

# Heti étlap - 2025.09.22 - 09.26

## Jászberény Óvoda 4-6 éves

### HÉTFŐ

#### Tízórai

Citromos tea  
Bécsi felvágottas  
Teljes kiőrlésű kenyér [1]  
Delma margarinnal [(7)]  
Jégcsapretekkel

|                  |              |             |
|------------------|--------------|-------------|
| Fehé.: 8,7g      | Zsír: 10,8g  | T.Zs.: 3,3g |
| Szén.: 48,7g     | Cukor: 20,1g | Só: 1,0g    |
| Ener.: 327,8kcal |              |             |

#### Ebéd

Sajtgaluska leves [1,3,7,9]  
Levesbetét [1,3]  
Sertéspörkölt  
Paradicsomos káposztával [1]  
Félbarna kenyérral [1]

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| Fehé.: 18,2g     | Zsír: 21,5g | T.Zs.: 5,7g |
| Szén.: 53,0g     | Cukor: 9,0g | Só: 1,2g    |
| Ener.: 480,8kcal |             |             |

#### Uzsonna

Vaníliakrémes rúd [1,7,(3,6,12)]

|                  |             |              |
|------------------|-------------|--------------|
| Fehé.: 11,7g     | Zsír: 26,5g | T.Zs.: 10,1g |
| Szén.: 19,7g     | Cukor: 0,0g | Só: 1,4g     |
| Ener.: 365,3kcal |             |              |

### KEDD

#### Tízórai

Tej 1,5% [7]  
Gabonagolyó [(1,3,5,7)]

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| Fehé.: 9,1g      | Zsír: 3,2g  | T.Zs.: 1,7g |
| Szén.: 35,5g     | Cukor: 0,0g | Só: 1,0g    |
| Ener.: 208,1kcal |             |             |

#### Ebéd

Hamis gulyásleves [9,(1,3,6,7,12)]  
Mac&Chees mártás [1,7]  
Szarvacska tésztával [1,3]

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| Fehé.: 17,8g     | Zsír: 19,2g | T.Zs.: 5,9g |
| Szén.: 64,3g     | Cukor: 0,1g | Só: 5,6g    |
| Ener.: 504,9kcal |             |             |

#### Uzsonna

Fokhagymás felvágottas  
Teljes kiőrlésű kenyér [1]  
Delma margarinnal [(7)]  
Paprikával

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| Fehé.: 8,6g      | Zsír: 10,9g | T.Zs.: 3,3g |
| Szén.: 28,9g     | Cukor: 0,0g | Só: 1,0g    |
| Ener.: 248,6kcal |             |             |

### SZERDA

#### Tízórai

Barackos tea  
Padlizsánkrémes [3,7,10,(1,12)]  
Korpás zsemle [1]

|                  |              |             |
|------------------|--------------|-------------|
| Fehé.: 5,8g      | Zsír: 10,1g  | T.Zs.: 4,0g |
| Szén.: 49,6g     | Cukor: 20,4g | Só: 1,0g    |
| Ener.: 314,0kcal |              |             |

#### Ebéd

Zellerkrémleves [1,7,9]  
Pirított kenyérkockával [1]  
Paprikás burgonya  
Csemege uborkával [15,(12)]  
Félbarna kenyérral [1]

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| Fehé.: 15,0g     | Zsír: 16,8g | T.Zs.: 4,7g |
| Szén.: 62,6g     | Cukor: 0,0g | Só: 1,6g    |
| Ener.: 373,8kcal |             |             |

#### Uzsonna

Kakaós csiga [1,7,(3,6,12)]  
Szilva

|                  |              |             |
|------------------|--------------|-------------|
| Fehé.: 2,3g      | Zsír: 9,4g   | T.Zs.: 2,3g |
| Szén.: 22,8g     | Cukor: 10,0g | Só: 0,3g    |
| Ener.: 187,1kcal |              |             |

### CSÜTÖRTÖK

#### Tízórai

Erdei gyümölcsös tea  
Kenőmájassal  
Félbarna kenyér [1]  
Kígyóborkával

|                  |              |             |
|------------------|--------------|-------------|
| Fehé.: 8,4g      | Zsír: 6,1g   | T.Zs.: 2,6g |
| Szén.: 46,8g     | Cukor: 10,2g | Só: 0,4g    |
| Ener.: 258,1kcal |              |             |

#### Ebéd

Fejtett bableves [1,9]  
Mákos piskóta [1,3,7,(12)]  
Vanília sodóval [1,7]

|                  |              |             |
|------------------|--------------|-------------|
| Fehé.: 12,5g     | Zsír: 17,6g  | T.Zs.: 3,2g |
| Szén.: 82,9g     | Cukor: 30,6g | Só: 0,8g    |
| Ener.: 543,7kcal |              |             |

#### Uzsonna

Natúr kockasajttal [7]  
Korpás kifli [1,(7)]

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| Fehé.: 8,7g      | Zsír: 5,8g  | T.Zs.: 3,0g |
| Szén.: 24,7g     | Cukor: 0,0g | Só: 1,1g    |
| Ener.: 186,3kcal |             |             |

### PÉNTEK

#### Tízórai

Épres tej [7]  
Kifli [1,(7)]

|                  |              |             |
|------------------|--------------|-------------|
| Fehé.: 10,6g     | Zsír: 3,3g   | T.Zs.: 1,7g |
| Szén.: 45,2g     | Cukor: 10,0g | Só: 0,7g    |
| Ener.: 254,0kcal |              |             |

#### Ebéd

Zöldborsóleves [1,9]  
Carbonara [1,7,(3,6,10,11,12)]  
spagetti [1,3]  
Reszelt trapista sajttal [7]  
Alma

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| Fehé.: 29,9g     | Zsír: 20,6g | T.Zs.: 7,2g |
| Szén.: 61,8g     | Cukor: 0,0g | Só: 3,5g    |
| Ener.: 556,5kcal |             |             |

#### Uzsonna

Pizzaszelet [1,7]

|                  |             |             |
|------------------|-------------|-------------|
| Fehé.: 12,5g     | Zsír: 10,0g | T.Zs.: 3,0g |
| Szén.: 42,0g     | Cukor: 0,1g | Só: 1,3g    |
| Ener.: 308,6kcal |             |             |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változtatásokról az érintett intézményeket értesítjük. Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20419-2804

#### Allergén lista (kód-allergén)

- |              |                           |                  |                  |                                 |
|--------------|---------------------------|------------------|------------------|---------------------------------|
| 1 - glutén   | 2 - rák                   | 3 - tojás        | 4 - hal          | 5 - földimogyoró                |
| 6 - szója    | 7 - tejtermék, laktóz     | 8 - diófélék     | 9 - zeller       | 10 - mustár                     |
| 11 - szeszám | 12 - kén-dioxid - szulfid | 13 - csillagfürt | 14 - puhatestűek | 15 - mesterséges<br>édesítőszer |

16 - édesgyökér

39. hét

## Óvodás, iskolás étlap

| 09.22. - 09.26. | Hétfő                                                                        | Kedd                                                                      | Szerda                                                    | Csütörtök                                                           | Péntek                                        |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Tízórai         | Citromos tea<br>Bécsi felvágott<br>Korpás kenyér<br>Margarin<br>Jégcsapretek | Tej<br>Gabonagolyó                                                        | Barackos tea<br>Padlizsánkrém<br>Korpás zsemle            | Erdei gyümölcsös tea<br>Kenőmájas<br>Félbarna kenyér<br>Kígyóuborka | Epres tej<br>Kifli                            |
| Leves           | Sajtgaluska leves                                                            | Hamis gulyásleves                                                         | Zellerkrémleves<br>Pirított kenyérkocka                   | Fejtett bableves<br>Félbarna kenyér                                 | Zöldborsóleves                                |
| Főétel          | Sertéspörkölt<br>Paradicsomos<br>káposztafőzelék<br>Félbarna kenyér          | Mac&Cheese                                                                | Paprikás burgonya<br><br>Csemegeuborka<br>Félbarna kenyér | Mákos piskóta<br><br>Vanília öntet                                  | Carbonara spagetti<br><br>Reszelt sajt szórat |
| Uzsonna         | Helyben sült vaníliás táska                                                  | Fokhagymás felvágott<br><br>Teljes kiőrlésű kenyér<br>Margarin<br>Paprika | Helyben sült kakaós csiga                                 | Kockasajt<br><br>Korpás kifli                                       | Helyben sült sonkás-kukoricás<br>pizzaszelet  |
|                 |                                                                              |                                                                           | Szilva                                                    |                                                                     |                                               |

**Eatrend Danubia Kft.**

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.09.22. - 2025.09.26.

|                                                                                                     |                           |                                                                                                           |         |         |                                                                                             |         |        |                                                                                                                                  |         |        |                                                                              |         |        |                                                                                                                    |         |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|
| <br><b>Tízórai</b> | <b>Óvoda<br/>4-6 éves</b> | <b>hétfő</b>                                                                                              |         |         | <b>kedd</b>                                                                                 |         |        | <b>szerda</b>                                                                                                                    |         |        | <b>csütörtök</b>                                                             |         |        | <b>péntek</b>                                                                                                      |         |        |
|                                                                                                     |                           | Citromos tea<br>Bécsi felvágottas<br>Teljes kiőrlésű kenyér[1]<br>Delma margarinnal(7)<br>Jégcsapretekkel |         |         | Tej[7]<br>Gabonagolyó(1,3,5,7)                                                              |         |        | Barackos tea<br>Padlizsánkremes<br>[3,7,10,(1,12)]<br>Korpás zsemle[1]                                                           |         |        | Erdei gyümölcsös tea<br>Félbarna kenyér[1]<br>Kenőmájassal<br>Kígyóuborkával |         |        | Epres tej[7]<br>Kifli[1,(7)]                                                                                       |         |        |
|                                                                                                     |                           | Energia: 327.81 Kcal / 1,370.25 KJ                                                                        |         |         | Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ                                                            |         |        | Energia: 314.00 Kcal / 1,312.52 KJ                                                                                               |         |        | Energia: 258.07 Kcal / 1,078.73 KJ                                           |         |        | Energia: 253.99 Kcal / 1,061.68 KJ                                                                                 |         |        |
|                                                                                                     |                           | Fehérje                                                                                                   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                                     | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                                                          | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                      | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                                            | Zsír    | T.Zsír |
|                                                                                                     |                           | 8.65 g                                                                                                    | 10.84 g | 3.34 g  | 9.11 g                                                                                      | 3.18 g  | 1.66 g | 5.80 g                                                                                                                           | 10.07 g | 3.97 g | 8.43 g                                                                       | 6.05 g  | 2.57 g | 10.57 g                                                                                                            | 3.28 g  | 1.73 g |
| <b>Ebéd</b>                                                                                         | <b>Óvoda<br/>4-6 éves</b> | Sajtgaluskaleves[1,3,7,9]<br>Sertéspörkölt<br>Paradicsomos káposztával[1]<br>Félbarna kenyérrel[1]        |         |         | Hamis gulyásleves<br>[9,(1,3,6,7,12)]<br>Mac&Chees mártás[1,7]<br>Szarvacska tésztával[1,3] |         |        | Zellerkrémleves[1,7,9]<br>Pirított kenyérkockával[1]<br>Paprikás burgonya<br>Csemege uborkával[15,(12)]<br>Félbarna kenyérrel[1] |         |        | Fejlett bableves [1,9]<br>Mákos piskóta[1,3,7,(12)]<br>Vanília sodóval[1,7]  |         |        | Zöldborsóleves[1,9]<br>Carbonara<br>[1,7,(3,6,10,11,12)]<br>spagetti [1,3]<br>Reszelt trappista sajttal[7]<br>Alma |         |        |
|                                                                                                     |                           | Energia: 480.76 Kcal / 2,009.58 KJ                                                                        |         |         | Energia: 504.94 Kcal / 2,110.65 KJ                                                          |         |        | Energia: 373.79 Kcal / 1,562.44 KJ                                                                                               |         |        | Energia: 543.70 Kcal / 2,272.67 KJ                                           |         |        | Energia: 556.51 Kcal / 2,326.21 KJ                                                                                 |         |        |
|                                                                                                     |                           | Fehérje                                                                                                   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                                     | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                                                          | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                      | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                                            | Zsír    | T.Zsír |
|                                                                                                     |                           | 18.19 g                                                                                                   | 21.51 g | 5.67 g  | 17.81 g                                                                                     | 19.23 g | 5.91 g | 15.01 g                                                                                                                          | 16.75 g | 4.67 g | 12.53 g                                                                      | 17.64 g | 3.18 g | 29.94 g                                                                                                            | 20.63 g | 7.21 g |
|                                                                                                     |                           | Szénhidrát                                                                                                | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                                                  | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                                                                       | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                   | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                                                         | Cukor   | Só     |
| <b>Uzsonna</b>                                                                                      | <b>Óvoda<br/>4-6 éves</b> | Vaníliakrémes rúd<br>[1,7,(3,6,12)]                                                                       |         |         | Fokhagymás felvágottas<br>Teljes kiőrlésű kenyér[1]<br>Delma margarinnal(7)<br>Paprikával   |         |        | Kakaós csiga [1,7,(3,6,12)]<br>Szilva                                                                                            |         |        | Korpás kifli[1,(7)]<br>Natúr kockasajttal[7]                                 |         |        | Pizzaszelet[1,7]                                                                                                   |         |        |
|                                                                                                     |                           | Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ                                                                        |         |         | Energia: 248.56 Kcal / 1,038.98 KJ                                                          |         |        | Energia: 187.07 Kcal / 781.95 KJ                                                                                                 |         |        | Energia: 186.28 Kcal / 778.65 KJ                                             |         |        | Energia: 308.62 Kcal / 1,290.03 KJ                                                                                 |         |        |
|                                                                                                     |                           | Fehérje                                                                                                   | Zsír    | T.Zsír  | Fehérje                                                                                     | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                                                          | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                      | Zsír    | T.Zsír | Fehérje                                                                                                            | Zsír    | T.Zsír |
|                                                                                                     |                           | 11.71 g                                                                                                   | 26.46 g | 10.07 g | 8.60 g                                                                                      | 10.87 g | 3.33 g | 2.29 g                                                                                                                           | 9.37 g  | 2.34 g | 8.68 g                                                                       | 5.77 g  | 3.04 g | 12.49 g                                                                                                            | 9.99 g  | 3.02 g |
|                                                                                                     |                           | Szénhidrát                                                                                                | Cukor   | Só      | Szénhidrát                                                                                  | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                                                                       | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                   | Cukor   | Só     | Szénhidrát                                                                                                         | Cukor   | Só     |
|                                                                                                     |                           | 19.66 g                                                                                                   | 0.00 g  | 1.38 g  | 28.94 g                                                                                     | 0.00 g  | 0.95 g | 22.80 g                                                                                                                          | 10.04 g | 0.32 g | 24.68 g                                                                      | 0.00 g  | 1.12 g | 42.00 g                                                                                                            | 0.10 g  | 1.30 g |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

|          |                |                    |            |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár  | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám  | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndiox | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!  
**Eatrend Danubia Kft.**  
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-6-13  
Adószám: 26215893-4-13  
Élelmészvezető

## Tételes étlap 2025.09.22. - 2025.09.28.

|           | Diéta          | Étlap tétel                 | Energia (KJ) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T. Zsír (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének             | Fogy. ár |
|-----------|----------------|-----------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|-------------|----------------|-----------|--------|------------------------|----------|
| 9/22/2025 | bárány (00442) | Jászberény Óvoda 4-6 éves A |              |                |             |          |             |                |           |        |                        |          |
|           |                | T Citromos tea              | 339,96       | 81,33          | 0,13        | 0,03     | 0,00        | 19,99          | 19,98     | 0,00   |                        |          |
|           |                | Bécsi felvágottas           | 279,89       | 66,96          | 2,74        | 6,16     | 2,29        | 0,06           | 0,00      | 0,84   |                        |          |
|           |                | Teljes kiőrlésű kenyér      | 593,61       | 142,01         | 5,56        | 0,73     | 0,04        | 28,13          | 0,00      | 0,08   | 1                      |          |
|           |                | Delma margarinnal           | 145,00       | 34,69          | 0,00        | 3,90     | 1,00        | 0,00           | 0,00      | 0,03   | (7)                    |          |
|           |                | Jégcsapretekkel             | 11,80        | 2,82           | 0,22        | 0,02     | 0,01        | 0,53           | 0,13      | 0,01   |                        |          |
|           |                | E Sajtgaluskaleves          | 375,75       | 89,89          | 2,90        | 3,65     | 0,68        | 11,22          | 0,04      | 0,34   | 1,3,7,9                |          |
|           |                | Levesbetét                  | 114,71       | 27,44          | 1,19        | 0,35     | 0,06        | 4,85           | 0,00      | 0,05   | 1,3                    |          |
|           |                | Sertéspörkölt               | 673,83       | 161,20         | 9,31        | 12,42    | 4,30        | 2,83           | 0,00      | 0,33   |                        |          |
|           |                | Paradisomos káposztával     | 520,99       | 124,64         | 1,85        | 4,79     | 0,54        | 18,39          | 8,99      | 0,51   | 1                      |          |
|           |                | Félbarna kenyérral          | 324,32       | 77,59          | 2,94        | 0,30     | 0,09        | 15,69          | 0,00      | 0,00   | 1                      |          |
|           |                | U Vaniliakrém rúd*          | 1 527,08     | 365,33         | 11,71       | 26,46    | 10,07       | 19,66          | 0,00      | 1,38   | 1,7,(3),(6),(12)       |          |
|           |                | Összesen:                   | 4 906,94     | 1 173,90       | 38,55       | 58,81    | 19,08       | 121,35         | 29,14     | 3,57   |                        |          |
| 9/23/2025 | bárány (00442) | Jászberény Óvoda 4-6 éves   |              |                |             |          |             |                |           |        |                        |          |
|           |                | T Tej 1,5%*                 | 405,72       | 97,06          | 6,80        | 3,00     | 1,63        | 10,60          | 0,00      | 0,27   | 7                      |          |
|           |                | Gabonagolyó                 | 463,93       | 110,99         | 2,31        | 0,18     | 0,03        | 24,90          | 0,00      | 0,68   | (1),(3),(5),(7)        |          |
|           |                | E Hamis gulyásleves         | 350,32       | 83,81          | 1,93        | 2,99     | 0,55        | 11,92          | 0,09      | 0,49   | 9,(1),(3),(6),(7),(12) |          |
|           |                | Mac&Chees mártás            | 727,98       | 174,16         | 5,68        | 11,94    | 4,67        | 10,79          | 0,00      | 0,74   | 1,7                    |          |
|           |                | Szarvacska tésztával        | 1 032,32     | 246,97         | 10,20       | 4,30     | 0,69        | 41,57          | 0,00      | 4,35   | 1,3                    |          |
|           |                | U Fokhagymás felvágottas    | 279,89       | 66,96          | 2,74        | 6,16     | 2,29        | 0,06           | 0,00      | 0,84   |                        |          |
|           |                | Teljes kiőrlésű kenyér      | 593,61       | 142,01         | 5,56        | 0,73     | 0,04        | 28,13          | 0,00      | 0,08   | 1                      |          |
|           |                | Delma margarinnal           | 145,00       | 34,69          | 0,00        | 3,90     | 1,00        | 0,00           | 0,00      | 0,03   | (7)                    |          |
|           |                | Paprikával                  | 20,48        | 4,90           | 0,30        | 0,08     | 0,00        | 0,75           | 0,00      | 0,00   |                        |          |
|           |                | Összesen:                   | 4 019,25     | 961,55         | 35,52       | 33,28    | 10,90       | 128,72         | 0,09      | 7,48   |                        |          |
| 9/24/2025 | bárány (00442) | Jászberény Óvoda 4-6 éves A |              |                |             |          |             |                |           |        |                        |          |
|           |                | T Barackos tea              | 349,82       | 83,69          | 0,52        | 0,10     | 0,00        | 20,01          | 19,98     | 0,00   |                        |          |
|           |                | Padlizsánkrém               | 391,70       | 93,71          | 0,58        | 9,62     | 3,84        | 1,08           | 0,40      | 0,51   | 3,7,10,(1),(12)        |          |
|           |                | Korpás zsemle               | 570,99       | 136,60         | 4,70        | 0,35     | 0,13        | 28,50          | 0,00      | 0,51   | 1                      |          |
|           |                | E Zellerkrémleves           | 295,71       | 70,74          | 1,92        | 2,35     | 0,80        | 10,15          | 0,02      | 0,33   | 1,7,9                  |          |
|           |                | Pirított kenyérkockával     | 108,11       | 25,86          | 0,98        | 0,10     | 0,03        | 5,23           | 0,00      | 0,00   | 1                      |          |
|           |                | Paprikás burgonya           | 1 199,03     | 194,09         | 8,93        | 13,96    | 3,75        | 30,53          | 0,01      | 0,27   |                        |          |
|           |                | Csemege uborkával           | 23,02        | 5,51           | 0,24        | 0,04     | 0,00        | 1,04           | 0,00      | 0,96   | 15,(12)                |          |
|           |                | Félbarna kenyérral          | 324,32       | 77,59          | 2,94        | 0,30     | 0,09        | 15,69          | 0,00      | 0,00   | 1                      |          |
|           |                | U Kakaós csiga              | 684,83       | 163,83         | 1,81        | 8,77     | 2,34        | 19,20          | 10,04     | 0,32   | 1,7,(3),(6),(12)       |          |
|           |                | Szilva                      | 97,16        | 23,24          | 0,48        | 0,60     | 0,00        | 3,60           | 0,00      | 0,00   |                        |          |
|           |                | Összesen:                   | 4 044,69     | 874,86         | 23,10       | 36,19    | 10,98       | 135,03         | 30,45     | 2,90   |                        |          |
| 9/25/2025 | bárány (00442) | Jászberény Óvoda 4-6 éves   |              |                |             |          |             |                |           |        |                        |          |
|           |                | T Erdei gyümölcsös tea      | 172,03       | 41,15          | 0,10        | 0,02     | 0,00        | 10,01          | 10,00     | 0,00   |                        |          |
|           |                | Kenőmájással                | 245,80       | 58,80          | 2,20        | 5,40     | 2,20        | 5,00           | 0,10      | 0,34   |                        |          |
|           |                | Félbarna kenyér             | 648,65       | 155,18         | 5,88        | 0,60     | 0,18        | 31,38          | 0,00      | 0,00   | 1                      |          |
|           |                | Kígyóuborkával              | 12,29        | 2,94           | 0,25        | 0,03     | 0,19        | 0,43           | 0,11      | 0,01   |                        |          |
|           |                | E Fejtett babaleves         | 499,92       | 119,60         | 3,98        | 4,83     | 0,74        | 14,84          | 0,01      | 0,34   | 1,9                    |          |
|           |                | Mákos piskóta               | 1 370,79     | 327,94         | 5,12        | 11,50    | 1,75        | 50,52          | 24,98     | 0,33   | 1,3,7,(12)             |          |
|           |                | Vanília sodóval             | 401,93       | 96,16          | 3,43        | 1,31     | 0,69        | 17,54          | 5,59      | 0,11   | 1,7                    |          |
|           |                | U Natúr kockasajttal        | 251,83       | 60,25          | 3,34        | 5,00     | 2,97        | 0,40           | 0,00      | 0,56   | 7                      |          |
|           |                | Korpás kifli                | 526,81       | 126,03         | 5,34        | 0,77     | 0,07        | 24,28          | 0,00      | 0,56   | 1,(7)                  |          |
|           |                | Összesen:                   | 4 130,05     | 988,05         | 29,64       | 29,46    | 8,79        | 154,40         | 40,79     | 2,25   |                        |          |
| 9/26/2025 | bárány (00442) | Jászberény Óvoda 4-6        |              |                |             |          |             |                |           |        |                        |          |
|           |                | T Epres tej                 | 604,88       | 144,71         | 6,81        | 3,00     | 1,63        | 22,44          | 9,99      | 0,27   | 7                      |          |
|           |                | Kifli                       | 456,79       | 109,28         | 3,76        | 0,28     | 0,10        | 22,80          | 0,00      | 0,41   | 1,(7)                  |          |
|           |                | E Zöldborsóleves            | 342,32       | 81,89          | 3,30        | 3,13     | 0,37        | 9,95           | 0,04      | 0,31   | 1,9                    |          |
|           |                | Carbonara                   | 565,65       | 135,32         | 11,21       | 7,47     | 3,08        | 5,59           | 0,00      | 2,05   | 1,7,(3),(6),(10),(11)  |          |
|           |                | spagetti                    | 1 032,32     | 246,97         | 10,20       | 4,30     | 0,69        | 41,57          | 0,00      | 0,67   | 1,3                    |          |
|           |                | Reszelt trappista sajttal   | 298,70       | 71,46          | 4,99        | 5,49     | 3,07        | 0,44           | 0,00      | 0,41   | 7                      |          |
|           |                | Alma                        | 87,25        | 20,87          | 0,24        | 0,24     | 0,00        | 4,20           | 0,00      | 0,01   |                        |          |
|           |                | U Pizzaszelet               | 1 290,02     | 308,62         | 12,49       | 9,99     | 3,02        | 42,00          | 0,10      | 1,30   | 1,7                    |          |
|           |                | Összesen:                   | 4 677,93     | 1 119,12       | 53,00       | 33,90    | 11,96       | 148,99         | 10,13     | 5,43   |                        |          |