

Heti étlap 2025.09.22 - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 224.82 Kcal / 939.75 Kj	Energia: 211.76 Kcal / 885.16 Kj	Energia: 63.66 Kcal / 266.10 Kj	Energia: 99.97 Kcal / 417.87 Kj	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.03 g20.18 g6.10 g	0.13 g15.92 g4.03 g	0.24 g3.53 g0.95 g	2.92 g5.45 g2.19 g	0.17 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.53 g6.83 g1.05 g	16.09 g8.03 g0.20 g	7.60 g6.70 g0.55 g	9.67 g6.80 g0.24 g	24.35 g16.29 g0.20 g
		1	1	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Sajtgalus kaleves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves csirkehúsból[1,3,9], Mac&Chees mártással[1], Főtt tésztával[1,(3)]	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [1], Fahéjas piskótakocka[1,3], Vanília sodóval[1]	Zöldborsóleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi sajt szórattal, Alma
		Energia: 498.10 Kcal / 2,082.06 Kj	Energia: 450.28 Kcal / 1,882.17 Kj	Energia: 410.31 Kcal / 1,715.10 Kj	Energia: 1,026.56 Kcal / 4,291.02 Kj	Energia: 463.68 Kcal / 1,938.18 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.33 g22.33 g5.50 g	14.52 g14.23 g2.73 g	12.68 g22.52 g5.45 g	24.98 g24.51 g4.13 g	22.72 g10.97 g1.60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.10 g10.99 g1.25 g	65.23 g2.07 g0.66 g	38.28 g0.01 g3.58 g	174.87 g77.57 g2.19 g	67.66 g1.73 g3.73 g
		1,3,9	1,3,9	1,9,15,(12)	1,3	1,(3)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Növényi szendvicsskrémes, Diétás pékáru BL[1]	GM-Pizzás csiga
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 Kj	Energia: 199.15 Kcal / 832.45 Kj	Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 Kj	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj	Energia: 144.38 Kcal / 603.51 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.06 g0.39 g0.00 g	3.08 g20.23 g6.09 g	0.30 g2.98 g0.42 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.50 g5.81 g3.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.27 g3.02 g0.00 g	0.97 g0.00 g1.04 g	64.06 g31.97 g0.01 g	1.45 g0.00 g0.32 g	20.63 g1.71 g1.50 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételek étlap 2025.09.22 - 2025.09.26

Dátum	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/22/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslicsimentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			E Sajtgaluskaleves	293,97	70,33	2,05	2,68	0,35	9,41	0,04	0,30	1,3,9
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1
			Paradicsomos káposztával	545,65	130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	0,59	1
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
			P Mátrai diáksemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	5 266,52	1 259,98	35,90	57,75	19,20	143,60	30,24	5,91	
9/23/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslicsimentes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Gulyásleves csirkéből	457,23	109,37	6,24	3,77	0,59	12,37	0,01	0,14	1,3,9
			Mac&Chees mártással	463,94	110,99	1,08	6,92	1,78	10,81	2,06	0,40	1
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
			U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)
			Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37	
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
Összesen:	7 226,20	1 728,79	40,41	97,69	25,12	168,09	10,10	5,11				
9/24/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslicsimentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Padlizsánkrém	149,31	35,72	0,21	3,53	0,95	0,74	0,00	0,55	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Zellerkrémleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
			Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Toscan csirkeragu	191,35	45,78	1,04	1,99	0,70	5,88	2,50	0,80	
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
			P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			Összesen:	6 263,88	1 498,58	27,07	69,41	18,04	187,27	41,31	6,34	
9/25/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslicsimentes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10	1
			Fahéjas piskótakocka	3 458,81	827,47	13,48	21,06	3,10	144,85	72,17	1,09	1,3
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	0,60	
			Uborkasalátával	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	2,57	0,41	
			P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	8 889,17	2 126,63	46,78	95,36	26,26	265,73	86,94	4,23	
			9/26/2025	1-4-4-4 (05302)	Tej és rozslicsimentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
T Rizstej	351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
Mézes	139,49	33,37				0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
E Zöldborsóleves	204,35	47,37				1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52	
Carbonara szósz	525,26	125,66				13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07	
Főtt tésztával	961,06	229,92				7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
Növényi sajt szórattal	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38				0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50	
V Almalé 100%	491,26	117,52				0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
Főtt tojás	1 371,96	328,22				22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3
Paraj főzelékkel	510,77	122,19				2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66	1
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
P Soproni felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
Összesen:	6 970,30	1 666,04				51,26	85,79	25,95	152,64	20,33	8,16	

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 224.82 Kcal / 939.75 Kj			Energia: 211.76 Kcal / 885.16 Kj			Energia: 63.66 Kcal / 266.10 Kj			Energia: 99.97 Kcal / 417.87 Kj			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.03 g	20.18 g	6.10 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.24 g	3.53 g	0.95 g	2.92 g	5.45 g	2.19 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.53 g	6.83 g	1.05 g	16.09 g	8.03 g	0.20 g	7.60 g	6.70 g	0.55 g	9.67 g	6.80 g	0.24 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g
		1			1			1			1			1		
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Sajtgaluskaleves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gulyásleves csirkehúsból[1,3,9], Mac&Chees mártással[1], Főtt tésztával[1,(3)]			Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás [1], Fahéjas piskótakocka[1,3], Vanília sodóval[1]			Zöldborsóleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi sajt szórattal, Alma		
		Energia: 498.10 Kcal / 2,082.06 Kj			Energia: 450.28 Kcal / 1,882.17 Kj			Energia: 410.31 Kcal / 1,715.10 Kj			Energia: 1,026.56 Kcal / 4,291.02 Kj			Energia: 463.68 Kcal / 1,938.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.33 g	22.33 g	5.50 g	14.52 g	14.23 g	2.73 g	12.68 g	22.52 g	5.45 g	24.98 g	24.51 g	4.13 g	22.72 g	10.97 g	1.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.10 g	10.99 g	1.25 g	65.23 g	2.07 g	0.66 g	38.28 g	0.01 g	3.58 g	174.87 g	77.57 g	2.19 g	67.66 g	1.73 g	3.73 g
		1,3,9			1,3,9			1,9,15,(12)			1,3			1,(3)		
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicsszerűs, Diétás pékáru BL[1]			GM-Pizzás csiga		
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 Kj			Energia: 199.15 Kcal / 832.45 Kj			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.06 g	0.39 g	0.00 g	3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.27 g	3.02 g	0.00 g	0.97 g	0.00 g	1.04 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g
		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-nyers
- 4-hal

5-földimogyoró

6-sója

- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfű

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszérvizsgáló



Tételek étlap 2025.09.22 – 2025.09.26													
	Diéta	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/22/2025	Lépcsős (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herbal tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Sajtgaluskaleves	293,97	70,33	2,05	2,68	0,35	9,41	0,04	0,30	1,3,9	
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1	
			Paradicsomos káposztával	545,65	130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	0,59	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
			P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	5 266,52	1 259,98	35,90	57,75	19,20	143,60	30,24	5,91		
9/23/2025	Lépcsős (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Gulyásleves csirkehúsból	457,23	109,37	6,24	3,77	0,59	12,37	0,01	0,14	1,3,9	
			Mac&Chees mártással	463,94	110,99	1,08	6,92	1,78	10,81	2,06	0,40	1	
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)	
			Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
Összesen:	7 226,20	1 728,79	40,41	97,69	25,12	168,09	10,10	5,11					
9/24/2025	Lépcsős (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herbal tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Padlizsánkrém	149,31	35,72	0,21	3,53	0,95	0,74	0,00	0,55		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Zellerkrémleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9	
			Pirított kenyérlökőkával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Toscan csirkeragu	191,35	45,78	1,04	1,99	0,70	5,88	2,50	0,80		
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	6 263,88	1 498,58	27,07	69,41	18,04	187,27	41,31	6,34		
9/25/2025	Lépcsős (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herbal tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10	1	
			Fahéjas piskótakocka	3 458,81	827,47	13,48	21,06	3,10	144,85	72,17	1,09	1,3	
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	0,01	
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	0,60		
			Uborkasalátával	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	2,57	0,41		
			P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	8 889,17	2 126,63	46,78	95,36	26,26	265,73	86,94	4,23		
			9/26/2025	Lépcsős (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
T Rizstej	351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
Mézes	139,49	33,37				0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
E Zöldborsóleves	204,35	47,37				1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
Carbonara szósz	525,26	125,66				13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07		
Főtt tésztával	961,06	229,92				7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
Növényi sajt szórattal	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38				0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50		
V Almalé 100%	491,26	117,52				0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
Főtt tojás	1 371,96	328,22				22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3	
Paraj főzelékkel	510,77	122,19				2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66	1	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
P Soproni felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Összesen:	6 970,30	1 666,04				51,26	85,79	25,95	152,64	20,33	8,16		

Heti étlap 2025.09.22. - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sült zöldségkrémes[7], Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 224.82 Kcal / 939.75 KJ	Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ	Energia: 79.45 Kcal / 332.10 KJ	Energia: 99.97 Kcal / 417.87 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.03 g20.18 g6.10 g	0.13 g15.92 g4.03 g	0.50 g5.05 g2.43 g	2.92 g5.45 g2.19 g	0.17 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.53 g6.83 g1.05 g	16.09 g8.03 g0.20 g	7.88 g6.71 g0.26 g	9.67 g6.80 g0.24 g	24.35 g16.29 g0.20 g
		1	1	1,7	1	1
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Sajtgaluscaleves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves csirkehúsból[1,3,9], Mac&Chees mártással[1], Főtt tésztával[1,(3)]	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [1], Fahéjas piskótakocka[1,3], Vanília sodóval[1]	Zöldborsóleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi sajt szórattal, Körte
		Energia: 498.10 Kcal / 2,082.06 KJ	Energia: 450.28 Kcal / 1,882.17 KJ	Energia: 410.31 Kcal / 1,715.10 KJ	Energia: 1,026.56 Kcal / 4,291.02 KJ	Energia: 490.99 Kcal / 2,052.34 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.33 g22.33 g5.50 g	14.52 g14.23 g2.73 g	12.68 g22.52 g5.45 g	24.98 g24.51 g4.13 g	22.72 g10.82 g1.60 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		59.10 g10.99 g1.25 g	65.23 g2.07 g0.66 g	38.28 g0.01 g3.58 g	174.87 g77.57 g2.19 g	75.16 g1.73 g3.72 g
		1,3,9	1,3,9	1,9,15,(12)	1,3	1,(3)
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Növényi szendvicsskrémes, Diétás pékáru BL[1]	GM-Pizzás csiga
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ	Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.06 g0.39 g0.00 g	3.08 g20.23 g6.09 g	0.30 g2.98 g0.42 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.50 g5.81 g3.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.27 g3.02 g0.00 g	0.97 g0.00 g1.04 g	64.06 g31.97 g0.01 g	1.45 g0.00 g0.32 g	20.63 g1.71 g1.50 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-májszemes édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-13
 Adószám: 26215893-4-13
 Élelmészvezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
9/22/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonéz M 4-	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00					
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
			E Sajtgaluskaleves	293,97	70,33	2,05	2,68	0,35	9,41	0,04	0,30	1,3,9				
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1				
			Paradicsomos káposztával	545,65	130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	0,59	1				
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Összesen:	3 092,65	739,90	17,42	42,90	11,60	69,90	20,84	2,30					
9/23/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-,	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Gulyásleves csirkehúsból	457,23	109,37	6,24	3,77	0,59	12,37	0,01	0,14	1,3,9				
			Mac&Chees mártással	463,94	110,99	1,08	6,92	1,78	10,81	2,06	0,40	1				
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)				
			U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:	3 599,75	861,19	17,73	50,38	12,85	82,29	10,10	1,90					
			9/24/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-,	T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
Sült zöldségkrém	215,31	51,51				0,47	5,05	2,43	1,02	0,01	0,26	7				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
E Zellerkrémleves	305,70	73,14				1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9				
Pirított kenyérgömbökkel	64,87	15,52				0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1				
Paprikás burgonya	1 321,49	316,14				10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57					
Csemege uborkával	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)				
U Csokoládés puding	1 207,60	288,90				0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Összesen:	3 257,61	779,35				13,48	30,55	8,30	110,22	38,69	3,85					
9/25/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-,				T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
						Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10	1				
			Fahéjas piskótakocka	3 458,81	827,47	13,48	21,06	3,10	144,85	72,17	1,09	1,3				
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1				
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Összesen:	4 915,69	1 176,02	28,15	34,76	10,52	185,99	84,37	2,75					
			9/26/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-,	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
						Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
E Zöldborsóleves	204,35	47,37				1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52					
Carbonara szósz	525,26	125,66				13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07					
Főtt tésztával	961,06	229,92				7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)				
Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Körte	332,27	79,49				0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01					
U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38				0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50					
Összesen:	3 686,78	880,50				23,39	32,55	8,68	120,14	19,73	5,42					

Heti étlap 2025.09.22 - 2025.09.26.

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai			Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
			5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves											
			Energia: 224.82 Kcal / 939.75 KJ			Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 63.66 Kcal / 266.10 KJ			Energia: 99.97 Kcal / 417.87 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			3.03 g	20.18 g	6.10 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.24 g	3.53 g	0.95 g	2.92 g	5.45 g	2.19 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			7.53 g	6.83 g	1.05 g	16.09 g	8.03 g	0.20 g	7.60 g	6.70 g	0.55 g	9.67 g	6.80 g	0.24 g
1			1			1			1			1		
Ebéd			Sajtgalus kaleves[1], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gulyásleves[9], Mac&Chees mártással[1], Főtt tésztával			Zellerkrémleves[1,9], Pírtott kenyérfocikával[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Babgulyás [1], Fahéjas piskótakocka, Vanília sodóval[1]		
			5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves											
			Energia: 499.77 Kcal / 2,089.04 KJ			Energia: 456.68 Kcal / 1,908.92 KJ			Energia: 410.31 Kcal / 1,715.10 KJ			Energia: 993.47 Kcal / 4,152.70 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			14.49 g	22.51 g	5.55 g	10.10 g	16.67 g	3.41 g	12.68 g	22.52 g	5.45 g	20.90 g	23.67 g	3.45 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			59.00 g	10.99 g	1.25 g	65.11 g	4.95 g	0.58 g	38.28 g	0.01 g	3.58 g	172.57 g	77.57 g	1.24 g
1			1,9			1,9,15,(12)			1					
Uzsonna			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
			5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves											
			Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ			Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			0.06 g	0.39 g	0.00 g	3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			3.27 g	3.02 g	0.00 g	0.97 g	0.00 g	1.04 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 2021563344-13
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.09.22 - 2025.09.26

Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/22/2025	Tej, tejfő, rozmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		E Sajtgaluska leves	300,97	72,00	2,21	2,86	0,40	9,31	0,04	0,30	1	
		Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1	
		Paradicsomos káposztával	545,65	130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	0,59	1	
		Détás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
		P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	5 273,52	1 261,65	36,06	57,93	19,25	143,50	30,24	5,91		
9/23/2025	Tej, tejfő, rozmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9	
		Mac&Chees mártással	463,94	110,99	1,08	6,92	1,78	10,81	2,06	0,40	1	
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,06		
		U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Stroganoff sertésragu	352,43	84,32	9,65	3,38	1,18	3,72	0,00	1,13	1,15,(12)	
		Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
Összesen:	7 252,93	1 735,19	35,99	100,13	25,80	167,97	12,98	5,03				
9/24/2025	Tej, tejfő, rozmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Padlizsánkrém	149,31	35,72	0,21	3,53	0,95	0,74	0,00	0,55		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Zellerkrémleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9	
		Pirított kenyérvetkővel	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Toscan csirkeragu	191,35	45,78	1,04	1,99	0,70	5,88	2,50	0,80		
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,06		
		P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		Összesen:	6 292,76	1 505,49	22,17	71,04	18,30	189,57	44,19	6,28		
9/25/2025	Tej, tejfő, rozmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10	1	
		Fahéjas piskótakocka	3 320,52	794,38	9,40	20,22	2,42	142,55	72,17	0,14		
		Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1	
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	0,60		
		Uborkasalátával	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	2,57	0,41		
		P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Détás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	8 750,88	2 093,54	42,70	94,52	25,58	263,43	86,94	3,28		
		9/26/2025	Tej, tejfő, rozmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Növényi szendvicskrém	203,99			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Détás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
T Rizstej	351,04			83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
Mézes	139,49			33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Détás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
E Zöldborsóleves	204,35			47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
Carbonara szósz	525,26			125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07		
Főtt tésztával	989,94			236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,06		
Növényi sajt szórattal	35,74			8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
U GM-Pizzás csiga	603,49			144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50		
V Almalé 100%	491,26			117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
Fasírt	812,04			194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16		
Paraj főzélekkel	510,77			122,19	2,64	8,53	0,98	8,57	0,00	0,66	1	
Détás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
P Soproni felvágottas	279,89			66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Détás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Összesen:	6 439,26			1 539,00	40,60	81,15	23,59	155,63	22,61	8,56		

Heti étlap 2025.09.22 - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05647) Tej,toj,COM,hűv,ci trsav,boggyüm 4-6	Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sonkakrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 273.61 Kcal / 1,143.69 KJ	Energia: 253.81 Kcal / 1,060.93 KJ	Energia: 113.48 Kcal / 474.35 KJ	Energia: 132.98 Kcal / 555.86 KJ	Energia: 351.96 Kcal / 1,471.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.45 g23.20 g7.03 g	0.18 g16.86 g4.15 g	0.46 g7.06 g1.90 g	3.92 g7.61 g2.42 g	0.30 g16.86 g4.15 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05647) Tej,toj,COM,hűv,ci trsav,boggyüm 4-6	Sajtgaluskaleves, Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves[9], Spenótos mártás(1), Főtt tésztával	Zellerkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Sertésraguleves, Fahéjas piskótakocka, Vanília sodóval[1]	Zöldségleves [7,9], Carbonara szósz TTM margM , Főtt tésztával, Alma
		Energia: 966.88 Kcal / 4,041.56 KJ	Energia: 802.85 Kcal / 3,355.91 KJ	Energia: 740.54 Kcal / 3,095.46 KJ	Energia: 1,163.74 Kcal / 4,864.43 KJ	Energia: 1,113.38 Kcal / 4,653.93 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		29.52 g44.69 g11.33 g	19.21 g32.49 g7.03 g	22.64 g40.80 g9.65 g	21.79 g45.07 g8.79 g	12.76 g78.40 g25.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05647) Tej,toj,COM,hűv,ci trsav,boggyüm 4-6	Vaniliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	sós perec-TündérManna
		Energia: 17.66 Kcal / 73.82 KJ	Energia: 185.33 Kcal / 774.68 KJ	Energia: 290.27 Kcal / 1,213.33 KJ	Energia: 98.97 Kcal / 413.69 KJ	Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.08 g0.39 g0.00 g	6.99 g16.60 g4.66 g	0.32 g2.98 g0.42 g	0.49 g9.60 g8.40 g	0.14 g0.18 g0.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-1-
 Adatszám: 26215633-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/22/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav,bogygyüm	T	Herba tea	170,00	40,67	0,00	0,00	0,00	10,01	10,00	0,00		
				Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
			E	Sajtgaluskaleves	690,66	165,23	5,76	7,47	1,27	18,59	0,07	0,64		
				Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,67	1	
				Paradicsomos káposztával	866,11	207,20	3,06	7,98	0,91	30,53	14,99	0,94	1	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	864,60	206,84	1,20	0,30	0,03	49,02	3,00	0,04		
			U	Vaniliás növényi túrókrémes	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
	Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1				
		Összesen:	5 259,03	1 258,15	34,05	68,28	18,36	124,93	31,36	3,31				
9/23/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav,boggy												
			T	Rizstej	523,94	125,35	0,09	2,86	0,35	23,67	11,99	0,00		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
			E	Gulyásleves	910,16	217,71	13,43	9,15	2,02	19,89	0,02	0,23	9	
				Spenótos mártás	1 071,39	256,31	2,58	16,17	4,24	24,42	4,80	0,94	(1)	
				Főtt tésztával	1 374,50	328,83	3,20	7,17	0,77	61,60	4,00	0,09		
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
		Összesen:	5 191,55	1 241,99	26,38	65,95	15,84	131,73	20,81	2,64				
9/24/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav,boggy												
			T	Herba tea	170,00	40,67	0,00	0,00	0,00	10,01	10,00	0,00		
				Padlizsánkrémes	298,62	71,44	0,41	7,06	1,90	1,48	0,00	1,09		
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
			E	Zellerkrémleves	611,39	146,27	2,20	10,36	0,81	10,90	0,00	2,10	1,9	
				Pirított kenyérkockával	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
				Paprikás burgonya	2 318,41	554,64	18,86	30,24	8,81	50,27	0,02	2,76		
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
U	Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01					
	Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1				
		Összesen:	4 783,09	1 144,29	23,42	50,84	11,97	144,98	41,99	8,36				
9/25/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav,boggy												
			T	Herba tea	170,00	40,67	0,00	0,00	0,00	10,01	10,00	0,00		
				Sonkakrém	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53		
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
				Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
			E	Sertésraguleves	1 145,22	270,34	11,20	23,82	6,21	3,52	0,05	2,08		
				Fahéjas piskótakocka	3 320,52	794,38	9,40	20,22	2,42	142,55	72,17	0,14		
				Vanília sodóval	413,92	99,02	1,19	1,03	0,16	20,84	7,59	0,00	1	
U	Növényi szendvicskrém	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64					
	Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1				
		Összesen:	5 849,17	1 395,69	26,20	62,28	19,61	181,75	90,00	3,40				
9/26/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav,boggy												
			T	Rizstej	523,94	125,35	0,09	2,86	0,35	23,67	11,99	0,00		
				Mézes	410,26	98,15	0,12	0,00	0,00	24,30	24,30	0,01		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
			E	Zöldségleves	543,88	130,12	1,46	11,17	2,07	5,73	0,05	0,58	7,9	
				Carbonara szósz TTM margM	2 517,39	602,25	7,50	59,46	22,20	8,38	2,40	3,78		
				Főtt tésztával	1 374,50	328,83	3,20	7,17	0,77	61,60	4,00	0,09		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	sós pereg-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
		Összesen:	6 634,39	1 587,20	13,20	95,44	29,24	162,81	44,24	4,70				

Heti étlap 2025.09.22 - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	Tej 1,5%*[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Padlizsánkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Herba tea, Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Tej 1,5%*[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 370.13 Kcal / 1,547.14 KJ	Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ	Energia: 196.19 Kcal / 820.07 KJ	Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ	Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.64 g21.18 g6.30 g	10.51 g18.02 g5.63 g	3.96 g3.03 g1.17 g	6.53 g6.45 g2.39 g	10.55 g18.02 g5.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Sajtgaluskaleves[3,7,9], Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez	Gulyásleves, Mac&Chees mártással[7], Főtt tésztával	Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Paprikás burgonya kolbásszal(6), Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [9], MIMEN piskóta kocka, Vanília sodóval [7]	Zöldborsóleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Reszelt trappista sajttal[7], Alma
		Energia: 432.77 Kcal / 1,808.98 KJ	Energia: 498.84 Kcal / 2,085.15 KJ	Energia: 335.10 Kcal / 1,400.72 KJ	Energia: 468.02 Kcal / 1,956.32 KJ	Energia: 569.16 Kcal / 2,379.09 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.26 g19.98 g3.29 g	14.02 g20.45 g5.81 g	12.54 g18.72 g5.35 g	14.26 g27.32 g3.38 g	25.30 g20.13 g6.40 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Gluténmentes pékáru	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru	GM-Pizzás csiga
		Energia: 211.26 Kcal / 883.07 KJ	Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ	Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ	Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.05 g3.83 g1.74 g	6.69 g21.23 g6.29 g	8.11 g6.28 g3.11 g	10.32 g11.00 g6.14 g	0.50 g5.81 g3.05 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|----------------|----------------------|-------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,la | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges íz | |

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.09.22 – 2025.09.26												
	Dátum	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/22/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		E Sajtgaluska leves	349,65	82,13	2,76	3,48	0,64	10,36	0,06	1,09	3,7,9	
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Paradicsomos káposzta főzelékkel	396,09	94,76	1,10	5,27	0,38	10,84	0,00	1,52	15	
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vanília túrókrém	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02	7,(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Hamburger	4 100,32	980,94	109,76	41,69	14,64	37,57	6,40	1,95		
		P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
	Összesen:		11 174,31	2 671,77	157,22	102,93	34,28	260,80	37,59	8,05		
9/23/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Gulyásleves	441,73	105,66	6,59	4,53	1,04	9,36	0,00	0,11		
		Mac&Chees mártással	653,82	156,42	5,13	10,76	4,22	9,60	0,01	0,56	7	
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
		U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Stroganoff sertésragu	411,98	98,56	11,58	4,16	1,46	3,58	0,00	1,15	15,(12)	
		Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
	Összesen:		9 975,10	2 386,40	63,05	109,79	30,68	270,22	4,49	6,87		
9/24/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Padlizsánkrém	95,89	22,94	0,32	2,03	0,97	0,82	0,00	0,50	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Zellerkrémleves	149,49	35,76	1,06	0,42	0,05	6,68	0,51	1,06	9	
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
		Paprikás burgonya kolbászzal	1 139,32	272,57	10,46	18,06	5,26	16,44	0,00	2,92	(6)	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Toscan sertésragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
		P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
	Összesen:		7 822,90	1 871,53	41,27	72,39	21,74	248,44	32,67	9,08		
9/25/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Trappista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Kenőmájassal	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Babgulyás	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11	9	
		MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
		Vanília sodóval	291,87	69,83	2,73	1,08	0,58	12,21	3,12	0,09	7	
		U Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Brassói aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54		
		Uborkasalátával	60,20	14,40	0,41	0,04	0,30	3,09	2,57	0,41		
		P Sült húskrém	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26	10,(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
	Összesen:		8 893,98	2 127,76	68,85	94,14	29,20	235,72	14,10	7,46		
9/26/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
		Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
		Reszelt trappista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50		
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3	
		Paraj főzelékkel	528,84	126,52	2,19	9,05	0,68	9,31	0,00	0,66		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Összesen:		10 027,93	2 397,52	75,48	103,47	33,03	259,04	16,78	10,30		

Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	kedd Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	szerda Herba tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru	csütörtök Herba tea, Kenőmájassal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	péntek Rizstej, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru										
		Energia: 370.13 Kcal / 1,547.14 KJ		Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ		Energia: 208.97 Kcal / 873.49 KJ		Energia: 245.28 Kcal / 1,025.27 KJ		Energia: 379.18 Kcal / 1,584.97 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		6.64 g	21.18 g	6.30 g	3.74 g	16.92 g	4.23 g	3.85 g	4.53 g	1.15 g	6.53 g	6.45 g	2.39 g	7.14 g	17.48 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.88 g	7.23 g	1.40 g	43.44 g	8.43 g	0.55 g	34.95 g	7.10 g	0.90 g	37.02 g	7.20 g	0.59 g	44.28 g	8.43 g	0.98 g
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Sajtgalus kaleves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez	Gulyásleves, Mac&Chees mártással, Főtt tésztával	Zellerkrémleves[9], Biosaurus , Paprikás burgonya kolbásszal(6), Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [9], MIMEN piskóta kocka, Vanília sodóval	Zöldborsóleves, Carbonara szósz, Főtt tésztával, Növényi sajt szorattal, Alma										
		Energia: 433.26 Kcal / 1,811.03 KJ		Energia: 455.39 Kcal / 1,903.53 KJ		Energia: 363.74 Kcal / 1,520.43 KJ		Energia: 468.69 Kcal / 1,959.12 KJ		Energia: 470.52 Kcal / 1,966.77 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		15.38 g	20.24 g	3.29 g	9.82 g	16.93 g	3.42 g	12.54 g	20.50 g	5.49 g	12.06 g	26.90 g	2.89 g	17.82 g	12.59 g	1.79 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.86 g	1.54 g	2.02 g	64.46 g	4.95 g	0.47 g	31.17 g	0.74 g	5.04 g	44.28 g	5.40 g	1.21 g	69.96 g	4.61 g	3.67 g
15		9,15,(6),(12)		9												
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Vaníliás köleskrémes, Gluténmentes pékáru	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru	Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru	GM-Pizzás csiga										
		Energia: 225.83 Kcal / 943.97 KJ		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ		Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ		Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.41 g	1.31 g	0.28 g	6.69 g	21.23 g	6.29 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		45.79 g	10.39 g	0.35 g	28.32 g	0.40 g	1.39 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/22/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
				Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E	Sajtgaluskaleves	345,33	82,62	2,88	3,74	0,64	9,30	0,04	0,32		
				Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
				Paradicsomos káposzta főzelékkel	396,09	94,76	1,10	5,27	0,38	10,84	0,00	1,52	15	
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Vaníliás köleskrém	333,69	79,83	0,77	0,31	0,08	18,29	9,99	0,00		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Összesen:	4 324,23	1 034,52	26,50	42,70	9,86	128,82	19,16	3,77		
9/23/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6												
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Gulyásleves	441,73	105,66	6,59	4,53	1,04	9,36	0,00	0,11		
				Mac&Chees mártással	472,20	112,97	0,93	7,24	1,83	10,75	2,07	0,30		
				Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
			U	Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
				Összesen:	4 835,93	1 156,92	20,25	55,08	13,94	136,22	13,78	2,41		
9/24/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6												
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
				Padlizsánkrém	149,31	35,72	0,21	3,53	0,95	0,74	0,00	0,55		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Zellerkrémleves	149,49	35,76	1,06	0,42	0,05	6,68	0,51	1,06	9	
				Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
				Paprikás burgonya kolbásszal	1 139,32	272,57	10,46	18,06	5,26	16,44	0,00	2,92	(6)	
				Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U	Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Összesen:	3 121,56	746,80	20,06	26,33	6,88	99,81	11,24	6,29		
			9/25/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6									
T	Herba tea	113,90				27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
	Kenőmájással	290,00				69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Kígyóborkával	11,06				2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
E	Babgulyás	664,91				159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11	9	
	MIMEN piskóta kocka	999,53				239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
	Vanília sodóval	294,70				70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
U	Növényi szendvicsskrém	203,99				48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
	Összesen:	3 798,65				908,77	22,45	39,15	9,68	110,10	13,00	2,47		
9/26/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6												
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Zöldborsóleves	204,35	47,37	1,83	2,46	0,31	4,74	0,00	1,52		
				Carbonara szósz	525,26	125,66	13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07		
				Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,06		
				Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50		
				Összesen:	4 161,54	994,08	25,46	35,88	9,26	134,87	14,75	6,15		

Heti étlap 2025.09.22. - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[7,(1,10)] , Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 368.29 Kcal / 1,539.45 KJ	Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ	Energia: 258.76 Kcal / 1,081.62 KJ	Energia: 219.65 Kcal / 918.14 KJ	Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.40 g 27.20 g 8.41 g	9.28 g 15.96 g 4.19 g	3.64 g 16.87 g 7.75 g	7.19 g 11.59 g 4.39 g	1.98 g 14.77 g 3.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Sajtgaluskaleves[3,7,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves csirkehúsból[9], Mac&Chees mártás[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Zellerkrémleves[9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [1,9], Kölesfelfújt[3,7,15], Szilvamártással[15]	Zöldborsóleves[1,9], Carbonara [1,7,(3,6,10,11,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt
		Energia: 309.36 Kcal / 1,293.12 KJ	Energia: 324.08 Kcal / 1,354.65 KJ	Energia: 366.21 Kcal / 1,530.76 KJ	Energia: 262.59 Kcal / 1,097.63 KJ	Energia: 346.46 Kcal / 1,448.20 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.26 g 14.94 g 3.04 g	14.58 g 15.69 g 3.83 g	10.16 g 19.92 g 4.40 g	12.95 g 8.02 g 2.23 g	19.96 g 16.81 g 5.10 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 75.43 Kcal / 315.30 KJ	Energia: 290.66 Kcal / 1,214.96 KJ	Energia: 27.06 Kcal / 113.11 KJ	Energia: 146.54 Kcal / 612.54 KJ	Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		6.02 g 2.79 g 1.46 g	6.88 g 26.57 g 8.39 g	0.45 g 0.07 g 0.01 g	7.70 g 10.14 g 5.95 g	7.66 g 15.23 g 4.18 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseppentő adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/22/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Sajtgalus kaleves	489,50	114,98	3,86	4,87	0,90	14,50	0,08	1,52 3,7,9
				Sertéspörkölt	324,04	77,52	3,90	5,79	1,82	2,38	0,00	0,13 1
				Paradicsomos káposzta főzelékkel	315,54	75,49	1,26	4,22	0,31	8,21	0,00	1,21 15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01
			U	Vanília túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02 7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	3 156,69	753,08	23,68	44,93	12,91	62,50	0,98	4,86
9/23/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Gulyásleves csirkehúsból	574,32	137,38	8,03	5,04	0,78	14,62	0,01	0,18 9
				Mac&Chees mártás	448,96	107,41	3,61	7,25	2,85	6,80	0,00	0,45 1,7
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41 1,3
			U	Fokhagymás felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Összesen:	3 710,47	887,67	30,74	58,22	16,41	62,13	0,07	4,03
9/24/2025	Nagy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Padlizsánkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7,(1),(10)
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Zellerkrémleves	481,66	115,23	1,45	7,67	0,86	9,57	0,00	0,20 9
				Pirított kenyérkockával	75,68	18,10	0,69	0,07	0,02	3,66	0,00	0,00 1
				Paprikás burgonya	927,36	221,86	7,54	12,10	3,52	20,11	0,01	1,10
				Csemege uborkával	46,03	11,02	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92 15,(12)
			U	Csokoládés puding TUTTI*	69,60	16,65	0,04	0,02	0,01	4,05	0,00	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01 1
				Összesen:	2 725,50	652,03	14,25	36,86	12,16	63,23	0,05	3,29
9/25/2025	Nagy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Kenőmájással	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Babgulyás	292,87	70,07	4,91	3,51	0,76	4,61	0,00	0,65 1,9
				Kölesfelfújt	627,36	150,08	7,26	4,22	1,40	20,59	0,00	0,17 3,7,15
				Szilvamártással	177,42	42,44	0,78	0,29	0,07	9,25	0,00	0,05 15
			U	Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	2 628,25	628,78	27,84	29,75	12,57	60,72	0,23	2,50
9/26/2025	Nagy (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Zöldborsóleves	115,41	27,61	1,12	1,05	0,12	3,37	0,01	0,12 1,9
				Carbonara	547,37	130,95	11,13	7,07	2,84	5,49	0,00	2,05 1,7,(3),(6),(10),(11)
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,04	0,62 1,3
				Reszelt trappista sajttal	179,22	42,88	2,99	3,29	1,84	0,27	0,00	0,24 7
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01
			U	Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1
				Összesen:	3 230,00	772,74	29,60	46,81	13,09	62,15	0,09	4,37

Heti étlap 2025.09.22. - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Herba tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel	Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[7,(1,10)] , Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóuborkával	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 371.02 Kcal / 1,550.86 KJ	Energia: 265.48 Kcal / 1,109.71 KJ	Energia: 256.28 Kcal / 1,071.25 KJ	Energia: 214.81 Kcal / 897.91 KJ	Energia: 231.67 Kcal / 968.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.94 g 26.88 g 8.42 g	10.42 g 15.59 g 4.20 g	4.98 g 16.52 g 7.76 g	8.43 g 11.23 g 4.40 g	3.32 g 14.42 g 3.82 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.49 g 0.30 g 1.96 g	19.98 g 0.04 g 1.10 g	21.04 g 0.04 g 0.07 g	19.18 g 0.23 g 0.50 g	21.12 g 0.04 g 0.27 g
		1,15	1,15	1,7,15,(10)	1,15	1,15
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Sajtgaluskaleves[3,7,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves csirkehúsból[9], Mac&Chees mártás[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Zellerkrémleves[9], Pirított kenyérkockával[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [1,9], Kölesfelfújt[3,7,15], Szilvamártással[15]	Zöldborsóleves[1,9], Carbonara [1,7,(3,6,10,11,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt
		Energia: 184.21 Kcal / 770.00 KJ	Energia: 222.10 Kcal / 928.38 KJ	Energia: 191.18 Kcal / 799.13 KJ	Energia: 167.99 Kcal / 702.20 KJ	Energia: 191.62 Kcal / 800.97 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		4.99 g 9.23 g 1.60 g	8.57 g 12.81 g 4.12 g	5.79 g 9.12 g 2.11 g	8.51 g 5.29 g 1.48 g	9.46 g 9.33 g 2.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.51 g 0.34 g 1.93 g	19.94 g 0.01 g 0.86 g	20.95 g 0.00 g 3.03 g	21.41 g 0.00 g 0.57 g	21.29 g 0.03 g 1.19 g
		1,3,7,9,15	1,3,7,9	1,9,15,(12)	1,3,7,9,15	1,3,7,9,(6),(10),(11),(12)
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 125.13 Kcal / 523.04 KJ	Energia: 345.57 Kcal / 1,444.48 KJ	Energia: 69.73 Kcal / 291.47 KJ	Energia: 196.24 Kcal / 820.28 KJ	Energia: 247.04 Kcal / 1,032.63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.96 g 3.04 g 1.47 g	9.02 g 26.85 g 8.40 g	0.73 g 0.16 g 0.05 g	9.64 g 10.39 g 5.96 g	9.80 g 15.51 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		16.33 g 0.00 g 0.06 g	16.55 g 0.00 g 1.92 g	16.26 g 0.00 g 0.01 g	15.80 g 0.00 g 1.16 g	16.76 g 0.00 g 1.09 g
		1,7,15	1	1,15	1,7	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseppfolyó adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/22/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02
			E	Sajtgalus kaleves	209,79	49,28	1,66	2,09	0,38	6,21	0,04	0,65 3,7,9
				Sertéspörkölt	162,02	38,76	1,95	2,89	0,91	1,19	0,00	0,07 1
				Paradicsomos káposzta főzelékkel	315,54	75,49	1,26	4,22	0,31	8,21	0,00	1,21 15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Vaníliás túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02 7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1
				Összesen:	2 847,67	680,36	22,89	39,15	11,49	58,33	0,64	3,95
9/23/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1
			E	Gulyásleves csirkehúsból	164,09	39,25	2,29	1,44	0,22	4,18	0,00	0,05 9
				Mac&Chees mártás	598,62	143,21	4,81	9,67	3,80	9,06	0,00	0,60 1,7
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	165,71	39,64	1,47	1,70	0,10	6,70	0,01	0,21 1,3
			U	Fokhagymás felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Összesen:	3 482,59	833,15	28,01	55,25	16,72	56,47	0,05	3,88
9/24/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Padlizsánkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7,(1),(10)
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
			E	Zellerkrémleves	180,62	43,21	0,54	2,88	0,32	3,59	0,00	0,08 9
				Pirított kenyérkockával	97,30	23,27	0,88	0,09	0,03	4,71	0,00	0,00 1
				Paprikás burgonya	463,68	110,93	3,77	6,05	1,76	10,05	0,00	0,55
				Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)
			U	Csokoládés puding TUTTI*	226,19	54,11	0,12	0,08	0,04	13,16	0,00	0,00 15
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01 1
				Összesen:	2 161,91	517,19	11,50	25,80	9,92	58,25	0,04	3,11
9/25/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Kenőmájassal	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45
				Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
			E	Babgulyás	195,25	46,71	3,28	2,34	0,51	3,07	0,00	0,43 1,9
				Kölesfelfújt	418,24	100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11 3,7,15
				Szilvamártással	88,71	21,22	0,39	0,14	0,03	4,62	0,00	0,03 15
			U	Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1
				Összesen:	2 420,31	579,04	26,58	26,91	11,84	56,39	0,23	2,23
9/26/2025	bárány (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1
			E	Zöldborsóleves	115,41	27,61	1,12	1,05	0,12	3,37	0,01	0,12 1,9
				Carbonara	109,47	26,19	2,23	1,41	0,57	1,10	0,00	0,41 1,7,(3),(6),(10),(11)
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41 1,3
				Reszelt trappista sajttal	179,22	42,88	2,99	3,29	1,84	0,27	0,00	0,24 7
				Alma	65,44	15,65	0,18	0,18	0,00	3,15	0,00	0,01
			U	Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1
				Összesen:	2 801,94	670,33	22,58	39,26	10,74	59,17	0,07	2,55

Heti étlap 2025.09.22 - 2025.09.26.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[7,(1,10)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma
		Energia: 463.50 Kcal / 1,937.43 KJ	Energia: 368.14 Kcal / 1,538.83 KJ	Energia: 348.76 Kcal / 1,457.82 KJ	Energia: 316.50 Kcal / 1,322.97 KJ	Energia: 325.79 Kcal / 1,361.80 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.40 g 27.86 g 8.43 g	12.28 g 16.62 g 4.21 g	6.44 g 17.50 g 7.77 g	10.25 g 12.25 g 4.41 g	4.84 g 15.40 g 3.83 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sajtgalus kaleves[3,7,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gulyásleves csirkehúsból[9], Mac&Chees mártás[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]	Zellerkrémleves[9], Pírtott kenyérkockával[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Babgulyás [1,9], Kölesfelfújt[3,7,15], Szilvamártással[15]	Zöldborsóleves[1,9], Carbonara [1,7,(3,6,10,11,12)], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3], Reszelt
		Energia: 276.51 Kcal / 1,155.81 KJ	Energia: 284.83 Kcal / 1,190.59 KJ	Energia: 327.06 Kcal / 1,367.11 KJ	Energia: 237.58 Kcal / 993.08 KJ	Energia: 283.64 Kcal / 1,185.62 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.16 g 13.55 g 2.78 g	12.29 g 14.25 g 3.61 g	9.40 g 17.96 g 4.18 g	11.74 g 7.32 g 2.00 g	15.39 g 13.86 g 3.96 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vanília túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte	Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 117.36 Kcal / 490.56 KJ	Energia: 337.80 Kcal / 1,412.00 KJ	Energia: 64.82 Kcal / 270.95 KJ	Energia: 188.47 Kcal / 787.80 KJ	Energia: 234.06 Kcal / 978.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.16 g 3.01 g 1.47 g	8.22 g 26.82 g 8.40 g	0.80 g 0.22 g 0.03 g	8.84 g 10.36 g 5.96 g	8.80 g 15.45 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-----------|--------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejterm | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélé | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulf | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

Tételek étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/22/2025	Létez (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1	
			Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Sajtgaluskaleves	349,65	82,13	2,76	3,48	0,64	10,36	0,06	1,09 3,7,9	
			Sertéspörkölt	324,04	77,52	3,90	5,79	1,82	2,38	0,00	0,13 1	
			Paradicsomos káposzta főzelékkel	315,54	75,49	1,26	4,22	0,31	8,21	0,00	1,21 15	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01	
			U Vaníliás túrókrémes	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02 7,15	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	3 590,07	857,37	26,72	44,42	12,68	86,05	0,96	4,49	
9/23/2025	Létez (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Gulyásleves csirkehúsból	410,23	98,13	5,74	3,60	0,56	10,44	0,01	0,13 9	
			Mac&Chees mártás	448,96	107,41	3,61	7,25	2,85	6,80	0,00	0,45 1,7	
			Teljes kiőrlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41 1,3	
			U Fokhagymás felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	4 141,38	990,77	32,79	57,69	16,22	86,67	0,07	4,05	
9/24/2025	Székely (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Padlizsánkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7,(1),(10)	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Zellerkrémleves	361,24	86,42	1,09	5,75	0,65	7,18	0,00	0,15 9	
			Pirított kenyérkockával	32,43	7,76	0,29	0,03	0,01	1,57	0,00	0,00 1	
			Paprikás burgonya	927,36	221,86	7,54	12,10	3,52	20,11	0,01	1,10	
			Csemege uborkával	46,03	11,02	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92 15,(12)	
			U Csokoládés puding TUTTI*	139,20	33,30	0,07	0,05	0,02	8,10	0,00	0,00 15	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01 1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	3 095,83	740,64	16,64	35,68	11,98	85,34	0,05	3,29	
9/25/2025	Székely (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Kenőmájással	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45	
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1	
			Kígyóuborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Babgulyás	292,87	70,07	4,91	3,51	0,76	4,61	0,00	0,65 1,9	
			Kölesfelfújt	522,80	125,07	6,05	3,52	1,17	17,16	0,00	0,14 3,7,15	
			Szilvamártással	177,42	42,44	0,78	0,29	0,07	9,25	0,00	0,05 15	
			U Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	3 103,85	742,55	30,83	29,93	12,37	85,31	0,23	2,53	
9/26/2025	Székely (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E Zöldborsóleves	115,41	27,61	1,12	1,05	0,12	3,37	0,01	0,12 1,9	
			Carbonara	328,42	78,57	6,68	4,24	1,70	3,29	0,00	1,23 1,7,(3),(6),(10),(11),	
			Teljes kiőrlésű főtt tésztával	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,04	0,62 1,3	
			Reszelt trapista sajttal	179,22	42,88	2,99	3,29	1,84	0,27	0,00	0,24 7	
			Alma	65,44	15,65	0,18	0,18	0,00	3,15	0,00	0,01	
			U Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
			Összesen:	3 525,82	843,49	29,03	44,71	11,98	84,84	0,09	3,61	