

Heti étlap 2025.09.08 - 2025.09.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Menta ízű limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1]	Narancs ízű limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Tejeskávé riztejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 224.35 Kcal / 937.78 KJ	Energia: 354.61 Kcal / 1,482.27 KJ	Energia: 141.63 Kcal / 592.01 KJ	Energia: 203.82 Kcal / 851.97 KJ	Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		2.84 g20.20 g6.09 g	0.29 g15.92 g4.04 g	0.17 g12.27 g3.33 g	2.73 g17.68 g5.35 g	0.14 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.25 g6.69 g1.04 g	51.44 g42.81 g0.20 g	7.41 g6.70 g0.57 g	8.12 g6.85 g0.67 g	29.53 g21.42 g0.20 g
		1	1,(12)	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tejmentes lencseleves [1,10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Tojásleves[1,3], Bakonyi sertésragu [1], Főtt tészta[1,(3)]	Almaleves[1], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével, Vitaminsalátával	Magyaros karfiolleves[1,9], Hentes tokány[15,(12)], Párolt rizzsel
		Energia: 649.78 Kcal / 2,716.08 KJ	Energia: 447.67 Kcal / 1,871.26 KJ	Energia: 370.23 Kcal / 1,547.56 KJ	Energia: 710.87 Kcal / 2,971.44 KJ	Energia: 476.42 Kcal / 1,991.44 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		12.77 g4.37 g0.41 g	14.39 g16.98 g4.27 g	20.53 g10.70 g2.31 g	34.37 g26.31 g6.16 g	18.00 g18.68 g4.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		138.38 g61.35 g0.43 g	57.15 g6.46 g1.36 g	47.58 g0.01 g1.24 g	87.56 g14.77 g3.57 g	58.43 g0.01 g2.02 g
		1,10,(12)	1,3,9	1,3	1,3	1,9,15,(12)
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Körte	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	fahéjas csiga-TündérManna	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ	Energia: 169.06 Kcal / 706.67 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ	Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.85 g5.25 g4.20 g	2.85 g17.20 g4.97 g	1.00 g11.60 g5.00 g	0.30 g2.98 g0.42 g	0.34 g14.76 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.45 g0.00 g0.33 g	0.53 g0.00 g0.60 g	46.60 g1.90 g1.00 g	64.06 g31.97 g0.01 g	1.51 g0.00 g0.20 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Felső út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26275823-4-13

Élelmiszerlánc

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidra- t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025	L-4-6-2 (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Menta ízű limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Tejmentes lencseleves	357,50	85,53	5,82	0,52	0,02	14,27	0,00	0,12 1,10,(12)		
			Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1		
			Kakao szórattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Rántott sajt	411,39	98,42	1,84	2,57	0,29	16,76	0,75	0,04		
			Párolt rizssel	1 190,74	284,87	5,18	6,88	0,80	50,22	0,00	0,36		
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)		
			Összesen:	7 157,30	1 712,30	28,36	58,73	19,43	263,70	69,31	3,23		
9/9/2025	L-4-6-2 (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Alomsonka krém	412,02	98,57	1,30	10,29	2,84	0,07	0,00	0,34		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Barackleváros	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	21,39	0,00 (12)		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Tavasz zöldségleges	153,84	36,80	1,10	1,99	0,23	3,51	0,01	0,30 9		
			Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,37 1,9		
			Húsgombóc	573,13	137,11	7,46	9,62	3,42	4,13	0,00	0,32 3		
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37		
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Fokhagymás-tejfölös sertésragu	745,96	177,55	9,23	14,33	4,54	2,94	0,00	0,58 1		
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)		
			Összesen:	6 673,34	1 595,59	35,43	78,26	21,02	182,47	49,27	3,21		
9/10/2025	L-4-6-2 (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Tojásleves	160,65	38,43	1,21	2,66	0,45	2,42	0,01	1,01 1,3		
			Bakonyi sertésragu	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	0,11 1		
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)		
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	725,77	173,63	6,72	1,88	0,53	31,94	0,02	0,28 1,3,7		
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
			Összesen:	4 775,10	1 142,38	28,97	36,66	11,18	169,79	9,63	3,10		
9/11/2025	L-4-6-2 (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Almaleves	348,96	62,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1		
			Rántott sertésszelet	1 743,11	417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84 1,3		
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			Vitaminalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
			U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Lángos	1 197,72	286,54	7,83	7,67	1,05	46,56	0,29	0,37 1		
			Összesen:	7 016,86	1 657,83	45,62	59,44	17,18	235,89	53,88	4,95		
9/12/2025	L-4-6-2 (05302)	Tej és rozsliisztmentes 4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			T Tejeskávé riztejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Magyaros karfiolleves	158,76	37,98	1,26	1,63	0,19	4,45	0,01	0,31 1,9		
			Hentes tokány	641,92	153,57	11,56	10,17	3,12	3,76	0,00	1,35 15,(12)		
			Párolt rizssel	1 190,74	284,87	5,18	6,88	0,80	50,22	0,00	0,36		
			U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
			Sárgaborsófőzelékkel	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01 1		
			Összesen:	7 066,14	1 690,49	39,38	102,30	29,06	149,73	21,43	4,03		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sült paprikakrémés, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 221.99 Kcal / 927.92 Kj			Energia: 294.68 Kcal / 1,231.76 Kj			Energia: 141.63 Kcal / 592.01 Kj			Energia: 200.33 Kcal / 837.38 Kj			Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.18 g	15.92 g	4.04 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g	2.68 g	17.67 g	5.35 g	0.14 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.00 g	6.70 g	1.04 g	36.63 g	28.00 g	0.20 g	7.41 g	6.70 g	0.57 g	7.37 g	6.80 g	0.67 g	29.53 g	21.42 g	0.20 g
1		1,(12)			1			1			1			1		

Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Tejmentes lencseleves [1,10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Tojásleves[1,3], Bakonyi sertésragu [1], Főtt tésztával[1,(3)]			Almaleves[15], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Magyaros karfiolleves[1,9], Hentes tokány[15,(12)], Párolt rizzsel		
		Energia: 649.78 Kcal / 2,716.08 Kj			Energia: 447.67 Kcal / 1,871.26 Kj			Energia: 370.23 Kcal / 1,547.56 Kj			Energia: 666.61 Kcal / 2,786.43 Kj			Energia: 476.42 Kcal / 1,991.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.77 g	4.37 g	0.41 g	14.39 g	16.98 g	4.27 g	20.53 g	10.70 g	2.31 g	34.03 g	26.23 g	6.14 g	18.00 g	18.68 g	4.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		138.38 g	61.35 g	0.43 g	57.15 g	6.46 g	1.36 g	47.58 g	0.01 g	1.24 g	74.54 g	4.78 g	3.57 g	58.43 g	0.01 g	2.02 g
1,10,(12)		1,3,9			1,3			1,3,15			1,9,15,(12)					

Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Körte			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			fahéjas csiga-TündérManna			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával		
		Energia: 128.98 Kcal / 539.14 Kj			Energia: 169.06 Kcal / 706.67 Kj			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 Kj			Energia: 140.74 Kcal / 588.29 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.85 g	5.25 g	4.20 g	2.85 g	17.20 g	4.97 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g	0.34 g	14.76 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		19.45 g	0.00 g	0.33 g	0.53 g	0.00 g	0.60 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	64.06 g	31.97 g	0.01 g	1.51 g	0.00 g	0.20 g
1		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója

- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
9/8/2025	László (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-	T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
				Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E	Tejmentes lencseleves	357,50	85,53	5,82	0,52	0,02	14,27	0,00	0,12	1,10,(12)		
				Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1		
				Kakaó szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
	Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01						
		Összesen:	4 183,06	1 000,75	16,43	29,78	10,70	164,83	68,05	1,80					
9/9/2025	László (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-6													
			T	Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00			
				Áfonyalekváros	111,96	26,79	0,04	0,00	0,00	6,58	6,58	0,00	(12)		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E	Tavaszi zöldségleves	153,84	36,80	1,10	1,99	0,23	3,51	0,01	0,30	9		
				Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,37	1,9		
				Húsgombóc	573,13	137,11	7,46	9,62	3,42	4,13	0,00	0,32	3		
				Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37			
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
		Összesen:	3 809,65	911,41	17,42	50,10	13,28	94,31	34,46	2,16					
9/10/2025	Márton (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, ba													
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
				Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E	Tojásleves	160,65	38,43	1,21	2,66	0,45	2,42	0,01	1,01	1,3		
				Bakonyi sertésragu	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	0,11	1		
				Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)		
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
		Összesen:	3 399,56	813,30	21,70	34,57	10,64	101,59	8,61	2,81					
9/11/2025	Márton (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha 4-													
			T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00			
				Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			E	Almaleves	120,34	18,35	0,61	0,29	0,02	5,81	0,00	0,50	15		
				Rántott sertésszelet	1 743,11	417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84	1,3		
				Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80			
				Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43			
			U	Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Összesen:	4 877,83	1 156,53	37,01	46,88	11,91	145,97	43,55	4,25					
9/12/2025	Márton (05312)	Tej, OM, cm, szőj, ban, bar, marha													
			T	Tejeskávé riztejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E	Magyaros karfiolleves	158,76	37,98	1,26	1,63	0,19	4,45	0,01	0,31	1,9		
				Hentes tokány	641,92	153,57	11,56	10,17	3,12	3,76	0,00	1,35	15,(12)		
				Párolt rizzsel	1 190,74	284,87	5,18	6,88	0,80	50,22	0,00	0,36			
			U	Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
					Összesen:	3 690,64	882,95	18,48	49,36	11,94	89,47	21,43	2,42		

Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás rizstej, Barackleváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Tejeskávé riztejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 221.99 Kcal / 927.92 KJ	Energia: 354.61 Kcal / 1,482.27 KJ	Energia: 141.63 Kcal / 592.01 KJ	Energia: 200.33 Kcal / 837.38 KJ	Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.81 g20.16 g6.09 g	0.29 g15.92 g4.04 g	0.17 g12.27 g3.33 g	2.68 g17.67 g5.35 g	0.14 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		7.00 g6.70 g1.04 g	51.44 g42.81 g0.20 g	7.41 g6.70 g0.57 g	7.37 g6.80 g0.67 g	29.53 g21.42 g0.20 g
		1	1,(12)	1	1	1
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Tejmentes lencseleves [1,10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Szilva	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Tojásleves[1,3], Bakonyi sertésragu [1], Főtt tésztával[1,(3)]	Körteleves[1], Rántott sertésszelet[1,3], Burgonyapürével, Vitaminsalátával	Magyaros karfiolleves[1,9], Hentes tokány[15,(12)], Párolt rizzsel
		Energia: 636.34 Kcal / 2,659.90 KJ	Energia: 447.67 Kcal / 1,871.26 KJ	Energia: 370.23 Kcal / 1,547.56 KJ	Energia: 729.42 Kcal / 3,048.98 KJ	Energia: 476.42 Kcal / 1,991.44 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.97 g4.77 g0.41 g	14.39 g16.98 g4.27 g	20.53 g10.70 g2.31 g	34.27 g26.18 g6.16 g	18.00 g18.68 g4.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		133.88 g61.35 g0.42 g	57.15 g6.46 g1.36 g	47.58 g0.01 g1.24 g	87.56 g14.77 g3.57 g	58.43 g0.01 g2.02 g
		1,10,(12)	1,3,9	1,3	1,3	1,9,15,(12)
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Körte	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	fahéjas csiga-TündérManna	Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával
		Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ	Energia: 169.06 Kcal / 706.67 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ	Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.85 g5.25 g4.20 g	2.85 g17.20 g4.97 g	1.00 g11.60 g5.00 g	0.30 g2.98 g0.42 g	0.34 g14.76 g3.80 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.45 g0.00 g0.33 g	0.53 g0.00 g0.60 g	46.60 g1.90 g1.00 g	64.06 g31.97 g0.01 g	1.51 g0.00 g0.20 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-májszékésvörösédesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215893-4-13
 Élelmezésvezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.																	
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
9/8/2025	László (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-	T	Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00					
				Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E	Tejmentes lencseleves	357,50	85,53	5,82	0,52	0,02	14,27	0,00	0,12	1,10,(12)				
				Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1				
				Kakaó szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01					
				Szilva	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01					
			U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01					
				Összesen:	4 126,87	987,31	16,63	30,18	10,70	160,33	68,05	1,79					
9/9/2025	László (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6	T	Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00					
				Baracklekváros	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	21,39	0,00	(12)				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E	Tavaszi zöldségleves	153,84	36,80	1,10	1,99	0,23	3,51	0,01	0,30	9				
				Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,37	1,9				
				Húsgombóc	573,13	137,11	7,46	9,62	3,42	4,13	0,00	0,32	3				
				Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37					
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
				Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00					
	Összesen:	4 060,18	971,34	17,53	50,10	13,28	109,12	49,27	2,16								
9/10/2025	Szabó (05392)	Tej, alma-,		Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00					
				Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57					
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E	Tojásleves	160,65	38,43	1,21	2,66	0,45	2,42	0,01	1,01	1,3				
				Bakonyi sertésragu	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	0,11	1				
				Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)				
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00					
				Összesen:	3 399,56	813,30	21,70	34,57	10,64	101,59	8,61	2,81					
			9/11/2025	Szabó (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-		Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
							Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
							Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
							Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
	Kígyóborkával	11,06				2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
E	Körteleves	339,25				81,16	0,85	0,24	0,04	18,83	9,99	0,50	1				
	Rántott sertésszelet	1 743,11				417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84	1,3				
	Burgonyapürével	824,80				197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80					
	Vitaminsalátával	141,83				33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43					
U	Csokoládés puding	1 207,60				288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01					
	Diétás pékáru BL	2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Összesen:	5 096,74				1 219,34	37,25	46,83	11,93	158,99	53,54	4,25					
9/12/2025	Szabó (05392)	Tej, alma-,		Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00					
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E	Magyaros karfiolleves	158,76	37,98	1,26	1,63	0,19	4,45	0,01	0,31	1,9				
				Hentes tokány	641,92	153,57	11,56	10,17	3,12	3,76	0,00	1,35	15,(12)				
				Párolt rizszel	1 190,74	284,87	5,18	6,88	0,80	50,22	0,00	0,36					
			U	Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
				Összesen:	3 690,64	882,95	18,48	49,36	11,94	89,47	21,43	2,42					

Heti étlap 2025.09.08 - 2025.09.12.

hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai			Menta ízű limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Narancs ízű limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
			Energia: 224.35 Kcal / 937.78 KJ			Energia: 354.61 Kcal / 1,482.27 KJ			Energia: 141.63 Kcal / 592.01 KJ			Energia: 203.82 Kcal / 851.97 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			2.84 g	20.20 g	6.09 g	0.29 g	15.92 g	4.04 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g	2.73 g	17.68 g	5.35 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1			1,(12)			1			1			1		
Ebéd			Tejmentes lencseleves [1,10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Rántott leves[1], Pírtott kenyérfocsi[1], Bakonyi sertésragu [1], Főtt tésztával			Almaleves[1], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével, Vitaminsalátával		
			Energia: 649.78 Kcal / 2,716.08 KJ			Energia: 483.33 Kcal / 2,020.32 KJ			Energia: 409.34 Kcal / 1,711.04 KJ			Energia: 537.50 Kcal / 2,246.75 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			12.77 g	4.37 g	0.41 g	17.44 g	21.70 g	5.96 g	15.68 g	13.85 g	2.45 g	29.63 g	16.67 g	4.93 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1,10,(12)			1,9			1			1			1,9,15,(12)		
Uzsonna			Növényi szendvicssaláta, Diétás pékáru BL[1], Körte			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			fahéjas csiga-TündérManna			Csokoládés puding , Diétás pékáru BL[1]		
			Energia: 128.98 Kcal / 539.14 KJ			Energia: 169.06 Kcal / 706.67 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 289.59 Kcal / 1,210.49 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			0.85 g	5.25 g	4.20 g	2.85 g	17.20 g	4.97 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.30 g	2.98 g	0.42 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1			1			1			1			1		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 2021563344-13
 Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidra- t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025	házi étel (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Menta ízű limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Tejmentes lencseleves	357,50	85,53	5,82	0,52	0,02	14,27	0,00	0,12 1,10,(12)		
			Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1		
			Kakaó szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Rántott sajt	411,39	98,42	1,84	2,57	0,29	16,76	0,75	0,04		
			Párolt rizzsel	1 190,74	284,87	5,18	6,88	0,80	50,22	0,00	0,36		
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)		
			Összesen:	7 157,30	1 712,30	28,36	58,73	19,43	263,70	69,31	3,23		
9/9/2025	házi étel (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Álomszonka krémes	412,02	98,57	1,30	10,29	2,84	0,07	0,00	0,34		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
			Baracklekváros	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	21,39	0,00 (12)		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Tavaszi zöldségleves	153,84	36,80	1,10	1,99	0,23	3,51	0,01	0,30 9		
			Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,37 1,9		
			Húsgombóc	722,18	172,77	10,51	14,34	5,11	0,21	0,00	1,09		
			Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37		
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Fokhagymás-tejfölös sertésragu	745,96	177,55	9,23	14,33	4,54	2,94	0,00	0,58 1		
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
			Összesen:	6 851,27	1 638,16	33,58	84,61	22,97	180,85	52,15	4,00		
9/10/2025	házi étel (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Házi meggyes gyümölcskrémmel	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
			Sült paprikakrémes	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Rántott leves	222,35	53,20	0,67	3,83	0,51	3,98	0,00	0,49 1		
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			Bakonyi sertésragu	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	0,11 1		
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60		
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
			Összesen:	5 382,15	1 287,62	24,19	43,52	12,31	194,52	15,48	2,92		
9/11/2025	házi étel (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Almaleves	348,96	82,61	0,95	0,37	0,04	18,83	9,99	0,50 1		
			Rántott sertészelelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
			U Csokoládés puding	1 207,60	288,90	0,27	2,98	0,42	63,91	31,97	0,01		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Lángos	1 197,72	286,54	7,83	7,67	1,05	46,56	0,29	0,37 1		
			Összesen:	6 292,17	1 484,46	40,88	49,80	15,95	219,04	53,88	4,40		
9/12/2025	házi étel (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
			Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Magyaros karfiolleves	158,76	37,98	1,26	1,63	0,19	4,45	0,01	0,31 1,9		
			Hentes tokány	641,92	153,57	11,56	10,17	3,12	3,76	0,00	1,35 15,(12)		
			Párolt rizzsel	1 190,74	284,87	5,18	6,88	0,80	50,22	0,00	0,36		
			U Violefe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
			Sárgaborsófőzelékkel	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01 1		
			Összesen:	7 066,14	1 690,49	39,38	102,30	29,06	149,73	21,43	4,03		

Heti étlap 2025.09.08 - 2025.09.12.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Menta ízű limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru			Narancs ízű limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Tejeskávé[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 369.66 Kcal / 1,545.18 KJ			Energia: 513.48 Kcal / 2,146.35 KJ			Energia: 286.94 Kcal / 1,199.41 KJ			Energia: 349.13 Kcal / 1,459.36 KJ			Energia: 424.67 Kcal / 1,775.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.45 g	21.20 g	6.29 g	10.67 g	18.02 g	5.63 g	3.78 g	13.27 g	3.53 g	6.34 g	18.68 g	5.55 g	10.53 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.60 g	7.09 g	1.39 g	73.57 g	35.18 g	0.82 g	34.76 g	7.10 g	0.92 g	35.47 g	7.25 g	1.02 g	51.67 g	13.79 g	0.82 g
7,(12)7																
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Lencseleves[10,(12)], Tejbe kukoricadara[7], Fahéjas porcukorral, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Tojásleves[3], Bakonyi sertésragu, Főtt tésztával			Almaleves[7], Rántott sertésszelet[3], Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Magyaros karfiolleves[9], Hentes tokány[15,(12)], Párolt rizsszel		
		Energia: 479.46 Kcal / 2,004.14 KJ			Energia: 385.17 Kcal / 1,610.01 KJ			Energia: 378.44 Kcal / 1,581.88 KJ			Energia: 595.21 Kcal / 2,487.98 KJ			Energia: 370.16 Kcal / 1,547.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.68 g	8.17 g	2.48 g	12.51 g	13.27 g	3.53 g	17.19 g	11.52 g	2.45 g	30.37 g	21.46 g	5.22 g	16.24 g	15.27 g	3.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		82.65 g	25.24 g	1.24 g	52.99 g	6.46 g	2.70 g	51.10 g	0.00 g	1.20 g	73.74 g	15.02 g	2.81 g	41.54 g	0.00 g	2.05 g
7,10,(12)933,79,15,(12)																
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Natúr kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru, Körte			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			fahéjas csiga-TündérManna			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru			Laktózmentes sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 345.99 Kcal / 1,446.24 KJ			Energia: 314.37 Kcal / 1,314.07 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ			Energia: 277.50 Kcal / 1,159.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.92 g	11.45 g	6.14 g	6.46 g	18.20 g	5.17 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g	12.94 g	20.63 g	7.47 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.30 g	0.40 g	1.48 g	27.88 g	0.40 g	0.95 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	50.42 g	18.60 g	0.45 g	28.92 g	0.40 g	0.85 g
77																

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: Adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025	L-4-4-EZ (05902)	Gluténmentes4-6	R	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
				Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T	Menta ízű limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00	
				Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E	Lencseleves	449,44	107,52	5,80	2,90	0,30	14,39	0,00	0,57	10,(12)
				Tejbe kukoricadara	1 168,03	279,43	11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65	7
				Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U	Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Rántott sajt CORNITO	519,16	124,20	7,20	7,17	3,88	7,58	0,00	0,53	7
				Párolt rizssel	751,72	179,84	3,46	3,47	0,40	33,48	0,00	0,15	
				Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11	7,10,(12)
				Összesen:	8 152,71	1 950,41	54,49	69,68	24,48	263,22	33,65	5,92	
9/9/2025	L-4-4-D (05902)	Gluténmentes4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Álomsonka krémes	412,02	98,57	1,30	10,29	2,84	0,07	0,00	0,34	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T	Vaníliás tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7
				Baracklekváros	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	21,39	0,00	(12)
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E	Tavaszi zöldségleves	125,12	29,03	0,71	1,96	0,23	2,31	0,01	1,01	9
				Paradicsomos	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28	9
				Húsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04	
				Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37	
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			V	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
				Fokhagymás-tejfölös sertésragu	745,99	177,56	9,18	14,39	4,55	2,86	0,00	0,58	
				Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
				Összesen:	8 323,38	1 989,43	46,20	80,33	22,47	257,36	45,32	5,89	
			9/10/2025	L-4-4-D-EZ (05902)	Gluténmentes4-6	R	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14
	Házi gyümölcsjoghurt	986,73				236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60	7
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
T	Herba tea	113,90				27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00	
	Sült paprikakrémes	475,20				113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57	
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
E	Tojásleves	156,16				37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3
	Bakonyi sertésragu	425,98				101,91	12,08	4,49	1,49	3,19	0,00	0,11	
	Főtt tésztával	999,73				239,17	3,97	4,36	0,55	45,73	0,00	0,08	
U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02				301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
V	Ásványvíz	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Bundás kenyér	944,18				225,88	2,55	1,78	0,37	49,08	3,00	0,47	3
	Fokhagymás tejföllel	540,68				129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14	7
	Összesen:	7 614,40				1 821,63	38,12	57,37	21,64	277,28	38,74	4,69	
9/11/2025	L-4-4-D-EZ (05902)	Gluténmentes4-6				R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T	Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00	
				Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E	Almaleves	385,94	71,46	0,84	1,12	0,50	19,46	9,99	0,51	7
				Rántott sertésszelet	1 714,92	410,27	26,85	19,74	4,65	30,53	0,68	1,37	3
				Burgonyapürével	332,50	79,55	1,81	0,42	0,05	16,68	1,15	0,50	
				Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U	Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10	
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
				Lángos GM	204,62	48,95	1,26	2,76	0,31	5,03	0,29	1,42	
				Összesen:	6 927,84	1 636,52	50,36	58,18	18,26	220,70	41,56	6,07	
			9/12/2025	L-4-4-D-EZ (05902)	Gluténmentes4-6	R	Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14
	Zsíros	1 131,10				270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00	
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
	Lilahagymával	33,09				7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
T	Tejeskáv	633,59				151,58	6,85	3,02	1,63	24,09	13,39	0,27	7
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
E	Magyaros karfiolleves	154,86				36,75	1,22	1,63	0,20	4,30	0,00	0,55	9
	Hentes tokány	641,92				153,57	11,56	10,17	3,12	3,76	0,00	1,35	15,(12)
	Párolt rizssel	751,72				179,84	3,46	3,47	0,40	33,48	0,00	0,15	
U	Laktózmentes sajt szelettel	372,00				0,00	8,99	5,56	3,47	0,66	0,00	0,30	7
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
	Paprikával	18,43				4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
V	Ásványvíz	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Sült debreceni	721,79				172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)
	Sárgaborsófőzelékkel	996,34				238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01	
	Összesen:	8 839,38				2 025,41	63,85	107,78	34,12	210,34	14,59	5,68	

Heti étlap 2025.09.08 - 2025.09.12.

 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 367.30 Kcal / 1,535.31 KJ			Energia: 499.92 Kcal / 2,089.67 KJ			Energia: 286.94 Kcal / 1,199.41 KJ			Energia: 345.64 Kcal / 1,444.78 KJ			Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.42 g	21.16 g	6.29 g	3.90 g	16.92 g	4.24 g	3.78 g	13.27 g	3.53 g	6.29 g	18.67 g	5.55 g	3.74 g	16.92 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.35 g	7.10 g	1.39 g	78.79 g	43.21 g	0.55 g	34.76 g	7.10 g	0.92 g	34.72 g	7.20 g	1.02 g	43.44 g	8.43 g	0.55 g
(12)																
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Lencseleves[10,(12)], Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukorral, Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9], Húsgombóc , Főtt burgonyával			Rántott leves, Biosaurus , Bakonyi sertésragu, Főtt tésztával			Almaleves, Rántott sertésszelet , Burgonyapürével, Vitaminsalátával			Magyaros karfiolleves[9], Hentes tokány[15,(12)], Párolt rizzsel		
		Energia: 462.21 Kcal / 1,932.04 KJ			Energia: 385.17 Kcal / 1,610.01 KJ			Energia: 432.24 Kcal / 1,806.76 KJ			Energia: 419.88 Kcal / 1,755.10 KJ			Energia: 370.16 Kcal / 1,547.27 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.07 g	6.77 g	0.70 g	12.51 g	13.27 g	3.53 g	15.88 g	14.52 g	2.71 g	27.54 g	11.34 g	3.49 g	16.24 g	15.27 g	3.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.28 g	35.45 g	0.90 g	52.99 g	6.46 g	2.70 g	58.84 g	0.23 g	0.78 g	55.87 g	14.34 g	2.72 g	41.54 g	0.00 g	2.05 g
		10,(12)			9									9,15,(12)		
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm ,OM,szója4-6	Növényi szendvicsskrémes, Gluténmentes pékáru, Körte			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			fahéjas csiga-TündérManna			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 274.29 Kcal / 1,146.53 KJ			Energia: 314.37 Kcal / 1,314.07 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ			Energia: 286.05 Kcal / 1,195.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.46 g	6.25 g	4.40 g	6.46 g	18.20 g	5.17 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g	3.95 g	15.76 g	4.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		46.80 g	0.40 g	0.68 g	27.88 g	0.40 g	0.95 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g	28.86 g	0.40 g	0.55 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,la 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít 15-mesterséges édesítőszer

14-1

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csemporlos adószám: 17783408-5-10

Árjegyzék: 26215833-13

Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Lencseleves	449,44	107,52	5,80	2,90	0,30	14,39	0,00	0,57	10,(12)	
		Rizstejbe kukoricadara	1 095,91	262,18	2,67	3,27	0,40	54,36	25,46	0,31		
		Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Összesen:	4 613,90	1 103,80	19,95	34,18	11,39	170,43	42,95	2,97		
9/9/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Barackleváros	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	21,39	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tavaszi zöldségleves	125,12	29,03	0,71	1,96	0,23	2,31	0,01	1,01	9	
		Paradicsomos	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28	9	
		Hüsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04		
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37		
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Összesen:	5 017,48	1 199,46	22,87	48,39	12,94	159,66	50,07	4,20		
9/10/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Sült paprikakrém	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Bakonyi sertésragu	375,52	89,84	10,68	4,40	1,49	1,76	0,00	0,11		
		Főtt tésztával	999,73	239,17	3,97	4,36	0,55	45,73	0,00	0,08		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 266,13	1 020,62	20,66	39,39	11,24	140,20	9,23	2,70		
9/11/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	113,90	27,25	0,00	0,00	0,00	6,71	6,70	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Almaleves	349,65	62,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50		
		Rántott sertésszelet	1 018,35	243,62	24,18	10,42	3,40	12,86	0,00	1,29		
		Burgonyapürével	332,50	79,55	1,81	0,42	0,05	16,68	1,15	0,50		
		Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 014,72	939,61	37,50	31,31	9,28	124,28	24,94	4,09		
9/12/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros karfiolleves	154,86	36,75	1,22	1,63	0,20	4,30	0,00	0,55	9	
		Hentes tokány	641,92	153,57	11,56	10,17	3,12	3,76	0,00	1,35	15,(12)	
		Párolt rizzzel	751,72	179,84	3,46	3,47	0,40	33,48	0,00	0,15		
		U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	4 236,71	1 013,28	23,93	47,95	11,95	113,84	8,83	3,15		

Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Mentás limonádé[15], Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Narancsos limonádé[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 364.10 Kcal / 1,521.94 KJ	Energia: 231.48 Kcal / 967.59 KJ	Energia: 234.33 Kcal / 979.50 KJ	Energia: 316.55 Kcal / 1,323.18 KJ	Energia: 276.77 Kcal / 1,156.90 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.01 g 27.22 g 8.40 g	2.08 g 14.78 g 3.81 g	3.31 g 14.85 g 6.79 g	7.55 g 22.17 g 6.91 g	8.84 g 17.30 g 4.68 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.39 g 0.00 g 1.93 g	21.02 g 0.04 g 0.26 g	20.49 g 0.04 g 0.83 g	20.69 g 0.19 g 1.16 g	20.01 g 0.04 g 1.23 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Lencseleves[1,7,10,(12)], Kölesfelfűjt[3,7,15], Meggymártással[15], Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Tojásleves[1,3], Bakonyi sertésragu[1,7], Főtt tésztával[1,(3)]	Almaleves[15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával[15]	Magyaros karfiolleves[9], Hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizsszel
		Energia: 252.05 Kcal / 1,053.57 KJ	Energia: 356.04 Kcal / 1,488.25 KJ	Energia: 484.89 Kcal / 2,026.84 KJ	Energia: 277.09 Kcal / 1,158.24 KJ	Energia: 440.61 Kcal / 1,841.75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		11.00 g 6.60 g 1.66 g	12.65 g 17.21 g 4.00 g	23.74 g 27.72 g 8.63 g	16.59 g 8.62 g 2.59 g	16.04 g 25.96 g 7.09 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.67 g 0.00 g 0.27 g	36.46 g 0.00 g 2.67 g	34.56 g 0.01 g 1.00 g	36.42 g 0.00 g 1.70 g	35.30 g 0.01 g 2.66 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Laktózmentes sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával
		Energia: 141.33 Kcal / 590.76 KJ	Energia: 230.47 Kcal / 963.36 KJ	Energia: 125.87 Kcal / 526.14 KJ	Energia: 21.86 Kcal / 91.37 KJ	Energia: 151.53 Kcal / 633.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		7.50 g 10.11 g 5.95 g	6.41 g 20.51 g 6.14 g	5.17 g 9.39 g 3.23 g	0.24 g 0.05 g 0.01 g	10.18 g 19.78 g 7.28 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		4.93 g 0.00 g 1.13 g	4.80 g 0.00 g 1.01 g	5.02 g 0.00 g 0.81 g	5.08 g 0.00 g 0.00 g	5.19 g 0.00 g 0.51 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseppentő adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025	Lencse (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15	
		Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Lencseleves	437,47	104,66	5,43	3,29	0,67	13,17	0,00	0,11	1,7,10,(12)	
		Kölesfelfújt	418,24	100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11	3,7,15	
		Meggy mártással	143,30	34,28	0,58	0,35	0,05	7,15	0,00	0,04	15	
		Alma	54,53	13,05	0,15	0,15	0,00	2,63	0,00	0,01		
		U Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Összesen:	3 166,19	757,48	26,51	43,93	16,01	61,99	0,00	3,33		
9/9/2025	Lencse (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus szilvalekváros	76,82	18,38	0,22	0,02	0,00	4,17	0,00	0,02	15	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tavaszi zöldségleves	170,54	39,89	1,32	2,14	0,16	4,02	0,00	1,05	9	
		Paradicsomos	454,41	108,71	1,99	5,30	0,40	13,31	0,00	1,14	9,15	
		Hüsgombóc	573,13	137,11	7,46	9,62	3,42	4,13	0,00	0,32	3	
		Főtt burgonyával	293,96	70,33	1,88	0,15	0,02	15,00	0,00	0,16		
		U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
		Összesen:	3 422,99	817,99	21,14	52,50	13,95	62,28	0,04	3,94		
9/10/2025	Narancs (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült paprikakrém	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,79	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tojásleves	264,58	63,29	2,46	4,39	0,76	3,46	0,01	0,39	1,3	
		Bakonyi sertésragu	1 161,60	277,90	16,78	21,12	7,64	4,82	0,00	0,54	1,7	
		Főtt tésztával	600,66	143,70	4,50	2,21	0,23	26,28	0,00	0,07	1,(3)	
		U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Diétás pékáru BL DIAB	76,18	18,22	0,71	0,09	0,01	3,61	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	3 532,49	845,09	32,22	51,96	18,65	60,07	0,05	2,64		
9/11/2025	Narancs (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
		Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Almaleves	103,58	8,08	0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26	15	
		Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
		Burgonyapürével	471,42	112,78	2,79	2,89	0,83	18,44	0,00	0,24	7	
		Vitaminsalátával	143,81	34,41	1,49	0,28	0,04	6,27	0,00	0,55	15	
		U Csokoládés puding TUTTI*	69,60	16,65	0,04	0,02	0,01	4,05	0,00	0,00	15	
		Diétás pékáru BL DIAB	21,77	5,21	0,20	0,03	0,00	1,03	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 642,56	615,50	24,38	30,84	9,51	62,19	0,19	2,86		
9/12/2025	Narancs (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Magyaros karfiolleves	193,52	45,94	1,69	2,11	0,17	5,13	0,01	0,67	9	
		Hentes tokány	1 027,91	245,91	12,24	19,72	6,43	4,56	0,00	1,30	1,15,(12)	
		Párolt barna rizszel	621,83	148,76	2,11	4,13	0,49	25,61	0,00	0,69		
		U Laktózmentes sajt szelettel	372,00	0,00	8,99	5,56	3,47	0,66	0,00	0,30	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	4 005,53	868,91	35,06	63,04	19,05	60,50	0,05	4,40		

Heti étlap 2025.09.08. - 2025.09.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Mentás limonádé[15], Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]	Herba tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Narancsos limonádé[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával	Herba tea édesítőszerrel[15], Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1]
		Energia: 366.83 Kcal / 1,533.35 KJ	Energia: 229.48 Kcal / 959.23 KJ	Energia: 232.08 Kcal / 970.09 KJ	Energia: 314.30 Kcal / 1,313.77 KJ	Energia: 279.50 Kcal / 1,168.31 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		9.55 g 26.90 g 8.41 g	3.44 g 14.44 g 3.82 g	4.66 g 14.50 g 6.80 g	8.90 g 21.82 g 6.92 g	10.38 g 16.98 g 4.69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.76 g 0.00 g 1.94 g	20.46 g 0.04 g 0.27 g	19.87 g 0.04 g 0.84 g	20.07 g 0.19 g 1.17 g	20.38 g 0.04 g 1.24 g
Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Lencseleves[1,7,10,(12)], Kölesfelfűjt[3,7,15], Meggymártással[15], Alma	Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával	Tojásleves[1,3], Bakonyi sertésragu[1,7], Főtt tésztával[1,(3)]	Almaleves[15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával[15]	Magyaros karfiolleves[9], Hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizszel
		Energia: 140.12 Kcal / 585.70 KJ	Energia: 231.12 Kcal / 966.08 KJ	Energia: 270.92 Kcal / 1,132.45 KJ	Energia: 151.63 Kcal / 633.81 KJ	Energia: 328.22 Kcal / 1,371.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		5.88 g 3.54 g 0.95 g	8.96 g 12.13 g 3.08 g	12.79 g 14.54 g 4.40 g	8.03 g 4.13 g 1.20 g	12.82 g 20.55 g 5.78 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		20.89 g 0.00 g 0.15 g	20.67 g 0.00 g 1.74 g	21.91 g 0.00 g 0.54 g	22.02 g 0.00 g 1.08 g	22.71 g 0.01 g 2.03 g
Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB[1]	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Salátalevéllel	Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával	Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1]	Laktózmentes sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával
		Energia: 196.24 Kcal / 820.28 KJ	Energia: 285.38 Kcal / 1,192.89 KJ	Energia: 183.39 Kcal / 766.57 KJ	Energia: 67.67 Kcal / 282.86 KJ	Energia: 204.08 Kcal / 853.05 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		9.64 g 10.39 g 5.96 g	8.55 g 20.79 g 6.15 g	7.42 g 9.69 g 3.24 g	1.11 g 0.20 g 0.04 g	12.23 g 20.05 g 7.29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		15.80 g 0.00 g 1.16 g	15.67 g 0.00 g 1.04 g	16.41 g 0.00 g 0.84 g	15.29 g 0.00 g 0.02 g	15.59 g 0.00 g 0.54 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|-------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseppfolyós adószám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025	bárák (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15	
			Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			E Lencseleves	145,82	34,89	1,81	1,10	0,22	4,39	0,00	0,04	1,7,10,(12)	
			Kölesfelfújt	313,68	75,04	3,63	2,11	0,70	10,29	0,00	0,08	3,7,15	
			Meggy mártással	71,65	17,14	0,29	0,18	0,03	3,58	0,00	0,02	15	
			Alma	54,53	13,05	0,15	0,15	0,00	2,63	0,00	0,01		
			U Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
	Összesen:	2 939,27	703,19	25,07	40,83	15,32	57,45	0,00	3,25				
9/9/2025	bárák (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diabétikus szilvalekváros	76,82	18,38	0,22	0,02	0,00	4,17	0,00	0,02	15	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
			E Tavaszi zöldségleves	136,43	31,91	1,06	1,71	0,13	3,22	0,00	0,84	9	
			Paradicsomos	227,21	54,36	0,99	2,65	0,20	6,65	0,00	0,57	9,15	
			Hüsgombóc	458,50	109,69	5,97	7,69	2,74	3,30	0,00	0,25	3	
			Főtt burgonyával	146,98	35,16	0,94	0,08	0,01	7,50	0,00	0,08		
			U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1				
Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00					
	Összesen:	3 121,22	745,98	20,95	47,36	13,05	56,80	0,04	3,05				
9/10/2025	bárák (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Sült paprikakrém	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,79	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
			E Tojásleves	151,19	36,17	1,40	2,51	0,43	1,98	0,00	0,22	1,3	
			Bakonyi sertésragu	580,80	138,95	8,39	10,56	3,82	2,41	0,00	0,27	1,7	
			Főtt tésztával	400,44	95,80	3,00	1,47	0,15	17,52	0,00	0,05	1,(3)	
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
			Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
				Összesen:	2 869,12	686,39	24,87	38,73	14,44	58,19	0,04	2,22	
9/11/2025	bárák (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
			Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
			Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
			E Almaleves	51,79	4,04	0,11	0,12	0,01	2,64	0,00	0,13	15	
			Rántott sertésszelet	203,68	48,73	4,84	2,08	0,68	2,57	0,00	0,26		
			Burgonyapürével	269,38	64,45	1,59	1,65	0,47	10,54	0,00	0,14	7	
			Vitaminsalátával	143,81	34,41	1,49	0,28	0,04	6,27	0,00	0,55	15	
			U Csokoládés puding TUTTI*	174,00	41,63	0,09	0,06	0,03	10,13	0,00	0,00	15	
Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
	Összesen:	2 265,29	533,60	18,04	26,15	8,16	57,38	0,19	2,27				
9/12/2025	bárák (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			E Magyaros karfiolleves	161,27	38,28	1,41	1,76	0,14	4,28	0,01	0,56	9	
			Hentes tokány	856,59	204,93	10,20	16,43	5,36	3,80	0,00	1,08	1,15,(12)	
			Párolt barna rizszel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39		
			Laktózmentes sajt szelettel	372,00	0,00	8,99	5,56	3,47	0,66	0,00	0,30	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1	
Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
	Összesen:	3 766,50	811,80	35,43	57,58	17,76	58,68	0,05	3,81				

Heti étlap 2025.09.08 - 2025.09.12.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Mentás limonádé[15], Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrém[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Narancsos limonádé[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 465.45 Kcal / 1,945.58 Kj			Energia: 328.10 Kcal / 1,371.46 Kj			Energia: 330.71 Kcal / 1,382.37 Kj			Energia: 412.93 Kcal / 1,726.05 Kj			Energia: 378.12 Kcal / 1,580.54 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.25 g	27.90 g	8.42 g	5.14 g	15.44 g	3.83 g	6.36 g	15.50 g	6.80 g	10.60 g	22.82 g	6.92 g	12.08 g	17.98 g	4.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
40.54 g	0.00 g	1.98 g	40.24 g	0.04 g	0.31 g	39.66 g	0.04 g	0.89 g	39.86 g	0.19 g	1.22 g	40.16 g	0.04 g	1.28 g		
1,15	1,15			1,7,15			1,15			1,15						

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Lencseleves[1,7,10,(12)], Kölesfelfújt[3,7,15], Meggymártással[15], Alma			Tavaszi zöldségleves[9], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Főtt burgonyával			Tojásleves[1,3], Bakonyi sertésragu[1,7], Főtt tésztával[1,(3)]			Almaleves[15], Rántott sertésszelet, Burgonyapürével[7], Vitaminsalátával[15]			Magyaros karfiolleves[9], Hentes tokány[1,15,(12)], Párolt barna rizzsel		
		Energia: 205.74 Kcal / 859.99 Kj			Energia: 322.58 Kcal / 1,348.38 Kj			Energia: 468.92 Kcal / 1,960.09 Kj			Energia: 244.87 Kcal / 1,023.56 Kj			Energia: 407.87 Kcal / 1,704.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.00 g	5.39 g	1.42 g	11.93 g	16.13 g	3.92 g	23.24 g	27.47 g	8.60 g	15.79 g	7.79 g	2.35 g	15.31 g	24.84 g	6.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.90 g	0.00 g	0.23 g	31.29 g	0.00 g	2.41 g	31.64 g	0.01 g	0.99 g	31.15 g	0.00 g	1.63 g	30.36 g	0.00 g	2.39 g
1,3,7,10,15,(12)	3,9,15			1,3,7			7,15			1,9,15,(12)						

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Nektarin			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal, Nektarin			Paprikás szalámis, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Nektarin			Csokoládés puding TUTTI*[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Nektarin			Laktózmentes sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Nektarin		
		Energia: 193.30 Kcal / 807.99 Kj			Energia: 282.44 Kcal / 1,180.60 Kj			Energia: 176.30 Kcal / 736.93 Kj			Energia: 64.44 Kcal / 269.36 Kj			Energia: 203.50 Kcal / 850.63 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.07 g	10.44 g	5.98 g	7.98 g	20.84 g	6.17 g	6.78 g	9.71 g	3.26 g	0.83 g	0.27 g	0.04 g	11.76 g	20.11 g	7.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.54 g	0.00 g	1.15 g	15.41 g	0.00 g	1.03 g	15.26 g	0.00 g	0.83 g	14.58 g	0.00 g	0.01 g	15.80 g	0.00 g	0.53 g
1,7	1			1			1,15			1,7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélé
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítősz
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti út, Pesti út 65.
Céginformációk: 17783403-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztosító

Tételes étlap 2025.09.08. - 2025.09.14.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/8/2025	L. 4. 4. 2. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15	
			Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	510,50	122,12	4,78	0,62	0,04	24,19	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Lencseleves	291,65	69,77	3,62	2,20	0,45	8,78	0,00	0,08	1,7,10,(12)	
			Kölesfelfújt	418,24	100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11	3,7,15	
			Meggymártással	95,53	22,86	0,39	0,23	0,03	4,77	0,00	0,03	15	
			Alma	54,53	13,05	0,15	0,15	0,00	2,63	0,00	0,01		
			U Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00		
			Összesen:	3 613,53	864,49	29,32	43,73	15,82	85,98	0,00	3,36		
9/9/2025	L. 4. 4. 2. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diabetikus szilvalekváros	76,82	18,38	0,22	0,02	0,00	4,17	0,00	0,02	15	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Tavaszi zöldségleves	170,54	39,89	1,32	2,14	0,16	4,02	0,00	1,05	9	
			Paradicsomos	363,53	86,97	1,59	4,24	0,32	10,64	0,00	0,91	9,15	
			Húsgombóc	573,13	137,11	7,46	9,62	3,42	4,13	0,00	0,32	3	
			Főtt burgonyával	244,97	58,61	1,56	0,13	0,02	12,50	0,00	0,13		
			U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00					
Összesen:	3 904,26	933,12	25,05	52,41	13,92	86,94	0,04	3,75					
9/10/2025	L. 4. 4. 2. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Sült paprikakrém	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,79	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	467,96	111,95	4,38	0,57	0,03	22,18	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Tojásleves	264,58	63,29	2,46	4,39	0,76	3,46	0,01	0,39	1,3	
			Bakonyi sertésragu	1 161,60	277,90	16,78	21,12	7,64	4,82	0,00	0,54	1,7	
			Főtt tésztával	533,92	127,73	4,00	1,96	0,20	23,36	0,00	0,06	1,(3)	
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Nektarin	69,33	16,58	0,28	0,14	0,02	3,53	0,00	0,00		
			Összesen:	4 079,45	975,93	36,38	52,68	18,66	86,56	0,05	2,71		
			9/11/2025	L. 4. 4. 2. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00
Sertés párizsis	356,50	85,29				4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL DIAB	467,96	111,95				4,38	0,57	0,03	22,18	0,00	0,07	1	
Kígyóborkával	22,11	5,29				0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
Alma	327,18	78,27				0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
E Almaleves	103,58	8,08				0,22	0,24	0,01	5,28	0,00	0,26	15	
Rántott sertésszelet	509,21	121,82				12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
Burgonyapürével	336,73	80,56				1,99	2,06	0,59	13,17	0,00	0,17	7	
Vitaminsalátával	143,81	34,41				1,49	0,28	0,04	6,27	0,00	0,55	15	
U Csokoládés puding TUTTI*	139,20	33,30				0,07	0,05	0,02	8,10	0,00	0,00	15	
Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41				0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1	
Nektarin	86,66	20,73				0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00		
Összesen:	3 088,78	722,24	27,22	30,88	9,31	85,59	0,19	2,86					
9/12/2025	L. 4. 4. 2. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	510,50	122,12	4,78	0,62	0,04	24,19	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Magyaros karfiolleves	145,14	34,45	1,26	1,58	0,13	3,85	0,00	0,50	9	
			Hentes tokány	1 027,91	245,91	12,24	19,72	6,43	4,56	0,00	1,30	1,15,(12)	
			Párolt barna rizzsel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
			U Laktózmentes sajt szelettel	372,00	0,00	8,99	5,56	3,47	0,66	0,00	0,30	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00		
Összesen:	4 509,24	989,49	39,15	62,93	18,99	86,32	0,04	4,20					