

Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Narancs ízű limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Alma		
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 94.30 Kcal / 394.17 KJ			Energia: 85.77 Kcal / 358.52 KJ			Energia: 201.17 Kcal / 840.89 KJ			Energia: 158.53 Kcal / 662.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	0.58 g	5.36 g	1.43 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	2.50 g	17.65 g	5.18 g	3.29 g	6.02 g	2.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	10.80 g	8.97 g	0.18 g	10.43 g	8.97 g	0.32 g	7.73 g	6.75 g	0.66 g	22.05 g	8.97 g	0.25 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Frankfurti leves, Prézlis nudli, Barackleváros(12), Porcukorral			Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott párizsi[1,3,6], Finomfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vajgaluskaleves , Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Tört burgonyával			Zselici húsos leves[1,9], Piskóta kocka[1,3], Gyümölcsöntettel			Szilvaleves[1,(12)], Tavaszi sertésragu, Párolt rizzsel		
		Energia: 545.29 Kcal / 2,279.31 KJ			Energia: 472.68 Kcal / 1,975.80 KJ			Energia: 687.24 Kcal / 2,872.66 KJ			Energia: 777.82 Kcal / 3,251.29 KJ			Energia: 572.00 Kcal / 2,390.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.65 g	6.81 g	2.15 g	11.96 g	21.44 g	0.95 g	26.87 g	32.27 g	9.93 g	18.60 g	18.26 g	2.85 g	15.93 g	23.74 g	5.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		117.19 g	38.52 g	1.24 g	55.96 g	4.68 g	2.39 g	70.80 g	6.45 g	3.21 g	135.45 g	69.69 g	1.88 g	71.21 g	11.35 g	1.10 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			fahéjas csiga-TündérManna			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.70 g	14.59 g	4.16 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.34 g	14.76 g	3.80 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.46 g	0.10 g	0.64 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.51 g	0.00 g	0.20 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
..... Adószám: 26275823-4-13
3
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.														
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
8/25/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Tejeskávé rizstejjel	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,50				
		Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,74				
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)			
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
		U Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Sajtos-tejszínes csirkeragu	407,20	97,42	12,78	3,80	0,51	2,91	0,00	1,08	1			
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36				
		P Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	6 470,34	1 501,61	35,53	63,02	15,45	206,02	60,06	4,22				
8/26/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00				
		Padlizsánkrém	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00					
		E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,25	1			
		Pirított kenyérröccával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1			
		Rántott párizsi	568,92	136,11	4,80	12,47	0,06	0,12	0,00	1,50	1,36			
		Finomfőzelékkel	672,05	160,74	5,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62	1			
		Dietás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Óvári sertésszelet	1 400,86	335,13	30,52	20,28	4,74	7,24	0,00	3,63	1			
		Hagymás tört burgonyával	991,02	237,09	5,53	3,79	0,48	44,10	0,00	3,56				
		P Mátrai diákcsomagolás	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Összesen:	6 763,96	1 618,19	59,85	94,94	19,73	126,69	13,65	11,74						
8/27/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00				
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08				
		Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,37	1,9			
		Hűsgombóc	1 519,75	363,58	19,58	24,36	8,63	16,07	0,00	0,68	3			
		Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08				
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Szilvás gombóc	1 276,80	305,45	7,73	0,92	0,20	65,80	11,39	5,95	1			
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		Összesen:	7 275,90	1 740,65	37,78	80,14	28,01	212,76	47,06	11,21				
		8/28/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
T Narancs ízű limonádé	128,48			30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00				
Sertés párizsis	178,25			42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
E Zselici húsos leves	356,07			84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11	1,9			
Piskóta kocka	2 504,84			599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3			
Gyümölcsöntettel	423,27			94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99	0,00				
U Violife növényi sajt szelettel	35,74			8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
V Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Sertéspörkölt	659,69			157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1			
Kelkáposzta főzelékkel	777,63			186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1			
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
P Növényi szendvicskrém	203,99			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Összesen:	6 665,37			1 586,76	39,21	78,98	23,60	179,41	76,44	4,58				
8/29/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00				
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		E Szilvaleves	370,40	88,61	1,09	0,13	0,04	20,35	11,34	0,50	1,(12)			
		Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24				
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36				
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)			
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)			
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		P Baromfi párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	6 188,01	1 478,91	34,25	81,46	27,47	147,31	24,82	5,56				

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Alma			
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 94.30 Kcal / 394.17 KJ			Energia: 85.77 Kcal / 358.52 KJ			Energia: 224.58 Kcal / 938.74 KJ			Energia: 158.53 Kcal / 662.66 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	0.58 g	5.36 g	1.43 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g	3.29 g	6.02 g	2.02 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		29.53 g	21.42 g	0.20 g	10.80 g	8.97 g	0.18 g	10.43 g	8.97 g	0.32 g	13.67 g	13.39 g	0.66 g	22.05 g	8.97 g	0.25 g	
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Frankfurti leves, Prézlis nudli, Áfonyalekváros(12), Porcukorral			Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott párizsi[1,3,6], Finomfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vajgaluskaleves , Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Tört burgonyával			Zselici húsos leves[1,9], Piskóta kocka[1,3], Gyümölcsöntettel			Körteleves[1], Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel			
		Energia: 543.50 Kcal / 2,271.83 KJ			Energia: 472.68 Kcal / 1,975.80 KJ			Energia: 687.24 Kcal / 2,872.66 KJ			Energia: 777.82 Kcal / 3,251.29 KJ			Energia: 564.55 Kcal / 2,359.82 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		13.63 g	6.82 g	2.26 g	11.96 g	21.44 g	0.95 g	26.87 g	32.27 g	9.93 g	18.60 g	18.26 g	2.85 g	15.69 g	23.85 g	5.64 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		116.72 g	37.92 g	1.24 g	55.96 g	4.68 g	2.39 g	70.80 g	6.45 g	3.21 g	135.45 g	69.69 g	1.88 g	69.69 g	10.00 g	1.10 g	
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			fahéjas csiga-TündérManna			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		3.70 g	14.59 g	4.16 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.34 g	14.76 g	3.80 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		1.46 g	0.10 g	0.64 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	1.51 g	0.00 g	0.20 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g	

Allergén lista (kód-allergén)

16-édesgyökér

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

6-szója

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-12
 ... Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvizsgáló



Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/25/2025 1-4												

Heti étlap 2025.08.25 - 2025.08.29.

 eatrend		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Körte
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 94.30 Kcal / 394.17 KJ	Energia: 85.77 Kcal / 358.52 KJ	Energia: 224.58 Kcal / 938.74 KJ	Energia: 185.84 Kcal / 776.81 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.58 g5.36 g1.43 g	0.25 g4.80 g4.20 g	2.45 g17.64 g5.18 g	3.29 g5.87 g2.02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Frankfurti leves, Prézlis nudli, Baracklekváros(12), Porcukorral	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott párizsi[1,3,6], Finomfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vajgaluskaleves , Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], Tört burgonyával	Zselici húsos leves[1,9], Piskóta kocka[1,3], Gyümölcsöntettel	Szilvaleves[1,(12)], Tavaszi sertésragu, Párolt rizzsel
		Energia: 545.29 Kcal / 2,279.31 KJ	Energia: 472.68 Kcal / 1,975.80 KJ	Energia: 687.24 Kcal / 2,872.66 KJ	Energia: 777.82 Kcal / 3,251.29 KJ	Energia: 572.00 Kcal / 2,390.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		13.65 g6.81 g2.15 g	11.96 g21.44 g0.95 g	26.87 g32.27 g9.93 g	18.60 g18.26 g2.85 g	15.93 g23.74 g5.64 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	fahéjas csiga-TündérManna	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ	Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.70 g14.59 g4.16 g	3.47 g14.56 g3.99 g	1.00 g11.60 g5.00 g	0.34 g14.76 g3.80 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.46 g0.10 g0.64 g	1.07 g0.00 g0.63 g	46.60 g1.90 g1.00 g	1.51 g0.00 g0.20 g	6.34 g3.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Geopontos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/25/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonéz M 4-										
		T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,54		
		Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	4 221,63	963,62	17,49	37,32	10,34	148,18	60,04	2,08		
8/26/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonéz M 4-6										
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
		Padlizsánkrémes	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,25	1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Rántott párizsi	568,92	136,11	4,80	12,47	0,06	0,12	0,00	1,50	1,3,6	
		Finomfőzelékkel	672,05	160,74	5,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62	1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 996,55	716,87	16,01	41,36	6,37	67,83	13,65	3,20		
8/27/2025	Májbetegség (05392)	Tej, alma-,										
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
		Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,37	1,9	
		Hüsgombóc	1 519,75	363,58	19,58	24,36	8,63	16,07	0,00	0,68	3	
		Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 491,26	1 074,45	28,12	48,67	19,13	127,83	17,32	4,53		
8/28/2025	Májbetegség (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonéz M 4-										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11	1,9	
		Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3	
		Gyümölcsöntettel	423,27	94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99	0,00		
		U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
8/29/2025	Májbetegség (05392)	Tej, alma-,										
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		E Szilvaleves	370,40	88,61	1,09	0,13	0,04	20,35	11,34	0,50	1,(12)	
		Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24		
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		U Vaniliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 294,32	786,62	19,28	29,91	7,70	107,10	23,32	1,34		

Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Narancs ízű limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Alma
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 94.30 Kcal / 394.17 KJ	Energia: 85.77 Kcal / 358.52 KJ	Energia: 201.17 Kcal / 840.89 KJ	Energia: 158.53 Kcal / 662.66 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.58 g5.36 g1.43 g	0.25 g4.80 g4.20 g	2.50 g17.65 g5.18 g	3.29 g6.02 g2.02 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Frankfurti leves, Prézlis nudli, Baracklekváros(12), Porcukorral	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Rántott párizsi, Finomfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vajgaluskaleves , Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , Tört burgonyával	Zselici húsos leves[1,9], Piskóta kocka[1], Gyümölcsöntettel	Szilvaleves[1,(12)], Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel
		Energia: 545.29 Kcal / 2,279.31 KJ	Energia: 499.92 Kcal / 2,089.67 KJ	Energia: 511.34 Kcal / 2,137.40 KJ	Energia: 766.62 Kcal / 3,204.47 KJ	Energia: 572.00 Kcal / 2,390.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.65 g6.81 g2.15 g	14.06 g19.04 g4.49 g	33.02 g14.18 g2.88 g	18.20 g17.77 g2.80 g	15.93 g23.74 g5.64 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	fahéjas csiga-TündérManna	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ	Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.70 g14.59 g4.16 g	3.47 g14.56 g3.99 g	1.00 g11.60 g5.00 g	0.34 g14.76 g3.80 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.46 g0.10 g0.64 g	1.07 g0.00 g0.63 g	46.60 g1.90 g1.00 g	1.51 g0.00 g0.20 g	6.34 g3.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

..... Árjegyzék: 202158334-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.08.25 – 2025.08.31.											
Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/25/2025	Téjlojás, rozsmentes4-6 (05572)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Tejeskávé rizstejjel	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00		
		Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99		
		U Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00		
		Sajtos-tejszínes csirkeragu	407,20	97,42	12,78	3,80	0,51	2,91	0,00	1	
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00		
		P Violefe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00		
		Összesen:	6 470,34	1 501,61	35,53	63,02	15,45	206,02	60,06	4,22	
8/26/2025	Téjlojás, rozsmentes4-6 (05572)	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00		
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97		
		Padlizsánkrém	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00		
		E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,25	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00		
		Rántott párizsi	682,79	163,35	6,90	10,07	3,60	10,97	0,00		
		Finomfőzelékkel	672,05	160,74	5,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62	1
		Dietás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Óvári sertésszelet	1 400,86	335,13	30,52	20,28	4,74	7,24	0,00	3,63	1
		Hagymás tört burgonyával	991,02	237,09	5,53	3,79	0,48	44,10	0,00		
		P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	6 877,83	1 645,43	61,95	92,54	23,27	137,54	13,65	11,94	
8/27/2025	Téjlojás, rozsmentes4-6 (05572)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00		
		Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,37	1,9
		Hűsgombóc	784,51	187,68	25,73	6,27	1,58	6,86	0,00		
		Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Szilvás gombóc	531,43	127,14	2,09	0,25	0,03	28,60	11,39		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99		
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10		
		Összesen:	5 795,29	1 386,44	38,29	61,38	20,79	166,35	47,06	12,44	
8/28/2025	Téjlojás, rozsmentes4-6 (05572)	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Zselici húsos leves	356,07	84,28	7,66	3,43	0,65	5,79	0,01	1,11	1,9
		Piskóta kocka	2 458,02	588,04	9,59	14,22	2,14	104,60	54,01	0,77	1
		Gyümölcsöntettel	423,27	94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99		
		U Violefe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1
		Kelkáposzta főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		P Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	6 618,55	1 575,56	38,81	78,49	23,55	178,19	75,76	4,58	
8/29/2025	Téjlojás, rozsmentes4-6 (05572)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50		
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97		
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00		
		E Szilvaleves	370,40	88,61	1,09	0,13	0,04	20,35	11,34	0,50	1,(12)
		Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01		
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00		
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00		
		Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		P Baromfi párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00		
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00		
		Összesen:	6 188,01	1 478,91	34,25	81,46	27,47	147,31	24,82	5,56	

Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Herba tea, Snidlinges sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Narancs ízű limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Alma		
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 KJ			Energia: 257.94 Kcal / 1,078.19 KJ			Energia: 346.48 Kcal / 1,448.29 KJ			Energia: 303.84 Kcal / 1,270.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.19 g	6.36 g	1.63 g	4.74 g	8.70 g	4.78 g	6.11 g	18.65 g	5.38 g	6.90 g	7.02 g	2.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.97 g	17.14 g	0.82 g	38.15 g	9.37 g	0.53 g	36.88 g	9.37 g	0.59 g	35.08 g	7.15 g	1.01 g	49.40 g	9.37 g	0.60 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Frankfurti leves, Prézlis nudli, Baracklekváros(12), Porcukorral			Rántott leves, Kölesgolyóval, Rántott párizsi, Finomfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vajgaluskaleves[3,9], Paradicsomos, Húsgombóc , Tört burgonyával(7)			Zselici húsos leves[9], MIMEN piskóta kocka, Gyümölcsöntettel			Szilvaleves(12), Tavaszi sertésragu, Párolt rizszel		
		Energia: 545.29 Kcal / 2,279.31 KJ			Energia: 502.39 Kcal / 2,099.99 KJ			Energia: 528.04 Kcal / 2,207.21 KJ			Energia: 417.71 Kcal / 1,746.03 KJ			Energia: 568.38 Kcal / 2,375.83 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.65 g	6.81 g	2.15 g	13.46 g	18.97 g	4.50 g	22.21 g	20.89 g	3.98 g	9.43 g	23.82 g	2.20 g	15.28 g	23.67 g	5.62 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		117.19 g	38.52 g	1.24 g	68.88 g	4.78 g	2.83 g	61.56 g	6.46 g	3.44 g	43.22 g	15.00 g	1.22 g	71.10 g	11.35 g	1.10 g
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			fahéjas csiga-TündérManna			Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Natúr joghurttal[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.85 Kcal / 1,245.01 KJ			Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 426.25 Kcal / 1,781.73 KJ			Energia: 275.42 Kcal / 1,151.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.31 g	15.59 g	4.36 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	15.03 g	26.31 g	11.14 g	10.44 g	8.20 g	4.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.81 g	0.50 g	0.99 g	28.42 g	0.40 g	0.98 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	28.90 g	0.40 g	1.52 g	36.70 g	0.40 g	0.95 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsszáma: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszerbiztosító

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.														
	Dátum	Étlap leír	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
8/25/2025 05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Sós túrókrém	171,13	40,94	4,16	2,19	1,20	1,10	0,00	0,51	7			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,54				
		Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70				
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)			
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
		U Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Sajtos-tejszínés csirkeragu GM	443,78	106,17	12,83	4,58	0,98	3,28	0,00	1,09	7			
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36				
		P Trapišta sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	9 792,09	2 296,26	71,99	81,34	26,46	314,93	56,96	6,89				
8/26/2025 05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00				
		Padlizsánkrém	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49				
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00				
		Rántott párizsi	682,79	163,35	6,90	10,07	3,60	10,97	0,00	1,70				
		Finomfőzelékkel	673,28	161,03	4,73	4,77	0,35	24,26	3,15	0,62				
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Óvári sertészelet	1 400,92	335,15	30,43	20,40	4,76	7,07	0,00	3,63				
		Hagymás tört burgonyával	867,74	207,59	4,76	3,72	0,42	37,80	0,00	0,38				
		P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	9 194,66	2 199,66	74,93	96,52	24,04	242,54	15,35	10,40						
8/27/2025 05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00				
		Snidlinges sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		E Vajgaluskaleves	220,54	52,74	1,49	2,60	0,57	5,84	0,01	0,58	3,9			
		Paradicsomos	358,45	85,75	1,13	2,57	0,32	14,41	6,45	0,28				
		Hűsgombóc	535,43	128,09	15,44	3,67	0,92	8,16	0,00	2,13				
		Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	0,45	(7)			
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Szilvás gombóc	531,43	127,14	2,09	0,25	0,03	28,60	11,39	5,61				
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
		P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		Összesen:	7 799,64	1 865,93	39,19	73,99	22,87	247,47	48,27	12,07				
		8/28/2025 05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
				Natúr joghurtal	540,96	129,42	6,80	7,20	3,91	9,20	0,00	0,60	7	
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
T Narancs ízű limonádé	128,48			30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00				
Sertés párizsis	178,25			42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E Zselici húsos leves	356,12			84,29	7,61	3,48	0,68	5,73	0,01	1,12	9			
MIMEN piskóta kocka	999,53			239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10				
Gyümölcsöntettel	423,27			94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99	0,00				
U Trapišta sajt szelettel	621,77			148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
V Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Sertéspörkölt	659,45			157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16				
Kelkáposzta főzelékkel	776,76			185,82	6,03	7,77	0,89	22,52	0,00	1,05				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
P Pritaminpaprikás sajtkrém	287,48			68,78	1,08	6,76	4,01	0,82	0,00	0,55	7			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	9 202,59			2 193,72	66,30	104,56	30,37	231,37	23,75	7,16				
8/29/2025 05902	Gluténmentes4-6			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00				
		Kenőmájssal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		E Szilvaleves	355,23	84,99	0,44	0,06	0,02	20,24	11,34	0,50	(12)			
		Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24				
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36				
		U Natúr joghurtal	540,96	129,42	6,80	7,20	3,91	9,20	0,00	0,60	7			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)			
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		P Baromfi párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	9 026,08	2 157,86	54,81	92,29	32,12	259,61	23,42	7,56				

Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Padlizsánkrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Herba tea, Snidlinges növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Alma					
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 239.61 Kcal / 1,001.57 KJ			Energia: 227.83 Kcal / 952.33 KJ			Energia: 369.89 Kcal / 1,546.14 KJ			Energia: 303.84 Kcal / 1,270.05 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.19 g	6.36 g	1.63 g	3.90 g	5.45 g	4.09 g	6.06 g	18.64 g	5.38 g	6.90 g	7.02 g	2.22 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
54.89 g		22.49 g	0.55 g	38.15 g		9.37 g	0.53 g	37.71 g		9.37 g	0.65 g	41.02 g		13.79 g	1.01 g	49.40 g		9.37 g	0.60 g
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Frankfurti leves, Prézlis nudli, Baracklekváros(12), Porcukorral			Rántott leves, Biosaurus , Rántott párizsi, Finomfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vajgaluskaleves , Paradicsomos, Húsgombóc , Tört burgonyával			Zselici húsos leves[9], MIMEN piskóta kocka, Gyümölcsöntettel			Szilvaleves(12), Tavaszi sertésragu, Párolt rizzsel					
		Energia: 545.29 Kcal / 2,279.31 KJ			Energia: 531.03 Kcal / 2,219.71 KJ			Energia: 432.52 Kcal / 1,807.93 KJ			Energia: 417.71 Kcal / 1,746.03 KJ			Energia: 568.38 Kcal / 2,375.83 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		13.65 g	6.81 g	2.15 g	13.46 g	20.75 g	4.64 g	22.53 g	9.14 g	1.96 g	9.43 g	23.82 g	2.20 g	15.28 g	23.67 g	5.62 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
117.19 g		38.52 g	1.24 g	71.09 g		4.88 g	2.93 g	63.79 g		6.45 g	4.57 g	43.22 g		15.00 g	1.22 g	71.10 g		11.35 g	1.10 g
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			fahéjas csiga-TündérManna			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru					
		Energia: 297.85 Kcal / 1,245.01 KJ			Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 286.05 Kcal / 1,195.69 KJ			Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		7.31 g	15.59 g	4.36 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.95 g	15.76 g	4.00 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
28.81 g		0.50 g	0.99 g	28.42 g		0.40 g	0.98 g	46.60 g		1.90 g	1.00 g	28.86 g		0.40 g	0.55 g	33.69 g		3.40 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt 14-1 Oldalak					

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csepporlas adószám: 17783409-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/25/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,54		
		Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	5 374,73	1 239,47	24,68	38,68	10,67	200,89	61,51	2,78		
8/26/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
		Padlizsánkrémes	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Rántott párizsi	682,79	163,35	6,90	10,07	3,60	10,97	0,00	1,70		
		Finomfőzelékkel	673,28	161,03	4,73	4,77	0,35	24,26	3,15	0,62		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 455,33	1 065,84	24,73	42,67	10,46	137,66	14,65	4,44		
8/27/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
		Snidlinges növényi szendvicskrém	190,41	45,55	0,26	4,45	3,89	1,23	0,00	0,30		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Paradicsomos	358,45	85,75	1,13	2,57	0,32	14,41	6,45	0,28		
		Húsgombóc	535,43	128,09	15,44	3,67	0,92	8,16	0,00	2,13		
		Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 020,38	961,79	27,43	26,19	11,05	148,10	17,72	6,22		
8/28/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Zselici húsos leves	356,12	84,29	7,61	3,48	0,68	5,73	0,01	1,12	9	
		MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
		Gyümölcsöntettel	423,27	94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99	0,00		
		U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	4 520,69	1 073,65	19,44	58,22	11,58	113,10	29,19	2,78		
8/29/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	151,65	36,28	0,00	0,00	0,00	8,98	8,97	0,00		
		Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Szilvaleves	355,23	84,99	0,44	0,06	0,02	20,24	11,34	0,50	(12)	
		Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24		
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 379,84	1 046,31	25,85	31,99	8,08	154,19	24,12	2,05		

Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
		Herba tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Snidlinges sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Narancsos limonádé[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Alma					
		Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 Kj			Energia: 286.47 Kcal / 1,197.44 Kj			Energia: 252.10 Kcal / 1,053.78 Kj			Energia: 316.46 Kcal / 1,322.80 Kj			Energia: 217.82 Kcal / 910.49 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		8.16 g	27.19 g	8.40 g	3.73 g	20.18 g	7.68 g	4.64 g	16.24 g	9.18 g	7.31 g	22.14 g	6.57 g	7.50 g	11.54 g	4.05 g			
		Szénhidrát			Cukor			Só			Szénhidrát			Cukor			Só		
		21.10 g			0.04 g			1.93 g			21.24 g			0.83 g			1.06 g		
		20.64 g			0.03 g			0.52 g			20.95 g			0.00 g			1.16 g		
		19.93 g			0.03 g			0.49 g											
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Frankfurti leves[1,7,(3,6,9,12)], Túrógombóc[3,7]			Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Rántott párizsi, Finomfőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vajgaluskaleves[3,9,(7)], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Tört burgonyával(7)			Zselici húsos leves[9], Kölesfelfűjt[3,7,15], Gyümölcsöntettel[15,(12)]			Szilvaleves DIAB[7,15], Tavaszi sertésragu[1], Párolt barna rizzsel					
		Energia: 356.27 Kcal / 1,489.21 Kj			Energia: 352.48 Kcal / 1,473.37 Kj			Energia: 371.02 Kcal / 1,550.86 Kj			Energia: 288.92 Kcal / 1,207.69 Kj			Energia: 439.88 Kcal / 1,838.70 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		20.81 g	19.23 g	7.12 g	11.58 g	18.17 g	4.26 g	11.92 g	19.97 g	4.87 g	16.06 g	8.88 g	2.33 g	14.14 g	25.01 g	6.35 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		37.19 g			3.66 g			1.22 g			35.89 g			0.43 g			2.93 g		
		35.39 g			0.01 g			2.43 g			36.52 g			0.01 g			1.56 g		
		36.34 g			0.00 g			0.89 g											
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]					
		Energia: 172.71 Kcal / 721.93 Kj			Energia: 170.03 Kcal / 710.73 Kj			Energia: 232.65 Kcal / 972.48 Kj			Energia: 226.71 Kcal / 947.65 Kj			Energia: 51.85 Kcal / 216.73 Kj					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		4.60 g	14.70 g	4.34 g	4.26 g	14.67 g	4.00 g	4.35 g	21.54 g	6.57 g	6.67 g	19.80 g	7.38 g	2.55 g	2.23 g	1.18 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		5.30 g			0.19 g			0.65 g			5.05 g			0.00 g			0.64 g		
		5.08 g			0.00 g			1.23 g			5.21 g			0.00 g			0.70 g		
		5.34 g			0.00 g			0.19 g											

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppfolyós adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/25/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Frankfurti leves	440,24	54,30	4,83	5,91	2,43	7,99	0,04	0,61 1,7,(3),(6),(9),(12)	
			Túrógombóc	1 262,25	301,97	15,98	13,32	4,69	29,20	3,62	0,61 3,7	
			U Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	76,18	18,22	0,71	0,09	0,01	3,61	0,00	0,01 1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
			Összesen:	3 962,00	896,83	33,57	61,12	19,86	63,59	3,89	3,80	
8/26/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	7,25	1,74	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	0,00 15	
			Padlizsánkrémes	782,84	187,28	1,16	19,25	7,67	2,12	0,80	1,02 3,7,10,(1),(12)	
			Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02 1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Rántott leves	162,83	38,95	0,42	3,08	0,25	2,50	0,00	1,18 1	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Rántott párizsi	682,79	163,35	6,90	10,07	3,60	10,97	0,00	1,70	
			Finomfőzelékkel	454,16	108,24	3,36	4,79	0,37	12,72	0,00	0,05 1,15	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1	
			Összesen:	3 383,21	808,98	19,57	53,02	15,94	62,18	1,26	4,63	
8/27/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	7,25	1,74	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	0,00 15	
			Snidlinges sajtkrémes	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Vajgaluskaleves	185,03	44,25	0,95	1,58	0,42	6,44	0,01	0,90 3,9,(7)	
			Paradicsomos	454,41	108,71	1,99	5,30	0,40	13,31	0,00	1,14 9,15	
			Húsgombóc	607,90	145,43	7,83	9,74	3,45	6,43	0,00	0,27 3	
			Tört burgonyával	303,58	72,63	1,15	3,35	0,60	9,21	0,00	0,12 (7)	
			U Bécsi felvágottas	335,87	80,35	3,29	7,39	2,75	0,07	0,00	1,01	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	3 577,16	855,77	20,91	57,75	20,62	61,11	0,04	4,18	
8/28/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00 15	
			Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Zselici húsos leves	418,50	99,02	7,45	3,86	0,69	8,64	0,01	1,37 9	
			Kölesfelfűjt	731,92	175,10	8,47	4,92	1,64	24,02	0,00	0,19 3,7,15	
			Gyümölcsöntettel	73,52	14,80	0,14	0,10	0,00	3,86	0,00	0,00 15,(12)	
			U Trapista sajt szelettel	310,89	74,38	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	3 494,36	832,09	30,04	50,82	16,28	62,68	0,01	3,42	
8/29/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	7,25	1,74	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	0,00 15	
			Kenőmájassal allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01 1	
			Póréhagymakarikával	61,66	14,75	0,88	0,12	0,00	2,52	0,00	0,01	
			Alma	174,50	41,74	0,48	0,48	0,00	8,40	0,00	0,02	
			E Szilvaleves DIAB	196,45	47,00	0,49	0,07	0,02	10,68	0,00	0,59 7,15	
			Tavaszi sertésragu	1 056,62	252,78	11,84	20,01	5,75	3,71	0,00	0,25 1	
			Párolt barna rizsszel	585,62	140,10	1,81	4,93	0,58	21,95	0,00	0,05	
			U Natúr joghurttal	162,29	38,83	2,04	2,16	1,17	2,76	0,00	0,18 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	54,42	13,02	0,51	0,07	0,01	2,58	0,00	0,01 1	
			Összesen:	2 965,87	709,55	24,19	38,78	11,58	61,61	0,03	1,57	

Heti étlap 2025.08.25. - 2025.08.29.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[3,7,10,(1,2)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Snidlinges sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Narancsos limonádé[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Alma		
		Energia: 469.45 Kcal / 1,962.30 KJ			Energia: 380.49 Kcal / 1,590.45 KJ			Energia: 347.31 Kcal / 1,451.76 KJ			Energia: 411.67 Kcal / 1,720.78 KJ			Energia: 326.30 Kcal / 1,363.93 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.41 g	27.88 g	8.42 g	6.69 g	20.83 g	7.71 g	7.64 g	16.90 g	9.20 g	10.31 g	22.80 g	6.59 g	10.73 g	12.33 g	4.07 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Frankfurti leves[1,7,(3,6,9,12)], Túrógombóc[3,7]			Rántott leves[1], Kölesgolyóval, Rántott párizsi, Finomfőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vajgaluskaleves[3,9,(7)], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], Tört burgonyával(7)			Zselici húsos leves[9], Kölesfelfűjt[3,7,15], Gyümölcsöntettel[15,(12)]			Szilvaleves DIAB[7,15], Tavaszi sertésragu[1], Párolt barna rizzsel		
		Energia: 289.17 Kcal / 1,208.73 KJ			Energia: 307.79 Kcal / 1,286.56 KJ			Energia: 349.28 Kcal / 1,459.99 KJ			Energia: 262.05 Kcal / 1,095.37 KJ			Energia: 408.75 Kcal / 1,708.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.26 g	16.27 g	6.08 g	9.83 g	15.63 g	3.50 g	11.52 g	18.91 g	4.79 g	14.83 g	8.16 g	2.09 g	13.74 g	23.92 g	6.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Nektarin			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Nektarin			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Nektarin			Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Nektarin			Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Nektarin		
		Energia: 237.92 Kcal / 994.51 KJ			Energia: 236.29 Kcal / 987.69 KJ			Energia: 332.16 Kcal / 1,388.43 KJ			Energia: 332.18 Kcal / 1,388.51 KJ			Energia: 118.23 Kcal / 494.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.14 g	15.57 g	4.54 g	8.92 g	15.52 g	4.21 g	7.90 g	26.79 g	8.44 g	12.53 g	24.65 g	10.27 g	4.94 g	3.96 g	1.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Nektarin			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Nektarin			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Nektarin			Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Nektarin			Natúr joghurttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Nektarin		
		Energia: 237.92 Kcal / 994.51 KJ			Energia: 236.29 Kcal / 987.69 KJ			Energia: 332.16 Kcal / 1,388.43 KJ			Energia: 332.18 Kcal / 1,388.51 KJ			Energia: 118.23 Kcal / 494.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.14 g	15.57 g	4.54 g	8.92 g	15.52 g	4.21 g	7.90 g	26.79 g	8.44 g	12.53 g	24.65 g	10.27 g	4.94 g	3.96 g	1.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélé	11-szezá	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető

Tételes étlap 2025.08.25. - 2025.08.31.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/25/2025	L. 4. 4. 2. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	15
				Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	533,26	127,58	4,99	0,66	0,04	25,27	0,00	0,08 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Frankfurti leves	440,24	54,30	4,83	5,91	2,43	7,99	0,04	0,61 1,7,(3),(6),(9),(12)
				Túrógombóc	981,75	234,87	12,43	10,36	3,65	22,71	2,82	0,48 3,7
			U	Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Nektarin	103,99	24,88	0,42	0,21	0,02	5,30	0,00	0,00
				Összesen:	4 378,73	996,54	37,81	59,72	19,04	87,05	3,09	4,16
8/26/2025	L. 4. 4. 1. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	7,25	1,74	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	0,00 15
				Padlizsánkrém	782,84	187,28	1,16	19,25	7,67	2,12	0,80	1,02 3,7,10,(1),(12)
				Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Rántott leves	162,83	38,95	0,42	3,08	0,25	2,50	0,00	1,18 1
				Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00
				Rántott párizsi	546,23	130,68	5,52	8,06	2,88	8,78	0,00	1,36
				Finomfőzelékkel	403,70	96,22	2,99	4,26	0,33	11,31	0,00	0,04 1,15
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,26	1,73	0,23	0,02	8,77	0,00	0,03 1
				Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00
				Összesen:	3 866,20	924,57	25,44	51,98	15,42	87,18	1,26	4,77
8/27/2025	M. 3. 3. 3. 1. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	7,25	1,74	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	0,00 15
				Snidlinges sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47 7
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Vajgaluskaleves	185,03	44,25	0,95	1,58	0,42	6,44	0,01	0,90 3,9,(7)
				Paradicsomos	363,53	86,97	1,59	4,24	0,32	10,64	0,00	0,91 9,15
				Húsgombóc	607,90	145,43	7,83	9,74	3,45	6,43	0,00	0,27 3
				Tört burgonyával	303,58	72,63	1,15	3,35	0,60	9,21	0,00	0,12 (7)
			U	Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01
				Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00
				Összesen:	4 300,18	1 028,75	27,06	62,60	22,43	86,77	0,04	4,68
8/28/2025	M. 3. 3. 3. 2. 1. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00 15
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Zselici húsos leves	418,50	99,02	7,45	3,86	0,69	8,64	0,01	1,37 9
				Kölesfelfújt	627,36	150,08	7,26	4,22	1,40	20,59	0,00	0,17 3,7,15
				Gyümölcsöntettel	64,33	12,95	0,12	0,08	0,00	3,38	0,00	0,00 15,(12)
			U	Trapista sajt szelettel	559,59	133,88	9,97	10,12	6,43	0,58	0,00	0,87 7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Nektarin	86,66	20,73	0,35	0,17	0,02	4,42	0,00	0,00
				Összesen:	4 219,42	1 005,90	37,67	55,61	18,95	87,18	0,01	3,84
8/29/2025	M. 3. 3. 3. 2. 1. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
			T	Herba tea édesítőszerrel	7,25	1,74	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	0,00 15
				Kenőmájassal allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45
				Diétás pékáru BL DIAB	387,82	92,78	3,63	0,48	0,03	18,38	0,00	0,06 1
				Póréhagymakarikával	61,66	14,75	0,88	0,12	0,00	2,52	0,00	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Szilvaleves DIAB	196,45	47,00	0,49	0,07	0,02	10,68	0,00	0,59 7,15
				Tavaszi sertésragu	1 056,62	252,78	11,84	20,01	5,75	3,71	0,00	0,25 1
				Párolt barna rizzsel	455,48	108,97	1,41	3,84	0,45	17,07	0,00	0,04
			U	Natúr joghurttal	270,48	64,71	3,40	3,60	1,96	4,60	0,00	0,30 7
				Diétás pékáru BL DIAB	119,71	28,64	1,12	0,15	0,01	5,68	0,00	0,02 1
				Nektarin	103,99	24,88	0,42	0,21	0,02	5,30	0,00	0,00
				Összesen:	3 566,64	853,28	29,41	40,21	12,28	88,57	0,03	1,75