

Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával						Citrom ízű limonádé, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma			Herba tea, Sült paprikakrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 109.09 Kcal / 456.00 KJ						Energia: 276.47 Kcal / 1,155.64 KJ			Energia: 168.53 Kcal / 704.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	1.33 g	4.21 g	3.48 g				3.44 g	20.80 g	6.09 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.09 g	8.03 g	0.20 g	16.41 g	13.39 g	0.38 g				17.74 g	6.69 g	1.06 g	14.10 g	13.39 g	0.57 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Növényi tejfölös karfiollevés, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal			Csontleves [9,(1)], Sertéspörkölt[1], Szarvacska tésztával[1,3]						Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal			Meggyleves[1], Rántott halfilé[1,3,4], Tört burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ			Energia: 483.82 Kcal / 2,022.37 KJ						Energia: 668.65 Kcal / 2,794.96 KJ			Energia: 723.83 Kcal / 3,025.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.73 g	22.28 g	5.58 g	24.08 g	17.92 g	3.35 g				20.73 g	6.35 g	1.26 g	16.83 g	41.74 g	5.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.23 g	2.50 g	1.33 g	55.99 g	0.02 g	1.23 g				131.21 g	61.35 g	0.91 g	67.53 g	6.80 g	2.98 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]						növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ						Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.06 g	0.39 g	0.00 g				0.70 g	17.10 g	9.30 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.02 g	0.10 g	0.67 g	3.27 g	3.02 g	0.00 g				34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
..... Adószám: 26215823-4-13
Élelmezésvezető

Tételek étlap 2025.08.18. - 2025.08.24.												
	Év			Étel	Ital	Levegő	Zsír	Glükóz	Glükóz	Glükóz	Glükóz	Glükóz
8/18/2025	R	Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Rízleves	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Növényi tejfőles karfiollevés	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54	
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39	
			spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40	1,3
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
Főtt Bécsei rudacska	1 163,23	0,00	15,00	24,00	9,19	0,24	0,00	0,00				
Ketchuppal	136,08	32,56	0,83	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	5 946,61	1 143,79	44,57	96,65	32,22	86,86	17,93	3,78				
8/19/2025	R	Ásványvíz		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sertés párizsi	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Házi kolbászkéremes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Léghajmával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			E Csontleves	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51	9,(1)
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1
			Szavacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56	1,3
			U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Fasít	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3
Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63	1			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
P Mátrai diákszemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 636,06	1 583,80	61,14	81,28	20,98	150,61	36,82	5,26				
8/20/2025	R	Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Tahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,80	5,00	46,60	1,90	1,00	
			Kakao ízű csokoládé	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
			Viciflé növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Lebbesleves	479,38	114,69	3,05	4,81	1,07	14,58	0,01	2,65	1,3
			U Eszterházy sertésragu	759,36	181,67	9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64	1,10,(12)
			Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	0,38	1
			U Növényi szendvicsekéremes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Hínápos rettekkel	8,22	1,97	0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Melegszenyics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,58	0,19	0,84	0,00	0,43	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	7 918,80	1 894,48	45,44	89,74	28,20	226,45	25,83	6,92				
8/21/2025	R	Ásványvíz		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Zöldfűszerez növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Tejmentesen lencsegyűlés	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)
			Teljesedre rizzel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1
			Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	
			U Növényi sajtos pogácsa-	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Rakott burgonya	2 055,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03	3
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
Összesen:	8 351,84	1 812,54	49,23	89,64	34,13	243,85	69,67	6,73				
8/22/2025	R	Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vanília puding rizzel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült paprikakéremes	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Meggyleves	304,48	72,84	0,80	0,39	0,03	15,88	6,80	0,25	1
			Rakott halfilé	1 992,61	476,70	11,29	40,95	5,06	14,61	0,00	0,69	1,3,4
			Tort burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Carbonara szós	525,26	125,66	13,09	3,88	0,93	9,77	1,73	2,07	
spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40	1,3			
Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
P Viciflé növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 956,55	1 684,28	43,05	99,12	20,16	145,80	24,92	7,27				
8/23/2025	R	Ásványvíz		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,58	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Gombaleves	272,01	65,08	3,19	3,05	0,98	8,18	0,00	0,30	1
			U Rakott keltipáncsok bulgarral	2 196,23	525,41	26,78	27,89	7,85	43,53	4,40	2,33	1
			U Növényi szendvicsekéremes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Kénmájúsalat allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	2,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
Összesen:	4 166,64	996,83	37,51	56,38	18,59	85,40	13,90	3,84				
8/24/2025	R	Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00				

15			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával						Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma			Herba tea, Sült paprikakrémes, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ			Energia: 109.09 Kcal / 456.00 KJ						Energia: 301.07 Kcal / 1,258.47 KJ			Energia: 168.53 Kcal / 704.46 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	1.33 g	4.21 g	3.48 g				3.41 g	20.76 g	6.09 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		16.09 g	8.03 g	0.20 g	16.41 g	13.39 g	0.38 g				24.19 g	13.39 g	1.06 g	14.10 g	13.39 g	0.57 g	
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Növényi tejfölös karfiolleves, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			Csontleves [9,(1)], Sertéspörkölt[1], Szarvacska tésztával[1,3]						Tejmentesen lencsegyulás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal			Meggyleves[1], Rántott halfilé[1,3,4], Tört burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]			
		Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 KJ			Energia: 483.82 Kcal / 2,022.37 KJ						Energia: 668.65 Kcal / 2,794.96 KJ			Energia: 723.83 Kcal / 3,025.61 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		20.73 g	22.28 g	5.58 g	24.08 g	17.92 g	3.35 g				20.73 g	6.35 g	1.26 g	16.83 g	41.74 g	5.13 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		53.23 g	2.50 g	1.33 g	55.99 g	0.02 g	1.23 g				131.21 g	61.35 g	0.91 g	67.53 g	6.80 g	2.98 g	
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]						növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ			Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ						Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.06 g	0.39 g	0.00 g				0.70 g	17.10 g	9.30 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		2.02 g	0.10 g	0.67 g	3.27 g	3.02 g	0.00 g				34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	

Allergén lista (kód-allergén)

16-édesgyökér

14-puhatestüek

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-12
 ...Adószám: 26215833-4-13
Élelmészévesztő



Tételes étlap 2025.08.18. - 2025.08.24.																
	Dátum	Étkezési kód		Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
8/18/2025	8/18/2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			E Növényi tejfólos karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54					
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39					
			spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40 1,3					
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Főtt Bécsei rudacska	1 163,23	0,00	15,00	24,00	9,19	0,24	0,00	0,00					
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			Összesen:	5 946,61	1 143,79	44,57	98,65	32,22	86,86	17,93	3,78					
8/19/2025	8/19/2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
			E Csontleves	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51 9,(1)					
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1					
			Szarvascska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3					
			U Vanília növényi túrókrémes	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67 1,3					
			Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			P Mátrai diákcsomagolás	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:	6 636,06	1 583,80	61,14	81,28	20,98	150,61	36,82	5,26					
			8/20/2025	8/20/2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44				1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00					
T Kakaó rizstejből	577,57	138,17				0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01					
Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
E Lebbencsleves	479,38	114,69				3,05	4,81	1,07	14,58	0,01	2,66 1,3					
Eszterházy sertésragu	759,36	181,67				9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64 1,10,(12)					
Bulgurral	1 282,92	306,92				8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	0,38 1					
U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Hónapos retekkel	8,22	1,97				0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,02					
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Melegszendvics	2 031,62	486,03				18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1					
P Pulykamell sonkás	92,40	22,11				3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	7 918,80	1 894,48				45,44	89,74	28,20	226,45	25,83	6,92					
8/21/2025	8/21/2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6				R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
						Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
						T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			E Tejmentesen lencseburgonya	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62 10,(12)					
			Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1					
			Kakaó szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01					
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03 3					
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)					
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
			Összesen:	8 454,65	1 837,14	49,20	89,60	34,13	250,30	76,37	6,73					
			8/22/2025	8/22/2025 (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
						Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Sült paprikakrémes	475,20	113,69				0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
E Meggyleves	304,48	72,84				0,80	0,39	0,03	15,88	6,80	0,25 1					
Rántott halfilé	1 992,61	476,70				11,29	40,95	5,06	14,61	0,00	0,69 1,3,4					
Tört burgonyával	705,51	168,78				4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08					
Csemege uborkával	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)					
U Soproni felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Carbonara szósz	525,26	125,66				13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07					
spagetti	1 044,91	249,98				9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40 1,3					
Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	6 956,55	1 664,28				43,05	99,12	20,16	145,80	24,92	7,27					

Heti étlap 2025.08.18 - 2025.08.22.

 eatrend Tízórai		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6		Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával						Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Körte			Herba tea, Sült paprikakrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 Kj			Energia: 109.09 Kcal / 456.00 Kj						Energia: 328.38 Kcal / 1,372.63 Kj			Energia: 168.53 Kcal / 704.46 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.13 g	15.92 g	4.03 g	1.33 g	4.21 g	3.48 g				3.41 g	20.61 g	6.09 g	0.17 g	12.27 g	3.33 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		16.09 g	8.03 g	0.20 g	16.41 g	13.39 g	0.38 g				31.69 g	13.39 g	1.05 g	14.10 g	13.39 g	0.57 g
(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6		Növényi tejfölös karfiollevés, Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal			Csontleves [9,(1)], Sertéspörkölt[1], Szarvacska tésztával[1,3]						Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal			Meggyleves[1], Rántott halfilé[1,3,4], Tört burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 498.16 Kcal / 2,082.31 Kj			Energia: 483.82 Kcal / 2,022.37 Kj						Energia: 668.65 Kcal / 2,794.96 Kj			Energia: 723.83 Kcal / 3,025.61 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.73 g	22.28 g	5.58 g	24.08 g	17.92 g	3.35 g				20.73 g	6.35 g	1.26 g	16.83 g	41.74 g	5.13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.23 g	2.50 g	1.33 g	55.99 g	0.02 g	1.23 g				131.21 g	61.35 g	0.91 g	67.53 g	6.80 g	2.98 g
(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6		Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]						növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 156.44 Kcal / 653.92 Kj			Energia: 16.98 Kcal / 70.98 Kj						Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.74 g	14.31 g	4.08 g	0.06 g	0.39 g	0.00 g				0.70 g	17.10 g	9.30 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		2.02 g	0.10 g	0.67 g	3.27 g	3.02 g	0.00 g				34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető

Tételes étlap 2025.08.18. - 2025.08.24.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/18/2025	bárány (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Növényi tejfőlös karfiollev	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
		Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
		spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,40	1,3	
		Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	3 623,81	866,36	25,60	52,51	13,69	71,34	10,63	2,20		
8/19/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Csontleves	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51	9,(1)	
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56	1,3	
		U Vanília növényi túrókrémes	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	2 549,30	609,89	25,47	22,52	6,83	75,67	16,43	1,61		
8/21/2025	csirke (05392)	Tej, alma-,										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		E Tejmentesen lencsegulyás	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)	
		Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1	
		Kakaó szórattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	5 409,55	1 294,16	24,84	44,06	16,65	197,10	76,24	3,36		
8/22/2025	csirke (05392)	Tej, alma-,										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sült paprikakrémes	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Meggyleves	304,48	72,84	0,80	0,39	0,03	15,88	6,80	0,25	1	
		Rántott halfilé	1 992,61	476,70	11,29	40,95	5,06	14,61	0,00	0,69	1,3,4	
		Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinna	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	4 544,00	1 087,10	19,81	74,17	14,55	81,92	20,19	4,59		

Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Házi kolbászkremes, Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával		Citrom ízű limonádé, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma	Herba tea, Sült paprikakrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 211.76 Kcal / 885.16 KJ	Energia: 109.09 Kcal / 456.00 KJ		Energia: 276.47 Kcal / 1,155.64 KJ	Energia: 168.53 Kcal / 704.46 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.13 g15.92 g4.03 g	1.33 g4.21 g3.48 g		3.44 g20.80 g6.09 g	0.17 g12.27 g3.33 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		16.09 g8.03 g0.20 g	16.41 g13.39 g0.38 g		17.74 g6.69 g1.06 g	14.10 g13.39 g0.57 g
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Növényi tejfölös karfiolleves, Bolognai , Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal	Csontleves [9,(1)], Sertéspörkölt[1], Főtt tésztával		Tejmentesen lencsegyulás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal	Meggyleves[1], Rántott halfilével[4], Tört burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 484.94 Kcal / 2,027.05 KJ	Energia: 414.15 Kcal / 1,731.15 KJ		Energia: 668.65 Kcal / 2,794.96 KJ	Energia: 558.18 Kcal / 2,333.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		13.24 g21.89 g5.30 g	14.14 g16.81 g2.94 g		20.73 g6.35 g1.26 g	15.22 g27.85 g3.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		57.67 g5.38 g1.07 g	50.45 g2.90 g0.81 g		131.21 g61.35 g0.91 g	59.13 g6.80 g3.22 g
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 156.44 Kcal / 653.92 KJ	Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		4.74 g14.31 g4.08 g	0.06 g0.39 g0.00 g		0.70 g17.10 g9.30 g	2.81 g20.16 g6.09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		2.02 g0.10 g0.67 g	3.27 g3.02 g0.00 g		34.20 g1.50 g1.40 g	0.29 g0.00 g1.04 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cseportas adószám: 17783408-5-1-

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.08.18. – 2025.08.24.																
	Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	So (g)	Allergének	Fogy. ár				
8/18/2025	05572	Tejlojás, rozsmentés4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Növényi tejfólos karfiolleves	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54					
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39					
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14					
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Főtt Bécsi rudacska	1 163,23	0,00	15,00	24,00	9,19	0,24	0,00	0,00					
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			Összesen:	5 891,34	1 130,57	37,08	98,26	31,94	91,30	20,81	3,52					
8/19/2025	05572	Tejlojás, rozsmentés4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
			E Csontleves	81,80	19,57	0,85	0,56	0,03	2,78	0,02	0,51 9,(1)					
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1				
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14					
			U Vanília növényi túrókrémes	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Fasírt	666,14	159,36	17,05	9,19	1,43	2,14	0,00	1,18					
			Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:	5 545,12	1 322,81	42,96	74,95	18,56	117,68	39,70	4,35					
			8/20/2025	05572	Tejlojás, rozsmentés4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44				1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00					
T Kakaó rizstejből	577,57	138,17				0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01					
Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
E Lebbencsleves	308,38	73,78				1,28	2,55	0,29	11,17	0,25	2,51					
Eszterházy sertésragu	759,36	181,67				9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64 1,10,(12)					
Bulgurral	1 282,92	306,92				8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	0,38 1					
U Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Hónapos retekkel	8,22	1,97				0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,02					
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Melegszendvics	2 031,62	486,03				18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1					
P Pulykamell sonkás	92,40	22,11				3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	7 747,80	1 853,57				43,67	87,48	27,42	223,04	26,07	6,77					
8/21/2025	05572	Tejlojás, rozsmentés4-6				R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
						Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
						T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
			E Tejmentesen lencsegyűlés	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62 10,(12)					
			Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1					
			Kakaó szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01					
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52					
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)					
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Jégsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
			Összesen:	8 130,89	1 759,69	44,91	85,80	33,14	243,66	69,67	6,22					
			8/22/2025	05572	Tejlojás, rozsmentés4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
						Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Sült paprikakrémes	475,20	113,69				0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
E Meggyleves	304,48	72,84				0,80	0,39	0,03	15,88	6,80	0,25 1					
Rántott halfilével	1 300,19	311,05				9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93 4					
Tört burgonyával	705,51	168,78				4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08					
Csemege uborkával	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)					
U Soproni felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Carbonara szósz	525,26	125,66				13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07					
Főtt tésztával	989,64	236,76				2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14					
Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
P Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55				0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	6 208,86	1 485,41				33,95	84,84	18,31	141,84	27,80	7,25					

Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej 1,5%*[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával						Citrom ízű limonádé, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ			Energia: 254.40 Kcal / 1,063.39 KJ						Energia: 421.78 Kcal / 1,763.04 KJ			Energia: 313.84 Kcal / 1,311.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.94 g	5.21 g	3.68 g				7.05 g	21.80 g	6.29 g	3.78 g	13.27 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		38.23 g	0.40 g	0.82 g	43.76 g	13.79 g	0.73 g			45.09 g	7.09 g	1.41 g	41.45 g	13.79 g	0.92 g	
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tejfölös karfiolleves[7], Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt trapista sajttal[7]			Csontleves [9], Sertéspörkölt, Főtt tésztával						Lencsegulyás[10,(12)], Tejbe kukoricadara[7], Fahéjas porcukorral			Meggyleves[15], Rántott halfilével[4], Tört burgonyával(7), Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 599.91 Kcal / 2,507.62 KJ			Energia: 417.18 Kcal / 1,743.81 KJ						Energia: 515.01 Kcal / 2,152.74 KJ			Energia: 616.11 Kcal / 2,575.34 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.40 g	30.66 g	10.57 g	14.13 g	16.74 g	2.87 g				26.14 g	10.25 g	3.37 g	14.69 g	39.51 g	5.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		58.34 g	5.38 g	1.70 g	51.33 g	2.88 g	1.39 g			78.91 g	25.24 g	1.28 g	48.07 g	0.30 g	2.60 g	
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Vaníliás túrókrém[7,(12)], Gluténmentes pékáru						növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 301.75 Kcal / 1,261.32 KJ			Energia: 211.26 Kcal / 883.07 KJ						Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.35 g	15.31 g	4.28 g	9.05 g	3.83 g	1.74 g				0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		29.37 g	0.50 g	1.02 g	31.97 g	3.40 g	0.37 g			34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz

Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csempes adószám: 1783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.08.18. - 2025.08.24.															
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
8/18/2025	8. augusztus (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Tejfölös karfiollevés	237,73	56,27	1,87	2,80	0,81	5,96	0,00	0,56 7				
			Bolognai	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39				
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14				
			Reszelt trapista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7				
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Főtt Bécsi rudacska	1 163,23	0,00	15,00	24,00	9,19	0,24	0,00	0,00				
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			Összesen:	9 577,98	2 012,52	70,94	116,03	39,99	222,61	14,78	6,09				
8/19/2025	8. augusztus (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Házi kolbászkrém	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
			E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09 9				
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16				
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14				
			U Vanília túrkrém	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02 7,(12)				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16				
			Zöldbabfőzelékkel	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			Összesen:	8 944,86	2 136,08	65,34	86,64	22,90	256,37	41,66	6,69				
			8/20/2025	8. augusztus (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44				1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00				
T Karamellás tej	688,87	164,80				6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7				
Trapista sajt szelettel	621,77	148,75				11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E Lebbencsleves	381,31	91,22				1,48	2,66	0,33	15,02	0,50	2,51				
Eszterházy sertésragu	145,75	34,87				0,38	1,30	0,14	5,37	2,50	0,53 10,(12)				
Kölessel	1 200,10	287,11				6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42				
U Magyaros vajkrém	317,52	75,96				0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Hónapos retekkel	8,22	1,97				0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,02				
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Melegszendvics	2 492,87	596,38				9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13				
P Pulykamell sonkás	92,40	22,11				3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	10 218,67	2 444,67				51,46	95,29	32,14	330,80	28,84	9,75				
8/21/2025	8. augusztus (05902)	Gluténmentes4-6				R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
						Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
						Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
						T Citrom íz limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			E Lencsegyulás	816,12	195,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63 10,(12)				
			Tejbe kukoricadara	1 168,03	279,43	11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65 7				
			Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00				
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03 3				
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)				
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Jégsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
			Összesen:	9 645,42	2 121,99	65,75	99,74	36,51	272,70	34,76	7,84				
			8/22/2025	8. augusztus (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
						Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10	
						Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
Sült paprikakrém	475,20	113,69				0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
E Meggyleves	159,20	38,09				0,62	0,36	0,03	7,67	0,30	0,26 15				
Rántott halfilével	1 300,19	311,05				9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93 4				
Tört burgonyával	1 092,90	261,46				4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	0,45 (7)				
Csemege uborkával	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)				
U Soproni felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Carbonara szósz	525,26	125,66				13,09	3,68	0,93	9,77	1,73	2,07				
Főtt tésztával	989,94	236,83				2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14				
Reszelt trapista sajttal	448,06	107,19				7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7				
P Füstölt sajt szelettel	621,77	148,75				11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	10 421,30	2 493,15				70,86	123,58	35,93	257,02	38,10	9,71				

Heti étlap 2025.08.18 - 2025.08.22.

 eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával						Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea, Sült paprikakrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ			Energia: 254.40 Kcal / 1,063.39 KJ						Energia: 446.38 Kcal / 1,865.87 KJ			Energia: 313.84 Kcal / 1,311.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.74 g	16.92 g	4.23 g	4.94 g	5.21 g	3.68 g				7.02 g	21.76 g	6.29 g	3.78 g	13.27 g	3.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
43.44 g	8.43 g	0.55 g	43.76 g	13.79 g	0.73 g				51.54 g	13.79 g	1.41 g	41.45 g	13.79 g	0.92 g		
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Növényi tejfölös karfiollevés, Bolognai , Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal			Csontleves [9], Sertéspörkölt, Főtt tésztával						Lencsegulyás[10,(12)], Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukorral			Meggyleves[15], Rántott halfilével[4], Tört burgonyával, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 484.97 Kcal / 2,027.17 KJ			Energia: 417.18 Kcal / 1,743.81 KJ						Energia: 497.76 Kcal / 2,080.64 KJ			Energia: 523.43 Kcal / 2,187.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.24 g	21.89 g	5.33 g	14.13 g	16.74 g	2.87 g				17.53 g	8.85 g	1.59 g	15.04 g	27.82 g	3.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
57.67 g	5.38 g	1.07 g	51.33 g	2.88 g	1.39 g				85.54 g	35.45 g	0.94 g	50.92 g	0.30 g	3.23 g		
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru						növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 301.75 Kcal / 1,261.32 KJ			Energia: 162.29 Kcal / 678.37 KJ						Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.35 g	15.31 g	4.28 g	3.67 g	1.39 g	0.20 g				0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.37 g	0.50 g	1.02 g	30.62 g	3.42 g	0.35 g				34.20 g	1.50 g	1.40 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt				
1/1 Oldalak				

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-11
Általános adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.08.18. - 2025.08.24.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
8/18/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			E Növényi tejfőlös karfiollevés	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54					
			Bolognai	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39					
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14					
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
			Összesen:	4 783,50	1 143,79	25,33	54,12	13,84	130,48	14,31	2,64					
8/19/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Házi kolbászkremes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
			E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09	9				
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16					
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14					
			U Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Összesen:	3 485,68	833,87	22,74	23,34	6,75	125,71	20,09	2,47					
			8/21/2025	csirke (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
						Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
E Lencsegulyás	816,12	195,25				14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63	10,(12)				
Rizstejbe kukoricadara	1 095,91	262,18				2,67	3,27	0,40	54,36	25,46	0,31					
Fahéjas porcukorral	168,60	40,33				0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00					
U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13				0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40					
Összesen:	5 188,49	1 241,27				25,25	47,71	17,18	171,28	50,74	3,75					
8/22/2025	csirke (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6				T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
						Sült paprikakremes	475,20	113,69	0,14	12,27	3,33	0,55	0,00	0,57		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			E Meggy leves	159,20	38,09	0,62	0,36	0,03	7,67	0,30	0,26	15				
			Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4				
			Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08					
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)				
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
			Összesen:	4 921,14	1 177,32	25,24	62,25	13,38	120,01	14,49	5,54					

Heti étlap 2025.08.18. - 2025.08.22.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Lilahagymával, Alma						Citrom ízű limonádé[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 332.76 Kcal / 1,390.94 Kj			Energia: 205.92 Kcal / 860.75 Kj						Energia: 364.01 Kcal / 1,521.56 Kj			Energia: 182.19 Kcal / 761.55 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.60 g	24.03 g	7.04 g	3.98 g	11.16 g	4.89 g				8.01 g	27.22 g	8.40 g	2.14 g	14.38 g	6.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.04 g	0.04 g	1.05 g	21.05 g	0.04 g	0.21 g				20.37 g	0.00 g	1.93 g	10.06 g	0.04 g	0.81 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tejfölös karfiolleves[1,7], Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Csontleves [9,(1)], Sertéspörkölt[1], Szarvacska tésztával[1,3]						Magyaros lencsegulyás[1,7,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Szilvamártással[15]			Meggyleves[15], Rántott halfilével[4], Tört burgonyával(7), Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 570.61 Kcal / 2,385.15 Kj			Energia: 409.05 Kcal / 1,709.83 Kj						Energia: 739.57 Kcal / 3,091.40 Kj			Energia: 572.54 Kcal / 2,393.22 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		28.39 g	34.60 g	12.36 g	23.03 g	19.68 g	3.82 g				42.56 g	31.98 g	10.39 g	15.13 g	39.50 g	5.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.80 g	0.03 g	2.07 g	34.46 g	0.04 g	1.51 g				69.66 g	0.00 g	1.60 g	36.95 g	0.00 g	4.06 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával			Vaníliás túrókrémes[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1]						Toast felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 176.61 Kcal / 738.23 Kj			Energia: 55.67 Kcal / 232.70 Kj						Energia: 171.32 Kcal / 716.12 Kj			Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv				Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.64 g	14.42 g	4.26 g	4.02 g	1.73 g	0.88 g				4.86 g	14.36 g	3.90 g	6.54 g	26.46 g	8.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.86 g	0.19 g	0.68 g	5.96 g	0.00 g	0.03 g				5.47 g	0.00 g	0.62 g	5.36 g	0.00 g	1.90 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppfolyós adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.08.18. - 2025.08.24.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/18/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tejfölös karfiolleves	334,81	80,10	2,47	3,86	1,16	8,74	0,03	0,44	1,7	
		Bolognai	1 094,33	261,80	13,68	19,81	6,19	6,99	0,00	0,82	15	
		spagetti	507,94	121,52	4,76	2,70	0,40	19,40	0,00	0,20	1,3	
		Reszelt trapista sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
		U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	76,18	18,22	0,71	0,09	0,01	3,61	0,00	0,01	1	
8/19/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	4 514,28	1 079,98	40,63	73,05	23,66	62,70	0,26	3,80		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Kolbászkrémes	424,26	101,49	1,43	10,38	4,87	0,46	0,00	0,16	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	163,25	39,05	1,53	0,20	0,02	7,74	0,00	0,02	1	
		Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
		Alma	196,31	46,96	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02		
		E Csontleves	163,59	39,14	1,70	1,11	0,05	5,56	0,04	1,02	9,(1)	
		Sertéspörkölt	923,56	220,95	15,38	15,52	3,30	4,65	0,00	0,22	1	
		Szarvacska tésztával	622,65	148,96	5,95	3,05	0,47	24,25	0,00	0,27	1,3	
		U Vaníliás túrókrémes	123,86	29,63	3,00	1,59	0,87	0,80	0,00	0,01	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
8/20/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Összesen:	2 803,31	670,64	31,03	32,57	9,59	61,47	0,08	1,75		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Lebbencsleves	383,50	91,75	2,44	3,85	0,86	11,66	0,01	2,12	1,3	
		Eszterházy sertésragu	674,56	161,38	8,39	11,85	3,98	5,06	0,00	0,54		
		Bulgurral	356,37	85,26	2,46	2,12	0,26	15,17	0,00	0,11	1	
		U Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Hónapos retekkel	8,22	1,97	0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,02		
8/21/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Összesen:	3 426,82	819,83	28,53	52,06	19,94	58,34	0,05	4,04		
		T Citrom ízű limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Magyaros lencsegyűás	1 557,72	372,66	21,37	16,92	4,12	33,21	0,00	0,74	1,7,10,(12)	
		Túrófelfűjt	1 178,82	282,02	19,64	14,48	6,13	17,95	0,00	0,76	7,15	
		Szilvamártással	354,85	84,89	1,55	0,58	0,14	18,50	0,00	0,10	15	
		U Toast felvágottas	97,83	23,40	4,00	0,25	0,09	1,26	0,00	0,41		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
8/22/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Összesen:	5 329,06	1 274,90	55,43	73,56	22,69	95,50	0,00	4,15		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült paprikakrémes	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,79	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		E Meggye leves	168,23	40,25	0,60	0,23	0,01	8,48	0,00	0,30	15	
		Rántott halfilével	1 560,23	373,26	11,62	32,47	4,19	7,45	0,00	1,11	4	
		Tört burgonyával	607,17	145,26	2,31	6,70	1,21	18,42	0,00	0,25	(7)	
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
		U Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Kolbászkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Lilahagymával, Alma						Citrom ízű limonádé[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sült paprikakrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 434.36 Kcal / 1,815.62 KJ			Energia: 302.56 Kcal / 1,264.70 KJ						Energia: 459.22 Kcal / 1,919.54 KJ			Energia: 334.74 Kcal / 1,399.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.85 g	24.72 g	7.06 g	6.90 g	11.86 g	4.91 g				11.01 g	27.88 g	8.42 g	6.52 g	15.53 g	6.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tejfölös karfiollevés[1,7], Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt trapista sajttal[7]			Csontleves [9,(1)], Sertéspörkölt[1], Szarvacska tésztával[1,3]						Magyaros lencsegulyás[1,7,10,(12)], Túrófelfújt[7,15], Szilvamártással[15]			Meggyleves[15], Rántott halfilével[4], Tört burgonyával(7), Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 504.41 Kcal / 2,108.43 KJ			Energia: 387.77 Kcal / 1,620.88 KJ						Energia: 739.57 Kcal / 3,091.40 KJ			Energia: 536.22 Kcal / 2,241.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.40 g	30.83 g	11.26 g	22.18 g	19.24 g	3.75 g				42.56 g	31.98 g	10.39 g	14.55 g	37.82 g	5.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Körte			Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte						Toast felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 222.52 Kcal / 930.13 KJ			Energia: 101.57 Kcal / 424.56 KJ						Energia: 217.22 Kcal / 907.98 KJ			Energia: 332.95 Kcal / 1,391.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír				Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.81 g	14.67 g	4.27 g	5.19 g	1.97 g	0.89 g				6.03 g	14.60 g	3.91 g	7.71 g	26.70 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só				Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.52 g	0.19 g	0.70 g	15.62 g	0.00 g	0.04 g				15.13 g	0.00 g	0.64 g	15.02 g	0.00 g	1.91 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélé 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulf

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti út 65.
Győr
Cégjegyzéki szám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételek étlap 2025.08.18. - 2025.08.24.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/18/2025	L. 4422 (06381) Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	533,26	127,58	4,99	0,66	0,04	25,27	0,00	0,08	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Tejfölös karfiollevés	286,98	68,66	2,12	3,31	1,00	7,49	0,02	0,38	1,7	
		Bolognai spagetti	938,00	224,40	11,72	16,98	5,30	5,99	0,00	0,70	15	
		Reszelt trapista sajttal	435,38	104,16	4,08	2,31	0,35	16,63	0,00	0,17	1,3	
		U Szendvics sonkás	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
		Liga margarinnal	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Diétás pékáru BL DIAB	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Kígyóborkával	185,01	44,26	1,73	0,23	0,02	8,77	0,00	0,03	1	
		Körte	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
			4 854,12	1 161,29	42,06	70,22	22,59	87,54	0,25	3,67		
8/19/2025	L. 4422 (06381) Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Kolbászkremes	424,26	101,49	1,43	10,38	4,87	0,46	0,00	0,16	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1	
		Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Csontleves	163,59	39,14	1,70	1,11	0,05	5,56	0,04	1,02	9,(1)	
		Sertéspörkölt	923,56	220,95	15,38	15,52	3,30	4,65	0,00	0,22	1	
		Szarvacska tésztával	533,70	127,68	5,10	2,61	0,40	20,79	0,00	0,23	1,3	
		U Vaníliás túrókrém	123,86	29,63	3,00	1,59	0,87	0,80	0,00	0,01	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	3 310,18	791,90	34,27	33,07	9,55	86,90	0,08	1,77		
8/20/2025	L. 4422 (06381) Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Lebbencsleves	383,50	91,75	2,44	3,85	0,86	11,66	0,01	2,12	1,3	
		Eszterházy sertésragu	674,56	161,38	8,39	11,85	3,98	5,06	0,00	0,54		
		Bulgurral	356,37	85,26	2,46	2,12	0,26	15,17	0,00	0,11	1	
		U Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Hónapos retekkel	8,22	1,97	0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,02		
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	4 016,67	960,94	32,70	52,96	19,97	86,93	0,05	4,10		
8/21/2025	L. 4422 (06381) Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Citrom ízű limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Magyaros lencsegulyás	1 557,72	372,66	21,37	16,92	4,12	33,21	0,00	0,74	1,7,10,(12)	
		Túrófelfújt	1 178,82	282,02	19,64	14,48	6,13	17,95	0,00	0,76	7,15	
		Szilvamártással	354,85	84,89	1,55	0,58	0,14	18,50	0,00	0,10	15	
		U Toast felvágottas	97,83	23,40	4,00	0,25	0,09	1,26	0,00	0,41		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	5 918,91	1 416,01	59,60	74,46	22,72	124,09	0,00	4,22		
8/22/2025	L. 4422 (06381) Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sült paprikakrém	576,43	137,90	1,08	14,03	6,77	1,65	0,00	0,79	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
		Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
		E Meggyleves	168,23	40,25	0,60	0,23	0,01	8,48	0,00	0,30	15	
		Rántott halfilével	1 560,23	373,26	11,62	32,47	4,19	7,45	0,00	1,11	4	
		Tört burgonyával	455,38	108,94	1,73	5,02	0,91	13,81	0,00	0,19	(7)	
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
		U Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	5 032,32	1 203,91	28,78	80,05	20,32	87,81	0,04	6,80		