

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Narancs ízű limonádé, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Házi kolbászkrems, Diétás pékáru BL[1]			Menta ízű limonádé, Hot- dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 84.64 Kcal / 353.80 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 101.17 Kcal / 422.89 KJ			Energia: 280.73 Kcal / 1,173.45 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.57 g	4.88 g	4.20 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	1.09 g	4.19 g	3.48 g	23.18 g	24.72 g	9.39 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		9.59 g	6.75 g	0.32 g	27.54 g	22.09 g	0.20 g	14.75 g	13.39 g	0.37 g	60.00 g	13.89 g	1.47 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zöldséges burgonyaleves[9], Sült virsli, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], 1/2 adag Főtt burgonyával			Sárgabarack krémleves[1], Rántott növényi sajt[1,3], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[10,(12)], Görögdinnye			Kímélő magyaros karalábéleves , Tarhonyáshús[1,3], Vitaminsalátával			Magyaros zöldségleves[9], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Makaróni tésztával[1,3]		
		Energia: 461.72 Kcal / 1,929.99 KJ			Energia: 414.69 Kcal / 1,733.40 KJ			Energia: 567.38 Kcal / 2,371.65 KJ			Energia: 507.78 Kcal / 2,122.52 KJ			Energia: 506.03 Kcal / 2,115.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.93 g	37.69 g	10.77 g	13.38 g	20.59 g	4.70 g	11.42 g	11.74 g	4.56 g	20.98 g	21.78 g	5.92 g	20.71 g	24.60 g	5.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.58 g	21.92 g	1.74 g	43.13 g	6.45 g	1.83 g	102.51 g	8.02 g	1.70 g	56.61 g	3.21 g	1.57 g	50.12 g	0.53 g	2.17 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskréms, Diétás pékáru BL[1]			meggyes pite- TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ			Energia: 173.08 Kcal / 723.47 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 158.17 Kcal / 661.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.80 g	17.19 g	4.97 g	2.68 g	17.67 g	5.35 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.71 g	14.32 g	3.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.46 g	0.00 g	0.60 g	0.66 g	0.10 g	0.67 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	2.43 g	0.00 g	0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

15-mesterséges édesítőszer

11
Oldalak

Quadro Byte Zrt

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
.....
Élelmiszer-26215833-4-13
Élelmiszer-3
2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.07.21. - 2025.07.27.													
	Dátum	Ételp. leírás	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
7/21/2025	7/21/2025 (05302)	Tej és rozsli szilárdítós 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
				Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84		0,43	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00	
				Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E	Zöldspárga burgonyaleves	288,93	69,12	1,98	0,27	0,05	14,41	0,03	1,09	9
				Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
				Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63	1
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Rakott karfiol rizsszel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	0,39	
			P	Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
				Összesen:	7 817,77	1 588,22	59,61	120,98	37,48	132,87	28,77	7,15	
7/22/2025	7/22/2025 (05302)	Tej és rozsli szilárdítós 4-6											
			R	Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
				Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Erdőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71	9,(1)
				Eperlevél tésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,4	1,3
				Paradicsommal	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25	1,9
				Húsombóc	576,91	138,02	7,83	9,94	3,51	4,14	0,00	0,82	3
				1/2 adag Főtt burgonyával	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,01	
			U	Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
				Növényi tejfőlével	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
				Lángos	1 197,72	286,54	7,83	7,67	1,05	46,56	0,29	1,43	1
			P	Tejmentés	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04	10,(12)
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
	Összesen:	6 320,77	1 512,19	29,10	98,24	26,72	125,62	28,93	6,28				
7/23/2025	7/23/2025 (05302)	Tej és rozsli szilárdítós 4-6											
			R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
				Házi kolbászkremes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Sárgabarack krémleves	296,37	70,90	0,86	0,14	0,03	16,03	7,50	0,26	1
				Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34	1,3
				Kukoricás rizsszel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,72	
				Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)
				Görgöny	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02	
			U	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42	10,(12)
				Penne tésztával	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3
			P	Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
	Összesen:	6 234,36	1 490,60	33,56	61,99	27,40	197,06	24,26	5,31				
7/24/2025	7/24/2025 (05302)	Tej és rozsli szilárdítós 4-6											
			R	Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
				Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Menta ízű limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00	
				Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1
				Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			E	Kimélő magyaros karalábéleves	130,16	29,62	1,12	0,64	0,08	5,14	0,00	0,57	
				Tarhonyás	1 856,88	444,23	18,99	20,96	5,82	44,40	0,01	0,57	1,3
				Vitaminizálással	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U	meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Reszelt máj	423,45	101,31	10,34	5,18	1,15	3,21	0,00	0,58	
				Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
			P	Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
	Összesen:	7 868,36	1 602,60	64,99	95,47	29,67	188,13	20,87	6,05				
7/25/2025	7/25/2025 (05302)	Tej és rozsli szilárdítós 4-6											
			R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E	Magyaros zöldségleves	300,12	70,28	1,49	4,86	0,56	5,40	0,03	1,07	9
				Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64	1,9,10,(12)
				Makaróni tésztával	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3
			U	Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			V	Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
				Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16	
				Franciasaláttal	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)
			P	Csemege szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
	Összesen:	6 078,75	1 452,77	49,73	92,63	24,61	102,42	18,82	5,65				

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Házi kolbászkremes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Hot-dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 108.05 Kcal / 451.65 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 101.17 Kcal / 422.89 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.52 g	4.87 g	4.20 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	1.09 g	4.19 g	3.48 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.53 g	13.39 g	0.32 g	27.54 g	22.09 g	0.20 g	14.75 g	13.39 g	0.37 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g			
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Zöldséges burgonyaleves[9], Sült virsli, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], 1/2 adag Főtt burgonyával			Körteleves[1], Rántott növényi sajt[1,3], Kukoricás rizszel, Tartármártással[10,(12)], Görögdinnye			Kímélő magyaros karalábéleves , Tarhonyáshús[1,3], Vitaminsalátával			Magyaros zöldségleves[9], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Makaróni tésztával[1,3]			
		Energia: 461.72 Kcal / 1,929.99 KJ			Energia: 414.69 Kcal / 1,733.40 KJ			Energia: 577.64 Kcal / 2,414.54 KJ			Energia: 507.78 Kcal / 2,122.52 KJ			Energia: 506.03 Kcal / 2,115.21 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		21.93 g	37.69 g	10.77 g	13.38 g	20.59 g	4.70 g	11.41 g	11.84 g	4.57 g	20.98 g	21.78 g	5.92 g	20.71 g	24.60 g	5.91 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
77.58 g	21.92 g	1.74 g	43.13 g	6.45 g	1.83 g	105.31 g	10.51 g	1.94 g	56.61 g	3.21 g	1.57 g	50.12 g	0.53 g	2.17 g			
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			meggyes pite-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ			Energia: 173.08 Kcal / 723.47 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 158.17 Kcal / 661.15 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		2.80 g	17.19 g	4.97 g	2.68 g	17.67 g	5.35 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.71 g	14.32 g	3.92 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0.46 g	0.00 g	0.60 g	0.66 g	0.10 g	0.67 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	2.43 g	0.00 g	0.67 g			

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.07.21. - 2025.07.27.												
	Dátum	Ételp. leírás	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/21/2025	05312	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Zöldséges burgonyaleves	288,93	69,12	1,98	0,27	0,05	14,41	0,03	1,09 9	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Rakott karfiol rizsszel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19	
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	7 915,64	1 611,63	59,56	120,97	37,48	138,81	35,41	7,15	
7/22/2025	05312	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Erdőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71 9,(1)	
			Eperlevél tésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
			Paradicsommal	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9	
			Húsombóc	576,91	138,02	7,83	9,94	3,51	4,14	0,00	0,82 3	
			1/2 adag Főtt burgonyával	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,01	
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Növényi tejfőlével	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07	
			Lángos	1 197,72	286,54	7,83	7,67	1,05	46,56	0,29	1,43 1	
			P Tepertőkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10,(12)	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	6 320,77	1 512,19	29,10	98,24	26,72	125,62	28,93	6,28	
7/23/2025	05312	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Házi kolbászkrem	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Körteleves	339,25	81,16	0,85	0,24	0,04	18,83	9,99	0,50 1	
			Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34 1,3	
			Kukoricás rizsszel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,72	
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)	
			Göngyölgynye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02	
			U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)	
			Penne tésztával	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46 1,3	
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
Összesen:	6 277,24	1 500,86	33,55	62,09	27,41	199,86	26,75	5,55				
7/24/2025	05312	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			E Kínélő magyaros karalábéleves	130,16	29,62	1,12	0,64	0,08	5,14	0,00	0,57	
			Tarhonyáschós	1 856,88	444,23	18,99	20,96	5,82	44,40	0,01	0,57 1,3	
			Vitaminalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Reszelt máj	423,45	101,31	10,34	5,18	1,15	3,21	0,00	0,58	
			Tört burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08	
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	7 970,93	1 627,14	64,96	95,43	29,67	194,57	27,57	6,05	
7/25/2025	05312	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Magyaros zöldségleves	300,12	70,28	1,49	4,86	0,56	5,40	0,03	1,07 9	
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)	
			Makaroni tésztával	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46 1,3	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
V Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16				
P Franciasalátával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)				
Csemege szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 078,75	1 452,77	49,73	92,63	24,61	102,42	18,82	5,65				

Heti étlap 2025.07.21 - 2025.07.25.

		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Házi kolbászkremes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Hot-dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 108.05 Kcal / 451.65 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 101.17 Kcal / 422.89 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.52 g	4.87 g	4.20 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	1.09 g	4.19 g	3.48 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.53 g	13.39 g	0.32 g	27.54 g	22.09 g	0.20 g	14.75 g	13.39 g	0.37 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g
Ebéd	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Zöldséges burgonyaleves[9], Sült virsli, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Paradicsomos[1,9], Húsgombóc [3], 1/2 adag Főtt burgonyával			Sárgabarack krémleves[1], Rántott növényi sajt[1,3], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[10,(12)], Görögdinnye			Kímélő magyaros karalábéleves , Tarhonyáshús[1,3], Vitaminsalátával			Magyaros zöldségleves[9], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Makaróni tésztával[1,3]		
		Energia: 461.72 Kcal / 1,929.99 KJ			Energia: 414.69 Kcal / 1,733.40 KJ			Energia: 567.38 Kcal / 2,371.65 KJ			Energia: 507.78 Kcal / 2,122.52 KJ			Energia: 506.03 Kcal / 2,115.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.93 g	37.69 g	10.77 g	13.38 g	20.59 g	4.70 g	11.42 g	11.74 g	4.56 g	20.98 g	21.78 g	5.92 g	20.71 g	24.60 g	5.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.58 g	21.92 g	1.74 g	43.13 g	6.45 g	1.83 g	102.51 g	8.02 g	1.70 g	56.61 g	3.21 g	1.57 g	50.12 g	0.53 g	2.17 g
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			sós pereg-TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ			Energia: 173.08 Kcal / 723.47 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 158.17 Kcal / 661.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.80 g	17.19 g	4.97 g	2.68 g	17.67 g	5.35 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.71 g	14.32 g	3.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.46 g	0.00 g	0.60 g	0.66 g	0.10 g	0.67 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	2.43 g	0.00 g	0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Gyorsított adószám: 17783409-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Elélmezésvetető

Tételes étlap 2025.07.21. - 2025.07.27.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/21/2025	házi (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Zöldséges burgonyaleves	288,93	69,12	1,98	0,27	0,05	14,41	0,03	1,09	9
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63	1
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Összesen:	4 265,29	738,31	25,25	59,75	19,94	93,57	35,31	2,66	
7/22/2025	házi (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71	9,(1)
			Eperlevél tésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3
			Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25	1,9
			Húsgombóc	576,91	138,02	7,83	9,94	3,51	4,14	0,00	0,82	3
			1/2 adag Főtt burgonyával	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,01	
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	3 506,03	838,79	16,17	53,54	14,01	71,33	28,64	2,70	
7/23/2025	csirke (05392)	Tej, alma-,	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Sárgabarack krémleves	296,37	70,90	0,86	0,14	0,03	16,03	7,50	0,26	1
			Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34	1,3
			Kukoricás rizzsel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,72	
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36	10,(12)
			Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02	
			U Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Összesen:	3 001,37	718,04	12,76	20,73	12,24	118,71	21,41	2,39	
7/24/2025	csirke (05392)	Tej, alma-,	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			E Kímélő magyaros karalábéleves	130,16	29,62	1,12	0,64	0,08	5,14	0,00	0,57	
			Tarhonyáshús	1 856,88	444,23	18,99	20,96	5,82	44,40	0,01	0,57	1,3
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U sós pereg-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02	
			Összesen:	5 077,48	934,91	44,27	46,64	15,36	151,31	25,30	3,06	
7/25/2025	házi (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Magyaros zöldségleves	300,12	70,28	1,49	4,86	0,56	5,40	0,03	1,07	9
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64	1,9,10,(12)
			Makaróni tésztával	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	3 807,22	909,33	25,59	54,84	13,86	76,90	16,82	3,04	

Heti étlap 2025.07.21 - 2025.07.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Narancs ízű limonádé, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Menta ízű limonádé, Hot- dog[1], Ketchuppal			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 84.64 Kcal / 353.80 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 101.17 Kcal / 422.89 KJ			Energia: 280.73 Kcal / 1,173.45 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.57 g	4.88 g	4.20 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	1.09 g	4.19 g	3.48 g	23.18 g	24.72 g	9.39 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zöldséges burgonyaleves[9], Sült virsli, Zöldbabfőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Erőleves[9,(1)], Levesbetét, Paradicsomos[1,9], Húsgombóc , 1/2 adag Főtt burgonyával			Sárgabarack krémleves[1], Rántott növényi sajt, Kukoricás rizzzsel, Tartármártással, Görögdinnye			Kímélő magyaros karalábéleves , Tarhonyáshús, Vitaminsalátával			Magyaros zöldségleves[9], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Főtt tésztával		
		Energia: 461.72 Kcal / 1,929.99 KJ			Energia: 446.81 Kcal / 1,867.67 KJ			Energia: 468.75 Kcal / 1,959.38 KJ			Energia: 349.51 Kcal / 1,460.95 KJ			Energia: 492.81 Kcal / 2,059.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.93 g	37.69 g	10.77 g	15.28 g	24.81 g	6.26 g	8.62 g	6.91 g	0.79 g	13.66 g	10.78 g	2.18 g	13.22 g	24.21 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			meggyes pite- TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 168.54 Kcal / 704.50 KJ			Energia: 173.08 Kcal / 723.47 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 158.17 Kcal / 661.15 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.80 g	17.19 g	4.97 g	2.68 g	17.67 g	5.35 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	4.71 g	14.32 g	3.92 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.46 g			0.66 g			1.45 g			24.56 g			2.43 g		
		0.00 g			0.10 g			0.00 g			3.77 g			0.00 g		
		0.60 g			0.67 g			0.32 g			0.10 g			0.67 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt		Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783408-5-10
Adószám: 26215633-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.07.21. - 2025.07.27.																
	Dátum	Ételp. leírás	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
7/21/2025	Lélek (05572)	Tej lejtés rozsmentes4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
				Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			T	Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00				
				Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			E	Zöldszéges burgonyaleves	288,93	69,12	1,98	0,27	0,05	14,41	0,03	1,09 9				
				Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00				
				Zöldbabfőzelékkel	1 154,56	272,39	4,35	11,41	1,30	38,42	20,39	0,63 1				
				Dietás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
				Rakott karfiol rizsszel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	0,39				
			P	Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
				Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
				Összesen:	7 817,77	1 588,22	59,61	120,98	37,48	132,87	28,77	7,15				
7/22/2025	Lélek (05572)	Tej lejtés rozsmentes4-6	R	Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
				Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			E	Erdőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71 9,(1)				
				Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
				Paradicsomos	438,85	104,98	1,33	5,01	0,58	13,51	6,45	0,25 1,9				
				Húsgombóc	722,18	172,77	10,51	14,34	5,11	0,21	0,00	1,09				
				1/2 adag Főtt burgonyával	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,01				
			U	Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
				Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
				Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
				Növényi tejfőlés	7,78	1,86	0,09	0,09	0,01	0,18	0,00	0,07				
				Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43				
			P	Teptelkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10,(12)				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00							
	Összesen:	6 310,08	1 509,63	28,40	97,90	27,63	126,36	29,23	6,52							
7/23/2025	Lélek (05572)	Tej lejtés rozsmentes4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
				növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
				Házi kolbászkremes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			E	Sárgabarack krémleves	296,37	70,90	0,86	0,14	0,03	16,03	7,50	0,26 1				
				Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04				
				Kukoricás rizsszel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,72				
				Tartármártással	49,40	11,82	0,02	1,02	0,12	0,64	0,52	0,08				
				Göngölgye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02				
			U	Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
				Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)				
				Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14				
			P	Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
				Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
				Összesen:	5 766,82	1 378,75	23,27	56,77	23,35	190,39	27,14	4,41				
			7/24/2025	Lélek (05572)	Tej lejtés rozsmentes4-6	R	Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
							Növényi reszelt sajttal	47,65	11,40	0,00	0,92	0,00	0,80	0,00	0,00	
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Dietás pékáru BL	2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
T	Menta ízű limonádé	123,78				29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00				
	Hot-dog	2 076,81				218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1				
	Ketchuppal	136,08				32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65				
E	Kimélő magyaros karalábéleves	130,16				29,62	1,12	0,64	0,08	5,14	0,00	0,57				
	Tarhonyáschós	1 195,34				285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32				
	Vitaminizálással	141,83				33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43				
U	meggyes pite-TündérManna	761,60				182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10				
V	Ásványvíz	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	Reszelt máj	423,45				101,31	10,34	5,18	1,15	3,21	0,00	0,58				
	Tört burgonyával	705,51				168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	1,08				
P	Bécsi felvágottas	279,89				66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
	Dietás pékáru BL	2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
	Paradicsommal	18,31				4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
	Összesen:	7 206,82				1 444,33	57,67	84,47	25,93	180,30	23,14	5,80				
7/25/2025	Lélek (05572)	Tej lejtés rozsmentes4-6				R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
							Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
							Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
				Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
			E	Magyaros zöldségleves	300,12	70,28	1,49	4,86	0,56	5,40	0,03	1,07 9				
				Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,58	0,64 1,9,10,(12)				
				Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14				
			U	Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			V	Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
				Fasírt	811,69	194,18	16,24	13,32	3,31	2,09	0,00	1,16				
				Franciasalátával	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)				
			P	Csemege szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
				Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
				Összesen:	6 023,48	1 439,55	42,24	92,24	24,33	106,86	21,70	5,33				

Heti étlap 2025.07.21. - 2025.07.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Narancs ízű limonádé, Snidlinges vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Gluténmentes pékáru			Menta ízű limonádé, Hot- dog, Ketchuppal			Tej 1,5%*[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 251.83 Kcal / 1,052.65 KJ			Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 246.48 Kcal / 1,030.29 KJ			Energia: 354.17 Kcal / 1,480.43 KJ			Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.48 g	8.49 g	3.78 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	4.70 g	5.19 g	3.68 g	22.94 g	26.16 g	9.59 g	10.55 g	18.02 g	5.63 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.04 g	7.15 g	0.36 g	54.97 g	17.14 g	0.82 g	42.10 g	13.79 g	0.72 g	69.40 g	14.69 g	1.35 g	46.49 g	8.66 g	0.82 g		
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Zöldséges burgonyaleves[9], Sült virsli, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Paradicsomos[9], Húsgombóc , 1/2 adag Főtt burgonyával			Sárgabarack krémleves[7], Rántott sajt MIMEN[7], Kukoricás rizzsel, Tartármártással[7,10,(12)], Görögdinnye			Magyaros karalábéleves, Tarhonyáshús, Vitaminsalátával			Magyaros zöldségleves, Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával		
		Energia: 503.59 Kcal / 2,105.01 KJ			Energia: 362.52 Kcal / 1,515.33 KJ			Energia: 589.33 Kcal / 2,463.40 KJ			Energia: 399.31 Kcal / 1,669.12 KJ			Energia: 481.00 Kcal / 2,010.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.70 g	42.52 g	11.28 g	11.12 g	16.86 g	3.91 g	15.56 g	16.48 g	6.39 g	13.91 g	15.33 g	2.51 g	12.24 g	24.12 g	5.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
77.34 g	21.92 g	1.26 g	40.86 g	6.76 g	3.86 g	92.85 g	8.02 g	1.66 g	50.72 g	5.50 g	1.82 g	52.88 g	3.41 g	1.83 g		
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Talléros dobozos zöldfűszeres kockasajt 17,5g[7], Gluténmentes pékáru			meggyes pite- TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		
		Energia: 313.85 Kcal / 1,311.89 KJ			Energia: 318.39 Kcal / 1,330.87 KJ			Energia: 220.76 Kcal / 922.78 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 303.48 Kcal / 1,268.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.41 g	18.19 g	5.17 g	6.29 g	18.67 g	5.55 g	9.98 g	5.30 g	2.54 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	8.32 g	15.32 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.81 g	0.40 g	0.95 g	28.01 g	0.50 g	1.02 g	29.90 g	0.40 g	0.73 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	29.78 g	0.40 g	1.02 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid

15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céginformációk: 17783403-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető



Tételek étlap 2025.07.21. - 2025.07.27.															
	Dátum	Ételp. leírás	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
7/21/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Narancs ízű limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00				
			Snidlinges vajkrém	295,43	70,68	0,52	7,41	3,58	0,40	0,00	0,01 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			E Zöldszéles burgonyaleves	464,34	111,09	1,98	4,91	0,57	14,41	0,03	0,60 9				
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00				
			Zoldbabfőzelékkel	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64				
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Rakott karfiol rizzsel	1 710,93	409,31	29,33	13,61	2,26	41,85	0,00	3,25				
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			Összesen:	9 854,79	2 075,53	77,35	113,68	30,96	240,83	30,37	7,82				
7/22/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			T Karamellás tej	688,67	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Erdőleves	292,08	69,88	1,33	5,61	0,62	3,56	0,01	2,52				
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01				
			Paradicsomos	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28 9				
			Húsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04				
			1/2 adag Főtt burgonyával	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,01				
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7				
			Teflőlis	379,91	90,89	1,99	7,81	4,39	3,05	0,00	0,10 7				
			Lángos	1 052,78	251,86	5,23	3,11	0,40	50,77	0,29	1,43				
			P Tepertőkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10,(12)				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00							
Összesen:	9 345,56	2 235,81	54,85	110,95	36,54	239,98	25,49	10,62							
7/23/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			nővényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Házi kolbászkremes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Sárgabarack krémleves	354,04	84,70	1,06	1,44	0,76	16,27	7,50	0,26 7				
			Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55 7				
			Kukoricás rizzsel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,72				
			Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11 7,10,(12)				
			Görgődinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02				
			U Talléros dobozos zöldfűszeres	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38 7				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Mézes mustáros sertésragu	307,80	72,73	6,62	4,03	1,03	2,64	1,22	0,42 10,(12)				
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14				
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
			Összesen:	8 201,62	1 961,22	47,16	68,84	27,69	274,99	28,34	6,06				
			7/24/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
						Reszelt sajttal	597,41	142,92	9,98	10,98	6,15	0,89	0,00	0,82 7	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
T Menta ízű limonádé	123,78	29,61				0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00				
Hot-dog	2 383,79	292,00				22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70				
Ketchuppal	136,08	32,56				0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65				
E Magyaros karaléleves	334,51	79,42				1,37	5,19	0,41	7,08	0,02	1,07				
Tarhonyáschős	1 195,34	285,96				11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32				
Vitaminálsáttal	141,83	33,93				0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43				
U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20				2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10				
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Reszelt máj	438,35	104,87				10,45	5,18	1,10	3,97	0,00	0,58				
Tört burgonyával	1 092,90	261,46				4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15 (7)				
P Bécsi felvágottas	279,89	66,96				2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00				3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	9 885,04	2 085,95				74,64	114,21	35,09	244,34	24,76	7,77				
7/25/2025	05902	Gluténmentes4-6				R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
						Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
						Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej 1,5%*	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7				
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E Magyaros zöldszélesleves	250,40	58,39	0,65	4,80	0,63	3,50	0,03	1,05				
			Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64 9,10,(12)				
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14				
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			V Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
			Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16				
			Franciasáttal	309,66	74,08	2,88	0,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)				
			P Csemege szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			Összesen:	8 460,85	2 022,64	62,47	97,26	26,66	209,37	15,27	6,98				

Heti étlap 2025.07.21 - 2025.07.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Házi kolbászkrémes, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Hot-dog, Ketchuppal			Rizstej, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 253.36 Kcal / 1,059.04 KJ			Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 246.48 Kcal / 1,030.29 KJ			Energia: 378.71 Kcal / 1,583.01 KJ			Energia: 379.18 Kcal / 1,584.97 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.13 g	5.87 g	4.40 g	3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.70 g	5.19 g	3.68 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g	7.14 g	17.48 g	4.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.88 g	13.79 g	0.67 g	54.89 g	22.49 g	0.55 g	42.10 g	13.79 g	0.72 g	75.84 g	21.39 g	1.35 g	44.28 g	8.43 g	0.98 g
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Zöldséges burgonyaleves[9], Sült virsli, Zöldbabfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Erőleves, Levesbetét, Paradicsomos[9], Húsgombóc , 1/2 adag Főtt burgonyával			Sárgabarack krémleves, Rántott növényi sajt, Kukoricás rizzsel, Tartármártással, Görögdinnye			Magyaros karalábéleves, Tarhonyáshús, Vitaminsalátával			Magyaros zöldségleves, Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával		
		Energia: 503.59 Kcal / 2,105.01 KJ			Energia: 362.52 Kcal / 1,515.33 KJ			Energia: 468.76 Kcal / 1,959.42 KJ			Energia: 399.31 Kcal / 1,669.12 KJ			Energia: 481.00 Kcal / 2,010.58 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.70 g	42.52 g	11.28 g	11.12 g	16.86 g	3.91 g	8.56 g	6.99 g	0.80 g	13.91 g	15.33 g	2.51 g	12.24 g	24.12 g	5.69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		77.34 g	21.92 g	1.26 g	40.86 g	6.76 g	3.86 g	91.29 g	8.02 g	1.12 g	50.72 g	5.50 g	1.82 g	52.88 g	3.41 g	1.83 g
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			meggyes pite- TündérManna			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		
		Energia: 313.85 Kcal / 1,311.89 KJ			Energia: 318.39 Kcal / 1,330.87 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 303.48 Kcal / 1,268.55 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.41 g	18.19 g	5.17 g	6.29 g	18.67 g	5.55 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	8.32 g	15.32 g	4.12 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.81 g	0.40 g	0.95 g	28.01 g	0.50 g	1.02 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	29.78 g	0.40 g	1.02 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783408-5-13
Ártáblaszám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.07.21. - 2025.07.27.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/21/2025	bárák (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Zöldséges burgonyaleves	464,34	111,09	1,98	4,91	0,57	14,41	0,03	0,60	9
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Zöldbabfőzelékkel	1 154,15	272,29	4,12	11,60	1,29	38,18	20,39	0,64	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	5 655,13	1 070,80	32,24	66,58	20,85	148,03	36,11	2,88	
7/22/2025	bárák (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Erőleves	292,08	69,88	1,33	5,61	0,62	3,56	0,01	2,52	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Paradicsomos	361,60	86,51	1,17	2,58	0,28	14,54	6,45	0,28	9
			Húsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04	
			1/2 adag Főtt burgonyával	352,75	84,39	2,25	0,18	0,02	18,00	0,00	0,01	
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			Összesen:	4 502,75	1 077,24	21,13	51,81	13,62	123,76	29,75	5,43	
7/23/2025	csirke (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Házi kolbászkrémes	193,67	46,33	1,06	4,19	3,48	1,20	0,00	0,37	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Sárgabarack krémleves	296,41	70,91	0,80	0,22	0,04	15,92	7,50	0,26	
			Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04	
			Kukoricas rizzsel	1 205,45	288,39	6,20	4,55	0,55	55,32	0,00	0,72	
			Tartármártással	49,40	11,82	0,02	1,02	0,12	0,64	0,52	0,08	
			Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02	
			U Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Összesen:	3 803,98	910,04	17,12	17,98	8,88	162,19	22,21	2,51	
7/24/2025	csirke (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, sz	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			E Magyaros karalábéleves	334,51	79,42	1,37	5,19	0,41	7,08	0,02	1,07	
			Tarhonyás hús	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32	
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			Összesen:	5 179,50	960,22	39,70	49,76	15,37	151,12	30,66	3,27	
7/25/2025	csirke (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Magyaros zöldségleves	250,40	58,39	0,65	4,80	0,63	3,50	0,03	1,05	
			Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64	9,10,(12)
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
			U Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	4 870,33	1 163,66	27,70	56,92	14,23	126,94	12,24	3,83	

Heti étlap 2025.07.21. - 2025.07.25.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Narancsos limonádé[15], Snidlinges vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Házi kolbászkrems, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Mentás limonádé[15], Hot-dog[1,7], Ketchuppal, Alma			Talléros kockasajt Körös[7], Liga margarinnal, Paradicsommal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Herba tea édesítőszerrel[15], Alma		
		Energia: 243.83 Kcal / 1,019.21 KJ			Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ			Energia: 170.55 Kcal / 712.90 KJ			Energia: 106.45 Kcal / 444.96 KJ			Energia: 353.60 Kcal / 1,478.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		3.66 g	15.76 g	7.17 g	8.16 g	27.19 g	8.40 g	3.92 g	7.51 g	5.57 g	5.28 g	5.59 g	1.88 g	9.35 g	24.88 g	9.76 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zöldséges burgonyaleves[9], Sült virsli, Zöldbabfőzelékkel diab.[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], 1/2 adag Főtt burgonyával			Sárgabarack krémleves[1,7,15], Rántott sajt MIMEN[7], Kukoricás rizszel, Tartármártással[3,7,10,15 ,(1,12)], Alma			Magyaros karalábéleves, Tarhonyáshús[1,3], Vitaminsalátával[15]			Magyaros zöldségleves[9], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Makaróni tésztával[1,3]		
		Energia: 355.73 Kcal / 1,486.95 KJ			Energia: 429.04 Kcal / 1,793.39 KJ			Energia: 553.96 Kcal / 2,315.55 KJ			Energia: 340.56 Kcal / 1,423.54 KJ			Energia: 483.06 Kcal / 2,019.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		21.81 g	44.75 g	11.77 g	13.50 g	25.88 g	5.04 g	10.77 g	40.45 g	9.53 g	15.99 g	14.42 g	2.32 g	20.48 g	28.67 g	7.78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával			Talléros zöldfűszeres kockasajt Körös[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 234.64 Kcal / 980.80 KJ			Energia: 238.49 Kcal / 996.89 KJ			Energia: 90.38 Kcal / 377.79 KJ			Energia: 251.95 Kcal / 1,053.15 KJ			Energia: 155.84 Kcal / 651.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		6.52 g	20.51 g	6.14 g	6.06 g	21.43 g	6.89 g	6.95 g	4.38 g	2.34 g	4.98 g	23.29 g	7.03 g	0.81 g	14.10 g	3.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.70 g	0.00 g	1.01 g	5.05 g	0.19 g	1.13 g	5.49 g	0.00 g	0.38 g	5.30 g	0.00 g	1.01 g	6.15 g	0.00 g	0.22 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szuli	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Céginformációs iroda: 17783408-5-1-
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-vezető

Tételes étlap 2025.07.21. - 2025.07.27.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/21/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	15	
			Snidlinges vajkrém	590,86	141,35	1,03	14,82	7,16	0,79	0,01	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,44	1,42	0,18	0,01	7,22	0,00	0,02	1
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Zöldséges burgonyaleves	669,97	160,28	2,23	9,64	1,12	15,80	0,05	2,07	9
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Zöldbabfőzelékkel diab.	673,03	157,98	4,46	9,22	1,25	14,73	0,00	0,54	1,7
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
			Összesen:	4 662,97	834,20	31,99	81,02	25,08	62,23	0,35	3,67	
7/22/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Erőleves	533,15	127,55	1,89	10,31	1,07	6,63	0,00	1,42	9,(1)
			Eperlevél tésztával	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3
			Paradicsomos	454,41	108,71	1,99	5,30	0,40	13,31	0,00	1,14	9,15
			Hüsgombóc	576,91	138,02	7,83	9,94	3,51	4,14	0,00	0,82	3
			1/2 adag Főtt burgonyával	146,98	35,16	0,94	0,08	0,01	7,50	0,00	0,00	
			U Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
			Összesen:	4 327,88	1 035,38	27,72	74,50	20,33	61,20	0,23	6,48	
7/23/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Házi kolbászkremes	309,86	74,13	1,69	6,70	5,56	1,92	0,00	0,58	
			Diétás pékáru BL DIAB	174,12	41,65	1,63	0,21	0,01	8,25	0,00	0,02	1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Sárgabarack krémleves	273,74	65,49	1,34	1,62	0,89	10,67	0,00	0,31	1,7,15
			Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55	7
			Kukoricás rizzsel	328,55	78,60	1,62	1,86	0,22	13,75	0,00	0,30	
			Tartármártással	1 148,94	274,87	0,85	29,64	4,52	0,85	0,00	0,14	3,7,10,15,(1),(12)
			Alma	65,44	15,65	0,18	0,18	0,00	3,15	0,00	0,01	
			U Talléros zöldfűszeres kockasajt Körös	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1
			Összesen:	3 406,28	814,89	21,64	52,34	17,44	61,43	0,04	2,31	
7/24/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15
			Hot-dog	415,36	43,71	4,50	4,91	1,88	9,17	0,00	0,25	1,7
			Ketchuppal	27,22	6,51	0,13	0,02	0,00	1,44	1,44	0,13	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Magyaros karalábéleves	333,88	79,42	1,36	5,19	0,41	7,06	0,02	1,07	
			Tarhonyás	947,74	226,73	13,14	8,95	1,87	23,14	0,00	0,42	1,3
			Vitaminálátával	143,81	34,41	1,49	0,28	0,04	6,27	0,00	0,55	15
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
			Összesen:	3 156,21	698,96	26,25	43,30	11,23	63,28	1,46	3,45	
7/25/2025	bárák (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T Talléros kockasajt Körös	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,83	0,24	0,01	9,28	0,00	0,02	1
			Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Magyaros zöldségleves	300,12	70,28	1,49	4,86	0,56	5,40	0,03	1,07	9
			Vadas sertésragu	1 144,88	273,90	13,55	20,73	6,76	7,88	0,70	0,95	1,7,10,(12)
			Makaróni tésztával	580,51	138,88	5,44	3,08	0,46	22,17	0,00	0,26	1,3
			U Diabetikus szilvalekváros	54,87	13,13	0,16	0,02	0,00	2,98	0,00	0,02	15
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1
			Összesen:	4 154,91	992,50	30,64	67,65	21,34	63,14	0,77	3,87	

Heti étlap 2025.07.21 - 2025.07.25.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Narancsos limonádé[15], Snidlinges vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Házi kolbászkrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Mentás limonádé[15], Hotdog[1,7], Ketchupp, Alma	Talléros kockasajt Kőrös[7], Liga margarinnal, Paradicsommal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Herba tea édesítőszerrel[15], Alma
		Energia: 349.46 Kcal / 1,460.74 KJ	Energia: 463.65 Kcal / 1,938.06 KJ	Energia: 289.50 Kcal / 1,210.11 KJ	Energia: 196.95 Kcal / 823.25 KJ	Energia: 453.19 Kcal / 1,894.33 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.08 g 16.48 g 7.20 g	11.19 g 27.85 g 8.42 g	7.55 g 9.87 g 6.99 g	11.40 g 12.07 g 4.23 g	12.56 g 25.58 g 9.80 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zöldséges burgonyaleves[9], Sült virsli, Zöldbabfőzelékkel diab.[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Erőleves[9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Paradicsomos[9,15], Húsgombóc [3], 1/2 adag Főtt burgonyával	Sárgabarack krémleves[1,7,15], Rántott sajt MIMEN[7], Kukoricás rizszel, Tartármártással[3,7,10,15,(1,12)], Alma	Magyaros karalábéleves, Tarhonyáshús[1,3], Vitaminsalátával[15]	Magyaros zöldségleves[9], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Makaróni tésztával[1,3]
		Energia: 256.29 Kcal / 1,071.29 KJ	Energia: 357.43 Kcal / 1,494.06 KJ	Energia: 494.83 Kcal / 2,068.39 KJ	Energia: 270.51 Kcal / 1,130.73 KJ	Energia: 351.61 Kcal / 1,469.73 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		12.43 g 25.18 g 6.27 g	12.22 g 20.63 g 4.49 g	7.74 g 37.17 g 7.68 g	11.62 g 11.00 g 1.59 g	14.37 g 18.80 g 4.76 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte	Talléros zöldfűszeres kockasajt Kőrös[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 276.57 Kcal / 1,156.06 KJ	Energia: 285.63 Kcal / 1,193.93 KJ	Energia: 142.72 Kcal / 596.57 KJ	Energia: 293.88 Kcal / 1,228.42 KJ	Energia: 197.85 Kcal / 827.01 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.66 g 20.74 g 6.15 g	7.41 g 21.69 g 6.91 g	8.50 g 4.66 g 2.36 g	6.12 g 23.52 g 7.04 g	1.67 g 14.28 g 3.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte	Talléros zöldfűszeres kockasajt Kőrös[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 276.57 Kcal / 1,156.06 KJ	Energia: 285.63 Kcal / 1,193.93 KJ	Energia: 142.72 Kcal / 596.57 KJ	Energia: 293.88 Kcal / 1,228.42 KJ	Energia: 197.85 Kcal / 827.01 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7.66 g 20.74 g 6.15 g	7.41 g 21.69 g 6.91 g	8.50 g 4.66 g 2.36 g	6.12 g 23.52 g 7.04 g	1.67 g 14.28 g 3.81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélél	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítők	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.07.21. - 2025.07.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/21/2025	hísfű (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15
				Snidlinges vajkrémes	590,86	141,35	1,03	14,82	7,16	0,79	0,00	0,01	7
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Zöldséges burgonyaleves	334,99	80,14	1,12	4,82	0,56	7,90	0,03	1,04	9
				Sült virsli	616,70	8,40	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00	
				Zöldbabfőzelékkel diab.	538,42	126,38	3,57	7,37	1,00	11,78	0,00	0,43	1,7
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01	
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Összesen:	4 279,90	882,32	27,17	62,40	19,62	85,92	0,63	2,62	
7/22/2025	borsó (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	509,02	121,78	4,77	0,63	0,04	24,12	0,00	0,07	1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	0,71	9,(1)
				Eperlevél tésztával	49,16	11,76	0,51	0,15	0,03	2,08	0,00	0,02	1,3
				Paradicsomos	454,41	108,71	1,99	5,30	0,40	13,31	0,00	1,14	9,15
				Húsgombóc	576,91	138,02	7,83	9,94	3,51	4,14	0,00	0,82	3
				1/2 adag Főtt burgonyával	146,98	35,16	0,94	0,08	0,01	7,50	0,00	0,00	
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
	Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00				
	Összesen:	4 626,00	1 106,71	30,82	70,17	19,82	85,35	0,23	5,82				
7/23/2025	szarvas (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Házi kolbászkrems	387,33	92,66	2,11	8,37	6,95	2,40	0,00	0,73	
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Sárgabarack krémleves	182,50	43,66	0,90	1,08	0,60	7,11	0,00	0,21	1,7,15
				Rántott sajt MIMEN	299,33	71,61	4,07	4,29	2,34	4,06	0,00	0,33	7
				Kukoricás rizzsel	328,55	78,60	1,62	1,86	0,22	13,75	0,00	0,30	
				Tartármártással	1 148,94	274,87	0,85	29,64	4,52	0,85	0,00	0,14	3,7,10,15,(1),(12)
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01	
			U	Talléros zöldfűszeres kockasajt Körös	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
				Összesen:	3 875,12	927,05	23,79	51,70	17,03	88,54	0,04	2,23	
			7/24/2025	csicseriborsó (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU								
T	Mentás limonádé	16,92				4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15
	Hot-dog	934,56				98,35	10,13	11,05	4,23	20,63	0,00	0,57	1,7
	Ketchuppal	68,04				16,28	0,32	0,06	0,00	3,60	3,60	0,33	
	Alma	327,18				78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
E	Magyaros karalábéleves	333,88				79,42	1,36	5,19	0,41	7,06	0,02	1,07	
	Tarhonyáshús	568,64				136,04	7,88	5,37	1,12	13,88	0,00	0,25	1,3
	Vitaminalátával	230,10				55,05	2,38	0,44	0,06	10,02	0,00	0,87	15
U	Paprikás szalámis	413,11				98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
	Körte	66,45				15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
	Összesen:	3 707,76				761,34	29,14	46,59	12,86	85,40	3,62	4,15	
7/25/2025	mátrai (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU											
			T	Talléros kockasajt Körös	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12	7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03	
			E	Magyaros zöldségleves	240,09	56,22	1,19	3,88	0,44	4,32	0,02	0,85	9
				Vadas sertésragu	654,22	156,51	7,74	11,84	3,86	4,50	0,40	0,54	1,7,10,(12)
				Makaróni tésztával	580,51	138,88	5,44	3,08	0,46	22,17	0,00	0,26	1,3
			U	Diabetikus szilvalekváros	98,77	23,63	0,29	0,03	0,00	5,36	0,00	0,03	15
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	130,60	31,24	1,22	0,16	0,01	6,19	0,00	0,02	1
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00	
	Összesen:	4 196,14	1 002,65	28,60	58,66	18,37	87,50	0,46	3,33				