

Heti étlap 2025.10.13 - 2025.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 85.31 Kcal / 356.60 KJ	Energia: 76.74 Kcal / 320.77 KJ	Energia: 239.74 Kcal / 1,002.11 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.04 g	0.51 g5.33 g1.44 g	0.25 g4.80 g4.20 g	5.80 g18.93 g5.47 g	0.19 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.05 g21.42 g0.20 g	8.67 g6.70 g0.19 g	8.16 g6.70 g0.32 g	7.68 g6.95 g0.39 g	22.53 g14.33 g0.20 g
		1	1	1	1,3	1,(12)
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Magyaros karalábéleves, Borsos tokány (1), Párolt rizzzsel	Kerti zöldségleves[9], Vagdalt[1,3], Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Sertésgulyás[1,3,9], Piskóta kocka[1,3], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma	Vajgaluskaleves , Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Bácskai bulguros hús[1], Céklasalátával[15,(12)]
		Energia: 557.63 Kcal / 2,330.89 KJ	Energia: 562.63 Kcal / 2,351.79 KJ	Energia: 1,010.74 Kcal / 4,224.89 KJ	Energia: 366.21 Kcal / 1,530.76 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.76 g28.00 g5.92 g	29.80 g19.02 g3.06 g	17.17 g24.22 g4.42 g	12.31 g19.81 g5.70 g	17.58 g19.63 g4.93 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.36 g0.02 g1.90 g	66.88 g2.01 g2.02 g	178.23 g65.92 g0.91 g	33.77 g0.01 g3.61 g	59.33 g5.56 g0.92 g
		(1)	1,3,9	1,3,9	15,(12)	1,9,15,(12)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel
		Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 153.79 Kcal / 642.84 KJ	Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ	Energia: 62.33 Kcal / 260.54 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.52 g15.30 g4.23 g	0.06 g0.30 g0.04 g	4.51 g14.28 g3.91 g	0.06 g0.39 g0.00 g	2.45 g5.42 g2.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.94 g0.00 g0.69 g	6.34 g3.00 g0.00 g	1.63 g0.00 g0.66 g	3.27 g3.02 g0.00 g	5.68 g0.23 g0.35 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Fesi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
10/13/2025	10.13.2025 (05302)	Tej és rozsízisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Vaníliás rízstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Magyaros karalábéleves	334,51	79,42	1,37	5,19	0,41	7,08	0,02	1,07	
			Borsos tokány	680,90	162,90	9,03	13,39	4,42	1,38	0,00	0,46	(1)
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			U Mátrai diákcsomagtés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Székelykáposzta	571,14	136,63	13,73	5,43	1,72	8,04	0,00	0,88	1,(12)
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Összesen:	5 378,18	1 286,07	33,57	69,45	20,11	129,13	21,44	4,00	
10/14/2025	10.14.2025 (05302)	Tej és rozsízisztmentes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Padlizsánkremes	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Kerti zöldségleves	143,12	34,24	1,15	1,59	0,19	3,71	0,01	0,32	9
			Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64	1,3
			Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,04	1
			Dítlás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vaníliás puding rízstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
Összesen:	6 159,24	1 195,25	57,13	63,89	17,92	164,14	18,91	4,32				
10/15/2025	10.15.2025 (05302)	Tej és rozsízisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Sertésgulyás	645,54	154,42	5,87	7,50	2,04	15,52	0,01	0,10	1,3 9
			Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3
			Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00	
			Dítlás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Édes-savanyú sertésragu	803,87	192,32	8,95	16,63	4,87	1,46	0,00	0,85	15
Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37				
Összesen:	8 457,03	2 023,22	37,97	85,87	23,20	269,78	72,62	3,64				
10/16/2025	10.16.2025 (05302)	Tej és rozsízisztmentes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Főtt tojáskarikával	342,99	82,06	5,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18	3
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Paprikás burgonya	1 299,16	310,80	10,61	17,23	5,02	27,51	0,01	1,57	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			U Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Dubarry cs mell TTGM	594,80	142,30	13,70	6,80	0,85	6,34	0,80	0,84	
			Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	0,45	
			Összesen:	4 989,60	1 193,70	36,41	62,78	18,39	113,80	10,78	5,62	
10/17/2025	10.17.2025 (05302)	Tej és rozsízisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Rízstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Zellerkímleves	198,14	47,40	1,02	2,51	0,29	4,90	0,00	0,18	1,9
			Pirlított kenyérgöndörrel	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
			Bátskai bulguros hús	1 614,18	386,17	15,45	17,02	4,62	45,73	0,00	0,25	1
			Ciklasalattal	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	0,56	0,49	15,(12)
			U Kenőmájossal	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Mézes-mustáros csirkeragu	470,66	112,30	10,89	5,72	0,98	4,26	2,03	0,71	10,(12)
Orsó tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,50	1,3			
Összesen:	6 063,09	1 450,24	43,56	67,88	16,91	170,86	22,15	2,89				
10/18/2025	10.18.2025 (05302)	Tej és rozsízisztmentes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
10/19/2025	10.19.2025 (05302)	Tej és rozsízisztmentes 4-6	Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Lebbenceleves	308,38	73,78	1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51	
			Tejmentesen Temevári sertésragu	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Császár szalonna	1 746,36	417,79	5,40	43,80	16,60	0,00	0,00	2,10	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
10/20/2025	10.20.2025 (05302)	Tej és rozsízisztmentes 4-6	Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	6 967,47	1 666,84	26,44	104,51	37,71	150,85	8,95	8,20	

Heti étlap 2025.10.13.- 2025.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Vaníliás rizstej TM, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]	Herba tea, Sült zöldségkrém[7], Diétás pékáru BL*[1], Paradicsom*	Herba tea, Növ.szendvicskrém,zöldfűszere s, Diétás pékáru BL*[1]	Herba tea, Főtt tojáskarikák*[3], Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Kígyóuborka	Rizstej, Baracklevár diéta(12), Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]
		Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 83.83 Kcal / 350.41 KJ	Energia: 76.74 Kcal / 320.77 KJ	Energia: 239.74 Kcal / 1,002.11 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.04 g	0.70 g5.09 g2.44 g	0.25 g4.80 g4.20 g	5.80 g18.93 g5.47 g	0.19 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.05 g21.42 g0.20 g	8.68 g6.71 g0.27 g	8.16 g6.70 g0.32 g	7.68 g6.95 g0.39 g	22.53 g14.33 g0.20 g
		1	1,7	1	1,3	1,(12)
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Magy.karalábélev. n.o.r.l.7-10, Borsos tokány (1), Párolt rizs*	Kerti zöldségleves*[9], Vagdalt cs.comb[1,3], Tökfőzelék TM[1], Diétás pékáru BL, ebédhez	Sertésgulyás*[1,3,9], Piskóta kocka TM[1,3], Csokoládé sodó TM, Diétás pékáru BL, ebédhez , Körte*	Vajgaluskaleves TTGOMZELL, Paprikás burgonya, Csemege uborka*[15,(12)]	Zellerkrémleves TM+[1,9], Pirított kenyérkocka*[1], Bácskai bulguros hús*[1], Céklasaláta*[15,(12)]
		Energia: 511.25 Kcal / 2,137.03 KJ	Energia: 562.63 Kcal / 2,351.79 KJ	Energia: 1,038.05 Kcal / 4,339.05 KJ	Energia: 366.21 Kcal / 1,530.76 KJ	Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.45 g23.89 g5.64 g	29.80 g19.02 g3.06 g	17.17 g24.07 g4.42 g	12.31 g19.81 g5.70 g	17.58 g19.63 g4.93 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.90 g0.00 g1.01 g	66.88 g2.01 g2.02 g	185.73 g65.92 g0.90 g	33.77 g0.01 g3.61 g	59.33 g5.56 g0.92 g
		(1)	1,3,9	1,3,9	15,(12)	1,9,15,(12)
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Mátrai diákcsemege allergénM, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paprika	Vaníliás puding RIZSTEJ TGM+, Diétás pékáru BL*[1]	Szendvics sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]	Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL*[1]	Kenőmájas*, Diétás pékáru BL*[1], Jégcsapretek*
		Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ	Energia: 153.79 Kcal / 642.84 KJ	Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ	Energia: 62.33 Kcal / 260.54 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.52 g15.30 g4.23 g	0.06 g0.30 g0.04 g	4.51 g14.28 g3.91 g	0.06 g0.39 g0.00 g	2.45 g5.42 g2.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.94 g0.00 g0.69 g	6.34 g3.00 g0.00 g	1.63 g0.00 g0.66 g	3.27 g3.02 g0.00 g	5.68 g0.23 g0.35 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-májszemes édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-13
 Adószám: 26215893-4-13
 Élelmezésvezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételek étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/13/2025	László (05392)	Tej, alma-,											
			T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Magyaros karalábéleves	138,11	33,04	1,06	1,08	0,13	4,62	0,00	0,18		
			Borsos tokány	680,90	162,90	9,03	13,39	4,42	1,38	0,00	0,46	(1)	
			Párolt rizzzel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
10/14/2025	László (05392)	Tej, alma-,	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	3 909,67	935,36	19,11	55,11	13,91	88,89	21,42	1,90		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sült zöldségkrémes	215,31	51,51	0,47	5,05	2,43	1,02	0,01	0,26	7	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Kerti zöldségleves	143,12	34,24	1,15	1,59	0,19	3,71	0,01	0,32	9	
			Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64	1,3	
			Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,04	1	
10/15/2025	László (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonéz M 4-	Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	2 822,42	675,24	30,56	24,41	5,54	81,90	11,72	2,29		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Sertésgulyás	645,54	154,42	5,87	7,50	2,04	15,52	0,01	0,10	1,3,9	
			Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3	
10/16/2025	László (05392)	Tej, alma-,	Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	5 302,67	1 268,58	21,93	43,15	12,53	195,52	72,62	1,88		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Főtt tojáskarikával	342,99	82,06	5,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18	3	
10/17/2025	László (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonéz M 4-	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
			Paprikás burgonya	1 299,16	310,80	10,61	17,23	5,02	27,51	0,01	1,57		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Vaníliás növényi túrókrémes	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	2 603,79	622,93	18,17	39,13	11,17	44,72	9,98	4,00		
10/18/2025	László (05392)	Tej, alma-,											
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Zellerkrémleves	198,14	47,40	1,02	2,51	0,29	4,90	0,00	0,18	1,9	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Bácskai bulguros hús	1 614,18	386,17	15,45	17,02	4,62	45,73	0,00	0,25	1	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
			U Kenőmájassal	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
10/19/2025	László (05392)	Tej, alma-,	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	3 238,55	774,81	20,22	40,97	11,17	87,54	20,12	1,47		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Lebbencsleves	308,38	73,78	1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51		
			Tejmentesen Temesvári sertésragu	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83		
10/20/2025	László (05392)	Tej, alma-,	Párolt rizzzel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			Összesen:	3 876,28	927,31	17,59	40,44	15,01	120,79	8,95	5,04		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Lebbencsleves	308,38	73,78	1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51		
			Tejmentesen Temesvári sertésragu	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83		

Heti étlap 2025.10.13 - 2025.10.17.

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 Kj			Energia: 85.31 Kcal / 356.60 Kj			Energia: 76.74 Kcal / 320.77 Kj			Energia: 179.79 Kcal / 751.52 Kj			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
0.14 g	15.92 g	4.04 g	0.51 g	5.33 g	1.44 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	3.70 g	14.59 g	4.16 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
30.05 g	21.42 g	0.20 g	8.67 g	6.70 g	0.19 g	8.16 g	6.70 g	0.32 g	8.17 g	6.80 g	0.64 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g
1			1			1			1			1,(12)		
Magyaros karalábéleves, Borsos tokány (1), Párolt rizzsel			Kerti zöldségleves[9], Vagdalt, Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Sertésgulyás, Piskóta kocka[1], Tejmentes csokoládé sodóval, Diétás pékáruval BL, ebédhez, Alma			Vajgaluskaleves , Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Bácskai bulguros hús[1], Céklasalátával[15,(12)]		
Energia: 557.63 Kcal / 2,330.89 Kj			Energia: 415.27 Kcal / 1,735.83 Kj			Energia: 979.54 Kcal / 4,094.48 Kj			Energia: 366.21 Kcal / 1,530.76 Kj			Energia: 474.49 Kcal / 1,983.37 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
15.76 g	28.00 g	5.92 g	21.03 g	16.69 g	2.51 g	16.04 g	23.57 g	4.33 g	12.31 g	19.81 g	5.70 g	17.58 g	19.63 g	4.93 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.36 g	0.02 g	1.90 g	44.23 g	2.01 g	1.56 g	173.15 g	65.24 g	0.91 g	33.77 g	0.01 g	3.61 g	59.33 g	5.56 g	0.92 g
(1)			1,9			1			15,(12)			1,9,15,(12)		
Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel		
Energia: 156.22 Kcal / 653.00 Kj			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 Kj			Energia: 153.79 Kcal / 642.84 Kj			Energia: 16.98 Kcal / 70.98 Kj			Energia: 62.33 Kcal / 260.54 Kj		
Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
3.52 g	15.30 g	4.23 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	4.51 g	14.28 g	3.91 g	0.06 g	0.39 g	0.00 g	2.45 g	5.42 g	2.21 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.94 g	0.00 g	0.69 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g	1.63 g	0.00 g	0.66 g	3.27 g	3.02 g	0.00 g	5.68 g	0.23 g	0.35 g
1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
10/13/2025	10.13.2025 (05572)	Tej, tejfőls rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Vaníllás rízstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Magyaros karalábéleves	334,51	79,42	1,37	5,19	0,41	7,08	0,02	1,07	
			Borsos tokány	680,90	162,90	9,03	13,39	4,42	1,38	0,00	0,46 (1)	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			U Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Székelykáposzta	571,14	136,63	13,73	5,43	1,72	8,04	0,00	0,88 1,(12)	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Összesen:	5 378,18	1 286,07	33,57	69,45	20,11	129,13	21,44	4,00	
10/14/2025	10.14.2025 (05572)	Tej, tejfőls rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Kerti zöldségleves	143,12	34,24	1,15	1,59	0,19	3,71	0,01	0,32 9	
			Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18	
			Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,04 1	
			Dítlás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vaníllás puding rízstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
Összesen:	5 543,26	1 047,89	46,36	61,56	17,37	141,49	18,91	3,86				
10/15/2025	10.15.2025 (05572)	Tej, tejfőls rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Sertésgulyás	561,94	134,42	5,14	7,34	2,00	11,66	0,01	0,10	
			Piskóta kocka	2 458,02	588,04	9,59	14,22	2,14	104,60	54,01	0,77 1	
			Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00	
			Dítlás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Édes-savanyú sertésragu	803,87	192,32	8,95	16,63	4,87	1,46	0,00	0,85 15	
Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37				
Összesen:	8 326,61	1 992,02	36,84	85,22	23,11	264,70	71,94	3,64				
10/16/2025	10.16.2025 (05572)	Tej, tejfőls rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08	
			Paprikás burgonya	1 299,16	310,80	10,61	17,23	5,02	27,51	0,01	1,57	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			U Vaníllás növényi túrónkrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Dubarry cs mell TTGM	594,80	142,30	13,70	6,80	0,85	6,34	0,80	0,84	
			Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	0,45	
			Összesen:	4 739,01	1 133,75	34,31	58,44	17,08	114,29	10,63	5,87	
10/17/2025	10.17.2025 (05572)	Tej, tejfőls rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Rízstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Zellerkrémleves	198,14	47,40	1,02	2,51	0,29	4,90	0,00	0,18 1,9	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Bácskal bulguros hús	1 614,18	386,17	15,45	17,02	4,62	45,73	0,00	0,25 1	
			Céklasalattával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	0,56	0,49 15,(12)	
			U Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Mézes mustáros sertésragu	304,63	72,88	6,56	4,06	1,04	2,37	1,22	0,22 10,(12)	
Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14				
Összesen:	5 605,81	1 341,15	29,29	65,11	16,56	163,43	24,22	2,04				
10/18/2025	10.18.2025 (05572)	Tej, tejfőls rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1

Heti étlap 2025.10.13 - 2025.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Herba tea, Póréhagymás sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Herba tea, Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Tej 1,5%[7], Barackleváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ	Energia: 230.62 Kcal / 963.99 KJ	Energia: 249.28 Kcal / 1,041.99 KJ	Energia: 385.05 Kcal / 1,609.51 KJ	Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.52 g18.02 g5.63 g	4.12 g6.33 g1.64 g	4.76 g8.71 g4.78 g	9.41 g19.93 g5.67 g	10.57 g18.02 g5.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.18 g13.79 g0.82 g	36.02 g7.10 g0.54 g	34.68 g7.10 g0.59 g	35.03 g7.35 g0.74 g	44.67 g6.70 g0.82 g
		7	7	3	7,(12)	
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Kímélő magyaros karalábéleves , Borsos tokány , Párolt rizzsel	Kerti zöldségleves[9], Vagdalt, Tököfőzelékkel (rizsliszttel), GM pékáruval, ebédhez	Sertésgulyás[9], Piskóta kocka, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez, Alma	Vajgaluskaleves[3,9], Paprikás burgonya kolbással(6), Csemege uborkával[15,(12)]	Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Bácskai rizseshús, Céklasalátával[15,(12)]
		Energia: 503.89 Kcal / 2,106.26 KJ	Energia: 403.79 Kcal / 1,687.84 KJ	Energia: 664.49 Kcal / 2,777.57 KJ	Energia: 321.15 Kcal / 1,342.41 KJ	Energia: 494.12 Kcal / 2,065.42 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.45 g23.16 g5.56 g	20.46 g16.80 g2.52 g	11.43 g19.25 g3.75 g	12.19 g19.63 g5.63 g	17.11 g20.04 g5.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		58.16 g0.00 g1.84 g	41.77 g2.01 g1.79 g	110.28 g34.43 g0.91 g	23.32 g0.01 g3.18 g	61.07 g5.69 g0.81 g
		9	9	3,9,15,(6),(12)	9,15,(12)	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Gluténmentes pékáru	Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel
		Energia: 301.53 Kcal / 1,260.40 KJ	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ	Energia: 299.10 Kcal / 1,250.24 KJ	Energia: 211.26 Kcal / 883.07 KJ	Energia: 207.64 Kcal / 867.94 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.13 g16.30 g4.43 g	8.11 g6.28 g3.11 g	8.12 g15.28 g4.11 g	9.05 g3.83 g1.74 g	6.06 g6.42 g2.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.29 g0.40 g1.04 g	50.42 g18.60 g0.45 g	28.98 g0.40 g1.01 g	31.97 g3.40 g0.37 g	33.03 g0.63 g0.70 g
					7,(12)	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,1a 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Céginformációk: Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
10/13/2025	10-13-25 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Vaníliás tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Kímélő magyaros karalábéleves	130,16	29,62	1,12	0,64	0,08	5,14	0,00	0,57	
			Borsos tokány	664,46	158,96	8,97	13,10	4,39	1,12	0,00	0,90	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			U Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Székelykáposzta	621,14	148,60	14,04	5,32	1,70	10,94	0,00	1,13 (12)	
			GM pékáru, vacsorához	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Összesen:	7 628,07	1 823,38	52,62	71,65	22,12	230,12	16,09	5,45	
10/14/2025	10-14-25 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			E Kerti zöldségleves	132,01	31,55	1,02	1,56	0,18	3,32	0,01	0,55 9	
			Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18	
			Tökfőzelékkel (rizsleizztel)	477,74	114,29	1,92	6,26	0,74	12,30	0,50	0,04	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			Összesen:	8 166,67	1 675,44	62,82	71,09	21,05	247,21	36,11	5,12	
10/15/2025	10-15-25 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Pöréghagymás sajtkrém	317,80	76,03	1,12	7,71	4,58	0,47	0,00	0,24 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Sertésgulyás	568,34	135,95	5,22	7,35	2,00	11,91	0,01	0,10 9	
			Piskóta kocka	1 281,52	302,44	4,48	10,49	1,64	48,05	27,53	0,77	
			Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Édes-savanyú sertésragu	803,87	192,32	8,95	16,63	4,87	1,46	0,00	0,85 15	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			Összesen:	8 963,09	2 140,13	43,96	86,81	23,51	283,05	42,33	4,61	
10/16/2025	10-16-25 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Főtt tojáskarikával	342,99	82,06	5,50	4,90	1,50	0,35	0,15	0,18 3	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Vajgaluskaleves	220,54	52,74	1,49	2,60	0,57	5,84	0,01	0,58 3,9	
			Paprikás burgonya kolbászzal	1 098,93	262,90	10,46	16,99	5,06	16,44	0,00	1,64 (6)	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			U Vaníliás túrkrém	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02 7,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Dubarry cs mell TTGM	594,80	142,30	13,70	6,80	0,85	6,34	0,80	0,84	
			Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	0,45 (7)	
			Összesen:	6 941,78	1 660,70	52,78	71,24	20,13	185,85	11,96	5,95	
10/17/2025	10-17-25 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Reszelt tapista sajttal	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej 1,5%	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Zellerkürmleves	125,55	30,04	0,95	0,67	0,10	4,79	0,00	0,18 9	
			Kölesgulyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Bácsiak rizzeshús	1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14	
			Cókiasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	0,56	0,49 15,(12)	
			U Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Mézes mustáros sertésragu	304,63	72,88	6,56	4,06	1,04	2,37	1,22	0,22 10,(12)	
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
			Összesen:	8 116,58	1 941,80	56,40	79,68	25,41	242,10	17,52	4,07	
10/18/2025	10-18-25 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Lebbenséves	388,25	92,89	1,52	2,69	0,31	15,35	0,51	2,51	
			Temesvári sertésragu	885,37	211,77	9,71	16,71	4,87	5,35	0,00	0,83	
			Párolt rizzsel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Császár szalonna	1 746,36	417,79	5,40	43,80	16,60	0,00	0,00	2,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
Összesen:	9 209,17	2 203,12	38,63	115,22	39,32	238,96	10,41	9,17				

Heti étlap 2025.10.13 - 2025.10.17.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ			Energia: 230.62 Kcal / 963.99 KJ			Energia: 222.05 Kcal / 928.17 KJ			Energia: 325.10 Kcal / 1,358.92 KJ			Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.75 g	16.92 g	4.24 g	4.12 g	6.33 g	1.64 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	7.31 g	15.59 g	4.36 g	3.80 g	16.92 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.40 g	21.82 g	0.55 g	36.02 g	7.10 g	0.54 g	35.51 g	7.10 g	0.67 g	35.52 g	7.20 g	0.99 g	49.88 g	14.73 g	0.55 g		
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Kímélő magyaros karalábéleves , Borsos tokány , Párolt rizzsel			Kerti zöldségleves[9], Vagdalt, Tököfőzelékkel (rizzliszttel), GM pékáruval, ebédhez			Sertésgulyás[9], Piskóta kocka, Vanília sodóval, GM pékáruval, ebédhez, Alma			Vajgaluskaleves , Paprikás burgonya kolbásszal(6), Csemege uborkával[15,(12)]			Zellerkrémleves[9], Biosaurus , Bácskai rizseshús, Céklasalátával[15,(12)]		
		Energia: 503.89 Kcal / 2,106.26 KJ			Energia: 403.79 Kcal / 1,687.84 KJ			Energia: 626.99 Kcal / 2,620.82 KJ			Energia: 318.31 Kcal / 1,330.54 KJ			Energia: 411.11 Kcal / 1,718.44 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.45 g	23.16 g	5.56 g	20.46 g	16.80 g	2.52 g	10.43 g	19.17 g	3.74 g	12.16 g	19.57 g	5.74 g	16.13 g	12.27 g	2.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		58.16 g	0.00 g	1.84 g	41.77 g	2.01 g	1.79 g	102.28 g	34.43 g	0.91 g	22.70 g	0.00 g	3.68 g	58.26 g	5.79 g	1.04 g
9			9			15,(6),(12)			9,15,(12)							
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel		
		Energia: 301.53 Kcal / 1,260.40 KJ			Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ			Energia: 299.10 Kcal / 1,250.24 KJ			Energia: 162.29 Kcal / 678.37 KJ			Energia: 207.64 Kcal / 867.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.13 g	16.30 g	4.43 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g	8.12 g	15.28 g	4.11 g	3.67 g	1.39 g	0.20 g	6.06 g	6.42 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.29 g	0.40 g	1.04 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g	28.98 g	0.40 g	1.01 g	30.62 g	3.42 g	0.35 g	33.03 g	0.63 g	0.70 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék 11-szezám

9-zeller 12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítős, A-1
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csemporlos adószám: 17783408-5-10
Árnyékszám: 26215833-1-13
Élelmezésvezető

Tételek étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.													
	Diet		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/13/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Kímélő magyaros karalábéleves	130,16	29,62	1,12	0,64	0,08	5,14	0,00	0,57		
			Borsos tokány	664,46	158,96	8,97	13,10	4,39	1,12	0,00	0,90		
			Párolt rizssel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	5 914,39	1 413,42	30,19	62,18	18,63	172,65	22,62	4,10			
10/14/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Padlizsánkrém	221,50	52,99	0,28	5,29	1,43	1,01	0,00	0,18		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Kerti zöldségleves	132,01	31,55	1,02	1,56	0,18	3,32	0,01	0,55	9	
			Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
			Tokfőzelékkel (rizslezztel)	477,74	114,29	1,92	6,26	0,74	12,30	0,50	0,04		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		Összesen:	5 104,80	1 221,22	35,47	39,99	8,59	168,04	12,91	3,67			
10/15/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Sertésgulyás	411,57	98,45	4,22	7,27	1,99	3,91	0,01	0,10	9	
			Piskóta kocka	1 281,52	302,44	4,48	10,49	1,64	48,05	27,53	0,77		
			Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		Összesen:	6 079,38	1 450,25	27,61	57,77	17,16	194,38	42,33	3,46			
10/16/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
			Paprikás burgonya kolbásszal	1 098,93	262,90	10,46	16,99	5,06	16,44	0,00	1,64	(6)	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 673,34	1 118,02	27,14	42,35	14,70	145,78	11,02	5,70			
10/17/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Zellerkrémleves	125,55	30,04	0,95	0,67	0,10	4,79	0,00	0,18	9	
			Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
			Bácskai rizseshús	1 278,13	305,77	13,88	9,58	1,78	40,90	0,00	0,27		
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)	
			U Kenőmájassal	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
		Összesen:	5 377,59	1 286,54	29,67	51,53	12,70	169,55	21,55	2,84			
10/18/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Lebbensleves	266,68	63,80	1,01	2,57	0,33	9,00	0,26	2,51		
			Temesvári sertésragu	885,37	211,77	9,71	16,71	4,87	5,35	0,00	0,83		
			Párolt rizssel	1 318,00	315,31	5,36	9,42	1,09	51,90	0,00	0,37		
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	6 600,38	1 579,00	28,00	67,36	22,15	205,21	9,76	6,79			

Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Póréhagymás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 310.24 Kcal / 1,296.80 KJ	Energia: 287.25 Kcal / 1,200.71 KJ	Energia: 253.69 Kcal / 1,060.42 KJ	Energia: 398.12 Kcal / 1,664.14 KJ	Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.94 g21.22 g6.15 g	3.73 g20.09 g7.71 g	4.68 g16.25 g9.18 g	13.93 g24.69 g7.16 g	9.28 g15.96 g4.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.41 g0.04 g1.05 g	21.51 g0.84 g1.07 g	20.80 g0.04 g0.52 g	21.42 g0.53 g0.61 g	21.63 g0.04 g1.10 g
		1,15	1,3,7,10,15,(12)	1,7,15	1,3,15	1,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Magyaros karalábéleves, Borsos tokány (1), Párolt barna rizsszel	Kerti zöldségleves[9], Vagdalt, Tökfőzelékkal[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Sertésgulyás[1,3,9], Túrógombóc, Vanília sodóval[1,7,15], Alma	Vajgaluskaleves[3,9,(7)], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Bácskai bulguros hús[1], Céklasalátával[15,(12)]
		Energia: 553.97 Kcal / 2,315.59 KJ	Energia: 372.17 Kcal / 1,555.67 KJ	Energia: 271.80 Kcal / 1,136.12 KJ	Energia: 341.73 Kcal / 1,428.43 KJ	Energia: 289.60 Kcal / 1,210.53 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.52 g36.09 g9.74 g	12.53 g19.84 g2.23 g	8.25 g10.37 g2.33 g	11.10 g17.19 g4.94 g	8.64 g12.37 g2.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.43 g0.02 g2.68 g	35.70 g1.24 g2.74 g	35.70 g2.05 g0.43 g	34.80 g0.02 g4.90 g	36.29 g13.91 g1.50 g
		(1)	9,15	1,3,7,9,15	3,9,15,(7),(12)	1,9,15,(12)
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel
		Energia: 204.79 Kcal / 856.02 KJ	Energia: 25.01 Kcal / 104.54 KJ	Energia: 173.93 Kcal / 727.03 KJ	Energia: 60.34 Kcal / 252.22 KJ	Energia: 48.52 Kcal / 202.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.76 g16.71 g4.67 g	0.43 g0.26 g0.03 g	5.30 g14.39 g3.92 g	4.82 g2.23 g1.17 g	1.95 g3.31 g1.33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.62 g0.00 g1.19 g	5.13 g0.84 g0.01 g	5.61 g0.00 g0.67 g	5.19 g0.00 g0.03 g	5.59 g0.19 g0.22 g
		1	1,15	1	1,7,15	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				1/1 Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csepehőse adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/13/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Magyaros karalábéleves	333,88	79,42	1,36	5,19	0,41	7,06	0,02	1,07
				Borsos tokány	1 361,79	325,79	18,05	26,77	8,84	2,76	0,00	0,92 (1)
				Párolt barna rizszel	621,83	148,76	2,11	4,13	0,49	25,61	0,00	0,69
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Összesen:	4 470,30	1 069,00	37,22	74,02	20,56	61,46	0,06	4,92
10/14/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Padlizsánkrém	782,84	187,28	1,16	19,25	7,67	2,12	0,80	1,02 3,7,10,(1),(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Alma	196,31	46,96	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02
			E	Kerti zöldségleves	524,50	124,57	2,12	10,34	0,80	6,22	0,04	2,10 9
				Vagdalt	323,14	77,31	8,46	4,42	0,83	0,82	0,00	0,59
				Tökfőzelékkel	365,93	87,55	1,47	4,96	0,59	9,05	0,00	0,03 15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	345,84	82,74	0,48	0,12	0,01	19,61	1,20	0,02
			U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	61,03	14,60	0,02	0,21	0,03	3,07	0,84	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01 1
				Összesen:	2 864,69	684,43	16,69	40,19	9,97	62,34	2,92	3,82
10/15/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Póréhagymás sajtkrém	635,60	152,06	2,24	15,41	9,16	0,93	0,00	0,47 7
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Sertésgulyás	516,43	123,54	4,70	6,00	1,63	12,41	0,01	0,08 1,3,9
				Túrógombóc	417,81	99,96	2,04	3,67	0,46	14,56	2,04	0,30
				Vanília sodóval	114,65	27,43	1,27	0,46	0,24	4,53	0,00	0,04 1,7,15
				Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01
			U	Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Összesen:	2 923,55	699,42	18,23	41,01	15,43	62,11	2,09	1,62
10/16/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Főtt tojáskarikával	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35 3
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Vajgaluskaleves	231,29	55,32	1,19	1,98	0,53	8,06	0,01	1,12 3,9,(7)
				Paprikás burgonya	1 139,61	272,64	9,31	15,11	4,41	24,14	0,01	1,38
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)
			U	Vaníliás túrókrém	165,14	39,51	4,00	2,12	1,16	1,06	0,00	0,02 7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Összesen:	3 344,78	800,19	29,85	44,11	13,27	61,41	0,55	5,54
10/17/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Zellerkrémleves	285,90	68,40	0,94	4,92	0,57	4,77	0,00	0,13 9
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00
				Bácskai bulguros hús	644,43	154,17	6,26	7,32	2,00	16,81	0,00	0,14 1
				Céklasalátával	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	13,89	1,23 15,(12)
			U	Kenőmájással	147,48	35,28	1,32	3,24	1,32	3,00	0,06	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01 1
				Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01
				Összesen:	2 554,18	611,05	19,87	31,64	8,10	63,51	14,14	2,82
10/18/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Lebbencsleves	418,15	100,04	2,26	5,44	1,22	10,34	0,01	3,14 1,3
				Temesvári sertésragu	1 014,92	242,81	11,59	20,05	5,75	3,67	0,00	0,16
				Párolt barna rizszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59
			U	Sertés párizsis	285,20	68,23	3,81	5,82	2,20	0,06	0,00	0,73
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	3 970,78	949,96	25,62	65,28	22,92	62,70	0,24	5,37

Heti étlap 2025.10.13. - 2025.10.17.

 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]			Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal			Herba tea édesítőszerrel[15], Póréhagymás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Herba tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával			Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]		
		Energia: 312.97 Kcal / 1,308.21 KJ			Energia: 295.31 Kcal / 1,234.40 KJ			Energia: 256.42 Kcal / 1,071.84 KJ			Energia: 400.85 Kcal / 1,675.55 KJ			Energia: 275.66 Kcal / 1,152.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.48 g	20.90 g	6.16 g	5.34 g	19.82 g	7.72 g	6.22 g	15.93 g	9.19 g	15.47 g	24.37 g	7.17 g	10.82 g	15.64 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.78 g	0.04 g	1.06 g	22.95 g	0.84 g	1.09 g	21.17 g	0.04 g	0.53 g	21.79 g	0.53 g	0.62 g	22.00 g	0.04 g	1.11 g
1,15			1,3,7,10,15,(12)			1,7,15			1,3,15			1,15				

Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Magyaros karalábéleves, Borsos tokány (1), Párolt barna rizzsel			Kerti zöldségleves[9], Vagdalt, Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Sertésgulyás[1,3,9], Túrógombóc, Vanília sodóval[1,7,15], Alma			Vajgaluskaleves[3,9,(7)], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Bácskai bulguros hús[1], Céklasalátával[15,(12)]		
		Energia: 442.57 Kcal / 1,849.94 KJ			Energia: 142.56 Kcal / 595.90 KJ			Energia: 166.09 Kcal / 694.26 KJ			Energia: 167.07 Kcal / 698.35 KJ			Energia: 152.43 Kcal / 637.16 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19.80 g	31.21 g	9.28 g	4.69 g	5.90 g	0.74 g	4.32 g	5.71 g	1.10 g	5.27 g	7.72 g	2.18 g	4.56 g	5.73 g	1.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.21 g	0.01 g	1.74 g	17.45 g	0.76 g	0.68 g	23.81 g	1.63 g	0.30 g	18.69 g	0.01 g	3.85 g	20.86 g	9.74 g	0.98 g
		(1)			9,15			1,3,7,9,15			3,9,15,(7),(12)			1,9,15,(12)		

Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]			Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel		
		Energia: 285.73 Kcal / 1,194.35 KJ			Energia: 72.93 Kcal / 304.85 KJ			Energia: 254.84 Kcal / 1,065.23 KJ			Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ			Energia: 161.13 Kcal / 673.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.92 g	17.12 g	4.69 g	2.07 g	0.57 g	0.06 g	11.88 g	14.95 g	4.03 g	7.96 g	3.04 g	1.47 g	6.32 g	11.04 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.65 g	0.00 g	1.24 g	14.71 g	1.20 g	0.03 g	17.88 g	0.00 g	1.16 g	16.33 g	0.00 g	0.06 g	18.55 g	0.46 g	0.72 g
		1			1,15			1			1,7,15			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Tételes étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
10/13/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			E	Magyaros karalábéleves	133,55	31,77	0,54	2,08	0,16	2,82	0,01	0,43		
				Borsos tokány	1 361,79	325,79	18,05	26,77	8,84	2,76	0,00	0,92	(1)	
				Párolt barna rizszel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39		
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
		Összesen:	4 353,24	1 041,27	40,20	69,23	20,13	62,64	0,05	4,04				
10/14/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Padlizsánkrém	782,84	187,28	1,16	19,25	7,67	2,12	0,80	1,02	3,7,10,(1),(12)	
				Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1	
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			E	Kerti zöldségleves	104,90	24,91	0,42	2,07	0,16	1,24	0,01	0,42	9	
				Vagdalt	129,25	30,92	3,38	1,77	0,33	0,33	0,00	0,24		
				Tököfélékkel	146,37	35,02	0,59	1,98	0,24	3,62	0,00	0,01	15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	216,15	51,71	0,30	0,08	0,01	12,26	0,75	0,01		
			U	Vaniliás puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15	
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1				
		Összesen:	2 135,95	510,80	12,10	26,29	8,52	55,11	2,80	1,80				
10/15/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Pöréahagymás sajtkrém	635,60	152,06	2,24	15,41	9,16	0,93	0,00	0,47	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			E	Sertésgulyás	193,66	46,33	1,76	2,25	0,61	4,65	0,00	0,03	1,3,9	
				Túrógombóc	334,25	79,96	1,63	2,93	0,37	11,65	1,63	0,24		
				Vanília sodóval	57,32	13,71	0,63	0,23	0,12	2,26	0,00	0,02	1,7,15	
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1				
		Összesen:	2 831,33	677,35	22,42	36,59	14,32	62,86	1,67	1,99				
10/16/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Főtt tojáskarikával	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35	3	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
			E	Vajgaluskaleves	185,03	44,25	0,95	1,58	0,42	6,44	0,01	0,90	3,9,(7)	
				Paprikás burgonya	455,84	109,05	3,72	6,04	1,76	9,65	0,00	0,55		
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
			U	Vaniliás túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15	
	Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1				
		Összesen:	2 896,98	693,05	28,70	35,13	10,82	56,81	0,54	4,53				
10/17/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			E	Zellerkrémleves	114,36	27,36	0,38	1,97	0,23	1,91	0,00	0,05	9	
				Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00		
				Bácskai bulguros hús	322,22	77,09	3,13	3,66	1,00	8,41	0,00	0,07	1	
				Céklasalátával	185,77	44,44	0,92	0,07	0,00	9,74	9,72	0,86	15,(12)	
			U	Kenőmájással	491,60	117,61	4,40	10,80	4,40	10,00	0,20	0,68		
	Diétás pékáru BL DIAB	158,30	37,87	1,48	0,20	0,01	7,50	0,00	0,02	1				
	Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02					
		Összesen:	2 462,92	589,22	21,70	32,41	9,86	61,41	10,24	2,81				

Heti étlap 2025.10.13 - 2025.10.17.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Póréhagymás sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Főtt tojáskarikával[3], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 405.45 Kcal / 1,694.78 KJ			Energia: 381.28 Kcal / 1,593.75 KJ			Energia: 348.90 Kcal / 1,458.40 KJ			Energia: 493.33 Kcal / 2,062.12 KJ			Energia: 368.14 Kcal / 1,538.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.94 g	21.88 g	6.17 g	6.55 g	20.77 g	7.73 g	7.68 g	16.91 g	9.20 g	16.93 g	25.35 g	7.18 g	12.28 g	16.62 g	4.21 g
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	
39.34 g		0.04 g	1.10 g	40.22 g		0.84 g	1.12 g	39.73 g		0.04 g	0.57 g	40.35 g		0.53 g	0.66 g	
1,15			1,3,7,10,15,(12)			1,7,15			1,3,15			1,15				

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Magyaros karalábéleves, Borsos tokány (1), Párolt barna rizzsel			Kerti zöldségleves[9], Vagdalt, Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Sertésgulyás[1,3,9], Túrógombóc, Vanília sodóval[1,7,15], Alma			Vajgaluskaleves[3,9,(7)], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Zellerkrémleves[9], Kőlesgolyóval, Bácskai bulguros hús[1], Céklasalátával[15,(12)]		
		Energia: 398.76 Kcal / 1,666.82 KJ			Energia: 399.04 Kcal / 1,667.99 KJ			Energia: 239.41 Kcal / 1,000.73 KJ			Energia: 282.05 Kcal / 1,178.97 KJ			Energia: 267.44 Kcal / 1,117.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.66 g	25.16 g	6.94 g	21.96 g	20.90 g	3.06 g	7.54 g	9.46 g	2.20 g	8.78 g	13.45 g	3.82 g	7.25 g	13.51 g	2.43 g
		Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor
26.77 g		0.00 g	1.38 g	29.73 g		0.30 g	1.57 g	30.46 g		1.64 g	0.36 g	30.77 g		0.02 g	4.94 g	
(1)			9,15			1,3,7,9,15			3,9,15,(7),(12)			1,9,15,(12)				

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs			Kenőmájással, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Körte		
		Energia: 250.69 Kcal / 1,047.88 KJ			Energia: 75.89 Kcal / 317.22 KJ			Energia: 238.02 Kcal / 994.92 KJ			Energia: 116.96 Kcal / 488.89 KJ			Energia: 123.47 Kcal / 516.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.93 g	16.95 g	4.68 g	1.47 g	0.58 g	0.05 g	10.60 g	14.87 g	4.03 g	7.14 g	2.99 g	1.47 g	4.28 g	7.79 g	3.10 g
		Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor
15.28 g		0.00 g	1.21 g	15.50 g		1.20 g	0.03 g	15.12 g		0.00 g	1.14 g	14.87 g		0.00 g	0.06 g	
1			1,15			1			1,7,15			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélél
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.10.13. - 2025.10.19.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/13/2025	LADÉK (06381)	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Magyaros karalábéleves	269,40	64,45	1,51	3,47	0,40	6,55	0,00	0,25		
		Borsos tokány	953,25	228,05	12,64	18,74	6,19	1,93	0,00	0,64	(1)	
		Párolt barna rizzsel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
		U Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
10/14/2025	LADÉK (06381)	Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	4 409,46	1 054,90	35,53	63,99	17,79	81,39	0,04	3,69		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Padlizsánkrémes	782,84	187,28	1,16	19,25	7,67	2,12	0,80	1,02	3,7,10,(1),(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Kerti zöldségleves	203,40	48,66	1,98	2,11	0,23	5,09	0,00	0,33	9	
10/15/2025	LADÉK (06381)	Vagdalt	646,27	154,61	16,92	8,84	1,65	1,64	0,00	1,18		
		Tökfőzelékkel	731,86	175,09	2,94	9,92	1,18	18,10	0,00	0,06	15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Vaníliás puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Narancs	121,18	28,99	0,42	0,14	0,00	5,95	0,00	0,01		
		Összesen:	3 578,95	856,21	29,98	42,25	10,84	85,45	2,34	2,72		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Póréhagymás sajtkrémes	635,60	152,06	2,24	15,41	9,16	0,93	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
10/16/2025	LADÉK (06381)	Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Sertésgulyás	516,43	123,54	4,70	6,00	1,63	12,41	0,01	0,08	1,3,9	
		Türögombóc	334,25	79,96	1,63	2,93	0,37	11,65	1,63	0,24		
		Vanília sodóval	95,54	22,86	1,06	0,38	0,20	3,77	0,00	0,03	1,7,15	
		Alma	54,53	13,05	0,15	0,15	0,00	2,63	0,00	0,01		
		U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	163,25	39,05	1,53	0,20	0,02	7,74	0,00	0,02	1	
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	3 454,06	826,33	25,82	41,24	15,43	85,31	1,68	2,07		
10/17/2025	LADÉK (06381)	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Főtt tojáskanikával	685,98	164,11	11,00	9,80	3,00	0,70	0,30	0,35	3	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Vajgaluskaleves	323,80	77,44	1,67	2,77	0,74	11,28	0,01	1,57	3,9,(7)	
		Paprikás burgonya	797,73	190,84	6,51	10,58	3,08	16,89	0,01	0,97		
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
		U Vaníliás túrókrémes	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15	
10/18/2025	LADÉK (06381)	Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01		
		Összesen:	3 730,04	892,34	32,85	41,79	12,47	85,99	0,55	5,66		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Csirke mellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Zellerkrémleves	457,43	109,43	1,50	7,87	0,91	7,62	0,00	0,20	9	
		Kölesgolyóval	44,43	10,63	0,39	0,10	0,02	2,40	0,06	0,00		
10/19/2025	LADÉK (06381)	Bácskai bulguros hús	483,32	115,63	4,70	5,49	1,50	12,61	0,00	0,11	1	
		Céklasalátával	132,69	31,75	0,66	0,05	0,00	6,96	6,95	0,62	15,(12)	
		U Kenőmájással	344,12	82,33	3,08	7,56	3,08	7,00	0,14	0,48		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	3 172,76	759,05	23,81	37,92	9,74	85,80	7,45	2,59		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Natúr sajtkrémes	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01				
Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03				
E Lebbencsleves	487,84	116,71	2,64	6,35	1,43	12,06	0,01	3,67	1,3			
Temesvári sertésragu	1 184,08	283,28	13,52	23,39	6,71	4,28	0,00	0,19				
Párolt barna rizzsel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39				
U Sertés pörkölt	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1			
Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01				
Összesen:	4 696,60	1 123,61	32,60	70,70	24,53	86,07	0,24	5,98				