

28. hét

Óvodás, iskolás alap étlap

07.07.-07.11.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Mentás limonádé Magyaros vajkrém Félbarna kenyér	Kakaó Vajas molnárka	Narancsos limonádé Bécsi felvágott Margarin Teljes kiőrlésű kenyér Paprika	Tejeskávé Padlizsánkrém Félbarna kenyér	Citromos tea Soproni felvágott Margarin Rozskenyér Paradicsom
Leves	Brokkoli krémleves Levesgyöngy	Csontleves Eperlevéllel	Vegyes gyümölcsleves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Zöldborsóleves Csipetkével
Főétel	Temesvári sertésragu Szarvacska tészta	Sült virsli Kelkáposzta főzelék Félbarna kenyér	Rántott szelet Rizi-bizi Házi vitamin saláta	Tejberizs Erdei gyümölcsöntet Alma	Csikós tokány Orsó tészta
Uzsonna	Turista felvágott Korpás zsemle Margarin Uborka	Csirkemell sonka Margarin Graham kenyér	Helyben sült rácsos túrós	Paprikás szalámi Margarin Zsemle Uborka	Helyben sült kakaós csiga Alma

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.07.07. - 2025.07.11.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Mentás limonádé Magyaros vajkrémes[7] Félbarna kenyér[1]			Kakaó[7] Molnárka[1,3,7]			Narancsos limonádé Bécsi felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával			Tejeskávé[7] Padlizsánkrémes[7,(1,10)] Félbarna kenyér[1]			Citromos tea Soproni felvágottas Rozskenyér[1] Margarinnal(7) Paradicsommal		
		Energia: 257.66 Kcal / 1,077.02 KJ			Energia: 324.94 Kcal / 1,358.25 KJ			Energia: 258.80 Kcal / 1,081.78 KJ			Energia: 376.59 Kcal / 1,574.15 KJ			Energia: 324.43 Kcal / 1,356.12 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.41 g	8.64 g	4.05 g	12.58 g	8.01 g	3.70 g	8.65 g	8.98 g	3.23 g	13.19 g	11.60 g	5.68 g	9.13 g	9.31 g	7.72 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.01 g	5.99 g	0.00 g	50.39 g	12.69 g	0.89 g	35.65 g	6.06 g	0.98 g	54.42 g	11.99 g	0.27 g	50.79 g	19.98 g	1.60 g		
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	BrokkolikréMLEVES[1,7,(3,6,12)] Levesgyönggyel[1,3,7] Temesvári sertésragu[1,7] Főtt tésztával[1,(3)]			Csontleves [9,(1)] Eperlevél tésztával[1,3] Sült bécsi virsli Kelkáposzta főzelékkel[1] Félbarna kenyérrel[1]			Vegyes gyümölcsleves[1,7] Rántott sertésszelet[1,3] Rizi-bizivel Házi vitaminsalátával			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrel[1] Vaníliás tejberizs[1,7] Erdei gyümölcsöntettel(12) Alma			Zöldborsóleves[1,9] Csipetkésztával[1,3] Csikós tokány[1,7] Orsó tésztával[1,3]		
		Energia: 566.94 Kcal / 2,369.81 KJ			Energia: 302.64 Kcal / 1,265.04 KJ			Energia: 688.46 Kcal / 2,877.76 KJ			Energia: 530.02 Kcal / 2,215.48 KJ			Energia: 614.36 Kcal / 2,568.02 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21.49 g	24.08 g	8.09 g	17.92 g	21.32 g	5.71 g	21.39 g	28.12 g	4.83 g	18.02 g	9.39 g	2.45 g	24.90 g	29.60 g	7.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.22 g	0.22 g	5.59 g	43.97 g	0.02 g	2.11 g	88.25 g	16.99 g	2.21 g	93.45 g	19.48 g	1.27 g	61.63 g	0.04 g	7.38 g		
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Turista felvágottas Korpás zsemle[1] Margarinnal(7) Kígyóborkával			Csirkemellsonkás Graham kenyér[1] Margarinnal(7)			Helyben sült rácsos túrós táska[1,3,6,7,(8,11,12)]			Paprikás szalámis Zsemle[1] Margarinnal(7) Kígyóborkával			Helyben sült kakaós csiga[1,7,(3,6,12)] Alma		
		Energia: 185.86 Kcal / 776.89 KJ			Energia: 199.41 Kcal / 833.53 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 206.26 Kcal / 862.17 KJ			Energia: 163.83 Kcal / 684.81 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.47 g	4.90 g	2.13 g	9.46 g	3.16 g	1.08 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	6.91 g	6.96 g	2.83 g	1.81 g	8.77 g	2.34 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.96 g	0.11 g	0.90 g	33.24 g	0.00 g	1.52 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	28.96 g	0.11 g	0.53 g	19.20 g	10.04 g	0.32 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215893-4-19

Élelmezésvetető

Tételes étlap 2025.07.07. - 2025.07.13.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
7/7/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves										
		T Mentás limonádé	110,85	26,52	0,03	0,04	0,00	6,23	5,99	0,00		
		Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		E Brokkolikrémleves	400,61	95,84	2,85	4,91	1,37	9,96	0,14	1,08	1,7,(3),(6),(12)	
		Levesgyönggyel	210,50	50,36	0,81	2,64	1,37	5,64	0,08	0,09	1,3,7	
		Temesvári sertésragu	816,31	195,29	10,38	14,33	5,14	5,83	0,00	0,43	1,7	
		Szarvacska tésztával	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		U Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kigyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01		
		Összesen:	4 313,65	1 031,98	37,12	39,72	14,75	129,97	6,32	6,85		
7/8/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves										
		T Kakaó	575,17	137,60	6,99	3,02	1,64	20,60	9,99	0,27	7	
		Molnárka	783,08	187,34	5,59	4,99	2,06	29,79	2,70	0,62	1,3,7	
		E Csontleves	115,77	27,64	1,17	0,75	0,03	4,12	0,02	1,09	9,(1)	
		Eperlevél tésztával	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Sült bécsi virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00		
		Kelkáposzta főzelékkel	675,39	161,58	5,12	6,99	0,83	19,19	0,00	0,97	1	
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		U Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,18	0,84	0,00	0,43		
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Összesen:	3 963,46	809,00	39,46	32,62	10,53	123,33	12,71	3,57		
7/9/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves										
		T Narancsos limonádé	115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,06	0,00		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00		
		E Vegyes gyümölcsleves	460,59	101,49	1,25	1,34	0,69	22,77	12,99	0,27	1,7	
		Rántott sertésszelet	1 364,53	326,44	13,41	23,54	3,77	14,84	0,00	0,91	1,3	
		Rizi-bizivel	922,00	220,57	5,75	3,03	0,34	42,25	0,00	0,21		
		Vitaminsalátával	167,05	39,96	0,98	0,21	0,03	8,39	4,00	0,53		
		U Helyben sült rácsos túrós táska	1 287,44	308,00	8,97	18,46	5,70	26,37	0,00	1,46	1,3,6,7,(8),(11),(12)	
		Összesen:	5 283,38	1 255,26	39,01	55,56	13,76	150,27	23,05	4,36		
7/10/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves										
		T Tejeskávé	607,97	145,45	6,81	3,00	1,63	22,64	11,99	0,27	7	
		Padlizsánkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7,(1),(10)	
		Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1	
		E Alföldi gulyásleves	479,65	114,14	7,29	6,45	1,32	6,65	0,00	0,69		
		Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1	
		Vaníliás tejberizs	1 010,09	241,65	6,97	1,98	1,03	48,70	11,99	0,56	1,7	
		Erdei gyümölcsöntettel	207,66	44,46	0,22	0,06	0,01	11,91	7,49	0,00	(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Kigyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01		
		Összesen:	4 676,13	1 112,87	38,12	27,95	10,96	176,83	31,58	2,07		
7/11/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves										
		T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
		Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E Zöldborsóleves	345,83	81,52	3,36	3,14	0,37	10,14	0,04	1,83	1,9	
		Csipekítésztával	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Csikós tokány	1 080,23	258,43	10,15	21,81	6,61	5,07	0,00	1,15	1,7	
		Orsó tésztával	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		U Helyben sült kakaós csiga	684,83	163,83	1,81	8,77	2,34	19,20	10,04	0,32	1,7,(3),(6),(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 832,13	1 154,80	36,44	48,28	17,79	142,12	30,06	9,32		