

Heti étlap 2025.01.06 - 2025.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Petrezselymes tojáskrémes, Diétás pékáru BL	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával	Rizstej, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL
		Energia: 205.96 Kcal / 860.91 KJ	Energia: 134.90 Kcal / 563.88 KJ	Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ	Energia: 101.36 Kcal / 423.68 KJ	Energia: 254.41 Kcal / 1,063.43 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.25 g15.23 g4.23 g	1.41 g8.20 g2.21 g	0.11 g15.28 g3.96 g	1.96 g3.81 g1.04 g	2.51 g19.56 g5.41 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		13.66 g13.39 g0.69 g	13.66 g13.39 g0.24 g	27.54 g22.09 g0.20 g	14.62 g13.39 g0.27 g	16.13 g8.03 g0.66 g
		1	1,3	1	1	1
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Gulyásleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral	Daragaluska leves, Fasírt, Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zellerkrémleves, Pírtott kenyérkockával, Rakott karfiol rizzsel, Narancs	Gombaleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Pandúrleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Kókuszos piskótakocka, Csokoládé sodó tej nélkül, Alma
		Energia: 657.57 Kcal / 2,748.64 KJ	Energia: 693.72 Kcal / 2,899.75 KJ	Energia: 697.06 Kcal / 2,913.71 KJ	Energia: 564.07 Kcal / 2,357.81 KJ	Energia: 1,204.11 Kcal / 5,033.18 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		18.74 g10.32 g1.76 g	32.42 g27.25 g5.77 g	28.39 g37.79 g9.90 g	25.54 g22.60 g3.48 g	18.99 g35.25 g7.95 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		121.21 g24.20 g0.61 g	78.21 g2.42 g4.64 g	59.24 g0.00 g4.25 g	64.37 g1.51 g0.74 g	200.32 g83.42 g2.19 g
		1,3,9,(12)	1,3,9	1,9	1,9	1,3
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával	Kenőmájásos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóborka	Vaníliás szív-TündérManna	Növényi szendvicsskrém, Diétás pékáru BL
		Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	Energia: 172.95 Kcal / 722.93 KJ	Energia: 72.72 Kcal / 303.97 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.07 g14.69 g3.80 g	3.07 g17.26 g4.97 g	2.92 g5.45 g2.19 g	0.84 g5.10 g1.50 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.83 g0.00 g0.20 g	1.14 g0.00 g0.60 g	2.96 g2.48 g0.24 g	41.10 g2.10 g0.58 g	1.45 g0.00 g0.32 g
		1	1	1	1	1

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,laktóz

10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

1/1

15-mesztartós édesítőszer

Quadro Byte Zrt

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfit

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti, Felső út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26275823-4-13

Élelmésvizsgálat

2023.10.25 7:52:46 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.01.06. - 2025.01.12.														
	Dátum	Ételpont	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	1. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #		
1/6/2025	05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49			
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Mátrai diákcseszege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			E Gyúráseleves	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12 9			
			Dietás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47 1,3			
			Baracklevélcsós	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00 (12)			
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
		U Vízleves növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
		Reszelt májjal	438,35	104,87	10,45	5,18	1,10	3,97	0,00	0,58				
		Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15				
		P Bécsi félév	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	6 560,02	1 569,43	39,73	77,97	19,16	174,19	37,61	4,77				
1/7/2025	05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Petrezselymes tojáskrém	334,91	80,06	1,38	8,20	2,21	0,11	0,00	0,24 3			
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			E Daragalska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41 1,3,9			
			Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67 1,3			
			Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15			
			Káposztasaláddal	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41			
		U Zsír felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Nov. sajtos-tejfőles kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01				
		P Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
		Összesen:	6 565,26	1 570,22	49,03	82,32	24,10	156,06	18,79	8,29				
		1/8/2025	05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Növényi szendvicskrém	203,99				48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
Dietás pékáru BL	2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
T Karamellás rizstej	515,15				123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00			
Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Dietás pékáru BL	2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
E Zellerkrémleves	305,70				73,14	1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05 1,9			
Pirított kenyérgöccskával	64,87				15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1			
Rakott karfiol rizzsel	2 370,03				566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19			
Narancs	173,11				41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
U Kétféle sajtos allergénmentes	290,00				69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Kigyóborka	11,06			2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
V Almalé 100%	0,66			0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Sólt virsli	1 233,40			16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Ketchuppal	136,08			32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	4,20	0,65				
Mustárral	212,18			50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)				
P Paprikás szalámis	206,56			49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 817,96			1 352,86	51,34	109,87	35,06	106,36	28,77	6,83				
1/9/2025	05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
			Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
			Pórhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00			
			E Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55 1,9			
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1			
			Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01 1			
		Dietás pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
		U Vaníliás szív-TünderManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43 1,3				
		Fokhagymás növényi tejfőllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00				
		P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
		Összesen:	5 895,73	1 408,99	42,10	68,33	16,63	153,59	20,12	3,70				
		1/10/2025	05302	Tej és rozsízszíntmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
					Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Dietás pékáru BL	2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
T Rizstej	351,04				83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
Sertés párizsis	178,25				42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Dietás pékáru BL	2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
E Pandúrléves	506,18				119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05			
Dietás pékáru BL, ebédhez	432,30				103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
Kókuszos piskótakocka	3 468,73				827,45	13,48	23,59	5,47	139,15	72,17	1,10 1,3			
Csokoládé sodó tej nélkül	424,19			101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00				
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Növényi szendvicskrém	203,99			48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
V Almalé 100%	0,66			0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Fasírt	1 465,83			350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67 1,3				
Franciasaláta	309,66			74,08	2,88	4,40	0,01	14,29	2,00	0,62 10,15,(12)				
P Füstölt kolbász	122,56			29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paradicsommal	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	9 434,41			2 255,56	51,85	105,00	29,58	271,31	101,71	6,15				

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.01.06. - 2025.01.12.																
	Csoki	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	1. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #				
1/6/2025	1.6.2025	Tej OM, cm.szőj.ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Mátrai diákszelege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Gyúráseleves	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9				
			Dietés pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47	1,3				
			Szűkelevélkrém	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	3,61	0,01	(12)				
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00					
			U Vízleves növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			V Almát 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
			Reszelt májjal	438,35	104,87	10,45	5,18	1,10	3,97	0,00	0,58					
			Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15					
			P Bácsi fűvel	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
			Összesen:	6 536,85	1 563,89	39,80	77,97	19,16	172,66	35,71	4,78					
1/7/2025	1.7.2025	Tej OM, cm.szőj.ban, bar, marha 4-6	R Almát 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Petrezselymes tojáskrém	334,91	80,06	1,38	8,20	2,21	0,11	0,00	0,24	3				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			E Daragalska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9				
			Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3				
			Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15					
			Káposztasalattal	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41					
			U Zsír felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Nov. sajtos-tejöltés kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01					
			P Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
			Összesen:	6 565,26	1 570,22	49,03	82,32	24,10	156,06	18,79	8,29					
			1/8/2025	1.8.2025	Tej OM, cm.szőj.ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
T Karamellás rizstej	515,15	123,24				0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
E Zellerkrémleves	305,70	73,14				1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9				
Pirított kenyérfocskával	64,87	15,52				0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1				
Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99				26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19					
Körte	332,27	79,49				0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01					
U Kenőmájossal allergénmentes	290,00	69,38				2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Kigyóborka	11,06	2,65				0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01					
V Almát 100%	0,66	0,16				0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
Sólt virsli	1 233,40	16,79				15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Ketchuppal	136,08	32,56				0,63	0,12	0,00	7,20	4,20	0,65					
Mustárral	212,18	50,76				1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)				
P Paprikás szalámi	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
Összesen:	6 977,12	1 390,94				51,34	110,12	35,06	115,86	28,77	6,83					
1/9/2025	1.9.2025	Tej OM, cm.szőj.ban, bar, marha 4-6	R Almát 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00					
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Pórhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00					
			E Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55	1,9				
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1				
			Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01	1				
			Dietés pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
			U Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58					
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Bundás kenyér	728,22	174,22	7,23	2,08	0,52	31,44	0,00	0,43	1,3				
			Fokhagymás növényi tejjel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00					
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43					
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01					
			Összesen:	5 895,73	1 408,99	42,10	68,33	16,63	153,59	20,12	3,70					
			1/10/2025	1.10.2025	Tej OM, cm.szőj.ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
						Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
T Rizstej	351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00					
Sertés párizsis	178,25	42,65				2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
E Pandúrléves	506,18	119,58				4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05					
Dietés pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02					
Kókuszos pisztókocka	3 468,73	827,45				13,48	23,59	5,47	139,15	72,17	1,10	1,3				
Csokoládé sodó tej nélkül	424,19	101,48				0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00					
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02					
U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
V Almát 100%	0,66	0,16				0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
Fasírt	1 465,83	350,68				25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3				
Franciasaláta	309,66	74,08				2,88	4,00	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)				
Füstölt kolbász	122,56	29,32				1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	9 434,41	2 255,56				51,85	105,00	29,58	271,31	101,71	6,15					

Heti étlap 2025.01.06 - 2025.01.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Póréhagymakarikával			Rizstej, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL		
		Energia: 205.96 Kcal / 860.91 KJ			Energia: 167.08 Kcal / 698.39 KJ			Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ			Energia: 101.36 Kcal / 423.68 KJ			Energia: 254.41 Kcal / 1,063.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.25 g	15.23 g	4.23 g	1.47 g	11.71 g	3.34 g	0.11 g	15.28 g	3.96 g	1.96 g	3.81 g	1.04 g	2.51 g	19.56 g	5.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.66 g	13.39 g	0.69 g	13.68 g	13.39 g	0.25 g	27.54 g	22.09 g	0.20 g	14.62 g	13.39 g	0.27 g	16.13 g	8.03 g	0.66 g
1			1			1			1			1				

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Gulyásleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, Grízes tészta, Baracklekváros, Porcukorral			Daragaluska leves, Fasírt , Tört burgonyával, Káposztasalátával			Zellerkrémleves, Pirított kenyérkockával, Rakott karfiol rizzsel, Narancs			Gombaleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez			Pandúrleves, Diétás pékáru BL, ebédhez, MIMEN piskóta kocka, Csokoládé sodó tej nélkül, Alma		
		Energia: 653.80 Kcal / 2,732.88 KJ			Energia: 524.29 Kcal / 2,191.53 KJ			Energia: 697.06 Kcal / 2,913.71 KJ			Energia: 564.07 Kcal / 2,357.81 KJ			Energia: 615.78 Kcal / 2,573.96 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.69 g	12.06 g	1.58 g	22.49 g	25.75 g	5.61 g	28.39 g	37.79 g	9.90 g	25.54 g	22.60 g	3.48 g	6.38 g	31.88 g	3.99 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		121.93 g	20.25 g	0.28 g	49.34 g	2.40 g	3.52 g	59.24 g	0.00 g	4.25 g	64.37 g	1.51 g	0.74 g	74.82 g	11.25 g	1.19 g
1,9,(12)			1			1,9			1,9							

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL, Paprikával			Kenőmájásos allergénmentes, Diétás pékáru BL, Kígyóuborka			Vaníliás szív-TündérManna			Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL		
		Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 172.95 Kcal / 722.93 KJ			Energia: 72.72 Kcal / 303.97 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.07 g	14.69 g	3.80 g	3.07 g	17.26 g	4.97 g	2.92 g	5.45 g	2.19 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.83 g	0.00 g	0.20 g	1.14 g	0.00 g	0.60 g	2.96 g	2.48 g	0.24 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g
1			1			1			1			1				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l: 10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt			Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adózás: 17783408-5-10
Adószám: 2021563344713
Élelmezésvezető



Tételek étlap 2025.01.06. - 2025.01.12.															
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	1. Zsírzsav. (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #			
1/6/2025	05572)	Tej, tejfő, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00					
			Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			E Gyúlésvéles	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9			
			Dietés pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			Grízcsészta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14	1			
			Baracklevél	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)			
			Porcukorral	167,63	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
			U Vízleves növényi sajt szeletes	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Reszelt májjal	438,35	104,87	10,45	5,18	1,10	3,97	0,00	0,58				
			Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15				
			P Bécsi félév	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
			Összesen:	6 544,27	1 565,66	33,68	79,71	18,98	174,91	33,66	4,44				
1/7/2025	05572)	Tej, tejfő, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Sült húskrémmel	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			E Daragalska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80	1			
			Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16				
			Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15				
			Káposztasalattal	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41				
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Nov. sajtos-tejfőles kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01				
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Kigyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
			Összesen:	5 991,28	1 432,97	39,16	84,33	25,07	127,21	18,77	7,18				
			1/8/2025	05572)	Tej, tejfő, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
T Karamellás rizstest	515,15	123,24				0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
E Zellerkrémleves	305,70	73,14				1,10	5,18	0,41	5,45	0,00	1,05	1,9			
Pirított kenyérfocskával	64,87	15,52				0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1			
Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99				26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19				
Narancs	173,11	41,41				0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01				
U Kenőmájós allergénmentes	290,00	69,38				2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Kigyóborka	11,06	2,65				0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
V Almalé 100%	0,66	0,16				0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Sült virsli	1 233,40	16,79				15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Ketchuppal	136,08	32,56				0,63	0,12	0,00	7,20	4,20	0,65				
Mustárral	212,18	50,76				1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)			
P Paprikás szalámi	206,56	49,42				1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 817,96	1 352,86				51,34	109,87	35,06	106,36	28,77	6,83				
1/9/2025	05572)	Tej, tejfő, rozsmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Pórhagymakrémleves	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
			E Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55	1,9			
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1			
			Sárgaborsófőzelék	995,40	238,13	10,68	8,34	0,74	30,13	0,00	0,01	1			
			Dietés pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58				
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60				
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00				
			P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
			Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
			Összesen:	6 336,90	1 514,53	41,66	71,84	17,63	171,82	23,12	3,87				
			1/10/2025	05572)	Tej, tejfő, rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
						Mézcs	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
T Rizstest	351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
Sertés párizsis	178,25	42,65				2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
E Pandúrléves	506,18	119,58				4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05				
Dietés pékáru BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12				0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10				
Csokoládé sodó tej nélkül	424,19	101,48				0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00				
Alma	218,12	52,18				0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
V Almalé 100%	0,66	0,16				0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Fasírt	666,14	159,36				17,05	9,19	1,43	2,14	0,00	1,18				
Franciasaláta	309,66	74,08				2,88	4,40	0,01	14,29	2,00	0,62	10,15,(12)			
Füstölt kolbász	122,56	29,32				1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28				
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paradicsommal	18,31	4,38				0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	6 175,52	1 475,91				31,00	96,41	23,61	118,42	29,54	4,66				

Heti étlap 2025.01.06 - 2025.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Petrezselymes tojáskrém, Gluténmentes pékáru	Karamellás tej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Herba tea, Sonkakrém Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával	Tej, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 287.73 Kcal / 1,202.71 KJ	Energia: 280.21 Kcal / 1,171.28 KJ	Energia: 374.35 Kcal / 1,564.78 KJ	Energia: 246.67 Kcal / 1,031.08 KJ	Energia: 349.75 Kcal / 1,461.96 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		6.84 g 9.23 g 2.53 g	5.02 g 9.20 g 2.41 g	10.49 g 11.02 g 3.73 g	5.57 g 4.81 g 1.24 g	12.87 g 14.66 g 5.11 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		40.97 g 13.79 g 0.94 g	41.01 g 13.79 g 0.59 g	54.93 g 17.14 g 0.72 g	41.97 g 13.79 g 0.62 g	38.23 g 0.40 g 1.18 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Gulyásleves, Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral, GM pékáruval, ebédhez	Kukoricagaluska leves, Fasírt , Tört burgonyával, Káposztasalátával	Zellerkrémleves, Kölesgolyóval, Rakott karfiol rizzsel, Narancs	Zöldséges gombaleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, GM pékáruval, ebédhez	Pandúrleves, MIMEN piskóta kocka, Vanília sodó (gluténmentes), GM pékáruval, ebédhez, Alma
		Energia: 653.16 Kcal / 2,730.21 KJ	Energia: 412.91 Kcal / 1,725.96 KJ	Energia: 403.70 Kcal / 1,687.47 KJ	Energia: 528.59 Kcal / 2,209.51 KJ	Energia: 481.31 Kcal / 2,011.88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		12.75 g 12.27 g 1.85 g	14.66 g 19.15 g 3.18 g	12.11 g 18.50 g 3.94 g	23.32 g 20.94 g 3.15 g	8.63 g 23.01 g 3.75 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		121.00 g 20.25 g 0.28 g	44.62 g 2.41 g 3.21 g	46.64 g 0.05 g 2.27 g	61.31 g 1.50 g 0.73 g	59.28 g 4.65 g 1.24 g
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Sajt szelettel, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Kenőmájasos allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborka	Vaníliás szív-TündérManna	Kockasajttal, Gluténmentes pékáru
		Energia: 280.08 Kcal / 1,170.73 KJ	Energia: 254.72 Kcal / 1,064.73 KJ	Energia: 218.03 Kcal / 911.37 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ	Energia: 221.31 Kcal / 925.08 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.90 g 13.32 g 5.48 g	6.66 g 11.26 g 3.27 g	6.53 g 6.45 g 2.39 g	0.84 g 5.10 g 1.50 g	7.82 g 7.25 g 3.92 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		27.88 g 0.40 g 0.85 g	28.45 g 0.40 g 0.85 g	30.31 g 2.88 g 0.59 g	41.10 g 2.10 g 0.58 g	28.00 g 0.40 g 1.05 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges íz	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adatszám: 17783408-5-1-
 Adatszám: 26215833-4-13
 Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételek étlap 2025.01.06. - 2025.01.12.														
	Dátum	Ételpont	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírban (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #		
1/6/2025	1.6.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Kefir poharas	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E Gyúlésvleves	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9		
			Kukoricadarás tészta	1 564,78	374,35	5,36	7,54	0,82	70,11	3,24	0,14			
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)		
			Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Sajt szelet	294,84	70,54	5,24	5,32	3,39	0,34	0,00	0,40	7			
		Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
		Resztelt májjal	438,35	104,87	10,45	5,18	1,10	3,97	0,00	0,58				
		Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15				
		P Bécsi felv	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	8 961,85	2 144,01	60,15	74,45	19,75	292,15	35,24	6,15				
1/7/2025	1.7.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Petrezselymes tojáskrém	334,91	80,06	1,38	8,20	2,21	0,11	0,00	0,24	3		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			E Kukoricagaluska leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9		
			Fasírt	333,07	79,68	8,53	4,60	0,72	1,07	0,00	0,59			
			Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15			
			Káposztasaláddal	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41			
			U Zsír felvágott	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
		Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Nov. sajtos-tejfőles kenyérlángos	1 251,91	299,50	5,44	4,06	0,50	60,04	0,50	1,01				
		P Olasz felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7			
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Kiggyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
		Összesen:	7 405,62	1 770,73	45,95	67,42	18,18	230,89	20,38	7,75				
		1/8/2025	1.8.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Magyaros vajkrém	317,52				75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7		
Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
T Karamellás tej	688,87				164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7		
Liga margarinnal	265,61				63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
E Zellerkrémleves	310,27				74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9		
Kölesgolyóval	88,86				21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00			
Rakott karfiol rizzsel	1 115,22				266,80	9,74	13,27	3,35	26,94	0,00	1,20			
Narancs	173,11				41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
U Kenőmájossal allergénmentes	290,00				69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Kiggyóborka	11,06			2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
V Almalé 100%	0,66			0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Sólt virsli	1 233,40			16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Ketchuppal	136,08			32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	4,20	0,65				
Mustárral	212,18			50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)			
P Paprikás szalámi	206,56			49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	8 650,45			1 791,23	60,16	93,52	29,34	229,65	25,47	6,46				
1/9/2025	1.9.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Sonkakrém Liga margarinnal	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Pöréghagymakrémleves	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00			
			E Zöldes gombaleves	125,23	29,05	1,54	1,48	0,17	2,57	0,00	0,54			
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16			
			Sárgaborsófőzelék	996,34	238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01			
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60				
		Fokhagymás tojásleves	540,68	129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14	7			
		P Csirkemellsonka	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
		Jégcsapretek	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	3,12	0,01				
		Összesen:	8 280,57	1 980,12	53,09	77,18	22,18	255,20	24,31	4,95				
		1/10/2025	1.10.2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
Liga margarinnal	265,61				63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
T Tej	407,75				97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7		
Sertés párizsis	178,25				42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
Liga margarinnal	265,61				63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
E Pandurleves	506,18				119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05			
MIMEN piskóta kocka	569,73				136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06			
Vanília sós (gluténmentes)	291,87				69,83	2,73	1,08	0,58	12,21	3,12	0,09	7		
GM pékáruval, ebédhez	432,30				103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
U Kockasajttal	314,79			75,31	4,18	6,25	3,72	0,50	0,00	0,70	7			
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
V Almalé 100%	0,66			0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Fasírt	812,04			194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	0,16				
Franciasaláta	493,37			118,03	3,25	5,88	1,73	12,80	2,00	0,82	3,7,10,15,(12)			
Füstölt kolbász	122,56			29,32	1,55	2,54	0,96	0,03	0,00	0,28				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28			146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31			4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	8 008,98			1 914,54	57,94	89,71	24,96	204,65	16,51	6,74				

(06002)
Glutén,tej,tojás,cm
,OM,szója4-6

péntek

Rizstej, Sertés párizsis, Liga
margarinnal, Gluténmentes
pékáru

Energia: 336.18 Kcal / 1,405.23 Kj

ehérje	Zsír	T.Zsírsav
6.10 g	13.56 g	3.71
Szénhidrát	Cukor	S
43.44 g	8.43 g	0.91

(06002)
Glutén,tej,tojás,cm
,OM,szója4-6

Pandúrleves, MIMEN piskóta
kocka, Vanília sodó, GM
pékáruval, ebédhez, Alma

Energia: 481.98 Kcal / 2,014.68 Kj

ehérje	Zsír	T.Zsírsav
6.43 g	22.59 g	3.26
Szénhidrát	Cukor	S
62.38 g	6.92 g	1.15

9

(06002)
Glutén,tej,tojás,cm
,OM,szója4-6

Növényi szendvicskrém,
Gluténmentes pékáru

Energia: 194.80 Kcal / 814.26 Kj

ehérje	Zsír	T.Zsírsav
3.86 g	5.80 g	4.40
Szénhidrát	Cukor	S
28.80 g	0.40 g	0.67

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.01.06. - 2025.01.12.																
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrá t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
1/6/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
				Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
				Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E	Gulyásleves	455,67	109,01	6,73	4,58	1,01	9,95	0,01	0,12	9			
				Kukoricadarás tészta	1 564,78	374,35	5,36	7,54	0,82	70,11	3,24	0,14				
				Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	5,51	0,00	(12)			
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
			U	Violife növényi sajt szeletes	17,87	4,28	0,00	0,35	0,00	0,30	0,00	0,00				
				Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Összesen:	4 826,63	1 154,72	23,25	29,85	6,48	189,81	34,44	1,67				
1/7/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6														
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
				Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E	Kukoricagaluska leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05				
				Fasírt	333,07	79,68	8,53	4,60	0,72	1,07	0,00	0,59				
				Tört burgonyával	1 092,90	261,46	4,15	12,05	2,17	33,15	0,00	1,15				
				Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41				
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
				Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
				Összesen:	4 072,57	973,40	26,04	42,79	9,96	113,51	16,59	4,65				
1/8/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6														
			T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00				
				Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E	Zellerkrémleves	310,27	74,23	0,99	4,83	0,55	6,40	0,01	1,06	9			
				Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,04	0,00				
				Rakott karfiol rizzsel	1 115,22	266,80	9,74	13,27	3,35	26,94	0,00	1,20				
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01				
			U	Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Kígyóborka	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	2,48	0,01				
				Összesen:	4 149,00	992,60	22,34	34,48	8,59	141,30	25,42	3,31				
			1/9/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6											
T	Herba tea	226,35				54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
	Sonkakrém Liga margarinnal	179,01				42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27				
	Gluténmentes pékáru	610,28				146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
	Pórégymakarikával	15,41				3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
E	Zöldséges gombaleves	125,23				29,05	1,54	1,48	0,17	2,57	0,00	0,54				
	Sertéspörkölt	659,45				157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16				
	Sárgaborsófőzelék	996,34				238,36	10,31	8,26	0,72	30,73	0,00	0,01				
	GM pékáruval, ebédhez	432,30				103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
U	Vaniliás szív-TündérManna	923,99				221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58				
	Összesen:	4 168,36				996,31	29,73	30,85	5,89	144,38	17,39	1,93				
1/10/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6														
						T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
				Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
				Liga margarinnal	265,61	63,55	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
			E	Pandúrleves	506,18	119,58	4,20	9,65	2,29	4,28	0,03	1,05				
				MIMEN piskóta kocka	569,73	136,30	0,50	11,53	0,86	7,78	0,00	0,06				
				Vanília sodó	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00				
				GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
			U	Növényi szendvicsskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32				
				Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
				Összesen:	4 240,48	1 012,96	16,39	41,95	11,37	134,62	15,75	2,73				

Heti étlap 2025.01.06. - 2025.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Petrezselymes tojáskrémes, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Póréhagymakarikával, Alma	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Herba tea édesítőszerrel, Alma
		Energia: 281.98 Kcal / 1,178.68 KJ	Energia: 266.96 Kcal / 1,115.89 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 199.86 Kcal / 835.41 KJ	Energia: 319.22 Kcal / 1,334.34 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9.04 g 17.33 g 4.68 g	5.39 g 17.27 g 4.44 g	9.48 g 15.99 g 4.19 g	6.50 g 8.49 g 2.10 g	7.44 g 22.15 g 6.57 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		21.04 g 0.04 g 1.23 g	21.12 g 0.04 g 0.52 g	22.66 g 0.04 g 1.10 g	23.04 g 0.04 g 0.58 g	21.06 g 0.04 g 1.16 g
		1,15	1,3,15	1,15	1,15	1,15
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Gulyásleves csirkehúsból, Túró feltét, Teljes kiőrlésű főtt tésztával, Tejföl	Daragaluska leves, Fasírt, Tört burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával	Zellerkrémleves, Kölesgolyóval, Rakott karfiol rizzsel, Narancs	Gombaleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Pandúrleves, Kölesfelfújt, Meggy mártással, Alma
		Energia: 420.53 Kcal / 1,757.82 KJ	Energia: 312.60 Kcal / 1,306.67 KJ	Energia: 304.74 Kcal / 1,273.81 KJ	Energia: 545.54 Kcal / 2,280.36 KJ	Energia: 297.33 Kcal / 1,242.84 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		21.94 g 23.31 g 9.23 g	14.52 g 11.44 g 2.43 g	8.99 g 13.71 g 3.60 g	32.00 g 30.21 g 5.68 g	12.09 g 10.09 g 2.55 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		36.52 g 0.91 g 0.90 g	37.15 g 0.01 g 2.78 g	36.28 g 0.08 g 1.13 g	36.11 g 0.31 g 0.98 g	38.89 g 0.02 g 1.00 g
		1,3,7,9	1,3,9,15	1,7,9	1,9	1,3,7,9,15
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka	Csirkemellsonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB	Kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB
		Energia: 294.19 Kcal / 1,229.71 KJ	Energia: 238.25 Kcal / 995.89 KJ	Energia: 85.08 Kcal / 355.63 KJ	Energia: 197.34 Kcal / 824.88 KJ	Energia: 176.66 Kcal / 738.44 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11.54 g 24.77 g 10.58 g	6.85 g 20.62 g 6.13 g	3.52 g 5.52 g 2.36 g	7.86 g 15.26 g 4.18 g	9.38 g 12.64 g 7.45 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		5.92 g 0.00 g 1.01 g	6.01 g 0.00 g 1.01 g	5.25 g 4.95 g 0.25 g	6.92 g 0.00 g 1.07 g	6.16 g 0.00 g 1.42 g
		1,7	1	1	1	1,7

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cseppfolyó adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmézszevető

Tételes étlap 2025.01.06. - 2025.01.12.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
1/6/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Gulyásleves csirkehúsból	366,25	87,62	5,00	3,01	0,47	9,90	0,01	0,11	1,3,9
				Túró feltét	359,35	85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03	7
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	497,13	118,93	4,42	5,10	0,30	20,10	0,90	0,62	1,3
				Tejföl	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7
			U	Sajt szeletes	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
				Összesen:	4 166,20	996,70	42,52	65,41	24,49	63,48	0,95	3,14	
1/7/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Petrezselymes tojáskrém	669,82	160,12	2,75	16,40	4,42	0,22	0,00	0,47	3
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Daragaluska leves	198,61	47,20	1,86	0,56	0,12	8,67	0,01	1,12	1,3,9
				Fasírt	586,33	140,27	10,12	5,76	1,38	11,81	0,00	0,67	1,3
				Tört burgonyával	455,38	108,94	1,73	5,02	0,91	13,81	0,00	0,48	
				Édesítőszeres Káposztasalátával	67,65	16,19	0,81	0,10	0,02	2,86	0,00	0,51	15
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
	Összesen:	3 420,30	817,81	26,76	49,33	13,00	64,28	0,05	4,31				
1/8/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Zellerkrémleves	377,97	90,42	1,67	5,22	1,20	8,88	0,02	0,46	1,7,9
				Kölesgolyóval	148,10	35,43	1,30	0,34	0,07	8,00	0,06	0,00	
				Rakott karfiol rizzsel	574,67	137,48	5,42	7,95	2,33	10,90	0,00	0,66	1,7
				Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01	
			U	Kenőmájásos allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1
				Kígyóborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01	
	Összesen:	2 792,11	667,96	21,99	35,22	10,15	64,19	5,07	2,48				
1/9/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Gombaleves	332,14	77,64	3,92	3,62	0,43	7,69	0,01	0,65	1,9
				Sertéspörkölt	1 319,37	315,64	21,97	22,17	4,71	6,64	0,00	0,32	1
				Sárgaborsófőzelék	549,98	131,58	5,99	4,39	0,54	16,88	0,00	0,01	1
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U	Csirkemellsonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
	Összesen:	3 948,23	942,74	46,36	53,96	11,96	66,07	0,35	2,63				
1/10/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U											
			T	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1
				Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E	Pandúrleves	354,06	83,64	4,04	5,15	1,13	5,42	0,02	0,80	1,7,9
				Kölesfelfújt	627,36	150,08	7,26	4,22	1,40	20,59	0,00	0,17	3,7,15
				Meggy mártással	47,77	11,43	0,19	0,12	0,02	2,38	0,00	0,01	15
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U	Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
				Összesen:	3 320,04	793,21	28,91	44,88	16,57	66,11	0,06	3,58	

Heti étlap 2025.01.06 - 2025.01.10.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel, Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Petrezselymes tojáskrém, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Álom sonka, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Alma	Herba tea édesítőszerrel, Sonkakrém Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Póréhagymakarikával, Alma	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB, Herba tea édesítőszerrel, Alma
		Energia: 357.77 Kcal / 1,495.48 KJ	Energia: 342.75 Kcal / 1,432.70 KJ	Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ	Energia: 275.65 Kcal / 1,152.22 KJ	Energia: 395.01 Kcal / 1,651.14 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		11.28 g17.88 g4.69 g	7.63 g17.82 g4.45 g	11.72 g16.54 g4.20 g	8.74 g9.04 g2.11 g	9.68 g22.70 g6.58 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Gulyásleves csirkehúsból, Túró feltét, Teljes kiőrlésű főtt tésztával, Tejföl	Daragaluska leves, Fasírt, Tört burgonyával, Édesítőszeres Káposztasalátával	Zellerkrémleves, Kölesgolyóval, Rakott karfiol rizzsel, Narancs	Gombaleves, Sertéspörkölt, Sárgaborsófőzelék, Diétás pékáru BL, ebédhez	Pandúrleves, Kölesfelfújt, Meggymártással, Alma
		Energia: 402.80 Kcal / 1,683.70 KJ	Energia: 276.29 Kcal / 1,154.89 KJ	Energia: 264.43 Kcal / 1,105.32 KJ	Energia: 513.80 Kcal / 2,147.68 KJ	Energia: 259.26 Kcal / 1,083.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.71 g22.37 g9.25 g	13.94 g9.77 g2.12 g	7.92 g12.24 g3.27 g	30.49 g28.98 g5.53 g	10.24 g9.41 g2.25 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB , Paprikával, Körte	Kenőmájasos allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB , Kígyóuborka, Körte	Vaníliás szív-TündérManna, Körte	Kockasajttal, Diétás pékáru BL DIAB , Körte
		Energia: 336.13 Kcal / 1,405.02 KJ	Energia: 285.40 Kcal / 1,192.97 KJ	Energia: 185.99 Kcal / 777.44 KJ	Energia: 82.22 Kcal / 343.68 KJ	Energia: 218.59 Kcal / 913.71 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		12.68 g25.00 g10.59 g	8.20 g20.88 g6.15 g	6.91 g11.11 g4.39 g	0.37 g1.62 g0.45 g	10.52 g12.86 g7.46 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélé
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti út 65.
Csepel, 1183 Budapest
Telefon: 06-1-47783403-5-11
E-mail: info@eatrend.hu
Élelmiszerbiztonsági
Élelmiszerbiztonsági

Tételek étlap 2025.01.06. - 2025.01.12.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
1/6/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Mátrai diákcsemege	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Gulyásleves csirkehúsból	457,81	109,53	6,25	3,77	0,59	12,37	0,01	0,14	1,3,9		
				Túró feltét	359,35	85,97	9,72	4,20	2,28	2,22	0,00	0,03	7		
				Teljes kiőrlésű főtt tésztával	331,42	79,29	2,94	3,40	0,20	13,40	0,60	0,41	1,3		
				Tejföl	535,08	128,01	2,80	11,00	6,18	4,30	0,00	0,14	7		
			U	Sajt szeletes	589,68	141,07	10,48	10,64	6,77	0,68	0,00	0,80	7		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	4 584,15	1 096,70	45,67	65,25	24,53	83,10	0,65	3,02			
1/7/2025	László (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Petrezselymes tojáskrém	669,82	160,12	2,75	16,40	4,42	0,22	0,00	0,47	3		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Daragaluska leves	198,61	47,20	1,86	0,56	0,12	8,67	0,01	1,12	1,3,9		
				Fasírt	586,33	140,27	10,12	5,76	1,38	11,81	0,00	0,67	1,3		
				Tört burgonyával	303,58	72,63	1,15	3,35	0,60	9,21	0,00	0,32			
				Édesítőszeres Káposztasalátával	67,65	16,19	0,81	0,10	0,02	2,86	0,00	0,51	15		
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
	Összesen:	3 782,37	904,44	29,77	48,47	12,72	84,57	0,05	4,21						
1/8/2025	Nagy (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Álom sonka	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Zellerkrémleves	283,48	67,82	1,25	3,92	0,90	6,66	0,02	0,34	1,7,9		
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,03	0,00			
				Rakott karfiol rizsszel	574,67	137,48	5,42	7,95	2,33	10,90	0,00	0,66	1,7		
				Narancs	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01			
			U	Kenőmájásos allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45			
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
				Kígyóborka	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	4,95	0,01			
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
	Összesen:	3 362,14	804,35	26,55	39,89	11,86	82,17	5,04	2,63						
1/9/2025	Nagy (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Sonkakrém Liga margarinnal	358,01	85,65	3,42	7,56	2,08	0,88	0,00	0,53			
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Gombaleves	276,79	64,70	3,27	3,02	0,36	6,41	0,01	0,55	1,9		
				Sertéspörkölt	1 319,37	315,64	21,97	22,17	4,71	6,64	0,00	0,32	1		
				Sárgaborsófőzelék	471,41	112,78	5,13	3,76	0,46	14,47	0,00	0,01	1		
				Diétás pékáru BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00			
			U	Vaníliás sziv-TündérManna	277,20	66,32	0,25	1,53	0,45	12,33	0,63	0,17			
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	3 649,93	871,67	39,60	39,64	8,09	86,48	0,98	1,67			
			1/10/2025	Nagy (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
T	Sertés párizsis	356,50				85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Diétás pékáru BL DIAB	425,42				101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
	Herba tea édesítőszerrel	10,82				2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
	Alma	327,18				78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
E	Pandúrleves	404,64				95,59	4,61	5,88	1,29	6,19	0,02	0,91	1,7,9		
	Kölesfelfűjt	418,24				100,06	4,84	2,81	0,94	13,72	0,00	0,11	3,7,15		
	Meggy mártással	47,77				11,43	0,19	0,12	0,02	2,38	0,00	0,01	15		
	Alma	218,12				52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
U	Kockasajttal	629,58				150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7		
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
	Körte	66,45				15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
	Összesen:	3 653,60				872,86	30,44	44,97	16,29	83,86	0,06	3,68			