

Heti étlap 2025.08.04 - 2025.08.08.

 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Narancs ízű limonádé, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Újhagymával			Citrom ízű limonádé, Sült húskrémés[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Forró csoki, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 84.64 Kcal / 353.80 Kj			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 Kj			Energia: 105.95 Kcal / 442.87 Kj			Energia: 145.46 Kcal / 608.02 Kj			Energia: 155.07 Kcal / 648.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.57 g	4.88 g	4.20 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	0.82 g	4.52 g	3.91 g	1.74 g	11.80 g	3.51 g	0.26 g	14.02 g	3.81 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		9.59 g	6.75 g	0.32 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	15.68 g	13.39 g	0.32 g	7.67 g	6.79 g	0.27 g	6.94 g	6.69 g	0.20 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Daragaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt , Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Almaleves[1], Sajtos vagdalt[1,3,7], Petrezselymes burgonyával			Babgulyás [1,9], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Aranygaluska[1], Vanília sodóval[1]			Zellerkrémleves[1,9], Píritott kenyérkockával[1], Sárgarépás sertésragu, Párolt rizzsel			Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott karfiol bulgurral[1]		
		Energia: 380.68 Kcal / 1,591.24 Kj			Energia: 641.19 Kcal / 2,680.17 Kj			Energia: 637.52 Kcal / 2,664.83 Kj			Energia: 590.31 Kcal / 2,467.50 Kj			Energia: 461.70 Kcal / 1,929.91 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		16.23 g	11.17 g	2.37 g	23.46 g	30.60 g	9.60 g	16.66 g	14.15 g	2.36 g	16.88 g	30.93 g	6.55 g	25.65 g	20.71 g	7.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		53.00 g	2.02 g	1.09 g	69.77 g	10.19 g	3.59 g	109.68 g	22.73 g	0.76 g	60.34 g	0.00 g	2.08 g	45.15 g	0.00 g	4.22 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vaníliás növényi túrókrémés, Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 Kj			Energia: 173.08 Kcal / 723.47 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj			Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj			Energia: 151.81 Kcal / 634.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.06 g	0.39 g	0.00 g	2.68 g	17.67 g	5.35 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	1.30 g	17.70 g	9.30 g	3.25 g	15.23 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		3.27 g	3.02 g	0.00 g	0.66 g	0.10 g	0.67 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	44.70 g	1.50 g	1.42 g	0.26 g	0.00 g	0.69 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
..... Adószám: 26215823-4-13
Élelmezésvezető

Teljesítés élt nap 2025.08.04. - 2025.08.10.													
	Cikks	Eltap. léte	Energia (J)	Energia (J)	Fehérje (g)	Só (g)	T.Cukor (g)	Rakéscukor (g)	Cukor (g)	Só (g)	Alkohol	Fogy. g	
8/4/2025 1. nap (05302)	Téj és rozslisztmentés 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		E Drágaságok leveles	246,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82 1,3,9			
		Sertéspörkölt	396,32	94,82	10,87	4,09	1,45	3,50	0,00	0,16			
		Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1			
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		V Almát 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
		Sárgarépás hajdínás hús	1.517,33	361,48	13,89	17,51	5,04	37,02	0,00	0,32			
		P Pálott rizzsel	1.136,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36			
		P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		8/5/2025 2. nap (05302)	Téj és rozslisztmentés 4-6	Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paradicsommal	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
Osszesen:	7.037,36			1.681,71	41,61	81,18	24,59	193,23	25,18	4,19			
R Almát 100%	491,26			117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
Pulykamell sonkás	92,40			22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
T Rizsleves	351,04			83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
Mézes	139,49			33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00			
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
E Almát 100%	357,70			64,70	0,96	0,42	0,05	19,22	16,19	0,50 1			
Sajtós vagdalt	1.560,31			373,28	18,07	25,29	8,28	16,38	0,00	1,24 1,3,7			
Petrezselymes burgonyával	849,43			203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85			
8/6/2025 3. nap (05302)	Téj és rozslisztmentés 4-6	U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Kigyóborkival	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
		V Búndás kenyér	1.169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60			
		Fokhagymás növényi tejföllel	2,86	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00			
		Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Márai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		Osszesen:	7.684,65	1.817,61	40,26	99,64	28,72	188,13	42,97	6,39			
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Voilée növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31 4					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Ujgyógyászati	16,88	4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01					
8/7/2025 4. nap (05302)	Téj és rozslisztmentés 4-6	E Babgulyás	669,87	160,26	8,98	5,75	1,21	17,84	0,01	0,38 1,9			
		Diétás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		Aranygaluska	1.268,78	303,54	6,24	7,52	1,02	52,53	15,83	0,36 1			
		Vanília szodv	293,68	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1			
		U Növényi szendvicsek	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		V Almát 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
		Sült hús	693,81	166,98	11,66	9,58	3,21	8,08	0,00	1,81			
		Téjes burgonyával	878,92	209,78	5,40	1,23	0,11	43,20	0,00	0,06			
		P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Kigyóborkival	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
		Osszesen:	6.888,19	1.647,92	38,03	66,19	22,76	221,31	49,61	4,09			
		R Almát 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01			
Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
T Citrom (2) limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00					
Sült hús	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26 10,(12)					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Kigyóborkival	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
8/8/2025 5. nap (05302)	Téj és rozslisztmentés 4-6	E Zellerkrémleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05 1,9			
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,66	0,02	3,14	0,00	0,00 1			
		Sárgarépás sertéssárga	958,27	229,25	10,29	18,82	5,33	4,32	0,00	0,67			
		Pálott rizzsel	1.136,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36			
		U növényi sajtós pogácsa-TündeManna	1.242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Pásti	1.534,86	367,19	17,32	24,93	7,59	16,18	0,00	1,05 1,3			
		Burgonyafőzelékkel	1.011,40	241,98	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1			
		P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		Osszesen:	9.276,77	2.219,35	48,81	129,44	38,13	207,53	21,68	6,76			
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Növényi szendvicsek	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
T Forró csoki	114,07	27,29	0,19	0,02	0,01	6,71	6,69	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
E Túrós csusza	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,00	1,06 9					
Rakott karfiol búgárral	1.825,63	436,75	14,19	20,55	6,99	40,60	0,36	1,16 1					
U Márai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
V Almát 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01					
Paradicsomos húspogácsával	1.088,71	260,45	16,42	12,49	1,87	20,03	0,63	0,62					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Osszesen:	6.162,86	1.473,49	40,05	85,49	26,30	126,29	20,71	6,74					
R Almát 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01					
Hóli csokoládés	193,87	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37 1,5					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
Göröggyöngy	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,00					
E Magyaros hajdina	592,43	121,08	5,34	8,41	2,42	6,21	0,00	0,09 1					
Pécsai nudi	1.863,84	443,51	9,89	2,53	0,57	15,23	0,00	0,16					
Porcucorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
U Vanília szízi-TündeManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58					
V Ásványvíz													

Tételek étlap 2025.08.04. - 2025.08.10.												
	Dátum	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Állagjelzés	Fogy. ár
8/4/2025 b-a-e-e (05312)	Tej,OM,cm,sz(2).ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		P Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Daragalska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82 1,3,9		
		Sertéspörkölt	396,32	94,82	10,87	4,09	1,45	3,50	0,00	0,16		
		Tokfőzellekkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Almáté 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Sárgarépás hajdinas hús	1 517,33	361,48	13,89	17,51	5,04	37,02	0,00	0,32		
		Párolt rizessel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paradicsommal	18,43	4,41	0,28	0,04	0,01	0,80	0,00	0,19				
Összesen:			7 135,23	1 705,12	41,56	81,17	24,59	199,17	31,82	4,01		
8/5/2025 b-a-e-e (05312)	Tej,OM,cm,sz(2).ban,bar,marha 4-6	R Almáté 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01		
		Pulykamélt sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Rizist	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Almaleves	357,70	64,70	0,95	0,42	0,05	19,22	10,19	0,50 1		
		Sajtos vagdalt	1 560,31	373,28	18,07	25,29	8,28	16,38	0,00	1,24 1,3,7		
		Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85		
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Bundás kenyér	1 169,39	279,76</								

Heti étlap 2025.08.04 - 2025.08.08.

15 </	
--	--

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Elelmezésvezető

Tételes étlap 2025.08.04. - 2025.08.10.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
8/4/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,												
			T	Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
				Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E	Daragaluska leves	249,76	59,36	2,40	0,81	0,18	10,62	0,02	0,82	1,3,9	
				Sertéspörkölt	396,32	94,82	10,87	4,09	1,45	3,50	0,00	0,16		
				Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Vaníliás növényi túrókrémes	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Összesen:	2 017,55	482,30	16,86	16,44	6,57	65,86	11,79	1,41				
8/5/2025	bárány (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-												
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Körteleves	523,51	125,24	1,97	2,22	1,20	24,15	12,81	0,05	1,7	
				Sajtos vagdalt	1 560,31	373,28	18,07	25,29	8,28	16,38	0,00	1,24	1,3,7	
				Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85		
			U	Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
		Összesen:	4 681,25	1 119,94	27,33	65,99	20,13	99,71	29,20	4,01				
8/6/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31	4	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Újhagymával	16,88	4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01		
			E	Babgulyás	669,87	160,26	8,98	5,75	1,21	17,84	0,01	0,38	1,9	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
				Aranygaluska	1 268,78	303,54	6,24	7,52	1,02	52,53	15,83	0,36	1	
				Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1	
			U	Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Összesen:	3 314,50	792,96	17,73	23,47	10,47	126,81	36,12	1,40				
8/7/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,												
			T	Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
				Sült húskrém	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26	10,(12)	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E	Zellerkrémleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9	
				Pírtott kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
				Sárgarépás sertésragu	958,27	229,25	10,29	18,82	5,33	4,32	0,00	0,67		
				Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01				
		Összesen:	4 649,74	1 112,39	19,92	60,28	19,36	120,21	8,29	3,76				
8/8/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,												
			T	Forró csoki	114,07	27,29	0,19	0,02	0,01	6,71	6,69	0,00		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,00	1,06	9	
				Rakott karfiol bulgurral	1 825,63	436,75	24,19	20,55	6,99	40,60	0,00	3,16	1	
			U	Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
					Összesen:	3 216,38	768,58	29,16	49,96	15,05	52,35	6,69	5,11	

Heti étlap 2025.08.04 - 2025.08.08.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Narancs ízű limonádé, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Újhagymával	Herba tea, Sült húskrém[10,(12)], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Forró csoki, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 84.64 Kcal / 353.80 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ	Energia: 105.95 Kcal / 442.87 KJ	Energia: 170.06 Kcal / 710.85 KJ	Energia: 155.07 Kcal / 648.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.57 g4.88 g4.20 g	0.17 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g3.91 g	1.71 g11.76 g3.51 g	0.26 g14.02 g3.81 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Daragaluska leves[1], Sertéspörkölt , Tökfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Almaleves[1], Sajtos vagdalt[1,3,7], Petrezselymes burgonyával	Babgulyás [1,9], Diétás pékáruval BL, ebédhez, Aranygaluska[1], Vanília sodóval[1]	Zellerkrémleves[1,9], Pírtott kenyérgockával[1], Lecsós sertésragu, Párolt rizzsel	Tárkonyos zöldségleves[9], Rakott karfiol bulgurral[1]
		Energia: 367.30 Kcal / 1,535.31 KJ	Energia: 641.19 Kcal / 2,680.17 KJ	Energia: 637.52 Kcal / 2,664.83 KJ	Energia: 605.76 Kcal / 2,532.08 KJ	Energia: 294.35 Kcal / 1,230.38 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.28 g10.65 g2.24 g	23.46 g30.60 g9.60 g	16.66 g14.15 g2.36 g	16.44 g33.41 g7.50 g	16.35 g12.96 g4.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ	Energia: 173.08 Kcal / 723.47 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 151.81 Kcal / 634.57 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.06 g0.39 g0.00 g	2.68 g17.67 g5.35 g	0.25 g4.80 g4.20 g	1.30 g17.70 g9.30 g	3.25 g15.23 g4.23 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		3.27 g3.02 g0.00 g	0.66 g0.10 g0.67 g	1.45 g0.00 g0.32 g	44.70 g1.50 g1.42 g	0.26 g0.00 g0.69 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,li	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportas adószám: 17783408-5-13

..... Árjegyzék: 202158334-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.08.04. - 2025.08.10.												
	Dátum	Étlap kód	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/4/2025	8.4.4.4.4. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Daragaluska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1	
			Sertésspörkölt	396,32	94,82	10,87	4,09	1,45	3,50	0,00	0,16	
			Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vaníliaz növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Sárgarépa hajdínás hús	1 517,33	361,48	13,89	17,51	5,04	37,02	0,00	0,32	
			Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	6 981,44	1 668,33	40,66	80,66	24,46	192,02	25,16	4,17	
8/5/2025	8.5.4.4.4. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstesz	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Almaleves	357,70	64,70	0,95	0,42	0,05	19,22	10,19	0,50 1	
			Sajtos vagdalt	1 560,31	373,28	18,07	25,29	8,28	16,38	0,00	1,24 1,3,7	
			Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Mátrai diákszemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	7 684,65	1 817,61	40,26	99,64	28,72	188,13	42,97	6,39	
8/6/2025	8.6.4.4.4. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Viofle növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31 4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Újghagymával	16,88	4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01	
			E Babgulyás	669,87	160,26	8,98	5,75	1,21	17,84	0,01	0,38 1,9	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Aranygaluska	1 268,78	303,54	6,24	7,52	1,02	52,53	15,83	0,36 1	
			Vanília sódóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1	
			U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Sült hurka	693,81	165,98	11,66	9,58	3,21	8,08	0,00	1,81	
			Tepsis burgonyával	876,92	209,79	5,40	1,23	0,14	43,20	0,00	0,06	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	6 888,19	1 647,92	38,03	66,19	22,76	221,31	49,61	4,09	
8/7/2025	8.7.4.4.4.4. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sült húskrém	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26 10,(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Zellerkrémleves	305,70	73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05 1,9	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,51	
			Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			Tej Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Fasíttal	1 163,03	278,24	14,20	23,79	7,34	1,48	0,00	1,12	
			Burgonyafőzelékkel	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	9 072,32	2 170,45	45,22	130,74	38,83	198,07	28,38	6,67	
8/8/2025	8.8.4.4.4.4. (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			T Forró csoki	114,07	27,29	0,19	0,02	0,01	6,71	6,69	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Tárkonyos zöldségleves	108,10	24,95	1,46	0,16	0,02	4,55	0,00	1,06 9	
			Rakott karfiol burgulj	1 126,10	269,40	14,89	12,80	4,37	24,83	0,00	1,90 1	
			U Mátrai diákszemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Paradicsomos húsookáposztával	1 088,71	260,45	16,42	12,49	1,87	20,03	0,63	0,62	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	5 463,33	1 306,14	39,75	77,74	23,68	110,52	20,71	5,48				

Heti étlap 2025.08.04. - 2025.08.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Narancs ízű limonádé, Natúr vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Tej 1,5%*[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrémes[3,4,7,10,(1)], Gluténmentes pékáru, Újhagymával			Citrom ízű limonádé, Sült húskrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Tej 1,5%*[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 257.11 Kcal / 1,074.72 KJ			Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ			Energia: 289.69 Kcal / 1,210.90 KJ			Energia: 290.77 Kcal / 1,215.42 KJ			Energia: 370.64 Kcal / 1,549.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.46 g	9.08 g	4.07 g	10.55 g	18.02 g	5.63 g	4.66 g	9.81 g	3.62 g	5.35 g	12.80 g	3.71 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.04 g	7.15 g	0.36 g	46.49 g	8.66 g	0.82 g	42.54 g	14.19 g	0.38 g	35.02 g	7.19 g	0.62 g	38.23 g	0.40 g	0.82 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Kukoricagaluska-leves[9], Tököfzelékkal[7], Sertéspörkölt, GM pékáruval, ebédhez			Almaleves[7], Sajtos vagdalt[7], Petrezselymes burgonyával(7)			Paradicsommentes babgulyás[9], GM pékáruval, ebédhez, Aranygaluska, Vanília sodóval [7]			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Lecsós sertéstokány, Párolt rizszel			Tárkonyos zöldségleves, Rakott karfiol rizszel		
		Energia: 457.92 Kcal / 1,914.11 KJ			Energia: 578.20 Kcal / 2,416.88 KJ			Energia: 780.01 Kcal / 3,260.44 KJ			Energia: 588.79 Kcal / 2,461.14 KJ			Energia: 427.28 Kcal / 1,786.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.23 g	21.72 g	4.39 g	20.37 g	30.68 g	9.94 g	21.98 g	25.32 g	5.79 g	16.96 g	30.86 g	6.73 g	30.25 g	13.75 g	2.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		49.64 g	2.01 g	1.36 g	57.18 g	9.99 g	1.78 g	114.96 g	27.36 g	1.79 g	60.63 g	0.13 g	2.00 g	45.31 g	0.01 g	4.31 g
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Natúr kockasajittal[7], Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 211.26 Kcal / 883.07 KJ			Energia: 318.39 Kcal / 1,330.87 KJ			Energia: 266.50 Kcal / 1,113.97 KJ			Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.05 g	3.83 g	1.74 g	6.29 g	18.67 g	5.55 g	10.32 g	11.00 g	6.14 g	1.30 g	17.70 g	9.30 g	6.86 g	16.23 g	4.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		31.97 g	3.40 g	0.37 g	28.01 g	0.50 g	1.02 g	28.30 g	0.40 g	1.47 g	44.70 g	1.50 g	1.42 g	27.61 g	0.40 g	1.04 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsszáma: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszerbiztonsági

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.08.04. - 2025.08.10.												
	Dátum	Étlap címe	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Fat (g)	Zsír (g)	1. Zsírforrás (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
8/4/2025	8.4.2025 (05502)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00	
			Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Kukoricagaluska-leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9	
			Tökfőzelékkel	616,75	147,55	2,43	8,10	1,85	15,92	0,50	0,12 7	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Vanília túrósleves	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02 7,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Tavaszi sertésragu	888,26	210,99	9,94	16,74	4,81	3,43	0,01	0,24	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	8 946,51	2 137,89	60,78	80,64	22,41	275,19	26,76	5,05	
8/5/2025	8.5.2025 (05502)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Almaleves	385,94	71,46	0,84	1,12	0,50	19,46	9,99	0,51 7	
			Sajtos vagdalt	1 217,71	291,32	14,95	24,15	8,03	1,67	0,00	0,82 7	
			Petrezselymes burgonyával	900,48	215,42	4,58	5,41	1,41	36,05	0,00	0,45 (7)	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Bundás kenyér	944,18	225,88	2,55	1,78	0,37	49,08	3,00	0,47 3	
			Fokhagymás tejföllel	540,68	129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14 7	
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	10 220,40	2 424,23	56,98	112,01	36,29	283,57	36,34	6,26	
8/6/2025	8.6.2025 (05502)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Trapiста sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	357,39	85,50	0,79	8,78	3,41	0,72	0,40	0,02 3,4,7,10,(1)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Újhagymával	16,88	4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01	
			E Paradicsommentes babgulyás	659,63	157,81	11,44	6,34	1,42	13,50	0,01	1,11 9	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			Aranygaluska	1 876,61	448,95	7,21	17,75	3,77	64,74	22,73	0,57	
			Vanília csóval	291,87	69,83	2,73	1,08	0,58	12,21	3,12	0,09 7	
			U Natúr kockasájt	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Sült hurka	693,81	165,98	11,66	9,58	3,21	8,08	0,00	1,81	
			Tepsis burgonyával	876,92	209,79	5,40	1,23	0,14	43,20	0,00	0,06	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	10 959,81	2 621,98	75,56	101,40	35,38	335,04	56,24	8,00	
8/7/2025	8.7.2025 (05502)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Sült húskrém	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26 10,(12)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Zellerkrémleves	296,17	70,86	1,01	4,95	0,58	5,28	0,00	1,05 9	
			Kölesgulyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Lecses sertéstopány	937,43	224,27	10,27	18,84	5,32	3,12	0,00	0,59	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Fasírt	1 163,03	278,24	14,20	23,79	7,34	1,48	0,00	1,12	
			Burgonyafőzelékkel	1 063,41	254,41	4,30	10,14	1,64	35,71	0,00	0,28 7	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Csirkeemléssonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	10 772,83	2 577,26	56,29	132,15	39,20	276,50	23,01	7,82	
8/8/2025	8.8.2025 (05502)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Natúr kockasájt	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Tárkonyos zölgéleves	78,92	17,97	0,92	0,14	0,02	3,46	0,01	0,06	
			Rakott karfiol rizzsel	1 710,93	409,31	29,33	13,61	2,26	41,85	0,00	3,25	
			U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	491,26	117,52	0,14	0,00	0,00	28,14	0,00	0,01	
			Paradicsomos húsoskáposztával	1 157,77	276,98	16,48	14,31	2,87	19,97	0,63	0,60	
			GM pékáru, vacsorához	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			P Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	9 540,51	2 281,53	81,82	92,70	26,75	263,59	17,13	9,30	

Heti étlap 2025.08.04 - 2025.08.08.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6		Narancs ízű limonádé, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrémes[4], Gluténmentes pékáru, Újhagymával			Citrom ízű limonádé, Sült húskrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 229.95 Kcal / 961.19 KJ			Energia: 443.79 Kcal / 1,855.04 KJ			Energia: 251.26 Kcal / 1,050.27 KJ			Energia: 290.77 Kcal / 1,215.42 KJ			Energia: 357.07 Kcal / 1,492.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.18 g	5.88 g	4.40 g	3.89 g	16.92 g	4.23 g	4.43 g	5.52 g	4.11 g	5.35 g	12.80 g	3.71 g	3.74 g	16.92 g	4.23 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		36.94 g	7.15 g	0.67 g	64.83 g	29.82 g	0.55 g	43.03 g	13.79 g	0.67 g	35.02 g	7.19 g	0.62 g	43.44 g	8.43 g	0.55 g
Ebéd		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6 Kukoricagaluska-leves[9], Sertéspörkölt, Tökfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Almaleves, Növényi sajtos vagdalt, Petrezselymes burgonyával(7)			Paradicsommentes babgulyás[9], GM pékáruval, ebédhez, Aranygaluska, Vanília sodóval			Zellerkrémleves[9], Biosaurus , Lecsós sertéstokány, Párolt rizzsel			Tárkonyos zöldségleves, Rakott karfiol rizzsel		
		Energia: 433.72 Kcal / 1,812.95 KJ			Energia: 536.64 Kcal / 2,243.16 KJ			Energia: 780.68 Kcal / 3,263.24 KJ			Energia: 617.43 Kcal / 2,580.86 KJ			Energia: 427.28 Kcal / 1,786.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.70 g	19.64 g	3.22 g	17.71 g	27.36 g	7.92 g	19.78 g	24.90 g	5.30 g	16.96 g	32.64 g	6.87 g	30.25 g	13.75 g	2.28 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
		48.83 g	2.01 g	1.33 g	56.96 g	9.99 g	1.56 g	118.06 g	29.63 g	1.70 g	62.84 g	0.23 g	2.10 g	45.31 g	0.01 g	4.31 g
Uzsonna		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6 Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 162.29 Kcal / 678.37 KJ			Energia: 318.39 Kcal / 1,330.87 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.67 g	1.39 g	0.20 g	6.29 g	18.67 g	5.55 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	1.30 g	17.70 g	9.30 g	6.86 g	16.23 g	4.43 g
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
		30.62 g	3.42 g	0.35 g	28.01 g	0.50 g	1.02 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	44.70 g	1.50 g	1.42 g	27.61 g	0.40 g	1.04 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		14-1 Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.08.04. - 2025.08.10.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/4/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Kukoricagaluska-leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9	
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Tökfőzelékkel	515,62	123,35	1,90	6,02	0,68	15,11	0,50	0,09		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	3 456,31	825,96	22,55	26,91	7,82	116,39	12,58	2,35		
8/5/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Barackleváros	362,49	86,72	0,15	0,00	0,00	21,39	21,39	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Almaleves	349,65	62,78	0,68	0,32	0,02	19,26	9,99	0,50		
		Növényi sajtos vagdalt	1 080,27	258,44	12,45	21,63	6,49	1,65	0,00	0,61		
		Petrezselymes burgonyával	900,48	215,42	4,58	5,41	1,41	36,05	0,00	0,45	(7)	
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	5 516,24	1 298,82	27,89	62,95	17,70	149,80	40,31	3,13		
8/6/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Újhagymával	16,88	4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01		
		E Paradicsommentes babgulyás	659,63	157,81	11,44	6,34	1,42	13,50	0,01	1,11	9	
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		Aranygaluska	1 876,61	448,95	7,21	17,75	3,77	64,74	22,73	0,57		
		Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 127,75	1 226,74	28,07	36,22	13,81	189,89	43,82	3,04		
8/7/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
		Sült húskrém	470,55	112,57	1,45	11,73	3,34	0,18	0,00	0,26	10,(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Zellerkrémleves	296,17	70,86	1,01	4,95	0,58	5,28	0,00	1,05	9	
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Lecsós sertéstokány	937,43	224,27	10,27	18,84	5,32	3,12	0,00	0,59		
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	5 256,33	1 257,51	23,61	63,14	19,88	142,56	8,92	4,14		
8/8/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tárkonyos zöldségleves	78,92	17,97	0,92	0,14	0,02	3,46	0,01	1,06		
		Rakott karfiol rizzzel	1 710,93	409,31	29,33	13,61	2,26	41,85	0,00	3,25		
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 524,31	1 081,47	40,85	46,90	10,94	116,36	8,84	5,90		

Heti étlap 2025.08.04. - 2025.08.08.

 eatrend		hétfő						kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Narancsos limonádé[15], Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus baracklekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Újhagymával, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Sült húskrémes[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Toast felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma					
		Energia: 254.41 Kcal / 1,063.43 KJ			Energia: 229.69 Kcal / 960.10 KJ			Energia: 270.29 Kcal / 1,129.81 KJ			Energia: 256.66 Kcal / 1,072.84 KJ			Energia: 270.32 Kcal / 1,129.94 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		3.64 g	16.95 g	7.74 g	2.22 g	14.81 g	3.81 g	4.06 g	18.39 g	6.83 g	6.28 g	15.98 g	7.14 g	10.95 g	15.35 g	4.02 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		20.87 g	0.00 g	0.05 g	20.40 g	0.04 g	0.25 g	21.08 g	0.84 g	0.09 g	20.71 g	0.19 g	0.58 g	20.68 g	0.04 g	1.16 g			
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Daragaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Almaleves[15], Sajtos vagdalt[1,3,7], Petrezselymes burgonyával(7)			Babgulyás [1,9], Aranygaluska[1,8,15,(5)], Vanília sodóval[1,7,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Lecsós sertésragu, Párolt barna rizzsel			Tárkonyos zöldségleves [1,7,9], Rakott karfiol bulgurral[1,7]					
		Energia: 393.78 Kcal / 1,646.00 KJ			Energia: 318.44 Kcal / 1,331.08 KJ			Energia: 271.77 Kcal / 1,136.00 KJ			Energia: 471.15 Kcal / 1,969.41 KJ			Energia: 382.38 Kcal / 1,598.35 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		14.79 g	21.03 g	5.90 g	11.92 g	16.00 g	4.94 g	11.36 g	9.10 g	1.90 g	13.29 g	30.07 g	7.19 g	19.47 g	18.09 g	7.11 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		35.59 g	0.63 g	1.27 g	36.13 g	0.00 g	1.26 g	35.70 g	0.90 g	1.07 g	36.68 g	0.08 g	1.53 g	35.92 g	0.02 g	2.61 g			
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Natúr kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]					
		Energia: 70.21 Kcal / 293.48 KJ			Energia: 243.70 Kcal / 1,018.67 KJ			Energia: 141.33 Kcal / 590.76 KJ			Energia: 251.95 Kcal / 1,053.15 KJ			Energia: 201.17 Kcal / 840.89 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv			
		5.81 g	2.75 g	1.45 g	6.27 g	21.46 g	6.90 g	7.50 g	10.11 g	5.95 g	4.98 g	23.29 g	7.03 g	7.42 g	16.59 g	4.67 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só			
		5.45 g	0.00 g	0.03 g	6.09 g	0.19 g	1.13 g	4.93 g	0.00 g	1.13 g	5.30 g	0.00 g	1.01 g	5.30 g	0.00 g	1.19 g			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppos adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.08.04. - 2025.08.10.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
8/4/2025	Lécsés (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
		Natúr vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Daragaluska leves	223,64	53,50	1,83	0,27	0,04	10,76	0,02	0,81	1,3,9	
		Sertéspörkölt	972,13	232,57	11,70	17,36	5,47	7,13	0,01	0,40	1	
		Tökfőzelékkel	277,32	66,34	1,02	3,34	0,38	7,90	0,00	0,05	15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01		
		U Vaníliás túrókrémes	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15	
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
		Összesen:	3 002,97	718,40	24,24	40,73	15,09	61,91	0,63	1,35		
8/5/2025	Lécsés (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus baracklekváros	47,58	11,38	0,15	0,02	0,00	2,52	0,00	0,01	15	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Almaleves	155,37	12,12	0,34	0,35	0,02	7,91	0,00	0,39	15	
		Sajtos vagdalt	780,16	186,64	9,04	12,65	4,14	8,19	0,00	0,62	1,3,7	
		Petrezselymes burgonyával	500,27	119,68	2,54	3,00	0,78	20,03	0,00	0,25	(7)	
		U Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	3 414,56	791,83	20,41	52,27	15,65	62,62	0,23	2,64		
8/6/2025	Narancsos (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Tonhalkrémes	714,77	171,00	1,57	17,55	6,81	1,44	0,80	0,04	3,4,7,10,(1)	
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Újhagymával	33,75	8,07	0,46	0,05	0,01	1,84	0,00	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Babgulyás	390,50	93,42	6,55	4,68	1,02	6,15	0,00	0,86	1,9	
		Aranygaluska	496,16	118,70	3,73	4,06	0,71	16,73	0,30	0,18	1,8,15,(5)	
		Vanília sodóval	76,43	18,28	0,84	0,30	0,16	3,02	0,00	0,02	1,7,15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01		
		U Natúr kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Összesen:	2 856,55	683,39	22,92	37,60	14,68	61,71	1,74	2,29		
8/7/2025	Narancsos (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Citrom ízű limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Sült húskrémes	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,53	7,10,(12)	
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Zellerkrémleves	301,04	72,02	0,91	4,80	0,54	5,98	0,00	0,13	9	
		Kölesgolyóval	59,24	14,17	0,52	0,14	0,03	3,20	0,08	0,00		
		Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,51		
		Párolt barna rizzzel	586,27	140,26	2,01	3,83	0,34	24,39	0,00	0,89		
		U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Összesen:	4 095,39	979,76	24,55	69,34	21,36	62,69	0,27	3,12		
8/8/2025	Narancsos (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Toast felvágottas	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tárkonyos zöldségleves	333,58	79,80	3,67	1,25	0,57	13,17	0,02	0,52	1,7,9	
		Rakott karfiol bulgarral	1 264,79	302,58	15,80	16,84	6,54	22,75	0,00	2,09	1,7	
		U Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Összesen:	3 569,17	853,87	37,84	50,03	15,80	61,90	0,06	4,96		

Heti étlap 2025.08.04. - 2025.08.08.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Narancsos limonádé[15], Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus barackleváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[3,4,7,10,(1)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Újhagymával, Alma			Citrom ízű limonádé[15], Sült húskrémés[7,10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Toast felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 325.47 Kcal / 1,360.46 KJ			Energia: 306.44 Kcal / 1,280.92 KJ			Energia: 341.35 Kcal / 1,426.84 KJ			Energia: 332.68 Kcal / 1,390.60 KJ			Energia: 341.38 Kcal / 1,426.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.69 g	17.48 g	7.75 g	4.35 g	15.34 g	3.82 g	6.11 g	18.92 g	6.84 g	8.53 g	16.53 g	7.15 g	13.00 g	15.88 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.03 g	0.00 g	0.09 g	35.81 g	0.04 g	0.30 g	35.24 g	0.84 g	0.13 g	35.84 g	0.19 g	0.62 g	34.84 g	0.04 g	1.20 g
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Daragaluska leves[1,3,9], Sertéspörkölt[1], Tökfőzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Almaleves[15], Sajtos vagdalt[1,3,7], Petrezselymes burgonyával(7)			Babgulyás [1,9], Aranygaluska[1,8,15,(5)], Vanília sodóval[1,7,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Zellerkrémleves[9], Kölesgolyóval, Lecsós sertésragu, Párolt barna rizzsel			Tárkonyos zöldségleves [1,7,9], Rakott karfiol bulgurral[1,7]		
		Energia: 373.09 Kcal / 1,559.52 KJ			Energia: 288.52 Kcal / 1,206.01 KJ			Energia: 251.08 Kcal / 1,049.51 KJ			Energia: 447.77 Kcal / 1,871.68 KJ			Energia: 312.56 Kcal / 1,306.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.67 g	21.00 g	5.89 g	11.29 g	15.25 g	4.75 g	11.24 g	9.07 g	1.89 g	12.96 g	29.44 g	7.13 g	15.83 g	14.20 g	5.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		30.69 g	0.33 g	1.26 g	31.12 g	0.00 g	1.20 g	30.80 g	0.60 g	1.06 g	32.62 g	0.08 g	1.38 g	30.67 g	0.02 g	2.13 g
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vaníliás túrókrémés[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte			Natúr kockasajittal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 116.12 Kcal / 485.38 KJ			Energia: 284.40 Kcal / 1,188.79 KJ			Energia: 187.23 Kcal / 782.62 KJ			Energia: 297.86 Kcal / 1,245.05 KJ			Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.98 g	3.00 g	1.46 g	7.23 g	21.68 g	6.90 g	8.66 g	10.35 g	5.95 g	6.15 g	23.54 g	7.04 g	8.59 g	16.84 g	4.68 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.11 g	0.00 g	0.04 g	14.71 g	0.19 g	1.14 g	14.58 g	0.00 g	1.14 g	14.96 g	0.00 g	1.03 g	14.96 g	0.00 g	1.21 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

7-tejterm 10-mustár

8-diófélé 11-szezám

9-zeller

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.

2730 Alberti út 65. Pesti út 65.

Cégadatok: 17783403-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszevezető

Age Group	Percentage
18-24	10%
25-34	35%
35-44	25%
45-54	15%
55-64	10%
65-74	5%
75-84	2%
85+	1%

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
8/4/2025	L. 2. 4. 5. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
				Natúr vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Daragaluska leves	223,64	53,50	1,83	0,27	0,04	10,76	0,02	0,81	1,3,9	
				Sertéspörkölt	972,13	232,57	11,70	17,36	5,47	7,13	0,01	0,40	1	
				Tökfőzelékkel	277,32	66,34	1,02	3,34	0,38	7,90	0,00	0,05	15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Vaníliás túrókrémes	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02	1	
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	3 405,45	814,68	27,34	41,48	15,10	80,83	0,33	1,39				
8/5/2025	L. 2. 4. 5. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Diabetikus baracklekváros	71,36	17,07	0,23	0,02	0,00	3,77	0,00	0,02	15	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Almaleves	155,37	12,12	0,34	0,35	0,02	7,91	0,00	0,39	15	
				Sajtos vagdalt	780,16	186,64	9,04	12,65	4,14	8,19	0,00	0,62	1,3,7	
				Petrezselymes burgonyával	375,20	89,76	1,91	2,25	0,59	15,02	0,00	0,19	(7)	
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
	Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00					
		Összesen:	3 780,44	879,36	22,87	52,27	15,47	81,64	0,23	2,64				
8/6/2025	L. 2. 4. 5. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Tonhalkrémes	714,77	171,00	1,57	17,55	6,81	1,44	0,80	0,04	3,4,7,10,(1)	
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
				Újhagymával	33,75	8,07	0,46	0,05	0,01	1,84	0,00	0,01		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Babgulyás	390,50	93,42	6,55	4,68	1,02	6,15	0,00	0,86	1,9	
				Aranygaluska	496,16	118,70	3,73	4,06	0,71	16,73	0,30	0,18	1,8,15,(5)	
				Vanília sodóval	76,43	18,28	0,84	0,30	0,16	3,02	0,00	0,02	1,7,15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Natúr kockasajittal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02	1	
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
		Összesen:	3 259,03	779,66	26,01	38,34	14,68	80,62	1,44	2,33				
8/7/2025	L. 2. 4. 5. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Citrom ízű limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Sült húskrémes	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,53	7,10,(12)	
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Zellerkrémleves	301,04	72,02	0,91	4,80	0,54	5,98	0,00	0,13	9	
				Kölesgolyóval	59,24	14,17	0,52	0,14	0,03	3,20	0,08	0,00		
				Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,51		
				Párolt barna rizsszel	488,56	116,88	1,68	3,20	0,28	20,33	0,00	0,74		
			U	Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
	Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00					
		Összesen:	4 507,39	1 078,31	27,64	69,51	21,32	83,42	0,27	3,03				
8/8/2025	L. 2. 4. 5. (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Toast felvágottas	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Tárkonyos zöldségleves	333,58	79,80	3,67	1,25	0,57	13,17	0,02	0,52	1,7,9	
				Rakott karfiol bulgurral	972,92	232,76	12,16	12,95	5,03	17,50	0,00	1,61	1,7	
				Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
			U	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Körte	83,07	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
					Összesen:	3 766,24	901,02	37,42	46,92	14,31	80,47	0,06	4,54	