

Heti étlap 2025.09.15 - 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Herba tea, Spenótos fetás növényi krém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 84.66 Kcal / 353.88 KJ	Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ	Energia: 112.41 Kcal / 469.87 KJ	Energia: 66.00 Kcal / 275.88 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.49 g4.82 g4.20 g	0.11 g15.28 g3.96 g	1.67 g8.27 g2.21 g	0.27 g3.67 g3.15 g	0.19 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		9.82 g6.70 g0.33 g	27.54 g22.09 g0.20 g	7.64 g6.70 g0.14 g	7.99 g6.70 g0.24 g	22.53 g14.33 g0.20 g
		1	1	1,3	1	1,(12)
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Erőleves[9,(1)], Levesbetét[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	BrokkolikréMLEves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott halfilé[1,3,4], Hagymás tört burgonyával	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfölös, Porcukorral, Alma	Vegyes gyümölcsleves, Görög rakott burgonya, tej nélkül[1,3]	Magyaros csipetkeleves [1,3], Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel
		Energia: 507.61 Kcal / 2,121.81 KJ	Energia: 789.17 Kcal / 3,298.73 KJ	Energia: 450.44 Kcal / 1,882.84 KJ	Energia: 552.21 Kcal / 2,308.24 KJ	Energia: 656.85 Kcal / 2,745.63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		14.68 g26.20 g5.89 g	19.46 g47.48 g5.79 g	14.50 g13.22 g3.08 g	35.35 g5.16 g0.98 g	18.00 g33.13 g7.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.31 g2.01 g1.20 g	68.73 g0.00 g4.29 g	67.48 g10.04 g1.27 g	90.35 g12.99 g4.45 g	69.35 g0.02 g1.05 g
		1,3,9	1,3,4	1,9,(3)	1,3	1,3
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	meggyes pite-TündérManna, Körte	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Növényi reszelt sajttal, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Gyümölcskrémmel, Diétás pékáru BL[1]	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal
		Energia: 261.69 Kcal / 1,093.86 KJ	Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ	Energia: 139.18 Kcal / 581.77 KJ	Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ	Energia: 150.41 Kcal / 628.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.48 g8.76 g3.27 g	3.48 g15.26 g4.40 g	0.07 g14.92 g3.80 g	0.67 g0.01 g0.01 g	3.52 g14.57 g3.99 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.56 g3.77 g0.11 g	0.65 g0.10 g0.70 g	1.03 g0.00 g0.20 g	7.17 g1.00 g0.00 g	1.14 g0.00 g0.63 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Fesi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.												
	Dátum	Étkez. név	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	V. Zsír (g)	Szénhid. (g)	Cukor (g)	Só (g)	Alomgének	Fogy. ár
9/15/2025	2025.09.15	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			E Erleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71 9(1)	
			Levesbetét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1	
			Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
9/16/2025	2025.09.16	Téj és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Brokkolikrémes	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04 1	
			Pirított kenyérvadról	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Rántott halfilé	1 992,61	476,70	11,29	40,95	5,06	14,61	0,00	0,69 1,3,4	
			Hagymás tört burgonyával	991,02	237,09	5,53	3,79	0,48	44,10	0,00	3,56	
			U Mátrai diákszegély	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1				
9/17/2025	2025.09.17	Téj és rozslisztmentes 4-6	Összesen:	6 900,21	1 650,77	34,63	84,28	15,33	183,81	25,69	6,67	
			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Tejmentes lárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05 1,9	
			Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)	
			Növényi tejfőlé	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
9/18/2025	2025.09.18	Téj és rozslisztmentes 4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Bácskai rizseshús	1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			Összesen:	5 011,16	1 197,95	31,62	60,38	18,78	130,19	16,74	3,03	
			R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Spenótos felás növényi krém	159,09	38,06	0,24	3,67	3,15	1,13	0,00	0,24	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
			Görög rakott burgonya, tej nélkül	1 967,57	470,71	35,12	5,02	0,96	69,55	0,00	4,20 1,3	
			U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
9/19/2025	2025.09.19	Téj és rozslisztmentes 4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
			Összesen:	5 152,39	1 227,43	54,08	35,32	9,98	171,64	20,83	7,59	
			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Baracklevél	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Magyaros csipetkeleves	556,09	133,04	2,76	6,97	1,31	14,58	0,01	0,44 1,3	
			Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24	
			Párolt rizzsal	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37	
			U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
9/20/2025	2025.09.20	Téj és rozslisztmentes 4-6	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Szilvás gombóc	1 276,80	305,45	7,73	0,92	0,20	65,80	11,39	5,95 1	
			Összesen:	5 821,32	1 391,18	29,53	64,93	15,43	167,72	28,76	7,83	
			R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Fűszert főtt tarjás	922,63	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05	
			Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70 3	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Sárgaborsógulyás	786,03	188,03	13,44	7,35	1,65	16,78	0,00	2,10 9	
			9/21/2025	2025.09.21	Téj és rozslisztmentes 4-6	Sonkás-növényi sajtos rakott tészta	1 725,92	405,98	20,45	16,12	2,99	45,91
U Baracklevél	109,63	26,23				0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Pulykamell sonkás	92,40	22,11				3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
9/22/2025	2025.09.22	Téj és rozslisztmentes 4-6	Összesen:	6 498,79	1 547,83	70,12	96,23	30,53	85,83	14,74	9,00	
			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Zoldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Csokoládés puding	1207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01	
			E Húsleves	535,12	128,02	4,88	10,38	2,24	3,71	0,00	2,57 9	
			Cigánypecsenye	4 162,49	995,81	20,99	97,52	24,96	7,35	0,00	3,41 1	
			Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
			Ecses fejesesalátával	62,48	14,95	0,18	0,04	0,00	3,45	3,20	0,40	
			U Sonkakerém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Paprikás szármás	206,56	49,42	1,96	5,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	8 158,63	1 951,85	34,81	142,97	49,54	127,23	41,87	9,43				

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal
2-rák	5-földimogyoró
3-tojás	6-szója

10-mustár 13-csillagfűrt
11-szezám 14-puhatestűek
12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-12
... Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevítő

Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

Dietéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/15/2025	bárány (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sós növényi túrókrémes	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
			Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71	9,(1)
				Levesbetét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1
				Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U	meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			V	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
				Kolozsvári szalonna	1 746,36	417,79	5,40	43,80	16,60	0,00	0,00	2,10	
				Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3
				Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02	
				Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Összesen:	7 937,03	1 898,84	51,02	103,86	36,00	172,28	13,10	4,97	
9/16/2025	bárány (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6											
			R	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
				Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Brokkolikrémléves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04	1
				Pirított kenyérgöckökkel	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1
				Rántott halfilé	1 992,61	476,70	11,29	40,95	5,06	14,61	0,00	0,69	1,3,4
				Hagymás tört burgonyával	991,02	237,09	5,53	3,79	0,48	44,10	0,00	3,56	
			U	Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1
	Összesen:	6 900,21	1 650,77	34,63	84,28	15,33	183,81	25,69	6,67				
9/17/2025	csirke (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
				Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9
				Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	
				Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)
				Növényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U	Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
	Bácskai rizseshús	1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14				
	Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
	Összesen:	5 011,16	1 197,95	31,62	60,38	18,78	130,19	16,74	3,03				
9/18/2025	csirke (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
				Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
				Spenótos fétás növényi krém	159,09	38,06	0,24	3,67	3,15	1,13	0,00	0,24	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
				Görög rakott burgonya, tej nélkül	1 967,57	470,71	35,12	5,02	0,96	69,55	0,00	4,20	1,3
			U	Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24	1
				Összesen:	5 152,39	1 227,43	54,08	35,32	9,98	171,64	20,83	7,59	
9/19/2025	csirke (05312)	Tej,OM,cm.szój,ban,bar,marha 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00	(12)
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Magyaros csipetkeleves	556,09	133,04	2,76	6,97	1,31	14,58	0,01	0,44	1,3
				Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24	
				Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37	
			U	Csikemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
				Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70	
				Összesen:	6 390,90	1 527,45	31,35	66,54	15,91	195,60	39,00	2,58	

Heti étlap 2025.09.15.- 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Herba tea, Spenótos fetás növényi krém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 84.66 Kcal / 353.88 KJ	Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ	Energia: 112.41 Kcal / 469.87 KJ	Energia: 66.00 Kcal / 275.88 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.49 g4.82 g4.20 g	0.11 g15.28 g3.96 g	1.67 g8.27 g2.21 g	0.27 g3.67 g3.15 g	0.19 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		9.82 g6.70 g0.33 g	27.54 g22.09 g0.20 g	7.64 g6.70 g0.14 g	7.99 g6.70 g0.24 g	22.53 g14.33 g0.20 g
		1	1	1,3	1	1,(12)
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Erőleves[9,(1)], Levesbetét[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott halfilé[1,3,4], Hagymás tört burgonyával	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával[1,(3)], Növényi tejfőlös, Porcukorral, Körte	Vegyes gyümölcsleves, Görög rakott burgonya, tej nélkül[1,3]	Magyaros csipetkeleves [1,3], Tavaszi sertésragu, Párolt rizzsel
		Energia: 507.61 Kcal / 2,121.81 KJ	Energia: 789.17 Kcal / 3,298.73 KJ	Energia: 477.75 Kcal / 1,997.00 KJ	Energia: 552.21 Kcal / 2,308.24 KJ	Energia: 656.85 Kcal / 2,745.63 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.68 g26.20 g5.89 g	19.46 g47.48 g5.79 g	14.50 g13.07 g3.08 g	35.35 g5.16 g0.98 g	18.00 g33.13 g7.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		52.31 g2.01 g1.20 g	68.73 g0.00 g4.29 g	74.98 g10.04 g1.26 g	90.35 g12.99 g4.45 g	69.35 g0.02 g1.05 g
		1,3,9	1,3,4	1,9,(3)	1,3	1,3
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	sós pereg-TündérManna, Körte	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kigyóuborkával	Növényi reszelt sajttal, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal
		Energia: 201.35 Kcal / 841.64 KJ	Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ	Energia: 139.18 Kcal / 581.77 KJ	Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ	Energia: 150.41 Kcal / 628.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.74 g0.63 g0.05 g	3.48 g15.26 g4.40 g	0.07 g14.92 g3.80 g	0.67 g0.01 g0.01 g	3.52 g14.57 g3.99 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		46.26 g1.50 g0.03 g	0.65 g0.10 g0.70 g	1.03 g0.00 g0.20 g	7.17 g1.00 g0.00 g	1.14 g0.00 g0.63 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-májszékés édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-13
 Adószám: 26215893-4-13
 Élelmészvezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
9/15/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-	T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
				Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71	9,(1)	
				Levesbetét	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1	
				Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	sós perec-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01					
		Összesen:	3 317,25	793,62	15,91	31,65	10,14	108,39	10,21	1,56				
9/16/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-												
			T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Brokkolikrémleves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04	1	
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
				Rántott halfilé	1 992,61	476,70	11,29	40,95	5,06	14,61	0,00	0,69	1,3,4	
				Hagymás tört burgonyával	991,02	237,09	5,53	3,79	0,48	44,10	0,00	3,56		
			U	Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
		Összesen:	4 993,63	1 194,65	23,05	78,02	14,15	96,92	22,19	5,19				
9/17/2025	Növényi (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6												
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
				Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9	
				Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
				Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
				Növényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01					
U	Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00					
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
		Összesen:	3 052,37	729,34	16,24	36,26	9,09	83,65	16,74	1,60				
9/18/2025	Növényi (05392)	Tej, alma-,												
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
				Spenótos fetás növényi krém	159,09	38,06	0,24	3,67	3,15	1,13	0,00	0,24		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
				Görög rakott burgonya, tej nélkül	1 967,57	470,71	35,12	5,02	0,96	69,55	0,00	4,20	1,3	
			U	Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
		Összesen:	2 739,30	650,13	36,29	8,84	4,14	105,51	20,69	4,69				
9/19/2025	Növényi (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-												
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Magyaros csipetkeleves	556,09	133,04	2,76	6,97	1,31	14,58	0,01	0,44	1,3	
				Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24		
				Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
			U	Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
		Összesen:	4 375,32	1 045,25	21,71	63,62	15,23	93,02	14,35	1,88				

Heti étlap 2025.09.15 - 2025.09.19.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Herba tea, Spenótos fetás növényi krém, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 84.66 Kcal / 353.88 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 75.18 Kcal / 314.25 KJ			Energia: 66.00 Kcal / 275.88 KJ			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.49 g	4.82 g	4.20 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	2.01 g	3.85 g	1.04 g	0.27 g	3.67 g	3.15 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		9.82 g	6.70 g	0.33 g	27.54 g	22.09 g	0.20 g	7.98 g	6.70 g	0.27 g	7.99 g	6.70 g	0.24 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g
1			1			1			1			1,(12)				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Erőleves[9,(1)], Levesbetét, Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott halfilével[4], Hagymás tört burgonyával			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával, Növényi tejfölös, Porcukorral, Alma			Vegyes gyümölcsleves, Görög rakott burgonya			Magyaros csipetkeleves, Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel		
		Energia: 504.98 Kcal / 2,110.82 KJ			Energia: 623.94 Kcal / 2,608.07 KJ			Energia: 459.26 Kcal / 1,919.71 KJ			Energia: 533.74 Kcal / 2,231.03 KJ			Energia: 614.67 Kcal / 2,569.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.90 g	26.02 g	5.85 g	17.85 g	33.64 g	4.58 g	9.60 g	15.14 g	3.14 g	33.65 g	4.05 g	0.68 g	16.65 g	28.82 g	6.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		52.77 g	2.31 g	1.17 g	60.33 g	0.00 g	4.53 g	69.78 g	12.92 g	1.29 g	89.95 g	12.99 g	4.41 g	69.79 g	0.52 g	3.12 g
1,9			1,4			1,9										
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	meggyes pite-TündérManna, Körte			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Növényi reszelt sajttal, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal		
		Energia: 261.69 Kcal / 1,093.86 KJ			Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ			Energia: 139.18 Kcal / 581.77 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 150.41 Kcal / 628.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.48 g	8.76 g	3.27 g	3.48 g	15.26 g	4.40 g	0.07 g	14.92 g	3.80 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	3.52 g	14.57 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.56 g	3.77 g	0.11 g	0.65 g	0.10 g	0.70 g	1.03 g	0.00 g	0.20 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	1.14 g	0.00 g	0.63 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Élelmiszer-nyilvántartási szám: 2021563344-13
Élelmiszer-nyilvántartási szám: 2021563344-13

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidra- t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/15/2025	L-É-É-É-É-É (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sós növényi túrókrémes	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71 9,(1)		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1		
			Tokfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Kolozsvári szalonna	1 746,36	417,79	5,40	43,80	16,60	0,00	0,00	2,10		
			Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	6 554,05	1 567,99	28,24	84,08	29,96	171,34	12,80	4,24		
9/16/2025	L-É-É-É-É-É (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Brokkolikrémeleves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04 1		
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			Rántott halfilével	1 301,95	311,47	9,68	27,11	3,85	6,21	0,00	0,93 4		
			Hagymás tört burgonyával	991,02	237,09	5,53	3,79	0,48	44,10	0,00	3,56		
			U Mátrai diákcsomagolás	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kégyőuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1		
			Összesen:	6 209,55	1 485,54	33,02	70,44	14,12	175,41	25,69	6,91		
9/17/2025	L-É-É-É-É-É (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sonkakrémes	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05 1,9		
			Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Növényi tejfölös	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Bácskai rizseshús	1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			Összesen:	4 892,37	1 169,54	27,06	57,88	17,67	132,83	19,62	3,18		
9/18/2025	L-É-É-É-É-É (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Spenótos fetás növényi krém	159,09	38,06	0,24	3,67	3,15	1,13	0,00	0,24		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
			Görög rakott burgonya	1 890,35	452,24	33,42	3,91	0,66	69,15	0,00	4,16		
			U Gyümölcskrémleves	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1		
			Összesen:	5 075,17	1 208,96	52,38	34,21	9,68	171,24	20,83	7,55		
9/19/2025	L-É-É-É-É-É (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vaníliás növényi túrókrémes	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Magyaros csipetkeleves	379,77	90,86	1,41	2,66	0,30	15,02	0,51	2,51		
			Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24		
			Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
			U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Szilvás gombóc	531,43	127,14	2,09	0,25	0,03	28,60	11,39	5,61		
			Összesen:	4 899,63	1 170,69	22,54	59,95	14,25	130,96	29,26	9,56		

Heti étlap 2025.09.15 - 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05647) Tej,toj,COM,hüv,ci trsav,boggyüm 4-6	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sonkakrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Herba tea, Spenótos fetás növényi krém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 155.47 Kcal / 649.86 KJ	Energia: 312.40 Kcal / 1,305.83 KJ	Energia: 136.51 Kcal / 570.61 KJ	Energia: 118.16 Kcal / 493.91 KJ	Energia: 330.95 Kcal / 1,383.37 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.97 g 9.64 g 8.40 g	0.15 g 15.91 g 4.04 g	4.01 g 7.70 g 2.08 g	0.52 g 7.33 g 6.30 g	0.35 g 16.87 g 4.15 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		16.22 g 10.00 g 0.65 g	41.13 g 32.97 g 0.20 g	12.53 g 10.00 g 0.53 g	12.55 g 10.00 g 0.48 g	42.99 g 30.53 g 0.20 g
		1	1	1	1	1,(12)
Ebéd	(05647) Tej,toj,COM,hüv,ci trsav,boggyüm 4-6	Erőleves[9,(1)], Levesbetét, Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott halfilével[4], Hagymás tört burgonyával	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves [1,9], Növényi túróval, Főtt tésztával, Porcukorral, Alma	Vegyes gyümölcsleves, Görög rakott burgonya, tej és tojás nélkül[1]	Magyaros csipetkeleves, Tavaszi hajdinás hús, Párolt rizzsel
		Energia: 952.61 Kcal / 3,981.91 KJ	Energia: 1,096.97 Kcal / 4,585.33 KJ	Energia: 671.38 Kcal / 2,806.37 KJ	Energia: 615.21 Kcal / 2,571.58 KJ	Energia: 1,297.78 Kcal / 5,424.72 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		26.01 g 49.31 g 11.32 g	32.11 g 64.85 g 8.13 g	16.22 g 25.46 g 6.24 g	34.07 g 3.94 g 0.65 g	37.94 g 53.21 g 12.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		99.22 g 4.32 g 2.29 g	92.66 g 0.00 g 6.88 g	92.39 g 14.06 g 2.36 g	111.08 g 25.97 g 4.66 g	163.31 g 0.52 g 6.13 g
		1,9	1,4	1,9	1	
Uzsonna	(05647) Tej,toj,COM,hüv,ci trsav,boggyüm 4-6	sós perec-TündérManna, Körte	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Növényi reszelt sajttal, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal
		Energia: 201.35 Kcal / 841.64 KJ	Energia: 181.80 Kcal / 759.92 KJ	Energia: 139.86 Kcal / 584.61 KJ	Energia: 32.60 Kcal / 136.27 KJ	Energia: 228.32 Kcal / 954.38 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		0.74 g 0.63 g 0.05 g	6.90 g 16.51 g 5.00 g	0.09 g 14.92 g 3.80 g	0.69 g 0.01 g 0.01 g	4.10 g 23.18 g 7.02 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		46.26 g 1.50 g 0.03 g	1.20 g 0.19 g 1.19 g	1.17 g 0.00 g 0.20 g	7.31 g 1.00 g 0.00 g	0.56 g 0.00 g 1.00 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/15/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav,boggyúm										
		T Herba tea	170,00	40,67	0,00	0,00	0,00	10,01	10,00	0,00		
		Növényi szendvicskrémes	407,97	97,60	0,44	9,60	8,40	2,60	0,00	0,64		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
		Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
		E Erőleves	533,15	127,55	1,89	10,31	1,07	6,63	0,00	1,42	9,(1)	
		Levesbetét	145,50	34,81	0,40	0,20	0,02	7,70	0,50	0,01		
		Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,67	1	
		Tökfőzelékkel	818,45	195,80	3,02	9,56	1,08	23,98	0,80	0,15		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	864,60	206,84	1,20	0,30	0,03	49,02	3,00	0,04		
		U sós pereg-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Összesen:	5 473,42	1 309,43	27,72	59,58	19,77	161,70	15,82	2,97		
9/16/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav,boggyúm										
		T Karamellás rizstej	768,88	183,94	0,06	1,91	0,24	40,76	32,97	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
		E Brokkolikrémes	500,68	119,72	4,09	5,36	0,45	13,76	0,00	0,08	1	
		Pirított kenyérgöccsével	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
		Rántott halfilével	2 600,38	622,10	19,36	54,12	6,98	12,42	0,00	1,85	4	
		Hagymás tört burgonyával	1 376,42	329,29	7,68	5,27	0,67	61,25	0,00	4,95		
		U Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	6 651,28	1 591,17	39,16	97,27	17,17	134,99	33,16	8,27		
9/17/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav,boggyúm4-6										
		T Herba tea	170,00	40,67	0,00	0,00	0,00	10,01	10,00	0,00		
		Sonkakrémes	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	1 020,75	242,38	12,36	16,97	5,47	10,08	0,02	2,24	1,9	
		Növényi túróval	32,76	7,84	0,06	0,72	0,00	0,22	0,05	0,01		
		Főtt tésztával	1 374,50	328,83	3,20	7,17	0,77	61,60	4,00	0,09		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 969,12	947,75	20,32	48,08	12,12	106,09	24,06	3,09		
9/18/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav										
		T Herba tea	170,00	40,67	0,00	0,00	0,00	10,01	10,00	0,00		
		Spenótos fetás növényi krém	318,18	76,12	0,47	7,33	6,30	2,25	0,00	0,48		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
		E Vegyes gyümölcsleves	724,98	163,00	0,46	0,27	0,04	41,60	25,97	0,50		
		Görög rakott burgonya, tej és tojás	1 890,24	452,21	33,61	3,67	0,61	69,48	0,00	4,16	1	
		U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 245,35	765,97	35,28	11,28	6,96	130,94	36,97	5,14		
9/19/2025	bárány (05647)	Tej,toj,COM,húv,citrsav,boggyúm										
		T Rizstej	523,94	125,35	0,09	2,86	0,35	23,67	11,99	0,00		
		Barackleváros	322,43	77,14	0,17	0,01	0,00	18,95	18,54	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
		E Magyaros csipetkeleves	516,05	123,46	1,79	5,07	0,58	17,34	0,52	5,01		
		Tavaszi hajdinasz hús	3 105,26	739,85	28,79	35,06	10,07	74,67	0,00	0,61		
		Párolt rizzsel	1 816,08	434,47	7,36	13,08	1,51	71,30	0,00	0,51		
		U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	5,71	1,37	0,05	0,00	0,00	0,29	0,00	0,00	1	
		Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Összesen:	7 775,05	1 857,05	42,39	93,26	23,33	206,86	31,05	7,33		

Heti étlap 2025.09.15 - 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Lilahagymával	Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Tojáskrém[3], Gluténmentes pékáru, Paprikával	Herba tea, Spenótos krémfehér szendvicskrém[7], Gluténmentes pékáru	Tej 1,5%*[7], Barackleváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 257.13 Kcal / 1,074.80 KJ	Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 257.72 Kcal / 1,077.27 KJ	Energia: 237.62 Kcal / 993.25 KJ	Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.38 g9.02 g4.07 g	10.51 g18.02 g5.63 g	5.28 g9.27 g2.41 g	4.44 g7.54 g3.43 g	10.57 g18.02 g5.63 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		36.27 g7.10 g0.37 g	54.97 g17.14 g0.82 g	34.99 g7.10 g0.49 g	34.71 g7.10 g0.43 g	44.67 g6.70 g0.82 g
		7	7	3	7	7,(12)
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Brokkolikrémleves[7], Kölesgolyóval, Rántott halfilével[4], Hagymás tört burgonyával	Gluténmentes tárkonyos sertésraguleves[7,9], Túrós[7], Főtt tésztával, Tejfölös[7], Porcukorral, Alma	Vegyes gyümölcsleves, Görög rakott burgonya	Magyaros csipetkeleves, Tavaszi sertésragu, Párolt rizsszel
		Energia: 476.87 Kcal / 1,993.32 KJ	Energia: 608.83 Kcal / 2,544.91 KJ	Energia: 566.52 Kcal / 2,368.05 KJ	Energia: 526.54 Kcal / 2,200.94 KJ	Energia: 616.70 Kcal / 2,577.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.01 g22.97 g3.58 g	17.76 g33.90 g4.75 g	17.93 g26.30 g10.26 g	33.88 g4.11 g0.68 g	16.76 g28.85 g6.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		51.55 g2.31 g2.81 g	56.90 g0.15 g2.09 g	63.02 g12.15 g1.32 g	88.70 g11.49 g4.41 g	70.12 g0.52 g3.12 g
		9	4,7	7,9		
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	meggyes pite-TündérManna, Körte	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Reszelt trappista sajttal[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal
		Energia: 261.69 Kcal / 1,093.86 KJ	Energia: 299.77 Kcal / 1,253.04 KJ	Energia: 416.01 Kcal / 1,738.92 KJ	Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ	Energia: 295.72 Kcal / 1,236.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.48 g8.76 g3.27 g	7.09 g16.26 g4.60 g	13.66 g25.98 g10.15 g	10.59 g8.20 g4.11 g	7.13 g15.57 g4.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		42.56 g3.77 g0.11 g	28.00 g0.50 g1.05 g	28.47 g0.40 g1.37 g	63.04 g26.74 g0.95 g	28.49 g0.40 g0.98 g
				7	7	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-13
 Adatszám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidra t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/15/2025	búza (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
			Tökfőzelékkel	516,06	123,46	1,90	6,04	0,77	15,11	0,50	0,09		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Kolozsvári szalonna	1 746,36	417,79	5,40	43,80	16,60	0,00	0,00	2,10		
			Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70	3	
			Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	10 007,05	2 394,03	69,23	106,73	34,07	261,78	14,58	7,43		
9/16/2025	búza (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Brokkolikrémléves	286,50	68,51	2,54	2,87	0,44	8,09	0,02	0,78	7	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
			Rántott halfilével	1 301,95	311,47	9,68	27,11	3,85	6,21	0,00	0,93	4	
			Hagymás tört burgonyával	867,74	207,59	4,76	3,72	0,42	37,80	0,00	0,38		
			U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkás kenyérlángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47		
			Összesen:	8 693,81	2 079,84	53,65	82,25	19,58	268,63	36,89	5,89		
9/17/2025	búza (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Natúr kokasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Tojáskrémes	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Gluténmentes tárkonyos	570,44	135,56	6,71	10,03	3,66	4,64	0,00	1,06	7,9	
			Túrós	255,14	61,04	6,90	2,98	1,62	1,58	0,00	0,02	7	
			Főtt tésztával	780,42	186,70	1,73	4,88	0,59	33,26	2,16	0,12		
			Tejfölös	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10	7	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Reszelt trapista sajttal	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Bácskai rizseshús	1 744,82	417,42	14,86	19,13	5,49	45,92	0,00	0,14		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			Összesen:	8 168,07	1 953,18	62,32	91,72	34,45	207,37	20,05	5,75		
9/18/2025	búza (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Spenótos krémfehér szendvicskrémes	269,06	64,37	0,80	6,54	3,23	0,50	0,00	0,08	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25		
			Görög rakott burgonya	1 890,35	452,24	33,42	3,91	0,66	69,15	0,00	4,16		
			U Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23		
			Összesen:	6 817,12	1 622,21	62,27	46,25	13,91	229,06	45,87	9,03		
9/19/2025	búza (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vaníliás túrókrémes	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02	7,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Magyaros csipetkeleves	388,25	92,89	1,52	2,69	0,31	15,35	0,51	2,51		
			Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24		
			Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
			U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Szlivás gombóc	531,43	127,14	2,09	0,25	0,03	28,60	11,39	5,61		
			Összesen:	6 991,79	1 671,19	45,63	66,52	17,80	209,48	22,41	10,90		

Heti étlap 2025.09.15 - 2025.09.19.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkakrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Herba tea, Spenótos fetás növényi krém, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 229.97 Kcal / 961.27 KJ			Energia: 424.32 Kcal / 1,773.66 KJ			Energia: 212.74 Kcal / 889.25 KJ			Energia: 211.31 Kcal / 883.28 KJ			Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		4.10 g	5.82 g	4.40 g	3.74 g	16.92 g	4.23 g	6.04 g	3.99 g	1.06 g	3.88 g	4.67 g	3.35 g	3.80 g	16.92 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37.17 g	7.10 g	0.68 g	60.18 g	25.16 g	0.55 g	34.92 g	7.10 g	0.71 g	35.34 g	7.10 g	0.59 g	49.88 g	14.73 g	0.55 g		
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Erőleves[9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Brokkolikrémleves, Biosaurus , Rántott halfilével[4], Hagymás tört burgonyával			Tárkonyos sertésraguleves [9], Növényi túróval, Főtt tésztával, Növényi tejfölös, Porcukorral, Alma			Vegyes gyümölcsleves, Görög rakott burgonya			Magyaros csipetkeleves, Tavaszi sertésragu, Párolt rizzsel		
		Energia: 476.87 Kcal / 1,993.32 KJ			Energia: 648.54 Kcal / 2,710.90 KJ			Energia: 404.66 Kcal / 1,691.48 KJ			Energia: 526.54 Kcal / 2,200.94 KJ			Energia: 612.67 Kcal / 2,560.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15.01 g	22.97 g	3.58 g	17.60 g	35.95 g	4.40 g	8.84 g	14.51 g	3.30 g	33.88 g	4.11 g	0.68 g	16.64 g	28.83 g	6.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.55 g	2.31 g	2.81 g	61.40 g	0.23 g	5.59 g	58.34 g	12.19 g	1.27 g	88.70 g	11.49 g	4.41 g	69.31 g	0.52 g	3.09 g
9	4			9												
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	meggyes pite-TündérManna, Körte			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Növényi reszelt sajttal, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Házi szilvás gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal		
		Energia: 261.69 Kcal / 1,093.86 KJ			Energia: 299.77 Kcal / 1,253.04 KJ			Energia: 284.49 Kcal / 1,189.17 KJ			Energia: 178.94 Kcal / 747.97 KJ			Energia: 295.72 Kcal / 1,236.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.48 g	8.76 g	3.27 g	7.09 g	16.26 g	4.60 g	3.68 g	15.92 g	4.00 g	3.99 g	1.01 g	0.21 g	7.13 g	15.57 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.56 g	3.77 g	0.11 g	28.00 g	0.50 g	1.05 g	28.38 g	0.40 g	0.55 g	35.02 g	1.40 g	0.35 g	28.49 g	0.40 g	0.98 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,la 10-mustár

13-csillagfür

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék 11-szezám

14-puhatestüek

3-tojás

6-szója

9-zeller

15-mesterséges édesítőszer 1/1

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/15/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53	9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Tökfőzelékkel	516,06	123,46	1,90	6,04	0,77	15,11	0,50	0,09		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 048,42	968,53	22,59	37,55	11,25	131,28	13,18	3,60		
9/16/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Brokkolikrémeles	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4	
		Hagymás tört burgonyával	991,02	237,09	5,53	3,79	0,48	44,10	0,00	3,56		
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	5 737,47	1 372,63	28,43	69,13	13,23	149,58	25,89	7,19		
9/17/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Sonkakrém	146,63	35,08	2,13	2,92	0,86	0,03	0,00	0,36		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Tárkonyos sertésraguleves	497,86	118,20	6,38	8,43	2,70	4,25	0,00	1,05	9	
		Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01		
		Főtt tésztával	780,42	186,70	1,73	4,88	0,59	33,26	2,16	0,12		
		Növényi tejfőlé	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 773,66	901,89	18,56	34,42	8,36	121,64	19,69	2,53		
9/18/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, sz										
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Spenótos fetás növényi krém	159,09	38,06	0,24	3,67	3,15	1,13	0,00	0,24		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vegyes gyümölcsleves	346,90	74,30	0,46	0,20	0,02	19,55	11,49	0,25		
		Görög rakott burgonya	1 890,35	452,24	33,42	3,91	0,66	69,15	0,00	4,16		
		U Házi szilvás gyümölcskrémmel	137,69	32,94	0,35	0,01	0,01	7,52	1,00	0,00		
9/19/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros csipetkeleves	371,44	88,86	1,40	2,67	0,30	14,54	0,51	2,48		
		Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24		
		Párolt rizzsel	1 307,58	312,82	5,30	9,42	1,09	51,34	0,00	0,37		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	5 405,51	1 291,69	27,57	61,32	14,62	147,68	15,65	4,62		

Heti étlap 2025.09.15. - 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Lilahagymával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Spenótos krémfehér szendvicskrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 264.18 Kcal / 1,104.27 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 275.78 Kcal / 1,152.76 KJ	Energia: 235.58 Kcal / 984.72 KJ	Energia: 234.15 Kcal / 978.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.71 g16.86 g7.75 g	9.48 g15.99 g4.19 g	5.92 g17.41 g4.44 g	4.24 g13.95 g6.47 g	1.98 g14.77 g3.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		22.96 g0.04 g0.06 g	22.66 g0.04 g1.10 g	22.45 g0.04 g0.32 g	21.90 g0.04 g0.20 g	21.78 g0.04 g0.27 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Erőleves[9,(1)], Levesbetét[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	BrokkolikréMLEVES[1,7,(3,6 ,12)], Kölesgolyóval, Rántott halfilével[4], Hagymás tört burgonyával	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9], Túrós[7], Főtt tésztával[1,(3)], Tejfölös[7], Alma	Vegyes gyümölcsleves[15], Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]	Magyaros csipetkeleves[9], Tavaszi sertésragu[1], Párolt barna rizsszel
		Energia: 643.02 Kcal / 2,687.82 KJ	Energia: 391.92 Kcal / 1,638.23 KJ	Energia: 342.81 Kcal / 1,432.95 KJ	Energia: 233.74 Kcal / 977.03 KJ	Energia: 604.35 Kcal / 2,526.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		24.03 g43.50 g10.69 g	11.26 g22.02 g3.39 g	16.60 g14.41 g6.21 g	14.98 g3.16 g1.03 g	22.32 g40.05 g10.26 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		37.99 g0.32 g2.21 g	36.59 g0.25 g1.16 g	35.58 g0.01 g0.56 g	37.73 g0.12 g0.63 g	34.12 g0.13 g1.65 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával	Reszelt trapista sajttal[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Sonkakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllel
		Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 206.47 Kcal / 863.04 KJ	Energia: 296.05 Kcal / 1,237.49 KJ	Energia: 111.69 Kcal / 466.86 KJ	Energia: 198.37 Kcal / 829.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.86 g15.26 g4.18 g	7.87 g16.65 g5.01 g	11.04 g25.12 g9.96 g	4.44 g7.70 g2.09 g	7.95 g15.28 g4.18 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		6.92 g0.00 g1.07 g	6.07 g0.19 g1.21 g	6.13 g0.00 g1.04 g	6.04 g0.00 g0.55 g	7.05 g0.00 g1.07 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/15/2025	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Erőleves	533,15	127,55	1,89	10,31	1,07	6,63	0,00	1,42 9,(1)
				Levesbetét	131,10	31,36	1,36	0,40	0,07	5,54	0,00	0,06 1,3
				Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,67 1
				Tökfőzelékkel	316,93	75,82	1,16	3,82	0,43	9,03	0,00	0,06 15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	4 617,00	1 104,54	35,60	75,62	22,62	67,87	0,36	3,34
9/16/2025	Laktóz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Brokkolikréml leves	301,96	72,24	2,16	3,54	1,02	7,86	0,14	0,39 1,7,(3),(6),(12)
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00
				Rántott halfilével	780,11	186,63	5,81	16,24	2,09	3,73	0,00	0,56 4
				Hagymás tört burgonyával	482,08	115,33	2,64	2,07	0,24	21,00	0,00	0,21
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Összesen:	3 663,82	876,53	28,61	54,66	12,59	65,32	0,48	3,47
9/17/2025	Nem szénhidrát (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Tojáskrémes	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27 3
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Tárkonyos sertésraguleves	433,86	103,80	7,24	4,98	1,85	7,22	0,01	0,41 1,7,9
				Túrós	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02 7
				Főtt tésztával	333,70	79,83	2,50	1,23	0,13	14,60	0,00	0,04 1,(3)
				Tejfölös	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07 7
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Reszelt trappista sajttal	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82 7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	3 823,13	914,64	33,56	56,94	20,61	64,16	0,05	1,92
9/18/2025	Nem szénhidrát (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Spenótos krémféher szendvicskrémes	538,12	128,74	1,60	13,08	6,45	1,00	0,00	0,15 7
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Vegyes gyümölcsleves	142,92	25,50	0,22	0,17	0,02	7,77	0,00	0,25 15
				Görög rakott burgonya	870,46	208,24	14,76	2,99	1,01	29,96	0,12	0,38 1,3,7,(10)
			U	Sonkakrémes	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Összesen:	2 464,94	581,01	23,66	24,81	9,59	65,67	0,16	1,38
9/19/2025	Nem szénhidrát (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			E	Magyaros csipetkeleves	232,16	55,54	0,77	3,16	0,25	5,98	0,13	0,64 9
				Tavaszi sertésragu	1 761,04	421,30	19,74	33,35	9,59	6,19	0,00	0,42 1
				Párolt barna rizszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Összesen:	4 334,10	1 036,87	32,25	70,10	18,25	62,95	0,17	2,99

Heti étlap 2025.09.15. - 2025.09.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Lilahagymával	Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Herba tea édesítőszerrel[15], Spenótos krémfehér szendvicskrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 246.08 Kcal / 1,028.61 KJ	Energia: 265.48 Kcal / 1,109.71 KJ	Energia: 273.30 Kcal / 1,142.39 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 231.67 Kcal / 968.38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		4.44 g16.43 g7.75 g	10.42 g15.59 g4.20 g	7.26 g17.06 g4.45 g	5.58 g13.60 g6.48 g	3.32 g14.42 g3.82 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.20 g0.04 g0.06 g	19.98 g0.04 g1.10 g	21.79 g0.04 g0.33 g	21.24 g0.04 g0.21 g	21.12 g0.04 g0.27 g
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Erőleves[9,(1)], Levesbetét[1,3], Sertéspörkölt[1], Tököfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	BrokkolikréMLEVES[1,7,(3,6 ,12)], Kölesgolyóval, Rántott halfilével[4], Hagymás tört burgonyával	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9], Túrós[7], Főtt tésztával[1,(3)], Tejfőléssel[7], Alma	Vegyes gyümölcsleves[15], Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]	Magyaros csipetkeleves[9], Tavaszi sertésragu[1], Párolt barna rizsszel
		Energia: 252.25 Kcal / 1,054.41 KJ	Energia: 235.92 Kcal / 986.15 KJ	Energia: 207.02 Kcal / 865.34 KJ	Energia: 142.90 Kcal / 597.32 KJ	Energia: 332.69 Kcal / 1,390.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		7.90 g14.82 g3.40 g	6.92 g13.79 g2.07 g	10.20 g8.48 g3.78 g	9.34 g1.95 g0.64 g	11.59 g21.14 g5.24 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		21.41 g0.46 g0.71 g	20.91 g0.18 g0.67 g	21.63 g0.00 g0.26 g	22.61 g0.07 g0.37 g	21.72 g0.09 g1.03 g
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Reszelt trapista sajttal[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Salátalevéllel
		Energia: 239.47 Kcal / 1,000.98 KJ	Energia: 256.17 Kcal / 1,070.79 KJ	Energia: 345.75 Kcal / 1,445.24 KJ	Energia: 114.62 Kcal / 479.11 KJ	Energia: 240.50 Kcal / 1,005.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		9.50 g15.47 g4.19 g	9.81 g16.90 g5.02 g	12.98 g25.37 g9.97 g	5.25 g3.51 g1.78 g	9.59 g15.49 g4.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		15.26 g0.00 g1.09 g	15.91 g0.19 g1.23 g	15.97 g0.00 g1.06 g	15.36 g0.00 g0.30 g	15.39 g0.00 g1.09 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				1/1 Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető



Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/15/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1
				Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01
			E	Erőleves	159,95	38,27	0,57	3,09	0,32	1,99	0,00	0,43 9,(1)
				Levesbetét	40,97	9,80	0,43	0,13	0,02	1,73	0,00	0,02 1,3
				Sertéspörkölt	486,07	116,28	5,85	8,68	2,74	3,57	0,01	0,20 1
				Tökfőzelékkel	237,70	56,87	0,87	2,87	0,32	6,77	0,00	0,05 15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	129,69	31,03	0,18	0,05	0,00	7,35	0,45	0,01
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
9/16/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1
			E	Brokkolikrémeles	150,98	36,12	1,08	1,77	0,51	3,93	0,07	0,19 1,7,(3),(6),(12)
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00
				Rántott halfilével	520,08	124,42	3,87	10,82	1,40	2,48	0,00	0,37 4
				Hagymás tört burgonyával	241,04	57,66	1,32	1,03	0,12	10,50	0,00	0,11
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1
9/17/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Tojáskrémes	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27 3
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
			E	Tárkonyos sertésraguleves	173,54	41,52	2,90	1,99	0,74	2,89	0,00	0,16 1,7,9
				Túrós	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02 7
				Főtt tésztával	133,48	31,93	1,00	0,49	0,05	5,84	0,00	0,02 1,(3)
				Tejfölös	160,52	38,40	0,84	3,30	1,85	1,29	0,00	0,04 7
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Reszelt trappista sajttal	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82 7
9/18/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Spenótos krémféher szendvicskrémes	538,12	128,74	1,60	13,08	6,45	1,00	0,00	0,15 7
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
			E	Vegyes gyümölcsleves	71,46	12,75	0,11	0,08	0,01	3,88	0,00	0,13 15
				Görög rakott burgonya	544,04	130,15	9,23	1,87	0,63	18,73	0,07	0,24 1,3,7,(10)
				Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27 7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Összesen:	2 068,98	490,62	20,17	19,06	8,90	59,21	0,11	0,88
9/19/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04 1
			E	Magyaros csipetkeleves	154,77	37,03	0,51	2,10	0,16	3,99	0,09	0,43 9
				Tavaszi sertésragu	880,52	210,65	9,87	16,68	4,80	3,10	0,00	0,21 1
				Párolt barna rizzzel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04 1
				Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Összesen:	3 364,26	804,86	24,50	51,05	13,25	58,23	0,13	2,39

Heti étlap 2025.09.15 - 2025.09.19.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Lilahagymával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Spenótos krémfehér szendvicskrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 350.38 Kcal / 1,464.59 Kj			Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 Kj			Energia: 351.57 Kcal / 1,469.56 Kj			Energia: 337.46 Kcal / 1,410.58 Kj			Energia: 311.18 Kcal / 1,300.73 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.36 g	17.46 g	7.76 g	11.72 g	16.54 g	4.20 g	8.16 g	17.96 g	4.45 g	6.78 g	14.80 g	6.48 g	3.55 g	15.49 g	3.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.11 g	0.04 g	0.11 g	37.75 g	0.04 g	1.14 g	37.54 g	0.04 g	0.36 g	42.24 g	0.04 g	0.25 g	37.20 g	0.04 g	0.30 g
		1,7,15			1,15			1,3,15			1,7,15			1,15		

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Erőleves[9,(1)], Levesbetét[1,3], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			BrokkolikréMLEVES[1,7,(3,6,1 2)], Kölesgolyóval, Rántott halfilével[4], Hagymás tört burgonyával			Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9], Túrós[7], Főtt tésztával[1,(3)], Tejfölös[7], Alma			Vegyes gyümölcsleves[15], Görög rakott burgonya [1,3,7,(10)]			Magyaros csipetkeleves[9], Tavaszi sertésragu[1], Párolt barna rizszel		
		Energia: 578.96 Kcal / 2,420.05 Kj			Energia: 366.73 Kcal / 1,532.93 Kj			Energia: 285.33 Kcal / 1,192.68 Kj			Energia: 181.68 Kcal / 759.42 Kj			Energia: 393.70 Kcal / 1,645.67 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		22.51 g	40.24 g	10.33 g	10.81 g	22.12 g	3.55 g	13.20 g	12.17 g	5.44 g	11.29 g	2.41 g	0.78 g	12.45 g	23.38 g	5.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.94 g	0.32 g	1.88 g	30.68 g	0.28 g	1.18 g	29.77 g	0.01 g	0.39 g	30.24 g	0.09 g	0.54 g	31.03 g	0.13 g	1.44 g
		1,3,9,15			1,4,7,(3),(6),(12)			1,7,9,(3)			1,3,7,15,(10)			1,9		

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte			Reszelt trapista sajttal[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal, Körte		
		Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 Kj			Energia: 248.40 Kcal / 1,038.31 Kj			Energia: 337.98 Kcal / 1,412.76 Kj			Energia: 104.49 Kcal / 436.77 Kj			Energia: 240.30 Kcal / 1,004.45 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.00 g	15.48 g	4.19 g	9.01 g	16.87 g	5.02 g	12.18 g	25.34 g	9.97 g	4.35 g	3.47 g	1.77 g	9.09 g	15.50 g	4.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.68 g	0.00 g	1.08 g	14.83 g	0.19 g	1.22 g	14.89 g	0.00 g	1.05 g	13.80 g	0.00 g	0.29 g	15.81 g	0.00 g	1.08 g
		1			1			1,7			1,7,15			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélél 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller 12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.09.15. - 2025.09.21.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/15/2025	kócsk (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Erőleves	426,52	102,04	1,51	8,25	0,86	5,30	0,00	1,14 9,(1)
				Levesbetét	49,16	11,76	0,51	0,15	0,03	2,08	0,00	0,02 1,3
				Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,67 1
				Tökfőzelékkel	237,70	56,87	0,87	2,87	0,32	6,77	0,00	0,05 15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	4 884,83	1 168,61	37,87	73,18	22,28	86,73	0,36	3,07
9/16/2025	kócsk (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Brokkolikrémesleves	377,45	90,30	2,70	4,42	1,27	9,82	0,17	0,49 1,7,(3),(6),(12)
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00
				Rántott halfilével	780,11	186,63	5,81	16,24	2,09	3,73	0,00	0,56 4
				Hagymás tört burgonyával	301,30	72,08	1,65	1,29	0,15	13,13	0,00	0,13
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	4 050,63	969,06	31,54	55,53	12,77	83,26	0,51	3,54
9/17/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Tojáskrémes	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27 3
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Tárkonyos sertésráguleves	260,32	62,28	4,34	2,99	1,11	4,33	0,01	0,25 1,7,9
				Túrós	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02 7
				Főtt tésztával	266,96	63,87	2,00	0,98	0,10	11,68	0,00	0,03 1,(3)
				Tejfölös	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07 7
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			U	Reszelt trappista sajttal	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82 7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	4 074,95	974,88	33,54	55,47	19,86	82,20	0,05	1,80
9/18/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Spenótos krémfehér szendvicsszerű	538,12	128,74	1,60	13,08	6,45	1,00	0,00	0,15 7
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	436,24	104,36	1,20	1,20	0,00	21,00	0,00	0,04
			E	Vegyes gyümölcsleves	142,92	25,50	0,22	0,17	0,02	7,77	0,00	0,25 15
				Görög rakott burgonya	652,84	156,18	11,07	2,24	0,76	22,47	0,09	0,29 1,3,7,(10)
			U	Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27 7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	2 643,10	623,63	22,42	20,68	9,03	86,28	0,13	1,08
9/19/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03 15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	212,71	50,89	1,99	0,26	0,02	10,08	0,00	0,03 1
				Alma	436,24	104,36	1,20	1,20	0,00	21,00	0,00	0,04
			E	Magyaros csipetkeleves	232,16	55,54	0,77	3,16	0,25	5,98	0,13	0,64 9
				Tavaszi sertésragu	880,52	210,65	9,87	16,68	4,80	3,10	0,00	0,21 1
				Párolt barna rizsszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 950,86	945,18	25,09	54,37	13,48	84,04	0,17	2,82