

Heti étlap 2025.07.07 - 2025.07.11.

 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Mentás limonádé, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Narancsos limonádé, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tejeskávé rizstejből, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 79.10 Kcal / 330.64 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 229.89 Kcal / 960.94 KJ			Energia: 191.62 Kcal / 800.97 KJ			Energia: 253.27 Kcal / 1,058.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.28 g	4.84 g	4.20 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	3.13 g	20.24 g	6.09 g	0.38 g	7.21 g	1.66 g	3.01 g	20.20 g	6.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	8.41 g	6.69 g	0.32 g	29.49 g	21.42 g	0.21 g	8.43 g	6.75 g	1.04 g	30.44 g	21.42 g	0.18 g	14.49 g	13.39 g	1.05 g	
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	BrokkolikréMLEVES[1], Pirított kenyérkockával[1], Tejmentesen Temesvári sertésragu , Főtt tésztával[1,(3)]			Csontleves [9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet[1,3], Rizi-bizivel, Vitaminsalátával			Alföldi gulyásleves, Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsöntettel(12), Alma			Zöldborsóleves, Csipetkétésztával[1,3], Rakott burgonya[3], Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 462.69 Kcal / 1,934.04 KJ			Energia: 490.00 Kcal / 2,048.20 KJ			Energia: 1,225.67 Kcal / 5,123.30 KJ			Energia: 523.86 Kcal / 2,189.73 KJ			Energia: 389.50 Kcal / 1,628.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.31 g	18.32 g	4.87 g	19.66 g	19.72 g	3.47 g	35.37 g	70.30 g	10.18 g	11.95 g	8.41 g	1.50 g	25.30 g	23.42 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.64 g	0.00 g	0.99 g	57.49 g	1.52 g	2.51 g	112.30 g	16.19 g	3.22 g	100.81 g	33.35 g	0.94 g	64.50 g	0.00 g	3.56 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Mátrai diákcsomagolás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Vaníliás szív-TündérManna		
		Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ			Energia: 179.85 Kcal / 751.77 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.48 g	15.26 g	4.40 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	0.06 g	0.39 g	0.00 g	2.26 g	18.61 g	5.58 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.65 g	0.10 g	0.70 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	3.27 g	3.02 g	0.00 g	0.65 g	0.10 g	0.61 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
..... Adószám: 26275823-4-13
Élelmiszer-ellenőrzési
szolgálat



Tételes étlap 2025.07.07. – 2025.07.13.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/7/2025 (05302)	Tej és rozs lisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Brokkolikrémes	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04	1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Tejmentesen Temesvári sertésragu	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83		
		Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
		U Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24	1	
P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25				
Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Összesen:	5 811,96	1 390,39	38,17	76,36	22,54	135,78	13,23	4,70				
7/8/2025 (05302)	Tej és rozs lisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)	
		Eperlevél tésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Kelkáposzta főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1	
		Díétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
		P Diákcsomag	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	6 001,99	1 435,89	40,17	80,06	23,35	133,13	29,34	6,98				
7/9/2025 (05302)	Tej és rozs lisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
		Rántott sertészelet	3 430,73	820,75	26,82	65,65	9,65	29,67	0,00	1,82	1,3	
		Rizi-bizivel	1 210,07	289,49	7,45	4,33	0,49	54,76	0,00	0,72		
		Vitaminálattal	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Vaníliás növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Tarhonyás	1 856,88	444,23	18,99	20,96	5,82	44,40	0,01	0,57	1,3	
		Káposztasalattával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
P Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27				
Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	8 701,46	2 076,50	60,50	120,63	27,35	185,43	31,97	6,23				
7/10/2025 (05302)	Tej és rozs lisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Kenőmájjal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
		Padlizsánkrem	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60		
		Tejperizs rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32		
		Gyümölcsöntettel	415,31	88,92	0,45	0,13	0,01	23,83	14,99	0,00	(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53	1,(3)	
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	6 736,27	1 600,54	38,44	77,16	22,24	186,80	54,97	4,54				
7/11/2025 (05302)	Tej és rozs lisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53		
		Csipetkésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03	3	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Vaníliás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00			
		Zöldfűszeres Csirkemell	560,00	133,97	24,92	3,02	0,53	1,93	0,54	2,16	(10)	
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
Céklaalatával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)			
P Kenőmájjal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Díétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	7 176,73	1 529,90	62,55	78,83	22,17	184,72	21,59	9,70				

Heti étlap 2025.07.07. - 2025.07.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tejeskávé rizstejből, Padlizsánkrémes, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 253.30 Kcal / 1,058.79 KJ			Energia: 191.62 Kcal / 800.97 KJ			Energia: 253.27 Kcal / 1,058.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.38 g	7.21 g	1.66 g	3.01 g	20.20 g	6.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	BrokkolikréMLEVES[1], Pirított kenyérkockával[1], Tejmentesen Temesvári sertésragu , Főtt tésztával[1,(3)]			Csontleves [9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet[1,3], Rizi-bizivel, Vitaminsalátával			Alföldi gulyásleves, Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsöntettel(12), Alma			Zöldborsóleves, Csipetkésztával[1,3], Rakott burgonya[3], Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 462.69 Kcal / 1,934.04 KJ			Energia: 490.00 Kcal / 2,048.20 KJ			Energia: 1,225.67 Kcal / 5,123.30 KJ			Energia: 523.86 Kcal / 2,189.73 KJ			Energia: 389.50 Kcal / 1,628.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.31 g	18.32 g	4.87 g	19.66 g	19.72 g	3.47 g	35.37 g	70.30 g	10.18 g	11.95 g	8.41 g	1.50 g	25.30 g	23.42 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrémes, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Vaníliás szív-TündérManna		
		Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ			Energia: 179.85 Kcal / 751.77 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.48 g	15.26 g	4.40 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	0.06 g	0.39 g	0.00 g	2.26 g	18.61 g	5.58 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.65 g			1.07 g			3.27 g			0.65 g			41.10 g		
		0.10 g			0.00 g			3.02 g			0.10 g			2.10 g		
		0.70 g			0.63 g			0.00 g			0.61 g			0.58 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-sója

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Gyártási szám: 17783408-5-10

Árjegyzék: 26215833-4-13

Élelmiszevezető



Tételes étlap 2025.07.07. - 2025.07.13.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/7/2025 05312	Tej OM,cm, szőlő, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Brokkolikrémleves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04	1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
		Tejmentesen Temesvári sertésragu	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83		
		Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
		U Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		P Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24	1	
		S Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
		Összesen:	5 907,07	1 413,14	38,12	76,33	22,65	141,75	19,33	4,70		
7/8/2025 05312	Tej OM,cm, szőlő, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)	
		Eperlevél tésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
		Kelkáposzta főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
		P Diákcsomag	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	6 001,99	1 435,89	40,17	80,06	23,35	133,13	29,34	6,98		
7/9/2025 05312	Tej OM,cm, szőlő, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
		Rántott sertészelet	3 430,73	820,75	26,82	65,65	9,65	29,67	0,00	1,82	1,3	
		Riz-bizivel	1 210,07	289,49	7,45	4,33	0,49	54,76	0,00	0,72		
		Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Tarhonyás	1 856,88	444,23	18,99	20,96	5,82	44,40	0,01	0,57	1,3	
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
		P Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	8 799,33	2 099,91	60,45	120,62	27,35	191,37	38,61	6,23		
7/10/2025 05312	Tej OM,cm, szőlő, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Kenőmájjal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
		Padlizsánkrém	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60		
		Tejberizs rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32		
		Gyümölcsöntettel	415,31	88,92	0,45	0,13	0,01	23,83	14,99	0,00	(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Olaszos rakott tészta	1 731,55	414,25	18,09	17,32	5,22	46,02	0,00	1,53	1,(3)	
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		Összesen:	6 736,27	1 600,54	38,44	77,16	22,24	186,80	54,97	4,54		
7/11/2025 05312	Tej OM,cm, szőlő, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53		
		Csipetkésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03	3	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
Zöldfűszeres Csirkemell	560,00	133,97	24,92	3,02	0,53	1,93	0,54	2,16	(10)			
Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	0,94	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43				
Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49	15,(12)			
P Kenőmájjal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	7 176,73	1 529,90	62,55	78,83	22,17	184,72	21,59	9,70		

Heti étlap 2025.07.07 - 2025.07.11.

 eatrend		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
Tízórai	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Tejeskávé rizstejből, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ			Energia: 253.30 Kcal / 1,058.79 KJ			Energia: 191.62 Kcal / 800.97 KJ			Energia: 253.27 Kcal / 1,058.67 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.32 g	15.94 g	4.05 g	3.08 g	20.23 g	6.09 g	0.38 g	7.21 g	1.66 g	3.01 g	20.20 g	6.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
14.85 g	13.39 g	0.32 g	29.49 g	21.42 g	0.21 g	14.37 g	13.39 g	1.04 g	30.44 g	21.42 g	0.18 g	14.49 g	13.39 g	1.05 g		
Ebéd	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Tejmentesen Temesvári sertésragu , Főtt tésztával[1,(3)]			Csontleves [9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet[1,3], Rizi-bizivel, Vitaminsalátával			Alföldi gulyásleves, Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsöntettel(12), Körte			Zöldborsóleves, Csipetkéstésztával[1,3], Rakott burgonya[3], Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 462.69 Kcal / 1,934.04 KJ			Energia: 490.00 Kcal / 2,048.20 KJ			Energia: 1,225.67 Kcal / 5,123.30 KJ			Energia: 551.17 Kcal / 2,303.89 KJ			Energia: 389.50 Kcal / 1,628.11 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.31 g	18.32 g	4.87 g	19.66 g	19.72 g	3.47 g	35.37 g	70.30 g	10.18 g	11.95 g	8.26 g	1.50 g	25.30 g	23.42 g	7.43 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.64 g	0.00 g	0.99 g	57.49 g	1.52 g	2.51 g	112.30 g	16.19 g	3.22 g	108.31 g	33.35 g	0.93 g	64.50 g	0.00 g	3.56 g		
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Vaníliás szív-TündérManna		
		Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ			Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ			Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ			Energia: 179.85 Kcal / 751.77 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.48 g	15.26 g	4.40 g	3.47 g	14.56 g	3.99 g	0.06 g	0.39 g	0.00 g	2.26 g	18.61 g	5.58 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
0.65 g	0.10 g	0.70 g	1.07 g	0.00 g	0.63 g	3.27 g	3.02 g	0.00 g	0.65 g	0.10 g	0.61 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Elelmezésvezető

Tételes étlap 2025.07.07. - 2025.07.13.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
7/7/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	BrokkolikréMLEVES	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04	1	
				Pirított kenyérgöckökáVAL	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1	
				Tejmentesen Temesvári sertésragu	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83		
				Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12	1,(3)	
			U	Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
	Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
		Összesen:	3 013,10	720,79	23,04	38,38	13,47	70,14	13,49	2,01				
7/8/2025	Laktóz (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-	T	Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)	
				Eperlevél tésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
				Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
				Kelkáposzta főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04	1	
				Diétás pékáruVAL BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
		Összesen:	3 786,43	905,84	23,45	50,22	11,51	88,05	22,94	3,35				
7/9/2025	Csökkentett só (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E	Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
				Rántott sertésszelet	3 430,73	820,75	26,82	65,65	9,65	29,67	0,00	1,82	1,3	
				Rizi-bizivel	1 210,07	289,49	7,45	4,33	0,49	54,76	0,00	0,72		
				Vitamin-salátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
			U	Vaníliás növényi túrókrémes	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
		Összesen:	6 274,82	1 495,95	38,51	90,92	16,27	129,94	32,60	4,26				
7/10/2025	Csökkentett só (05392)	Tej, alma-, padlizsán,majonézM 4-	T	Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
				Padlizsánkrémes	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60		
				Tejberizs rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32		
				Gyümölcsöntettel	415,31	88,92	0,45	0,13	0,01	23,83	14,99	0,00	(12)	
				Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
			U	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
	Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
		Összesen:	3 902,73	922,64	14,59	34,08	8,74	139,40	54,87	1,72				
7/11/2025	Csökkentett só (05392)	Tej, alma-,	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			E	Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53		
				Csipetkétésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
				Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03	3	
				Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U	Vaníliás szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Összesen:	4 392,60	863,82	29,15	48,72	15,03	120,09	15,49	5,19				

Heti étlap 2025.07.07 - 2025.07.11.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Mentás limonádé, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Kakaó rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Narancsos limonádé, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Tejeskávé rizstejből, Padlizsánkrém, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal
		Energia: 79.10 Kcal / 330.64 KJ	Energia: 265.95 Kcal / 1,111.67 KJ	Energia: 229.89 Kcal / 960.94 KJ	Energia: 191.62 Kcal / 800.97 KJ	Energia: 253.27 Kcal / 1,058.67 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		0.28 g4.84 g4.20 g	0.32 g15.94 g4.05 g	3.13 g20.24 g6.09 g	0.38 g7.21 g1.66 g	3.01 g20.20 g6.10 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Brokkolikrémleves[1], Pirított kenyérkockával[1], Tejmentesen Temesvári sertésragu , Főtt tésztával	Csontleves [9,(1)], Levesbetét, Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet, Rizi-bizivel, Vitaminsalátával	Alföldi gulyásleves, Tejberizs rizstejjel, Gyümölcsöntettel(12), Alma	Zöldborsóleves, Levesbetét, Rakott burgonya, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 469.60 Kcal / 1,962.93 KJ	Energia: 487.37 Kcal / 2,037.21 KJ	Energia: 648.56 Kcal / 2,710.98 KJ	Energia: 523.86 Kcal / 2,189.73 KJ	Energia: 334.02 Kcal / 1,396.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		14.41 g19.95 g5.13 g	18.88 g19.54 g3.43 g	32.73 g15.07 g3.95 g	11.95 g8.41 g1.50 g	20.20 g19.40 g6.40 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás növényi túrókrém, Diétás pékáru BL[1]	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Vaníliás szív-TündérManna
		Energia: 154.46 Kcal / 645.64 KJ	Energia: 149.89 Kcal / 626.54 KJ	Energia: 16.98 Kcal / 70.98 KJ	Energia: 179.85 Kcal / 751.77 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		3.48 g15.26 g4.40 g	3.47 g14.56 g3.99 g	0.06 g0.39 g0.00 g	2.26 g18.61 g5.58 g	0.84 g5.10 g1.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-13

..... Árjegyzék: 202158334-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.07.07. – 2025.07.13.											
Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/7/2025	Téjleves, rozmantis4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Brokkolikrémes	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04 1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
		Tejmentesen Temesvári sertésragu	658,07	157,39	9,47	12,04	4,26	2,57	0,00	0,83	
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
		U Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Pizzaszelet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
7/8/2025	Téjleves, rozmantis4-6	P Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		Összesen:	5 840,84	1 397,30	33,27	77,99	22,80	138,08	16,11	4,72	
		R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Kakaó rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
		Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16 1	
		Kelkáposzta főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
7/9/2025	Téjleves, rozmantis4-6	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
		P Diákcsomag	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	5 990,97	1 433,26	39,39	79,88	23,31	133,59	29,64	6,95	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00	
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
7/10/2025	Téjleves, rozmantis4-6	Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29	
		Riz-bizivel	1 210,07	289,49	7,45	4,33	0,49	54,76	0,00	0,72	
		Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
		U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Tarhonyás hús	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32	
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
		P Sonkakrém	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		Összesen:	5 627,61	1 341,12	50,54	54,40	17,38	160,79	34,24	5,45	
		R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Kenőmájjal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
		Padlizsánkrem	221,22	52,92	0,28	5,29	1,43	0,99	0,00	0,18	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Alföldi gyúráleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60	
7/11/2025	Téjleves, rozmantis4-6	Tejperizs rizstejjel	1 144,44	273,79	3,58	1,88	0,24	59,69	18,36	0,32	
		Gyümölcsöntettel	415,31	88,92	0,45	0,13	0,01	23,83	14,99	0,00 (12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53	
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	6 714,55	1 595,34	33,60	77,45	22,28	189,08	57,82	4,54	
		R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
		E Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
		Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Zöldfűszeres Csirkemell	560,00	133,97	24,92	3,02	0,53	1,93	0,54	2,16 (10)	
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)	
		P Kenőmájjal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	6 944,76	1 474,42	57,45	74,81	21,14	184,99	21,89	9,16	

Heti étlap 2025.07.07. - 2025.07.10.

 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Mentás limonádé, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru	Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Narancsos limonádé, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	Vaníliás tej[7], Padlizsánkrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru	Herba tea, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal
		Energia: 251.57 Kcal / 1,051.56 KJ	Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 375.20 Kcal / 1,568.34 KJ	Energia: 353.10 Kcal / 1,475.96 KJ	Energia: 398.58 Kcal / 1,666.06 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		4.17 g9.04 g4.07 g	10.51 g18.02 g5.63 g	6.74 g21.24 g6.29 g	10.77 g9.33 g3.26 g	6.62 g21.20 g6.30 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	BrokkolikréMLEves, Kölesgolyóval, Temesvári sertésragu, Főtt tésztával	Csontleves [9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet, Rizi-bizivel, Vitaminsalátával	Alföldi gulyásleves, Tejberizs[15], Gyümölcsöntettel, Alma	Zöldborsóleves, Levesbetét, Rakott burgonya, Csemege uborkával[15,(12)]
		Energia: 531.13 Kcal / 2,220.12 KJ	Energia: 490.99 Kcal / 2,052.34 KJ	Energia: 641.54 Kcal / 2,681.64 KJ	Energia: 489.35 Kcal / 2,045.48 KJ	Energia: 334.02 Kcal / 1,396.20 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		14.82 g24.73 g5.88 g	18.41 g19.36 g3.25 g	32.86 g15.16 g3.95 g	14.69 g6.28 g1.46 g	20.20 g19.40 g6.40 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Vaníliás túrókrémes[7,(12)], Gluténmentes pékáru	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával	Vaníliás szív-TündérManna
		Energia: 299.77 Kcal / 1,253.04 KJ	Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ	Energia: 211.26 Kcal / 883.07 KJ	Energia: 325.16 Kcal / 1,359.17 KJ	Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.09 g16.26 g4.60 g	7.08 g15.56 g4.19 g	9.05 g3.83 g1.74 g	5.87 g19.61 g5.78 g	0.84 g5.10 g1.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.00 g0.50 g1.05 g	28.42 g0.40 g0.98 g	31.97 g3.40 g0.37 g	28.00 g0.50 g0.96 g	41.10 g2.10 g0.58 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsszáma: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.07.07. – 2025.07.13.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/7/2025 05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00		
		Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Brokkolikrémes	256,25	61,27	2,03	2,65	0,35	7,29	0,02	0,76		
		Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
		Temesvári sertésragu	885,37	211,77	9,71	16,71	4,87	5,35	0,00	0,83		
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23		
		P Sült húskrémes	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Összesen:	7 610,36	1 820,61	40,36	88,89	23,67	200,56	17,86	6,52				
7/8/2025 05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Snidlinges vajkrémes	295,43	70,68	0,52	7,41	3,58	0,40	0,00	0,01 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27 7		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09 9		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Kelkáposzta főzelékkel	778,86	186,33	5,74	7,52	0,97	23,50	0,00	1,04		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
		P Diákcsemegés	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	8 638,55	2 066,63	60,24	87,39	24,69	241,88	26,54	8,14				
7/9/2025 05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Vegyes gyümölcsleves	354,93	74,48	0,36	0,23	0,02	19,92	11,49	0,25		
		Rántott sertészelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
		Rizi-bizivel	1 210,07	289,49	7,45	4,33	0,49	54,76	0,00	0,72		
		Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Vanília túrókrémes	272,80	65,26	5,41	2,83	1,54	4,47	3,00	0,02 7,(12)		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Tarhonyás hús	1 195,34	285,96	11,67	9,96	2,08	36,57	2,28	0,32		
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
		P Sonkakrémes	179,01	42,83	1,71	3,78	1,04	0,44	0,00	0,27		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	8 680,03	2 066,13	78,63	68,63	22,96	270,36	34,32	7,95				
7/10/2025 05902	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Kenőmájssal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27 7		
		Padlizsánkrémes	223,34	53,43	0,29	5,31	1,43	1,06	0,00	0,18 10,(12)		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Alföldi gyűlésleves	511,82	122,45	10,05	3,41	1,18	12,54	0,00	0,62		
		Tejperizs	921,34	220,42	3,09	2,15	0,27	46,20	8,56	0,32 15		
		Gyümölcsöntettel	423,27	94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Olaszos rakott tészta	1 709,83	409,05	13,25	17,61	5,26	48,30	2,85	1,53		
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	9 050,46	2 158,24	57,56	80,44	24,44	286,12	41,59	6,23				
7/11/2025 05902	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
		U Vanília sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Zöldfűszeres Csirkemell	560,00	133,97	24,92	3,02	0,53	1,93	0,54	2,16 (10)		
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Céklasalátával	106,15	25,40	0,52	0,04	0,00	5,56	5,56	0,49 15,(12)		
P Kenőmájssal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	9 353,05	2 050,55	79,36	88,36	28,88	267,08	23,09	11,18				

Heti étlap 2025.07.07 - 2025.07.11.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Vaníliás rizstej, Padlizsánkrémes[10,(12)], Gluténmentes pékáru			Herba tea, Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal		
		Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ			Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 398.61 Kcal / 1,666.19 KJ			Energia: 339.54 Kcal / 1,419.28 KJ			Energia: 398.58 Kcal / 1,666.06 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.72 g	16.28 g	4.16 g	6.69 g	21.23 g	6.29 g	4.00 g	8.23 g	1.87 g	6.62 g	21.20 g	6.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.20 g	13.79 g	0.67 g	54.89 g	22.49 g	0.55 g	41.72 g	13.79 g	1.39 g	58.38 g	21.82 g	0.53 g	41.84 g	13.79 g	1.40 g
Ebéd		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		BrokkolikréMLEVES, Biosaurus , Temesvári sertésragu, Főtt tésztával			Csontleves [9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Rántott sertésszelet, Rizzi-bizivel, Vitaminsalátával			Alföldi gulyásleves, Tejberizs[15], Gyümölcsöntettel, Alma			Zöldborsóleves, Levesbetét, Rakott burgonya, Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 559.77 Kcal / 2,339.84 KJ			Energia: 490.99 Kcal / 2,052.34 KJ			Energia: 641.54 Kcal / 2,681.64 KJ			Energia: 489.35 Kcal / 2,045.48 KJ			Energia: 334.02 Kcal / 1,396.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.82 g	26.51 g	6.02 g	18.41 g	19.36 g	3.25 g	32.86 g	15.16 g	3.95 g	14.69 g	6.28 g	1.46 g	20.20 g	19.40 g	6.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		64.00 g	3.13 g	1.83 g	59.61 g	1.80 g	2.32 g	94.61 g	14.69 g	2.69 g	93.08 g	23.55 g	0.96 g	64.77 g	0.30 g	3.02 g
Uzsonna		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás növényi túrókrémes, Gluténmentes pékáru			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Vaníliás szív-TündérManna		
		Energia: 299.77 Kcal / 1,253.04 KJ			Energia: 295.20 Kcal / 1,233.94 KJ			Energia: 162.29 Kcal / 678.37 KJ			Energia: 325.16 Kcal / 1,359.17 KJ			Energia: 221.05 Kcal / 923.99 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.09 g	16.26 g	4.60 g	7.08 g	15.56 g	4.19 g	3.67 g	1.39 g	0.20 g	5.87 g	19.61 g	5.78 g	0.84 g	5.10 g	1.50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.00 g	0.50 g	1.05 g	28.42 g	0.40 g	0.98 g	30.62 g	3.42 g	0.35 g	28.00 g	0.50 g	0.96 g	41.10 g	2.10 g	0.58 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		14-1 Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783409-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.07.07. - 2025.07.13.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/7/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Brokkolikrémleves	256,25	61,27	2,03	2,65	0,35	7,29	0,02	0,76		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Temesvári sertésragu	885,37	211,77	9,71	16,71	4,87	5,35	0,00	0,83		
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	4 633,72	1 108,49	25,77	48,57	15,02	134,20	17,42	3,55		
7/8/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09	9	
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
		Kelkáposzta főzelékkel	778,86	186,33	5,74	7,52	0,97	23,50	0,00	1,04		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 942,99	1 182,52	29,21	51,20	11,60	142,92	24,69	3,85		
7/9/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		E Vegyes gyümölcsleves	354,93	74,48	0,36	0,23	0,02	19,92	11,49	0,25		
		Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
		Rizi-bizivel	1 210,07	289,49	7,45	4,33	0,49	54,76	0,00	0,72		
		Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
		U Vanília növényi túrókrém	68,09	16,29	0,03	0,39	0,00	3,12	3,02	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 069,79	1 202,44	43,22	37,78	10,44	166,95	31,90	4,43		
7/10/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Padlizsánkrém	223,34	53,43	0,29	5,31	1,43	1,06	0,00	0,18	10,(12)	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Alföldi gulyásleves	511,82	122,45	10,05	3,41	1,18	12,54	0,00	0,62		
		Tejberizs	921,34	220,42	3,09	2,15	0,27	46,20	8,56	0,32	15	
		Gyümölcsöntettel	423,27	94,30	0,95	0,12	0,01	23,84	14,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Paprikás szalámi	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	4 852,94	1 154,05	24,56	34,12	9,11	179,46	45,87	2,45		
7/11/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Vanília szív-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
		Összesen:	4 768,05	953,65	27,66	45,70	14,20	147,71	16,19	5,00		

Heti étlap 2025.07.07. - 2025.07.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Mentás limonádé[15], Magyaros vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Narancsos limonádé[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrém[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma		
		Energia: 260.22 Kcal / 1,087.72 Kj			Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 Kj			Energia: 379.12 Kcal / 1,584.72 Kj			Energia: 213.70 Kcal / 893.27 Kj			Energia: 376.61 Kcal / 1,574.23 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.69 g	16.93 g	7.75 g	8.16 g	27.19 g	8.40 g	8.77 g	27.35 g	8.40 g	3.22 g	11.49 g	2.87 g	8.56 g	27.27 g	8.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Brokkolikrémléves[1,7,(3,6,12)], Kölesgolyóval, Temesvári sertésragu[1,7], Főtt tésztával[1,(3)]			Csontleves [9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves[1,7,15], Rántott sertésszelet, Rizi-bizivel, Vitaminsalátával[15]			Alföldi gulyásleves, Kölesfelfújt[3,7,15], Gyümölcsöntettel[15,(12)], Alma			Zöldborsóleves[1,9], Csipetkésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 634.86 Kcal / 2,653.71 Kj			Energia: 500.00 Kcal / 2,090.00 Kj			Energia: 265.47 Kcal / 1,109.66 Kj			Energia: 271.67 Kcal / 1,135.58 Kj			Energia: 304.92 Kcal / 1,274.57 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		25.70 g	42.88 g	12.78 g	27.85 g	27.30 g	5.25 g	16.87 g	7.88 g	2.43 g	14.71 g	10.13 g	2.65 g	11.51 g	13.89 g	4.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Mátrai diákcsemege, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Vaníliás túrókrém[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 206.47 Kcal / 863.04 Kj			Energia: 197.34 Kcal / 824.88 Kj			Energia: 75.43 Kcal / 315.30 Kj			Energia: 257.25 Kcal / 1,075.31 Kj			Energia: 205.14 Kcal / 857.49 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.87 g	16.65 g	5.01 g	7.86 g	15.26 g	4.18 g	6.02 g	2.79 g	1.46 g	5.43 g	23.35 g	7.37 g	9.94 g	14.70 g	4.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		6.07 g			6.92 g			6.49 g			6.07 g			8.04 g		
		0.19 g			0.00 g			0.00 g			0.19 g			0.00 g		
		1.21 g			1.07 g			0.04 g			1.03 g			1.14 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertfalva, Pesti út 65.
Cseppfolyós adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszer-vezető

Tételek étlap 2025.07.07. - 2025.07.13.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/7/2025	06361	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	15	
			Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01 7	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Brokkolikrémesleves	377,45	90,30	2,70	4,42	1,27	9,82	0,17	0,98 1,7,(3),(6),(12)	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Temesvári sertésragu	1 920,78	459,43	20,22	37,28	11,37	10,15	0,00	1,77 1,7	
			Főtt tésztával	266,96	63,87	2,00	0,98	0,10	11,68	0,00	0,03 1,(3)	
			U Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
			Összesen:	4 604,79	1 101,55	37,26	76,46	25,54	64,54	0,49	4,05	
7/8/2025	06361	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49 9,(1)	
			Eperlevél tésztával	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05 1,3	
			Sertéspörkölt	1 319,37	315,64	21,97	22,17	4,71	6,64	0,00	0,32 1	
			Kelkáposzta főzelékkel	365,73	87,50	2,86	3,62	0,43	10,69	0,00	0,49 1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	129,69	31,03	0,18	0,05	0,00	7,35	0,45	0,01	
			U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Összesen:	4 452,67	1 065,19	43,87	69,75	17,83	63,10	0,53	6,36	
7/9/2025	06361	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00 15	
			Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Vegyes gyümölcsleves	114,59	24,80	0,59	0,95	0,51	4,05	0,00	0,16 1,7,15	
			Rántott sertésszelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65	
			Rizi-bizivel	209,17	50,04	1,22	1,17	0,13	8,59	0,00	0,20	
			Vitaminálátával	287,62	68,81	2,97	0,55	0,08	12,53	0,00	1,09 15	
			U Vaníliás túrókrémes	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02 7,15	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Összesen:	3 020,58	720,02	31,66	38,02	12,29	61,46	0,00	4,07	
7/10/2025	06361	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Padlizsánkrémes	446,67	106,86	0,58	10,62	2,85	2,11	0,00	0,36 10,(12)	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60	
			Kölesfelfújt	627,36	150,08	7,26	4,22	1,40	20,59	0,00	0,17 3,7,15	
			Gyümölcsöntettel	36,76	7,40	0,07	0,05	0,00	1,93	0,00	0,00 15,(12)	
			Alma	21,81	5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00	0,00	
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
			Összesen:	3 112,51	742,62	23,36	44,97	12,89	59,44	0,23	2,21	
7/11/2025	06361	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15	
			Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1	
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Zöldborsóleves	233,62	54,92	2,29	2,10	0,25	6,90	0,03	1,21 1,9	
			Csipetkésztával	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01 1,3	
			Rakott burgonya	971,07	232,31	8,45	11,64	3,96	22,82	0,00	2,98 1,3,7	
			Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40 15,(12)	
			U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02 1	
			Összesen:	3 710,28	886,67	30,01	55,86	16,66	63,75	0,07	9,68	

Heti étlap 2025.07.07 - 2025.07.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Mentás limonádé[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Narancsos limonádé[15], Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Padlizsánkrémes[10,(12)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Alma		
		Energia: 350.22 Kcal / 1,463.92 KJ			Energia: 457.85 Kcal / 1,913.81 KJ			Energia: 469.12 Kcal / 1,960.92 KJ			Energia: 303.70 Kcal / 1,269.47 KJ			Energia: 466.61 Kcal / 1,950.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.49 g	17.56 g	7.77 g	10.96 g	27.82 g	8.42 g	11.57 g	27.98 g	8.42 g	6.02 g	12.12 g	2.89 g	11.36 g	27.90 g	8.44 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	BrokkolikréMLEVES[1,7,(3,6 ,12)], Kölesgolyóval, Temesvári sertésragu[1,7], Főtt tésztával[1,(3)]			Csontleves [9,(1)], Eperlevél tésztával[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves[1,7,15], Rántott sertésszelet, Rizibizivel, Vitaminsalátával[15]			Alföldi gulyásleves, Kölesfelfűjt[3,7,15], Gyümölcstönttel[15,(12)] , Alma			Zöldborsóleves[1,9], Csipetkétésztával[1,3], Rakott burgonya[1,3,7], Csemege uborkával[15,(12)]		
		Energia: 617.14 Kcal / 2,579.65 KJ			Energia: 476.48 Kcal / 1,991.69 KJ			Energia: 265.47 Kcal / 1,109.66 KJ			Energia: 271.67 Kcal / 1,135.58 KJ			Energia: 304.92 Kcal / 1,274.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		25.05 g	42.71 g	12.75 g	26.83 g	27.00 g	5.20 g	16.87 g	7.88 g	2.43 g	14.71 g	10.13 g	2.65 g	11.51 g	13.89 g	4.22 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Mátrai diákcsemegeés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Körte			Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Vaníliás túrókrémes[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Körte			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 248.40 Kcal / 1,038.31 KJ			Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 KJ			Energia: 117.35 Kcal / 490.52 KJ			Energia: 299.17 Kcal / 1,250.53 KJ			Energia: 247.06 Kcal / 1,032.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9.01 g	16.87 g	5.02 g	9.00 g	15.48 g	4.19 g	7.16 g	3.01 g	1.47 g	6.57 g	23.57 g	7.38 g	11.08 g	14.92 g	4.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.83 g			15.68 g			15.25 g			14.83 g			16.80 g		
		0.19 g			0.00 g			0.00 g			0.19 g			0.00 g		
		1.22 g			1.08 g			0.05 g			1.04 g			1.15 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejterm	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélé	11-szezá	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulf	15-mesterséges édesítő	

Tételes étlap 2025.07.07. - 2025.07.13.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/7/2025	Lélek (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15	
			Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Brokkolikrémes	377,45	90,30	2,70	4,42	1,27	9,82	0,17	0,98	1,7,(3),(6),(12)	
			Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00		
			Temesvári sertésragu	1 920,78	459,43	20,22	37,28	11,37	10,15	0,00	1,77	1,7	
			Főtt tésztával	266,96	63,87	2,00	0,98	0,10	11,68	0,00	0,03	1,(3)	
			U Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
	Összesen:	5 082,20	1 215,76	40,55	77,14	25,54	87,20	0,38	4,11				
7/8/2025	Lélek (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49	9,(1)	
			Eperlevél tésztával	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01	1,3	
			Sertéspörkölt	1 319,37	315,64	21,97	22,17	4,71	6,64	0,00	0,32	1	
			Kelkáposzta főzelékkel	365,73	87,50	2,86	3,62	0,43	10,69	0,00	0,49	1	
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	129,69	31,03	0,18	0,05	0,00	7,35	0,45	0,01		
			U Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1				
Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
	Összesen:	4 905,81	1 173,60	46,79	70,30	17,81	85,60	0,53	6,38				
7/9/2025	Lélek (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15	
			Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Vegyes gyümölcsleves	114,59	24,80	0,59	0,95	0,51	4,05	0,00	0,16	1,7,15	
			Rántott sertészelet	509,21	121,82	12,09	5,21	1,71	6,43	0,00	0,65		
			Rizi-bizivel	209,17	50,04	1,22	1,17	0,13	8,59	0,00	0,20		
			Vitaminsalátával	287,62	68,81	2,97	0,55	0,08	12,53	0,00	1,09	15	
			U Vaníliás túrókrémes	206,43	49,39	5,00	2,65	1,45	1,33	0,00	0,02	7,15	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
	Összesen:	3 572,04	851,94	35,60	38,87	12,32	88,12	0,00	4,13				
7/10/2025	Lélek (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Padlizsánkrémes	446,67	106,86	0,58	10,62	2,85	2,11	0,00	0,36	10,(12)	
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60		
			Kölesfelfújt	627,36	150,08	7,26	4,22	1,40	20,59	0,00	0,17	3,7,15	
			Gyümölcsöntettel	36,76	7,40	0,07	0,05	0,00	1,93	0,00	0,00	15,(12)	
			Alma	21,81	5,22	0,06	0,06	0,00	1,05	0,00	0,00		
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
	Összesen:	3 663,97	874,54	27,30	45,82	12,92	86,10	0,23	2,27				
7/11/2025	Lélek (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL DIAB	484,78	115,98	4,54	0,60	0,04	22,97	0,00	0,07	1	
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E Zöldborsóleves	233,62	54,92	2,29	2,10	0,25	6,90	0,03	1,21	1,9	
			Csipetkészítával	16,39	3,92	0,17	0,05	0,01	0,69	0,00	0,01	1,3	
			Rakott burgonya	971,07	232,31	8,45	11,64	3,96	22,82	0,00	2,98	1,3,7	
			Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)	
			U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1				
Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
	Összesen:	4 261,74	1 018,59	33,95	56,71	16,69	90,41	0,07	9,74				