

Heti étlap 2025.07.14 - 2025.07.18.

 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával			Limonádé, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Erdei gyümölcs ízű limonádé, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 182.24 Kcal / 761.76 KJ			Energia: 183.86 Kcal / 768.53 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 114.04 Kcal / 476.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0.19 g	15.92 g	4.03 g	0.66 g	13.02 g	3.53 g	4.59 g	14.33 g	3.91 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	1.61 g	8.20 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tojásleves[1,3], Párolt csirkemell(10), Zöldborsós növényi sajt mártás[1], Párolt rizszsel			Bakonyi betyárgulyás, Prézlis nudli, Fahéjas porcukorral, Görögdinnye			Daragaluska leves[1,3,9], Hortobágyi rakott tészta TM[1,3]			Magyaros zöldbableves[1], Sertéspörkölt[1], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémléves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 520.66 Kcal / 2,176.36 KJ			Energia: 685.14 Kcal / 2,863.89 KJ			Energia: 469.86 Kcal / 1,964.01 KJ			Energia: 550.69 Kcal / 2,301.88 KJ			Energia: 587.05 Kcal / 2,453.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		33.21 g	15.11 g	2.54 g	16.30 g	12.93 g	3.36 g	18.26 g	22.17 g	5.39 g	17.57 g	22.51 g	3.72 g	21.41 g	29.28 g	6.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		62.39 g	2.00 g	4.09 g	123.49 g	32.23 g	1.87 g	48.69 g	1.84 g	2.89 g	68.10 g	1.51 g	1.48 g	58.78 g	2.50 g	1.59 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Házi meggyes gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Alma			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 151.81 Kcal / 634.57 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 89.44 Kcal / 373.86 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.25 g	15.23 g	4.23 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	0.98 g	0.81 g	0.01 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.26 g	0.00 g	0.69 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	18.49 g	1.00 g	0.02 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
..... Adószám: 26215823-4-13
Élelmezésvezető

Teljesítés dátlap 2025.07.14. - 2025.07.20.														
Csoport		Eltérítési tétel		Energia (GJ)	Energia (GJ/lt)	Felület (m ²)	Szál (g)	T.Csökkentés (GJ)	Balminőség (V/L)	Cukor (g/L)	Sz (g)	Alapanyag	Fogy. ár	
7/14/2025	Rozsai (05302)	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Brokkoliskrémes	134,86	32,27	0,39	3,02	2,63	0,97	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Rizsléj	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
		T	Baracktekerváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Teljesítés	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3		
		E	Pálot csirkemell	481,02	115,08	24,80	1,26	0,30	1,16	0,27	1,17	(10)		
			Zöldborús növényi sajtmártás	367,70	87,97	1,75	3,84	0,91	11,33	1,72	0,47	1		
			Pálotot rizissel	1136,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			U Mátrai diáskecskesaláta	100,42	24,03	3,16	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49			
		U	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
		V	Almáté 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Bundás kenyér	69,05	16,52	1,35	1,20	0,52	0,06	0,00	0,43	1,3		
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00			
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
		P	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
			Összesen:	4.836,18	1.157,03	41,48	67,71	18,93	93,38	16,33	6,22			
7/15/2025	Rozsai (05302)	R	Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Sonkás növényi szendvicsskrémes	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Tonhalkrémes	498,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
		E	Bakonyi belyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15			
			Prézlit nudi	163,84	44,51	0,57	94,15	22,23	0,70					
			Fajéjas porokorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,07	10,03	9,99	0,00			
			Görögdiénye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02			
		U	Ú növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1.242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Kölköcske lecsó	829,28	196,40	7,93	17,56	5,23	1,94	0,00	2,16	(6)		
			Tarhonyával	1.283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3		
		P	Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
			Összesen:	7.832,19	1.873,78	40,84	87,35	28,90	226,69	47,12	7,28			
7/16/2025	Rozsai (05302)	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58			
			Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00			
		T	Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Sálatalevelekkel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
		E	Daragoltsa leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9		
			Hortobágyi rakott káposzta TM	1.717,38	410,86	15,83	21,46	5,24	37,85	1,82	1,49	1,3		
			Házi meggyes gyümölcskrémmel	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	3,84	0,00	0,00			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		V	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Gyrosos sertéssült	900,14	215,34	21,52	12,90	3,48	3,33	0,54	0,21	(1),(10)		
			Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81			
		P	Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16			
			Paprika szaláms	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Újhagymával	16,88	4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01			
			Összesen:	6.623,25	1.584,15	53,64	77,74	20,12	163,15	18,17	5,94			
7/17/2025	Rozsai (05302)	R	Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00			
			Violette növényi sajt szalattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Kakao rizsléj	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Magyaros zöldségleves	198,75	47,49	1,37	2,05	0,84	39,91	0,01	1,04	1		
		E	Sertéspörkölt	669,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1		
			Burgonyafőzelékkel	1.011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1		
			Dietés pékáru BL	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		U	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Édes-savanyú sertésragu	950,21	227,32	9,43	16,71	4,79	9,44	6,21	0,62			
		P	Pálotot rizissel	1.136,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Kipróbókorral	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			Összesen:	7.713,10	1.844,98	38,14	117,07	29,50	156,30	29,24	6,03			
7/18/2025	Rozsai (05302)	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Kendőmagassal aldermentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Érdi gyümölcs ízű limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00			
			Töjaskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	6,10	0,00	0,14	3		
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Fokhagymakrémes	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1		
		E	Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1		
Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39						
sapattli	1.044,91	248,98	9,79	8,55	0,83	39,91	0,00	0,68	1,3					
U	Liga margarinnal	36,74	8,08	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Vanília puding rizsléj	117,40	26,09	0,03	0,30	0,04	1,16	3,90	0,00	1				
	Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00					
P	Paprika burgonya	1.331,49	316,14	10,75	17,24	5,02	26,65	0,00	0,26					
	Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)				
	Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	0,05					
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
	Összesen:	6.164,16	1.474,71	47,42	94,35	27,41	106,64	12,20	8,87					
	7/20/2025	Rozsai (05302)	R	Almáté 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
Paprika szaláms				206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40			
Liga margarinnal				531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Dietés pékáru BL			2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
T			Vanília rizsléj	595,05	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00			
			Limonádé	1.260,02	301,44	1,00	11,60	3,80	1,00	7,77	0,00	0,74	1	
			Zöldfűszes rizseles	133,07	30,93	0,80	0,16	0,02	5,94	0,01	1,05	9		
			Lecses sertésragu	1.022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,76			
U			Tarhonyával	1.283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3		
			Kölköcskörrel	270,83	64,80	0,30	0,50	0,00	15,86	15,86	0,0			

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 éves Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tonhalkrémés[4], Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllel			Kakaó riztejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tojáskrémés[3], Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ			Energia: 182.24 Kcal / 761.76 KJ			Energia: 208.46 Kcal / 871.36 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 134.90 Kcal / 563.88 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		0.17 g	15.93 g	4.14 g	0.66 g	13.02 g	3.53 g	4.56 g	14.29 g	3.91 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	1.40 g	8.20 g	2.21 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
22.06 g	13.73 g	0.20 g	15.29 g	13.39 g	0.21 g	15.10 g	13.39 g	0.66 g	29.49 g	21.42 g	0.21 g	13.65 g	13.39 g	0.14 g			
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Tojásleves[1,3], Párolt csirkemell(10), Zöldborsós növényi sajt mártás[1], Párolt rizssel			Bakonyi betyárgulyás, Prézlis nudli, Fahéjas porcukorral, Görögdinnye			Daragaluska leves[1,3,9], Hortobágyi rakott tészta TM[1,3]			Magyaros zöldbableves[1], Sertéspörkölt[1], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			
		Energia: 520.66 Kcal / 2,176.36 KJ			Energia: 685.14 Kcal / 2,863.89 KJ			Energia: 469.86 Kcal / 1,964.01 KJ			Energia: 550.69 Kcal / 2,301.88 KJ			Energia: 587.05 Kcal / 2,453.87 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		33.21 g	15.11 g	2.54 g	16.30 g	12.93 g	3.36 g	18.26 g	22.17 g	5.39 g	17.57 g	22.51 g	3.72 g	21.41 g	29.28 g	6.42 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
62.39 g	2.00 g	4.09 g	123.49 g	32.23 g	1.87 g	48.69 g	1.84 g	2.89 g	68.10 g	1.51 g	1.48 g	58.78 g	2.50 g	1.59 g			
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Mátrai diákcsmegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Házi meggyes gyümölcskrémekkel, Diétás pékáru BL[1], Alma			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 151.81 Kcal / 634.57 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 89.44 Kcal / 373.86 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	
		3.25 g	15.23 g	4.23 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	0.98 g	0.81 g	0.01 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0.26 g	0.00 g	0.69 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	18.49 g	1.00 g	0.02 g	0.29 g	0.00 g	1.04 g	6.34 g	3.00 g	0.00 g			

Allergén lista (kód-allergén)

16-édesgyökér

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

6-szója

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-12
... Adószám: 26215833-4-13
Élelmészévesztő



Tételes étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.														
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
7/14/2025 7.14.2025 (05312)	Tej,OM,cm.szó,j.ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Brokkolikrém	134,86	32,27	0,39	3,02	2,63	0,97	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
		Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00	(12)			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		E Tojáskécs	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3			
		Párolt csirkemell	481,02	115,08	24,80	1,26	0,30	1,16	0,27	1,17	(10)			
		Zöldborsós növényi sajtmarvás	367,70	87,97	1,75	3,84	0,91	11,33	1,72	0,47	1			
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Bundás kenyér	69,05	16,52	1,35	1,20	0,52	0,06	0,00	0,43	1,3			
		Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00				
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	4 828,72	1 155,24	41,46	67,72	19,04	92,91	15,73	6,22				
7/15/2025 7.15.2025 (05312)	Tej,OM,cm.szó,j.ban,bar.marha 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
		Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Lillahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
		E Bakonyi belyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15				
		Prézis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70				
		Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00				
		Görögnyire	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02				
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Kolbászos lecsó	829,28	198,40	7,93	17,56	5,23	1,94	0,00	2,16	(6)			
		Tarhonyával	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3			
		P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	7 832,19	1 873,78	40,84	87,35	28,90	226,69	47,12	7,28				
		7/16/2025 7.16.2025 (05312)	Tej,OM,cm.szó,j.ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Vanília szlv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
T Herba tea	226,35			54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
Szendvics sonkás	108,70			26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Salátalevével	2,16			0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
E Daragluska leves	248,26			59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9			
Hortobágyi rakott tészta TM	1 717,38			410,86	15,93	21,46	5,24	37,85	1,82	1,48	1,3			
U Házi meggyes gyümölcskrém	152,85			36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00				
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
V Almalé 100%	0,66			0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Gyrosos sertéssült	900,14			215,34	21,52	12,90	3,48	3,33	0,54	0,21	(1),(10)			
Gyros saláta	161,06			38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81				
Steak burgonyával	771,93			184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16				
P Paprikás szalámis	206,56			49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Újhagymával	16,88			4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01				
Összesen:	6 726,06			1 608,75	53,61	77,70	20,12	169,60	24,87	5,94				
7/17/2025 7.17.2025 (05312)	Tej,OM,cm.szó,j.ban,bar.marha 4-6			R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		E Magyaros zöldbableves	199,75	47,49	1,37	2,05	0,24	5,89	0,01	1,04	1			
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1			
		Burgonyafőzelékkel	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1			
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Édes-savanyú sertésragu	950,21	227,32	9,43	16,71	4,79	9,44	6,21	0,62				
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
		P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		Összesen:	7 713,10	1 844,98	38,14	117,07	29,50	156,30	29,24	6,03				
7/18/2025 7.18.2025 (05312)	Tej,OM,cm.szó,j.ban,bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
		Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		E Fokhagymakrémeles	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1			
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1			
		Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39				
		spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3			
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
		Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70				
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
		P Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	6 251,37	1 495,57	47,21	94,35	27,41	112,04	18,90	8,87				

Heti étlap 2025.07.14 - 2025.07.18.

 eatrend		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
Tízórai	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ			Energia: 182.24 Kcal / 761.76 KJ			Energia: 208.46 Kcal / 871.36 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 134.90 Kcal / 563.88 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.19 g	15.92 g	4.03 g	0.66 g	13.02 g	3.53 g	4.56 g	14.29 g	3.91 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	1.40 g	8.20 g	2.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Tojásleves[1,3], Párolt csirkemell(10), Zöldborsós növényi sajtmártás[1], Párolt rizszel			Bakonyi betyárgulyás, Prézlis nudli, Fahéjas porcukorral, Görögdinnye			Daragaluska leves[1,3,9], Hortobágyi rakott tészta TM[1,3]			Magyaros zöldbableves[1], Sertéspörkölt[1], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			FokhagymakréMLEVES[1], Pírtott kenyéRKOCKÁVAL[1], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal		
		Energia: 520.66 Kcal / 2,176.36 KJ			Energia: 685.14 Kcal / 2,863.89 KJ			Energia: 469.86 Kcal / 1,964.01 KJ			Energia: 550.69 Kcal / 2,301.88 KJ			Energia: 587.05 Kcal / 2,453.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		33.21 g	15.11 g	2.54 g	16.30 g	12.93 g	3.36 g	18.26 g	22.17 g	5.39 g	17.57 g	22.51 g	3.72 g	21.41 g	29.28 g	6.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Házi meggyes gyümölcskrémmel, Diétás pékáru BL[1], Körte			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 151.81 Kcal / 634.57 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 116.75 Kcal / 488.02 KJ			Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ			Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.25 g	15.23 g	4.23 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	0.98 g	0.66 g	0.01 g	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.06 g	0.30 g	0.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.26 g			34.20 g			25.99 g			0.29 g			6.34 g		
		0.00 g			1.50 g			1.00 g			0.00 g			3.00 g		
		0.69 g			1.40 g			0.01 g			1.04 g			0.00 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Elélményvezető

Tételes étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/14/2025	bárány (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonéz M 4-	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3	
			Párolt csirkemell	481,02	115,08	24,80	1,26	0,30	1,16	0,27	1,17	(10)	
			Zöldborsós növényi sajtmártás	367,70	87,97	1,75	3,84	0,91	11,33	1,72	0,47	1	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	3 805,58	910,46	36,65	46,26	10,80	85,18	16,33	4,98		
7/15/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,											
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			E Bakonyi betyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15		
			Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70		
			Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00		
			Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			Összesen:	4 867,58	1 164,51	17,66	43,05	16,19	172,98	47,12	3,48		
			7/16/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,								
T Herba tea	226,35	54,15				0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
Szendvics sonkás	108,70	26,01				4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Salátalevéllal	2,16	0,52				0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
E Daragaluska leves	248,26	59,00				2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9	
Hortobágyi rakott tészta TM	1 717,38	410,86				15,93	21,46	5,24	37,85	1,82	1,48	1,3	
U Házi meggyes gyümölcskrémmel	152,85	36,57				0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Körte	332,27	79,49				0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
Összesen:	3 324,91	795,07				23,80	37,12	9,31	89,78	16,23	3,56		
7/17/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,											
			T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Magyaros zöldbableves	199,75	47,49	1,37	2,05	0,24	5,89	0,01	1,04	1	
			Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
			Burgonyafőzelékkel	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	4 228,76	1 011,38	20,70	58,61	13,86	97,88	22,93	2,73		
7/18/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,											
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14	3	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E Fokhagymakrémléves	473,76	113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
			spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3	
			Növényi sajt szórattal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			Összesen:	3 138,00	750,73	22,87	37,78	8,67	78,77	18,89	1,73		

Heti étlap 2025.07.14 - 2025.07.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Lilahagymával	Limonádé, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Salátalevéllal	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Erdei gyümölcs ízű limonádé, Sonkás növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 182.24 Kcal / 761.76 KJ	Energia: 183.86 Kcal / 768.53 KJ	Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 62.20 Kcal / 260.00 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.19 g15.92 g4.03 g	0.66 g13.02 g3.53 g	4.59 g14.33 g3.91 g	0.32 g15.94 g4.05 g	2.42 g2.02 g1.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Párolt csirkemell(10), Zöldborsós növényi sajtmártás[1], Párolt rizzzsel	Bakonyi betyárgulyás, Prézlis nudli, Fahéjas porcukorral, Görögdinnye	Daragaluska leves[1], Hortobágyi rakott tészta TM	Magyaros zöldbableves[1], Sertéspörkölt[1], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Fokhagymakrémléves[1], Pirított kenyérkockával[1], Bolognai , Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal
		Energia: 547.86 Kcal / 2,290.05 KJ	Energia: 685.14 Kcal / 2,863.89 KJ	Energia: 439.32 Kcal / 1,836.36 KJ	Energia: 550.69 Kcal / 2,301.88 KJ	Energia: 573.90 Kcal / 2,398.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		32.81 g15.92 g2.49 g	16.30 g12.93 g3.36 g	12.09 g20.68 g5.02 g	17.57 g22.51 g3.72 g	13.92 g28.90 g6.21 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Házi meggyes gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1], Alma	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 151.81 Kcal / 634.57 KJ	Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 89.44 Kcal / 373.86 KJ	Energia: 194.74 Kcal / 814.01 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.25 g15.23 g4.23 g	0.70 g17.10 g9.30 g	0.98 g0.81 g0.01 g	2.81 g20.16 g6.09 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.26 g0.00 g0.69 g	34.20 g1.50 g1.40 g	18.49 g1.00 g0.02 g	0.29 g0.00 g1.04 g	6.34 g3.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportas adószám: 17783408-5-1-

..... Árj szám: 202158334-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.														
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
7/14/2025 (05572)	Tejlojás,rozsmamentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Brokkolikrém	134,86	32,27	0,39	3,02	2,63	0,97	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00				
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50	1			
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1			
		Párolt csirkemell	481,02	115,08	24,80	1,26	0,30	1,16	0,27	1,17	(10)			
		Zöldborsós növényi sajtjártás	367,70	87,97	1,75	3,84	0,91	11,33	1,72	0,47	1			
		Párolt rizssel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
		Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60				
		Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00				
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Paradisommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	6 050,17	1 447,47	46,52	72,91	19,88	148,38	19,35	5,87				
7/15/2025 (05572)	Tejlojás,rozsmamentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
		Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00				
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4			
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
		E Bakonyi betyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15				
		Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70				
		Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00				
		Göröglinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02				
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40				
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Kolbászos lecsó	829,28	198,40	7,93	17,56	5,23	1,94	0,00	2,16	(6)			
		Tarhonyával	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48				
		P Sertés pártzis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	7 519,68	1 799,02	32,87	84,85	28,47	221,06	50,00	8,19				
		7/16/2025 (05572)	Tejlojás,rozsmamentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
				T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
Szendvics sonkás	108,70			26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Salátalevéellel	2,16			0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00				
E Daragaluska leves	193,84			45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80	1			
Hortobágyi rakott tészta TM	1 644,17			393,34	10,64	20,39	4,97	40,73	3,82	1,25				
U Házi meggyes gyümölcskrémlel	152,85			36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Alma	218,12			52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02				
V Almalé 100%	0,66			0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Gyrosos sertéssült	900,14			215,34	21,52	12,90	3,48	3,33	0,54	0,21	(1),(10)			
Gyros saláta	161,06			38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81				
Steak burgonyával	771,93			184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16				
P Paprikás szalámis	206,56			49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Újhagymával	16,88			4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01				
Összesen:	6 495,62			1 553,61	47,47	76,25	19,75	164,60	20,15	5,10				
7/17/2025 (05572)	Tejlojás,rozsmamentes4-6			R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
				Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		E Magyaros zöldbableves	199,75	47,49	1,37	2,05	0,24	5,89	0,01	1,04	1			
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1			
		Burgonyafőzelékkel	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26	1			
		Dietás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02				
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Édes-savanyú sertésragu	950,21	227,32	9,43	16,71	4,79	9,44	6,21	0,62				
		Párolt rizssel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
		P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84				
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Dietás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		Összesen:	7 713,10	1 844,98	38,14	117,07	29,50	156,30	29,24	6,03				
		7/18/2025 (05572)	Tejlojás,rozsmamentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Kenőmájssal allergénmentes	290,00			69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
T Erdei gyümölcs ízű limonádé	139,14			33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00				
Sonkás növényi szendvicskrém	117,95			28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
E Fokhagymakrémeleves	473,76			113,34	1,28	8,51	1,00	7,77	0,00	0,74	1			
Pirított kenyérkockával	64,87			15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1			
Bolognai	834,59			199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39				
Főtt tésztával	989,94			236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14				
Növényi sajt szóráttal	35,74			8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00				
U Vanília puding rizstejjel	117,40			28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
V Almalé 100%	0,66			0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00				
Paprikás burgonya	1 321,49			316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70				
Csemege uborkával	23,02			5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)			
P Füstölt főtt sonkával	922,83			220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05				
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	5 892,48			1 409,72	40,74	87,79	26,33	111,33	15,08	8,82				

Heti étlap 2025.07.14. - 2025.07.18.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Tej[7], Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Limonádé, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllel			Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Erdei gyümölcs ízű limonádé, Tojáskrém[3], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ			Energia: 327.55 Kcal / 1,369.16 KJ			Energia: 329.17 Kcal / 1,375.93 KJ			Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 259.35 Kcal / 1,084.08 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.57 g	18.02 g	5.63 g	4.27 g	14.02 g	3.73 g	8.20 g	15.33 g	4.11 g	10.51 g	18.02 g	5.63 g	5.22 g	9.20 g	2.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		44.67 g	6.70 g	0.82 g	42.64 g	13.79 g	0.56 g	36.00 g	7.09 g	1.01 g	54.97 g	17.14 g	0.82 g	35.60 g	7.09 g	0.49 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Tojásleves[3], Párolt csirkemell(10), Zöldborsós sajtmártás[7], Párolt rizszel			Bakonyi betyárgulyás, Prézlis nudli, Fahéjas porcukorral, Görögdiinnye			Kukoricagaluska-leves[9], Hortobágyi rakott tészta			Magyaros zöldbableves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Kölesgolyóval, Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 553.34 Kcal / 2,312.96 KJ			Energia: 685.14 Kcal / 2,863.89 KJ			Energia: 440.15 Kcal / 1,839.83 KJ			Energia: 541.54 Kcal / 2,263.64 KJ			Energia: 678.49 Kcal / 2,836.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		34.47 g	18.97 g	5.22 g	16.30 g	12.93 g	3.36 g	11.96 g	22.76 g	5.24 g	16.47 g	22.32 g	3.55 g	21.14 g	36.48 g	10.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.70 g	0.27 g	4.26 g	123.49 g	32.23 g	1.87 g	45.99 g	3.60 g	2.31 g	67.28 g	1.52 g	1.47 g	65.68 g	5.51 g	1.88 g
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru, Alma			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 KJ			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 434.24 Kcal / 1,815.12 KJ			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 KJ			Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.86 g	16.23 g	4.43 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	11.19 g	8.80 g	4.11 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	8.11 g	6.28 g	3.11 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.61 g	0.40 g	1.04 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	73.54 g	26.74 g	0.97 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	50.42 g	18.60 g	0.45 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsi adószám: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.												
	Dátum	Étkezési felvétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/14/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Füstöltcsajjos brokkolikrém	271,37	64,92	1,37	6,40	3,82	0,40	0,00	0,22 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Barackleváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01 3	
			Párolt csirkemell	481,02	115,08	24,80	1,26	0,30	1,16	0,27	1,17 (10)	
			Zöldborsós sajtmártás	537,12	128,50	3,63	8,17	3,72	9,93	0,00	0,65 7	
			Párolt rizssel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U Mátrai diákcsomagolás	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Bundás kenyér	1 169,39	279,76	6,79	5,59	1,52	49,67	3,00	0,60	
			Fokhagymás tejföllel	540,68	129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14 7	
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	9 233,89	2 209,09	73,21	95,44	32,18	249,35	11,17	8,39				
7/15/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sonkás kockasajttal	503,66	120,50	6,68	10,00	5,94	0,80	0,00	1,12 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
			E Bakonyi belyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15	
			Prézis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70	
			Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00	
			Göröginye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Kolbászos lecsó	829,28	198,40	7,93	17,56	5,23	1,94	0,00	2,16 (6)	
			Tarhonyával	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48	
			P Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	9 825,24	2 350,57	48,23	95,83	33,67	309,15	51,20	9,95				
7/16/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Salátalevelel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			E Kukoricagaluska-leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06 9	
			Hortobágyi rakott tészta	1 634,21	390,96	10,63	20,34	4,96	40,28	3,59	1,25	
			U Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Gyrosos sertéssült	874,46	209,20	21,32	12,75	3,42	2,02	0,00	0,21	
			Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81	
			Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16	
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Újhagymával	16,88	4,04	0,23	0,03	0,01	0,92	0,00	0,01				
Összesen:	9 229,26	2 207,06	64,60	88,17	24,41	274,48	45,93	7,01				
7/17/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Magyaros zöldbaleves	159,05	38,05	0,96	2,02	0,24	3,97	0,02	1,03	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			Burgonyafőzelékkel	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Édes-savanyú sertésragu	813,97	194,73	9,07	16,65	4,87	1,89	0,00	0,85 15	
			Párolt rizssel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			P Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	10 761,97	2 574,65	68,81	132,45	38,73	261,09	19,96	8,88				
7/18/2025	05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Erdei gyümölcs ízű limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00	
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Fokhagymakrémeles	474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39	
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
			Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7	
			U Vaníliás puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	9 615,62	2 300,39	66,06	110,53	35,40	245,26	32,01	10,66				

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Rizstej, Baracklekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrémés[4], Gluténmentes pékáru, Lilahagymával			Herba tea, Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Salátalevéllal			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkás növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 Kj			Energia: 327.55 Kcal / 1,369.16 Kj			Energia: 353.77 Kcal / 1,478.76 Kj			Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 Kj			Energia: 228.37 Kcal / 954.59 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3.80 g	16.92 g	4.23 g	4.27 g	14.02 g	3.73 g	8.17 g	15.29 g	4.11 g	3.72 g	16.28 g	4.16 g	5.82 g	3.02 g	1.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
49.88 g	14.73 g	0.55 g	42.64 g	13.79 g	0.56 g	42.45 g	13.79 g	1.01 g	54.89 g	22.49 g	0.55 g	41.25 g	13.79 g	0.76 g		
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Rántott leves, Biosaurus , Párolt csirkemell, Zöldborsós növényi sajtmártás, Párolt rizzsel			Bakonyi betyárgulyás, Prézlis nudli, Fahéjas porcukorral, Görögdinnye			Kukoricagaluska-leves, Hortobágyi rakott tészta			Magyaros zöldbableves, Sertéspörkölt, Burgonyafőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Fokhagymakrémleves, Biosaurus , Bolognai , Főtt tésztával, Növényi sajt szórattal		
		Energia: 604.40 Kcal / 2,526.39 Kj			Energia: 685.14 Kcal / 2,863.89 Kj			Energia: 433.53 Kcal / 1,812.16 Kj			Energia: 541.54 Kcal / 2,263.64 Kj			Energia: 608.49 Kcal / 2,543.49 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		37.36 g	18.81 g	2.81 g	16.30 g	12.93 g	3.36 g	11.60 g	22.43 g	5.21 g	16.47 g	22.32 g	3.55 g	13.66 g	30.72 g	6.27 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.42 g	1.95 g	5.67 g	123.49 g	32.23 g	1.87 g	45.40 g	3.59 g	2.30 g	67.28 g	1.52 g	1.47 g	67.82 g	5.61 g	1.37 g		
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			növényi sajtos pogácsa- TündérManna			Gyümölcskrémme1, Gluténmentes pékáru, Alma			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 Kj			Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 229.41 Kcal / 958.93 Kj			Energia: 340.05 Kcal / 1,421.41 Kj			Energia: 174.09 Kcal / 727.70 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.86 g	16.23 g	4.43 g	0.70 g	17.10 g	9.30 g	4.88 g	1.61 g	0.21 g	6.42 g	21.16 g	6.29 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.61 g	0.40 g	1.04 g	34.20 g	1.50 g	1.40 g	45.02 g	1.40 g	0.37 g	27.64 g	0.40 g	1.39 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g		

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfít	15-mesterséges édesítőszer	11
Quadro Byte Zrt					Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseportos adószám: 17783408-6-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetítő

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/14/2025	Laktóz (06002)	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Párolt csirkemell	588,48	140,78	29,64	2,13	0,40	0,60	0,00	3,18		
		Zöldborsós növényi sajt mártás	367,80	87,99	1,59	4,05	0,95	11,04	1,72	0,47		
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 370,47	1 284,82	48,02	51,96	11,47	147,91	17,08	7,26		
7/15/2025	Laktóz (06002)	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Bakonyi betyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15		
		Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70		
		Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00		
		Görögdiinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
		U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Összesen:	5 475,00	1 309,82	21,27	44,05	16,39	200,33	47,52	3,83		
7/16/2025	Laktóz (06002)	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		E Kukoricagaluska-leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05		
		Hortobágyi rakott tészta	1 634,21	390,96	10,63	20,34	4,96	40,28	3,59	1,25		
		U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 253,57	1 016,71	24,65	39,33	9,53	132,87	18,78	3,68		
7/17/2025	Laktóz (06002)	T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros zöldbaleves	159,05	38,05	0,96	2,02	0,24	3,97	0,02	1,03		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Burgonyafőzelékkel	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Soproni felvágott	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 341,69	1 277,92	26,61	59,76	14,00	149,81	24,41	3,41		
7/18/2025	Laktóz (06002)	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Fokhagymakrémleves	474,91	113,62	0,83	8,42	0,97	8,50	0,00	0,74		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 225,70	1 010,95	23,15	35,04	8,05	142,76	22,80	2,48		

Heti étlap 2025.07.14. - 2025.07.18.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL DIAB [1], Lilahagymával, Alma	Limonádé[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Salátalevéllal, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Erdei gyümömlöcsös limonádé diab[15], Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
		Energia: 277.29 Kcal / 1,159.07 Kj	Energia: 356.41 Kcal / 1,489.79 Kj	Energia: 296.86 Kcal / 1,240.87 Kj	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 Kj	Energia: 273.90 Kcal / 1,144.90 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.48 g15.99 g4.19 g	3.70 g26.87 g7.08 g	12.03 g15.55 g4.03 g	9.48 g15.99 g4.19 g	5.69 g17.27 g4.44 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tojásleves[1,3], Párolt csirkemell(10), Zöldborsós sajtmártás[1,7], Párolt barna rizzsel	Bakonyi betyárgulyás[1,7], Túrógombóc[1,3,7,15], Fahéj szórattal, Alma	Daragaluska leves[1,3,9], Hortobágyi rakott tészta[1,3,7]	Magyaros zöldbableves[1], Sertéspörkölt[1], Burgonyafőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez	FokhagymakréMLEVES, Kölesgolyóval, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt sajttal[7]
		Energia: 431.23 Kcal / 1,802.54 Kj	Energia: 366.44 Kcal / 1,531.72 Kj	Energia: 347.92 Kcal / 1,454.31 Kj	Energia: 356.76 Kcal / 1,491.26 Kj	Energia: 486.75 Kcal / 2,034.62 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		31.56 g17.49 g5.24 g	20.20 g15.20 g5.40 g	14.34 g16.68 g4.51 g	14.77 g17.46 g2.92 g	22.74 g28.70 g9.73 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Baromfi párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]
		Energia: 201.18 Kcal / 840.93 Kj	Energia: 175.76 Kcal / 734.68 Kj	Energia: 186.92 Kcal / 781.33 Kj	Energia: 287.05 Kcal / 1,199.87 Kj	Energia: 238.42 Kcal / 996.60 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.42 g16.60 g4.67 g	3.35 g15.62 g9.17 g	7.45 g15.20 g4.18 g	6.54 g26.46 g8.39 g	5.82 g21.42 g6.56 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	15-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	16-édesgyökér
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertfalva, Pesti út 65.
Cseppfolyó adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetítő

Tételes étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
7/14/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	7,25	1,74	0,00	0,00	0,00	0,05	0,00	15		
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3	
				Párolt csirkemell	481,02	115,08	24,80	1,26	0,30	1,16	0,27	1,17	(10)	
				Zöldborsós sajtmártás	510,72	122,18	2,89	8,96	3,91	7,35	0,00	0,51	1,7	
				Párolt barna rizsszel	621,83	148,76	2,11	4,13	0,49	25,61	0,00	0,69		
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
	Összesen:	3 802,50	909,70	48,46	50,08	14,10	64,52	0,31	5,69					
7/15/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Bakonyi betyárgulyás	525,32	125,68	6,78	7,21	1,86	8,21	0,01	1,17	1,7	
				Túrógombóc	782,17	187,12	12,80	7,38	3,54	17,15	0,00	0,92	1,3,7,15	
				Fahéj szórattal	6,11	1,46	0,02	0,01	0,00	0,32	0,00	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
	Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00					
	Összesen:	3 756,24	898,61	27,25	57,69	21,65	64,77	0,05	3,05					
7/16/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	253,27	60,59	2,37	0,31	0,02	12,00	0,00	0,03	1	
				Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Daragaluska leves	198,61	47,20	1,86	0,56	0,12	8,67	0,01	1,12	1,3,9	
				Hortobágyi rakott tészta	1 257,02	300,72	12,48	16,12	4,39	26,08	0,00	1,09	1,3,7	
			U	Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
	Összesen:	3 477,82	831,70	33,82	47,43	12,72	65,50	0,01	4,44					
7/17/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Magyaros zöldbableves	159,80	37,99	1,09	1,64	0,19	4,71	0,00	0,83	1	
				Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
				Burgonyafőzelékkel	586,34	140,27	2,57	4,70	0,37	21,61	0,00	0,10		
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
	Összesen:	3 854,74	921,95	30,79	59,91	15,50	62,56	0,34	4,09					
7/18/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U												
			T	Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15	
				Tojáskrém	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27	3	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Fokhagymakrémleves	300,53	70,68	0,76	3,84	0,31	8,58	0,80	0,59		
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00		
				Bolognai	781,67	187,00	9,77	14,15	4,42	5,00	0,00	0,59	15	
				spagetti	435,38	104,16	4,08	2,31	0,35	16,63	0,00	0,19	1,3	
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
			U	Baromfi párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1				
	Összesen:	4 181,16	999,07	34,25	67,39	20,73	63,17	0,91	3,43					

Heti étlap 2025.07.14 - 2025.07.18.

 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL DIAB [1], Lilahagymával, Alma			Limonádé[15], Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Salátalevéllal, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Erdei gyümömlcsös limonádé diab[15], Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 367.29 Kcal / 1,535.27 KJ			Energia: 440.02 Kcal / 1,839.28 KJ			Energia: 355.14 Kcal / 1,484.49 KJ			Energia: 368.14 Kcal / 1,538.83 KJ			Energia: 363.90 Kcal / 1,521.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.28 g	16.62 g	4.21 g	6.25 g	27.47 g	7.10 g	13.59 g	16.02 g	4.04 g	12.28 g	16.62 g	4.21 g	8.49 g	17.90 g	4.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		40.53 g	0.03 g	1.15 g	39.97 g	0.04 g	0.50 g	37.52 g	0.00 g	1.21 g	40.56 g	0.04 g	1.15 g	40.87 g	0.00 g	0.37 g

Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tojásleves[1,3], Párolt csirkemell(10), Zöldborsós sajtmártás[1,7], Párolt barna rizsszel			Bakonyi betyárgulyás[1,7], Túrógombóc[1,3,7,15], Fahéj szórattal, Alma			Daragaluska leves[1,3,9], Hortobágyi rakott tészta[1,3,7]			Magyaros zöldbableves[1], Sertéspörkölt[1], Burgonyafőzelékkel, Diétás pékáruval BL, ebédhez			Fokhagymakréml leves, Kölesgolyóval, Bolognai [15], spagetti [1,3], Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 388.73 Kcal / 1,624.89 KJ			Energia: 304.07 Kcal / 1,271.01 KJ			Energia: 310.33 Kcal / 1,297.18 KJ			Energia: 309.62 Kcal / 1,294.21 KJ			Energia: 469.39 Kcal / 1,962.05 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		30.96 g	16.31 g	5.10 g	15.93 g	12.74 g	4.22 g	12.78 g	14.66 g	3.96 g	12.28 g	14.72 g	2.40 g	22.06 g	28.32 g	9.67 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		29.27 g	0.28 g	3.19 g	30.46 g	0.01 g	1.80 g	31.49 g	0.01 g	2.08 g	31.48 g	0.30 g	1.05 g	32.11 g	0.91 g	1.95 g

Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Házi gyümölcsjoghurt[7, 15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 243.10 Kcal / 1,016.16 KJ			Energia: 228.10 Kcal / 953.46 KJ			Energia: 107.59 Kcal / 449.73 KJ			Energia: 328.97 Kcal / 1,375.09 KJ			Energia: 74.18 Kcal / 310.07 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.56 g	16.82 g	4.68 g	4.90 g	15.90 g	9.18 g	4.32 g	2.90 g	1.43 g	7.68 g	26.68 g	8.40 g	2.17 g	0.36 g	0.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.06 g	0.00 g	1.21 g	16.07 g	0.00 g	0.50 g	15.89 g	0.00 g	0.24 g	14.12 g	0.00 g	1.91 g	15.45 g	0.72 g	0.03 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélél 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulf

15-mesterséges édesítőszerek

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Felső út 65.
Cégadatok: Adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-üzemeltető

Tételek étlap 2025.07.14. - 2025.07.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
7/14/2025	L. 6382 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	7,25	1,74	0,00	0,00	0,00	0,05	0,03	0,00	15		
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3		
				Párolt csirkemell	481,02	115,08	24,80	1,26	0,30	1,16	0,27	1,17	(10)		
				Zöldborsós sajtmártás	510,72	122,18	2,89	8,96	3,91	7,35	0,00	0,51	1,7		
				Párolt barna rizzsel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49			
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	4 176,29	999,12	51,80	49,75	13,99	83,86	0,31	5,55			
7/15/2025	L. 6381 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Tonhalkrém	998,83	238,95	0,78	25,99	7,06	0,15	0,00	0,40	4		
				Diétás pékáru BL DIAB	436,30	104,38	4,09	0,54	0,04	20,67	0,00	0,06	1		
				Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Bakonyi betyárgulyás	525,32	125,68	6,78	7,21	1,86	8,21	0,01	1,17	1,7		
				Túrógombóc	521,45	124,75	8,53	4,92	2,36	11,43	0,00	0,61	1,3,7,15		
				Fahéj szórattal	6,11	1,46	0,02	0,01	0,00	0,32	0,00	0,00			
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
	Összesen:	4 063,80	972,19	27,08	56,11	20,50	86,50	0,05	2,80						
7/16/2025	L. 6381 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15		
				Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	387,82	92,78	3,63	0,48	0,03	18,38	0,00	0,06	1		
				Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Daragaluska leves	198,61	47,20	1,86	0,56	0,12	8,67	0,01	1,12	1,3,9		
				Hortobágyi rakott tészta	1 099,89	263,13	10,92	14,10	3,84	22,82	0,00	0,96	1,3,7		
			U	Házi gyümölcsjoghurt	209,17	50,04	2,57	2,59	1,41	4,03	0,00	0,22	7,15		
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	3 232,73	773,06	30,69	33,58	9,43	84,90	0,01	3,53			
			7/17/2025	L. 6381 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU										
T	Herba tea édesítőszerrel	10,82				2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
	Álom sonkás	184,80				44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Diétás pékáru BL DIAB	484,78				115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
	Alma	327,18				78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
E	Magyaros zöldbableves	159,80				37,99	1,09	1,64	0,19	4,71	0,00	0,83	1		
	Sertéspörkölt	527,75				126,26	8,79	8,87	1,88	2,66	0,00	0,13	1		
	Burgonyafőzelékkel	521,19				124,69	2,28	4,18	0,33	19,21	0,00	0,09			
	Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46				20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00			
U	Soproni felvágottas	559,78				133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
	Liga margarinnal	531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66				52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
	Körte	66,45				15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
	Összesen:	4 209,11	1 006,73	32,24	58,02	15,01	86,16	0,34	4,11						
7/18/2025	L. 6381 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Erdei gyümümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15		
				Tojáskrém	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27	3		
				Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Fokhagymakrémléves	300,53	70,68	0,76	3,84	0,31	8,58	0,80	0,59			
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00			
				Bolognai	781,67	187,00	9,77	14,15	4,42	5,00	0,00	0,59	15		
				spagetti	362,82	86,80	3,40	1,93	0,29	13,86	0,00	0,16	1,3		
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7		
			U	Vaníliás puding	26,00	6,22	0,01	0,00	0,00	1,53	0,72	0,00			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	3 798,34	907,47	32,72	46,58	14,15	88,43	1,63	2,35			