

Heti étlap 2025.10.20 - 2025.10.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Herba tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 119.71 Kcal / 500.39 KJ	Energia: 35.47 Kcal / 148.26 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ	Energia: 229.32 Kcal / 958.56 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0.32 g 15.94 g 4.05 g	1.10 g 8.58 g 2.45 g	0.29 g 0.24 g 0.01 g	0.17 g 15.92 g 4.03 g	4.07 g 15.16 g 3.99 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		29.49 g 21.42 g 0.21 g	9.35 g 6.80 g 0.24 g	7.92 g 6.71 g 0.26 g	24.35 g 16.29 g 0.20 g	18.28 g 6.70 g 0.65 g
		1	1,10,(12)	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Növényi tejfölös karfiollevés, Spenótos csirkés rakott tészta[1]	Erőleves[9,(1)], Paradicsomos TTM olajM [1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves[1,3], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Almaleves[1], Lecsós sertésragu, Párolt rizzzel	Sárgaborsógulyás [9], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 360.32 Kcal / 1,506.14 KJ	Energia: 462.00 Kcal / 1,931.16 KJ	Energia: 297.27 Kcal / 1,242.59 KJ	Energia: 622.62 Kcal / 2,602.55 KJ	Energia: 672.00 Kcal / 2,808.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18.17 g 9.86 g 1.39 g	14.56 g 18.56 g 4.40 g	12.57 g 17.46 g 4.68 g	16.16 g 31.09 g 7.41 g	17.72 g 10.33 g 2.04 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		48.81 g 3.88 g 1.57 g	57.06 g 3.44 g 1.44 g	50.29 g 1.50 g 0.83 g	73.84 g 9.99 g 1.38 g	125.85 g 55.19 g 2.21 g
		1	1,3,9	1,3	1	1,9
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Házi szilvás gyümölcskrémmel, Diétás pékáru BL[1]	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás szív-TündérManna	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 33.63 Kcal / 140.57 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 52.14 Kcal / 217.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		3.08 g 20.23 g 6.09 g	0.38 g 0.01 g 0.01 g	0.25 g 4.80 g 4.20 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	0.48 g 4.83 g 4.37 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		0.97 g 0.00 g 1.04 g	7.67 g 1.00 g 0.00 g	1.45 g 0.00 g 0.32 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	1.84 g 0.10 g 0.33 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1
Oldalak

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti sz. Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

.....Válaszszám: 26215823-4-13

Élelmiszer

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/20/2025	10.44.1 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Novényi tejfölös karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54	
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,08	320,35	16,98	8,29	1,21	43,45	3,88	1,03 1	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
		P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00	
10/21/2025	10.44.1 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		Összesen:	7 855,00	1 878,61	43,26	109,96	32,34	174,81	25,30	4,55	
		R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
		Csicsenborsókrém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23 10,(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Erleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71 9,(1)	
		Paradicsomos TTM olajM	327,98	78,47	1,33	3,41	0,40	10,51	3,44	0,25 1,9	
		Hüsgombóc	631,04	150,97	7,78	9,63	3,42	7,23	0,00	0,32 3	
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16	
		U Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
10/22/2025	10.44.1 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Novényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Novényi tejfölös	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	4 940,70	1 182,03	25,49	52,77	16,13	147,26	11,24	2,65	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Cheddar sajtos novényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
		Novényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
10/23/2025	10.44.1 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	E Magyaros csipetkeleves	266,34	63,72	1,86	1,23	0,15	11,11	0,00	0,18 1,3	
		Virslipörkölt	549,48	15,50	6,53	10,98	3,94	1,47	0,00	0,50	
		Zoldbabfőzelékkel	479,17	114,63	3,58	5,10	0,57	13,20	0,00	0,13 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Zoldfuzeres novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Sárgarépás egytálétel	301,54	72,14	0,78	5,42	0,62	4,85	0,00	1,27	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
		Összesen:	3 731,19	776,71	17,78	47,97	17,95	95,04	8,34	3,71	
		R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
10/24/2025	10.44.1 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
		Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,51	
		Párolt rizszel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	0,60	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	8 444,20	1 999,29	37,14	108,30	30,41	217,78	28,38	4,66	
10/25/2025	10.44.1 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Sárgaborsógulyás	786,03	188,03	13,44	7,35	1,65	16,78	0,00	2,10 9	
		Tejbedara rizstesttel	995,19	238,08	2,75	2,72	0,30	49,53	18,72	0,08 1	
		Kakaó szórattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Zoldfuzeres novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
10/26/2025	10.44.1 (05302) Tej és rozslisztmentes 4-6	V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
		P Kenőmájassal	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	6 845,46	1 637,69	39,06	61,87	20,00	232,35	62,69	6,06	

Heti étlap 2025.10.20. - 2025.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma, padlizsán,majoné zM 4-6	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Herba tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 119.71 Kcal / 500.39 KJ	Energia: 35.47 Kcal / 148.26 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		0.32 g 15.94 g 4.05 g	1.10 g 8.58 g 2.45 g	0.29 g 0.24 g 0.01 g		
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
		29.49 g 21.42 g 0.21 g	9.35 g 6.80 g 0.24 g	7.92 g 6.71 g 0.26 g		
		1	1,10,(12)	1		
Ebéd	(05392) Tej, alma, padlizsán,majoné zM 4-6	Növényi tejfölös karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta[1]	Erőleves[9,(1)], Paradicsomos TTM olajM [1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkeleves[1,3], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 360.32 Kcal / 1,506.14 KJ	Energia: 462.00 Kcal / 1,931.16 KJ	Energia: 297.27 Kcal / 1,242.59 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		18.17 g 9.86 g 1.39 g	14.56 g 18.56 g 4.40 g	12.57 g 17.46 g 4.68 g		
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
		48.81 g 3.88 g 1.57 g	57.06 g 3.44 g 1.44 g	50.29 g 1.50 g 0.83 g		
		1	1,3,9	1,3		
Uzsonna	(05392) Tej, alma, padlizsán,majoné zM 4-6	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Házi meggyes gyümölcskrémmel, Diétás pékáru BL[1]	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv		
		3.08 g 20.23 g 6.09 g	0.38 g 0.21 g 0.01 g	0.25 g 4.80 g 4.20 g		
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só		
		0.97 g 0.00 g 1.04 g	7.99 g 1.00 g 0.00 g	1.45 g 0.00 g 0.32 g		
		1	1	1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-májszékés édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-13
 Adószám: 26215893-4-13
 Élelmezésvetető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/20/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-,	T	Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Növényi tejfölös karfiollevés	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54	
				Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,08	320,35	16,98	8,29	1,21	43,45	3,88	1,03	1
			U	Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
				Összesen:	3 452,74	825,42	21,57	46,03	11,53	79,27	25,30	2,82	
10/21/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-,											
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
				Csicszeriborsókrémes	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23	10,(12)
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71	9,(1)
				Paradicsomos TTM olajM	327,98	78,47	1,33	3,41	0,40	10,51	3,44	0,25	1,9
				Húsgombóc	631,04	150,97	7,78	9,63	3,42	7,23	0,00	0,32	3
				Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16	
			U	Házi meggyes gyümölcskrémmel	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00	
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
	Összesen:	2 587,14	618,97	16,04	27,35	6,86	74,40	11,24	1,68				
10/22/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-,											
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
				Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E	Magyaros csipetkeleves	266,34	63,72	1,86	1,23	0,15	11,11	0,00	0,18	1,3
				Virslipörkölt	549,48	15,50	6,53	10,98	3,94	1,47	0,00	0,50	
				Zöldbabfőzelékkel	479,17	114,63	3,58	5,10	0,57	13,20	0,00	0,13	1
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U	Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
	Összesen:	2 082,38	382,23	13,11	22,50	8,89	59,66	8,21	1,41				

Heti étlap 2025.10.20 - 2025.10.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Herba tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 119.71 Kcal / 500.39 KJ			Energia: 35.47 Kcal / 148.26 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 229.32 Kcal / 958.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	1.10 g	8.58 g	2.45 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	4.07 g	15.16 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	9.35 g	6.80 g	0.24 g	7.92 g	6.71 g	0.26 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	18.28 g	6.70 g	0.65 g
1		1,10,(12)			1			1			1					

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Növényi tejfölös karfiolleves, Spenótos csirkés rakott tészta[1]			Erőleves[9], Paradicsomos TTM olajM [1,9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Almaleves[1], Lecsós sertésragu, Párolt rizzsel			Sárgaborsógulyás [9], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 360.32 Kcal / 1,506.14 KJ			Energia: 373.04 Kcal / 1,559.31 KJ			Energia: 294.31 Kcal / 1,230.22 KJ			Energia: 622.62 Kcal / 2,602.55 KJ			Energia: 672.00 Kcal / 2,808.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		18.17 g	9.86 g	1.39 g	13.16 g	12.73 g	3.43 g	11.59 g	18.73 g	4.81 g	16.16 g	31.09 g	7.41 g	17.72 g	10.33 g	2.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		48.81 g	3.88 g	1.57 g	50.22 g	3.44 g	1.65 g	47.66 g	1.75 g	0.80 g	73.84 g	9.99 g	1.38 g	125.85 g	55.19 g	2.21 g
1		1,9			1			1			1,9					

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Házi szilvás gyümölcskrémme, Diétás pékáru BL[1]			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás szív-TündérManna			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 33.63 Kcal / 140.57 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 52.14 Kcal / 217.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.38 g	0.01 g	0.01 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	0.48 g	4.83 g	4.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.97 g	0.00 g	1.04 g	7.67 g	1.00 g	0.00 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	1.84 g	0.10 g	0.33 g
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-10
 Adószám: 2021563344-13
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/20/2025	10.44.1 (05572) Tej,tejles,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Novényi tejfölös karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54	
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,08	320,35	16,98	8,29	1,21	43,45	3,88	1,03 1	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1	
		P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00	
10/21/2025	10.44.1 (05572) Tej,tejles,rozsmentes4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		Összesen:	7 855,00	1 878,61	43,26	109,96	32,34	174,81	25,30	4,55	
		R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
		Csicsenborsókrém	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23 10,(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Erleves	104,23	24,94	1,20	0,59	0,01	3,57	0,00	0,20 9	
		Paradicsomos TTM olajM	327,98	78,47	1,33	3,41	0,40	10,51	3,44	0,25 1,9	
		Hüsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04	
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16	
		U Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00	
10/22/2025	10.44.1 (05572) Tej,tejles,rozsmentes4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Novényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Novényi tejfölös	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06	
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	4 597,45	1 099,91	19,19	48,56	15,35	142,72	14,12	2,80	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Cheddar sajtos novényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
		Novényi körözött	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
10/23/2025	10.44.1 (05572) Tej,tejles,rozsmentes4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		E Magyaros csipetkeleves	253,99	60,76	0,88	2,50	0,28	8,48	0,25	0,15	
		Virslipörkölt	549,48	15,50	6,53	10,98	3,94	1,47	0,00	0,50	
		Zoldbabfőzelékkel	479,17	114,63	3,58	5,10	0,57	13,20	0,00	0,13 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Zoldfuzeres novenyi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Sárgarépás egytálétel	301,54	72,14	0,78	5,42	0,62	4,85	0,00	1,27	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		P Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
10/24/2025	10.44.1 (05572) Tej,tejles,rozsmentes4-6	Összesen:	3 718,84	773,75	16,80	49,24	18,08	92,41	8,59	3,68	
		R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Novényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
		Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,51	
		Párolt rizszel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	0,60	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
10/25/2025	10.44.1 (05572) Tej,tejles,rozsmentes4-6	P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	8 444,20	1 999,29	37,14	108,30	30,41	217,78	28,38	4,66	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		E Sárgaborsógulyás	786,03	188,03	13,44	7,35	1,65	16,78	0,00	2,10 9	
10/26/2025	10.44.1 (05572) Tej,tejles,rozsmentes4-6	Tejbedara rizstejjel	995,19	238,08	2,75	2,72	0,30	49,53	18,72	0,08 1	
		Kakaó szórattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Zoldfuzeres novenyi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
		P Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	6 845,46	1 637,69	39,06	61,87	20,00	232,35	62,69	6,06	

Heti étlap 2025.10.20 - 2025.10.24.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej 1,5%[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Csicseriborsókrémes[7,10,(12)], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Herba tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Tej 1,5%[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma
		Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ	Energia: 243.43 Kcal / 1,017.54 KJ	Energia: 206.72 Kcal / 864.09 KJ	Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ	Energia: 374.63 Kcal / 1,565.95 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		10.51 g 18.02 g 5.63 g	4.88 g 7.15 g 3.27 g	6.46 g 2.66 g 1.09 g	10.55 g 18.02 g 5.63 g	7.68 g 16.16 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		38.23 g 0.40 g 0.82 g	36.63 g 7.20 g 0.47 g	35.99 g 7.10 g 0.62 g	46.49 g 8.66 g 0.82 g	45.63 g 7.10 g 1.00 g
		7	7,10,(12)	7	7	
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tejfölös karfiolleves[7], Spenótos csirkés rakott tészta	Erőleves[9,(1)], Paradicsomos[9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Magyaros csipetkelevés, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Almaleves[7], Lecsós sertéstokány, Párolt rizssel	Sárgaborsógulyás , Tejbe kukoricadara[7], Kakaó szóráttal, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 376.64 Kcal / 1,574.36 KJ	Energia: 444.74 Kcal / 1,859.01 KJ	Energia: 304.10 Kcal / 1,271.14 KJ	Energia: 611.04 Kcal / 2,554.15 KJ	Energia: 691.88 Kcal / 2,892.06 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		18.74 g 11.22 g 2.05 g	14.17 g 17.80 g 4.31 g	11.80 g 18.89 g 4.83 g	16.47 g 29.38 g 6.91 g	26.36 g 12.31 g 3.92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		49.22 g 3.88 g 1.59 g	54.87 g 3.44 g 1.44 g	49.52 g 1.75 g 3.13 g	74.48 g 9.99 g 1.47 g	118.54 g 45.34 g 2.57 g
		7	3,9,(1)	7	7	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Gluténmentes pékáru	Zöldfűszeres kockasajt[7], Gluténmentes pékáru	Vaníliás szív-TündérManna	Snidlinges vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával
		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ	Energia: 146.00 Kcal / 610.28 KJ	Energia: 220.76 Kcal / 922.78 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 219.33 Kcal / 916.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav	Fehérje Zsír T.Zsír-sav
		6.69 g 21.23 g 6.29 g	3.64 g 1.00 g 0.20 g	9.98 g 5.30 g 2.54 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	4.39 g 8.44 g 3.95 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.32 g 0.40 g 1.39 g	27.50 g 0.40 g 0.35 g	29.90 g 0.40 g 0.73 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	28.29 g 0.50 g 0.37 g
			7,(1)	7		7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			14-1	Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Gyártási engedélyszám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír+sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/20/2025	10.20.25 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Tej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Tejfölös karfiolleves	237,73	56,27	1,87	2,80	0,81	5,96	0,00	0,56 7
			Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01
			Melegszendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13
			P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00
10/21/2025	10.21.25 (05902)	Gluténmentes4-6	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00
			Csicsenborsókrémes	282,28	67,53	1,01	6,12	2,90	2,03	0,00	0,11 7,10,(12)
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
			E Erleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71 9,(1)
			Paradicsomos	255,85	61,21	0,94	2,65	0,31	8,32	3,44	0,25 9
			Hüsgombóc	631,04	150,97	7,78	9,63	3,42	7,23	0,00	0,32 3
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16
			U Barack ízű gyümölcsjoghurt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,(1)
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Reszelt trappista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7
			Tejfölös	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10 7
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06
			P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32
10/22/2025	10.22.25 (05902)	Gluténmentes4-6	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			Összesen:	8 003,42	1 914,71	44,81	73,44	27,02	251,40	14,72	4,50
			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00
			Körözöttes	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			E Magyaros csipetkeleves	294,81	70,53	1,19	2,54	0,28	10,51	0,25	2,48
			Virslipörkölt	549,48	15,50	6,53	10,98	3,94	1,47	0,00	0,50
			Zoldbabfőzelékkel	479,23	114,65	3,48	5,22	0,59	13,03	0,00	0,13
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U Zoldfuszteres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38 7
10/23/2025	10.23.25 (05902)	Gluténmentes4-6	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01
			Sárgarépás egytálétel	301,54	72,14	0,78	5,42	0,62	4,85	0,00	1,27
			GM pékáru, vacsorához	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01
			Összesen:	7 135,44	1 591,11	47,16	59,67	19,68	229,35	11,68	8,30
			R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Tej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
10/24/2025	10.24.25 (05902)	Gluténmentes4-6	E Almaleves	385,94	71,46	0,84	1,12	0,50	19,46	9,99	0,51 7
			Lecsós sertéstokány	937,43	224,27	10,27	18,84	5,32	3,12	0,00	0,59
			Párolt rizessel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Brassói aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Összesen:	9 411,00	2 230,57	56,13	90,09	25,59	289,05	21,55	6,70
			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
10/24/2025	10.24.25 (05902)	Gluténmentes4-6	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E Sárgaborsógyúvás	782,80	187,26	13,41	7,34	1,65	16,65	0,00	2,09
			Tejbe kukoricadara	1 081,48	258,73	11,42	4,71	2,18	42,35	8,87	0,45 7
			Kakao szórattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U Snidlinges vajkrémes	295,43	70,68	0,52	7,41	3,58	0,40	0,00	0,01 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01
			Sonkás kenyérlángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47
			P Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
			Összesen:	9 459,05	2 262,95	61,10	72,29	22,41	331,33	54,44	7,51

Heti étlap 2025.10.20 - 2025.10.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek									
 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Csicseriborsókrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Herba tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal											
		Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ			Energia: 265.02 Kcal / 1,107.78 KJ		Energia: 180.78 Kcal / 755.66 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír					
		3.74 g	16.92 g	4.23 g	4.71 g	9.58 g	2.65 g	3.90 g	1.24 g	0.21 g					
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
		43.44 g	8.43 g	0.55 g	36.70 g	7.20 g	0.59 g	35.27 g	7.11 g	0.61 g					
10,(12)															
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Növényi tejfőlös karfiollevés, Spenótos csirkés rakott tészta	Erőleves[9], Paradicsomos, Húsgombóc , Főtt burgonyával	Magyaros csipetkelevés, Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez											
		Energia: 360.34 Kcal / 1,506.22 KJ			Energia: 347.93 Kcal / 1,454.35 KJ		Energia: 295.89 Kcal / 1,236.82 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír					
		18.06 g	9.99 g	1.42 g	12.73 g	11.16 g	3.25 g	9.36 g	15.35 g	3.49 g					
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
		48.62 g	3.88 g	1.57 g	47.93 g	3.44 g	1.65 g	47.78 g	1.75 g	0.80 g					
9															
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Házi szilvás gyümölcskrémme, Gluténmentes pékáru	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru											
		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 178.94 Kcal / 747.97 KJ		Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír					
		6.69 g	21.23 g	6.29 g	3.99 g	1.01 g	0.21 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g					
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só					
		28.32 g	0.40 g	1.39 g	35.02 g	1.40 g	0.35 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítős,1-1
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csemporlos adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-1-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/20/2025	Laktóz (06002)											
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Növényi tejfőlés karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
		Spenótos csirkés rakott tészta	1 339,15	320,37	16,87	8,42	1,24	43,26	3,88	1,03		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	5 760,87	1 377,61	34,55	66,78	17,32	148,00	13,11	4,52		
10/21/2025	Laktóz (06002)											
		R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Csicseriborsókrémes	372,50	89,12	0,84	8,55	2,28	2,10	0,00	0,23	10,(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Erőleves	104,23	24,94	1,20	0,59	0,01	3,57	0,00	0,20	9	
		Paradicsomos	223,06	53,36	0,90	1,84	0,22	8,22	3,44	0,25		
		Húsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04		
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16		
		U Házi szilvás gyümölcskrémmel	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 615,60	1 104,21	25,43	27,55	10,51	176,59	12,44	3,27		
10/22/2025	Laktóz (06002)											
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Magyaros csipetkeleves	253,99	60,76	0,88	2,50	0,28	8,48	0,25	0,15		
		Virslipörkölt	386,36	17,06	4,40	7,48	2,60	1,76	0,00	0,50		
		Zöldbabfőzelékkel	479,23	114,65	3,48	5,22	0,59	13,03	0,00	0,13		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 936,08	866,27	20,98	28,19	12,50	140,65	9,66	2,75		

Heti étlap 2025.10.20. - 2025.10.22.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrém[7, 10 ,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Körözött[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma								
		Energia: 377.47 Kcal / 1,577.82 KJ			Energia: 226.35 Kcal / 946.14 KJ			Energia: 158.14 Kcal / 661.03 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		13.56 g	26.08 g	10.96 g	4.44 g	13.01 g	6.15 g	7.80 g	4.08 g	1.80 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		20.59 g	0.04 g	1.22 g	21.57 g	0.23 g	0.26 g	21.34 g	0.04 g	0.57 g						
		1,7,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tejfölös karfiollev[1,7], Spenótos sonkás rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9], Paradicsomos[9, 15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelev[1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL,								
		Energia: 385.16 Kcal / 1,609.97 KJ			Energia: 348.79 Kcal / 1,457.94 KJ			Energia: 274.13 Kcal / 1,145.86 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		18.32 g	18.28 g	5.27 g	14.25 g	16.02 g	4.50 g	14.86 g	28.31 g	7.65 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		36.33 g	0.03 g	2.52 g	34.97 g	0.00 g	1.14 g	35.43 g	10.79 g	1.61 g						
		1,3,7			3,9,15			1,3,7,9								
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]								
		Energia: 247.87 Kcal / 1,036.10 KJ			Energia: 26.04 Kcal / 108.85 KJ			Energia: 75.43 Kcal / 315.30 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		5.13 g	22.85 g	7.02 g	1.02 g	0.14 g	0.01 g	5.68 g	3.52 g	1.88 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		5.12 g	0.00 g	1.39 g	5.16 g	0.00 g	0.02 g	5.02 g	0.00 g	0.31 g						
		1			1,7			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt					1/1 Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető

Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/20/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tejfölös karfiollevés	334,81	80,10	2,47	3,86	1,16	8,74	0,03	0,44	1,7	
		Spenótos sonkás rakott tészta	1 275,14	305,06	15,85	14,42	4,11	27,59	0,00	2,08	1,3,7	
		U Olasz felvágottas	391,85	93,74	3,84	8,62	3,21	0,08	0,00	1,18		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	76,18	18,22	0,71	0,09	0,01	3,61	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	4 223,88	1 010,50	37,01	67,21	23,25	62,04	0,07	5,13		
10/21/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Csicszeriborsókrém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21	7,10,(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Alma	196,31	46,96	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02		
		E Erőleves	136,07	32,55	1,53	0,99	0,01	4,24	0,00	0,22	9	
		Paradicsomos	270,67	64,75	1,50	3,33	0,37	7,06	0,00	0,47	9,15	
		Húsgombóc	757,24	181,16	9,34	11,55	4,10	8,67	0,00	0,38	3	
		Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,07		
		U Barack ízű gyümölcsjoghurt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	7,(1)	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	2 512,93	601,18	19,71	29,17	10,66	61,70	0,23	1,42		
10/22/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	196,31	46,96	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02		
		E Magyaros csipetkeleves	316,22	75,65	1,31	4,28	0,48	7,72	0,00	0,62	1,3,9	
		Virslipörkölt	879,16	24,80	10,44	17,56	6,30	2,35	0,00	0,79		
		Zöldbabfőzelékkel	639,56	153,00	2,99	6,44	0,87	20,46	10,49	0,20	1,7	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Zöldfűszeres kockasajttal	250,02	59,81	5,07	3,44	1,87	1,92	0,00	0,30	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Összesen:	2 897,73	507,70	28,34	35,91	11,33	61,79	10,83	2,49		

Heti étlap 2025.10.20. - 2025.10.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Herba tea édesítőszerrel[15], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]			Herba tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[7,10 ,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával			Herba tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal								
		Energia: 380.20 Kcal / 1,589.24 KJ			Energia: 224.36 Kcal / 937.82 KJ			Energia: 161.11 Kcal / 673.44 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		15.10 g	25.76 g	10.97 g	5.65 g	12.70 g	6.16 g	9.21 g	3.79 g	1.81 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		20.96 g	0.04 g	1.23 g	21.03 g	0.23 g	0.27 g	21.77 g	0.04 g	0.58 g						
		1,7,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15								
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Tejfölös karfiollevés[1,7], Spenótos sonkás rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkelevés[1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL,								
		Energia: 209.75 Kcal / 876.76 KJ			Energia: 253.86 Kcal / 1,061.13 KJ			Energia: 146.12 Kcal / 610.78 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		9.70 g	9.97 g	2.89 g	10.79 g	13.28 g	3.76 g	9.94 g	18.29 g	5.35 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		20.04 g	0.02 g	1.36 g	21.37 g	0.00 g	0.90 g	19.64 g	4.80 g	1.02 g						
		1,3,7			3,9,15			1,3,7,9								
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]								
		Energia: 341.78 Kcal / 1,428.64 KJ			Energia: 75.74 Kcal / 316.59 KJ			Energia: 142.93 Kcal / 597.45 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír						
		8.87 g	26.83 g	8.40 g	2.96 g	0.39 g	0.02 g	9.00 g	4.65 g	2.36 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		15.80 g	0.00 g	1.92 g	15.00 g	0.00 g	0.04 g	15.90 g	0.00 g	0.42 g						
		1			1,7			1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék 10-mustár

8-diófélék 11-szezám

9-zeller

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

12-kéndioxid-szul 15-mesterséges édesítőszer

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cseppes adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszevető

Quadro Byte Zrt

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/20/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
			E	Tejfölös karfiollevés	239,15	57,22	1,77	2,76	0,83	6,24	0,02	0,32 1,7
				Spenótos sonkás rakott tészta	637,57	152,53	7,93	7,21	2,06	13,80	0,00	1,04 1,3,7
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	300,76	71,95	2,81	0,37	0,02	14,25	0,00	0,04 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Összesen:	3 894,57	931,73	33,67	62,56	22,26	56,80	0,06	4,51
10/21/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csicseriborsókrém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21 7,10,(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
			E	Erőleves	95,25	22,79	1,07	0,69	0,01	2,97	0,00	0,15 9
				Paradicsomos	236,84	56,66	1,31	2,91	0,32	6,17	0,00	0,41 9,15
				Húsgombóc	631,04	150,97	7,78	9,63	3,42	7,23	0,00	0,32 3
				Főtt burgonyával	97,99	23,44	0,63	0,05	0,01	5,00	0,00	0,02
			U	Barack ízű gyümölcsjoghurt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 7,(1)
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1
				Összesen:	2 315,54	553,96	19,40	26,37	9,94	57,40	0,23	1,21
10/22/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
			E	Magyaros csipetkeleves	172,49	41,27	0,71	2,33	0,26	4,21	0,00	0,34 1,3,9
				Virslipörkölt	659,37	18,60	7,83	13,17	4,72	1,76	0,00	0,59
				Zöldbabfőzelékkel	274,10	65,57	1,28	2,76	0,37	8,77	4,50	0,09 1,7
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38 7
				Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04 1
				Összesen:	2 463,32	450,16	28,15	26,73	9,52	57,31	4,84	2,02

Heti étlap 2025.10.20 - 2025.10.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Csicseriborsókrémes[7,10,(1 2)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Körözöttes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma								
		Energia: 472.68 Kcal / 1,975.80 KJ			Energia: 313.99 Kcal / 1,312.48 KJ			Energia: 252.17 Kcal / 1,054.07 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		16.56 g	26.74 g	10.98 g	7.00 g	13.66 g	6.17 g	10.62 g	4.76 g	1.82 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		39.52 g	0.04 g	1.27 g	39.03 g	0.23 g	0.31 g	40.05 g	0.04 g	0.62 g						
1,7,15			1,7,10,15,(12)			1,7,15										
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tejfölös karfiolleves[1,7], Spenótos sonkás rakott tészta[1,3,7]			Erőleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Magyaros csipetkeleves[1,3,9], Virslipörkölt, Zöldbabfőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL,								
		Energia: 308.90 Kcal / 1,291.20 KJ			Energia: 320.88 Kcal / 1,341.28 KJ			Energia: 242.31 Kcal / 1,012.86 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		14.36 g	14.68 g	4.24 g	13.55 g	15.17 g	4.41 g	13.01 g	24.81 g	6.70 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		29.43 g	0.03 g	2.00 g	30.70 g	0.00 g	1.01 g	31.52 g	9.29 g	1.43 g						
1,3,7			3,9,15			1,3,7,9										
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Barack ízű gyümölcsjoghurt[7,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte								
		Energia: 333.96 Kcal / 1,395.95 KJ			Energia: 72.77 Kcal / 304.18 KJ			Energia: 136.29 Kcal / 569.69 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv						
		7.94 g	26.80 g	8.40 g	2.34 g	0.37 g	0.02 g	8.12 g	4.63 g	2.36 g						
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só						
		14.82 g	0.00 g	1.91 g	14.57 g	0.00 g	0.03 g	15.16 g	0.00 g	0.40 g						
1			1,7			1,7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejterm
- 10-mustár
- 13-csillagfűrt
- 16-édesgyökér
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-diófélél
- 11-szezám
- 14-puhatestűek
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulf
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-10
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztosító

Tételes étlap 2025.10.20. - 2025.10.26.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/20/2025	László (06381)	TTEUU Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Tejfölös karfiollevés	334,81	80,10	2,47	3,86	1,16	8,74	0,03	0,44 1,7
				Spenótos sonkás rakott tészta	956,36	228,80	11,89	10,82	3,08	20,69	0,00	1,56 1,3,7
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,26	1,73	0,23	0,02	8,77	0,00	0,03 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Körte	83,06	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00
				Összesen:	4 662,87	1 115,54	38,86	68,22	23,62	83,77	0,07	5,18
10/21/2025	László (06381)	TTEUU Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csicseriborsókrém	564,56	135,06	2,02	12,23	5,80	4,05	0,00	0,21 7,10,(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	387,82	92,78	3,63	0,48	0,03	18,38	0,00	0,06 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Erőlevés	136,07	32,55	1,53	0,99	0,01	4,24	0,00	0,22 9
				Paradicsomos	203,00	48,56	1,12	2,50	0,28	5,29	0,00	0,35 9,15
				Húsgombóc	757,24	181,16	9,34	11,55	4,10	8,67	0,00	0,38 3
				Főtt burgonyával	244,97	58,61	1,56	0,13	0,02	12,50	0,00	0,06
			U	Barack ízű gyümölcsjoghurt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00 7,(1)
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Narancs	86,55	20,70	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,00
				Összesen:	2 957,98	707,64	22,89	29,20	10,60	84,30	0,23	1,35
10/22/2025	László (06381)	TTEUU Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7
				Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06 1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Magyaros csipetkelevés	287,48	68,78	1,19	3,89	0,44	7,02	0,00	0,57 1,3,9
				Virslipörkölt	769,27	21,70	9,14	15,37	5,51	2,06	0,00	0,69
				Zöldbabfőzelékkel	548,19	131,15	2,56	5,52	0,75	17,54	8,99	0,17 1,7
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38 7
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Körte	83,06	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00
				Összesen:	3 315,16	630,77	31,75	34,20	10,88	86,73	9,33	2,45