

Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Erdei gyümölcs ízű limonádé, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 279.01 Kcal / 1,166.26 KJ			Energia: 82.78 Kcal / 346.02 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.46 g	4.80 g	4.20 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.85 g	13.39 g	0.32 g	32.83 g	24.76 g	0.20 g	9.45 g	6.69 g	0.32 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	13.69 g	13.39 g	1.04 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Gulyásleves[9], Grízes tészta[1,(3)], Baracklekváros(12), Porcukorral			Vegyes zöldségkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Mexikói húsos egytálétel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Körte			Erőleves[9], Pusztaörkölt burgonyával, Káposztasalátával			Paradicsomleves[9,15], Rántott sertésszelet[1,3], Petrezselymes rizzsel, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 579.31 Kcal / 2,421.52 KJ			Energia: 454.98 Kcal / 1,901.82 KJ			Energia: 719.28 Kcal / 3,006.59 KJ			Energia: 389.42 Kcal / 1,627.78 KJ			Energia: 833.52 Kcal / 3,484.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.49 g	11.30 g	1.77 g	20.17 g	11.87 g	1.55 g	27.14 g	28.50 g	4.55 g	16.74 g	16.37 g	2.84 g	36.35 g	35.70 g	9.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		100.08 g	16.30 g	0.26 g	66.38 g	1.50 g	2.27 g	88.27 g	8.30 g	2.13 g	43.05 g	6.02 g	2.86 g	91.97 g	0.52 g	3.44 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			fahéjas csiga-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ			Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 156.62 Kcal / 654.67 KJ			Energia: 16.24 Kcal / 67.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.34 g	14.76 g	3.80 g	3.70 g	14.59 g	4.16 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.73 g	14.30 g	3.92 g	0.05 g	0.01 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.51 g	0.00 g	0.20 g	1.46 g	0.10 g	0.64 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	2.16 g	0.13 g	0.67 g	3.97 g	1.80 g	0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
..... Adószám: 26275823-4-13
3
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.08.11. – 2025.08.17.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/11/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12 9		
		Grízes tészta	1 689,03	404,07	11,71	6,72	0,76	73,70	0,00	0,14 1,(3)		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Violefe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Borsos tokány	680,90	162,90	9,03	13,39	4,42	1,38	0,00	0,46 (1)		
		Párolt rizssel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		P Füstölt főtt tarjás	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Összesen:	7 444,18	1 780,93	46,90	99,48	30,67	172,24	29,69	5,48		
8/12/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Vegyes zöldségkrémleves	274,16	64,68	1,32	3,68	0,32	6,83	0,00	1,04 1		
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
		Mexikói húsos egytálétel	1 134,28	271,36	17,66	7,98	1,19	31,90	0,00	1,21		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00		
		Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70 3		
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		P Kenőmájssal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	12 405,06	2 966,85	73,03	214,46	73,13	166,43	27,96	11,44		
8/13/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Erdei gyümölcs ízű limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Magyaros csipetkeleves	388,25	92,89	1,52	2,69	0,31	15,35	0,51	0,30		
		Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16		
		Zöldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Brassói aprópecsenye	1 460,90	349,50	19,53	11,25	2,71	41,33	0,00	1,57		
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	7 582,22	1 810,14	54,93	89,04	25,95	193,56	16,99	6,29		
8/14/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08 9		
		Pusztapörkölt burgonyával	1 171,65	280,30	14,76	10,62	2,43	30,53	0,00	1,57		
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,21		
		U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1		
		P Sült húskrém	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26 10,(12)		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		Összesen:	5 921,63	1 416,10	37,22	81,94	20,45	129,86	22,94	6,13		
8/15/2025 05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87 9,15		
		Rántott sertésszelet	1 743,11	417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84 1,3		
		Petrezselymes rizzsel	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37		
		Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)		
		U Vaníliás puding	65,01	15,55	0,02	0,01	0,01	3,82	1,80	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
Tojásrántotta	300,64	71,93	2,66	5,17	1,08	3,22	0,03	1,08 3,7				
Sósкамártással	242,49	58,01	2,49	0,46	0,04	10,29	3,44	0,68 1				
P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	7 599,26	1 813,67	47,65	96,24	31,31	185,75	20,68	8,31				

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 279.01 Kcal / 1,166.26 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
14.85 g	13.39 g	0.32 g	32.83 g	24.76 g	0.20 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	13.69 g	13.39 g	1.04 g			
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Gulyásleves[9], Grízes tészta[1,(3)], Áfonyalekváros(12), Porcukorral			Vegyes zöldségkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Mexikói húsos egytálétel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros csipetkeleves, Fásírt , Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Körte			Erőleves[9], Pusztapörkölt burgonyával, Káposztasalátával			Paradicsomleves[9,15], Rántott sertésszelet[1,3], Petrezselymes rizzsel, Tartármártással[10,(12)]			
		Energia: 577.52 Kcal / 2,414.03 KJ			Energia: 454.98 Kcal / 1,901.82 KJ			Energia: 719.28 Kcal / 3,006.59 KJ			Energia: 389.42 Kcal / 1,627.78 KJ			Energia: 833.52 Kcal / 3,484.11 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		18.47 g	11.31 g	1.88 g	20.17 g	11.87 g	1.55 g	27.14 g	28.50 g	4.55 g	16.74 g	16.37 g	2.84 g	36.35 g	35.70 g	9.61 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
99.61 g	15.70 g	0.26 g	66.38 g	1.50 g	2.27 g	88.27 g	8.30 g	2.13 g	43.05 g	6.02 g	2.86 g	91.97 g	0.52 g	3.44 g			
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			fahéjas csiga-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ			Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 156.62 Kcal / 654.67 KJ			Energia: 16.24 Kcal / 67.88 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.34 g	14.76 g	3.80 g	3.70 g	14.59 g	4.16 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.73 g	14.30 g	3.92 g	0.05 g	0.01 g	0.01 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
1.51 g	0.00 g	0.20 g	1.46 g	0.10 g	0.64 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	2.16 g	0.13 g	0.67 g	3.97 g	1.80 g	0.00 g			

Allergén lista (kód-allergén)

16-édesgyökér

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

6-szója

1/1

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783409-5-16
... Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető



Tételes étlap 2025.08.11. - 2025.08.17.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
8/11/2025 (05312)	Tej OM,cm.szó]ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12 9			
		Grízes tészta	1 689,03	404,07	11,71	6,72	0,76	73,70	0,00	0,14 1,(3)			
		Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00 (12)			
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		U Violefe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Borsos tokány	680,90	162,90	9,03	13,39	4,42	1,38	0,00	0,46 (1)			
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36			
		P Füstölt főtt tarjás	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Összesen:	7 436,72	1 779,14	46,88	99,49	30,78	171,77	29,09	5,48			
8/12/2025 (05312)	Tej OM,cm.szó]ban,bar.marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Vegyes zöldségkrémleves	274,16	64,68	1,32	3,68	0,32	6,83	0,00	1,04 1			
		Pirlított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1			
		Mexikói húsos egytálétel	1 134,28	271,36	17,66	7,98	1,19	31,90	0,00	1,21			
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00			
		Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70 3			
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
		P Kenőmájssal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:	12 405,06	2 966,85	73,03	214,46	73,13	166,43	27,96	11,44					
8/13/2025 (05312)	Tej OM,cm.szó]ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Magyaros csipetkeleves	388,25	92,89	1,52	2,69	0,31	15,35	0,51	0,30			
		Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16			
		Zöldborstőfélékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1			
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Brassói aprópecsenye	1 460,90	349,50	19,53	11,25	2,71	41,33	0,00	1,57			
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
		Összesen:	7 669,43	1 831,00	54,72	89,04	25,95	198,96	23,69	6,29			
		8/14/2025 (05312)	Tej OM,cm.szó]ban,bar.marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
				Sertés pörizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
T Rizstej	351,04			83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
Méz	139,49			33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
E Erőleves	296,30			70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08 9			
Pusztapörkölt burgonyával	1 171,65			280,30	14,76	10,62	2,43	30,53	0,00	1,57			
Káposztasalátával	162,35			38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,21			
U Szendvics sonkás	108,70			26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Jégcsapretekkel	11,80			2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
V Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Sonkás kenyérlángos	1 295,06			309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1			
P Sült húskrém	470,55			112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26 10,(12)			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Lilahagymával	33,09			7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
Összesen:	5 921,63			1 416,10	37,22	81,94	20,45	129,86	22,94	6,13			
8/15/2025 (05312)	Tej OM,cm.szó]ban,bar.marha 4-6			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87 9,15			
		Rántott sertésszelet	1 743,11	417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84 1,3			
		Petrezselymes rizzsel	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37			
		Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)			
		U Vanília puding	65,01	15,55	0,02	0,01	0,01	3,82	1,80	0,00			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
		Tojásrántotta	300,64	71,93	2,66	5,17	1,08	3,22	0,03	1,08 3,7			
		Sósкамártással	242,49	58,01	2,49	0,46	0,04	10,29	3,44	0,68 1			
		P Sertés pörizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Összesen:	7 599,26	1 813,67	47,65	96,24	31,31	185,75	20,68	8,31			

Heti étlap 2025.08.11 - 2025.08.15.

 eatrend		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
Tízórai	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 279.01 Kcal / 1,166.26 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.13 g	15.92 g	4.03 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.85 g	13.39 g	0.32 g	32.83 g	24.76 g	0.20 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	13.69 g	13.39 g	1.04 g
Ebéd	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Gulyásleves[9], Grízes tészta[1,(3)], Baracklekváros(12), Porcukorral			Vegyes zöldségkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Mexikói húsos egytálétel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Körte			Erőleves[9], Pusztapörkölt burgonyával, Káposztasalátával			Paradicsomleves[9,15], Rántott sertésszelet[1,3], Petrezselymes rizzsel, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 579.31 Kcal / 2,421.52 KJ			Energia: 454.98 Kcal / 1,901.82 KJ			Energia: 719.28 Kcal / 3,006.59 KJ			Energia: 389.42 Kcal / 1,627.78 KJ			Energia: 833.52 Kcal / 3,484.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.49 g	11.30 g	1.77 g	20.17 g	11.87 g	1.55 g	27.14 g	28.50 g	4.55 g	16.74 g	16.37 g	2.84 g	36.35 g	35.70 g	9.61 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		100.08 g	16.30 g	0.26 g	66.38 g	1.50 g	2.27 g	88.27 g	8.30 g	2.13 g	43.05 g	6.02 g	2.86 g	91.97 g	0.52 g	3.44 g
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			fahéjas csiga-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ			Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 156.62 Kcal / 654.67 KJ			Energia: 16.24 Kcal / 67.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.34 g	14.76 g	3.80 g	3.70 g	14.59 g	4.16 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.73 g	14.30 g	3.92 g	0.05 g	0.01 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.51 g	0.00 g	0.20 g	1.46 g	0.10 g	0.64 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	2.16 g	0.13 g	0.67 g	3.97 g	1.80 g	0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.08.11. - 2025.08.17.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
8/11/2025	bárák (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9	
				Grízes tészta	1 689,03	404,07	11,71	6,72	0,76	73,70	0,00	0,14	1,(3)	
				Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
			U	Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
		Összesen:	3 443,02	823,69	19,08	30,86	9,77	116,44	29,69	0,78				
8/12/2025	bárák (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-												
			T	Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Vegyes zöldségkrémleves	274,16	64,68	1,32	3,68	0,32	6,83	0,00	1,04	1	
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
				Mexikói húsos egytálétel	1 134,28	271,36	17,66	7,98	1,19	31,90	0,00	1,21		
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
		Összesen:	3 709,39	886,53	24,00	42,38	9,74	100,67	26,36	3,11				
8/13/2025	csirke (05392)	Tej, alma-,												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Magyaros csipetkeleves	388,25	92,89	1,52	2,69	0,31	15,35	0,51	0,30		
				Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16		
				Zöldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 715,80	1 124,36	28,39	44,90	13,75	149,72	23,59	3,45				
8/14/2025	csirke (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-												
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08	9	
				Pusztapörkölt burgonyával	1 171,65	280,30	14,76	10,62	2,43	30,53	0,00	1,57		
				Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,21		
			U	Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
		Összesen:	3 309,49	791,17	21,64	46,59	10,79	69,56	22,44	3,73				
8/15/2025	csirke (05392)	Tej, alma-,												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87	9,15	
				Rántott sertésszelet	1 743,11	417,01	28,92	20,06	4,65	29,71	0,00	1,84	1,3	
				Petrezselymes rizzsel	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37		
				Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)	
			U	Vaniliás puding	65,01	15,55	0,02	0,01	0,01	3,82	1,80	0,00		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
		Összesen:	4 610,54	1 098,65	39,21	55,87	15,71	109,63	15,71	4,48				

Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Erdei gyümölcs ízű limonádé, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ	Energia: 279.01 Kcal / 1,166.26 KJ	Energia: 82.78 Kcal / 346.02 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ	Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		0.25 g4.80 g4.20 g	0.13 g15.92 g4.03 g	0.46 g4.80 g4.20 g	0.17 g15.92 g4.03 g	2.81 g20.16 g6.09 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		14.85 g13.39 g0.32 g	32.83 g24.76 g0.20 g	9.45 g6.69 g0.32 g	24.35 g16.29 g0.20 g	13.69 g13.39 g1.04 g
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Gulyásleves[9], Grízes tészta[1], Baracklekváros(12), Porcukorral	Vegyes zöldségkrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Mexikói húsos egytálétel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	Magyaros csipetkeleves, Fásírt, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Körte	Erőleves[9], Pusztapörkölt burgonyával, Káposztasalátával	Paradisomleves[9,15], Rántott sertésszelet, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással[10,(12)]
		Energia: 550.23 Kcal / 2,299.96 KJ	Energia: 454.98 Kcal / 1,901.82 KJ	Energia: 684.46 Kcal / 2,861.04 KJ	Energia: 389.42 Kcal / 1,627.78 KJ	Energia: 660.13 Kcal / 2,759.34 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		12.08 g11.91 g1.56 g	20.17 g11.87 g1.55 g	27.95 g24.37 g2.67 g	16.74 g16.37 g2.84 g	31.61 g26.06 g8.36 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		97.42 g19.54 g0.26 g	66.38 g1.50 g2.27 g	88.32 g8.30 g2.15 g	43.05 g6.02 g2.86 g	75.12 g0.52 g2.89 g
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	fahéjas csiga-TündérManna	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Vaníliás puding, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 140.74 Kcal / 588.29 KJ	Energia: 152.54 Kcal / 637.62 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 156.62 Kcal / 654.67 KJ	Energia: 16.24 Kcal / 67.88 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		0.34 g14.76 g3.80 g	3.70 g14.59 g4.16 g	1.00 g11.60 g5.00 g	4.73 g14.30 g3.92 g	0.05 g0.01 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.51 g0.00 g0.20 g	1.46 g0.10 g0.64 g	46.60 g1.90 g1.00 g	2.16 g0.13 g0.67 g	3.97 g1.80 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.08.11. - 2025.08.17.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
8/11/2025 (05572)	Tejlojás rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12 9			
		Grízes tészta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14 1			
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)			
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		U Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		V Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Borsos tokány	680,90	162,90	9,03	13,39	4,42	1,38	0,00	0,46 (1)			
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36			
		P Füstölt főtt tarjás	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Összesen:	7 322,62	1 751,85	40,49	100,09	30,46	169,58	32,93	5,48			
8/12/2025 (05572)	Tejlojás rozsmentes4-6	R Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		T Karamellás rizstej	632,16	151,23	0,06	1,92	0,23	32,60	24,76	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Vegyes zöldségkrémleves	274,16	64,68	1,32	3,68	0,32	6,83	0,00	1,04 1			
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1			
		Mexikói húsos egytálétel	1 134,28	271,36	17,66	7,98	1,19	31,90	0,00	1,21			
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00			
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
		P Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:	10 988,90	2 628,06	50,57	194,84	67,31	167,61	27,46	10,85					
8/13/2025 (05572)	Tejlojás rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		T Erdei gyümölcs ízű limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00			
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Magyaros csipetkeleves	388,25	92,89	1,52	2,69	0,31	15,35	0,51	0,30			
		Fasírt	666,14	159,36	17,05	9,19	1,43	2,14	0,00	1,18			
		Zöldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1			
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
		V Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
		Brassói aprópecsenye	1 460,90	349,50	19,53	11,25	2,71	41,33	0,00	1,57			
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
		Összesen:	7 436,67	1 775,32	55,74	84,91	24,07	193,61	16,99	6,31			
		8/14/2025 (05572)	Tejlojás rozsmentes4-6	R Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
				Sertés pörkölt	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
T Rizstej	351,04			83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
Mézes	139,49			33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
E Erőleves	296,30			70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08 9			
Pusztapörkölt burgonyával	1 171,65			280,30	14,76	10,62	2,43	30,53	0,00	1,57			
Káposztasalátával	162,35			38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,21			
U Szendvics sonkás	108,70			26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Jégcsapretekkel	11,80			2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01			
V Ásványvíz	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Sonkás kenyérálgos	1 295,06			309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1			
P Sült húskrém	470,55			112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26 10,(12)			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Lilahagymával	33,09			7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
Összesen:	5 921,63			1 416,10	37,22	81,94	20,45	129,86	22,94	6,13			
8/15/2025 (05572)	Tejlojás rozsmentes4-6			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		E Paradicsomleves	322,05	77,05	1,70	3,56	0,43	9,46	0,00	0,87 9,15			
		Rántott sertésszelet	1 018,35	243,62	24,18	10,42	3,40	12,86	0,00	1,29			
		Petrezselymes rizzsel	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37			
		Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)			
		U Vaníliás puding	65,01	15,55	0,02	0,01	0,01	3,82	1,80	0,00			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
V Almálé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01					
Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
Sósкамártással	242,49	58,01	2,49	0,46	0,04	10,29	3,44	0,68 1					
P Sertés pörkölt	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Összesen:	7 807,26	1 585,14	55,25	107,29	38,38	165,92	20,65	6,68					

Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.

 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Zöldfűszeres vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Erdei gyümölcs ízű limonádé, Sárgarépás sajtvarázskrém[7], Gluténmentes pékáru	Tej 1,5%*[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 276.11 Kcal / 1,154.14 KJ	Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 246.47 Kcal / 1,030.24 KJ	Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ	Energia: 394.20 Kcal / 1,647.76 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.14 g9.00 g4.07 g	10.51 g18.02 g5.63 g	4.89 g7.69 g3.49 g	10.55 g18.02 g5.63 g	6.42 g21.16 g6.29 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		41.30 g13.79 g0.36 g	54.97 g17.14 g0.82 g	36.11 g7.09 g0.61 g	46.49 g8.66 g0.82 g	41.04 g13.79 g1.39 g
		Gulyásleves[9], Kukoricadarás tészta, Baracklekváros(12), Porcukorral	Vegyes zöldségkrémleves, Kölesgolyóval, Mexikói húsos babragu[1], GM pékáruval, ebédhez	Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez, Körte	Erőleves[9], Pusztapörkölt, Káposztasalátával	Paradisomleves[9], Rántott sertésszelet , Petrezselymes rizzsel, Tartármártással
		Energia: 552.23 Kcal / 2,308.32 KJ	Energia: 549.69 Kcal / 2,297.70 KJ	Energia: 605.82 Kcal / 2,532.33 KJ	Energia: 438.95 Kcal / 1,834.81 KJ	Energia: 672.92 Kcal / 2,812.81 KJ
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.14 g12.51 g1.66 g	21.16 g21.09 g4.97 g	27.13 g18.95 g2.53 g	15.23 g24.96 g5.90 g	31.38 g19.20 g4.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		96.49 g19.54 g0.26 g	67.96 g1.63 g1.45 g	81.42 g8.05 g4.38 g	37.65 g6.02 g1.68 g	93.81 g20.50 g3.59 g
		Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	fahéjas csiga-TündérManna	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru
		Energia: 426.25 Kcal / 1,781.73 KJ	Energia: 297.85 Kcal / 1,245.01 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 301.93 Kcal / 1,262.07 KJ	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.03 g26.31 g11.14 g	7.31 g15.59 g4.36 g	1.00 g11.60 g5.00 g	8.34 g15.30 g4.12 g	8.11 g6.28 g3.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.90 g0.40 g1.52 g	28.81 g0.50 g0.99 g	46.60 g1.90 g1.00 g	29.51 g0.53 g1.02 g	50.42 g18.60 g0.45 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.08.11. - 2025.08.17.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/11/2025 8.11.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Zöldfűszeres vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12 9		
		Kukoricadarás tészta	1 575,81	376,99	5,36	7,93	0,65	70,11	3,24	0,14		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Trapišta sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Borsos tokány	664,46	158,96	8,97	13,10	4,39	1,12	0,00	0,90		
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		P Füstölt főtt tarjás	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	10 443,76	2 498,51	66,29	118,15	38,14	276,93	34,53	7,98		
8/12/2025 8.12.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vegyes zöldségkrémleves	254,59	60,00	0,98	3,57	0,28	6,26	0,00	1,00		
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
		Mexikói húsos babragu	1 525,72	365,01	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	0,43 1		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00		
		Főtt tojás	1 371,96	328,22	22,00	19,60	6,00	1,40	0,60	0,70 3		
		Főtt burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,37		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		P Kenőmájssal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	16 750,93	4 006,51	105,15	236,97	82,85	328,07	47,41	13,24		
8/13/2025 8.13.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Erdei gyümölcs ízű limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00		
		Sárgarépás sajtvarázskrém	280,80	67,18	1,04	6,69	3,29	0,61	0,00	0,26 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51		
		Fasírt	666,14	159,36	17,05	9,19	1,43	2,14	0,00	1,18		
		Zöldborsófőzelékkel	859,60	201,82	7,98	6,62	0,79	28,10	6,29	0,66		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		V Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	0,60		
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	9 908,04	2 366,54	63,38	107,25	29,20	273,34	17,94	8,56		
8/14/2025 8.14.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7		
		Mézés	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08 9		
		Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,39		
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,21		
		U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás kenyérlángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47		
		P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		Összesen:	8 623,05	2 062,37	55,57	97,44	26,06	226,39	16,51	6,61		
8/15/2025 8.15.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Paradicsomleves	554,30	132,61	1,68	0,86	0,07	29,38	19,98	1,85 9		
		Rántott sertésszelet	1 018,35	243,62	24,18	10,42	3,40	12,86	0,00	1,29		
		Petrezselymes rizzsel	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37		
		Tartármártással	49,40	11,82	0,02	1,02	0,12	0,64	0,52	0,08		
U Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
V Almálé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01				
Tojásrántotta	300,64	71,93	2,66	5,17	1,08	3,22	0,03	1,08 3,7				
Sósкамártással	242,26	57,96	2,35	0,57	0,03	10,15	3,44	0,69				
P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	9 344,38	2 231,15	57,82	88,12	29,58	288,60	58,26	9,62				

Heti étlap 2025.08.11 - 2025.08.15.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ			Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ			Energia: 379.18 Kcal / 1,584.97 KJ			Energia: 394.20 Kcal / 1,647.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.72 g	16.28 g	4.16 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	7.14 g	17.48 g	4.42 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.20 g	13.79 g	0.67 g	54.89 g	22.49 g	0.55 g	42.20 g	13.79 g	0.67 g	44.28 g	8.43 g	0.98 g	41.04 g	13.79 g	1.39 g
Ebéd		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Gulyásleves[9], Kukoricadarás tészta, Baracklekváros(12), Porcukorral			Vegyes zöldségkrémleves, Biosaurus , Mexikói húsos babragu[1], GM pékáruval, ebédhez			Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez, Körte			Erőleves[9], Pusztapörkölt, Káposztasalátával			Paradicsomleves[9], Rántott sertésszelet , Petrezselymes rizzzsel, Tartármártással		
		Energia: 552.23 Kcal / 2,308.32 KJ			Energia: 578.33 Kcal / 2,417.42 KJ			Energia: 605.82 Kcal / 2,532.33 KJ			Energia: 438.95 Kcal / 1,834.81 KJ			Energia: 672.92 Kcal / 2,812.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.14 g	12.51 g	1.66 g	21.16 g	22.87 g	5.11 g	27.13 g	18.95 g	2.53 g	15.23 g	24.96 g	5.90 g	31.38 g	19.20 g	4.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		96.49 g	19.54 g	0.26 g	70.17 g	1.73 g	1.55 g	81.42 g	8.05 g	4.38 g	37.65 g	6.02 g	1.68 g	93.81 g	20.50 g	3.59 g
Uzsonna		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			fahéjas csiga-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 286.05 Kcal / 1,195.69 KJ			Energia: 297.85 Kcal / 1,245.01 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 301.93 Kcal / 1,262.07 KJ			Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.95 g	15.76 g	4.00 g	7.31 g	15.59 g	4.36 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	8.34 g	15.30 g	4.12 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.86 g	0.40 g	0.55 g	28.81 g	0.50 g	0.99 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	29.51 g	0.53 g	1.02 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				14-1	
				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csepporlos adószám: 17783409-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmészvezető

Tételes étlap 2025.08.11. - 2025.08.17.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/11/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Gulyásleves	455,08	108,86	6,72	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9	
		Kukoricadarás tészta	1 575,81	376,99	5,36	7,93	0,65	70,11	3,24	0,14		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	4 544,64	1 087,23	19,95	34,07	10,06	167,55	33,73	1,48		
8/12/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vegyes zöldségkrémleves	254,59	60,00	0,98	3,57	0,28	6,26	0,00	1,00		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Mexikói húsos babragu	1 525,72	365,01	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	0,43	1	
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	5 322,78	1 272,51	32,19	54,74	13,63	153,87	24,72	3,09		
8/13/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51		
		Fasírt	666,14	159,36	17,05	9,19	1,43	2,14	0,00	1,18		
		Zöldborsófőzelékkel	859,60	201,82	7,98	6,62	0,79	28,10	6,29	0,66		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 848,98	1 156,21	31,99	36,35	11,93	170,22	23,74	6,05		
8/14/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08	9	
		Pusztapörkölt	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,39		
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,21		
		U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
		Összesen:	4 684,27	1 120,06	30,71	57,74	14,44	111,44	14,98	3,68		
8/15/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Paradicsomleves	554,30	132,61	1,68	0,86	0,07	29,38	19,98	1,85	9	
		Rántott sertésszelet	1 018,35	243,62	24,18	10,42	3,40	12,86	0,00	1,29		
		Petrezselymes rizzsel	1 209,00	284,87	5,50	6,90	0,80	50,93	0,00	0,37		
		Tartármártással	49,40	11,82	0,02	1,02	0,12	0,64	0,52	0,08		
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 206,47	1 241,21	41,47	41,66	10,92	168,54	37,69	5,33		

Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerral[15], Zöldfűszeres vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerral[15], Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Erdei gyümömlöcsös limonádé diab[15], Sárgarépás sajtvarázskrémés[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerral[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerral[15], Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 258.76 Kcal / 1,081.62 KJ			Energia: 281.98 Kcal / 1,178.68 KJ			Energia: 237.71 Kcal / 993.63 KJ			Energia: 234.14 Kcal / 978.71 KJ			Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.64 g	16.87 g	7.75 g	9.04 g	17.33 g	4.68 g	4.62 g	14.19 g	6.58 g	1.98 g	14.76 g	3.81 g	8.16 g	27.19 g	8.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		21.70 g	0.04 g	0.06 g	21.04 g	0.04 g	1.23 g	21.92 g	0.00 g	0.56 g	21.78 g	0.04 g	0.26 g	21.10 g	0.04 g	1.93 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Gulyásleves csirkehúsból[1,3,9], Köleskása meggyel[15]			Vegyes zöldségkrémleves[7,9], Kölesgolyóval, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros csipetkeleves[1,9,(3)], Fasírt[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,15] , Diétás pékáruval BL, ebédhez, Körte			Erőleves[9,(1)], Pusztapörkölt, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Paradicsomleves[9,15], Rántott sertésszelet, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással[3,7,10,1 5,(1,12)]		
		Energia: 229.97 Kcal / 961.27 KJ			Energia: 340.60 Kcal / 1,423.71 KJ			Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 423.74 Kcal / 1,771.23 KJ			Energia: 848.58 Kcal / 3,547.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		10.78 g	6.12 g	1.03 g	13.20 g	17.44 g	4.13 g	12.03 g	10.31 g	1.49 g	14.75 g	25.31 g	5.71 g	16.98 g	72.10 g	11.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		32.42 g	0.01 g	0.34 g	32.23 g	0.44 g	0.61 g	32.13 g	0.31 g	1.52 g	33.07 g	0.00 g	2.51 g	32.42 g	0.00 g	1.41 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Tavaszi felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel			Sonkakrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 310.69 Kcal / 1,298.68 KJ			Energia: 202.62 Kcal / 846.95 KJ			Energia: 235.27 Kcal / 983.43 KJ			Energia: 200.37 Kcal / 837.55 KJ			Energia: 111.68 Kcal / 466.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.68 g	25.51 g	10.95 g	8.31 g	15.30 g	4.52 g	5.60 g	20.06 g	6.03 g	9.97 g	14.68 g	4.02 g	4.44 g	7.69 g	2.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		7.23 g	0.00 g	1.18 g	7.69 g	0.19 g	1.07 g	7.79 g	0.00 g	0.96 g	7.02 g	0.26 g	1.14 g	6.04 g	0.00 g	0.54 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppfolyós adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.08.11. - 2025.08.17.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/11/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Zöldfűszeres vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Gulyásleves csirkehúsból	640,12	153,12	8,74	5,27	0,82	17,32	0,01	0,19	1,3,9	
		Köleskása meggyel	321,23	76,85	2,04	0,85	0,21	15,10	0,00	0,15	15	
		U Trápista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	3 341,67	799,42	27,10	48,50	19,73	61,35	0,05	1,58		
8/12/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes zöldségkrémleves	326,33	78,07	0,88	6,70	1,24	3,44	0,03	0,35	7,9	
		Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00		
		Mexikói húsos babragu	936,85	224,13	11,55	10,54	2,85	19,89	0,00	0,26	1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
8/13/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	3 449,31	825,20	30,55	50,07	13,33	60,96	0,67	2,91		
		T Erdei gyümölcösös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15	
		Sárgarépás sajtvarázskrém	561,60	134,35	2,08	13,38	6,57	1,22	0,00	0,52	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	174,12	41,65	1,63	0,21	0,01	8,25	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Magyaros csipetkeleves	233,08	55,76	0,98	3,14	0,25	5,89	0,01	0,64	1,9,(3)	
		Fasírt	439,75	105,20	7,59	4,32	1,03	8,86	0,00	0,50	1,3	
		Zöldborsófőzelékkel	289,55	69,04	3,19	2,71	0,21	7,98	0,00	0,38	1,15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
8/14/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		U Tavaszi felvágottas	306,78	73,39	4,14	5,85	2,20	0,95	0,00	0,74		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Összesen:	3 109,03	743,53	22,25	44,56	14,10	61,84	0,31	3,04		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
8/15/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		E Erőleves	426,52	102,04	1,51	8,25	0,86	5,30	0,00	1,14	9,(1)	
		Pusztapörkölt	1 209,37	289,33	11,62	16,86	4,82	22,05	0,00	0,35		
		Édesítőszeres Káposztasalátával	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15	
		U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1	
		Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
		Összesen:	3 587,42	858,25	26,70	54,75	13,54	61,87	0,30	3,91		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Paradicsomleves	326,53	78,12	1,28	5,22	0,38	6,61	0,00	0,35	9,15	
		Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
		Petrezselymes rizzsel	419,79	98,91	1,91	2,40	0,28	17,68	0,00	0,13		
		Tartármártással	2 297,88	549,73	1,70	59,27	9,04	1,70	0,00	0,28	3,7,10,15,(1),(12)	
		U Sonkakrém	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Összesen:	5 557,85	1 328,11	29,58	106,98	21,90	59,56	0,04	3,88		

Heti étlap 2025.08.11. - 2025.08.15.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édessítószerrel[15], Zöldfűszeres vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édessítószerrel[15], Mátrai diákcsomagolás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Erdei gyümölcsös limonádé diab[15], Sárgarépa sajtvarázskrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édessítószerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édessítószerrel[15], Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 348.76 Kcal / 1,457.82 KJ			Energia: 371.98 Kcal / 1,554.88 KJ			Energia: 314.93 Kcal / 1,316.41 KJ			Energia: 338.58 Kcal / 1,415.26 KJ			Energia: 457.85 Kcal / 1,913.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.44 g	17.50 g	7.77 g	11.84 g	17.96 g	4.70 g	6.92 g	14.76 g	6.60 g	5.34 g	15.47 g	3.83 g	10.96 g	27.82 g	8.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Gulyásleves csirkehúsból[1,3,9], Köleskása meggyel[15]			Vegyes zöldségkrémleves[7,9], Kölesgolyóval, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Magyaros csipetkeleves[1,9,(3)], Fasírt[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Körte			Erőleves[9,(1)], Pusztapörkölt, Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Paradicsomleves[9,15], Rántott sertésszelet, Petrezselymes rizzsel, Tartármártással[3,7,10,15 ,(1,12)]		
		Energia: 229.97 Kcal / 961.27 KJ			Energia: 340.60 Kcal / 1,423.71 KJ			Energia: 270.55 Kcal / 1,130.90 KJ			Energia: 423.74 Kcal / 1,771.23 KJ			Energia: 848.58 Kcal / 3,547.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.78 g	6.12 g	1.03 g	13.20 g	17.44 g	4.13 g	12.03 g	10.31 g	1.49 g	14.75 g	25.31 g	5.71 g	16.98 g	72.10 g	11.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Trapista sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte			Tavaszi felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Körte			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 347.42 Kcal / 1,452.22 KJ			Energia: 239.35 Kcal / 1,000.48 KJ			Energia: 269.39 Kcal / 1,126.05 KJ			Energia: 242.30 Kcal / 1,012.81 KJ			Energia: 62.79 Kcal / 262.46 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.62 g	25.71 g	10.96 g	9.24 g	15.50 g	4.52 g	6.43 g	20.24 g	6.03 g	11.11 g	14.90 g	4.03 g	1.17 g	0.52 g	0.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.96 g	0.00 g	1.20 g	15.41 g	0.19 g	1.08 g	15.00 g	0.00 g	0.97 g	15.78 g	0.26 g	1.16 g	13.15 g	1.20 g	0.01 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélé 11-szezá

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulf

15-mesterséges édesítőszer

1/1
Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégjegyzékszám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszeveztó

Tételes étlap 2025.08.11. - 2025.08.17.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/11/2025	készt (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Zöldfűszeres vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Gulyásleves csirkehúsból	640,12	153,12	8,74	5,27	0,82	17,32	0,01	0,19	1,3,9	
			Köleskása meggyel	321,23	76,85	2,04	0,85	0,21	15,10	0,00	0,15	15	
			U Trapista sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 871,36	926,15	30,84	49,33	19,76	86,98	0,05	1,65		
8/12/2025	készt (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Vegyes zöldségkrémleves	326,33	78,07	0,88	6,70	1,24	3,44	0,03	0,35	7,9	
			Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00		
			Mexikói húsos babragu	936,85	224,13	11,55	10,54	2,85	19,89	0,00	0,26	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02	1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
8/13/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Erdei gyümömlölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15	
			Sárgarépas sajtvarázskrém	561,60	134,35	2,08	13,38	6,57	1,22	0,00	0,52	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	387,82	92,78	3,63	0,48	0,03	18,37	0,00	0,05	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Magyaros csipetkeleves	233,08	55,76	0,98	3,14	0,25	5,89	0,01	0,64	1,9,(3)	
			Fasírt	439,75	105,20	7,59	4,32	1,03	8,86	0,00	0,50	1,3	
			Zöldborsófőzelékkel	289,55	69,04	3,19	2,71	0,21	7,98	0,00	0,38	1,15	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
			U Tavaszi felvágottas	306,78	73,39	4,14	5,85	2,20	0,95	0,00	0,74		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,25	1,73	0,22	0,01	8,77	0,00	0,02	1	
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
8/14/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,08	0,54	0,03	20,67	0,00	0,06	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Erőleves	426,52	102,04	1,51	8,25	0,86	5,30	0,00	1,14	9,(1)	
			Pusztapörkölt	1 209,37	289,33	11,62	16,86	4,82	22,05	0,00	0,35		
			Édesítőszeres Káposztasalátával	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15	
			U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	174,12	41,65	1,63	0,21	0,01	8,25	0,00	0,02	1	
			Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
8/15/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Paradicsomleves	326,53	78,12	1,28	5,22	0,38	6,61	0,00	0,35	9,15	
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
			Petrezselymes rizzsel	419,79	98,91	1,91	2,40	0,28	17,68	0,00	0,13		
			Tartármártással	2 297,88	549,73	1,70	59,27	9,04	1,70	0,00	0,28	3,7,10,15,(1),(12)	
			U Vanília puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	5 729,66	1 369,22	29,11	100,44	19,88	84,57	1,24	3,40		