

Heti étlap 2025.09.01 - 2025.09.05.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Kakaó rizstejből+, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]	Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém TM[4], Diétás pékáru BL*[1]	Herba tea, Kolbászkrem házi margarinMTM, Diétás pékáru BL*[1]	Narancs ízű limonádé, Szendvics sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paradicsom*	Rizstej, Méz*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 149.72 Kcal / 625.83 KJ	Energia: 101.17 Kcal / 422.89 KJ	Energia: 188.91 Kcal / 789.64 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.32 g15.94 g4.05 g	0.45 g13.04 g3.53 g	1.09 g4.19 g3.48 g	4.76 g14.33 g3.92 g	0.17 g15.92 g4.03 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		29.49 g21.42 g0.21 g	7.18 g6.69 g0.20 g	14.75 g13.39 g0.37 g	9.89 g6.75 g0.67 g	24.35 g16.29 g0.20 g
		1	1,4	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tarhonyaleves[1,3], Sült virsli*, Zöldborsófőzelék TM+[1], Diétás pékáru BL, ebédhez	Csontleves[9,(1)], Levesbetét (eperlevél)[1,3], Pásztor bulgur[1], Csemege uborka*[15,(12)]	Alföldi gulyásleves, Grízes tészta*[1,3], Baracklekvár diéta(12), Porcukor szórát*	Kukoricagaluska leves*[3,9], Mézes must. sertésragu TM[10,(12)], Párolt rizs*	Fokhagymakrémleves TM[1], Pirított kenyérkocka*[1], Bolognai szósz OM, Spagetti tészta*[1,3], Növényi sajt szórát, Alma db*
		Energia: 473.34 Kcal / 1,978.56 KJ	Energia: 388.57 Kcal / 1,624.22 KJ	Energia: 554.49 Kcal / 2,317.77 KJ	Energia: 390.21 Kcal / 1,631.08 KJ	Energia: 639.23 Kcal / 2,671.98 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		26.26 g42.43 g11.35 g	16.51 g15.95 g4.81 g	18.71 g11.39 g1.98 g	12.51 g12.99 g2.07 g	22.01 g29.88 g6.42 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		66.26 g7.79 g1.09 g	46.20 g0.02 g2.13 g	93.45 g23.48 g0.72 g	55.50 g1.23 g1.10 g	69.28 g2.50 g1.55 g
		1,3	1,3,9,15,(12)	1,3,(12)	3,9,10,(12)	1,3
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paprika	Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL*[1], Nektarin	Soproni felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Kígyóuborka	Növ. szendvicskrém*, Diétás pékáru BL*[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérM
		Energia: 181.61 Kcal / 759.13 KJ	Energia: 17.81 Kcal / 74.45 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		2.30 g18.65 g5.41 g	0.07 g0.40 g0.00 g	3.04 g20.19 g6.26 g	0.25 g4.80 g4.20 g	0.70 g17.10 g9.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.94 g0.00 g0.60 g	3.45 g3.02 g0.00 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.45 g0.00 g0.32 g	34.20 g1.50 g1.40 g
		1	1	1	1	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztelen édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Fesi út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmézésve 2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025	bárák (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Kakao ízlejtejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Tarhonyaleves	436,52	103,83	2,48	4,53	1,02	13,19	0,00	0,43	1,3	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Zoldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rántott sertésszelet	3 361,59	804,21	25,42	64,41	9,34	29,61	0,01	1,29	1,3	
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			Összesen:	10 129,62	2 140,67	60,77	167,29	37,69	164,17	30,80	5,03		
9/2/2025	bárák (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
			T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Csontveles	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51	9,(1)	
			Eperlevél tésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
			Pásztor bulgur	1 421,07	339,97	14,40	15,05	4,73	38,22	0,00	0,62	1	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1	
			Összesen:	5 215,92	1 247,83	38,74	54,06	16,15	152,34	13,50	3,48		
9/3/2025	szendvics (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Házi kolbászkrem	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Alföldi gulyásleves	457,06	109,35	7,30	5,80	1,25	6,70	0,00	0,36		
			Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,36	1,3	
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21		
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
			Kevert salátával	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81		
			Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16		
			Összesen:	5 490,66	1 313,58	49,47	52,64	15,55	158,57	42,99	3,81		
9/4/2025	szendvics (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Vaníliás tápioka puding	118,56	28,36	0,01	0,29	0,04	6,29	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Kukoricagaluska-leves	188,42	45,08	0,99	2,09	0,25	5,43	0,01	0,32	3,9	
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64	1,9,10,(12)	
			Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56	1,3	
			Összesen:	4 908,31	1 173,36	39,26	52,87	15,71	133,61	11,48	3,29		
9/5/2025	szendvics (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Fokhagymakrémeles	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40	1,3	
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3	
			Tökfőzelékkel	780,86	186,81	3,07	7,88	1,69	25,52	9,44	0,09	1,7	
			Összesen:	7 490,39	1 791,97	51,52	89,99	29,08	189,96	29,73	5,23		

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal
2-rák	5-földimogyoró
3-tojás	6-szója

10-mustár 13-csillagfürt 1 / 1
11-szezám 14-puhatestűek Oldalak
12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-12
... Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevítő

Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025	bárák (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,mar,ha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Tarhonyaleves	436,52	103,83	2,48	4,53	1,02	13,19	0,00	0,43 1,3		
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Zoldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rántott sertésszelet	3 361,59	804,21	25,42	64,41	9,34	29,61	0,01	1,29 1,3		
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			Összesen:	10 129,62	2 140,67	60,77	167,29	37,69	164,17	30,80	5,03		
9/2/2025	bárák (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,mar,ha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Csontveles	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51 9,(1)		
			Eperlevél tésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3		
			Pásztor bulgur	1 421,07	339,97	14,40	15,05	4,73	38,22	0,00	0,62 1		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1		
			Összesen:	5 647,53	1 351,09	39,30	54,46	16,15	176,61	20,20	3,49		
9/3/2025	sennő (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,mar,ha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Házi kolbászkrem	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Alföldi gulyásleves	457,06	109,35	7,30	5,80	1,25	6,70	0,00	0,36		
			Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,36 1,3		
			Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00 (12)		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21		
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
			Kevrt salátával	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81		
			Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16		
			Összesen:	5 483,20	1 311,79	49,45	52,65	15,66	158,10	42,39	3,81		
9/4/2025	csokis (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,mar,ha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Vanília tápioka puding	118,56	28,36	0,01	0,29	0,04	6,29	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Kukoricagaluska-leves	188,42	45,08	0,99	2,09	0,25	5,43	0,01	0,32 3,9		
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)		
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)		
			Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3		
			Összesen:	5 006,18	1 196,77	39,21	52,86	15,71	139,55	18,12	3,29		
9/5/2025	sennő (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,mar,ha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Fokhagymakrémleves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74 1		
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40 1,3		
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67 1,3		
			Tökfőzelékkel	780,86	186,81	3,07	7,88	1,69	25,52	9,44	0,09 1,7		
			Összesen:	7 490,39	1 791,97	51,52	89,99	29,08	189,96	29,73	5,23		

Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Kakaó rizstejből+, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]			Herba tea, Tonhalkrém TM[4], Diétás pékáru BL*[1]			Herba tea, Kolbászkrém házi margarinMTM, Diétás pékáru BL*[1]			Herba tea, Szendvics sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paradicsom*			Rizstej, Méz*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 174.32 Kcal / 728.66 KJ			Energia: 101.17 Kcal / 422.89 KJ			Energia: 212.32 Kcal / 887.50 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.42 g	13.00 g	3.53 g	1.09 g	4.19 g	3.48 g	4.71 g	14.32 g	3.92 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	13.63 g	13.39 g	0.20 g	14.75 g	13.39 g	0.37 g	15.83 g	13.39 g	0.67 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g
		1			1,4			1			1			1		
Ebéd	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Tarhonyaleves[1,3], Sült virsli*, Zöldborsófőzelék TM+[1], Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves[9,(1)], Levesbetét (eperlevél)[1,3], Pásztor bulgur[1], Csemege uborka*[15,(12)]			Alföldi gulyásleves, Grízes tészta*[1,3], Baracklekvár diéta(12), Porcukor szórát*			Kukoricagaluska leves*[3,9], Mézes must. sertésragu TM[10,(12)], Párolt rizs*			Fokhagymakrémleves TM[1], Pirított kenyérkocka*[1], Bolognai szósz OM, Spagetti tészta*[1,3], Növényi sajt szórát, Körte db*		
		Energia: 473.34 Kcal / 1,978.56 KJ			Energia: 388.57 Kcal / 1,624.22 KJ			Energia: 554.49 Kcal / 2,317.77 KJ			Energia: 390.21 Kcal / 1,631.08 KJ			Energia: 666.54 Kcal / 2,786.14 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		26.26 g	42.43 g	11.35 g	16.51 g	15.95 g	4.81 g	18.71 g	11.39 g	1.98 g	12.51 g	12.99 g	2.07 g	22.01 g	29.73 g	6.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		66.26 g	7.79 g	1.09 g	46.20 g	0.02 g	2.13 g	93.45 g	23.48 g	0.72 g	55.50 g	1.23 g	1.10 g	76.78 g	2.50 g	1.54 g
		1,3			1,3,9,15,(12)			1,3,(12)			3,9,10,(12)			1,3		
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, padlizsán,majoné zM 4-6	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paprika			Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL*[1], Nektarin			Soproni felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Kígyóuborka			Növ. szendvicskrém*, Diétás pékáru BL*[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérM		
		Energia: 181.61 Kcal / 759.13 KJ			Energia: 17.81 Kcal / 74.45 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.30 g	18.65 g	5.41 g	0.07 g	0.40 g	0.00 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.94 g	0.00 g	0.60 g	3.45 g	3.02 g	0.00 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
		1			1			1			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-májszékés édesítőszer	
Quadro Byte Zrt			Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-13
 Adószám: 26215893-4-13
 Élelmiszevezető

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-										
		T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Tarhonyaleves	436,52	103,83	2,48	4,53	1,02	13,19	0,00	0,43	1,3	
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	5 031,01	920,90	28,88	77,02	20,81	96,69	29,21	1,90		
9/2/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-,										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Csontleves	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51	9,(1)	
		Eperlevél tésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Páasztor bulgur	1 421,07	339,97	14,40	15,05	4,73	38,22	0,00	0,62	1	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
		Összesen:	2 427,26	580,70	17,00	29,35	8,34	63,28	16,43	2,33		
9/3/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Házi kolbászkrém	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Alföldi gulyásleves	457,06	109,35	7,30	5,80	1,25	6,70	0,00	0,36		
		Gríz tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,36	1,3	
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kígyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	3 565,65	853,05	22,84	35,77	11,72	108,88	36,97	2,14		
9/4/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-,										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Kukoricagaluska-leves	188,42	45,08	0,99	2,09	0,25	5,43	0,01	0,32	3,9	
		Méz mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)	
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 729,13	652,02	17,47	32,11	10,19	72,78	14,62	2,09		
9/5/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Fokhagymakrémleves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
		spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40	1,3	
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	5 052,75	1 208,80	22,88	62,75	19,75	135,33	20,29	3,14		

Heti étlap 2025.09.01 - 2025.09.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből+, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém TM[4], Diétás pékáru BL*[1]			Herba tea, Kolbászkrém házi margarinMTM, Diétás pékáru BL*[1]			Narancs ízű limonádé, Szendvics sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paradicsom*			Rizstej, Méz*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1]		
		Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 149.72 Kcal / 625.83 KJ			Energia: 101.17 Kcal / 422.89 KJ			Energia: 188.91 Kcal / 789.64 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.32 g	15.94 g	4.05 g	0.45 g	13.04 g	3.53 g	1.09 g	4.19 g	3.48 g	4.76 g	14.33 g	3.92 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.49 g	21.42 g	0.21 g	7.18 g	6.69 g	0.20 g	14.75 g	13.39 g	0.37 g	9.89 g	6.75 g	0.67 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g
1			1,4			1			1			1				
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tarhonyaleves TTGMdiab, Sült virsl*, Zöldborsófőzelék TM+[1], Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves[9,(1)], Levesbetét CORNITO TTGM+, Pásztor bulgur[1], Csemege uborka*[15,(12)]			Alföldi gulyásleves, Grízes tészta ÉDEN[1], Baracklekvár diéta(12), Porcukor szórat*			Kukoricagaluska leves TojzeIM, Mézes must. sertésragu TM[10,(12)], Párolt rizs*			Fokhagymakrémleves TM[1], Pirított kenyérkocka*[1], Bolognai szósz OM, Főtt tészta TGOM. , Növényi sajt szórat, Alma db*		
		Energia: 443.63 Kcal / 1,854.37 KJ			Energia: 385.94 Kcal / 1,613.23 KJ			Energia: 525.66 Kcal / 2,197.26 KJ			Energia: 387.70 Kcal / 1,620.59 KJ			Energia: 626.08 Kcal / 2,617.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		25.05 g	40.45 g	10.65 g	15.73 g	15.77 g	4.77 g	12.37 g	12.99 g	1.78 g	12.49 g	12.99 g	2.07 g	14.52 g	29.50 g	6.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.34 g	8.04 g	0.97 g	46.66 g	0.32 g	2.10 g	88.62 g	19.17 g	0.53 g	55.19 g	1.22 g	1.83 g	73.72 g	5.38 g	1.29 g
1			1,9,15,(12)			1,(12)			10,(12)			1				
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Paprika			Vaniliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL*[1], Nektarin			Soproni felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL*[1], Kígyóuborka			Növ. szendvicskrém*, Diétás pékáru BL*[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérM		
		Energia: 181.61 Kcal / 759.13 KJ			Energia: 17.81 Kcal / 74.45 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.30 g	18.65 g	5.41 g	0.07 g	0.40 g	0.00 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.94 g	0.00 g	0.60 g	3.45 g	3.02 g	0.00 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g
1			1			1			1							

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344713

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidra- t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025	bárák (05572)	Tej,iojás,rozsmmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Kakao ízstejiből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Tarhonyaleves	310,00	74,12	1,27	2,55	0,32	11,27	0,25	0,31		
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Zoldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			Összesen:	7 659,93	1 550,39	58,32	111,32	31,07	145,50	31,04	4,91		
9/2/2025	bárák (05572)	Tej,iojás,rozsmmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
			T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,00	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Csontveles	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51 9,(1)		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Pásztor bulgur	1 421,07	339,97	14,40	15,05	4,73	38,22	0,00	0,62 1		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			U Vaniliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1		
			Összesen:	5 204,90	1 245,20	37,96	53,88	16,11	152,80	13,80	3,45		
9/3/2025	szendvics (05572)	Tej,iojás,rozsmmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Házi kolbászkrem	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Alföldi gulyásleves	457,06	109,35	7,30	5,80	1,25	6,70	0,00	0,36		
			Grízes tészta éden	1 462,71	349,93	5,01	7,19	0,53	65,49	2,88	0,17 1		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21		
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
			Kevrt salátával	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81		
			Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16		
			Összesen:	5 370,15	1 284,75	43,13	54,24	15,35	153,74	38,68	3,62		
9/4/2025	szendvics (05572)	Tej,iojás,rozsmmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Vaniliás tápioka puding	118,56	28,36	0,01	0,29	0,04	6,29	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Kukoricagaluska-leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05		
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)		
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)		
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Összesen:	4 618,64	1 103,16	29,30	52,06	15,17	127,76	14,35	3,60		
9/5/2025	szendvics (05572)	Tej,iojás,rozsmmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Fokhagymakrémeles	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74 1		
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16		
			Tökfőzelékkel	780,86	186,81	3,07	7,88	1,69	25,52	9,44	0,09 1,7		
			Összesen:	6 781,28	1 622,32	34,98	88,52	28,74	166,96	32,61	4,46		

Heti étlap 2025.09.01 - 2025.09.05.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej*[7], Liga margarin*, GM pékáru			Citrom ízű limonádé, Tonhalkrém TM[4], GM pékáru			Herba tea, Kolbászkrem házi margarinMTM, GM pékáru			Narancs ízű limonádé, Szendvics sonka*, Liga margarin*, GM pékáru, Paradicsom*			Tej 1,5%*[7], Méz*, Liga margarin*, GM pékáru		
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 295.03 Kcal / 1,233.23 KJ			Energia: 246.48 Kcal / 1,030.29 KJ			Energia: 334.22 Kcal / 1,397.04 KJ			Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.06 g	14.04 g	3.73 g	4.70 g	5.19 g	3.68 g	8.37 g	15.33 g	4.12 g	10.55 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.97 g	17.14 g	0.82 g	34.53 g	7.09 g	0.55 g	42.10 g	13.79 g	0.72 g	37.24 g	7.15 g	1.02 g	46.49 g	8.66 g	0.82 g		
7			4									7				
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tarhonyaleves TTGMdiab, Sült virsli*, Zöldborsó főzelék GTTMOM, GM pékáru, ebédhez			Csontleves GM[9], Levesbetét CORNITO TTGM+, Pásztorköles*, Csemege uborka*[15,(12)]			Alföldi gulyásl. CORNITO TGM+, Kukoricadarás tésztaTTOGMdiab, Baracklevár diéta(12), Porcukor szórát*			Kukoricagaluska leves GM[9], Mézes must. sertésragu TM[10,(12)], Párolt rizs*			Fokhagymakrémleves GM, Kölesgolyó*, Bolognai szosz GM, Főtt tészta TGOM. , Reszelt sajt szórát*[7], Alma db*		
		Energia: 396.15 Kcal / 1,655.91 KJ			Energia: 439.53 Kcal / 1,837.24 KJ			Energia: 603.10 Kcal / 2,520.96 KJ			Energia: 394.32 Kcal / 1,648.26 KJ			Energia: 730.70 Kcal / 3,054.33 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		24.85 g	35.18 g	10.53 g	16.74 g	18.86 g	5.71 g	14.68 g	13.92 g	2.32 g	12.85 g	13.32 g	2.10 g	21.74 g	37.08 g	10.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.12 g	8.04 g	0.99 g	49.87 g	0.30 g	3.03 g	103.08 g	19.78 g	0.80 g	55.78 g	1.23 g	1.84 g	76.18 g	5.51 g	1.90 g		
9,15,(12)			(12)			9,10,(12)			7							
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, GM pékáru, Paprika			Vaniliás túrókrém*[7,(12)], GM pékáru, Nektarin			Soproni felvágott*, Liga margarin*, GM pékáru, Kígyóuborka			Kockasajt natúr[7], GM pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérM		
		Energia: 326.92 Kcal / 1,366.53 KJ			Energia: 212.09 Kcal / 886.54 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ			Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.91 g	19.65 g	5.61 g	9.06 g	3.84 g	1.74 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	10.32 g	11.00 g	6.14 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.29 g	0.40 g	0.95 g	32.15 g	3.40 g	0.37 g	28.03 g	0.50 g	1.40 g	28.30 g	0.40 g	1.47 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g		
7,(12)						7										

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adózás: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidra- t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025	bárák (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Tarhonyaleves	310,00	74,12	1,27	2,55	0,32	11,27	0,25	0,31		
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Zoldborsófőzelékkel	859,60	201,82	7,98	6,62	0,79	28,10	6,29	0,66		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
			Burgonyapürével	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	0,50 7		
			Összesen:	9 539,99	2 000,16	77,64	110,37	33,19	231,45	25,98	5,94		
9/2/2025	bárák (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
			T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09 9		
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Páztorkölés	1 632,46	390,54	15,30	18,18	5,69	40,73	0,00	0,97		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			U Vaníliás túrókrém	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02 7,(12)		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Melegszendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13		
			Összesen:	7 309,82	1 748,73	42,01	61,69	18,68	247,34	20,56	5,18		
9/3/2025	szendvics (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60 7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Házi kolbászkremes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Alföldi gulyásleves	678,32	162,28	9,26	6,37	1,41	16,54	0,25	0,62		
			Kukoricadarás tészta	1 565,18	374,44	5,36	7,55	0,91	70,11	3,24	0,18		
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21		
			Fokhagymás tejföllel	540,68	129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14 7		
			Kevert salátával	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81		
			Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16		
			Összesen:	8 316,73	1 989,64	65,88	69,07	22,78	263,79	40,47	5,19		
9/4/2025	szendvics (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Vaníliás tapióka puding	118,56	28,36	0,01	0,29	0,04	6,29	3,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E Kukoricagaluska-leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9		
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)		
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
			U Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64 9,10,(12)		
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
			Összesen:	6 760,31	1 615,51	46,81	60,26	17,66	210,12	15,56	5,46		
9/5/2025	szendvics (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7		
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Fokhagymakrémeleves	474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74		
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
			Bolognai	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39		
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
			Reszelt trappista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Fasírt	666,14	159,36	17,05	9,19	1,43	2,14	0,00	1,18		
			Tökfőzelékkel	516,06	123,46	1,90	6,04	0,77	15,11	0,50	0,09		
			Összesen:	8 193,29	1 960,12	56,11	96,43	31,97	207,65	16,57	5,75		

Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	hétfő Karamellás rizstej, Liga margarin*, GM pékáru	kedd Herba tea, Tönhalkrém TM[4], GM pékáru	szerda Herba tea, Kolbászkрем házi margarinMTM, GM pékáru	csütörtök Herba tea, Szendvics sonka*, Liga margarin*, GM pékáru, Paradicsom*	péntek Rizstej, Csirkemellsonka*, Liga margarin*, GM pékáru																				
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ					Energia: 319.63 Kcal / 1,336.05 KJ					Energia: 246.48 Kcal / 1,030.29 KJ					Energia: 357.63 Kcal / 1,494.89 KJ					Energia: 379.18 Kcal / 1,584.97 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.03 g	14.00 g	3.73 g	4.70 g	5.19 g	3.68 g	8.32 g	15.32 g	4.12 g	7.14 g	17.48 g	4.42 g										
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
		54.89 g	22.49 g	0.55 g	40.98 g	13.79 g	0.55 g	42.10 g	13.79 g	0.72 g	43.18 g	13.79 g	1.02 g	44.28 g	8.43 g	0.98 g										
4																										
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Tarhonyaleves TTGMdiab, Sült virsli*, Zöldborsó főzelék GTTMOM, GM pékáru, ebédhez	Csontleves GM[9], Levesbetét CORNITO TTGM+, Pásztorköles*, Csemege uborka*[15,(12)]	Alföldi gulyásl. CORNITO TGM+, Kukoricadarás tésztaTTOGMdiab, Baracklevár diéta(12), Porcukor szórát*	Kukoricagaluska leves TojzeIM, Mustáros ser. ragu GM+TM+DIAB[10,(12)], Párolt rizs*	Fokhagymakrémleves TGOM, Biosaurus , Bolognai szósz GM, Főtt tészta TGOM. , Növényi sajt szórát, Alma db*																				
		Energia: 396.15 Kcal / 1,655.91 KJ					Energia: 439.53 Kcal / 1,837.24 KJ					Energia: 603.10 Kcal / 2,520.96 KJ					Energia: 396.65 Kcal / 1,658.00 KJ					Energia: 606.18 Kcal / 2,533.83 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		24.85 g	35.18 g	10.53 g	16.74 g	18.86 g	5.71 g	14.68 g	13.92 g	2.32 g	14.53 g	13.50 g	2.32 g	14.26 g	25.29 g	5.65 g										
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
		64.12 g	8.04 g	0.99 g	49.87 g	0.30 g	3.03 g	103.08 g	19.78 g	0.80 g	54.00 g	0.00 g	2.06 g	78.32 g	5.61 g	1.39 g										
9,15,(12)					(12)					10,(12)																
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,cm,OM,szója4-6	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, GM pékáru, Paprika	Vaniliás növényi túrókrém, GM pékáru, Nektarin	Soproni felvágott*, Liga margarin*, GM pékáru, Kígyóborka	Növ. szendvicskrém*, GM pékáru	növényi sajtos pogácsa-TündérM																				
		Energia: 326.92 Kcal / 1,366.53 KJ					Energia: 163.12 Kcal / 681.84 KJ					Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ					Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ					Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír							
		5.91 g	19.65 g	5.61 g	3.68 g	1.40 g	0.20 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g										
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só							
		28.29 g	0.40 g	0.95 g	30.80 g	3.42 g	0.35 g	28.03 g	0.50 g	1.40 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g										

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tarhonyaleves	310,00	74,12	1,27	2,55	0,32	11,27	0,25	0,31		
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborsófőzelékkel	859,60	201,82	7,98	6,62	0,79	28,10	6,29	0,66		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	5 858,44	1 119,40	34,48	71,11	20,30	147,30	30,93	2,49		
9/2/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09	9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Pásztorköles	1 632,46	390,54	15,30	18,18	5,69	40,73	0,00	0,97		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
		Összesen:	3 855,20	922,28	24,45	34,26	9,64	121,65	17,51	3,93		
9/3/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Házi kolbászkrém	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Alföldi gulyásleves	678,32	162,28	9,26	6,37	1,41	16,54	0,25	0,62		
		Kukoricadarás tészta	1 565,18	374,44	5,36	7,55	0,91	70,11	3,24	0,18		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	4 983,71	1 192,28	26,03	40,30	12,46	173,21	34,07	2,92		
9/4/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Kukoricagaluska-leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05		
		Mustáros sertésragu	341,52	81,68	8,66	4,54	1,28	1,45	0,00	0,65	10,(12)	
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 970,99	949,08	26,71	34,62	10,84	125,98	14,19	3,75		
9/5/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Fokhagymakrémleves	247,04	59,10	0,83	2,39	0,32	8,50	0,00	0,74		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Bolognai	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39		
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	5 360,75	1 282,49	22,10	59,87	19,37	156,80	15,54	3,77		

Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09..

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Alma db*	Citrom ízű limonádé diab[15], Sajtos tonhalkrém*[4,7], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Alma db*	Herba tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrem*[7], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Alma db*	Narancsos limonádé diab[15], Szendvics sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Paradicsom*, Alma db*	Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Alma db*
		Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ	Energia: 245.35 Kcal / 1,025.56 KJ	Energia: 246.62 Kcal / 1,030.87 KJ	Energia: 271.12 Kcal / 1,133.28 KJ	Energia: 267.71 Kcal / 1,119.03 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8.16 g 27.19 g 8.40 g	6.59 g 14.46 g 7.99 g	4.48 g 15.67 g 6.97 g	11.01 g 15.40 g 4.04 g	9.22 g 15.90 g 4.19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.10 g 0.04 g 1.93 g	20.93 g 0.00 g 0.57 g	20.53 g 0.04 g 0.28 g	21.14 g 0.00 g 1.17 g	20.58 g 0.04 g 1.10 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tarhonyaleves DIABTTGOM, Sült virsli*, Zöldborsófőzelék CHTTOM+[1,15], Diétás pékáru BL, ebédhez	Csontleves CHTTGOM+[9], Levesbetét (eperlevél)[1,3], Pásztor bulgur[1], Csemege	Álföldi gulyásleves DIABTTGOM+, Túró feltét (tésztához)*[7], Tejföl feltét (tésztához)*[7], Főtt tészta CHTOM+[1,3]	Kukoricagaluska lev. DIABTGOM[3,9], Mézes must. sertésragu*[7,10,(12)], Párolt barna rizs	Fokhagymakr.lev. DIABTTGOM, Kölesgolyó*, Bolognai szósz CHTTGOM+[15], Főtt tészta CHTOM[1,3]
		Energia: 278.01 Kcal / 1,162.08 KJ	Energia: 355.31 Kcal / 1,485.20 KJ	Energia: 463.50 Kcal / 1,937.43 KJ	Energia: 471.93 Kcal / 1,972.67 KJ	Energia: 394.90 Kcal / 1,650.68 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		23.68 g 34.92 g 10.20 g	12.54 g 18.65 g 3.90 g	27.58 g 26.17 g 10.31 g	16.76 g 28.95 g 7.91 g	16.48 g 23.77 g 6.43 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.10 g 0.60 g 1.23 g	35.83 g 0.03 g 4.32 g	35.12 g 0.04 g 0.98 g	35.61 g 2.84 g 2.70 g	34.30 g 0.88 g 1.90 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Paprika	Vaniliás túrókrém DIABTGOM+[7,15], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1]	Soproni felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Kígyóuborka	Kockasajt natúr[7], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1]	Sajtkrém natúr*[7], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Paprika
		Energia: 252.96 Kcal / 1,057.37 KJ	Energia: 67.61 Kcal / 282.61 KJ	Energia: 246.95 Kcal / 1,032.25 KJ	Energia: 141.33 Kcal / 590.76 KJ	Energia: 120.43 Kcal / 503.40 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		5.21 g 23.39 g 7.03 g	5.71 g 2.74 g 1.45 g	5.15 g 22.78 g 7.36 g	7.50 g 10.11 g 5.95 g	2.67 g 9.48 g 5.50 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.10 g 0.00 g 1.01 g	4.94 g 0.00 g 0.03 g	5.06 g 0.19 g 1.40 g	4.93 g 0.00 g 1.13 g	5.95 g 0.00 g 0.29 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|------------|-------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermé | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szul | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseppentő adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető



Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír(sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025	L. 4.4.22 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tarhonyaleves	370,79	88,65	1,55	3,07	0,35	13,40	0,30	0,40		
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborsófőzelékkel	637,00	151,89	7,01	5,96	0,45	17,56	0,00	0,83	1,15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	76,18	18,22	0,71	0,09	0,01	3,61	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	4 922,62	898,82	37,05	85,50	25,63	62,30	0,64	4,17		
9/2/2025	L. 4.4.22 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Citrom ízű limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Sajtos tonhalkrémés	595,02	142,35	4,10	13,56	7,97	0,76	0,00	0,52	4,7	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Csontleves	378,18	89,84	1,26	7,83	0,56	4,05	0,03	1,47	9	
		Eperlevél tésztával	57,35	13,72	0,60	0,18	0,03	2,43	0,00	0,02	1,3	
		Pásztor bulgur	994,75	237,98	10,08	10,54	3,31	26,75	0,00	0,43	1	
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
		U Vaníliás túrókrémés	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	76,18	18,22	0,71	0,09	0,00	3,61	0,00	0,01	1	
		Összesen:	2 796,01	668,27	24,84	35,85	13,34	61,70	0,03	4,92		
9/3/2025	L. 4.4.22 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Kolbászkrémés	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Alföldi gulyásleves	545,86	130,59	10,64	5,87	1,55	8,50	0,00	0,19		
		Túrós	359,35	85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03	7	
		Tejfölös	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7	
		Teljes kiőrlésű főtt tésztával	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,04	0,62	1,3	
		U Soproni felvágottas	391,85	93,74	3,84	8,62	3,21	0,08	0,00	1,18		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Kígyóuborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	4 000,57	957,07	37,21	64,62	24,64	60,71	0,27	2,66		
9/4/2025	L. 4.4.22 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
		Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Kukoricagaluska-leves	293,79	69,01	1,93	3,21	0,41	8,20	0,00	1,51	3,9	
		Mézes mustáros sertésragu	1 151,21	275,41	13,02	22,20	7,08	5,46	2,84	0,60	7,10,(12)	
		Párolt barna rizzzel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
		U Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Összesen:	3 701,99	884,38	35,27	54,46	17,90	61,68	2,84	5,00		
9/5/2025	L. 4.4.22 (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	196,31	46,96	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02		
		E Fokhagymakrémleves	300,53	70,68	0,76	3,84	0,31	8,58	0,80	0,59		
		Kölesgolyóval	37,03	8,86	0,33	0,09	0,02	2,00	0,05	0,00		
		Bolognai	625,33	149,60	7,82	11,32	3,54	4,00	0,00	0,47	15	
		Teljes kiőrlésű főtt tésztával	414,28	99,11	3,68	4,25	0,25	16,75	0,03	0,52	1,3	
		Reszelt trapista sajttal	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31	7	
		Alma	54,53	13,05	0,15	0,15	0,00	2,63	0,00	0,01		
		U Natúr sajtkrémés	379,51	90,79	1,32	9,24	5,50	0,48	0,00	0,28	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	3 278,20	783,04	28,37	49,15	16,12	60,83	0,92	3,29		

Heti étlap 2025.09.01. - 2025.09.05.

 Tízórai	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 20 gr CH[1]			Citrom ízű limonádé diab[15], Sajtos tonhalkrém*[4,7], Diétás pékáru BL DIAB 20 gr CH[1]			Herba tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrém*[7], Diétás pékáru BL DIAB 20 gr CH[1]			Narancsos limonádé diab[15], Szendvics sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 20 gr CH[1], Paradicsom*			Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 20 gr CH[1]		
		Energia: 365.37 Kcal / 1,527.25 KJ			Energia: 248.08 Kcal / 1,036.97 KJ			Energia: 249.35 Kcal / 1,042.28 KJ			Energia: 269.23 Kcal / 1,125.38 KJ			Energia: 265.48 Kcal / 1,109.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.50 g	26.84 g	8.41 g	8.13 g	14.14 g	8.00 g	6.02 g	15.35 g	6.98 g	12.38 g	15.05 g	4.05 g	10.42 g	15.59 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		20.44 g	0.04 g	1.94 g	21.30 g	0.00 g	0.58 g	20.90 g	0.04 g	0.29 g	20.60 g	0.00 g	1.18 g	19.98 g	0.04 g	1.10 g
1,15			1,4,7,15			1,7,15			1,15			1,15				

Ebéd	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Tarhonyaleves DIABTTGOM, Sült virsli*, Zöldborsófőzelék CHTTOM+[1,15], Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves CHTTGOM+[9], Levesbetét (eperlevél)[1,3], Pásztor bulgur[1], Csemege			Álföldi gulyásleves DIABTTGOM+, Túró feltét (tésztához)*[7], Tejföl feltét (tésztához)*[7], Főtt tészta CHTOM+[1,3]			Kukoricagaluska lev. DIABTGOM[3,9], Mézes must. sertésragu*[7,10,(12)], Párolt barna rizs			Fokhagymakr.leves. DIABTTGOM, Kölesgolyó*, Bolognai szósz CHTTGOM+[15], Főtt tészta CHTOM[1,3],		
		Energia: 157.22 Kcal / 657.18 KJ			Energia: 214.89 Kcal / 898.24 KJ			Energia: 282.55 Kcal / 1,181.06 KJ			Energia: 257.22 Kcal / 1,075.18 KJ			Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		11.85 g	17.71 g	5.14 g	7.30 g	11.76 g	2.31 g	17.93 g	15.37 g	5.76 g	8.68 g	15.06 g	4.02 g	11.64 g	16.32 g	4.87 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.93 g	0.50 g	0.64 g	20.88 g	0.02 g	2.51 g	20.87 g	0.02 g	0.57 g	21.46 g	1.42 g	1.45 g	21.55 g	0.55 g	1.28 g
		1,15			1,3,9,15,(12)			1,3,7			3,7,9,10,(12)			1,3,7,15		

Uzsonna	(06362) Diab. 20-20-15 g CH	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 15 gr CH[1], Paprika			Vaniliás túrókrém DIABTGOM+[7,15], Diétás pékáru BL DIAB 15 gr CH[1]			Soproni felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 15 gr CH[1], Kígyóuborka			Kockasajt natúr[7], Diétás pékáru BL DIAB 15 gr CH[1]			Sajtkrém natúr*[7], Diétás pékáru BL DIAB 15 gr CH[1], Paprika		
		Energia: 302.91 Kcal / 1,266.16 KJ			Energia: 117.56 Kcal / 491.40 KJ			Energia: 342.04 Kcal / 1,429.73 KJ			Energia: 196.24 Kcal / 820.28 KJ			Energia: 228.31 Kcal / 954.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7.16 g	23.65 g	7.04 g	7.66 g	3.00 g	1.47 g	8.93 g	26.76 g	8.74 g	9.64 g	10.39 g	5.96 g	5.40 g	15.89 g	9.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.99 g	0.00 g	1.04 g	14.83 g	0.00 g	0.06 g	15.97 g	0.19 g	1.93 g	15.80 g	0.00 g	1.16 g	15.65 g	0.00 g	0.51 g
		1			1,7,15			1			1,7			1,7		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermé

8-diófélék

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szul
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér
- 1/1

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppentő adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevezető



Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025	kófeke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Tarhonyaleves	370,79	88,65	1,55	3,07	0,35	13,40	0,30	0,40		
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Zöldborsófőzelékkel	405,36	96,66	4,46	3,79	0,29	11,17	0,00	0,53	1,15	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00		
			Összesen:	5 273,53	982,96	38,78	84,28	25,52	83,91	0,64	3,94		
9/2/2025	kófeke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Citrom ízű limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
			Sajtos tonhalkrém	595,02	142,35	4,10	13,56	7,97	0,76	0,00	0,52	4,7	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Csontleves	114,51	27,40	1,19	0,78	0,04	3,89	0,03	0,71	9,(1)	
			Eperlevél tésztával	65,55	15,68	0,68	0,20	0,04	2,77	0,00	0,03	1,3	
			Pásztor bulgur	852,64	203,98	8,64	9,03	2,84	22,93	0,00	0,37	1	
			Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
			U Vanília túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
			Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00		
			Összesen:	3 002,75	718,37	27,89	28,29	12,42	87,09	0,03	4,18		
9/3/2025	kófeke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Kolbászkrem	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Alföldi gulyásleves	485,21	116,08	9,46	5,22	1,38	7,56	0,00	0,17		
			Túrós	359,35	85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03	7	
			Tejfölös	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7	
			Tejles kiörlésű főtt tésztával	414,28	99,11	3,68	4,25	0,25	16,75	0,03	0,52	1,3	
			U Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
			Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00		
			Összesen:	4 640,21	1 110,10	41,50	67,81	25,84	86,00	0,26	3,11		
9/4/2025	kófeke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
			Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	387,82	92,78	3,63	0,48	0,03	18,38	0,00	0,06	1	
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Kukoricagaluska-leves	293,79	69,01	1,93	3,21	0,41	8,20	0,00	1,51	3,9	
			Mézes mustáros sertésragu	986,75	236,06	11,16	19,03	6,07	4,68	2,43	0,52	7,10,(12)	
			Párolt barna rizszel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
			U Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00		
			Összesen:	4 054,00	968,58	37,59	51,67	16,87	86,32	2,43	4,89		
9/5/2025	kófeke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Fokhagymakrémleves	300,53	70,68	0,76	3,84	0,31	8,58	0,80	0,59		
			Kölesgolyóval	37,03	8,86	0,33	0,09	0,02	2,00	0,05	0,00		
			Bolognai	625,33	149,60	7,82	11,32	3,54	4,00	0,00	0,47	15	
			Tejles kiörlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,02	0,41	1,3	
			Reszelt trappista sajttal	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31	7	
			Alma	54,53	13,05	0,15	0,15	0,00	2,63	0,00	0,01		
			U Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00		
			Összesen:	4 041,84	965,75	32,74	55,47	19,79	86,34	0,91	3,43		

Heti étlap 2025.09.01 - 2025.09.05.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 25 gr CH[1], Alma db*			Citrom ízű limonádé diab[15], Sajtos tonhalkrém*[4,7], Diétás pékáru BL DIAB 25 gr CH[1], Alma db*			Herba tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrém*[7], Diétás pékáru BL DIAB 25 gr CH[1], Alma db*			Narancsos limonádé diab[15], Szendvics sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 25 gr CH[1], Paradicsom*, Alma db*			Herba tea édesítőszerrel[15], Pulykamell sonka*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 25 gr CH[1], Alma db*		
		Energia: 457.85 Kcal / 1,913.81 Kj			Energia: 340.56 Kcal / 1,423.54 Kj			Energia: 341.83 Kcal / 1,428.85 Kj			Energia: 363.95 Kcal / 1,521.31 Kj			Energia: 368.14 Kcal / 1,538.83 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.96 g	27.82 g	8.42 g	9.59 g	15.12 g	8.01 g	7.48 g	16.33 g	6.99 g	13.92 g	16.04 g	4.06 g	12.28 g	16.62 g	4.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		39.00 g	0.04 g	1.98 g	39.86 g	0.00 g	0.62 g	39.46 g	0.04 g	0.33 g	39.61 g	0.00 g	1.22 g	40.56 g	0.04 g	1.15 g
1,15	1,4,7,15			1,7,15			1,15			1,15						

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tarhonyaleves DIABTTGOM, Sült virsli*, Zöldborsófőzelék CHTTOM+[1,15], Diétás pékáru BL, ebédhez			Csontleves[9,(1)], Levesbetét (eperlevél)[1,3], Pásztor bulgur[1], Csemege uborka*[15,(12)]			Alföldi gulyásleves DIABTTGOM+, Túró feltét (tésztához)*[7], Tejföl feltét (tésztához)*[7], Főtt tészta CHTOM+[1,3]			Kukoricagaluska lev. DIABTGOM[3,9], Mézes must. sertésragu*[7,10,(12)], Párolt barna rizs			Fokhagymakr.lev. DIABTTGOM, Kölesgolyó*, Bolognai szósz CHTTGOM+[15], Főtt tészta CHTOM[1,3],		
		Energia: 222.78 Kcal / 931.22 Kj			Energia: 260.83 Kcal / 1,090.27 Kj			Energia: 429.17 Kcal / 1,793.93 Kj			Energia: 411.33 Kcal / 1,719.36 Kj			Energia: 375.08 Kcal / 1,567.83 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.13 g	32.75 g	10.04 g	11.11 g	10.11 g	2.92 g	25.66 g	24.67 g	10.09 g	14.60 g	25.19 g	6.83 g	15.74 g	22.92 g	6.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.71 g	0.60 g	0.93 g	32.19 g	0.03 g	3.51 g	30.83 g	0.03 g	0.86 g	31.17 g	2.43 g	2.52 g	30.95 g	0.87 g	1.79 g
1,15	1,3,9,15,(12)			1,3,7			3,7,9,10,(12)			1,3,7,15						

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Paprikás szalámi*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Paprika, Nektarin(db)			Vaniliás túrókrém DIABTGOM+[7,15], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Nektarin(db)			Soproni felvágott*, Liga margarin*, Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Kígyóuborka, Nektarin(db)			Kockasajt natúr[7], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Nektarin(db)			Sajtkrém natúr*[7], Diétás pékáru BL DIAB 10 gr CH[1], Paprika, Nektarin(db)		
		Energia: 302.33 Kcal / 1,263.74 Kj			Energia: 116.98 Kcal / 488.98 Kj			Energia: 339.10 Kcal / 1,417.44 Kj			Energia: 193.30 Kcal / 807.99 Kj			Energia: 222.53 Kcal / 930.18 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.69 g	23.71 g	7.06 g	7.19 g	3.06 g	1.49 g	8.36 g	26.81 g	8.76 g	9.07 g	10.44 g	5.98 g	4.72 g	15.93 g	9.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.20 g	0.00 g	1.03 g	15.04 g	0.00 g	0.05 g	15.71 g	0.19 g	1.92 g	15.54 g	0.00 g	1.15 g	14.83 g	0.00 g	0.49 g
1	1,7,15			1			1,7			1,7						

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélél 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportas adószám: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.09.01. - 2025.09.07.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
9/1/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
			E	Tarhonyaleves	247,19	59,10	1,04	2,04	0,23	8,93	0,20	0,26	
				Sült virsli	616,70	8,40	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00	
				Zöldborsófőzelékkel	289,55	69,04	3,19	2,71	0,21	7,98	0,00	0,38	1,15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U	Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
9/2/2025	László (06362)	Diab. 20-20-15 g CH		Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
				Összesen:	4 033,26	825,50	28,51	68,20	20,59	57,36	0,54	3,62	
			T	Citrom ízű limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15
				Sajtos tonhalkrém	595,02	142,35	4,10	13,56	7,97	0,76	0,00	0,52	4,7
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
			E	Csontleves	270,13	64,17	0,90	5,59	0,40	2,90	0,02	1,05	9
				Eperlevél tésztával	32,77	7,84	0,34	0,10	0,02	1,39	0,00	0,01	1,3
				Pásztor bulgur	568,43	135,99	5,76	6,02	1,89	15,29	0,00	0,25	1
				Csemege uborkával	28,77	6,89	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20	15,(12)
9/3/2025	Nóra (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	U	Vaníliás túrókrém	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1
				Összesen:	2 428,45	580,53	23,09	28,90	11,78	57,01	0,02	3,15	
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Kolbászkrém	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23	7
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1
			E	Alföldi gulyásleves	485,21	116,08	9,46	5,22	1,38	7,56	0,00	0,17	
				Túrós	179,68	42,99	4,86	2,10	1,14	1,11	0,00	0,02	7
				Tejfölös	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	248,57	59,47	2,21	2,55	0,15	10,05	0,02	0,31	1,3
9/4/2025	Nóra (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
				Összesen:	3 653,02	873,94	32,88	57,48	21,48	57,74	0,25	2,79	
			T	Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15
				Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	319,07	76,33	2,99	0,39	0,02	15,12	0,00	0,05	1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
9/5/2025	Nóra (06362)	Diab. 20-20-15 g CH	E	Kukoricagaluska-leves	146,90	34,51	0,96	1,60	0,20	4,10	0,00	0,76	3,9
				Mézes mustáros sertésragu	575,61	137,70	6,51	11,10	3,54	2,73	1,42	0,30	7,10,(12)
				Párolt barna rizzsel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39	
			U	Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1
				Összesen:	3 023,48	722,69	30,70	40,50	14,03	57,86	1,42	3,79	
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1
E	Fokhagymakrémléves	187,83	44,18	0,48	2,40	0,19	5,36	0,50	0,37				
	Kölesgolyóval	22,22	5,31	0,20	0,05	0,01	1,20	0,03	0,00				
	Bolognai	390,83	93,50	4,89	7,08	2,21	2,50	0,00	0,29	15			
	Teljes kiőrlésű főtt tésztával	248,57	59,47	2,21	2,55	0,15	10,05	0,02	0,31	1,3			
	Reszelt trappista sajttal	224,03	53,60	3,74	4,12	2,31	0,34	0,00	0,31	7			
	Alma	43,62	10,44	0,12	0,12	0,00	2,10	0,00	0,00				
U	Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7			
	Diétás pékáru BL DIAB	284,93	68,17	2,66	0,35	0,02	13,50	0,00	0,04	1			
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00				
	Összesen:	3 181,13	760,29	27,46	47,80	18,25	57,18	0,59	2,89				