

Heti étlap 2025.07.28 - 2025.08.01.

 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Erdei gyümölcs ízű limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Citrom ízű limonádé, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 192.04 Kcal / 802.73 Kj			Energia: 106.01 Kcal / 443.12 Kj			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 Kj			Energia: 224.29 Kcal / 937.53 Kj			Energia: 207.94 Kcal / 869.19 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.70 g	6.78 g	4.46 g	3.13 g	5.45 g	2.19 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g	2.84 g	20.20 g	6.09 g	4.51 g	14.28 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	31.51 g	21.42 g	0.34 g	10.96 g	6.79 g	0.24 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g	7.24 g	6.69 g	1.04 g	15.03 g	13.39 g	0.66 g	
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Alma			Magyaros karfiolleves[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Kukoricagaluska-leves[3,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gombaleves[1], Roston sült sertésszelet, Snidlingmártással[1], Párolt rizzsel			Kerti zöldségleves[9], Csupaki sertésragu , Orsó tésztával[1,3]		
		Energia: 720.83 Kcal / 3,013.07 Kj			Energia: 364.10 Kcal / 1,521.94 Kj			Energia: 475.49 Kcal / 1,987.55 Kj			Energia: 489.00 Kcal / 2,044.02 Kj			Energia: 467.21 Kcal / 1,952.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.33 g	6.95 g	1.26 g	12.41 g	18.94 g	5.25 g	13.49 g	21.94 g	5.45 g	19.13 g	18.97 g	3.18 g	22.12 g	15.09 g	2.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		141.71 g	61.35 g	0.93 g	35.30 g	0.03 g	3.07 g	55.13 g	10.96 g	1.27 g	59.71 g	1.39 g	1.37 g	60.08 g	0.01 g	1.63 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív-TündérManna			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 154.30 Kcal / 644.97 Kj			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 Kj			Energia: 177.20 Kcal / 740.70 Kj			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 Kj			Energia: 168.54 Kcal / 704.50 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.74 g	14.63 g	3.99 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	2.03 g	18.58 g	5.41 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	2.80 g	17.19 g	4.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		1.75 g	0.00 g	0.63 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.26 g	0.00 g	0.60 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	0.46 g	0.00 g	0.60 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
..... Adószám: 26275823-4-13
Élelmezésvezető



Teljesítés éltlap 2025.07.28. - 2025.08.03.																
Dátum	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték	Érték			
7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,08	0,00	0,00	0,84	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			T Kakao rizslejtől	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	0,00	0,00			
			Növényi szendvicsek	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,00	0,32	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	0,00	1			
			E Tejmentesen lecsósütyű	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,80	0,00	0,00	0,00	10,12			
			Teljesedara rizslejtől	1.544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	0,00	1			
7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	U	Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	0,00	0,00			
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,80	0,00	10,50	0,00	0,00	0,00	0,00			
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,00	0,43	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00			
			V Almát 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Rakott keltőpósta bulgarral	2.196,23	525,41	26,78	27,89	7,85	43,53	0,40	2,33	0,00	1			
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	P	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Összesen:	8.291,95	1.983,74	58,39	93,64	28,63	225,68	83,17	5,88	0,00	0,00			
			R Almát 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sós növényi túrókrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			E Erdő gyümölcs ízű limonádé	138,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,89	0,00	0,00	0,00			
			Kendőszószallal allergénmentes	290,00	69,38	2,86	5,42	0,00	2,42	0,00	0,23	0,00	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	0,00	0,00			
7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	E	Magyaros karfiollevés	179,99	42,45	1,42	1,86	0,23	5,61	0,02	0,54	1	0,00			
			Paprika burgonya	1.321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57	0,00	0,00			
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,12	0,00			
			U Vanília szűz-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	0,00	0,00			
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sonkás kenyérlángos	1.295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	30,41	0,00	1,47	0,00	0,00			
			P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00			
7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	R	Összesen:	5.025,31	1.201,65	30,56	53,31	15,28	146,55	9,43	6,27	0,00	0,00			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			T Rizslejt	351,04	83,98	0,06	1,52	0,23	15,86	8,03	0,00	0,00	0,00			
			Barackkivétel	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	0,00	12			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			E Kukoricakása-leves	199,46	47,72	1,21	2,29	0,30	5,44	0,01	0,32	3,9	0,00			
7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	U	Sertésbirkó	816,11	193,61	8,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1	0,00			
			Paradicsomos káposztával	545,65	130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	0,59	1	0,00			
			Diétás pékáru BL	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	0,00	0,00			
			U Paprika szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			V Almát 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Növényi túróval	23,26	5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01	0,00	0,00			
			Főtt lisztből	961,06	226,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,3	0,00			
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	0,99	0,99	0,00	0,00	0,00			
7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	P	Paprika szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			Ujvágyával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Összesen:	6.544,80	1.565,80	28,05	99,28	26,76	137,22	35,32	3,85	0,00	0,00			
			7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	R	Almát 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00
						Növényi szendvicsek	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,00	0,00	0,00
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
						T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	0,00	0,00
						Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,08	0,00	0,00	0,84	0,00
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
E Gombaleves	272,01	65,08				3,19	3,01	0,36	6,18	0,01	0,30	0,00	0,00			
Roston sült sertésszelet	508,27	121,80				10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60	0,00	0,00			
Szűzlimonádé	29,92	6,54				0,40	0,06	0,90	1,38	0,11	1	0,00	0,00			
7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	U	Párolt rizs	1.136,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36	0,00	0,00			
			Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Budapesti sertésragu	757,00	181,10	9,46	13,43	3,64	5,36	0,00	0,32	1	0,00			
			Párolt rizs	1.136,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36	0,00	0,00			
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
7/29/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	P	Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	0,00	0,00			
			Összesen:	6.462,53	1.546,11	44,82	93,14	25,97	129,91	8,18	4,71	0,00	0,00			
			8/1/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
						Házi kobászkármé	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	0,00	0,00
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
						Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00
						T Herba tea	228,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,00	0,00
						Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	0,00	0,00
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1
E Gombaleves	143,12	34,24				1,15	0,58	0,09	3,71	0,01	0,32	0,00	0,00			
Csopaki sertésragu	526,43	126,54				7,23	7,23	1,41	6,46	0,00	0,81	0,00	0,00			
8/1/2025 (05.30/2)	Téj és rozslisztermentes 4-6	U	Orsó lisztből	1.280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,50	1,3	0,00			
			Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	1			
			V Almát 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Reszelt máj	438,35	104,87	10,45	5,18	1,10	3,97	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Fahéjval	1.283,10	306,96	12,43	6,28	0,96	50,26	0,00	0,31	1,3	0,00			
			P Csemege felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,00	0,20	0,00			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,0				

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 éves Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 192.04 Kcal / 802.73 KJ			Energia: 126.87 Kcal / 530.32 KJ			Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ			Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 KJ			Energia: 207.94 Kcal / 869.19 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0.70 g	6.78 g	4.46 g	2.92 g	5.45 g	2.19 g	0.17 g	15.93 g	4.14 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	4.51 g	14.28 g	3.91 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
31.51 g	21.42 g	0.34 g	16.36 g	13.49 g	0.24 g	22.06 g	13.73 g	0.20 g	13.69 g	13.39 g	1.04 g	15.03 g	13.39 g	0.66 g			
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Alma			Magyaros karfiolleves[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Kukoricagaluska-leves[3,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gombaleves[1], Roston sült sertésszelet, Snidlingmártással[1], Párolt rizzsel			Kerti zöldségleves[9], Csupaki sertésragu , Orsó tésztával[1,3]			
		Energia: 720.83 Kcal / 3,013.07 KJ			Energia: 364.10 Kcal / 1,521.94 KJ			Energia: 475.49 Kcal / 1,987.55 KJ			Energia: 489.00 Kcal / 2,044.02 KJ			Energia: 467.21 Kcal / 1,952.94 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		21.33 g	6.95 g	1.26 g	12.41 g	18.94 g	5.25 g	13.49 g	21.94 g	5.45 g	19.13 g	18.97 g	3.18 g	22.12 g	15.09 g	2.56 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
141.71 g	61.35 g	0.93 g	35.30 g	0.03 g	3.07 g	55.13 g	10.96 g	1.27 g	59.71 g	1.39 g	1.37 g	60.08 g	0.01 g	1.63 g			
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív-TündérManna			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 154.30 Kcal / 644.97 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		3.74 g	14.63 g	3.99 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	2.03 g	18.58 g	5.41 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	2.80 g	17.19 g	4.97 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
1.75 g	0.00 g	0.63 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.26 g	0.00 g	0.60 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	0.46 g	0.00 g	0.60 g			

Allergén lista (kód-allergén)

16-édesgyökér

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

6-szója

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-12
... Adószám: 26215833-4-13
Élelmésvészeti



Tételes étlap 2025.07.28. - 2025.08.03.														
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
7/28/2025 05312	Tej OM,cm,szőj,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		T Kakaó rizstejjel	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01				
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		E Tejmentesen lencsegyűs	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62 10,(12)				
		Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1				
		Kakaó szórtattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01				
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
		U Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Rakott keltáposztta bulgarral	2 196,23	525,41	26,78	27,89	7,85	43,53	0,40	2,33 1				
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	8 291,95	1 983,74	58,39	93,64	28,63	225,68	83,17	5,88				
7/29/2025 05312	Tej OM,cm,szőj,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Sós növényi túrókrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		E Magyaros karfiollev	179,99	42,45	1,42	1,66	0,23	5,61	0,02	0,54 1				
		Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57				
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)				
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1				
		P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	5 112,52	1 222,51	30,35	53,31	15,26	151,95	16,13	6,27				
		7/30/2025 05312	Tej OM,cm,szőj,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
				T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
Áfonyalekváros	102,17			24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00 (12)				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
E Kukoricagaluska-leves	199,46			47,72	1,21	2,29	0,30	5,44	0,01	0,32 3,9				
Sertéspörkölt	810,11			193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1				
Paradicsomos káposztával	545,65			130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	0,59 1				
Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30			103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U Paprikás szalámis	206,56			49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
V Almalé 100%	98,25			23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Növényi túróval	23,26			5,57	0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01				
Főtt tésztával	961,06			229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)				
Porcukorral	167,83			40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
P Paprikás szalámis	206,56			49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Újhagymával	16,88			4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01				
Összesen:	6 537,34	1 564,01	28,03	99,27	26,87	136,75	34,72	3,85						
7/31/2025 05312	Tej OM,cm,szőj,ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		E Gombaleves	272,01	65,08	3,19	3,01	0,36	6,18	0,01	0,30 1				
		Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60				
		Snidlingmártással	125,08	29,92	0,54	0,40	0,06	5,90	1,38	0,11 1				
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36				
		U Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Budapest sertésragu	757,00	181,10	9,46	13,43	3,64	5,36	0,00	0,32 1				
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36				
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		Összesen:	6 565,34	1 570,71	44,79	93,10	25,97	136,36	14,88	4,71				
		8/1/2025 05312	Tej OM,cm,szőj,ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Házi kolbászkrém	455,45			108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27				
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
T Herba tea	226,35			54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
Szendvics sonkás	108,70			26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
E Kerti zöldségleves	143,12			34,24	1,15	1,59	0,19	3,71	0,01	0,32 9				
Csopaki sertésragu	529,43			126,54	8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81				
Orsó tésztával	1 280,89			306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,50 1,3				
U Zala felvágottas	170,39			40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
Reszelt máj	438,35	104,87	10,45	5,18	1,10	3,97	0,00	0,34						
Tarhonyával	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,78 1,3						
P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84						
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1						
Összesen:	6 637,45	1 587,82	54,25	90,53	22,75	136,80	13,40	5,32						

Heti étlap 2025.07.28 - 2025.08.01.

 eatrend		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
Tízórai	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Kakaó riztejből, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 192.04 Kcal / 802.73 KJ			Energia: 126.87 Kcal / 530.32 KJ			Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 KJ			Energia: 207.94 Kcal / 869.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.70 g	6.78 g	4.46 g	2.92 g	5.45 g	2.19 g	0.19 g	15.92 g	4.03 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	4.51 g	14.28 g	3.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31.51 g	21.42 g	0.34 g	16.36 g	13.49 g	0.24 g	22.53 g	14.33 g	0.20 g	13.69 g	13.39 g	1.04 g	15.03 g	13.39 g	0.66 g		
Ebéd	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Körte			Magyaros karfiolleves[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Kukoricagaluska-leves[3,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gombaleves[1], Roston sült sertésszelet, Snidlingmártással[1], Párolt rizzsel			Kerti zöldségleves[9], Csopaki sertésragu , Orsó tésztával[1,3]		
		Energia: 748.14 Kcal / 3,127.23 KJ			Energia: 364.10 Kcal / 1,521.94 KJ			Energia: 475.49 Kcal / 1,987.55 KJ			Energia: 489.00 Kcal / 2,044.02 KJ			Energia: 467.21 Kcal / 1,952.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.33 g	6.80 g	1.26 g	12.41 g	18.94 g	5.25 g	13.49 g	21.94 g	5.45 g	19.13 g	18.97 g	3.18 g	22.12 g	15.09 g	2.56 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
149.21 g	61.35 g	0.92 g	35.30 g	0.03 g	3.07 g	55.13 g	10.96 g	1.27 g	59.71 g	1.39 g	1.37 g	60.08 g	0.01 g	1.63 g		
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Vaníliás szív-TündérManna			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 154.30 Kcal / 644.97 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.74 g	14.63 g	3.99 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	2.03 g	18.58 g	5.41 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	2.80 g	17.19 g	4.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1.75 g	0.00 g	0.63 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	0.26 g	0.00 g	0.60 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	0.46 g	0.00 g	0.60 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.07.28. - 2025.08.03.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
7/28/2025	László (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6	T	Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01			
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
			E	Tejmentesen lencsegulyás	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62	10,(12)		
				Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1		
				Kakaó szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01			
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			
			U	Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
			Összesen:			4 574,87	1 094,48	25,77	28,21	9,71	182,47	82,77	1,89		
7/29/2025	László (05392)	Tej, alma-,													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			E	Magyaros karfiollev	179,99	42,45	1,42	1,66	0,23	5,61	0,02	0,54	1		
				Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57			
				Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
			U	Vaniliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
			Összesen:			2 978,76	712,02	16,17	29,49	8,94	92,76	15,62	3,89		
7/30/2025	Szabó (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-													
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
				Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E	Kukoricagaluska-leves	199,46	47,72	1,21	2,29	0,30	5,44	0,01	0,32	3,9		
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34	1		
				Paradicsomos káposztával	545,65	130,54	1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	0,59	1		
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Összesen:			3 722,91	890,68	15,71	56,44	14,89	77,92	25,29	2,07					
7/31/2025	Szabó (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E	Gombaleves	272,01	65,08	3,19	3,01	0,36	6,18	0,01	0,30	1		
				Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60			
				Snidlingmártással	125,08	29,92	0,54	0,40	0,06	5,90	1,38	0,11	1		
				Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36			
			U	Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Összesen:			3 710,78	887,78	25,41	53,69	13,26	74,47	14,78	3,04					
8/1/2025	Szabó (05392)	Tej, alma-,													
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
				Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E	Kerti zöldségleves	143,12	34,24	1,15	1,59	0,19	3,71	0,01	0,32	9		
				Csopaki sertésragu	529,43	126,54	8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81			
				Orsó tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,50	1,3		
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Összesen:			3 527,04	843,69	29,43	46,56	11,44	75,57	13,40	2,89					

Heti étlap 2025.07.28 - 2025.08.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Kakaó rizstejből, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Erdei gyümölcs ízű limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Citrom ízű limonádé, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 192.04 Kcal / 802.73 KJ	Energia: 106.01 Kcal / 443.12 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 224.29 Kcal / 937.53 KJ	Energia: 207.94 Kcal / 869.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.70 g6.78 g4.46 g	3.13 g5.45 g2.19 g	0.19 g15.92 g4.03 g	2.84 g20.20 g6.09 g	4.51 g14.28 g3.91 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tejmentesen lencsegulyás [10,(12)], Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Alma	Magyaros karfiolleves[1], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]	Kukoricagaluska-leves, Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposztával[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Gombaleves[1], Roston sült sertésszelet, Snidlingmártással[1], Párolt rizzsel	Kerti zöldségleves[9], Csopaki sertésragu , Főtt tésztával
		Energia: 720.83 Kcal / 3,013.07 KJ	Energia: 364.10 Kcal / 1,521.94 KJ	Energia: 470.34 Kcal / 1,966.02 KJ	Energia: 489.00 Kcal / 2,044.02 KJ	Energia: 397.61 Kcal / 1,662.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.33 g6.95 g1.26 g	12.41 g18.94 g5.25 g	13.25 g21.74 g5.40 g	19.13 g18.97 g3.18 g	12.18 g13.99 g2.22 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás szív-TündérManna	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 154.30 Kcal / 644.97 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 177.20 Kcal / 740.70 KJ	Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ	Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.74 g14.63 g3.99 g	0.84 g5.10 g1.50 g	2.03 g18.58 g5.41 g	3.47 g14.56 g3.99 g	2.80 g17.19 g4.97 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.75 g0.00 g0.63 g	41.10 g2.10 g0.58 g	0.26 g0.00 g0.60 g	1.07 g0.00 g0.63 g	0.46 g0.00 g0.60 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,1	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

.....Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek elápolása 2025.07.28. – 2025.08.03.															
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
7/28/2025	7.28.2025 (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			T Kakaó rizstejlel	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01				
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			E Tejmentesen lencseburgulyás	654,51	156,58	14,38	3,10	0,87	17,60	0,00	0,62 10,(12)				
			Tejbedara rizstejlel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1				
			Kakaó szórattal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01				
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Rakott keltáposztos bulgarral	2 196,23	525,41	26,78	27,89	7,85	43,53	0,40	2,33 1				
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
					Összesen:	8 291,95	1 983,74	58,39	93,64	28,63	225,68	83,17	5,88		
7/29/2025	7.29.2025 (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Sós növényi túrókrém	6,83	1,64	0,02	0,15	0,00	0,05	0,01	0,25				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			T Erdei gyümölcs ízű limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00				
			Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			E Magyaros karfiolleves	179,99	42,45	1,42	1,66	0,23	5,61	0,02	0,54 1				
			Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57				
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)				
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Sonkás kenyérfángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47				
			P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
					Összesen:	5 034,72	1 203,91	29,22	55,14	15,61	144,34	9,43	6,27		
			7/30/2025	7.30.2025 (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
						Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
						Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
						T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
Baracklevél	109,63	26,23				0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
E Kukoricagaluska-leves	181,72	42,57				0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05				
Sertéspörkölt	810,11	193,81				9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,34 1				
Paradicsomos káposztával	545,65	130,54				1,93	5,03	0,57	19,23	9,44	0,59 1				
Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U Paprikás szalámis	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Növényi túróval	23,26	5,57				0,04	0,51	0,00	0,16	0,04	0,01				
Főtt tésztával	989,94	236,83				2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14				
Porcukorral	167,83	40,15				0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
P Paprikás szalámis	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Újhagymával	16,88	4,04				0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01				
		Összesen:	6 555,94	1 567,56	22,91	100,69	26,97	139,20	38,19	4,60					
7/31/2025	7.31.2025 (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00				
			Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			E Gombaleves	272,01	65,08	3,19	3,01	0,36	6,18	0,01	0,30 1				
			Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60				
			Szindigmártással	125,08	29,92	0,54	0,40	0,06	5,90	1,38	0,11 1				
			Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36				
			U Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Budapest sertésragu	757,00	181,10	9,46	13,43	3,64	5,36	0,00	0,32 1				
			Párolt rizsszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36				
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
					Összesen:	6 462,53	1 546,11	44,82	93,14	25,97	129,91	8,18	4,71		
			8/1/2025	8.01.2025 (05572)	Tejlojás, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Házi kolbászkrém	455,45	108,96				0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
Szendvics sonkás	108,70	26,01				4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
E Kerti zöldségleves	143,12	34,24				1,15	1,59	0,19	3,71	0,01	0,32 9				
Csopaki sertésragu	529,43	126,54				8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81				
Főtt tésztával	989,94	236,83				2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14				
U Zala felvágottas	170,39	40,76				2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Reszelt máj	438,35	104,87				10,45	5,18	1,10	3,97	0,00	0,34				
Tarhonyával	970,59	232,20				2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48				
P Olasz felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Összesen:				6 033,99	1 443,46	36,34	86,93	21,98	125,63	19,16	5,66		

Heti étlap 2025.07.28. - 2025.08.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej[7], Natúr vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Erdei gyümölcs ízű limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Tej 1,5%*[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Citrom ízű limonádé, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 391.14 Kcal / 1,634.97 KJ			Energia: 251.32 Kcal / 1,050.52 KJ			Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ			Energia: 369.60 Kcal / 1,544.93 KJ			Energia: 353.25 Kcal / 1,476.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		11.17 g	12.06 g	5.71 g	6.74 g	6.45 g	2.39 g	10.57 g	18.02 g	5.63 g	6.45 g	21.20 g	6.29 g	8.12 g	15.28 g	4.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.09 g	17.14 g	0.64 g	38.31 g	7.19 g	0.59 g	44.67 g	6.70 g	0.82 g	34.59 g	7.09 g	1.39 g	42.38 g	13.79 g	1.01 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Lencsegyúás[10,(12)], Tejbe kukoricadara[7], Fahéjas porcukorral, Alma			Tejfölös karfiolleves[7], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Kukoricagaluska-leves[9], Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez			Gombaleves, Roston sült sertésszelet, Snidlingmártással, Párolt rizzsel			Kerti zöldségleves[9], Csopaki sertésragu , Főtt tésztával		
		Energia: 567.19 Kcal / 2,370.85 KJ			Energia: 377.92 Kcal / 1,579.71 KJ			Energia: 375.48 Kcal / 1,569.51 KJ			Energia: 480.43 Kcal / 2,008.20 KJ			Energia: 398.34 Kcal / 1,665.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		26.74 g	10.85 g	3.37 g	12.86 g	20.08 g	5.83 g	13.92 g	17.09 g	2.92 g	18.88 g	19.00 g	3.17 g	12.23 g	13.98 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.41 g	25.24 g	1.30 g	35.65 g	0.01 g	3.09 g	41.00 g	1.51 g	2.30 g	58.17 g	1.39 g	1.94 g	54.75 g	2.89 g	1.52 g
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás szív-TündérManna			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 299.61 Kcal / 1,252.37 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 322.51 Kcal / 1,348.09 KJ			Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ			Energia: 313.85 Kcal / 1,311.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.35 g	15.63 g	4.19 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.64 g	19.58 g	5.61 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g	6.41 g	18.19 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.10 g	0.40 g	0.98 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.61 g	0.40 g	0.95 g	28.42 g	0.40 g	0.98 g	27.81 g	0.40 g	0.95 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfít 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsi adószám: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvetítő

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.07.28. – 2025.08.03.												
	Dátum	Ételp tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/28/2025 2025.07.28. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7		
		Natúr vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Lencsegyűlés	816,12	195,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63 10,(12)		
		Tejbe kukoricadara	1 168,03	279,43	11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65 7		
		Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Rakott keltkáposzta kölessel	2 153,54	515,20	25,32	28,77	8,12	38,13	0,00	3,30		
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
				Összesen:	10 261,56	2 454,92	83,64	106,70	32,86	274,61	43,58	8,57
7/29/2025 2025.07.29. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Erdei gyümölcs ízű limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00		
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Tejfölös karfiol leves	237,73	56,27	1,87	2,80	0,81	5,96	0,00	0,56 7		
		Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás kenyérfángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47		
		P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
				Összesen:	7 184,25	1 718,13	47,28	59,33	16,90	235,89	10,60	7,69
7/30/2025 2025.07.30. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kukoricagaluska-leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Paradicsomos káposzta főzelékkel	272,17	65,11	1,12	3,47	0,38	7,28	0,00	1,06 15		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Túrós	255,14	61,04	6,90	2,98	1,62	1,58	0,00	0,02 7		
		Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Újhagymával	16,88	4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01		
				Összesen:	8 885,72	2 124,89	51,65	103,90	28,11	231,00	22,28	6,58
7/31/2025 2025.07.31. (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Citrom ízű limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Gombaleves	240,26	55,96	2,99	2,98	0,35	4,61	0,01	0,55		
		Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60		
		Snidlingmártással	127,35	30,47	0,49	0,46	0,06	5,93	1,38	0,43		
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		U Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Budapest ragu	608,37	145,42	11,73	7,79	1,63	6,93	0,00	0,83		
		Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
				Összesen:	8 827,63	2 110,26	61,56	94,73	24,42	238,44	9,78	6,88
8/1/2025 2025.08.01. (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Házi kolbászkrémes	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kerti zöldségleves	146,58	35,04	1,20	1,59	0,21	3,92	0,01	0,57 9		
		Csopaki sertésragu	529,43	126,54	8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Reszelt máj	438,35	104,87	10,45	5,18	1,10	3,97	0,00	0,34		
		Tarhonyával	970,34	232,14	2,35	4,50	0,48	44,65	2,88	1,48		
		P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	8 466,58	2 025,37	50,83	90,91	22,68	235,24	20,76	7,31		

Heti étlap 2025.07.28 - 2025.08.01.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6		Karamellás rizstej, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 322.42 Kcal / 1,347.72 KJ			Energia: 272.18 Kcal / 1,137.71 KJ			Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ			Energia: 394.20 Kcal / 1,647.76 KJ			Energia: 353.25 Kcal / 1,476.59 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.10 g	7.12 g	4.57 g	6.53 g	6.45 g	2.39 g	3.80 g	16.92 g	4.23 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	8.12 g	15.28 g	4.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		56.91 g	22.49 g	0.68 g	43.71 g	13.89 g	0.59 g	49.88 g	14.73 g	0.55 g	41.04 g	13.79 g	1.39 g	42.38 g	13.79 g	1.01 g
Ebéd		Lencsegulyás[10,(12)], Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukorral, Alma			Magyaros karfiolleves, Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Kukoricagaluska-leves, Sertéspörkölt, Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], GM pékáruval, ebédhez			Gombaleves, Roston sült sertésszelet, Snidlingmártással, Párolt rizzsel			Kerti zöldségleves[9], Csopaki sertésragu , Főtt tésztával		
		Energia: 549.94 Kcal / 2,298.75 KJ			Energia: 361.62 Kcal / 1,511.57 KJ			Energia: 368.86 Kcal / 1,541.83 KJ			Energia: 480.43 Kcal / 2,008.20 KJ			Energia: 398.34 Kcal / 1,665.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.13 g	9.45 g	1.59 g	12.18 g	18.85 g	5.20 g	13.56 g	16.76 g	2.89 g	18.88 g	19.00 g	3.17 g	12.23 g	13.98 g	2.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		96.04 g	35.45 g	0.96 g	35.05 g	0.01 g	3.07 g	40.41 g	1.50 g	2.29 g	58.17 g	1.39 g	1.94 g	54.75 g	2.89 g	1.52 g
Uzsonna		Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás szív-TündérManna			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Álom sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 299.61 Kcal / 1,252.37 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 322.51 Kcal / 1,348.09 KJ			Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ			Energia: 313.85 Kcal / 1,311.89 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.35 g	15.63 g	4.19 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	5.64 g	19.58 g	5.61 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g	6.41 g	18.19 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.10 g	0.40 g	0.98 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	27.61 g	0.40 g	0.95 g	28.42 g	0.40 g	0.98 g	27.81 g	0.40 g	0.95 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		1-1 Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportörzsi adószám: 17783409-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető



Tételes étlap 2025.07.28. - 2025.08.03.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrá t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
7/28/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E	Lencsegulyás	816,12	195,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63	10,(12)	
				Rizstejbe kukoricadara	1 095,91	262,18	2,67	3,27	0,40	54,36	25,46	0,31		
				Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
				Összesen:	4 898,81	1 171,97	29,58	32,20	10,35	182,05	58,34	2,62		
7/29/2025	László (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E	Magyaros karfiollev	169,61	39,97	1,19	1,57	0,18	5,36	0,00	0,54		
				Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	1,57	15,(12)	
				Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96		
			U	Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
				Összesen:	3 575,80	854,85	19,55	30,40	9,09	119,86	16,00	4,24		
7/30/2025	Szabó (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6												
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Kukoricagaluska-leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05		
				Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
				Paradicsomos káposzta főzelékkel	272,17	65,11	1,12	3,47	0,38	7,28	0,00	1,06	15	
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Összesen:	4 495,87	1 074,67	23,00	53,26	12,73	117,90	16,63	3,79		
7/31/2025	Szabó (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Gombaleves	240,26	55,96	2,99	2,98	0,35	4,61	0,01	0,55		
				Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60		
				Snidlingmártással	127,35	30,47	0,49	0,46	0,06	5,93	1,38	0,43		
				Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	0,36		
			U	Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Összesen:	4 896,14	1 169,83	32,38	55,72	13,65	127,63	15,58	4,31		
8/1/2025	Szabó (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E	Kerti zöldségleves	146,58	35,04	1,20	1,59	0,21	3,92	0,01	0,57	9	
				Csopaki sertésragu	529,43	126,54	8,73	7,23	1,41	6,48	0,00	0,81		
				Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
				Összesen:	4 454,09	1 065,44	26,76	47,45	11,45	124,94	17,08	3,48		

Heti étlap 2025.07.28. - 2025.08.01.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma			Erdei gyümölcös limonádé diab[15], Kenőmájással, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus baracklevél[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Citrom ízű limonádé[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 257.11 Kcal / 1,074.72 KJ			Energia: 141.43 Kcal / 591.18 KJ			Energia: 232.53 Kcal / 971.98 KJ			Energia: 369.22 Kcal / 1,543.34 KJ			Energia: 270.31 Kcal / 1,129.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.63 g	16.90 g	7.77 g	4.17 g	6.13 g	2.54 g	2.25 g	14.80 g	3.81 g	8.21 g	27.25 g	8.40 g	10.94 g	15.34 g	4.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Lencsegulyás[10,(12)], Kölesfelfújt[3,7,15], Gyümölcöntettel[15,(12)], Alma			Tefjölös karfiolleves[1,7], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Kukoricagaluska-leves[3,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gombaleves[1], Roston sült sertésszelet, Snidlingmártással, Párolt barna rizsszel			Kerti zöldségleves[9], Csopaki sertésragu[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]		
		Energia: 245.98 Kcal / 1,028.20 KJ			Energia: 350.05 Kcal / 1,463.21 KJ			Energia: 556.17 Kcal / 2,324.79 KJ			Energia: 464.12 Kcal / 1,940.02 KJ			Energia: 500.41 Kcal / 2,091.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.77 g	6.04 g	1.55 g	11.67 g	17.70 g	5.18 g	22.42 g	35.56 g	9.78 g	26.54 g	23.83 g	4.71 g	18.49 g	34.69 g	6.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 190.53 Kcal / 796.42 KJ			Energia: 287.04 Kcal / 1,199.83 KJ			Energia: 251.95 Kcal / 1,053.15 KJ			Energia: 192.12 Kcal / 803.06 KJ			Energia: 234.64 Kcal / 980.80 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.78 g	15.31 g	4.17 g	6.54 g	26.45 g	8.39 g	4.98 g	23.29 g	7.03 g	7.65 g	15.22 g	4.17 g	6.52 g	20.51 g	6.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.17 g			5.36 g			5.30 g			5.88 g			5.70 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppos adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.07.28. - 2025.08.03.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/28/2025	Lécsz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Natúr vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Lencsegulyás	408,06	97,62	7,43	2,79	0,60	10,57	0,00	0,31	10,(12)	
		Kölesfelfújt	418,24	100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11	3,7,15	
		Gyümölcsöntettel	110,27	22,21	0,20	0,14	0,01	5,79	0,00	0,01	15,(12)	
		Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
		U Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,40	0,05	0,00	2,06	0,00	0,00	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	2 916,77	693,62	24,18	38,25	13,49	61,74	0,04	1,55		
7/29/2025	Lécsz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15	
		Kenőmájassal	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tejfölös karfiollevés	478,30	114,43	3,53	5,51	1,66	12,48	0,04	0,63	1,7	
		Paprikás burgonya	927,36	221,85	7,54	12,09	3,52	20,10	0,00	1,10		
		Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Összesen:	3 254,18	778,52	22,38	50,28	16,11	61,85	0,33	6,39		
7/30/2025	Lécsz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus baracklekváros	59,47	14,23	0,19	0,02	0,00	3,15	0,00	0,02	15	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,44	1,42	0,18	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Kukoricagaluska-leves	279,23	66,80	1,68	3,19	0,41	7,60	0,00	0,44	3,9	
		Sertéspörkölt	1 620,22	387,61	19,50	28,94	9,12	11,89	0,02	0,67	1	
		Paradicsomos káposzta főzelékkel	252,43	60,39	1,00	3,37	0,24	6,56	0,00	0,96	15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01		
		U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Összesen:	4 349,95	1 040,65	29,65	73,65	20,62	62,18	0,66	3,35		
7/31/2025	Lécsz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Citrom ízű limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Gombaleves	272,00	65,07	3,19	3,01	0,36	6,17	0,01	0,30	1	
		Roston sült sertésszelet	1 016,54	243,19	21,00	17,38	3,94	0,40	0,00	1,19		
		Snidlingmártással	296,17	70,85	1,14	1,08	0,13	13,79	3,20	1,00		
		Párolt barna rizsszel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39		
		U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1	
		Összesen:	4 286,45	1 025,46	42,40	66,30	17,28	62,27	3,21	5,87		
8/1/2025	Lécsz (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,44	1,42	0,18	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Kerti zöldséglevés	524,50	124,57	2,12	10,34	0,80	6,22	0,04	2,10	9	
		Csopaki sertésragu	991,03	237,09	11,22	18,40	5,29	6,30	0,00	0,39	1,7	
		Teljes kiőrlésű főtt tésztával	579,99	138,75	5,15	5,95	0,35	23,45	0,04	0,72	1,3	
		U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1	
		Összesen:	4 206,25	1 005,36	35,95	70,54	16,60	62,35	0,12	5,38		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Natúr vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paradicsommal, Alma			Erdei gyümölcsös limonádé diab[15], Kenőmájassal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus barackleváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Citrom ízű limonádé[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
		Energia: 322.96 Kcal / 1,349.97 KJ			Energia: 212.96 Kcal / 890.17 KJ			Energia: 303.60 Kcal / 1,269.05 KJ			Energia: 439.79 Kcal / 1,838.32 KJ			Energia: 346.33 Kcal / 1,447.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.48 g	17.40 g	7.77 g	6.25 g	6.66 g	2.56 g	4.31 g	15.34 g	3.82 g	10.39 g	27.74 g	8.41 g	13.34 g	15.87 g	4.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Lencsegulyás[10,(12)], Kölesfelfújt[3,7,15], Gyümölcsöntettel[15,(12)], Alma			Tejfölös karfiollevés[1,7], Paprikás burgonya , Csemege uborkával[15,(12)]			Kukoricagaluska-leves[3,9], Sertéspörkölt[1], Paradicsomos káposzta főzelékkel[15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Gombaleves[1], Roston sült sertésszelet, Snidlingmártással, Párolt barna rizzsel			Kerti zöldséglevés[9], Csopaki sertésragu[1,7], Teljes kiőrlésű főtt tésztával[1,3]		
		Energia: 203.35 Kcal / 850.00 KJ			Energia: 294.59 Kcal / 1,231.39 KJ			Energia: 424.79 Kcal / 1,775.62 KJ			Energia: 321.29 Kcal / 1,342.99 KJ			Energia: 401.56 Kcal / 1,678.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.42 g	4.69 g	1.08 g	9.79 g	14.68 g	4.30 g	16.34 g	26.05 g	6.99 g	15.70 g	14.82 g	2.70 g	14.02 g	27.71 g	4.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 237.67 Kcal / 993.46 KJ			Energia: 334.45 Kcal / 1,398.00 KJ			Energia: 301.83 Kcal / 1,261.65 KJ			Energia: 236.80 Kcal / 989.82 KJ			Energia: 280.55 Kcal / 1,172.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.13 g	15.57 g	4.19 g	7.39 g	26.71 g	8.39 g	6.18 g	23.56 g	7.04 g	8.65 g	15.47 g	4.19 g	7.69 g	20.76 g	6.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.97 g	0.00 g	1.07 g	15.65 g	0.00 g	1.90 g	15.86 g	0.00 g	1.03 g	15.42 g	0.00 g	1.07 g	15.36 g	0.00 g	1.03 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélé 11-szezá

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulf

15-mesterséges édesítősz

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cégjegyzéki szám: 17783403-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervesztető



Tételes étlap 2025.07.28. - 2025.08.03.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/28/2025	kócsk (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Natúr vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Lencsegyűás	408,06	97,62	7,43	2,79	0,60	10,57	0,00	0,31	10,(12)	
			Kölesfelfűjt	209,12	50,03	2,42	1,41	0,47	6,86	0,00	0,06	3,7,15	
			Gyümölcsöntettel	147,03	29,61	0,27	0,19	0,01	7,72	0,00	0,01	15,(12)	
			Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01		
			U Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
			Összesen:	3 216,73	763,98	25,03	37,66	13,04	79,73	0,04	1,56		
7/29/2025	kócsk (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15	
			Kenőmájással	245,80	58,81	2,20	5,40	2,20	5,00	0,10	0,34		
			Diétás pékáru BL DIAB	255,25	61,06	2,39	0,31	0,02	12,10	0,00	0,04	1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Tejflős karfiollevés	478,30	114,43	3,53	5,51	1,66	12,48	0,04	0,63	1,7	
			Paprikás burgonya	695,52	166,39	5,66	9,07	2,64	15,08	0,01	0,83		
			Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
			U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	174,12	41,65	1,63	0,21	0,01	8,25	0,00	0,02	1	
			Körte	132,90	31,79	0,24	0,18	0,00	7,20	0,00	0,00		
			Összesen:	3 519,55	842,00	23,43	48,05	15,25	81,38	0,34	6,18		
7/30/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Diabetikus baracklekváros	59,47	14,23	0,19	0,02	0,00	3,15	0,00	0,02	15	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Kukoricagaluska-leves	279,24	66,80	1,69	3,20	0,41	7,61	0,01	0,45	3,9	
			Sertéspörkölt	1 134,15	271,33	13,65	20,26	6,38	8,32	0,01	0,47	1	
			Paradicsomos káposzta főzelékkel	189,32	45,29	0,76	2,53	0,19	4,93	0,00	0,72	15	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01		
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Körte	99,68	23,84	0,18	0,13	0,00	5,40	0,00	0,00		
			Összesen:	4 306,33	1 030,22	26,83	64,95	17,85	81,71	0,66	2,98		
7/31/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Citrom ízű limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
			Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
			Alma	305,37	73,05	0,84	0,84	0,00	14,70	0,00	0,03		
			E Gombaleves	272,01	65,08	3,19	3,01	0,36	6,18	0,01	0,30	1	
			Roston sült sertésszelet	508,27	121,60	10,50	8,69	1,97	0,20	0,00	0,60		
			Snidlingmártással	207,32	49,60	0,80	0,76	0,09	9,65	2,24	0,70		
			Párolt barna rizszel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39		
			U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
			Körte	99,68	23,84	0,18	0,13	0,00	5,40	0,00	0,00		
			Összesen:	4 171,10	997,88	34,74	58,03	15,30	81,52	2,25	5,03		
8/1/2025	csirke (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1	
			Alma	305,37	73,05	0,84	0,84	0,00	14,70	0,00	0,03		
			E Kerti zöldséglevés	524,50	124,57	2,12	10,34	0,80	6,22	0,04	2,10	9	
			Csopaki sertésragu	660,69	158,06	7,48	12,27	3,53	4,20	0,00	0,26	1,7	
			Teljes kiőrlésű főtt tésztával	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,04	0,62	1,3	
			U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Körte	83,06	19,87	0,15	0,11	0,00	4,50	0,00	0,00		
			Összesen:	4 302,71	1 028,44	35,05	64,34	14,82	81,68	0,12	5,21		