztá főzésekkel Dietés pékáru BL, ebédhez V Ásványvíz P Bácsa felvágottas Liga margarinál Dietés pékáru BL	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
		178,25	42,85	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
		227,85	53,00	0,61	4,73	0,54	2,27	0,00	1,03	9		
		1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
		777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1		
		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		1 260,02	301,44	1,00	11,80	5,00	46,00	1,90	1,00			
		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		1 278,13	305,77	13,88	9,58	1,78	40,90	0,00	0,27			
11/4/2025 (05/302)	R Almáté 100% Növényi szendvicsek Dietés pékáru BL T Rizstet Liga margarinál Dietés pékáru BL E Fokhagymakrémleves Pirított kenyérből Rakott székelybőrgyúral U Turista felvágottas Liga margarinál Dietés pékáru BL Paprikával V Almáté 100% Melegszendvics P Pulykamell sonkás Liga margarinál Dietés pékáru BL Kigyóborkával	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		172,66	41,31	0,71	2,40	0,29	4,17	0,00	0,10	1		
		64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1		
		2 137,72	511,41	24,57	25,91	7,54	46,43	3,11	1,1			
		121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
11/5/2025 (05/302)	R Almáté 100% Növényi szendvicsek Dietés pékáru BL T Herba tea Sertés párizsis Liga margarinál Dietés pékáru BL E Szilveszter Pirított kenyérből Rakott székelybőrgyúral U Turista felvágottas Liga margarinál Dietés pékáru BL Paprikával V Almáté 100% Melegszendvics P Pulykamell sonkás Liga margarinál Dietés pékáru BL Kigyóborkával	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		172,66	41,31	0,71	2,40	0,29	4,17	0,00	0,10	1		
		64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1		
		2 137,72	511,41	24,57	25,91	7,54	46,43	3,11	1,1			
		121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		7 721,08	1 847,19	53,97	106,39	29,26	166,76	8,13	6,26			
11/6/2025 (05/302)	R Almáté 100% Növényi szendvicsek Dietés pékáru BL T Herba tea Sertés párizsis Liga margarinál Dietés pékáru BL E Szilveszter Pirított kenyérből Rakott székelybőrgyúral U Húzi szilvás gyümölcskrémrel V Ásványvíz Sült vni Hafasli Rizstelenyves burgonyával Csemege uborkával U Húzi szilvás gyümölcskrémrel V Ásványvíz Sült vni Zöldpörköltfűszerekkel Dietés pékáru BL Fokhagyma felvágottas Liga margarinál Dietés pékáru BL Paprikával	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
		113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
		334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		376,37	90,04	0,71	0,08	0,03	21,26	12,99	0,25	1		
		161,04	39,67	1,74	2,84	0,33	12,54	0,00	1,17	4		
		849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85			
		106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15(12)		
		137,59	32,94	0,36	0,01	0,01	5,52	0,00	0,00			
2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
784,04	182,78	7,82	6,35	0,73	12,08	4,40	0,14	1				
2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
7 688,69	1 561,15	54,39	112,71	34,14	146,56	31,78	6,14					
11/7/2025 (05/302)	R Almáté 100% Növényi szendvicsek Dietés pékáru BL T Herba tea Sertés párizsis Liga margarinál Dietés pékáru BL E Szilveszter Pirított kenyérből Rakott székelybőrgyúral U Zala felvágottas Liga margarinál Dietés pékáru BL Kigyóborkával V Ásványvíz Vegánnosított Növényi lüdmörköb Porcukorral P Paprika szalámi Liga margarinál Dietés pékáru BL Jégcsaptelekkel	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
		35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
		227,85	53,00	0,61	4,73	0,54	2,27	0,00	1,03	9		
		1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
		784,04	182,78	7,82	6,35	0,73	12,08	4,40	0,14	1		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
7 422,16	1 775,67	43,07	78,49	19,61	220,37	60,40	4,70					
11/8/2025 (05/302)	R Almáté 100% Növényi szendvicsek Dietés pékáru BL T Rizstet Liga margarinál Dietés pékáru BL E Tojásleves Sertés párizsis Liga margarinál Dietés pékáru BL Fokhagyma felvágottas Pirított kenyérből Rakott székelybőrgyúral U Zala felvágottas Liga margarinál Dietés pékáru BL Kigyóborkával V Ásványvíz Vegánnosított Növényi lüdmörköb Porcukorral P Paprika szalámi Liga margarinál Dietés pékáru BL Jégcsaptelekkel	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
		35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
		227,85	53,00	0,61	4,73	0,54	2,27	0,00	1,03	9		
		1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
		784,04	182,78	7,82	6,35	0,73	12,08	4,40	0,14	1		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
7 422,16	1 775,67	43,07	78,49	19,61	220,37	60,40	4,70					
11/9/2025 (05/302)	R Almáté 100% Növényi szendvicsek Dietés pékáru BL T Herba tea Sertés párizsis Liga margarinál Dietés pékáru BL E Tojásleves Sertés párizsis Liga margarinál Dietés pékáru BL Fokhagyma felvágottas Pirított kenyérből Rakott székelybőrgyúral U Zala felvágottas Liga margarinál Dietés pékáru BL Kigyóborkával V Ásványvíz Vegánnosított Növényi lüdmörköb Porcukorral P Paprika szalámi Liga margarinál Dietés pékáru BL Jégcsaptelekkel	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
		35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
		227,85	53,00	0,61	4,73	0,54	2,27	0,00	1,03	9		
		1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
		784,04	182,78	7,82	6,35	0,73	12,08	4,40	0,14	1		
		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		531,22	127,09</									

Heti étlap 2025.11.03.- 2025.11.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Lencsekrém[3], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 200.51 Kcal / 838.13 KJ			Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 108.00 Kcal / 451.44 KJ			Energia: 133.30 Kcal / 557.19 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		2.67 g	17.66 g	5.19 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	1.40 g	8.20 g	2.21 g	0.84 g	10.56 g	2.85 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.51 g	6.83 g	0.67 g	16.09 g	8.03 g	0.20 g	6.96 g	6.70 g	0.14 g	8.51 g	6.70 g	0.25 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g
		1			1			1,3			1			1		
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Zöldségleves[9], Sült virsli, Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rakott zöldbab bulgurral[1]			Szilvaleves[1], Halfasírt[4], Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]			Sertésgulyás[1,3,9], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Körte			Tojásleves[1,3], Stroganoff sertésragu[1,15,(12)], Párolt rizzsel		
		Energia: 359.25 Kcal / 1,501.67 KJ			Energia: 568.24 Kcal / 2,375.24 KJ			Energia: 705.02 Kcal / 2,946.98 KJ			Energia: 614.46 Kcal / 2,568.44 KJ			Energia: 439.10 Kcal / 1,835.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.43 g	38.36 g	10.97 g	25.87 g	28.37 g	7.85 g	23.51 g	31.88 g	9.63 g	10.15 g	10.78 g	2.41 g	16.19 g	15.66 g	2.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.74 g	1.50 g	2.09 g	53.74 g	0.00 g	3.21 g	78.53 g	19.55 g	3.76 g	118.08 g	53.70 g	0.20 g	57.84 g	0.00 g	1.62 g
		1,9			1			1,4,15,(12)			1,3,9			1,3,15,(12)		
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	fahéjas csiga-TündérManna			Turista felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Házi szilvás gyümölcskrém[3], Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 161.21 Kcal / 673.86 KJ			Energia: 33.63 Kcal / 140.57 KJ			Energia: 158.17 Kcal / 661.15 KJ			Energia: 171.19 Kcal / 715.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	1.86 g	16.59 g	4.71 g	0.38 g	0.01 g	0.01 g	4.71 g	14.32 g	3.92 g	3.03 g	17.22 g	5.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.94 g	0.00 g	0.52 g	7.67 g	1.00 g	0.00 g	2.43 g	0.00 g	0.67 g	0.85 g	0.10 g	0.61 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-nátriosztoszer	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
 eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215838-4-10
 Élelmezésvezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/3/2025	bárák (05392)	Tej, alma-,	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Zöldségleves	227,85	53,00	0,61	4,73	0,54	2,27	0,00	1,03	9	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Kelkáposzta főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
Összesen:			4 769,23	861,20	26,10	67,62	21,16	103,85	10,23	3,76			
11/4/2025	bárák (05392)	Tej, alma-,	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Fokhagymakrémleves	172,66	41,31	0,71	2,40	0,29	4,17	0,00	0,10	1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Rakott zöldbab bulgarral	2 137,72	511,41	24,57	25,91	7,54	46,43	0,00	3,11	1	
			U Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
Összesen:			3 934,18	941,21	27,86	60,88	16,59	70,77	8,03	3,93			
11/5/2025	szarvas (05392)	Tej, alma-,	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Szilvaleves	376,37	90,04	0,71	0,08	0,03	21,26	12,99	0,25	1	
			Halfasírt	1 615,04	386,37	17,84	26,87	8,33	17,54	1,00	1,17	4	
			Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85		
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
			U Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:			3 538,96	846,65	25,29	40,09	11,85	93,16	27,25	3,90
11/6/2025	szarvas (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Lencsekrém	440,39	105,36	0,81	10,56	2,85	1,65	0,00	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Sertésgulyás	645,54	154,42	5,87	7,50	2,04	15,52	0,01	0,10	1,3,9	
			Tejbedara rizstejjel	995,19	238,08	2,75	2,72	0,30	49,53	18,72	0,08	1	
			Kakaó szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Összesen:			3 786,76	905,93	15,70	35,66	9,18	129,02	60,40	1,12			
11/7/2025	szarvas (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Tojásleves	164,96	39,47	1,18	2,86	0,44	2,22	0,00	0,12	1,3	
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Összesen:			3 575,53	855,42	19,39	48,80	11,88	83,04	16,39	2,43			

Heti étlap 2025.11.03 - 2025.11.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Lencsekrém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 200.51 Kcal / 838.13 KJ	Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ	Energia: 70.77 Kcal / 295.82 KJ	Energia: 133.30 Kcal / 557.19 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		2.67 g17.66 g5.19 g	0.13 g15.92 g4.03 g	1.74 g3.78 g1.04 g	0.84 g10.56 g2.85 g	0.17 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.51 g6.83 g0.67 g	16.09 g8.03 g0.20 g	7.30 g6.70 g0.27 g	8.51 g6.70 g0.25 g	24.35 g16.29 g0.20 g
		1	1	1	1	1
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zöldségleves[9], Sült virsli, Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Fokhagymakrémleves[1], Pírtott kenyérkockával[1], Rakott zöldbab bulgurral[1]	Szilvaleves[1], Halfasírt[4], Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Sertésgulyás, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Alma	Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Stroganoff sertésragu[1,15,(12)], Párolt rizszel
		Energia: 359.25 Kcal / 1,501.67 KJ	Energia: 568.24 Kcal / 2,375.24 KJ	Energia: 705.02 Kcal / 2,946.98 KJ	Energia: 567.15 Kcal / 2,370.69 KJ	Energia: 464.27 Kcal / 1,940.65 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		22.43 g38.36 g10.97 g	25.87 g28.37 g7.85 g	23.51 g31.88 g9.63 g	9.42 g10.77 g2.37 g	16.05 g16.76 g2.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		49.74 g1.50 g2.09 g	53.74 g0.00 g3.21 g	78.53 g19.55 g3.76 g	106.72 g53.70 g0.21 g	61.78 g0.00 g1.60 g
		1,9	1	1,4,15,(12)	1	1,15,(12)
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna	Turista felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Házi szilvás gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 161.21 Kcal / 673.86 KJ	Energia: 33.63 Kcal / 140.57 KJ	Energia: 158.17 Kcal / 661.15 KJ	Energia: 171.19 Kcal / 715.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		1.00 g11.60 g5.00 g	1.86 g16.59 g4.71 g	0.38 g0.01 g0.01 g	4.71 g14.32 g3.92 g	3.03 g17.22 g5.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46.60 g1.90 g1.00 g	0.94 g0.00 g0.52 g	7.67 g1.00 g0.00 g	2.43 g0.00 g0.67 g	0.85 g0.10 g0.61 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseportörzsi adószám: 17783403-5-11
 Adószám: 202158334-11
 Élelmezésvetítő

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/3/2025	11/3/2025 (05572)	Tejlojós rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			E Zöldségleves	227,85	53,00	0,61	4,73	0,54	2,27	0,00	1,03 9	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Keikáposzta főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bácskai rizseshús	1 278,13	305,77	13,88	9,58	1,78	40,90	0,00	0,27	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Bécsei felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	7 582,46	1 534,23	43,42	102,20	33,23	175,67	10,23	6,36				
11/4/2025	11/4/2025 (05572)	Tejlojós rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Fokhagymakrémleves	172,66	41,31	0,71	2,40	0,29	4,17	0,00	0,10 1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Rakott zöldbab bulgarral	2 137,72	511,41	24,57	25,91	7,54	46,43	0,00	3,11 1	
			U Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	7 721,08	1 847,19	53,97	106,39	29,28	166,76	8,13	6,26				
11/5/2025	11/5/2025 (05572)	Tejlojós rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Szilvaleves	376,37	90,04	0,71	0,08	0,03	21,26	12,99	0,25 1	
			Halfasít	1 615,04	386,37	17,84	26,87	8,33	17,54	1,00	1,17 4	
			Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
			U Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Zöldborsófőzelékkel	764,04	182,78	7,82	6,35	0,70	23,08	4,40	0,14 1	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	7 533,04	1 523,92	54,73	108,29	32,97	146,90	31,78	6,27				
11/6/2025	11/6/2025 (05572)	Tejlojós rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Lencsekrém	440,39	105,36	0,81	10,56	2,85	1,65	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Sertésgulyás	561,94	134,42	5,14	7,34	2,00	11,66	0,01	0,10	
			Tejbedara rizstejjel	995,19	238,08	2,75	2,72	0,30	49,53	18,72	0,08 1	
			Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Rántott csirkemáj	588,16	140,71	13,16	2,97	1,00	15,09	0,00	0,66	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)				
P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	7 270,43	1 739,37	40,59	77,87	19,45	215,16	60,40	4,45				
11/7/2025	11/7/2025 (05572)	Tejlojós rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13 1,15,(12)	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vegafőzés öntettel	4,72	1,13	0,04	0,02	0,00	0,22	0,00	0,04	
Növényi túrógombóc	987,21	236,17	5,28	8,89	1,36	33,39	6,37	0,66				
Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
Összesen:	6 654,05	1 591,92	27,03	92,10	22,51	160,34	32,88	3,93				

Heti étlap 2025.11.03 - 2025.11.07.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Tej 1,5%[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Majonézes tojáskrémes[3,7,10,(1,12)], Gluténmentes pékáru			Herba tea, Lencsekrémes, Gluténmentes pékáru			Tej 1,5%[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 345.82 Kcal / 1,445.53 KJ			Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ			Energia: 288.51 Kcal / 1,205.97 KJ			Energia: 278.61 Kcal / 1,164.59 KJ			Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.28 g	18.66 g	5.39 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	6.24 g	11.66 g	3.33 g	4.45 g	11.56 g	3.05 g	10.55 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.86 g	7.23 g	1.02 g	38.23 g	0.40 g	0.82 g	34.84 g	7.16 g	0.69 g	35.86 g	7.10 g	0.60 g	46.49 g	8.66 g	0.82 g
			7			3,7,10,(1),(12)						7				
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Zöldségleves, Sült virsli, Kelkáposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Fokhagymakrémléves, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab			Tejszínes-fahéjas szilvakrémléves[7,(12)], Halfasírt[4], Petrezselymes burgonyával(7), Céklasalátával[15,(12)]			Sertésgulyás[9], Tejbe kukoricadara[7], Fahéjas porcukorral, Alma			Tojásleves[3], Stroganoff sertésragu[15,(12)], Párolt rizszel		
		Energia: 359.79 Kcal / 1,503.92 KJ			Energia: 463.93 Kcal / 1,939.23 KJ			Energia: 749.14 Kcal / 3,131.41 KJ			Energia: 487.19 Kcal / 2,036.45 KJ			Energia: 450.57 Kcal / 1,883.38 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.34 g	38.51 g	10.92 g	20.24 g	28.56 g	8.09 g	23.65 g	33.96 g	10.72 g	17.24 g	12.66 g	4.18 g	18.04 g	16.26 g	2.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.64 g	1.50 g	2.09 g	31.51 g	0.13 g	3.19 g	84.80 g	24.95 g	2.38 g	74.79 g	18.87 g	0.57 g	57.49 g	0.00 g	1.64 g
			4,7,15,(12)			7,9						3,15,(12)				
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	fahéjas csiga-TündérManna			Turista felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 306.52 Kcal / 1,281.25 KJ			Energia: 146.00 Kcal / 610.28 KJ			Energia: 303.48 Kcal / 1,268.55 KJ			Energia: 316.50 Kcal / 1,322.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.47 g	17.59 g	4.91 g	3.64 g	1.00 g	0.20 g	8.32 g	15.32 g	4.12 g	6.64 g	18.22 g	5.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.29 g	0.40 g	0.87 g	27.50 g	0.40 g	0.35 g	29.78 g	0.40 g	1.02 g	28.20 g	0.50 g	0.96 g
			7,(1)													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|----------------------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfürt |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezámm | 14-puhatestűek |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer |



Tételek étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.													
	Dátum	Ételtípus	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
11/3/2025	11.03.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Natúr kockasájtjal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Zöldsaláta	231,04	53,76	0,71	4,73	0,61	2,37	0,00	1,02		
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Keikáposzta főzelékkel	776,76	185,82	6,03	7,77	0,89	22,52	0,00	1,05		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Fahéjas csiga-TönderManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bácskai rizses	1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14		
Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)				
11/4/2025	11.04.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	P Bácsai felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Fokhagymakrémléves	172,72	41,32	0,62	2,52	0,32	4,00	0,00	0,10		
			Kölesgöyölve	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
			Rakott zöldség	1 677,65	401,35	18,84	25,84	7,73	22,71	0,00	3,09		
			U Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Melegszendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
Összesen:	10 232,70	2 448,04	59,99	111,96	31,41	284,00	7,83	7,99					
11/5/2025	11.05.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Majonézes tojáskrém	481,77	115,26	2,60	10,66	3,13	0,63	0,06	0,34	3,7,10,(1),(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Tejcszín-fahéjas szilvakrémléves	509,76	121,95	0,71	1,64	0,98	25,65	18,39	0,27	7,(12)	
			Halfasit	1 615,04	386,37	17,84	26,87	8,33	17,54	1,00	1,17	4	
			P Petrezselymes burgonyával	900,48	215,42	4,58	5,41	1,41	36,05	0,00	0,45	(7)	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
			U Barack ízű gyümölcsjoghurt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,(1)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
Zöldborsófőzelékkel	763,18	182,58	8,44	5,66	0,79	23,97	5,03	0,18	7				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:	10 918,79	2 333,88	74,08	121,55	37,23	283,48	38,87	6,75					
11/6/2025	11.06.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Lencsekremes	440,39	105,36	0,81	10,56	2,85	1,65	0,00	0,25		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Sertésgulyás	568,34	135,95	5,22	7,35	2,00	11,91	0,01	0,10	9	
			Tejbe kukoricadara	1 081,48	258,73	11,42	4,71	2,18	42,35	8,87	0,45	7	
			Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01					
Rántott csirkemáj	588,16	140,71	13,16	2,97	1,00	15,09	0,00	0,66					
Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37					
Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)				
P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Összesen:	9 365,88	2 240,65	62,85	83,76	22,06	292,63	27,17	6,21					
11/7/2025	11.07.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			Mézcs	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Tojásleves	153,42	36,70	1,10	2,68	0,42	2,01	0,00	0,12	3	
			Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			U Zala felvágottas	40,76	9,76	2,73	3,19	0,73	1,17	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Tejőfő	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7				
Túrógombóc	1 823,35	436,21	20,32	16,97	6,04	49,92	17,34	0,78					
Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
Összesen:	10 880,57	2 603,03	78,30	123,12	41,13	279,64	37,42	6,79					

Heti étlap 2025.11.03 - 2025.11.07.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrémés, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Lencsekrémés, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 345.82 Kcal / 1,445.53 KJ			Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ			Energia: 216.08 Kcal / 903.21 KJ			Energia: 278.61 Kcal / 1,164.59 KJ			Energia: 390.44 Kcal / 1,632.04 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		6.28 g	18.66 g	5.39 g	3.74 g	16.92 g	4.23 g	5.35 g	4.78 g	1.24 g	4.45 g	11.56 g	3.05 g	3.78 g	16.92 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.86 g	7.23 g	1.02 g	43.44 g	8.43 g	0.55 g	34.65 g	7.10 g	0.62 g	35.86 g	7.10 g	0.60 g	51.70 g	16.69 g	0.55 g		
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Zöldségleves, Sült virsli, Kelkáposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab bulgurral			Növényi tejszínes-fahéjas szilvakrémleves, Halfasírt[4], Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]			Sertésgulyás, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukorral, Alma			Rántott leves, Biosaurus , Stroganoff sertésragu[15,(12)], Párolt rizszel		
		Energia: 275.31 Kcal / 1,150.80 KJ			Energia: 465.27 Kcal / 1,944.83 KJ			Energia: 731.41 Kcal / 3,057.29 KJ			Energia: 468.41 Kcal / 1,957.95 KJ			Energia: 512.89 Kcal / 2,143.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		20.05 g	38.10 g	10.98 g	20.05 g	27.87 g	7.91 g	23.12 g	31.89 g	9.64 g	8.54 g	11.26 g	2.40 g	18.17 g	19.46 g	3.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.03 g	1.50 g	2.07 g	33.58 g	0.13 g	3.19 g	85.54 g	19.55 g	3.76 g	81.17 g	29.08 g	0.23 g	65.51 g	0.23 g	1.72 g
4,15,(12)							15,(12)									
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	fahéjas csiga-TündérManna			Turista felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Házi szilvás gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 306.52 Kcal / 1,281.25 KJ			Energia: 178.94 Kcal / 747.97 KJ			Energia: 303.48 Kcal / 1,268.55 KJ			Energia: 316.50 Kcal / 1,322.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	5.47 g	17.59 g	4.91 g	3.99 g	1.01 g	0.21 g	8.32 g	15.32 g	4.12 g	6.64 g	18.22 g	5.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.29 g	0.40 g	0.87 g	35.02 g	1.40 g	0.35 g	29.78 g	0.40 g	1.02 g	28.20 g	0.50 g	0.96 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezámm

12-kéndioxid-szulfitt
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációs adataink: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/3/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	R	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
				Növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
				Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			E	Zöldségleves	231,04	53,76	0,71	4,73	0,61	2,37	0,00	1,02	
				Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
				Kelkáposzta főzelékkel	423,62	101,34	3,74	7,36	0,95	4,91	0,00	1,03	
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
Összesen:				6 331,36	1 234,89	31,33	74,16	25,77	170,43	11,03	4,77		
11/4/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E	Fokhagymakrémléves	172,72	41,32	0,62	2,52	0,32	4,00	0,00	0,10	
				Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
				Rakott zöldbab bulgurral	1 683,24	402,69	18,65	25,15	7,55	24,78	0,00	3,09	
			U	Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:				5 952,49	1 424,06	36,34	77,94	21,24	133,73	9,36	5,59		
11/5/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	R	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
				Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
				Sonkakrémes	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E	Növényi tejszínes-fahéjas	486,66	116,43	0,32	0,09	0,04	28,27	12,99	0,25	
				Halfasírt	1 615,04	386,37	17,84	26,87	8,33	17,54	1,00	1,17 4	
				Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
				Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
			U	Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00	
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:				6 632,89	1 586,83	39,24	58,86	17,39	211,52	28,58	6,14		
11/6/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6											
			R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
				Lencsekrémes	440,39	105,36	0,81	10,56	2,85	1,65	0,00	0,25	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E	Sertésgulyás	561,94	134,42	5,14	7,34	2,00	11,66	0,01	0,10	
				Rizstejbe kukoricadara	1 009,37	241,48	2,80	3,32	0,40	48,98	19,08	0,11	
				Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U	Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:				5 625,01	1 345,70	28,39	53,70	13,76	175,23	36,98	2,83		
11/7/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6											
			R	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
				Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E	Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10	
				Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10	
				Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15 15,(12)	
				Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:				6 767,35	1 618,99	32,41	70,29	16,77	201,73	17,82	3,79		

Heti étlap 2025.11.03. - 2025.11.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Majonézes tojáskrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Füstölt lencsekrémes[7,10,(1,3,6,11,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 314.46 Kcal / 1,314.44 KJ	Energia: 362.74 Kcal / 1,516.25 KJ	Energia: 330.72 Kcal / 1,382.41 KJ	Energia: 217.36 Kcal / 908.56 KJ	Energia: 286.76 Kcal / 1,198.66 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.47 g 22.13 g 6.57 g	7.96 g 27.16 g 8.39 g	7.57 g 22.15 g 6.27 g	3.83 g 12.92 g 5.83 g	5.52 g 19.88 g 5.63 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.04 g 0.30 g 1.17 g	20.08 g 0.04 g 1.92 g	20.83 g 0.16 g 0.71 g	20.24 g 0.04 g 0.64 g	20.01 g 0.04 g 0.88 g
		1,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(3),(6),(11),(12)	1,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zöldségleves[9], Sült virsli, Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab bulgurral[1]	Szilvaleves[15], Halfasírt[1,3,4], Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Sertésgulyás[1,3,9], Köleskása meggyel[15], Meggyraguval, Alma	Tojásleves[1,3], Stroganoff sertésragu[1,7,10,15,(12)], Párolt barna rizsszel
		Energia: 357.06 Kcal / 1,492.51 KJ	Energia: 286.75 Kcal / 1,198.62 KJ	Energia: 281.67 Kcal / 1,177.38 KJ	Energia: 252.87 Kcal / 1,057.00 KJ	Energia: 421.97 Kcal / 1,763.83 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		24.62 g 43.83 g 11.08 g	8.98 g 12.99 g 2.59 g	9.21 g 10.89 g 2.75 g	7.73 g 8.40 g 2.20 g	14.82 g 24.04 g 6.25 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35.30 g 0.00 g 3.17 g	35.60 g 2.42 g 1.57 g	35.55 g 5.67 g 1.58 g	35.77 g 3.01 g 0.38 g	36.10 g 0.00 g 1.54 g
		1,9	1	1,3,4,15,(12)	1,3,9,15	1,3,7,10,15,(12)
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Turista felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával
		Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 214.78 Kcal / 897.78 KJ	Energia: 26.04 Kcal / 108.85 KJ	Energia: 193.07 Kcal / 807.03 KJ	Energia: 234.73 Kcal / 981.17 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.66 g 15.23 g 4.18 g	4.44 g 19.29 g 5.62 g	1.02 g 0.14 g 0.01 g	9.52 g 14.67 g 4.03 g	6.77 g 20.54 g 6.48 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.89 g 0.00 g 1.06 g	5.62 g 0.00 g 0.84 g	5.16 g 0.00 g 0.02 g	5.51 g 0.00 g 1.13 g	5.44 g 0.19 g 1.02 g
		1	1	1,7	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezámm	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: 17783408-5-11-
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.																
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
11/3/2025	hátfő (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL DIAB	174,12	41,66	1,63	0,21	0,01	8,25	0,00	0,02	1				
			Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02					
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			E Zöldségleves	537,64	127,41	2,11	10,28	0,78	7,04	0,00	2,12	9				
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
			Kelkáposzta főzelékkel	691,86	165,52	5,66	7,45	0,88	18,64	0,00	1,02	1				
			Diétás pékáru BL DIAB	197,87	47,34	1,85	0,24	0,02	9,38	0,00	0,03	1				
			U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1				
Összesen:	4 778,23	863,65	39,75	81,19	21,83	61,23	0,30	5,40								
11/4/2025	kedd (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL DIAB	196,29	46,96	1,84	0,24	0,01	9,30	0,00	0,02	1				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			E Fokhagymakrémleves	416,20	96,54	1,28	5,46	0,67	11,06	2,00	0,20					
			Kölesgolyóval	103,67	24,80	0,91	0,24	0,05	5,60	0,15	0,00					
			Rakott zöldbab bulgarral	691,41	165,41	6,79	7,29	1,87	18,94	0,27	1,37	1				
			U Turista felvágottas	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1				
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
			Összesen:	3 625,24	864,27	21,38	59,44	16,60	61,30	2,46	4,33					
11/5/2025	szombat (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			Majonézes tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67	3,7,10,(1),(12)				
			Diétás pékáru BL DIAB	189,95	45,44	1,78	0,23	0,01	9,00	0,00	0,02	1				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			E Szilvaleves	184,52	44,15	0,55	0,05	0,02	10,06	1,50	0,25	15				
			Halfasírt	573,77	137,27	6,56	8,18	2,52	8,56	0,00	0,34	1,3,4				
			Petrezselymes burgonyával	345,76	81,20	1,71	2,63	0,21	12,76	0,00	0,62					
			Céklasalátával	79,61	19,05	0,39	0,03	0,00	4,17	4,17	0,37	15,(12)				
			U Barack ízű gyümölcsjoghurt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,(1)				
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
			Összesen:	2 674,92	638,43	17,80	33,18	9,03	61,54	5,83	2,31					
			11/6/2025	csütörtök (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
						Füstölt lencsekrém	559,93	133,95	2,11	12,17	5,82	3,98	0,00	0,60	7,10,(1),(3),(6),(11)	
Diétás pékáru BL DIAB	119,71	28,64				1,12	0,15	0,01	5,68	0,00	0,02	1				
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
E Sertésgulyás	645,54	154,42				5,87	7,50	2,04	15,52	0,01	0,10	1,3,9				
Köleskása meggyel	246,27	58,92				1,57	0,65	0,16	11,58	0,00	0,12	15				
Meggyraguval	99,83	23,88				0,11	0,07	0,00	5,52	3,00	0,15					
Alma	65,44	15,65				0,18	0,18	0,00	3,15	0,00	0,01					
U Szendvics sonkás	217,39	52,01				8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21				0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1				
Paradicsommal	36,62	8,76				0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01					
Összesen:	2 772,66	663,30				21,08	35,99	12,06	61,52	3,05	2,15					
11/7/2025	péntek (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15				
			Diákcsemegés	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			E Tojásleves	319,71	76,48	2,48	5,37	0,84	4,49	0,00	0,14	1,3				
			Stroganoff sertésragu	728,35	174,25	10,13	12,64	4,70	4,78	0,00	1,34	1,7,10,15,(12)				
			Párolt barna rizszel	715,76	171,24	2,21	6,03	0,71	26,83	0,00	0,06					
			U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1				
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01					
			Összesen:	3 943,62	943,46	27,11	64,46	18,36	61,55	0,23	3,44					

Heti étlap 2025.11.03. - 2025.11.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel	Herba tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Majonézes tojáskrémés[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Füstölt lencsekrémés[7,10,(1,3,6, 11,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 317.30 Kcal / 1,326.31 KJ	Energia: 365.37 Kcal / 1,527.25 KJ	Energia: 329.78 Kcal / 1,378.48 KJ	Energia: 217.96 Kcal / 911.07 KJ	Energia: 289.49 Kcal / 1,210.07 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.02 g21.81 g6.59 g	9.50 g26.84 g8.41 g	8.97 g21.81 g6.29 g	5.29 g12.59 g5.84 g	7.06 g19.56 g5.64 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.44 g0.30 g1.19 g	20.44 g0.04 g1.94 g	20.48 g0.16 g0.73 g	20.19 g0.04 g0.65 g	20.38 g0.04 g0.89 g
		1,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(3),(6),(11),(12)	1,15
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Zöldségleves[9], Sült virsli, Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab bulgurral[1]	Szilvaleves[15], Halfasírt[1,3,4], Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Sertésgulyás[1,3,9], Köleskása meggyel[15], Alma, Meggyraguval	Tojásleves[1,3], Stroganoff sertésragu[1,7,10,15,(12)] , Párolt barna rizszel
		Energia: 202.11 Kcal / 844.82 KJ	Energia: 157.89 Kcal / 659.98 KJ	Energia: 179.23 Kcal / 749.18 KJ	Energia: 135.38 Kcal / 565.89 KJ	Energia: 216.63 Kcal / 905.51 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.40 g25.48 g6.55 g	5.06 g6.95 g1.42 g	6.09 g7.59 g1.84 g	3.89 g3.73 g0.96 g	7.27 g11.82 g3.07 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.41 g0.00 g1.79 g	20.05 g1.26 g0.86 g	21.02 g2.53 g0.98 g	21.14 g1.50 g0.22 g	20.06 g0.00 g0.75 g
		1,9	1	1,3,4,15,(12)	1,3,9,15	1,3,7,10,15,(12)
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Turista felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával
		Energia: 239.47 Kcal / 1,000.98 KJ	Energia: 265.90 Kcal / 1,111.46 KJ	Energia: 75.74 Kcal / 316.59 KJ	Energia: 244.67 Kcal / 1,022.72 KJ	Energia: 285.85 Kcal / 1,194.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.50 g15.47 g4.19 g	6.43 g19.55 g5.63 g	2.96 g0.39 g0.02 g	11.54 g14.93 g4.05 g	8.76 g20.80 g6.49 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.26 g0.00 g1.09 g	15.74 g0.00 g0.87 g	15.00 g0.00 g0.04 g	15.73 g0.00 g1.16 g	15.56 g0.19 g1.05 g
		1	1	1,7	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermé

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Családok adószám: 17783408-5-1-

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszer

Élelmiszer

Tételes étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.																
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
11/3/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH														
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1			
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02				
			E	Zöldségleves	322,58	76,45	1,27	6,17	0,47	4,22	0,00	1,27	9			
				Sült virsli	740,04	10,07	9,00	15,52	5,64	0,14	0,00	0,00				
				Kelkáposzta főzelékkel	334,77	80,09	2,74	3,61	0,43	9,02	0,00	0,50	1			
				Diétás pékáru BL DIAB	148,40	35,50	1,39	0,18	0,01	7,03	0,00	0,02	1			
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1			
	Összesen:	3 873,03	758,88	32,92	62,76	17,33	56,11	0,30	4,07							
11/4/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH														
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
			E	Fokhagymakrémleves	208,10	48,27	0,64	2,73	0,34	5,53	1,00	0,10				
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00				
				Rakott zöldbab bulgarral	384,12	91,90	3,77	4,05	1,04	10,52	0,15	0,76	1			
			U	Turista felvágottas	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	300,76	71,95	2,81	0,37	0,02	14,25	0,00	0,04	1			
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00				
				Összesen:	3 304,94	789,16	20,99	53,34	15,46	56,23	1,30	3,67				
11/5/2025	csirke (06362)	Diab. 20-20-15 g CH														
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Majonézes tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67	3,7,10,(1),(12)			
				Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1			
			E	Szilvaleves	55,36	13,24	0,16	0,01	0,00	3,02	0,45	0,08	15			
				Halfasírt	382,52	91,51	4,37	5,45	1,68	5,70	0,00	0,22	1,3,4			
				Petrezselymes burgonyával	276,61	64,96	1,36	2,11	0,16	10,21	0,00	0,50				
				Céklasalátával	39,81	9,52	0,20	0,02	0,00	2,09	2,08	0,18	15,(12)			
			U	Barack ízű gyümölcsjoghurt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,(1)			
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1			
				Összesen:	2 449,40	584,75	18,02	29,79	8,15	56,50	2,69	1,75				
			11/6/2025	csirke (06362)	Diab. 20-20-15 g CH											
						T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
	Füstölt lencsekrém	559,93				133,95	2,11	12,17	5,82	3,98	0,00	0,60	7,10,(1),(3),(6),(11)			
	Diétás pékáru BL DIAB	340,34				81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1			
E	Sertésgulyás	258,21				61,77	2,35	3,00	0,82	6,21	0,00	0,04	1,3,9			
	Köleskása meggyel	214,15				51,23	1,36	0,57	0,14	10,07	0,00	0,10	15			
	Alma	43,62				10,44	0,12	0,12	0,00	2,10	0,00	0,00				
	Meggyraguval	49,91				11,94	0,06	0,04	0,00	2,76	1,50	0,08				
U	Szendvics sonkás	217,39				52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92				
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Diétás pékáru BL DIAB	237,44				56,81	2,22	0,29	0,02	11,25	0,00	0,03	1			
	Paradicsommal	36,62				8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01				
	Összesen:	2 499,65				598,01	20,72	31,25	10,85	57,06	1,54	2,03				
11/7/2025	csirke (06362)	Diab. 20-20-15 g CH														
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15			
				Diákcsemegés	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1			
			E	Tojásleves	111,90	26,77	0,87	1,88	0,29	1,57	0,00	0,05	1,3			
				Stroganoff sertésragu	364,17	87,12	5,07	6,32	2,35	2,39	0,00	0,67	1,7,10,15,(12)			
				Párolt barna rizszel	429,46	102,74	1,33	3,62	0,43	16,10	0,00	0,03				
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Diétás pékáru BL DIAB	300,76	71,95	2,81	0,37	0,02	14,25	0,00	0,04	1			
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01				
				Összesen:	3 310,44	791,97	23,09	52,18	15,20	56,00	0,23	2,69				

Heti étlap 2025.11.03 - 2025.11.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Majonézes tojáskrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Füstölt lencsekrémes[7,10,(1,3,6, 11,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 416.71 Kcal / 1,741.85 KJ	Energia: 467.26 Kcal / 1,953.15 KJ	Energia: 429.19 Kcal / 1,794.01 KJ	Energia: 317.48 Kcal / 1,327.07 KJ	Energia: 391.38 Kcal / 1,635.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.47 g 22.66 g 6.61 g	12.05 g 27.70 g 8.43 g	11.42 g 22.66 g 6.31 g	7.75 g 13.43 g 5.86 g	9.61 g 20.42 g 5.66 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40.30 g 0.30 g 1.24 g	40.79 g 0.04 g 1.99 g	40.34 g 0.16 g 0.78 g	40.07 g 0.04 g 0.70 g	40.73 g 0.04 g 0.94 g
		1,15	1,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,10,15,(3),(6),(11),(12)	1,15
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zöldségleves[9], Sült virslis, Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Fokhagymakrémléves, Kölesgolyóval, Rakott zöldbab bulgurral[1]	Szilvaleves[15], Halfasírt[1,3,4], Petrezselymes burgonyával, Céklasalátával[15,(12)]	Sertésgulyás[1,3,9], Köleskása meggyel[15], Meggyraguval, Alma	Tojásleves[1,3], Stroganoff sertésragu[1,7,10,15,(12)] , Párolt barna rizsszel
		Energia: 317.01 Kcal / 1,325.10 KJ	Energia: 239.41 Kcal / 1,000.73 KJ	Energia: 260.83 Kcal / 1,090.27 KJ	Energia: 196.22 Kcal / 820.20 KJ	Energia: 375.81 Kcal / 1,570.89 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		23.25 g 42.03 g 10.87 g	7.84 g 10.54 g 2.18 g	8.93 g 10.87 g 2.74 g	5.51 g 5.46 g 1.39 g	13.63 g 21.34 g 5.85 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		30.79 g 0.00 g 2.93 g	30.18 g 1.79 g 1.36 g	30.84 g 4.37 g 1.42 g	30.56 g 3.01 g 0.35 g	31.86 g 0.00 g 1.47 g
		1,9	1	1,3,4,15,(12)	1,3,9,15	1,3,7,10,15,(12)
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Turista felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte	Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Körte	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte
		Energia: 234.61 Kcal / 980.67 KJ	Energia: 257.26 Kcal / 1,075.35 KJ	Energia: 72.49 Kcal / 303.01 KJ	Energia: 240.48 Kcal / 1,005.21 KJ	Energia: 278.44 Kcal / 1,163.88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.81 g 15.47 g 4.17 g	4.59 g 19.53 g 5.61 g	1.20 g 0.39 g 0.00 g	10.37 g 14.92 g 4.03 g	7.09 g 20.78 g 6.47 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.65 g 0.00 g 1.06 g	15.38 g 0.00 g 0.84 g	15.82 g 0.00 g 0.02 g	15.80 g 0.00 g 1.14 g	15.33 g 0.19 g 1.03 g
		1	1	1,7	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélé	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégadatok: Adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.11.03. - 2025.11.09.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
11/3/2025	készs (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	601,52	143,91	5,63	0,74	0,05	28,51	0,00	0,09	1	
			Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Zöldségleves	537,64	127,41	2,11	10,28	0,78	7,04	0,00	2,12	9	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Kelkáposzta főzelékkel	524,48	125,47	4,29	5,65	0,67	14,13	0,00	0,78	1	
			Diétás pékáru BL DIAB	197,87	47,34	1,85	0,24	0,02	9,38	0,00	0,03	1	
			U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1	
			Körte	199,36	47,69	0,36	0,27	0,00	10,80	0,00	0,01		
			Összesen:	5 215,84	968,33	42,53	80,16	21,65	86,74	0,30	5,23		
11/4/2025	készs (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	633,18	151,48	5,93	0,78	0,05	30,01	0,00	0,09	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Fokhagymakrémléves	291,34	67,58	0,90	3,82	0,47	7,74	1,40	0,14		
			Kölesgolyóval	103,67	24,80	0,91	0,24	0,05	5,60	0,15	0,00		
			Rakott zöldbab bulgurral	614,59	147,03	6,03	6,48	1,66	16,84	0,24	1,22	1	
			U Turista felvágottas	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Körte	199,36	47,69	0,36	0,27	0,00	10,80	0,00	0,01		
			Összesen:	4 038,04	963,93	24,48	57,77	16,22	86,35	1,83	4,19		
11/5/2025	csont (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Majonézes tojáskrémes	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67	3,7,10,(1),(12)	
			Diétás pékáru BL DIAB	601,52	143,91	5,63	0,74	0,05	28,51	0,00	0,09	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Szilvaleves	110,71	26,49	0,33	0,03	0,01	6,04	0,90	0,15	15	
			Halfasírt	573,77	137,27	6,56	8,18	2,52	8,56	0,00	0,34	1,3,4	
			Petrezselymes burgonyával	345,76	81,20	1,71	2,63	0,21	12,76	0,00	0,62		
			Céklasalátával	66,35	15,87	0,33	0,03	0,00	3,48	3,47	0,31	15,(12)	
			U Barack ízű gyümölcsjoghurt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,(1)	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
			Körte	215,98	51,67	0,39	0,29	0,00	11,70	0,00	0,01		
			Összesen:	3 193,63	762,51	21,55	33,92	9,05	87,00	4,53	2,22		
11/6/2025	csont (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Füstölt lencsekrémes	559,93	133,95	2,11	12,17	5,82	3,98	0,00	0,60	7,10,(1),(3),(6),(11),	
			Diétás pékáru BL DIAB	538,20	128,76	5,04	0,66	0,04	25,51	0,00	0,08	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Sertésgulyás	387,32	92,65	3,52	4,50	1,22	9,31	0,01	0,06	1,3,9	
			Köleskása meggyel	267,69	64,04	1,70	0,71	0,17	12,58	0,00	0,13	15	
			Meggyraguval	99,83	23,88	0,11	0,07	0,00	5,52	3,00	0,15		
			Alma	65,44	15,65	0,18	0,18	0,00	3,15	0,00	0,01		
			U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			Körte	132,91	31,80	0,24	0,18	0,00	7,20	0,00	0,00		
			Összesen:	3 152,55	754,18	23,63	33,81	11,28	86,43	3,05	2,19		
11/7/2025	csont (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diákcsemegés	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	633,18	151,48	5,93	0,78	0,05	30,01	0,00	0,09	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Tojásleves	191,83	45,89	1,49	3,22	0,50	2,69	0,00	0,08	1,3	
			Stroganoff sertésragu	728,35	174,25	10,13	12,64	4,70	4,78	0,00	1,34	1,7,10,15,(12)	
			Párolt barna rizszel	650,69	155,67	2,01	5,48	0,65	24,39	0,00	0,05		
			U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
			Körte	182,75	43,72	0,33	0,25	0,00	9,90	0,00	0,01		
			Összesen:	4 370,71	1 045,63	30,33	62,54	17,98	87,92	0,23	3,44		