

3. hét

Óvodás, iskolás alap étlap

01.13. - 01.17.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Téli varázslat tea Magyaros vajkrém félbarna kenyér, póréhagyma	Tej Kifli	Vadmeggyes tea Vaníliás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó Kalács	Citromos tea Majonézes tonhalkrém Korpás kenyér Paprika
Leves	Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkocka	Májgaluska leves	Citromos almaleves	Tejfölös zöldbableves	Tojásleves
Főétel	Csikós tokány Párolt rizs	Sajtos-tejfölös tészta Alma	Stefánia vagdalt Burgonyapüré	Tarhonyás hús Céklasaláta	Sült bécsi virsli Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér
Uzsonna	Helyben sült csokoládékrémes rúd Alma	Olasz felvágott Margarin Graham kenyér	Sajt szelet Margarin Zsemle Kígyóuborka	Csirkemell sonka Margarin Rozskenyér	Gyümölcsjoghurt Korpás kifli

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.01.13. - 2025.01.17.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	Óvodás 4-6 éves	Téli varázslat tea Magyaros vajkrémes Félbarna kenyér Póréhagymakarikával	Kifli Tej	Meggyes tea Teljes kiőrlésű kenyér Vaníliás túrókrémmel	Kakaó Kalács	Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával
		Energia: 350.69 Kcal / 1,465.88 KJ	Energia: 206.34 Kcal / 862.50 KJ	Energia: 216.79 Kcal / 906.18 KJ	Energia: 379.49 Kcal / 1,586.27 KJ	Energia: 300.79 Kcal / 1,257.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.03 g8.72 g4.05 g	10.56 g3.28 g1.73 g	7.99 g2.07 g0.77 g	14.06 g9.33 g4.24 g	5.16 g9.24 g3.40 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		60.52 g27.98 g0.00 g	33.40 g0.00 g0.68 g	41.23 g12.39 g0.09 g	59.51 g14.19 g0.90 g	48.82 g20.38 g0.72 g
		1,7	1,7	1,7,(12)	1,3,7	1,3,4,7,10
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Fokhagymakrémleves Pirított kenyérkockával Csikós tokány Párolt rizszel	Májgaluskaleves Sajtos-tejfölös tészta Alma	Citromos almaleves Burgonyapüré Stefánia vagdalttal	Tejfölös zöldbableves Tarhonyáshús Céklasalátával	Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérral
		Energia: 647.86 Kcal / 2,708.05 KJ	Energia: 421.53 Kcal / 1,762.00 KJ	Energia: 556.21 Kcal / 2,324.96 KJ	Energia: 522.91 Kcal / 2,185.76 KJ	Energia: 365.78 Kcal / 1,528.96 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.59 g34.83 g9.04 g	17.42 g14.28 g6.62 g	19.74 g23.18 g7.54 g	20.57 g22.80 g6.52 g	20.90 g23.66 g6.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		64.61 g0.01 g1.79 g	56.04 g0.03 g4.98 g	69.57 g11.49 g3.31 g	58.26 g3.22 g1.68 g	52.24 g12.00 g0.69 g
		1,7,9	1,3,7,9	1,3,7	1,3,7,9,15,(12)	1,3,7,9
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Csokoládékrémes rúd Alma	Olasz felvágottas Graham kenyér Margarinnal	Zsemle Sajt szelettel Margarinnal Kígyóborkával	Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal	Korpás kifli Gyümölcsös joghurtal
		Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ	Energia: 244.26 Kcal / 1,021.01 KJ	Energia: 227.38 Kcal / 950.45 KJ	Energia: 193.87 Kcal / 810.38 KJ	Energia: 292.14 Kcal / 1,221.15 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.71 g26.46 g10.07 g	8.80 g8.76 g3.19 g	10.19 g7.70 g4.60 g	9.46 g3.64 g5.60 g	10.93 g6.56 g3.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		19.66 g0.00 g1.38 g	32.46 g0.00 g1.93 g	29.27 g2.75 g0.53 g	30.78 g0.00 g1.19 g	46.73 g12.99 g1.05 g
		1,7,(3),(6),(8),(11),(12)	1,(7)	1,7	1,(7)	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén 4-hal 7-tejtermék,laktóz 10-mustár
2-rák 5-földimogyoró 8-diófélék 11-szezám
3-tojás 6-szója 9-zeller 12-kéndioxid-szulfít

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215633-4-43

Élelmészvezető

2024.12.31. 10:19:11 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.01.13. - 2025.01.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/13/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Téli varázslat tea	481,74	115,25	0,39	0,08	0,00	28,00	27,98	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		Póréhagymakarikával	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
		E Fokhagymakrémleves	520,56	122,72	3,06	7,19	1,74	11,68	0,01	0,34	1,7,9	
		Pirított kenyérkockával	108,11	25,86	0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1	
		Csikós tokány	1 080,23	258,43	10,15	21,81	6,61	5,07	0,00	1,15	1,7	
		Párolt rizszel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30		
		U Csokoládékrém rúd	1 527,08	365,33	11,71	26,46	10,07	19,66	0,00	1,38	1,7,(3),(6),(8),(11),(	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	5 926,75	1 416,06	37,93	70,61	23,16	155,29	27,99	3,19		
1/14/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7	
		Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)	
		E Májgaluskaleves	178,75	39,12	3,29	0,85	0,25	5,45	0,03	0,50	1,3,9	
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Reszelt sajt sajtos tésztához	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7	
		Tejföl	267,54	64,01	1,40	5,50	3,09	2,15	0,00	0,07	7	
		Makaróni tésztával	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Összesen:	3 787,59	902,48	40,17	28,90	12,12	120,25	0,03	7,05		
1/15/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Meggyes tea	170,52	40,79	0,07	0,01	0,00	10,00	9,99	0,00		
		Vaníliás túrókrém	142,09	33,99	2,36	1,33	0,73	3,10	2,40	0,01	7,(12)	
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		E Citromos almaleves	495,87	102,97	1,91	1,87	0,95	23,26	11,49	0,62	1,7	
		Stefánia vagdalttal	932,12	222,99	12,13	15,52	4,93	8,43	0,00	1,18	1,3	
		Burgonyapüré	962,43	230,25	5,70	5,79	1,66	37,88	0,00	1,51	7	
		U Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,38	0,34	0,00	0,40	7	
		Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	2,75	0,01		
		Összesen:	4 247,07	1 000,38	37,92	32,95	12,91	140,07	26,63	3,93		
1/16/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6										
		T Kakaó	575,17	137,60	6,99	3,02	1,64	20,60	9,99	0,27	7	
		Kalács	1 011,09	241,89	7,07	6,31	2,60	38,91	4,20	0,63	1,3,7	
		E Tejfölös zöldbaleves	271,21	64,16	1,97	3,15	1,26	7,10	0,02	0,65	1,7,9	
		Sertéspörkölt	924,24	221,11	9,97	16,86	4,84	7,18	0,02	0,15	1,9	
		Tarhonya köret	1 171,95	280,37	9,79	5,46	0,77	47,67	0,00	1,78	1,3	
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	3,20	0,49	15,(12)	
		U Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Összesen:	4 870,14	1 164,40	45,77	38,48	16,71	157,80	17,43	5,16		
1/17/2025	bárány (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves										
		T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
		Majonéz tonhalkrém	357,38	85,50	0,79	8,77	3,40	0,72	0,40	0,02	3,4,7,10,(1)	
		Korpás kenyér	539,48	129,06	3,94	0,36	0,00	27,36	0,00	0,70	1	
		Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00		
		E Tojásleves	146,19	34,97	1,74	2,02	0,41	2,45	0,01	0,33	1,3,9	
		Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
		Zöldborsó főzelék	1 038,62	244,83	8,72	8,41	1,14	33,98	11,99	0,36	1,7	
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Gyümölcs joghurt poharas kicsi	694,32	166,11	5,59	5,79	3,13	22,45	12,99	0,49	7,(1)	
		Korpás kifli	526,81	126,03	5,34	0,77	0,07	24,28	0,00	0,56	1,(7)	
		Összesen:	4 604,26	958,71	36,99	39,46	12,94	147,79	45,37	2,46		