

Heti étlap 2025.09.29 - 2025.10.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]	Tejeskávé rizstejből, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel
		Energia: 76.74 Kcal / 320.77 KJ	Energia: 35.47 Kcal / 148.26 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 75.01 Kcal / 313.54 KJ	Energia: 274.86 Kcal / 1,148.91 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.25 g4.80 g4.20 g	0.29 g0.24 g0.01 g	0.19 g15.92 g4.03 g	0.59 g4.49 g3.90 g	0.19 g16.62 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		8.16 g6.70 g0.32 g	7.92 g6.71 g0.26 g	22.53 g14.33 g0.20 g	8.07 g6.70 g0.31 g	30.20 g21.42 g0.20 g
		1	1	1,(12)	1,4	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zselici húsos leves[9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]	Csontleves [9], Főtt sertés szelet, Almamártással[1], Párolt rizzzel	Köménymagos leves, Sertéspörkölt[1], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte	Daragaluska leves[1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez
		Energia: 219.16 Kcal / 916.09 KJ	Energia: 541.85 Kcal / 2,264.93 KJ	Energia: 523.88 Kcal / 2,189.82 KJ	Energia: 477.75 Kcal / 1,997.00 KJ	Energia: 790.62 Kcal / 3,304.79 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.08 g9.16 g1.36 g	28.21 g18.41 g4.03 g	21.06 g21.02 g5.44 g	14.50 g13.07 g3.08 g	23.69 g36.43 g8.87 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		24.78 g0.87 g3.22 g	70.49 g6.45 g1.40 g	61.76 g1.51 g0.48 g	74.98 g10.04 g1.26 g	89.69 g21.91 g2.49 g
		9,15,(12)	1,9	1	1,9,(3)	1,3,9
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Alma
		Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 63.91 Kcal / 267.14 KJ	Energia: 80.96 Kcal / 338.41 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.52 g15.30 g4.23 g	2.81 g20.16 g6.09 g	0.70 g17.10 g9.30 g	2.50 g5.47 g2.20 g	0.66 g0.90 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.94 g0.00 g0.69 g	0.29 g0.00 g1.04 g	34.20 g1.50 g1.40 g	5.83 g0.10 g0.34 g	16.84 g3.00 g0.02 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
 2-élesztő
 3-alkohol
 4-hal
 5-földimogyoró
 6-nyerszenyő
 7-tejtermék,laktóz
 8-diófélék
 9-nyerszenyő
 10-mustár
 11-szezám
 12-nyerszenyő
 13-csillagfűrt
 14-poharcsüek
 15-nyerszenyő
 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-15

Adószám: 2023-10-25 17:52:46 | QB - Élelem

Heti étlap 2025.09.29 - 2025.10.03.

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít

15-mesterséges édesítőszer

Élelmezésvezető

[illegible]

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Tejeskávé rizstejből, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal		
		Energia: 76.74 Kcal / 320.77 KJ			Energia: 35.47 Kcal / 148.26 KJ			Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ			Energia: 75.01 Kcal / 313.54 KJ			Energia: 274.86 Kcal / 1,148.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	0.17 g	15.93 g	4.14 g	0.59 g	4.49 g	3.90 g	0.19 g	16.62 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8.16 g	6.70 g	0.32 g	7.92 g	6.71 g	0.26 g	22.06 g	13.73 g	0.20 g	8.07 g	6.70 g	0.31 g	30.20 g	21.42 g	0.20 g
1			1			1,(12)			1,4			1				

Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Zselici húsos leves[9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Csontleves [9], Főtt sertés szelet, Almamártással[1], Párolt rizzsel			Köménymagos leves, Sertéspörkölt[1], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte			Daragaluska leves[1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 219.16 Kcal / 916.09 KJ			Energia: 541.85 Kcal / 2,264.93 KJ			Energia: 523.88 Kcal / 2,189.82 KJ			Energia: 477.75 Kcal / 1,997.00 KJ			Energia: 790.62 Kcal / 3,304.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		9.08 g	9.16 g	1.36 g	28.21 g	18.41 g	4.03 g	21.06 g	21.02 g	5.44 g	14.50 g	13.07 g	3.08 g	23.69 g	36.43 g	8.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.78 g	0.87 g	3.22 g	70.49 g	6.45 g	1.40 g	61.76 g	1.51 g	0.48 g	74.98 g	10.04 g	1.26 g	89.69 g	21.91 g	2.49 g
9,15,(12)			1,9			1			1,9,(3)			1,3,9				

Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 63.91 Kcal / 267.14 KJ			Energia: 80.96 Kcal / 338.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.52 g	15.30 g	4.23 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	2.50 g	5.47 g	2.20 g	0.66 g	0.90 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.94 g	0.00 g	0.69 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	5.83 g	0.10 g	0.34 g	16.84 g	3.00 g	0.02 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

10-mustár

13-csillagfürt

1/ 1

16-édesgyökér

Heti étlap 2025.09.29. - 2025.10.03.

3-tojás

6-szója

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

Élelmezés³vétető

Tételes étlap 2025.09.29. - 2025.10.05.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/29/2025	bárák (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Zselici húsos leves	356,42	84,36	7,53	3,40	0,64	6,01	0,01	1,11	9	
			Burgonyás tészta	540,43	129,29	1,31	5,72	0,72	17,73	0,86	1,15		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
	Összesen:		1 893,55	452,12	12,85	29,26	9,79	33,88	7,57	4,23			
9/30/2025	bárák (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Csontleves	85,05	20,35	0,90	0,51	0,01	2,95	0,00	0,18	9	
			Főtt sertés szelet	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80		
			Almamártással	300,38	49,42	1,01	0,38	0,04	15,80	6,45	0,05	1	
			Párolt rizszel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Összesen:		3 320,92	772,06	31,31	38,81	10,13	78,70	13,16	2,70			
10/1/2025	csirke (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,mar	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Köménymagos leves	107,50	25,72	0,26	1,96	0,24	1,73	0,00	0,10		
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1	
			Sárgaborsófőzelékkel	839,88	200,93	10,45	4,44	0,62	29,57	0,00	0,02		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
				Összesen:		4 419,08	1 057,21	21,93	54,05	18,88	118,02	16,74	2,08
10/2/2025	csirke (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9	
			Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			Növényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
	Összesen:		2 581,37	616,67	17,59	23,03	9,18	88,88	16,84	1,91			
10/3/2025	csirke (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Daragaluska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82	1,3,9	
			Fasírt	1 485,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02	1,3	
			Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
	Összesen:		4 809,67	1 146,44	24,54	53,95	12,94	136,73	46,33	2,71			

Heti étlap 2025.09.29. - 2025.10.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1]			Tejeskávé rizstejből, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal		
		Energia: 76.74 Kcal / 320.77 Kj			Energia: 35.47 Kcal / 148.26 Kj			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 Kj			Energia: 75.01 Kcal / 313.54 Kj			Energia: 274.86 Kcal / 1,148.91 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g	0.59 g	4.49 g	3.90 g	0.19 g	16.62 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8.16 g	6.70 g	0.32 g	7.92 g	6.71 g	0.26 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g	8.07 g	6.70 g	0.31 g	30.20 g	21.42 g	0.20 g		
1		1			1,(12)			1,4			1					
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Zselici húsos leves[9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Csontleves [9], Főtt sertés szelet, Meggy mártással[1], Párolt rizzsel			Köménymagos leves, Sertéspörkölt[1], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte			Daragaluska leves[1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 219.16 Kcal / 916.09 Kj			Energia: 578.28 Kcal / 2,417.21 Kj			Energia: 523.88 Kcal / 2,189.82 Kj			Energia: 477.75 Kcal / 1,997.00 Kj			Energia: 790.62 Kcal / 3,304.79 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.08 g	9.16 g	1.36 g	28.46 g	18.47 g	4.03 g	21.06 g	21.02 g	5.44 g	14.50 g	13.07 g	3.08 g	23.69 g	36.43 g	8.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.78 g	0.87 g	3.22 g	73.07 g	6.45 g	1.40 g	61.76 g	1.51 g	0.48 g	74.98 g	10.04 g	1.26 g	89.69 g	21.91 g	2.49 g		
9,15,(12)		1,9			1			1,9,(3)			1,3,9					
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majonéz M 4-6	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Szilva		
		Energia: 156.22 Kcal / 653.00 Kj			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 63.91 Kcal / 267.14 Kj			Energia: 67.52 Kcal / 282.23 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.52 g	15.30 g	4.23 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	2.50 g	5.47 g	2.20 g	0.86 g	1.30 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.94 g	0.00 g	0.69 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	5.83 g	0.10 g	0.34 g	12.34 g	3.00 g	0.01 g		
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-növényes édesítőszer	
Quadro Byte Zrt					

Jó étvágyat kívánunk!
 eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215838-4-10
 Élelmézszer-üzem

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.29. - 2025.10.05.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/29/2025	késő (05392)	Tej, alma-,											
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Zselici húsos leves	356,42	84,36	7,53	3,40	0,64	6,01	0,01	1,11	9	
			Burgonyás tészta	540,43	129,29	1,31	5,72	0,72	17,73	0,86	1,15		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	1 893,55	452,12	12,85	29,26	9,79	33,88	7,57	4,23		
9/30/2025	késő (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-											
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Csontleves	85,05	20,35	0,90	0,51	0,01	2,95	0,00	0,18	9	
			Főtt sertés szelet	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80		
			Meggy mártással	358,87	85,85	1,26	0,44	0,04	18,38	6,45	0,05	1	
			Párolt rizszel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	3 379,41	808,49	31,56	38,87	10,13	81,28	13,16	2,70		
10/1/2025	csökkentett (05392)	Tej, alma-,											
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Köménymagos leves	107,50	25,72	0,26	1,96	0,24	1,73	0,00	0,10		
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1	
			Sárgaborsófőzelékkel	839,88	200,93	10,45	4,44	0,62	29,57	0,00	0,02		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			Összesen:	4 426,54	1 059,00	21,95	54,04	18,77	118,49	17,34	2,08		
10/2/2025	csökkentett (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6											
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9	
			Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			Növényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	2 581,37	616,67	17,59	23,03	9,18	88,88	16,84	1,91		
10/3/2025	csökkentett (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6											
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			E Daragaluska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82	1,3,9	
			Fasírt	1 485,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02	1,3	
			Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Szilva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 753,48	1 133,00	24,74	54,35	12,94	132,23	46,33	2,70		

Heti étlap 2025.09.29 - 2025.10.03.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Növényi körözöttes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1]			Tejeskávé rizstejből, Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal		
		Energia: 76.74 Kcal / 320.77 KJ			Energia: 35.47 Kcal / 148.26 KJ			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 75.01 Kcal / 313.54 KJ			Energia: 274.86 Kcal / 1,148.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.29 g	0.24 g	0.01 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g	0.59 g	4.49 g	3.90 g	0.19 g	16.62 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		8.16 g	6.70 g	0.32 g	7.92 g	6.71 g	0.26 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g	8.07 g	6.70 g	0.31 g	30.20 g	21.42 g	0.20 g
1			1			1,(12)			1,4			1				

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zselici húsos leves[9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Csontleves [9], Főtt sertés szelet, Almamártással[1], Párolt rizszel			Rántott leves, Pirított kenyérkockával[1], Sertéspörkölt[1], Sárgaborsófőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával, Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte			Daragaluska leves[1], Fasírt, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez		
		Energia: 219.16 Kcal / 916.09 KJ			Energia: 541.85 Kcal / 2,264.93 KJ			Energia: 562.80 Kcal / 2,352.50 KJ			Energia: 434.46 Kcal / 1,816.04 KJ			Energia: 700.03 Kcal / 2,926.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.08 g	9.16 g	1.36 g	28.21 g	18.41 g	4.03 g	21.84 g	23.02 g	5.69 g	9.03 g	14.40 g	3.25 g	20.60 g	35.64 g	8.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		24.78 g	0.87 g	3.22 g	70.49 g	6.45 g	1.40 g	66.19 g	1.51 g	0.48 g	66.19 g	12.20 g	1.19 g	73.82 g	21.89 g	2.57 g
		9,15,(12)			1,9			1			1,9			1		

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Kenőmájassal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 156.22 Kcal / 653.00 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 63.91 Kcal / 267.14 KJ			Energia: 80.96 Kcal / 338.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.52 g	15.30 g	4.23 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	2.50 g	5.47 g	2.20 g	0.66 g	0.90 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.94 g	0.00 g	0.69 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	5.83 g	0.10 g	0.34 g	16.84 g	3.00 g	0.02 g
		1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,1: 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti út, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783403-5-11

Adószám: 202158334-11

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételtes étlap 2025.09.29. – 2025.10.05.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	F. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ar.
9/29/2025	Tejlojás rozsmentes+6 (05572)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Zselici húsos leves	356,42	84,36	7,53	3,40	0,64	6,01	0,01	1,11 9	
		Burgonyás tészta	540,43	129,29	1,31	5,72	0,72	17,73	0,86	1,15	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Orosz hússalátával	539,23	129,00	10,73	3,62	1,17	12,95	2,10	0,71 10,15,(1),(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		P Pulykemell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	4 207,22	1 005,66	31,96	61,75	19,03	78,21	9,77	6,25	
9/30/2025	Tejlojás rozsmentes+6 (05572)	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
		Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		E Csontleves	85,05	20,35	0,90	0,51	0,01	2,95	0,00	0,18 9	
		Főtt sertés szelet	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80	
		Almamártással	300,38	49,42	1,01	0,38	0,04	15,80	6,45	0,05 1	
		Párolt rizszel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37	
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	6 819,23	1 330,71	56,90	85,84	29,07	154,79	13,26	4,52	
10/1/2025	Tejlojás rozsmentes+6 (05572)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1	
		Sárgaborsófőzelékkel	839,88	200,93	10,45	4,44	0,62	29,57	0,00	0,02	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Milánói szöszt OMcitrusmentes	1 060,71	253,76	11,52	10,25	2,18	28,24	4,00	1,61	
		Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	7 106,70	1 700,19	37,71	89,04	30,37	182,49	21,34	4,62	
10/2/2025	Tejlojás rozsmentes+6 (05572)	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
		Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31 4	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05 1,9	
		Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
		Főtt tésztával	780,12	186,63	1,73	4,87	0,53	33,26	2,16	0,05	
		Növényi tejfőlé	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
		U Kenőmájassal	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Francia rakott burgonya TM	2 184,22	522,54	28,94	10,39	2,08	76,37	2,40	6,21 1	
		P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	6 722,16	1 607,30	47,02	75,11	23,62	185,98	21,40	10,15	
10/3/2025	Tejlojás rozsmentes+6 (05572)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Tejeskávé rizstejjel	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
		Viciflé növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		E Daragluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1	
		Fasírt	1 163,03	278,24	14,20	23,79	7,34	1,48	0,00	1,12	
		Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
		Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00	
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		P Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	

Heti étlap 2025.09.29 - 2025.10.03.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Zöldfűszeres vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Herba tea, Körözöttes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Tej 1,5%*[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru			Tejeskávé[7], Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal		
		Energia: 249.21 Kcal / 1,041.70 KJ			Energia: 206.72 Kcal / 864.09 KJ			Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ			Energia: 220.32 Kcal / 920.94 KJ			Energia: 573.94 Kcal / 2,399.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.14 g	9.00 g	4.07 g	6.46 g	2.66 g	1.09 g	10.57 g	18.02 g	5.63 g	4.20 g	5.49 g	4.10 g	21.66 g	29.27 g	12.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.61 g	7.10 g	0.36 g	35.99 g	7.10 g	0.62 g	44.67 g	6.70 g	0.82 g	35.42 g	7.10 g	0.66 g	52.38 g	13.79 g	1.79 g		
7			7			7,(12)			4			7				
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Zselici húsos leves[7,9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]			Csontleves [9], Főtt sertés szelet, Almamártással , Párolt rizszel			Tojásleves[3], Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves[7,9], Túrós[7], Főtt tésztával, Tejfölös[7], Porcukorral, Körte			Kukoricagaluska-leves[9], Fasírt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 425.82 Kcal / 1,779.93 KJ			Energia: 540.67 Kcal / 2,260.00 KJ			Energia: 493.51 Kcal / 2,062.87 KJ			Energia: 593.76 Kcal / 2,481.92 KJ			Energia: 698.22 Kcal / 2,918.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.54 g	10.49 g	1.55 g	27.51 g	18.31 g	3.99 g	22.95 g	18.35 g	3.31 g	17.93 g	26.14 g	10.20 g	19.82 g	37.61 g	8.90 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
69.04 g	2.86 g	3.28 g	71.13 g	6.45 g	1.40 g	58.30 g	1.50 g	0.32 g	70.52 g	12.15 g	1.24 g	69.51 g	21.89 g	1.95 g		
7,9,15,(12)			9			3			7,9			9				
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 301.53 Kcal / 1,260.40 KJ			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 209.22 Kcal / 874.54 KJ			Energia: 355.93 Kcal / 1,487.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.13 g	16.30 g	4.43 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.11 g	6.47 g	2.40 g	8.71 g	6.88 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.29 g	0.40 g	1.04 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	33.18 g	0.50 g	0.69 g	60.92 g	18.60 g	0.47 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,la 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz- és szaganyagok

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Gyártási időszám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételek étlap 2025.09.29. - 2025.10.05.															
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #			
9/29/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00				
			Zöldfűszeres vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Zseli húsos leves	372,03	88,09	7,69	3,81	0,83	5,86	0,01	1,12	7,9			
			Burgonyás tészta	1 388,67	332,22	4,61	6,64	0,72	62,14	2,85	1,20				
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
			U Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
			Orosz hússalátával	539,79	129,14	10,73	3,62	1,17	12,95	2,01	0,71	10,15,(12)			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			Összesen:	8 222,26	1 966,17	53,75	71,28	19,89	258,32	13,67	7,75				
9/30/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00				
			Körözött	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26	7			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			E Csontleves	85,05	20,35	0,90	0,51	0,01	2,95	0,00	0,18	9			
			Főtt sertés szelet	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80				
			Almamártással	295,43	48,24	0,31	0,28	0,00	16,44	6,45	0,05				
			Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37				
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70				
			P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			Összesen:	9 772,87	2 037,31	73,24	95,80	30,58	274,05	15,65	5,50				
			10/1/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Natúr kockasajttal	503,66	120,50				6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7			
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
T Tej 1,5%*	407,75	97,55				6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7			
Baracklekváros	109,63	26,23				0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)			
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E Tojásleves	153,42	36,70				1,10	2,68	0,42	2,01	0,00	0,12	3			
Sertéspörkölt	637,26	152,46				10,80	11,08	2,25	2,21	0,00	0,16				
Sárgaborsófőzelékkel	839,88	200,93				10,45	4,44	0,62	29,57	0,00	0,02				
GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13				0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
V Almalé 100%	491,26	117,52				0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
Milándi	623,85	149,25				10,32	9,64	2,05	5,14	2,50	1,58				
Reszelt trapista sajttal	448,06	107,19				7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7			
P Zala felvágottas	170,39	40,76				2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	8 971,17	2 146,23				69,16	100,60	36,21	227,91	13,00	7,16				
10/2/2025	05902	Gluténmentes4-6				R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
						Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00				
			Tonhalkrémes	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31	4			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Gluténmentes tárkonyos	570,44	135,56	6,71	10,03	3,66	4,64	0,00	1,06	7,9			
			Túrós	255,14	61,04	6,90	2,98	1,62	1,58	0,00	0,02	7			
			Főtt tésztával	780,12	186,63	1,73	4,87	0,53	33,26	2,16	0,05				
			Tejfölös	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7			
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01				
			U Kenőmájassal	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Francia rakott burgonya GMTTM	2 181,40	521,87	28,59	10,60	2,13	76,04	2,47	6,17				
			P Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	9 814,88	2 347,17	70,01	91,06	31,42	299,38	23,02	11,56							
10/3/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Natúr vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Tejeskávé	633,59	151,58	6,85	3,02	1,63	24,09	13,39	0,27	7			
			Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Salátalevelel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
			E Kukoricagaluska-leves	185,03	44,27	0,90	2,07	0,25	5,34	0,00	0,17	9			
			Fasírt	1 163,03	278,24	14,20	23,79	7,34	1,48	0,00	1,12				
			Zöldbabfőzelékkel	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64				
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
			Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00				
			Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3			
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,16				
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00							
Összesen:	17 538,64	4 192,04	105,12	268,39	95,82	306,20	55,68	13,40							

Heti étlap 2025.09.29 - 2025.10.03.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Növényi körözöttes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru	Tejeskávé rizstejből, Violi fe növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéll
		Energia: 222.05 Kcal / 928.17 KJ				
		Energia: 180.78 Kcal / 755.66 KJ				
		Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ				
		Energia: 220.32 Kcal / 920.94 KJ				
		Energia: 420.17 Kcal / 1,756.31 KJ				
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Zselici húsos leves[9], Burgonyás tészta, Csemege uborkával[15,(12)]	Csontleves [9], Főtt sertés szelet, Almamártással , Párolt rizzzel	Rántott leves, Biosaurus , Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Tárkonyos sertésraguleves[9], Növényi túróval, Főtt tésztával, Növényi tejfölös, Porcukorral, Körte	Kukoricagaluska-leves[3,9], Fasírt, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 219.05 Kcal / 915.63 KJ				
		Energia: 540.67 Kcal / 2,260.00 KJ				
		Energia: 555.83 Kcal / 2,323.37 KJ				
		Energia: 432.92 Kcal / 1,809.61 KJ				
		Energia: 704.41 Kcal / 2,944.43 KJ				
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	növényi sajtos pogácsa- TündérManna	Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru, Alma
		Energia: 301.53 Kcal / 1,260.40 KJ				
		Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ				
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ				
		Energia: 209.22 Kcal / 874.54 KJ				
		Energia: 226.27 Kcal / 945.81 KJ				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller

10-mustár

11-szezá

12-kéndioxid-szulfít

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
Adószám: 26215633-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.09.29. - 2025.10.05.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/29/2025	készség (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Zselici húsos leves	355,98	84,25	7,61	3,48	0,65	5,73	0,01	1,12	9	
		Burgonyás tészta	540,43	129,29	1,31	5,72	0,72	17,73	0,86	1,15		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	3 107,95	742,63	20,15	31,34	10,20	88,30	8,37	4,94		
9/30/2025	készség (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Csontleves	85,05	20,35	0,90	0,51	0,01	2,95	0,00	0,18	9	
		Főtt sertés szelet	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80		
		Almamártással	295,43	48,24	0,31	0,28	0,00	16,44	6,45	0,05		
		Párolt rizszel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 530,81	1 061,50	37,83	40,71	10,49	134,04	13,96	3,40		
10/1/2025	szarvas (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Rántott leves	205,33	49,12	0,45	3,90	0,47	3,02	0,00	0,10		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Sertéspörkölt	637,26	152,46	10,80	11,08	2,25	2,21	0,00	0,16		
		Sárgaborsófőzelékkel	839,88	200,93	10,45	4,44	0,62	29,57	0,00	0,02		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	5 167,50	1 236,26	27,58	55,57	17,07	150,40	17,96	2,35		
10/2/2025	csökkentett (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tárkonyos sertésraguleves	502,13	119,22	6,41	8,45	2,70	4,45	0,01	1,05	9	
		Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
		Főtt tésztával	780,12	186,63	1,73	4,87	0,53	33,26	2,16	0,05		
		Növényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		U Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	3 608,81	862,46	19,18	26,33	9,74	134,64	19,80	2,54		
10/3/2025	nőnemű (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
		Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Kukoricagaluska-leves	214,70	50,46	1,14	2,72	0,34	5,47	0,00	0,18	3,9	
		Fasírt	1 163,03	278,24	14,20	23,79	7,34	1,48	0,00	1,12		
		Zöldbabfőzelékkel	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	5 666,27	1 350,85	28,13	57,78	13,46	171,38	47,11	2,88		

Heti étlap 2025.09.29. - 2025.10.03.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel[15], Vajkrém zöldfűszeres*[7], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Alma db*			Herba tea édesítőszerrel[15], Körözött*[7], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Paradicsom*, Alma db*			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus baracklekvár[15], Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Alma db*			Herba tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém margarinMTTM[4], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Alma db*			Herba tea édesítőszerrel[15], Trapista sajt szelet*[7], Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Salátalevél*, Alma db*		
		Energia: 253.55 Kcal / 1,059.84 KJ			Energia: 143.30 Kcal / 598.99 KJ			Energia: 230.17 Kcal / 962.11 KJ			Energia: 187.95 Kcal / 785.63 KJ			Energia: 378.50 Kcal / 1,582.13 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.44 g	16.84 g	7.75 g	6.19 g	3.15 g	1.27 g	2.09 g	14.78 g	3.81 g	3.25 g	9.77 g	7.81 g	13.65 g	26.10 g	10.96 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20.67 g	0.04 g	0.06 g	21.29 g	0.04 g	0.41 g	20.62 g	0.04 g	0.26 g	20.73 g	0.04 g	0.66 g	20.72 g	0.04 g	1.22 g		
1,7,15			1,7,15			1,15			1,4,15			1,7,15				

Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zselici húsos leves DIABTTGOM[9], Káposztás tészta DIABTTGOM, Csemege uborka*[15,(12)]			Csontleves CHTTGOM+[9], Főtt sertéshús*, Almamártás DIAB TTGOM[15], Párolt barna rizs diab			Tojásleves*[1,3], Sertéspörkölt jó[1], Sárgaborsófőzelék CHTTGOM+, Diétás pékáru BL, ebédhez			Porkonyos sertésraguleves*[1,7,9,10, (12)], Túró feltét (tésztához)*[7], Tejföl feltét (tésztához)*[7], Főtt tészta CHTTGOM+[1,3]			Daragaluska leves diab[1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelék diab.[1,7], Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 202.06 Kcal / 844.61 KJ			Energia: 336.00 Kcal / 1,404.48 KJ			Energia: 581.97 Kcal / 2,432.63 KJ			Energia: 479.74 Kcal / 2,005.31 KJ			Energia: 500.30 Kcal / 2,091.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.88 g	4.60 g	0.89 g	24.96 g	13.63 g	3.33 g	27.57 g	36.45 g	10.21 g	27.31 g	26.81 g	11.61 g	20.33 g	30.03 g	8.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.49 g	1.58 g	2.96 g	33.96 g	0.00 g	1.23 g	35.37 g	0.33 g	1.86 g	35.68 g	0.04 g	1.28 g	35.13 g	0.31 g	1.75 g
9,15,(12)			9,15			1,3			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9				

Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Mátrai diákcsemege allergénM, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Paprika			Olasz felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1]			Csirkemellsonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Kígyóuborka			Kenőmájas*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Paprika			Vaníliás pudingRIZSTEJ diabTGM[15], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1]		
		Energia: 177.24 Kcal / 740.86 KJ			Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ			Energia: 179.43 Kcal / 750.02 KJ			Energia: 45.07 Kcal / 188.39 KJ			Energia: 23.45 Kcal / 98.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.36 g	15.42 g	4.24 g	6.54 g	26.46 g	8.39 g	5.78 g	14.90 g	4.27 g	1.77 g	2.81 g	1.11 g	0.53 g	0.22 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.05 g	0.00 g	0.70 g	5.36 g	0.00 g	1.90 g	5.33 g	0.11 g	0.82 g	5.49 g	0.05 g	0.18 g	4.78 g	0.60 g	0.01 g
1			1			1			1			1,15				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermé

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégadatok: 17783403-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.09.29. - 2025.10.05.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/29/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Zöldfűszeres vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Zselici húsos leves	247,13	59,12	5,34	3,13	0,75	2,22	0,00	0,17	9
				Káposztás tészta	539,92	129,17	1,94	1,37	0,14	26,67	1,58	0,39	
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
			U	Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
				Paprikával	22,12	5,29	0,32	0,08	0,00	0,81	0,00	0,00	
				Összesen:	2 645,28	632,85	15,68	36,86	12,88	57,21	1,62	3,72	
9/30/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Körözött	170,19	40,72	3,66	2,27	1,23	1,37	0,00	0,36	7
				Diétás pékáru BL DIAB	163,25	39,05	1,53	0,20	0,02	7,74	0,00	0,02	1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Csontleves	200,81	48,04	2,37	1,87	0,02	5,42	0,00	0,33	9
				Főtt sertés szelet	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80	
				Almamártással	251,54	35,30	0,38	0,37	0,03	13,51	0,00	0,07	15
				Párolt barna rizszel	390,41	93,40	1,21	3,29	0,39	14,63	0,00	0,03	
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
	Összesen:	3 307,29	766,35	37,69	43,24	12,99	60,61	0,04	3,54				
10/1/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Diabetikus baracklekváros	71,36	17,07	0,23	0,02	0,00	3,77	0,00	0,02	15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Tojásleves	302,38	72,34	2,81	5,02	0,86	3,95	0,01	0,45	1,3
				Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,67	1
				Sárgaborsófőzelékkel	423,58	101,34	5,14	2,46	0,23	14,63	0,00	0,74	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U	Csirkemellsonkás	129,36	30,95	4,76	0,78	0,26	1,18	0,00	0,60	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	76,18	18,22	0,71	0,09	0,01	3,61	0,00	0,01	1
	Kígyóborkával	13,27	3,17	0,27	0,03	0,20	0,46	0,11	0,01				
	Összesen:	4 144,79	991,57	35,44	66,13	18,29	61,32	0,48	2,94				
10/2/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Tonhalkrém	393,45	94,13	1,12	8,97	7,79	2,41	0,00	0,62	4
				Diétás pékáru BL DIAB	163,25	39,05	1,53	0,20	0,02	7,74	0,00	0,02	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Tárkonyos sertésraguleves	712,96	170,57	11,73	8,12	2,95	12,16	0,02	0,70	1,7,9,10,(12)
				Túrós	359,35	85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03	7
					535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41	1,3
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			U	Kenőmájással	122,90	29,40	1,10	2,70	1,10	2,50	0,05	0,17	
				Diétás pékáru BL DIAB	54,42	13,02	0,51	0,07	0,01	2,58	0,00	0,01	1
				Paprikával	11,06	2,65	0,16	0,04	0,00	0,41	0,00	0,00	
	Összesen:	2 979,28	712,76	32,33	39,39	20,53	61,90	0,13	2,12				
10/3/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
				Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Daragaluska leves	123,64	29,38	1,19	0,41	0,09	5,25	0,01	0,41	1,3,9
				Fasírt	1 485,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02	1,3
				Zöldbabfőzelékkel diab.	403,82	94,79	2,68	5,53	0,75	8,84	0,00	0,32	1,7
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	43,60	10,43	0,02	0,15	0,02	2,20	0,60	0,00	15
				Diétás pékáru BL DIAB	54,42	13,02	0,51	0,07	0,01	2,58	0,00	0,01	1
	Összesen:	3 779,88	902,25	34,51	56,35	19,20	60,63	0,95	2,98				

Heti étlap 2025.09.29. - 2025.10.03.

 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel[15], Vajkrém zöldfűszeres*[7], Diétás pékáru BL DIAB 20 gr CH[1]			Herba tea édesítőszerrel[15], Körözött*[7], Diétás pékáru BL DIAB 20 gr CH[1], Paradicsom*			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus baracklekvár[15], Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 15 gr CH[1]			Herba tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrém margarinMTTM[4], Diétás pékáru BL DIAB 20 gr CH[1]			Herba tea édesítőszerrel[15], Trapista sajt szelet*[7], Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 20 gr CH[1], Salátalevél*		
		Energia: 256.28 Kcal / 1,071.25 KJ			Energia: 150.94 Kcal / 630.93 KJ			Energia: 226.30 Kcal / 945.93 KJ			Energia: 188.31 Kcal / 787.14 KJ			Energia: 381.23 Kcal / 1,593.54 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.98 g	16.52 g	7.76 g	8.81 g	3.74 g	1.80 g	3.08 g	14.39 g	3.82 g	4.70 g	9.44 g	7.82 g	15.19 g	25.78 g	10.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.04 g	0.04 g	0.07 g	19.76 g	0.04 g	0.58 g	19.95 g	0.04 g	0.27 g	20.63 g	0.04 g	0.67 g	21.09 g	0.04 g	1.23 g
1,7,15			1,7,15			1,15			1,4,15			1,7,15				

Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Zselici húsos leves DIABTTGOM[9], Káposztás tészta DIABTTGOM, Csemege uborka*[15,(12)]			Csontleves CHTTGOM+[9], Főtt sertéshús*, Almamártás DIAB TTGOM[15], Párolt barna rizs diab			Tojásleves*[1,3], Sertéspörkölt jó[1], Sárgaborsófőzelék CHTTGOM+, Diétás pékáru BL, ebédhez			Párolt csirke sertésraguleves*[1,7,9,10, (12)], Túró feltét (tésztához)*[7], Tejföl feltét (tésztához)*[7], Főtt tészta CHTGOM+[1,3]			Daragaluska leves diab[1,3,9], Fasírt[1,3], Zöldbabfőzelék diab.[1,7], Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 119.02 Kcal / 497.50 KJ			Energia: 266.64 Kcal / 1,114.56 KJ			Energia: 279.45 Kcal / 1,168.10 KJ			Energia: 238.29 Kcal / 996.05 KJ			Energia: 212.04 Kcal / 886.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.81 g	2.80 g	0.55 g	23.39 g	11.58 g	3.18 g	12.75 g	15.76 g	4.23 g	13.14 g	12.74 g	5.01 g	7.39 g	10.98 g	2.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		18.19 g	0.90 g	1.77 g	19.65 g	0.00 g	1.05 g	21.39 g	0.31 g	0.99 g	20.54 g	0.03 g	0.73 g	20.51 g	0.31 g	0.86 g
		9,15,(12)			9,15			1,3			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,9		

Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Mátrai diákcsemege allergénM, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 15 gr CH[1], Paprika			Olasz felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 15 gr CH[1]			Csirkemellsonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 15 gr CH[1], Kígyóuborka			Kenőmájas*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Paprika			Vaníliás pudingRIZSTEJ diabTGM[15], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1]		
		Energia: 252.13 Kcal / 1,053.90 KJ			Energia: 336.75 Kcal / 1,407.62 KJ			Energia: 244.76 Kcal / 1,023.10 KJ			Energia: 135.50 Kcal / 566.39 KJ			Energia: 72.93 Kcal / 304.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.60 g	16.95 g	4.68 g	8.48 g	26.71 g	8.40 g	9.95 g	15.52 g	4.53 g	5.32 g	9.97 g	3.97 g	2.07 g	0.57 g	0.06 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.99 g	0.00 g	1.22 g	15.20 g	0.00 g	1.92 g	16.03 g	0.19 g	1.10 g	14.48 g	0.18 g	0.62 g	14.71 g	1.20 g	0.03 g
		1			1			1			1			1,15		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	17-élesztő
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Családok adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.09.29. - 2025.10.05.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/29/2025	bárák (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			Zöldfűszeres vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,01	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			E Zselici húsos leves	154,46	36,95	3,34	1,96	0,47	1,39	0,00	0,11 9	
			Káposztás tészta	308,52	73,81	1,11	0,78	0,08	15,24	0,90	0,22	
			Csemege uborkával	34,52	8,26	0,36	0,06	0,00	1,56	0,00	1,44 15,(12)	
			U Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04 1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Összesen:	2 622,63	627,43	19,39	36,27	12,99	54,22	0,94	3,06	
9/30/2025	bárák (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			Körözött	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05 1	
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			E Csontleves	120,49	28,82	1,42	1,12	0,01	3,25	0,00	0,20 9	
			Főtt sertés szelet	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80	
			Almamártással	116,09	16,29	0,17	0,17	0,02	6,24	0,00	0,03 15	
			Párolt barna rizszel	260,28	62,27	0,80	2,19	0,26	9,76	0,00	0,02	
			U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1	
			Összesen:	3 201,06	754,33	40,68	42,03	13,38	54,61	0,04	3,55	
10/1/2025	csirke (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			Diabetikus barackleváros	118,94	28,45	0,38	0,04	0,00	6,29	0,00	0,03 15	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04 1	
			E Tojásleves	151,19	36,17	1,40	2,51	0,43	1,98	0,00	0,22 1,3	
			Sertéspörkölt	648,09	155,04	7,80	11,58	3,65	4,76	0,01	0,27 1	
			Sárgaborsófőzelékkel	282,39	67,56	3,43	1,64	0,15	9,75	0,00	0,50	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04 1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
			Összesen:	3 137,10	750,51	25,78	45,67	12,58	57,37	0,54	2,36	
10/2/2025	csirke (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			Tonhalkrém	393,45	94,13	1,12	8,97	7,79	2,41	0,00	0,62 4	
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1	
			E Tárkonyos sertésraguleves	356,48	85,28	5,86	4,06	1,48	6,08	0,01	0,35 1,7,9,10,(12)	
			Túrós	143,74	34,39	3,89	1,68	0,91	0,89	0,00	0,01 7	
				214,03	51,20	1,12	4,40	2,47	1,72	0,00	0,06 7	
			Teljes kiőrlésű főtt tésztával	248,57	59,47	2,21	2,55	0,15	10,05	0,02	0,31 1,3	
			Körte	33,23	7,95	0,06	0,05	0,00	1,80	0,00	0,00	
			U Kenőmájással	442,44	105,85	3,96	9,72	3,96	9,00	0,18	0,61	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Összesen:	2 349,56	562,10	23,16	32,15	16,80	55,65	0,25	2,02	
10/3/2025	bárák (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1	
			Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
			E Daragaluska leves	98,91	23,51	0,95	0,32	0,07	4,20	0,01	0,33 1,3,9	
			Fasírt	371,45	88,86	4,09	6,02	1,84	4,04	0,00	0,26 1,3	
			Zöldbabfőzelékkel diab.	336,52	78,99	2,23	4,61	0,62	7,37	0,00	0,27 1,7	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U Vaníliás puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Összesen:	2 791,74	666,20	24,65	37,33	13,56	56,31	1,55	2,12	

Heti étlap 2025.09.22 - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[7,(1,10)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma
		Energia: 463.50 Kcal / 1,937.43 KJ	Energia: 368.14 Kcal / 1,538.83 KJ	Energia: 348.76 Kcal / 1,457.82 KJ	Energia: 316.50 Kcal / 1,322.97 KJ	Energia: 325.79 Kcal / 1,361.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.40 g 27.86 g 8.43 g	12.28 g 16.62 g 4.21 g	6.44 g 17.50 g 7.77 g	10.25 g 12.25 g 4.41 g	4.84 g 15.40 g 3.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sajtgaleles[3,7,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves csirkehúsból[9], Mac&Chees mártás[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Zellerkrémleves[9], Pirított kenyérgömböc[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [1,9], Kölesfelfűjt[3,7,15], Szilvamártással[15]	Zoldbabosleves[1,9], Carbonara [1,7,(3,6,10,11,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt trappista sajt[17], Alma
		Energia: 276.51 Kcal / 1,155.81 KJ	Energia: 284.83 Kcal / 1,190.59 KJ	Energia: 327.06 Kcal / 1,367.11 KJ	Energia: 237.58 Kcal / 993.08 KJ	Energia: 283.64 Kcal / 1,185.62 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.16 g 13.55 g 2.78 g	12.29 g 14.25 g 3.61 g	9.40 g 17.96 g 4.18 g	11.74 g 7.32 g 2.00 g	15.39 g 13.86 g 3.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vaníliás túrókrém[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte	Csokoládés puding TUTTI* [15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 117.36 Kcal / 490.56 KJ	Energia: 337.80 Kcal / 1,412.00 KJ	Energia: 64.82 Kcal / 270.95 KJ	Energia: 188.47 Kcal / 787.80 KJ	Energia: 234.06 Kcal / 978.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.16 g 3.01 g 1.47 g	8.22 g 26.82 g 8.40 g	0.80 g 0.22 g 0.03 g	8.84 g 10.36 g 5.96 g	8.80 g 15.45 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-----------|--------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterm | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélé | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulf | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.09.29. - 2025.10.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/29/2025	kófeke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Zöldfűszeres vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Zselici húsos leves	247,13	59,12	5,34	3,13	0,75	2,22	0,00	0,17 9
				Káposztás tészta	462,79	110,72	1,66	1,17	0,12	22,86	1,35	0,34
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 278,31	784,30	23,14	38,86	13,32	82,69	1,39	4,23
9/30/2025	kófeke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Körözöttes	243,13	58,17	5,23	3,24	1,76	1,95	0,00	0,52 7
				Diétás pékáru BL DIAB	460,54	110,18	4,31	0,57	0,04	21,82	0,00	0,07 1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Csontleves	200,81	48,04	2,37	1,87	0,02	5,42	0,00	0,33 9
				Főtt sertés szelet	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,80
				Almamártással	232,19	32,59	0,35	0,34	0,03	12,47	0,00	0,07 15
				Párolt barna rizszel	325,35	77,84	1,01	2,74	0,32	12,20	0,00	0,03
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Szilva	113,35	27,12	0,56	0,70	0,00	4,20	0,00	0,01
				Összesen:	3 924,35	915,90	43,69	45,13	13,48	86,41	0,04	3,78
10/1/2025	csontleves (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus baracklekváros	83,26	19,92	0,27	0,03	0,00	4,40	0,00	0,02 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	0,28 1,3
				Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,67 1
				Sárgaborsófőzelékkel	352,99	84,45	4,29	2,05	0,19	12,19	0,00	0,62
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	4 627,03	1 106,94	40,11	65,11	18,21	87,34	0,56	2,97
10/2/2025	csontleves (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Tonhalkrémes	393,45	94,13	1,12	8,97	7,79	2,41	0,00	0,62 4
				Diétás pékáru BL DIAB	467,96	111,95	4,38	0,57	0,03	22,18	0,00	0,07 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Tárkonyos sertésraguleves	445,60	106,61	7,33	5,08	1,85	7,60	0,01	0,44 1,7,9,10,(12)
				Túrós	359,35	85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03 7
					535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14 7
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41 1,3
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
			U	Kenőmájassal	442,44	105,85	3,96	9,72	3,96	9,00	0,18	0,61
				Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Szilva	113,35	27,12	0,56	0,70	0,00	4,20	0,00	0,01
				Összesen:	3 551,73	849,72	34,57	44,80	22,29	87,12	0,25	2,36
10/3/2025	csontleves (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Daragaluska leves	98,91	23,51	0,95	0,32	0,07	4,20	0,01	0,33 1,3,9
				Fasírt	1 485,80	355,45	16,34	24,06	7,37	16,14	0,00	1,02 1,3
				Zöldbabfőzelékkel diab.	269,21	63,19	1,78	3,69	0,50	5,89	0,00	0,22 1,7
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Vaníliás puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	119,71	28,64	1,12	0,15	0,01	5,68	0,00	0,02 1
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00
				Összesen:	4 210,44	1 005,91	37,14	55,42	18,97	85,35	1,55	2,86