

Heti étlap 2025.10.06 - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Kakaó rizstejből, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma	Herba tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ	Energia: 144.59 Kcal / 604.39 KJ	Energia: 351.50 Kcal / 1,469.27 KJ	Energia: 110.65 Kcal / 462.52 KJ	Energia: 81.15 Kcal / 339.21 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.13 g15.92 g4.03 g	1.74 g11.78 g3.34 g	0.96 g16.54 g4.05 g	1.63 g8.23 g2.38 g	0.52 g4.87 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.09 g8.03 g0.20 g	7.67 g6.70 g0.25 g	48.25 g29.68 g0.23 g	7.35 g6.80 g0.15 g	8.84 g6.70 g0.32 g
		1	1	1	1,3	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vegyes gyümölcsleves, Rakott karfiol rizzsel	Májgaluskaleves[9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel[1], Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves[9], Rántott halfilével[1,3,4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[10,(12)]	Rántott leves, Pírtott kenyérkockával[1], Csikós tokány, Tarhonyával[1,3]	Magyaros zellerleves[9], Sült virsl, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 611.95 Kcal / 2,557.95 KJ	Energia: 642.06 Kcal / 2,683.81 KJ	Energia: 531.63 Kcal / 2,222.21 KJ	Energia: 585.02 Kcal / 2,445.38 KJ	Energia: 358.93 Kcal / 1,500.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.31 g32.53 g9.48 g	31.56 g28.96 g7.18 g	18.28 g17.74 g5.67 g	20.76 g27.99 g6.10 g	24.09 g37.13 g10.72 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.71 g7.50 g3.25 g	48.99 g0.63 g1.88 g	73.79 g0.81 g2.05 g	62.05 g0.00 g1.71 g	50.55 g5.90 g1.22 g
		1,3,9	1,3,4,9,10,(12)	1,3	1,9	
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Házi szilvás gyümölcskrémmel, Diétás pékáru BL[1]	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	fahéjas csiga- TündérManna	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ	Energia: 33.63 Kcal / 140.57 KJ	Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.70 g14.59 g4.16 g	0.38 g0.01 g0.01 g	3.03 g20.18 g6.10 g	1.00 g11.60 g5.00 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.46 g0.10 g0.64 g	7.67 g1.00 g0.00 g	0.82 g0.13 g1.05 g	46.60 g1.90 g1.00 g	1.45 g0.00 g0.32 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti, Fesi út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26275823-4-13

Élelmiszer

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

[illegible]

Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Körte			Herba tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 144.59 Kcal / 604.39 KJ			Energia: 378.81 Kcal / 1,583.43 KJ			Energia: 110.65 Kcal / 462.52 KJ			Energia: 81.15 Kcal / 339.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	1.74 g	11.78 g	3.34 g	0.96 g	16.39 g	4.05 g	1.63 g	8.23 g	2.38 g	0.52 g	4.87 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.09 g	8.03 g	0.20 g	7.67 g	6.70 g	0.25 g	55.75 g	29.68 g	0.22 g	7.35 g	6.80 g	0.15 g	8.84 g	6.70 g	0.32 g
1			1			1			1,3			1				
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Vegyes gyümölcsleves, Rakott karfiol rizzsel			Májgaluskaleves[9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel[1], Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves[9], Rántott halfilével[1,3,4], Kukoricás rizzsel, Uborkasalátával			Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Csikós tokány, Tarhonyával[1,3]			Magyaros zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 611.95 Kcal / 2,557.95 KJ			Energia: 642.06 Kcal / 2,683.81 KJ			Energia: 491.44 Kcal / 2,054.22 KJ			Energia: 585.02 Kcal / 2,445.38 KJ			Energia: 358.93 Kcal / 1,500.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.31 g	32.53 g	9.48 g	31.56 g	28.96 g	7.18 g	18.46 g	12.60 g	2.24 g	20.76 g	27.99 g	6.10 g	24.09 g	37.13 g	10.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.71 g	7.50 g	3.25 g	48.99 g	0.63 g	1.88 g	75.01 g	2.86 g	2.10 g	62.05 g	0.00 g	1.71 g	50.55 g	5.90 g	1.22 g
1,3,9			1,3,4,9			1,3			1,9							
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Házi szilvás gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			fahéjas csiga-TündérManna			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ			Energia: 33.63 Kcal / 140.57 KJ			Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	14.59 g	4.16 g	0.38 g	0.01 g	0.01 g	3.03 g	20.18 g	6.10 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.46 g	0.10 g	0.64 g	7.67 g	1.00 g	0.00 g	0.82 g	0.13 g	1.05 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-májszékés édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215893-4-13
 Élelmezésvezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.10.06. - 2025.10.12.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/6/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-										
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Vegyes gyümölcsleves	224,28	44,96	0,21	0,18	0,01	12,56	7,50	0,06	
			Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19	
			U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	4 116,97	976,25	30,14	63,04	17,67	72,26	15,63	4,09	
10/7/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-										
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Májgalskaleves	108,27	22,87	2,42	0,47	0,16	3,02	0,03	0,36	9
			Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3
			Paraj főzelékkel	510,77	122,19	2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66	1
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16	
			U Házi szilvás gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Összesen:	3 441,39	820,28	33,68	40,75	10,53	64,33	8,33	2,13	
10/8/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonéz M 4-6										
			T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			E Tárkonyos zöldségleves	86,36	19,75	1,00	0,15	0,02	3,77	0,01	1,06	9
			Rántott halfilé	705,98	168,90	10,85	7,86	1,37	12,83	0,28	0,26	1,3,4
			Kukoricás rizzsel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,37	
			Uborakalátával	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	2,57	0,41	
			U Bécsi felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			Összesen:	4 467,17	1 067,82	22,45	49,17	12,39	131,58	32,67	3,37	
10/9/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-										
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
			Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83	
			Tarhonyával	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,78	1,3
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			Összesen:	4 167,89	997,11	23,39	47,82	13,48	116,00	8,70	2,86	
10/10/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-										
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Magyaros zellerleves	240,16	55,94	0,67	4,77	0,60	2,72	0,00	1,06	9
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Zöldborsófőzelékkel	764,04	182,78	7,82	6,35	0,70	23,08	4,40	0,14	1
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Összesen:	3 215,93	489,57	24,86	46,80	19,12	60,84	12,60	1,86	

Heti étlap 2025.10.06 - 2025.10.10.

 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sült húskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Kakaó rizstejből, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma			Herba tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 144.59 Kcal / 604.39 KJ			Energia: 351.50 Kcal / 1,469.27 KJ			Energia: 73.42 Kcal / 306.90 KJ			Energia: 81.15 Kcal / 339.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	1.74 g	11.78 g	3.34 g	0.96 g	16.54 g	4.05 g	1.97 g	3.81 g	1.21 g	0.52 g	4.87 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.09 g	8.03 g	0.20 g	7.67 g	6.70 g	0.25 g	48.25 g	29.68 g	0.23 g	7.69 g	6.80 g	0.28 g	8.84 g	6.70 g	0.32 g
		1			1			1			1			1		

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vegyes gyümölcsleves, Rakott karfiol rizzsel			Májgaluskaleves[9], Fasírt, Paraj főzelékkel[1], Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves[9], Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[10,(12)]			Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Csikós tokány, Tarhonyával			Magyaros zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 611.95 Kcal / 2,557.95 KJ			Energia: 624.43 Kcal / 2,610.12 KJ			Energia: 631.82 Kcal / 2,641.01 KJ			Energia: 460.13 Kcal / 1,923.34 KJ			Energia: 358.93 Kcal / 1,500.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.31 g	32.53 g	9.48 g	27.26 g	35.15 g	9.91 g	17.11 g	32.30 g	7.26 g	12.21 g	25.20 g	5.64 g	24.09 g	37.13 g	10.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.71 g	7.50 g	3.25 g	49.13 g	0.03 g	1.55 g	67.17 g	0.53 g	2.03 g	45.34 g	2.16 g	2.39 g	50.55 g	5.90 g	1.22 g
		1,9			1,9			4,9,10,(12)			1			1,9		

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Házi szilvás gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			fahéjas csiga-TündérManna			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ			Energia: 33.63 Kcal / 140.57 KJ			Energia: 197.57 Kcal / 825.84 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	14.59 g	4.16 g	0.38 g	0.01 g	0.01 g	3.03 g	20.18 g	6.10 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.46 g	0.10 g	0.64 g	7.67 g	1.00 g	0.00 g	0.82 g	0.13 g	1.05 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt		Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Élelmiszer-nyilvántartási szám: 2021563344-13
Élelmiszer-nyilvántartási szám: 2021563344-13



Tételek étlap 2025.10.06. - 2025.10.12.												
	Dátum	Étkezési feladat	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírterv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergiák	Fogy. #
10/6/2025	10.06.06. (05572)	Tejlojás rozmentés4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Vegyes gyümölcsleves	224,28	44,96	0,21	0,18	0,01	12,56	7,50	0,06	
			Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19	
			U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
			P Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	6 995,80	1 664,99	40,65	98,58	27,39	151,68	18,73	5,60	
10/7/2025	10.06.07. (05572)	Tejlojás rozmentés4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Májgaluskaleves	108,27	22,87	2,42	0,47	0,16	3,02	0,03	0,36 9	
			Fasírt	1 298,27	310,59	17,70	25,79	8,73	1,54	0,00	0,37	
			Paraj főzelékkel	510,77	122,19	2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66 1	
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16	
			U Házis szilves gyümölcskrém	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sült kolbász	1 789,61	428,14	20,43	38,27	13,47	0,27	0,00	2,52	
			Mustárnál	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
			Összesen:	8 120,52	1 939,71	66,73	113,39	33,97	160,06	15,56	8,07	
10/8/2025	10.06.08. (05572)	Tejlojás rozmentés4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Tárnkonyos zöldségleves	86,36	19,75	1,00	0,15	0,02	3,77	0,01	1,06 9	
			Rántott halfilével	1 124,78	269,09	9,68	22,42	2,96	6,21	0,00	0,24 4	
			Kukoricás rizzsel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,37	
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
			P Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	8 053,27	1 925,76	41,59	110,68	29,74	183,45	36,74	7,34	
10/9/2025	10.06.09. (05572)	Tejlojás rozmentés4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83	
			Tarhonyával	761,07	182,07	1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29	
			Burgonyapürével	332,50	79,55	1,81	0,42	0,05	16,68	1,15	0,08	
			P Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Mustárnál	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Összesen:	6 717,43	1 328,78	60,16	76,60	25,90	164,76	19,23	6,59	
10/10/2025	10.06.10. (05572)	Tejlojás rozmentés4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Magyaros zellerleves	240,16	55,94	0,67	4,77	0,60	2,72	0,00	1,06 9	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Zöldborsófőzelékkel	764,04	182,78	7,82	6,35	0,70	23,08	4,40	0,14 1	
			Dítlés pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51			

Heti étlap 2025.10.06 - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej 1,5%*[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Sült húskrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Tej 1,5%*[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma	Herba tea, Majonézes tojáskrémes[3,7,10,(1,12)], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Herba tea, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával
		Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ	Energia: 290.23 Kcal / 1,213.16 KJ	Energia: 456.19 Kcal / 1,906.87 KJ	Energia: 291.16 Kcal / 1,217.05 KJ	Energia: 253.62 Kcal / 1,060.13 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.51 g 18.02 g 5.63 g	5.36 g 12.80 g 3.54 g	11.15 g 18.62 g 5.63 g	6.47 g 11.69 g 3.50 g	4.41 g 9.07 g 4.07 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		38.23 g 0.40 g 0.82 g	35.07 g 7.10 g 0.61 g	56.99 g 8.66 g 0.84 g	35.23 g 7.26 g 0.70 g	35.29 g 7.10 g 0.36 g
		7	10,(12)	7	3,7,10,(1),(12)	7
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Vegyes gyümölcsleves, Rakott karfiol rizzsel	Májgaluskaleves[9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel, Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves, Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[7,10,(12)]	Rántott leves, Kölesgolyóval, Csikós tokány, Tarhonyával	Magyaros zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 467.73 Kcal / 1,955.11 KJ	Energia: 647.33 Kcal / 2,705.84 KJ	Energia: 652.05 Kcal / 2,725.57 KJ	Energia: 460.62 Kcal / 1,925.39 KJ	Energia: 341.44 Kcal / 1,427.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		29.69 g 13.84 g 2.28 g	31.06 g 29.62 g 6.98 g	17.32 g 34.69 g 5.24 g	12.27 g 25.27 g 5.64 g	23.98 g 37.28 g 10.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		57.77 g 7.50 g 3.31 g	49.68 g 0.63 g 1.89 g	66.48 g 0.53 g 1.78 g	45.97 g 2.29 g 2.39 g	45.94 g 1.50 g 1.22 g
		3,9	4,7,10,(12)	9		
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	fahéjas csiga-TündérManna	Zöldfűszeres kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru
		Energia: 297.85 Kcal / 1,245.01 KJ	Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ	Energia: 342.88 Kcal / 1,433.24 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 220.76 Kcal / 922.78 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.31 g 15.59 g 4.36 g	10.59 g 8.20 g 4.11 g	6.64 g 21.18 g 6.30 g	1.00 g 11.60 g 5.00 g	9.98 g 5.30 g 2.54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		28.81 g 0.50 g 0.99 g	63.04 g 26.74 g 0.95 g	28.17 g 0.53 g 1.40 g	46.60 g 1.90 g 1.00 g	29.90 g 0.40 g 0.73 g
		7				7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz- és illatanyagok	

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.10.06. - 2025.10.12.													
	Dátum	Étkezési feladat	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #	
10/6/2025	10.06.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Trapišta sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Vegyes gyümölcsleves	287,80	58,42	0,36	0,23	0,02	15,92	7,50	0,06		
			Rakott karfiol rizzsel	1 710,93	409,31	29,33	13,61	2,26	41,85	0,00	3,25		
			U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkáival	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60		
			Fokhagymás tejföllel	540,68	129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14	7	
			P Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkáival	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			Összesen:	10 010,52	2 384,46	79,16	106,54	35,71	263,40	12,30	8,44		
10/7/2025	10.07.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sült húskrémes	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26	10,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Májgulaskeleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
			Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3	
			Paraj főzelékkel	528,84	126,52	2,19	9,05	0,88	9,31	0,00	0,66		
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16		
			U Ház gyümölcsjoghurt	985,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült kolbász	1 789,61	428,14	20,43	38,27	13,47	0,27	0,00	2,52		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			P Sonkás kenyérlángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47		
			Összesen:	11 505,75	2 749,56	90,24	120,90	36,09	295,87	43,10	10,42		
10/8/2025	10.08.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Tárnokos zöldségleves	78,92	17,97	0,92	0,14	0,02	3,46	0,01	1,06		
			Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,24	4	
			Kukoricás rizzsel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,37		
			Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11	7,10,(12)	
			U Búcsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Hamburger	4 100,32	980,94	109,76	41,69	14,64	37,57	6,40	1,95		
			P Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	13 261,38	3 171,70	158,00	151,39	41,61	274,06	16,92	7,91		
10/9/2025	10.09.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Póréghagymás vajkrémes	319,06	76,33	0,52	8,01	3,87	0,47	0,00	0,01	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Majonézes tojáskrémes	481,77	115,26	2,60	10,66	3,13	0,63	0,06	0,34	3,7,10,(1),(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkáival	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Rántott leves	183,38	43,87	0,32	3,83	0,45	1,99	0,00	0,10		
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
			Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83		
			Tarhonyával	761,07	182,07	1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46		
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29		
			Burgonyapürével	332,50	79,55	1,81	0,42	0,05	16,68	1,15	0,08		
			P Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	8 959,56	1 865,16	72,24	89,76	28,26	246,80	20,62	7,40		
10/10/2025	10.10.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Magyaros zellerleves	240,16	55,94	0,67	4,77	0,60	2,72	0,00	1,06	9	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Zöldborsófőzelékkel	690,92	165,29	7,71	6,50	0,73	18,47	0,00	0,14		

Heti étlap 2025.10.06 - 2025.10.10.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült húskrém[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea, Sonkakrém, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ			Energia: 290.23 Kcal / 1,213.16 KJ			Energia: 431.36 Kcal / 1,803.08 KJ			Energia: 218.73 Kcal / 914.29 KJ			Energia: 226.46 Kcal / 946.60 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.74 g	16.92 g	4.23 g	5.36 g	12.80 g	3.54 g	7.74 g	18.08 g	4.42 g	5.58 g	4.81 g	1.41 g	4.13 g	5.87 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		43.44 g	8.43 g	0.55 g	35.07 g	7.10 g	0.61 g	54.78 g	8.43 g	1.00 g	35.04 g	7.20 g	0.63 g	36.19 g	7.10 g	0.67 g
10,(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Vegyes gyümölcsleves, Rakott karfiol rizzsel			Májgaluskaleves, Fasírt, Paraj főzelékkel, Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves, Rántott sertésszelet , Kukoricás rizzsel, Tartármártással			Rántott leves, Biosaurus , Csikós tokány, Tarhonyával			Magyaros zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 467.73 Kcal / 1,955.11 KJ			Energia: 629.54 Kcal / 2,631.48 KJ			Energia: 637.34 Kcal / 2,664.08 KJ			Energia: 489.26 Kcal / 2,045.11 KJ			Energia: 341.44 Kcal / 1,427.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.69 g	13.84 g	2.28 g	27.09 g	35.76 g	9.64 g	31.32 g	24.48 g	5.04 g	12.27 g	27.05 g	5.78 g	23.98 g	37.28 g	10.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		57.77 g	7.50 g	3.31 g	49.61 g	0.03 g	1.53 g	72.28 g	0.53 g	1.92 g	48.18 g	2.39 g	2.49 g	45.94 g	1.50 g	1.22 g
		9														
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Házi meggyes gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			fahéjas csiga-TündérManna			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.85 Kcal / 1,245.01 KJ			Energia: 182.57 Kcal / 763.14 KJ			Energia: 342.88 Kcal / 1,433.24 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.31 g	15.59 g	4.36 g	3.99 g	1.21 g	0.21 g	6.64 g	21.18 g	6.30 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.81 g	0.50 g	0.99 g	35.34 g	1.40 g	0.35 g	28.17 g	0.53 g	1.40 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítős,1-1
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csemporlos adószám: 17783408-5-10
ÁFA adószám: 26215833-1-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.10.06. - 2025.10.12.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
10/6/2025	háttér (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
				Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E	Vegyes gyümölcsleves	287,80	58,42	0,36	0,23	0,02	15,92	7,50	0,06			
				Rakott karfiol rizzsel	1 710,93	409,31	29,33	13,61	2,26	41,85	0,00	3,25			
			U	Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
Összesen:				5 913,47	1 404,29	44,42	62,04	14,87	158,20	16,83	5,40				
10/7/2025	borda (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
				Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
				Sült húskrém	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26	10,(12)		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
			E	Májgaluskaleves	111,55	23,65	2,70	0,56	0,19	2,76	0,03	0,34			
				Fasírt	1 298,27	310,59	17,70	25,79	8,73	1,54	0,00	0,37			
				Paraj főzelékkel	528,84	126,52	2,19	9,05	0,68	9,31	0,00	0,66			
				Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16			
U	Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00						
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
Összesen:				6 544,91	1 562,74	43,22	70,95	19,69	176,33	9,06	3,90				
10/8/2025	szarva (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
				Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			E	Tárkonyos zöldségleves	78,92	17,97	0,92	0,14	0,02	3,46	0,01	1,06			
				Rántott sertésszelet	1 334,11	319,16	24,18	18,77	4,35	12,86	0,00	0,41			
				Kukoricás rizzsel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,37			
				Tartármártással	49,40	11,82	0,02	1,02	0,12	0,64	0,52	0,08			
U	Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84						
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
	Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01						
Összesen:				7 252,19	1 734,09	51,34	83,32	21,37	182,84	9,89	5,27				
10/9/2025	csikószőr (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
				Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
				Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			E	Rántott leves	183,38	43,87	0,32	3,83	0,45	1,99	0,00	0,10			
				Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10			
				Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83			
				Tarhonyával	761,07	182,07	1,77	4,22	0,50	33,57	2,16	1,46			
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
			Összesen:				5 524,90	1 321,75	22,85	49,26	16,59	186,76	11,89	4,80	
10/10/2025	háttér (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
			E	Magyaros zellerleves	240,16	55,94	0,67	4,77	0,60	2,72	0,00	1,06	9		
				Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
				Zöldborsófőzelékkel	690,92	165,29	7,71	6,50	0,73	18,47	0,00	0,14			
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
	Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
Összesen:				5 607,85	1 061,80	40,09	64,23	23,66	139,91	9,40	3,57				

Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Majonézes tojáskrém[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma
		Energia: 319.22 Kcal / 1,334.34 KJ	Energia: 258.82 Kcal / 1,081.87 KJ	Energia: 267.73 Kcal / 1,119.11 KJ	Energia: 332.23 Kcal / 1,388.72 KJ	Energia: 257.17 Kcal / 1,074.97 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.44 g22.15 g6.57 g	6.32 g16.01 g6.80 g	9.07 g15.94 g4.19 g	7.87 g22.19 g6.62 g	3.77 g16.96 g7.75 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.06 g0.04 g1.16 g	20.99 g0.04 g0.57 g	20.60 g0.04 g1.09 g	20.86 g0.35 g0.72 g	20.99 g0.04 g0.05 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vegyes gyümölcsleves[15], Rakott karfiol rizzsel[1,7]	Májgaluskaleves[1,3,9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel[1,7], Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves[9], Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[3,7,10,15]	Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Csikós tokány[1,7], Tarhonyával[1,3]	Magyaros zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1,15] , Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 389.17 Kcal / 1,626.73 KJ	Energia: 535.13 Kcal / 2,236.84 KJ	Energia: 903.77 Kcal / 3,777.76 KJ	Energia: 491.56 Kcal / 2,054.72 KJ	Energia: 341.04 Kcal / 1,425.55 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.03 g20.05 g5.86 g	28.73 g26.16 g6.70 g	14.58 g77.38 g10.58 g	17.94 g30.77 g8.31 g	25.47 g41.28 g10.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36.18 g0.00 g0.51 g	35.06 g0.52 g1.63 g	35.92 g0.03 g2.10 g	35.66 g0.08 g1.10 g	35.54 g0.33 g1.89 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel	Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 192.21 Kcal / 803.44 KJ	Energia: 47.94 Kcal / 200.39 KJ	Energia: 287.49 Kcal / 1,201.71 KJ	Energia: 299.27 Kcal / 1,250.95 KJ	Energia: 90.38 Kcal / 377.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.90 g15.25 g4.52 g	2.34 g1.99 g1.06 g	6.78 g26.47 g8.40 g	12.04 g25.36 g10.95 g	6.95 g4.38 g2.35 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		5.63 g0.19 g1.07 g	5.08 g0.00 g0.17 g	5.38 g0.26 g1.91 g	5.36 g0.00 g1.18 g	5.50 g0.00 g0.39 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermé

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

1/1

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppentő adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető

Tételes étlap 2025.10.06. - 2025.10.12.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/6/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes gyümölcsleves	175,43	41,97	0,48	0,18	0,02	8,94	0,00	0,08	15	
		Rakott karfiol rizzsel	1 451,28	347,20	13,55	19,87	5,84	27,24	0,00	0,43	1,7	
		U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	3 764,46	900,60	29,37	57,45	16,95	62,87	0,23	2,74		
10/7/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült húskrém	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,53	7,10,(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Májgaluskaleves	235,59	52,12	4,14	1,23	0,46	7,17	0,04	0,57	1,3,9	
		Főtt tojás	1 097,57	262,58	17,60	15,68	4,80	1,12	0,48	0,56	3	
		Paraj főzelékkel	627,42	150,10	5,11	9,10	1,42	11,77	0,00	0,43	1,7	
		Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,07		
		U Házi gyümölcsjoghurt	156,88	37,53	1,93	1,94	1,06	3,02	0,00	0,16	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1	
		Összesen:	3 536,81	841,89	37,39	44,16	14,56	61,13	0,56	2,37		
10/8/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tárnokos zöldségleves	453,11	107,77	1,56	7,25	0,57	9,31	0,03	1,53	9	
		Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,24	4	
		Kukoricás rizzsel	418,56	100,14	2,15	1,58	0,19	19,21	0,00	0,13		
		Tartármártással	1 608,52	384,81	1,19	41,49	6,33	1,19	0,00	0,20	3,7,10,15,(1),(12)	
		U Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
		Összesen:	6 101,13	1 458,99	30,43	119,79	23,17	61,90	0,33	5,10		
10/9/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Majonéz tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67	3,7,10,(1),(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Rántott leves	170,98	40,90	0,49	3,02	0,35	2,91	0,00	0,14	1	
		Kölesgolyóval	59,24	14,17	0,52	0,14	0,03	3,20	0,08	0,00		
		Csikós tokány	1 200,81	287,27	11,91	24,20	7,46	5,11	0,00	0,58	1,7	
		Tarhonyával	623,73	149,22	5,02	3,41	0,47	24,44	0,00	0,38	1,3	
		U Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	97,95	23,43	0,92	0,12	0,01	4,64	0,00	0,01	1	
		Összesen:	4 694,42	1 123,06	37,85	78,32	25,88	61,88	0,43	3,00		
10/10/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Magyaros zellerleves	502,23	120,15	1,66	8,33	0,65	9,65	0,03	1,73	9	
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborsófőzelékkel	766,70	183,42	8,69	7,06	0,78	20,75	0,00	0,16	1,15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Összesen:	4 041,58	688,59	36,19	62,62	20,93	62,03	0,37	2,33		

Heti étlap 2025.10.06. - 2025.10.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Majonézes tojáskrém[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával
		Energia: 316.74 Kcal / 1,323.97 KJ	Energia: 256.57 Kcal / 1,072.46 KJ	Energia: 265.48 Kcal / 1,109.71 KJ	Energia: 329.98 Kcal / 1,379.32 KJ	Energia: 254.92 Kcal / 1,065.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		8.78 g21.80 g6.58 g	7.67 g15.66 g6.81 g	10.42 g15.59 g4.20 g	9.22 g21.84 g6.63 g	5.12 g16.61 g7.76 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		20.40 g0.04 g1.17 g	20.37 g0.04 g0.58 g	19.98 g0.04 g1.10 g	20.24 g0.35 g0.73 g	20.37 g0.04 g0.06 g
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Vegyes gyümölcsleves[15], Rakott karfiol rizzsel[1,7]	Májgaluskaleves[1,3,9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel[1,7], Főtt burgonyával	Tárkonyos zöldségleves[9], Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[3,7,10,15]	Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Csikós tokány[1,7], Tarhonyával[1,3]	Magyaros zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1,15] , Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 180.85 Kcal / 755.95 KJ	Energia: 356.88 Kcal / 1,491.76 KJ	Energia: 750.68 Kcal / 3,137.84 KJ	Energia: 318.94 Kcal / 1,333.17 KJ	Energia: 206.19 Kcal / 861.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		5.90 g8.13 g2.35 g	20.08 g18.03 g4.77 g	10.91 g68.95 g9.61 g	11.49 g20.74 g5.56 g	20.08 g35.16 g10.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.84 g0.00 g0.25 g	20.33 g0.39 g1.11 g	20.49 g0.02 g1.53 g	21.48 g0.04 g0.72 g	21.27 g0.32 g1.37 g
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel	Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 244.76 Kcal / 1,023.10 KJ	Energia: 151.14 Kcal / 631.77 KJ	Energia: 334.83 Kcal / 1,399.59 KJ	Energia: 344.01 Kcal / 1,437.96 KJ	Energia: 142.93 Kcal / 597.45 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		9.95 g15.52 g4.53 g	7.44 g6.62 g3.53 g	8.62 g26.71 g8.41 g	13.78 g25.59 g10.96 g	9.00 g4.65 g2.36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.03 g0.19 g1.10 g	15.23 g0.00 g0.56 g	14.75 g0.26 g1.94 g	14.22 g0.00 g1.21 g	15.90 g0.00 g0.42 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!



Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepehősi adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13

Élelmézszer

Tételes étlap 2025.10.06. - 2025.10.12.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
10/6/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		E Vegyes gyümölcsleves	175,43	41,97	0,48	0,18	0,02	8,94	0,00	0,08	15	
		Rakott karfiol rizzsel	580,51	138,88	5,42	7,95	2,33	10,90	0,00	0,17	1,7	
		U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1	
10/7/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült húskrém	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,53	7,10,(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		E Májgaluskaleves	168,28	37,23	2,96	0,88	0,33	5,12	0,03	0,41	1,3,9	
		Főtt tojás	823,18	196,93	13,20	11,76	3,60	0,84	0,36	0,42	3	
		Paraj főzelékkel	366,00	87,56	2,98	5,31	0,83	6,87	0,00	0,25	1,7	
		Főtt burgonyával	146,98	35,16	0,94	0,08	0,01	7,50	0,00	0,03		
		U Házi gyümölcsjoghurt	522,92	125,10	6,42	6,48	3,52	10,07	0,00	0,54	7,15	
10/8/2025	Márton (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
		E Tárkonyos zöldségleves	323,65	76,98	1,12	5,18	0,41	6,65	0,02	1,09	9	
		Rántott halfilével	1 040,15	248,84	7,74	21,65	2,79	4,97	0,00	0,19	4	
		Kukoricás rizzsel	167,42	40,05	0,86	0,63	0,08	7,68	0,00	0,05		
		Tartármártással	1 608,52	384,81	1,19	41,49	6,33	1,19	0,00	0,20	3,7,10,15,(1),(12)	
		U Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
10/9/2025	Márton (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1	
		Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
		Összesen:	5 648,99	1 350,99	29,95	111,25	22,22	55,22	0,32	4,57		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Magjonez tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67	3,7,10,(1),(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
		Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		E Rántott leves	146,55	35,06	0,42	2,59	0,30	2,50	0,00	0,12	1	
10/10/2025	Márton (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
		Kölesgolyóval	29,62	7,09	0,26	0,07	0,01	1,60	0,04	0,00		
		Csikós tokány	800,54	191,52	7,94	16,13	4,98	3,41	0,00	0,38	1,7	
		Tarhonyával	356,42	85,27	2,87	1,95	0,27	13,97	0,00	0,22	1,3	
		U Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1	
		Összesen:	4 150,40	992,93	34,49	68,17	23,15	55,94	0,39	2,66		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
10/10/2025	Márton (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
		Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		E Magyaros zellerleves	376,67	90,11	1,24	6,25	0,49	7,24	0,02	1,30	9	
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborsófőzelékkel	328,58	78,61	3,72	3,02	0,33	8,89	0,00	0,07	1,15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1	
		Összesen:	3 688,16	604,04	34,20	56,42	20,34	57,54	0,36	1,85		

Heti étlap 2025.10.06 - 2025.10.10.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sült húskrém[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Majonéz tojáskrém[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma		
		Energia: 420.82 Kcal / 1,759.03 KJ			Energia: 359.23 Kcal / 1,501.58 KJ			Energia: 368.14 Kcal / 1,538.83 KJ			Energia: 432.64 Kcal / 1,808.44 KJ			Energia: 357.58 Kcal / 1,494.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.69 g	22.84 g	6.59 g	9.53 g	16.69 g	6.82 g	12.28 g	16.62 g	4.21 g	11.08 g	22.87 g	6.64 g	6.98 g	17.64 g	7.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.26 g	0.04 g	1.22 g	40.95 g	0.04 g	0.63 g	40.56 g	0.04 g	1.15 g	40.82 g	0.35 g	0.78 g	40.95 g	0.04 g	0.11 g
1,15			1,7,10,15,(12)			1,15			1,3,7,10,15,(12)			1,7,15				
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vegyes gyümölcsleves[15], Rakott karfiol rizzsel[1,7]			Májgaluskaleves[1,3,9], Főtt tojás[3], Paraj főzelékkel[1,7], Főtt burgonyával			Tárkonyos zöldségleves[9], Rántott halfilével[4], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[3,7,10,15,(1,12)]			Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Csikós tokány[1,7], Tarhonyával[1,3]			Magyaros zellerleves[9], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 319.73 Kcal / 1,336.47 KJ			Energia: 498.86 Kcal / 2,085.23 KJ			Energia: 844.94 Kcal / 3,531.85 KJ			Energia: 466.70 Kcal / 1,950.81 KJ			Energia: 286.72 Kcal / 1,198.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.32 g	16.08 g	4.69 g	27.58 g	24.62 g	6.47 g	13.07 g	73.83 g	10.15 g	17.09 g	30.24 g	8.23 g	23.40 g	38.72 g	10.58 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.73 g	0.00 g	0.42 g	30.70 g	0.52 g	1.55 g	30.80 g	0.03 g	1.93 g	31.37 g	0.06 g	1.04 g	29.88 g	0.33 g	1.64 g
1,7,15			1,3,7,9			3,4,7,9,10,15,(1),(12)			1,3,7			1,9,15				
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Narancs			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Narancs			Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Narancs		
		Energia: 238.96 Kcal / 998.85 KJ			Energia: 123.06 Kcal / 514.39 KJ			Energia: 334.23 Kcal / 1,397.08 KJ			Energia: 347.78 Kcal / 1,453.72 KJ			Energia: 137.13 Kcal / 573.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.22 g	15.49 g	4.53 g	5.25 g	4.73 g	2.47 g	8.10 g	26.70 g	8.41 g	13.31 g	25.62 g	10.96 g	8.27 g	4.62 g	2.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.04 g	0.19 g	1.09 g	14.65 g	0.00 g	0.39 g	14.79 g	0.26 g	1.94 g	15.54 g	0.00 g	1.20 g	14.91 g	0.00 g	0.41 g
1			1,7,15			1			1,7			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejterm 10-mustár

8-diófélél 11-szezám

9-zeller

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.10.06. - 2025.10.12.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
10/6/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	533,26	127,58	4,99	0,66	0,04	25,27	0,00	0,08	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Vegyes gyümölcsleves	175,43	41,97	0,48	0,18	0,02	8,94	0,00	0,08	15		
				Rakott karfiol rizzsel	1 161,02	277,76	10,84	15,90	4,67	21,79	0,00	0,34	1,7		
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01			
				Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01			
				Összesen:	4 094,25	979,51	31,23	54,41	15,81	87,03	0,23	2,73			
10/7/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Sült húskrém	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,53	7,10,(12)		
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Májgaluskaleves	235,59	52,12	4,14	1,23	0,46	7,17	0,04	0,57	1,3,9		
				Főtt tojás	1 097,57	262,58	17,60	15,68	4,80	1,12	0,48	0,56	3		
				Paraj főzelékkel	522,85	125,09	4,26	7,58	1,19	9,81	0,00	0,36	1,7		
				Főtt burgonyával	246,93	59,07	1,58	0,13	0,02	12,60	0,00	0,06			
			U	Házi gyümölcsjoghurt	366,04	87,57	4,49	4,54	2,46	7,05	0,00	0,38	7,15		
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1		
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00			
	Összesen:	4 118,92	981,15	42,36	46,04	15,76	86,30	0,56	2,57						
10/8/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Tárkonyos zöldségleves	420,75	100,07	1,45	6,73	0,53	8,65	0,03	1,42	9		
				Rántott halfilével	1 170,17	279,95	8,71	24,35	3,14	5,59	0,00	0,21	4		
				Kukoricás rizzsel	334,85	80,11	1,72	1,26	0,15	15,37	0,00	0,10			
				Tartármártással	1 608,52	384,81	1,19	41,49	6,33	1,19	0,00	0,20	3,7,10,15,(1),(12)		
			U	Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1		
	Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02						
	Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01						
	Összesen:	6 470,14	1 547,31	33,45	117,15	22,77	86,15	0,33	5,02						
10/9/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Majonéz tojáskrém	963,54	230,51	5,19	21,32	6,26	1,25	0,12	0,67	3,7,10,(1),(12)		
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Rántott leves	170,98	40,90	0,49	3,02	0,35	2,91	0,00	0,14	1		
				Kölesgolyóval	44,43	10,63	0,39	0,10	0,02	2,40	0,06	0,00			
				Csikós tokány	1 200,81	287,27	11,91	24,20	7,46	5,11	0,00	0,58	1,7		
				Tarhonyával	534,62	127,90	4,30	2,92	0,40	20,95	0,00	0,32	1,3		
			U	Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
	Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00						
	Összesen:	5 212,99	1 247,12	41,48	78,73	25,83	87,73	0,41	3,02						
10/10/2025	L. 4442 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Magyaros zellerleves	439,45	105,13	1,45	7,29	0,57	8,44	0,03	1,51	9		
				Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00			
				Zöldborsófőzelékkel	602,40	144,12	6,83	5,54	0,61	16,30	0,00	0,13	1,15		
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00			
			U	Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
				Narancs	86,56	20,71	0,30	0,10	0,00	4,25	0,00	0,01			
	Összesen:	4 429,60	781,43	38,65	60,98	20,71	85,74	0,37	2,16						