

Heti étlap 2025.01.13 - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Vaníliás növényi túrókrémrel, Diétás pékáru BL	Kakaó rizstejéből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL
		Energia: 107.33 Kcal / 448.64 KJ	Energia: 181.59 Kcal / 759.05 KJ	Energia: 62.99 Kcal / 263.30 KJ	Energia: 202.41 Kcal / 846.07 KJ	Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.47 g4.83 g4.20 g	0.15 g8.92 g2.13 g	0.05 g0.20 g0.00 g	0.30 g8.94 g2.15 g	0.42 g13.00 g3.53 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.48 g13.39 g0.32 g	24.31 g16.29 g0.10 g	15.11 g14.90 g0.00 g	29.45 g21.42 g0.11 g	13.63 g13.39 g0.20 g
		1	1	1	1	1,4
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Fokhagymakrémleves, Pirított kenyérkockával, Csikós tokány, Párolt rizszel	Májgaluskaleves, Reszelt növényi sajt, Növényi tejföl, Főtt tésztaival, Alma	Almaleves, Stefánia vagdalttal, Burgonyapüré	Zöldbableves, Tarhonyáshús, Céklasalátával	Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez
		Energia: 560.44 Kcal / 2,342.64 KJ	Energia: 326.88 Kcal / 1,366.36 KJ	Energia: 483.67 Kcal / 2,021.74 KJ	Energia: 346.55 Kcal / 1,448.58 KJ	Energia: 459.17 Kcal / 1,919.33 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.72 g26.34 g5.78 g	11.07 g5.48 g0.61 g	16.53 g20.83 g6.26 g	13.06 g11.98 g2.31 g	25.54 g45.18 g11.87 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.68 g0.00 g3.00 g	58.22 g0.03 g0.64 g	61.31 g11.57 g2.45 g	45.54 g5.49 g1.84 g	56.80 g9.06 g1.68 g
		1	1,3,9	1,3	15,(12)	1,3,9
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka	Csirkemellsonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 131.20 Kcal / 548.42 KJ	Energia: 71.17 Kcal / 297.49 KJ	Energia: 86.35 Kcal / 360.94 KJ	Energia: 34.43 Kcal / 143.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.00 g11.60 g5.00 g	2.79 g13.16 g4.19 g	0.28 g7.38 g2.07 g	3.45 g7.56 g2.09 g	0.41 g0.01 g0.00 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46.60 g1.90 g1.00 g	0.25 g0.00 g0.94 g	0.88 g2.48 g0.11 g	1.03 g0.00 g0.53 g	8.11 g5.00 g0.00 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főkód ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmésvizsgálat
 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.01.13. – 2025.01.19.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/13/2025	13.01.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Pöréhgymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			E Fokhagymakrémleves	247,04	59,10	0,83	2,39	0,32	8,50	0,00	0,74	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83	
			Parólt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Töltött cukkini	1 330,04	318,19	14,01	17,44	5,23	25,90	0,00	0,10	
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóuborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
Összesen:	6 376,18	1 525,44	36,67	81,07	26,73	159,33	17,77	5,49				
1/14/2025	14.01.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Rízstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Májgalsukaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43 1,3,9	
			Reszelt növényi sajt	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00	
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sertéspaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16	
			Galuskával	1 586,51	379,55	11,25	9,26	1,51	62,36	0,00	2,87 1,3	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 884,84	1 644,09	40,48	78,37	24,18	191,17	17,82	8,01				
1/15/2025	15.01.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Vaníliás növényi túrókrémrel	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
			Stefánia vagdalttal	935,24	223,74	11,95	14,76	4,77	10,53	0,00	1,15 1,3	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			U Violette növényi sajt szelet	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóuborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Gyrosos csirkesült	669,92	160,27	25,02	5,65	0,78	2,12	0,00	0,19	
			Hasábburgonyával	1 312,91	314,09	4,45	13,29	2,08	43,80	0,00	0,17 (1)	
			Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,21	0,81	
			P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,65				
Összesen:	5 505,85	1 296,36	50,73	60,54	17,76	139,87	35,16	4,61				
1/16/2025	16.01.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Kakao rizstejjel	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Zöldbableves	147,07	35,19	0,87	1,98	0,23	3,41	0,01	1,03	
			Tarhonyás	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)	
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóuborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			Összesen:	4 956,86	1 185,90	32,80	51,53	11,95	145,00	31,33	5,29	
1/17/2025	17.01.2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3,9	
			Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
			Zöldborsó főzelék	1 278,95	302,15	8,18	16,96	2,01	29,58	7,55	0,64 1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02 1	
			U Gyümölcskrém	141,02	33,74	0,38	0,01	0,00	7,96	5,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Rakott kelkáposzta bulgarral	1 251,85	299,48	15,26	15,90	4,47	24,81	0,23	1,33 1	
			P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,41	
Összesen:	6 378,27	1 243,82	46,39	99,07	27,41	110,99	27,68	4,41				

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.01.13 – 2025.01.19.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/13/2025	13.01.2025 (05312)	Tej OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sertés párízis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Pöréhgymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			E Fokhagymakrémleves	247,04	59,10	0,83	2,39	0,32	8,50	0,00	0,74	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83	
			Parólt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Töltött cukkini	1 330,04	318,19	14,01	17,44	5,23	25,90	0,00	0,10	
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Kigyóuborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
Összesen:	6 376,18	1 525,44	36,67	81,07	26,73	159,33	17,77	5,49				
1/14/2025	14.01.2025 (05312)	Tej OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Rízstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Májgalskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43 1,3,9	
			Reszelt növényi sajt	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00	
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sertéspaprikás	681,84	163,12	11,19	11,18	2,25	4,23	0,00	0,16	
			Galuskával	1 586,51	379,55	11,25	9,26	1,51	62,36	0,00	2,87 1,3	
Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)				
P Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 884,84	1 644,09	40,48	78,37	24,18	191,17	17,82	8,01				
1/15/2025	15.01.2025 (05312)	Tej OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Vaníliás növényi túrókrémrel	34,05	8,15	0,02	0,20	0,00	1,56	1,51	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Almaleves	348,96	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
			Stefánia vagdalttal	935,24	223,74	11,95	14,76	4,77	10,53	0,00	1,15 1,3	
			Burgonyapüré	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			U Violette növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóuborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Gyrosos csirkesült	669,92	160,27	25,02	5,65	0,78	2,12	0,00	0,19	
			Hasábburgonyával	1 312,91	314,09	4,45	13,29	2,08	43,80	0,00	0,17 (1)	
			Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,21	0,81	
P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	5 523,72	1 300,63	50,73	60,88	17,76	140,17	35,16	4,65				
1/16/2025	16.01.2025 (05312)	Tej OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vaníliás puding rizstejjel	70,44	16,85	0,02	0,18	0,02	3,71	1,80	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Kakao rizstejjel	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Zöldbableves	147,07	35,19	0,87	1,98	0,23	3,41	0,01	1,03	
			Tarhonyás	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32	
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)	
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
			Sertés párízis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Kigyóuborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
Összesen:	4 956,86	1 185,90	32,80	51,53	11,95	145,00	31,33	5,29				
1/17/2025	17.01.2025 (05312)	Tej OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3,9	
			Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00	
			Zöldborsó főzelék	1 278,95	302,15	8,18	16,96	2,01	29,58	7,55	0,64 1	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Gyümölcskrém	141,02	33,74	0,38	0,01	0,00	7,96	5,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Rakott kelkáposzta bulgarral	1 251,85	299,48	15,26	15,90	4,47	24,81	0,23	1,33 1	
			P Sült húsrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 378,27	1 243,82	46,39	99,07	27,41	110,99	27,68	4,41				

Heti étlap 2025.01.13 - 2025.01.17.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Vaníliás növényi túrókrémrel, Diétás pékáru BL			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL		
		Energia: 107.33 Kcal / 448.64 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 71.13 Kcal / 297.32 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.47 g	4.83 g	4.20 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	0.06 g	0.39 g	0.00 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.48 g	13.39 g	0.32 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	16.67 g	16.41 g	0.00 g	29.49 g	21.42 g	0.21 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g
1			1			1			1			1,4				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Fokhagymakrémleves, Pirított kenyérkockával, Csikós tokány, Párolt rizzsel			Májgaluskaleves, Reszelt növényi sajt, Növényi tejföl, Főtt tésztával, Alma			Almaleves, Vagdalt, Burgonyapüré			Zöldbableves , Tarhonyáshús, Céklasalátával			Rántott leves, Pirított kenyérkockával, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez		
		Energia: 560.44 Kcal / 2,342.64 KJ			Energia: 322.29 Kcal / 1,347.17 KJ			Energia: 414.46 Kcal / 1,732.44 KJ			Energia: 346.55 Kcal / 1,448.58 KJ			Energia: 486.37 Kcal / 2,033.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.72 g	26.34 g	5.78 g	5.36 g	7.22 g	0.69 g	21.50 g	14.90 g	3.07 g	13.06 g	11.98 g	2.31 g	25.14 g	45.99 g	11.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.68 g	0.00 g	3.00 g	58.40 g	2.91 g	0.60 g	52.42 g	11.57 g	2.48 g	45.54 g	5.49 g	1.84 g	62.19 g	9.08 g	1.16 g
1			9			1			15,(12)			1,9				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	fahéjas csiga-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka			Csirkemellsonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 138.98 Kcal / 580.94 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 68.16 Kcal / 284.91 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		1.00 g	11.60 g	5.00 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.30 g	14.72 g	3.97 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	0.79 g	0.01 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.60 g	1.90 g	1.00 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	1.22 g	2.48 g	0.21 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	16.06 g	9.99 g	0.00 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 2021563344-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Heti étlap 2025.01.13 - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Magyaros vajkrémes, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Tej, Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Vaníliás túrókrémrel, Gluténmentes pékáru	Karamellás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Tonhalkrémes, Gluténmentes pékáru
		Energia: 279.80 Kcal / 1,169.56 KJ	Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ	Energia: 265.41 Kcal / 1,109.41 KJ	Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.36 g9.03 g4.07 g	10.55 g18.02 g5.63 g	9.05 g3.83 g1.74 g	10.51 g18.02 g5.63 g	4.03 g14.00 g3.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.93 g13.79 g0.36 g	46.49 g8.66 g0.82 g	45.37 g16.79 g0.37 g	54.97 g17.14 g0.82 g	40.98 g13.79 g0.55 g
		7	7	7,(12)	7	4
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Csikós tokány, Párolt rizszel	Májgaluskaleves, Reszelt sajt sajtos tésztához, Tejföl, Főtt tésztával, Alma	Almaleves, Stefánia vagdalttal, Burgonyapüré	Zöldbableves, Tarhonyáshús, Cékasalátával	Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez
		Energia: 620.70 Kcal / 2,594.53 KJ	Energia: 572.34 Kcal / 2,392.38 KJ	Energia: 625.48 Kcal / 2,614.51 KJ	Energia: 347.41 Kcal / 1,452.17 KJ	Energia: 403.53 Kcal / 1,686.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.91 g32.51 g6.45 g	19.61 g26.07 g11.48 g	24.36 g30.95 g9.52 g	13.09 g11.99 g2.31 g	26.92 g37.48 g11.09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.34 g0.04 g3.00 g	64.73 g2.93 g1.81 g	65.98 g9.99 g4.24 g	45.70 g5.49 g1.84 g	58.87 g7.79 g2.73 g
		7,9	3,7	9,15,(12)	3,7	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	fahéjas csiga-TündérManna	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborka	Csirkemellsonka, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Házi gyümölcsjoghurt, Gluténmentes pékáru
		Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ	Energia: 416.81 Kcal / 1,742.27 KJ	Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ	Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.00 g11.60 g5.00 g	6.42 g21.16 g6.29 g	14.39 g25.67 g10.94 g	7.08 g15.56 g4.19 g	10.59 g8.20 g4.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46.60 g1.90 g1.00 g	27.64 g0.40 g1.39 g	28.65 g2.88 g1.36 g	28.42 g0.40 g0.98 g	63.04 g24.58 g0.95 g
		7			7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	
Quadro Byte Zrt				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 1783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.01.13. – 2025.01.19.															
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
1/13/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
		E Fokhagymakrémléves	474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74					
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00					
		Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83					
		Parólt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00					
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Töltött cukkini	2 563,88	613,37	27,89	34,93	11,45	46,12	0,00	0,41 3,7					
1/14/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
		Összesen:	10 328,89	2 471,05	61,89	124,93	37,69	262,44	19,01	6,74					
		1/15/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
				T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7			
				Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	0,00		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
				E Májguskaleves	224,40	47,61	4,74	1,22	0,52	5,94	0,05	0,73 9			
				Reszelt sajt sajtos tésztához	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82 7			
				Tejföl	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10 7			
				Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14			
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
U Olasz felvágottas	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
V Almalé 100%	146,65			35,08	0,04	0,00	0,00	8,40	0,00	0,00					
Sertéspaprikás	1 363,68	326,24	22,37	22,36	4,49	8,46	0,00	0,32							
Galuskával	2 129,00	509,33	11,85	14,36	2,36	82,56	0,00	3,95							
Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)							
P Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68							
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00							
Összesen:	12 204,90	2 913,78	81,84	146,63	48,13	304,13	13,89	14,32							
1/16/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	146,65	35,08	0,04	0,00	0,00	8,40	0,00	0,00					
		Zöldfűszeres vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
		Vaníliás túrókrémmel	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02 7,(12)					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		E Almaleves	349,65	62,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50					
		Stefánia vagdalttal	1 382,29	330,69	17,94	24,69	7,79	8,78	0,00	2,18 3					
		Burgonyapüré	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56 7					
		U Sajt szeletek	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80 7					
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21					
Hasábburgonyával	1 120,20	267,99	6,25	4,21	0,49	50,00	0,00	0,13							
Gyros saláta	402,65	96,33	1,72	0,29	0,07	21,37	15,53	2,02							
P Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98							
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01							
Összesen:	10 721,62	2 544,12	92,21	112,24	38,99	279,33	45,99	10,23							
1/18/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
		Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,18	0,10					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7					
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		E Zöldbableves	150,68	36,05	0,90	1,99	0,23	3,57	0,01	1,03 9					
		Tarhonyásús	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32					
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)					
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		V Almalé 100%	146,65	35,08	0,04	0,00	0,00	8,40	0,00	0,00					
		Pizzaszelet	890,51	213,04	7,23	15,44	2,19	11,11	0,20	3,10					
		Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20							
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01							
Összesen:	8 332,34	1 993,40	54,73	89,60	24,35	227,07	44,69	8,66							
1/17/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	146,65	35,08	0,04	0,00	0,00	8,40	0,00	0,00					
		Soproni felvágott	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68					
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		E Tojásleves	312,32	74,72	2,27	5,33	0,81	4,35	0,00	2,01 3					
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00					
		Zöldborsó főzelék	923,05	217,00	9,05	7,07	0,96	29,77	6,29	0,70 7					
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
		U Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	24,18	0,60 7					
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
Rakott keltáposzta rizzsel	1 981,43	474,03	18,51	23,15	5,87	47,64	0,00	2,20							
P Sült húskrém	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,24 7,(10),(12)							
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35							
Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01							
Összesen:	10 954,10	2 338,49	77,38	126,42	40,38	277,88	46,96	9,26							

Heti étlap 2025.01.13 - 2025.01.17.

13 éte eatrend Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Vaníliás növényi túrókrémmel, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrém, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 252.64 Kcal / 1,056.04 KJ			Energia: 390.44 Kcal / 1,632.04 KJ			Energia: 216.44 Kcal / 904.72 KJ			Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.08 g	5.83 g	4.40 g	3.78 g	16.92 g	4.23 g	3.67 g	1.39 g	0.20 g	3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.83 g	13.79 g	0.67 g	51.70 g	16.69 g	0.55 g	44.02 g	16.81 g	0.35 g	54.89 g	22.49 g	0.55 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g
		4														
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Fokhagymakrémléves, Kölesgolyóval, Csikós tokány, Párolt rizszel			Májgaluskaleves, Reszelt növényi sajt, Növényi tejföl, Főtt tésztával, Alma			Almaleves, Vagdalt, Burgonyapüré			Zöldbableves , Tarhonyáshús, Céklasalátával			Rántott leves, Kölesgolyóval, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, GM pékáruval, ebédhez		
		Energia: 620.70 Kcal / 2,594.53 KJ			Energia: 322.29 Kcal / 1,347.17 KJ			Energia: 296.86 Kcal / 1,240.87 KJ			Energia: 347.41 Kcal / 1,452.17 KJ			Energia: 360.73 Kcal / 1,507.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.91 g	32.51 g	6.45 g	5.36 g	7.22 g	0.69 g	19.41 g	9.57 g	1.65 g	13.09 g	11.99 g	2.31 g	24.47 g	35.63 g	10.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.34 g	0.04 g	3.00 g	58.40 g	2.91 g	0.60 g	37.58 g	11.14 g	2.18 g	45.70 g	5.49 g	1.84 g	54.64 g	1.54 g	1.16 g
		9			9,15,(12)			15								
		Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	fahéjas csiga-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szeletes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborka			Csirkemellsonka, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Gyümölcskrém, Gluténmentes pékáru
Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ				Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ			Energia: 284.29 Kcal / 1,188.33 KJ			Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ			Energia: 213.47 Kcal / 892.30 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
1.00 g	11.60 g			5.00 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	3.91 g	15.72 g	4.17 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g	4.40 g	1.01 g	0.20 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.60 g	1.90 g			1.00 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	28.57 g	2.88 g	0.56 g	28.42 g	0.40 g	0.98 g	43.41 g	10.39 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfit
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítős
- 16-édesgyökér

17-1

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783408-5-10
ÁFA szám: 26215833-1-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/13/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			E Fokhagymakrémleves	474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74		
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Csikós tokány	892,09	213,42	9,40	17,02	4,65	5,61	0,00	0,83		
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			Összesen:	4 910,53	1 174,78	20,99	49,94	15,85	155,77	15,73	4,67		
1/14/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9		
			Reszelt növényi sajt	23,83	5,70	0,00	0,46	0,00	0,40	0,00	0,00		
			Növényi tejföl	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	4 413,27	1 052,78	15,56	45,30	11,21	137,74	20,00	2,54		
1/15/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Vaníliás növényi túrókrémrel	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Almaleves	349,65	62,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50		
			Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
			Burgonyapüré	332,50	79,55	1,81	0,42	0,05	16,68	1,15	0,50		
			U Violife növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kígyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01		
Összesen:	3 421,09	797,59	26,99	26,68	6,02	110,17	30,83	3,09					
1/16/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Zöldbableves	150,68	36,05	0,90	1,99	0,23	3,57	0,01	1,03 9		
			Tarhonyáshús	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32		
			Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49 15,(12)		
			U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Összesen:	4 342,72	1 038,94	23,89	43,83	10,66	129,01	28,38	3,37					
1/17/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00		
			Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
			Zöldborsó főzelék	728,70	174,33	7,64	6,57	0,79	20,75	0,00	0,65 15		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Gyümölcskrém	282,03	67,47	0,76	0,01	0,00	15,91	9,99	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Összesen:	4 899,46	893,83	32,90	50,64	14,57	139,03	25,72	2,06					

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Póréhagymakarikával, Herba tea édesítőszerrel, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Vaníliás túrókrémrel, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Alma
		Energia: 266.13 Kcal / 1,112.42 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 156.23 Kcal / 653.04 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 345.79 Kcal / 1,445.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.08 g 16.93 g 7.75 g	9.48 g 15.99 g 4.19 g	7.64 g 3.52 g 1.47 g	9.48 g 15.99 g 4.19 g	3.42 g 26.86 g 7.08 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		22.96 g 0.04 g 0.06 g	22.66 g 0.04 g 1.10 g	22.23 g 0.04 g 0.07 g	22.66 g 0.04 g 1.10 g	21.05 g 0.04 g 0.45 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	FokhagymakréMLEves, Kölesgolyóval, Csikós tokány, Párolt barna rizszel	Májgaluskaleves, Reszelt sajt sajtos tésztához, Tejföl, Főtt tésztával, Alma	Almaleves, Stefánia vagdalttal, Burgonyapüré	Tejfölös zöldbableves, Tarhonyáshús, Céklasalátával	Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez
		Energia: 369.07 Kcal / 1,542.71 KJ	Energia: 440.16 Kcal / 1,839.87 KJ	Energia: 346.62 Kcal / 1,448.87 KJ	Energia: 340.47 Kcal / 1,423.16 KJ	Energia: 306.37 Kcal / 1,280.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		10.79 g 20.62 g 5.48 g	19.06 g 24.60 g 12.70 g	15.02 g 17.95 g 5.62 g	13.67 g 15.62 g 4.39 g	26.63 g 36.96 g 10.64 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		35.51 g 0.04 g 1.70 g	35.38 g 0.03 g 1.45 g	35.57 g 0.00 g 2.24 g	36.02 g 0.83 g 1.03 g	35.84 g 0.61 g 2.49 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zöldfűszeres liga margarinos, Diétás pékáru BL DIAB	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóborka	Csirkemellsonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Csirkemellsonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 188.09 Kcal / 786.22 KJ	Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 KJ	Energia: 299.49 Kcal / 1,251.87 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		1.22 g 17.65 g 4.76 g	6.54 g 26.46 g 8.39 g	11.99 g 24.83 g 10.92 g	7.86 g 15.26 g 4.18 g	7.86 g 15.26 g 4.18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.88 g 0.00 g 0.27 g	5.36 g 0.00 g 1.90 g	6.69 g 4.95 g 1.03 g	6.92 g 0.00 g 1.07 g	6.92 g 0.00 g 1.07 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrá t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/13/2025	b. szék (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Fokhagymakréml leves	429,14	101,45	2,67	5,40	1,36	10,66	0,01	0,63	1,7,9	
			Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
			Csikós tokány	600,41	143,64	5,96	12,10	3,73	2,56	0,00	0,58	1,7	
			Párolt barna rizszel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
			U Zöldfűszeres liga margarinos	677,62	162,05	0,20	17,51	4,75	0,72	0,00	0,25		
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
			Összesen:	3 446,67	823,29	16,09	55,20	17,99	64,35	0,08	2,03		
1/14/2025	b. szék (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Májgaluskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43	1,3,9	
			Reszelt sajt sajtos tésztához	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82	7	
			Tejföl	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7	
			Főtt tésztával	333,70	79,83	2,50	1,23	0,13	14,60	0,00	0,04	1,(3)	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
Összesen:	4 215,04	1 005,35	35,08	67,05	25,28	63,40	0,07	4,45					
1/15/2025	b. szék (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Vaníliás túrókrémmel	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Almaleves	129,48	10,10	0,28	0,30	0,02	6,60	0,00	0,33	15	
			Stefánia vagdalttal	935,24	223,74	11,95	14,76	4,77	10,53	0,00	1,15	1,3	
			Burgonyapüré	471,42	112,78	2,79	2,89	0,83	18,44	0,00	0,76	7	
			U Sajt szeletes	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
			Kígyóborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
			Összesen:	3 441,01	802,34	34,65	46,30	18,01	64,49	4,99	3,34		
1/16/2025	b. szék (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Tejfölös zöldbableves	258,99	61,35	1,88	2,74	0,82	7,36	0,02	0,56	1,7,9	
			Tarhonyáshús	1 140,19	272,77	11,66	12,87	3,57	27,27	0,01	0,35	1,3,9	
			Céklasalátával	26,54	6,35	0,13	0,01	0,00	1,39	0,80	0,12	15,(12)	
			U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
			Összesen:	3 413,19	815,95	31,01	46,87	12,76	65,60	0,87	3,20		
1/17/2025	b. szék (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Tonhalkrémes	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Tojásleves	264,58	63,29	2,46	4,39	0,76	3,46	0,01	1,43	1,3,9	
			Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
			Zöldborsó főzelék	810,73	193,32	8,93	7,58	0,57	22,34	0,00	1,05	1,15	
			Diétás pékáru BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01		
			U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
			Összesen:	4 716,83	849,50	37,91	79,08	21,90	63,81	0,65	4,01		

Heti étlap 2025.01.13 - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Magyaros vajkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Póréhagymakarikával, Herba tea édesítőszerrel, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Vaníliás túrókrémrel, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Tonhalkrémes, Diétás pékáru BL DIAB, Alma
		Energia: 341.92 Kcal / 1,429.23 Kj	Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 Kj	Energia: 232.02 Kcal / 969.84 Kj	Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 Kj	Energia: 421.58 Kcal / 1,762.20 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.32 g17.48 g7.76 g	11.72 g16.54 g4.20 g	9.88 g4.07 g1.48 g	11.72 g16.54 g4.20 g	5.66 g27.41 g7.09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Fokhagymakréml leves, Kölesgolyóval, Csikós tokány, Párolt barna rizzsel	Májgaluskaleves, Reszelt sajt sajtos tésztához, Tejföl, Főtt tésztával, Alma	Almaleves, Stefánia vagdalttal, Burgonyapüré	Tejfölös zöldbableves, Tarhonyáshús, Céklasalátával	Tojásleves, Sült bécsi virsli, Zöldborsó főzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez
		Energia: 347.82 Kcal / 1,453.89 Kj	Energia: 424.20 Kcal / 1,773.16 Kj	Energia: 330.51 Kcal / 1,381.53 Kj	Energia: 301.51 Kcal / 1,260.31 Kj	Energia: 249.02 Kcal / 1,040.90 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.49 g20.03 g5.41 g	18.56 g24.35 g12.67 g	14.62 g17.54 g5.50 g	12.01 g13.78 g3.88 g	24.88 g35.22 g10.44 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	fahéjas csiga-TündérManna, Körte	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Sajt szeletes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka, Körte	Csirkemellsonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Házi gyümölcsjoghurt, Diétás pékáru BL DIAB , Körte
		Energia: 91.26 Kcal / 381.47 Kj	Energia: 328.98 Kcal / 1,375.14 Kj	Energia: 341.42 Kcal / 1,427.14 Kj	Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 Kj	Energia: 104.49 Kcal / 436.77 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.37 g2.99 g1.25 g	7.68 g26.68 g8.40 g	13.13 g25.05 g10.93 g	9.00 g15.48 g4.19 g	4.35 g3.47 g1.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélél

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/13/2025	L. 4. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
		Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Fokhagymakréml leves	429,14	101,45	2,67	5,40	1,36	10,66	0,01	0,63	1,7,9	
		Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00		
		Csikós tokány	600,41	143,64	5,96	12,10	3,73	2,56	0,00	0,58	1,7	
		Párolt barna rizszel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39		
		U fahéjas csiga-TündérManna	315,01	75,36	0,25	2,90	1,25	11,65	0,48	0,25		
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 269,67	781,00	17,18	40,50	14,42	85,15	0,56	1,95		
1/14/2025	L. 4. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Májgaluskaleves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43	1,3,9	
		Reszelt sajt sajtos tésztához	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82	7	
		Tejföl	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7	
		Főtt tésztával	266,96	63,87	2,00	0,98	0,10	11,68	0,00	0,03	1,(3)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 640,40	1 107,11	37,96	67,57	25,27	84,33	0,07	4,49		
1/15/2025	L. 4. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Vaníliás túrókrémmel	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Almaleves	129,48	10,10	0,28	0,30	0,02	6,60	0,00	0,33	15	
		Stefánia vagdalttal	935,24	223,74	11,95	14,76	4,77	10,53	0,00	1,15	1,3	
		Burgonyapüré	404,07	96,67	2,39	2,48	0,71	15,81	0,00	0,65	7	
		U Sajt szeletes	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Kígyóborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01		
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 865,76	903,95	37,63	46,66	17,91	85,71	4,99	3,28		
1/16/2025	L. 4. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Tejfölös zöldbaleves	258,99	61,35	1,88	2,74	0,82	7,36	0,02	0,56	1,7,9	
		Tarhonyás hús	977,30	233,81	10,00	11,03	3,06	23,37	0,01	0,30	1,3,9	
		Céklasalátával	26,54	6,35	0,13	0,01	0,00	1,39	0,80	0,12	15,(12)	
		U Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 742,40	894,71	32,73	45,80	12,27	85,55	0,87	3,20		
1/17/2025	L. 4. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Tonhalkrémes	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
		Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Tojásleves	226,78	54,25	2,11	3,76	0,65	2,96	0,01	1,22	1,3,9	
		Sült bécsi virsli	1 198,32	8,39	15,00	24,93	9,30	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborsó főzelék	694,91	165,70	7,65	6,50	0,49	19,15	0,00	0,90	1,15	
		Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	4 405,46	775,09	34,89	66,10	19,30	77,19	0,35	2,90		