

Heti étlap 2025.10.27 - 2025.10.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Herba tea, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Zöldfűszeres növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 200.51 Kcal / 838.13 KJ	Energia: 144.56 Kcal / 604.26 KJ	Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 29.92 Kcal / 125.07 KJ	Energia: 234.88 Kcal / 981.80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.67 g17.66 g5.19 g	1.67 g11.75 g3.35 g	0.14 g15.92 g4.03 g	0.06 g0.17 g0.00 g	0.26 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zellermentes csontleves, Bácskai bulguros hús[1], Vegyes vágottal[15,(10,12)]	Palóc gulyásleves[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Grízes tészta[1,3], Barackleváros(12), Porcukorral, Alma	BrokkolikréMLEVES[1], Pirított kenyérkockával[1], Rakott burgonya[3], Csemege uborkával[15,(12)]	Daragaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Lencsefőzelékkel[1,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]	Zöldborsóleves, Növényi sajt szórattal, Bolognai , Főtt tésztával[1,(3)], Alma
		Energia: 415.12 Kcal / 1,735.20 KJ	Energia: 732.18 Kcal / 3,060.51 KJ	Energia: 366.04 Kcal / 1,530.05 KJ	Energia: 517.82 Kcal / 2,164.49 KJ	Energia: 487.91 Kcal / 2,039.46 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.81 g17.61 g4.63 g	17.71 g14.80 g2.74 g	23.72 g22.05 g7.40 g	24.92 g23.49 g5.56 g	17.15 g16.10 g3.36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna
		Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	Energia: 53.90 Kcal / 225.30 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.06 g0.30 g0.04 g	0.07 g14.69 g3.80 g	0.52 g4.87 g4.20 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.70 g17.10 g9.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
1	1	6.34 g3.00 g0.00 g	0.83 g0.00 g0.20 g	2.13 g0.00 g0.32 g	0.68 g0.10 g1.05 g	34.20 g1.50 g1.40 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1 oldal

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető
 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.10.27. - 2025.11.02.													
	Dátum	Étkezési felvétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #	
10/27/2025	10.27.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sertés pörizis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégsaprétekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Zellermentes csontleves	87,72	20,99	0,92	0,51	0,01	3,12	0,00	0,18		
			Bácskai bulguros hús	1 614,18	386,17	15,45	17,02	4,62	45,73	0,00	0,25	1	
			Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	15,(10),(12)	
			U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43	1,3	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			Összesen:	4 449,19	1 064,46	32,11	47,56	19,06	128,46	9,93	3,01		
10/28/2025	10.28.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Palóc gulyásleves	549,39	131,44	5,10	8,46	1,99	8,61	0,00	1,07	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Gríztes tésztá	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,36	1,3	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,80	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Védő növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			P Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	7 262,23	1 737,43	36,84	93,79	25,56	182,66	38,88	5,94		
10/29/2025	10.29.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Tejeskávé riztejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Brokkoliremeles	212,29	50,79	2,08	1,58	0,20	6,89	0,00	0,07	1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03	3	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Fokhagymás-tejfölös sertésragu	745,96	177,55	9,23	14,33	4,54	2,94	0,00	0,58	1	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégsaprétekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	7 042,14	1 498,32	43,05	85,97	29,46	180,52	21,55	4,50		
10/30/2025	10.30.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Zöldfűszeres növényi túrskrém	8,39	1,98	0,03	0,17	0,00	0,10	0,01	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Daragalska leves	242,23	57,95	2,35	0,77	0,16	10,20	0,00	0,13	1,3,9	
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1	
			Lencsefőzelékkel	1 109,26	265,37	12,79	8,25	0,84	34,74	3,77	0,08	1,10,(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Tarhonyás hús	1 194,94	285,87	11,67	9,95	2,00	36,57	2,28	0,32		
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
			P Füstölt kolbászos	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	6 395,91	1 530,14	44,98	90,58	24,68	130,30	18,43	4,15					
10/31/2025	10.31.2025 (05302)	Tej és rozslisztes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Sós növényi túrskrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Szilvalekváros	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	5,51	0,01	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Zölkéskedéves	243,21	58,19	3,19	1,60	0,17	7,51	0,00	0,53		
			Növényi sajt szórral	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Bolognai	581,31	139,07	6,16	9,67	2,83	6,69	2,50	0,33		
			Fótt fészálzal	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,80	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
Összesen:	5 203,00	1 244,77	21,24	69,61	22,95	129,70	17,66	5,15					

Heti étlap 2025.10.27 - 2025.10.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Herba tea, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Zöldfűszeres növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 200.51 Kcal / 838.13 KJ			Energia: 144.56 Kcal / 604.26 KJ			Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 29.92 Kcal / 125.07 KJ			Energia: 234.88 Kcal / 981.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.67 g	17.66 g	5.19 g	1.67 g	11.75 g	3.35 g	0.14 g	15.92 g	4.03 g	0.06 g	0.17 g	0.00 g	0.26 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.51 g	6.83 g	0.67 g	7.79 g	6.70 g	0.26 g	29.53 g	21.42 g	0.20 g	6.96 g	6.71 g	0.20 g	21.60 g	13.54 g	0.21 g
1			1			1			1			1,(12)				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Csontleves [9], Bácskai bulguros hús[1], Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Palóc gulyásleves, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Kukoricadarás tészta, Baracklekváros(12), Porcukorral, Alma			BrokkolikréMLEVES[1], Pirított kenyérkockával[1], Rakott burgonya, Csemege uborkával[15,(12)]			Daragaluska leves[1], Sertéspörkölt[1], Lencsefőzelékkel[1,10,(12)], Diétás pékáru BL[1]			Zöldborsóleves, Növényi sajt szórattal, Bolognai , Főtt tésztával, Alma		
		Energia: 414.48 Kcal / 1,732.53 KJ			Energia: 683.10 Kcal / 2,855.36 KJ			Energia: 313.19 Kcal / 1,309.13 KJ			Energia: 507.99 Kcal / 2,123.40 KJ			Energia: 444.62 Kcal / 1,858.51 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.79 g	17.61 g	4.63 g	11.32 g	14.34 g	2.74 g	19.40 g	18.21 g	6.41 g	24.07 g	22.98 g	5.44 g	11.68 g	17.43 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		50.04 g	0.00 g	0.79 g	124.80 g	20.67 g	1.25 g	62.64 g	0.00 g	1.55 g	50.64 g	3.78 g	0.54 g	58.56 g	4.66 g	1.93 g
1,9,15,(10),(12)			(12)			1,15,(12)			1,10,(12)							
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			növényi sajtos pogácsa-TündérManna		
		Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 53.90 Kcal / 225.30 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.06 g	0.30 g	0.04 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.52 g	4.87 g	4.20 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		6.34 g	3.00 g	0.00 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	2.13 g	0.00 g	0.32 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.10.27. - 2025.11.02.												
	Dátum	Étkezési hely	Étkezési idő	Étkező	Étkező	Étkező	Étkező	Étkező	Étkező	Étkező	Étkező	Étkező
10/27/2025	10.27.2025 (05572)	Tej, tejfajás roszmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Sertés pörizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			Csontleves	85,05	20,35	0,90	0,51	0,01	2,95	0,00	0,18 9	
			Bácskai bulguros hús	1 614,18	386,17	15,45	17,02	4,62	45,73	0,00	0,25 1	
			Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)	
			U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	4 887,69	1 169,36	31,65	51,07	20,06	146,52	12,93	3,18	
10/28/2025	10.28.2025 (05572)	Tej, tejfajás roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Palóc gulyásleves	543,22	129,96	4,99	8,20	2,14	8,79	0,00	1,07	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Kukoricadarás tészta	1 384,24	331,16	5,07	5,39	0,58	64,57	2,88	0,14	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,80	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Viciife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
P Paprikás szaláms	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	7 057,08	1 688,35	30,45	93,33	25,56	177,09	34,57	5,72				
10/29/2025	10.29.2025 (05572)	Tej, tejfajás roszmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Brokkolikrémes	212,29	50,79	2,08	1,58	0,20	6,89	0,00	0,07 1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52	
			Csömegye uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Fokhagymás-tejfölös sertésragu	745,96	177,55	9,23	14,33	4,54	2,94	0,00	0,58 1	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			Összesen:	6 821,19	1 445,47	38,73	82,13	28,47	180,33	21,55	3,99	
10/30/2025	10.30.2025 (05572)	Tej, tejfajás roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Zöldfűszeres növényi túrskrém	8,39	1,98	0,03	0,17	0,00	0,10	0,01	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Darugaluska leves	201,13	48,12	1,50	0,26	0,04	9,80	0,00	0,12 1	
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1	
			Lenecselőzetekkel	1 109,26	265,37	12,79	8,25	0,84	34,74	3,77	0,08 1,(10),(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Tarhonyáshús	1 194,94	285,87	11,67	9,95	2,00	36,57	2,28	0,32	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
			P Füstölt kolbászos	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 354,81	1 520,31	44,13	90,07	24,56	129,90	18,43	4,14				
10/31/2025	10.31.2025 (05572)	Tej, tejfajás roszmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sós növényi túrskrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Szilvalekváros	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	5,51	0,01 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Zöldfűszeres	243,21	58,19	3,19	1,60	0,17	7,51	0,00	0,53	
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Bolognai	581,31	139,07	6,16	9,67	2,83	6,69	2,50	0,33	
			Főtt tésztával	780,12	186,63	1,73	4,87	0,53	33,26	2,16	0,05	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,80	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U növényi sajtos pogácsa-Tündérmanna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	5 022,06	1 201,48	15,77	70,94	23,12	120,91	19,82	5,08	

Heti étlap 2025.10.27 - 2025.10.31.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Herba tea, Sült húskrémes[7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Tej 1,5%[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Petrezselymes túrókrémes[7], Gluténmentes pékáru			Tej 1,5%[7], Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 345.82 Kcal / 1,445.53 KJ			Energia: 254.42 Kcal / 1,063.48 KJ			Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ			Energia: 207.51 Kcal / 867.39 KJ			Energia: 393.76 Kcal / 1,645.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.28 g	18.66 g	5.39 g	5.62 g	8.57 g	3.60 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	7.04 g	2.84 g	1.21 g	10.64 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.86 g	7.23 g	1.02 g	35.41 g	7.10 g	0.63 g	38.23 g	0.40 g	0.82 g	35.22 g	7.10 g	0.86 g	43.74 g	5.91 g	0.83 g		
			7,10,(12)			7			7			7,(12)				

Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Csontleves [9], Bácskai rizseshús, Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Palóc gulyásleves[7], Baracklekváros(12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma, GM pékáruval, ebédhez			BrokkolikréMLEves[7], Kölesgolyóval, Rakott burgonya TTOGM, Csemege uborkával[15,(12)]			Daragaluska leves[3,9], Sertéspörkölt, Lencsefőzelékkel[7,10,(12)], GM pékáruval, ebédhez			Zöldborsóleves, Reszelt trapista sajttal[7], Bolognai , Főtt tésztával, Alma		
		Energia: 444.63 Kcal / 1,858.55 KJ			Energia: 680.84 Kcal / 2,845.91 KJ			Energia: 708.33 Kcal / 2,960.82 KJ			Energia: 612.62 Kcal / 2,560.75 KJ			Energia: 592.57 Kcal / 2,476.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.19 g	19.72 g	5.50 g	11.40 g	13.99 g	2.80 g	21.22 g	29.53 g	7.58 g	26.91 g	23.15 g	4.85 g	19.69 g	25.25 g	8.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.00 g	0.00 g	0.67 g	124.93 g	20.67 g	1.25 g	87.75 g	4.13 g	3.25 g	73.07 g	5.27 g	0.44 g	69.57 g	5.38 g	1.17 g		
9,15,(10),(12)			7,(12)			7,15,(12)			3,7,9,10,(12)			7				

Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Zöldfűszeres vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			növényi sajtos pogácsa- TündérManna		
		Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 421.84 Kcal / 1,763.29 KJ			Energia: 226.37 Kcal / 946.23 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.11 g	6.28 g	3.11 g	14.76 g	26.24 g	11.14 g	4.41 g	9.07 g	4.07 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.42 g	18.60 g	0.45 g	28.22 g	0.40 g	1.52 g	28.58 g	0.40 g	0.36 g	28.03 g	0.50 g	1.40 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		
			7			7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterek és édesítőszer
Quadro Byte Zrt				

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.10.27. - 2025.11.02.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Glükóz (g)	Szénhidrát (g)	Chol. (g)	Só (g)	Allergiák	Fogy. #	
10/27/2025	10.27.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sertés pörizs	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Csontleves	80,44	19,25	0,89	0,51	0,01	2,72	0,00	0,17 9		
			Bácskai rizessalád	1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14		
			Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36 15,(10),(12)		
			U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	944,18	225,88	2,55	1,78	0,37	49,08	3,00	0,47 3		
			Fokhagymás tejfőllel	540,68	129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14 7		
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			Összesen:	8 525,13	2 039,53	49,09	75,75	28,97	274,65	29,73	3,95		
10/28/2025	10.28.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sült húskrém	320,97	76,79	1,78	7,53	3,39	0,40	0,00	0,27 7,10,(12)		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Palóc gulyásleves	559,03	133,74	5,07	8,52	2,28	8,92	0,00	1,07 7		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
			Kukoricadaráló tészta	1 358,97	325,12	5,07	4,72	0,50	64,57	2,88	0,14		
			Pommeskorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			P Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	10 522,58	2 517,39	60,00	104,35	33,81	314,28	36,57	8,46		
10/29/2025	10.29.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Sárgarépa sajtvarázskrém	280,80	67,18	1,04	6,69	3,29	0,61	0,00	0,26 7		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Brokkolileves	263,24	62,98	2,40	2,82	0,44	6,83	0,00	0,08 7		
			Kölesgöyöl	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
			Rakott burgonya TIOGM	2 585,67	618,58	17,80	26,47	7,10	75,08	4,00	2,21		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			U Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Fokhagymás-tejfölös sertésragu	799,46	190,35	9,51	15,43	5,16	3,37	0,00	0,60 1,7		
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	10 201,77	2 439,73	63,13	104,74	31,22	295,03	5,86	7,01		
10/30/2025	10.30.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Petrezselymes túrókrém	143,72	34,26	3,40	1,84	1,01	1,01	0,00	0,51 7		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Daragluska leves	245,13	58,64	2,37	0,98	0,20	9,88	0,00	0,14 3,9		
			Sertéspörkölt	637,26	152,46	10,80	11,08	2,25	2,21	0,00	0,16		
			Lencsefőzelékkel	1 246,08	298,10	13,14	10,94	2,38	36,47	3,77	0,12 7,10,(12)		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Tarhonyás	1 194,94	285,87	11,67	9,95	2,00	36,57	2,28	0,32		
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)		
			P Füstölt kolbászos	122,56	29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	9 357,23	2 238,46	64,78	95,91	25,78	262,64	21,51	5,75		
10/31/2025	10.31.2025 (05902)	Glüténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60 7		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7		
			Szilvalekváros	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	5,51	0,01 (12)		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Zöldborsleves	243,21	58,19	3,19	1,06	0,17	7,51	0,00	0,16		
			Rizott trappista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7		
			Bolognai	577,87	138,25	6,12	9,66	2,83	6,54	2,50	0,32		
			Főtt tészttal	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40					
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Glüténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
Összesen:	7 782,14	1 861,77	48,15	82,76	29,86	217,87	13,69	5,75					

Heti étlap 2025.10.27 - 2025.10.31.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Herba tea, Sült húskrémés, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Zöldfűszeres növényi túrókrémés, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 345.82 Kcal / 1,445.53 KJ			Energia: 289.87 Kcal / 1,211.66 KJ			Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ			Energia: 175.23 Kcal / 732.46 KJ			Energia: 380.19 Kcal / 1,589.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.28 g	18.66 g	5.39 g	5.28 g	12.75 g	3.55 g	3.74 g	16.92 g	4.23 g	3.67 g	1.17 g	0.20 g	3.87 g	16.92 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.86 g	7.23 g	1.02 g	35.14 g	7.10 g	0.61 g	43.44 g	8.43 g	0.55 g	34.31 g	7.11 g	0.55 g	48.95 g	13.94 g	0.56 g
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Csontleves [9], Bácskai rizseshús, Vegyes vágottal[15,(10,12)]			Palóc gulyásleves, Baracklekváros(12), Kukoricadarás tészta, Porcukorral, Alma, GM pékáruval, ebédhez			Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Rakott burgonya TTOGM, Csemege uborkával[15,(12)]			Daragaluska leves, Sertéspörkölt, Lencsefőzelékkel[10,(12)], GM pékáruval, ebédhez			Zöldborsóleves, Növényi sajt szórattal, Bolognai [15], Főtt tésztával, Alma		
		Energia: 332.98 Kcal / 1,391.86 KJ			Energia: 677.00 Kcal / 2,829.86 KJ			Energia: 691.10 Kcal / 2,888.80 KJ			Energia: 571.04 Kcal / 2,386.95 KJ			Energia: 541.43 Kcal / 2,263.18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.21 g	10.17 g	1.79 g	11.32 g	13.66 g	2.61 g	19.91 g	29.20 g	7.44 g	25.36 g	19.87 g	3.17 g	15.71 g	22.49 g	5.25 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.98 g	0.00 g	0.80 g	124.80 g	20.67 g	1.25 g	85.51 g	4.13 g	3.23 g	71.69 g	5.27 g	0.40 g	67.06 g	2.88 g	1.97 g
		9,15,(10),(12)			(12)			15,(12)			10,(12)			15		
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			növényi sajtos pogácsa-TündérManna		
		Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ			Energia: 281.64 Kcal / 1,177.26 KJ			Energia: 199.21 Kcal / 832.70 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.67 g	1.30 g	0.24 g	3.68 g	15.69 g	4.00 g	4.13 g	5.87 g	4.40 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		33.69 g	3.40 g	0.35 g	28.18 g	0.40 g	0.55 g	29.48 g	0.40 g	0.67 g	28.03 g	0.50 g	1.40 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csempörtes adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-1-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.10.27. - 2025.11.02.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/27/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Csontleves	80,44	19,25	0,89	0,51	0,01	2,72	0,00	0,17	9	
			Bácskai rizseshús	1 278,13	305,77	13,88	9,58	1,78	40,90	0,00	0,27		
			Vegyes vágottal	33,26	7,96	0,44	0,08	0,00	1,36	0,00	0,36	15,(10),(12)	
			U Vaniliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Összesen:			3 564,96	852,89	25,16	30,13	7,42	113,53	10,63	2,17			
10/28/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Palóc gulyásleves	542,97	129,90	4,99	8,19	2,09	8,79	0,00	1,07		
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Kukoricadarás tészta	1 358,97	325,12	5,07	4,72	0,50	64,57	2,88	0,14		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:			5 218,69	1 248,51	20,28	42,10	10,16	188,12	28,17	2,41
10/29/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Brokkolikrémléves	191,22	45,75	1,09	2,49	0,30	4,59	0,00	0,06		
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
			Rakott burgonya TTOGM	2 585,67	618,58	17,80	26,47	7,10	75,08	4,00	2,21		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
Összesen:			5 214,01	1 247,38	27,78	51,99	16,07	158,43	12,96	4,45			
10/30/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Zöldfűszeres növényi túrókrémes	8,39	1,98	0,03	0,17	0,00	0,10	0,01	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Daragaluska leves	204,03	48,81	1,52	0,47	0,08	9,48	0,00	0,13		
			Sertéspörkölt	637,26	152,46	10,80	11,08	2,25	2,21	0,00	0,16		
			Lencsefőzelékkel	1 113,33	266,35	12,44	8,17	0,82	35,49	3,77	0,09	10,(12)	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			Összesen:			4 551,94	1 088,97	35,68	42,23	9,83	134,03	12,88	2,35
10/31/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Szilvalekváros	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	5,51	0,01	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Zöldborsóleves	243,21	58,19	3,19	1,60	0,17	7,51	0,00	1,53		
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Bolognai	776,41	185,75	9,62	14,44	4,53	4,10	0,00	0,36	15	
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
Összesen:			5 094,31	1 218,75	20,28	56,51	18,78	150,21	18,32	3,93			

Heti étlap 2025.10.27. - 2025.10.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Petrezselymes túrókrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 324.87 Kcal / 1,357.96 KJ	Energia: 269.17 Kcal / 1,125.13 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 141.10 Kcal / 589.80 KJ	Energia: 238.31 Kcal / 996.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.88 g22.19 g6.58 g	6.59 g16.00 g6.82 g	9.48 g15.99 g4.19 g	6.04 g2.71 g1.03 g	1.84 g14.73 g3.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.11 g0.30 g1.18 g	23.30 g0.04 g0.59 g	22.66 g0.04 g1.10 g	21.91 g0.04 g0.56 g	23.04 g7.06 g0.24 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csontleves [9,(1)], Bácskai bulguros hús[1], Vegyes vágottal[15,(12)]	Palóc gulyásleves, Túrós[7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Tejfölös[7], Alma	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Rakott burgonya[7], Csemege uborkával[15,(12)]	Daragaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt, Lencsefőzelékkel[10,15,(1 2)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 265.45 Kcal / 1,109.58 KJ	Energia: 458.60 Kcal / 1,916.95 KJ	Energia: 291.95 Kcal / 1,220.35 KJ	Energia: 344.54 Kcal / 1,440.18 KJ	Energia: 387.47 Kcal / 1,619.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		10.88 g10.43 g2.57 g	21.10 g27.14 g10.42 g	15.11 g21.22 g7.37 g	21.11 g12.90 g2.31 g	17.67 g20.68 g6.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		32.98 g0.04 g2.51 g	37.99 g0.04 g0.90 g	37.08 g0.02 g2.90 g	35.56 g0.00 g0.33 g	37.94 g0.04 g2.67 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vaníliás puding édesítő,cukorM, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Zöldfűszeres vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Magyaros sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 36.46 Kcal / 152.40 KJ	Energia: 301.87 Kcal / 1,261.82 KJ	Energia: 186.77 Kcal / 780.70 KJ	Energia: 292.33 Kcal / 1,221.94 KJ	Energia: 179.11 Kcal / 748.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		1.03 g0.28 g0.03 g	12.14 g25.37 g10.95 g	2.56 g16.27 g7.74 g	6.99 g26.50 g8.73 g	3.29 g15.56 g9.17 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.35 g0.60 g0.01 g	5.88 g0.00 g1.18 g	7.31 g0.00 g0.02 g	6.13 g0.19 g1.90 g	6.27 g0.00 g0.48 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csepe-das adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.10.27. - 2025.11.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/27/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Csontleves	163,59	39,14	1,70	1,11	0,05	5,56	0,04	1,02	9,(1)	
		Bácskai bulguros hús	805,54	192,72	7,83	9,15	2,51	21,02	0,00	0,18	1	
		Vegyes vágottal	140,45	33,60	1,36	0,17	0,02	6,41	0,00	1,31	15,(12)	
		U Vanília pudding édesítő, cukorM	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	2 619,93	626,80	19,81	32,91	9,19	62,46	0,94	3,71		
10/28/2025	Fodor (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült húskrémes	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,53	7,10,(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Palóc gulyásleves	416,37	99,61	3,87	6,54	1,67	6,12	0,00	0,10		
		Túrós	359,35	85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03	7	
		Teljes kiőrlésű főtt tésztával	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,04	0,62	1,3	
		Tejfölös	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7	
		Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
		U Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	4 303,96	1 029,66	39,84	68,52	28,20	67,17	0,08	2,68		
10/29/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Brokkolikrémes	356,34	85,25	3,60	5,93	0,69	4,28	0,00	0,13		
		Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00		
		Rakott burgonya	1 256,93	189,39	10,79	15,16	6,68	29,41	0,00	0,38	7	
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
		U Zöldfűszeres vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	3 628,97	756,87	27,16	53,49	19,31	67,06	0,06	4,04		
10/30/2025	Béres (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Petrezselymes túrókrém	143,72	34,26	3,40	1,84	1,01	1,01	0,00	0,51	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Daragaluska leves	239,75	57,36	2,34	0,77	0,16	10,08	0,00	0,13	1,3,9	
		Sertéspörkölt	514,46	123,08	10,80	7,83	1,88	2,21	0,00	0,16		
		Lencsefőzelékkel	537,61	128,61	6,61	4,14	0,28	16,25	0,00	0,02	10,15,(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	148,40	35,50	1,39	0,18	0,01	7,03	0,00	0,02	1	
		U Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	3 252,48	777,99	34,17	42,14	12,09	63,61	0,23	2,80		
10/31/2025	Mészáros (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Szilvalekváros	127,15	30,42	0,19	0,00	0,00	7,23	7,02	0,01	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Zöldborsóleves	138,48	33,13	1,45	1,22	0,13	3,93	0,00	1,23		
		Bolognai	317,82	76,04	3,72	5,53	1,67	2,75	0,00	0,20	15	
		Teljes kiőrlésű főtt tésztával	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,04	0,62	1,3	
		Reszelt trapista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Magyaros sajtkrém	639,88	153,08	2,27	15,43	9,16	1,11	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 364,46	804,91	22,81	50,99	19,69	67,27	7,10	3,42		

Heti étlap 2025.10.27. - 2025.10.31.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel	Herba tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal	Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Petrezselymes túrókrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 322.39 Kcal / 1,347.59 KJ	Energia: 266.69 Kcal / 1,114.76 KJ	Energia: 275.66 Kcal / 1,152.26 KJ	Energia: 138.62 Kcal / 579.43 KJ	Energia: 213.72 Kcal / 893.35 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.22 g21.84 g6.59 g	7.93 g15.65 g6.83 g	10.82 g15.64 g4.20 g	7.38 g2.36 g1.04 g	1.32 g14.12 g3.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.45 g0.30 g1.19 g	22.64 g0.04 g0.60 g	22.00 g0.04 g1.11 g	21.25 g0.04 g0.57 g	19.20 g14.08 g0.23 g
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csontleves [9,(1)], Bácskai bulguros hús[1], Vegyes vágottal[15,(12)]	Palóc gulyásleves, Túrós[7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Tejfölös[7], Alma	Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Rakott burgonya[7], Csemege uborkával[15,(12)]	Daragaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt, Lencsefőzelékkel[10,15,(1 2)], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma
		Energia: 168.80 Kcal / 705.58 KJ	Energia: 262.18 Kcal / 1,095.91 KJ	Energia: 146.11 Kcal / 610.74 KJ	Energia: 267.26 Kcal / 1,117.15 KJ	Energia: 313.46 Kcal / 1,310.26 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.91 g6.22 g1.55 g	11.43 g14.57 g5.26 g	7.56 g10.08 g3.63 g	17.53 g11.08 g2.14 g	15.53 g18.38 g6.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.80 g0.02 g1.93 g	24.97 g0.02 g0.56 g	19.81 g0.02 g2.64 g	24.11 g0.00 g0.25 g	25.02 g0.02 g2.15 g
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Vaníliás puding édesítő,cukorM, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Zöldfűszeres vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Magyaros sajtkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 90.34 Kcal / 377.62 KJ	Energia: 351.58 Kcal / 1,469.60 KJ	Energia: 236.48 Kcal / 988.49 KJ	Energia: 342.04 Kcal / 1,429.73 KJ	Energia: 228.82 Kcal / 956.47 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.98 g0.60 g0.05 g	14.08 g25.63 g10.96 g	4.50 g16.53 g7.75 g	8.93 g26.76 g8.74 g	5.23 g15.82 g9.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		18.07 g0.84 g0.04 g	15.72 g0.00 g1.21 g	17.15 g0.00 g0.05 g	15.97 g0.19 g1.93 g	16.11 g0.00 g0.51 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csepeortes adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.10.27. - 2025.11.02.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
10/27/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
			E	Csontleves	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51	9,(1)	
				Bácskai bulguros hús	483,32	115,63	4,70	5,49	1,50	12,61	0,00	0,11	1	
				Vegyes vágottal	140,45	33,60	1,36	0,17	0,02	6,41	0,00	1,31	15,(12)	
			U	Vaníliás puding édesítő,cukorM	61,03	14,60	0,02	0,21	0,03	3,07	0,84	0,00		
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
		Összesen:	2 430,75	581,53	19,11	28,66	8,19	61,32	1,16	3,16				
10/28/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Sült húskrém	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,53	7,10,(12)	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			E	Palóc gulyásleves	208,18	49,80	1,93	3,27	0,83	3,06	0,00	0,05		
				Túrós	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02	7	
				Tejles kiórlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41	1,3	
				Tejfölös	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7	
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
U	Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7				
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
	Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1				
		Összesen:	3 680,25	880,45	33,44	55,85	23,05	63,33	0,06	2,37				
10/29/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			E	Brokkolikrémleves	142,54	34,10	1,44	2,37	0,28	1,71	0,00	0,05		
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00		
				Rakott burgonya	628,47	94,70	5,39	7,58	3,34	14,70	0,00	0,19	7	
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
			U	Zöldfűszeres vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
	Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1				
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
		Összesen:	2 984,11	658,25	22,88	42,25	15,58	58,96	0,06	3,80				
10/30/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Petrezselymes túrókrém	143,72	34,26	3,40	1,84	1,01	1,01	0,00	0,51	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			E	Daragaluska leves	95,90	22,94	0,93	0,31	0,06	4,03	0,00	0,05	1,3,9	
				Sertéspörkölt	514,46	123,08	10,80	7,83	1,88	2,21	0,00	0,16		
				Lencsefőzelékkel	358,40	85,74	4,41	2,76	0,19	10,84	0,00	0,02	10,15,(12)	
				Diétás pékáru BL DIAB	148,40	35,50	1,39	0,18	0,01	7,03	0,00	0,02	1	
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1				
	Kigyóuborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01					
		Összesen:	3 126,82	747,92	33,84	40,20	11,92	61,33	0,23	2,75				
10/31/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Szilvalekváros	254,30	60,84	0,37	0,00	0,00	14,45	14,04	0,02	(12)	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	96,96	23,20	0,91	0,12	0,01	4,59	0,00	0,01	1	
			E	Zöldborsóleves	103,86	24,85	1,09	0,92	0,10	2,95	0,00	0,92		
				Bolognai	317,82	76,04	3,72	5,53	1,67	2,75	0,00	0,20	15	
				Tejles kiórlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41	1,3	
				Reszelt trapista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
U	Magyaros sajtkrém	639,88	153,08	2,27	15,43	9,16	1,11	0,00	0,47	7				
	Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1				
		Összesen:	3 159,99	756,00	22,08	48,32	19,57	60,33	14,10	2,89				

Heti étlap 2025.10.27 - 2025.10.31.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sült húskrémés[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Petrezselymes túrókrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 414.87 Kcal / 1,734.16 Kj			Energia: 359.17 Kcal / 1,501.33 Kj			Energia: 368.14 Kcal / 1,538.83 Kj			Energia: 231.10 Kcal / 966.00 Kj			Energia: 326.78 Kcal / 1,365.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.68 g	22.82 g	6.60 g	9.39 g	16.63 g	6.84 g	12.28 g	16.62 g	4.21 g	8.84 g	3.34 g	1.05 g	3.58 g	15.20 g	3.82 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
40.01 g		0.30 g	1.23 g	41.20 g		0.04 g	0.64 g	40.56 g		0.04 g	1.15 g	39.81 g		0.04 g	0.61 g	
1,15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,7,15			1,15,(12)				

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csontleves [9], Bácskai bulguros hús[1], Vegyes vágottal[15,(12)]			Palóc gulyásleves, Túrós[7], Teljes kiörlésű főtt tésztával[1,3], Tejfölös[7], Alma			Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Rakott burgonya[7], Csemege uborkával[15,(12)]			Daragaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt, Lencsefőzelékkel[10,15,(1 2)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Zöldborsóleves, Bolognai [15], Teljes kiörlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trapista sajttal[7], Alma		
		Energia: 255.08 Kcal / 1,066.23 Kj			Energia: 418.97 Kcal / 1,751.29 Kj			Energia: 217.77 Kcal / 910.28 Kj			Energia: 424.75 Kcal / 1,775.46 Kj			Energia: 380.72 Kcal / 1,591.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.77 g	10.28 g	2.29 g	19.63 g	25.44 g	10.33 g	11.52 g	15.74 g	5.93 g	29.73 g	19.36 g	4.11 g	18.74 g	22.68 g	7.76 g
		Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor
30.74 g		0.00 g	1.80 g	31.29 g		0.02 g	0.69 g	30.05 g		0.02 g	2.79 g	32.36 g		0.00 g	0.49 g	
1,9,15,(12)			1,3,7			7,15,(12)			1,3,9,10,15,(12)			1,3,7,15				

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vaníliás puding édesítő,cukorM, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Zöldfűszeres vajkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Körte			Magyaros sajtkrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 86.37 Kcal / 361.03 Kj			Energia: 352.04 Kcal / 1,471.53 Kj			Energia: 236.94 Kcal / 990.41 Kj			Energia: 342.22 Kcal / 1,430.48 Kj			Energia: 229.00 Kcal / 957.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.84 g	0.66 g	0.06 g	12.85 g	25.66 g	10.95 g	3.27 g	16.56 g	7.74 g	8.19 g	26.78 g	8.74 g	4.49 g	15.84 g	9.18 g
		Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor
18.05 g		1.20 g	0.02 g	16.94 g		0.00 g	1.20 g	18.37 g		0.00 g	0.04 g	16.69 g		0.19 g	1.92 g	
1			1,7			1,7			1			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélé
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítősz
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cselekvő adószám: 17783403-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.10.27. - 2025.11.02.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/27/2025	bárány (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,91	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00 1	
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Csontleves	200,81	48,04	2,37	1,87	0,02	5,42	0,00	0,33 9
				Bácskai bulguros hús	724,99	173,44	7,04	8,24	2,25	18,91	0,00	0,16 1
				Vegyes vágottal	140,45	33,60	1,36	0,17	0,02	6,41	0,00	1,31 15,(12)
			U	Vaníliás puding édesítő,cukorM	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00
				Összesen:	3 161,35	756,32	23,29	33,76	8,95	88,80	1,50	3,05
10/28/2025	bárány (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Sült húskrém	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,53 7,10,(12)	
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Palóc gulyásleves	416,37	99,61	3,87	6,54	1,67	6,12	0,00	0,10
				Túrós	359,35	85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03 7
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41 1,3
				Tejfölös	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14 7
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01
			U	Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02 1
				Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01
				Összesen:	4 724,10	1 130,18	41,87	67,73	28,12	89,43	0,06	2,53
10/29/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Brokkolikrémléves	178,17	42,63	1,80	2,97	0,35	2,14	0,00	0,07
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00
				Rakott burgonya	1 047,45	157,83	8,99	12,64	5,57	24,51	0,00	0,32 7
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)
			U	Zöldfűszeres vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Körte	166,14	39,75	0,30	0,23	0,00	9,00	0,00	0,01
				Összesen:	3 827,17	822,85	27,07	48,92	17,88	88,98	0,06	3,98
10/30/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Petrezselymes túrókrém	143,72	34,26	3,40	1,84	1,01	1,01	0,00	0,51 7
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Daragaluska leves	239,75	57,36	2,34	0,77	0,16	10,08	0,00	0,13 1,3,9
				Sertéspörkölt	1 028,92	246,15	21,59	15,65	3,75	4,41	0,00	0,32
				Lencsefőzelékkel	358,40	85,74	4,41	2,76	0,19	10,84	0,00	0,02 10,15,(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	148,40	35,50	1,39	0,18	0,01	7,03	0,00	0,02 1
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00
				Összesen:	4 172,42	998,07	46,76	49,48	13,90	88,86	0,23	3,02
10/31/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
				Szilvalekváros	254,30	60,84	0,37	0,00	0,00	14,45	14,04	0,02 (12)
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	242,39	57,99	2,27	0,30	0,02	11,49	0,00	0,04 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Zöldborsóleves	173,11	41,42	1,82	1,53	0,17	4,91	0,00	1,54
				Bolognai	529,70	126,73	6,20	9,22	2,78	4,59	0,00	0,34 15
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41 1,3
				Reszelt trappista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01
			U	Magyaros sajtkrém	639,88	153,08	2,27	15,43	9,16	1,11	0,00	0,47 7
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Körte	99,68	23,85	0,18	0,14	0,00	5,40	0,00	0,00
				Összesen:	3 914,48	936,50	26,81	53,72	20,76	87,50	14,10	3,70