

Heti étlap 2025.06.30 - 2025.07.04.

 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Erdei gyümölcsös limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 Kj			Energia: 234.88 Kcal / 981.80 Kj			Energia: 199.98 Kcal / 835.92 Kj			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 Kj			Energia: 106.01 Kcal / 443.12 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.26 g	15.92 g	4.03 g	2.48 g	17.68 g	5.18 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	3.13 g	5.45 g	2.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	14.85 g	13.39 g	0.32 g	21.60 g	13.54 g	0.21 g	7.22 g	6.69 g	0.66 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	10.96 g	6.79 g	0.24 g	
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Frankfurti leves, Növényi túrós-meggyes rakott tészta[1,3], Vanília sodóval[1], Nektarin			Magyaros csipetkeleves [1,3], Fasírt[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Kerti zöldségleves[9], Toscan csirkeragu, Bulgurral [1]			Paradicsomleves[1,9], Betűtésztával[1,3], Rántott halfilé[1,3,4], Burgonyapürével, Káposztasalátával			Erőleves[9,(1)], Rakott karfiol rizzsel		
		Energia: 454.88 Kcal / 1,901.40 Kj			Energia: 836.44 Kcal / 3,496.32 Kj			Energia: 390.58 Kcal / 1,632.62 Kj			Energia: 910.51 Kcal / 3,805.93 Kj			Energia: 630.77 Kcal / 2,636.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		14.13 g	8.85 g	2.24 g	36.83 g	33.42 g	5.68 g	11.55 g	11.58 g	2.12 g	18.87 g	48.36 g	6.77 g	27.05 g	37.51 g	10.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.53 g	25.35 g	1.47 g	96.94 g	7.80 g	3.02 g	64.00 g	2.53 g	2.82 g	97.49 g	37.55 g	3.38 g	45.47 g	0.00 g	6.11 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			fahéjas csiga- TündérManna			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Alma			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 156.80 Kcal / 655.42 Kj			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 80.96 Kcal / 338.41 Kj			Energia: 172.95 Kcal / 722.93 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		1.59 g	16.52 g	4.71 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.66 g	0.90 g	0.04 g	3.07 g	17.26 g	4.97 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.26 g	0.00 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	16.84 g	3.00 g	0.02 g	1.14 g	0.00 g	0.60 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta fő kód ; 802 diétás korcsoportos kód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-15
..... Adószám: 26215823-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.06.30. - 2025.07.06.																	
	Dátum		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár				
6/30/2025	Léves és (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Gyümölcskrémlel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00						
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00						
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32						
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,54						
			Növényi túros-meggyes rakott tészta	1 456,11	348,35	9,26	3,82	0,55	67,94	19,96	0,93	1,3					
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1					
			Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00						
			U Diákcsomag	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32						
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
			Orosz hússalátával	539,23	129,00	10,73	3,62	1,17	12,95	2,10	0,71	10,15,(1),(12)					
			P Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05						
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01						
			Összesen:	5 429,95	1 252,67	37,99	67,64	24,04	131,48	41,84	6,28						
			7/1/2025	Léves és (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80				0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32						
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
T Rizstej	351,04	83,98				0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00						
Szálvaskváros	96,65	23,12				0,13	0,00	0,00	5,51	5,51	0,01	(12)					
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
E Magyaros csipetkeleves	556,09	133,04				2,76	6,97	1,31	14,58	0,01	0,69	1,3					
Fasírt	1 465,83	350,68				25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3					
Zöldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30				8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1					
Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02						
U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44				1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00						
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
Paprikás burgonya	1 321,49	316,14				10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70						
Csemege uborkával	23,02	5,51				0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)					
P Szendvics sonkás	108,70	26,01				4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46						
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Kigyóuborkával	11,06	2,65				0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01						
Összesen:	8 057,53	1 923,84				54,10	97,33	28,01	203,93	23,35	8,88						
7/2/2025	Léves és (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6				R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40						
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00						
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46						
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			E Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9					
			Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80						
			Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45	1					
			U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00						
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02						
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
			Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1					
			P Tepertőkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04	10,(12)					
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
			Összesen:	6 105,98	1 460,18	28,97	69,31	23,34	181,33	14,22	7,41						
			7/3/2025	Léves és (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
						Csirkeemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
						Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
T Vanília rizstej	585,65	140,11				0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00						
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
E Paradicsomleves	703,32	168,26				1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9					
Betűlészttával	98,32	23,52				1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3					
Rántott halfilé	2 017,14	482,57				11,78	41,38	5,17	14,63	0,00	1,19	1,3,4					
Burgonyapürével	824,80	197,32				3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80						
Káposztasalátával	162,35	38,84				0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80						
U Zala felvágottas	170,39	40,76				2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40						
Liga margarinnal	531,22	127,09				0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Paprikával	18,43	4,41				0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
V Ásványvíz	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
Sült kolbász	1 789,61	428,14				20,43	38,27	13,47	0,27	0,00	2,52						
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Mustárral	212,18	50,76				1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)					
P Pulykamell sonkás	92,40	22,11				3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43						
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20									
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1								
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01									
Összesen:	9 016,22	2 157,05	51,44	150,87	37,24	144,00	59,10	8,54									
7/4/2025	Léves és (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
			Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43						
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00						
			Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23						
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01						
			E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)					
			Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19						
			U Növényi szendvicskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32						
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
			Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72						
P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84									
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20									
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1								
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01									
Összesen:	7 205,42	1 723,83	53,28	116,64	34,78	112,27	6,79	10,07									

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 Kj			Energia: 236.20 Kcal / 987.32 Kj			Energia: 224.58 Kcal / 938.74 Kj			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 Kj			Energia: 126.87 Kcal / 530.32 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.17 g	15.93 g	4.14 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	2.92 g	5.45 g	2.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Frankfurti leves, Növényi túrós-meggyes rakott tészta[1,3], Vanília sodóval[1], Alma			Magyaros csipetkeleves [1,3], Fasírt[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Kerti zöldségleves[9], Toscan csirkeragu, Bulgurral [1]			Paradicsomleves[1,9], Betűtéstával[1,3], Rántott halfilé[1,3,4], Burgonyapürével, Káposztasalátával			Erőleves[9,(1)], Rakott karfiol rizzsel		
		Energia: 506.23 Kcal / 2,116.04 Kj			Energia: 836.44 Kcal / 3,496.32 Kj			Energia: 390.58 Kcal / 1,632.62 Kj			Energia: 910.51 Kcal / 3,805.93 Kj			Energia: 630.77 Kcal / 2,636.62 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.72 g	9.44 g	2.24 g	36.83 g	33.42 g	5.68 g	11.55 g	11.58 g	2.12 g	18.87 g	48.36 g	6.77 g	27.05 g	37.51 g	10.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Diákcsomagolás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			fahéjas csiga-TündérManna			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Alma			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 156.80 Kcal / 655.42 Kj			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj			Energia: 80.96 Kcal / 338.41 Kj			Energia: 172.95 Kcal / 722.93 Kj			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.59 g	16.52 g	4.71 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.66 g	0.90 g	0.04 g	3.07 g	17.26 g	4.97 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.26 g			46.60 g			16.84 g			1.14 g			1.45 g		
		0.00 g			1.90 g			3.00 g			0.00 g			0.00 g		
		0.52 g			1.00 g			0.02 g			0.60 g			0.32 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-szója

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783408-5-10

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervézető



Tételes étlap 2025.06.30. - 2025.07.06.												
Dátum		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (av) (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/30/2025	L.É.É.É.É. (05312) Tej,OM,cm.szó).ban,bar.martha 4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,54		
		Növényi túros-meggyes rakott tészta	1 456,11	348,35	9,26	3,82	0,55	67,94	19,96	0,93	1,3	
		Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Diákcsomag	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Orosz hússalátával	539,23	129,00	10,73	3,62	1,17	12,95	2,10	0,71	10,15,(1),(12)	
		P Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	5 644,60	1 304,02	38,58	68,23	24,04	141,80	41,84	6,30		
7/1/2025	L.É.É.É.É. (05312) Tej,OM,cm.szó).ban,bar.martha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Magyaros csipetkeleves	556,09	133,04	2,76	6,97	1,31	14,58	0,01	0,69	1,3	
		Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3	
		Zoldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		Összesen:	8 063,05	1 925,16	54,01	97,34	28,12	204,39	23,54	8,87		
7/2/2025	L.É.É.É.É. (05312) Tej,OM,cm.szó).ban,bar.martha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9	
		Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80		
		Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45	1	
		U Vanília puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1	
		P Tepertőkrém	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04	10,(12)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
				Összesen:	6 208,79	1 484,78	28,94	69,27	23,34	187,78	20,92	7,41
7/3/2025	L.É.É.É.É. (05312) Tej,OM,cm.szó).ban,bar.martha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Vanília rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9	
		Betűtészta	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3	
		Rántott halfilé	2 017,14	482,57	11,78	41,38	5,17	14,63	0,00	1,19	1,3,4	
		Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sült kolbász	1 789,61	428,14	20,43	38,27	13,47	0,27	0,00	2,52		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)			
P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1			
Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01				
		Összesen:	9 016,22	2 157,05	51,44	150,87	37,24	144,00	59,10	8,54		
7/4/2025	L.É.É.É.É. (05312) Tej,OM,cm.szó).ban,bar.martha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
		Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72		
		P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	7 292,63	1 744,69	53,07	116,64	34,78	117,67	13,49	10,07		

Heti étlap 2025.06.30 - 2025.07.04.

		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
 Tízórai	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával		
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			Energia: 234.88 Kcal / 981.80 KJ			Energia: 224.58 Kcal / 938.74 KJ			Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ			Energia: 126.87 Kcal / 530.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.25 g	4.80 g	4.20 g	0.26 g	15.92 g	4.03 g	2.45 g	17.64 g	5.18 g	0.14 g	15.92 g	4.04 g	2.92 g	5.45 g	2.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.85 g	13.39 g	0.32 g	21.60 g	13.54 g	0.21 g	13.67 g	13.39 g	0.66 g	30.05 g	21.42 g	0.20 g	16.36 g	13.49 g	0.24 g
Ebéd	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Frankfurti leves, Növényi túrós-meggyes rakott tészta[1,3], Vanília sodóval[1], Nektarin			Magyaros csipetkeleves [1,3], Fasírt[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Kerti zöldségleves[9], Toscan csirkeragu, Bulgurral [1]			Paradicsomleves[1,9], Betűtéstával[1,3], Rántott halfilé[1,3,4], Burgonyapürével, Káposztasalátával			Erőleves[9,(1)], Rakott karfiol rizzsel		
		Energia: 454.88 Kcal / 1,901.40 KJ			Energia: 836.44 Kcal / 3,496.32 KJ			Energia: 390.58 Kcal / 1,632.62 KJ			Energia: 910.51 Kcal / 3,805.93 KJ			Energia: 630.77 Kcal / 2,636.62 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		14.13 g	8.85 g	2.24 g	36.83 g	33.42 g	5.68 g	11.55 g	11.58 g	2.12 g	18.87 g	48.36 g	6.77 g	27.05 g	37.51 g	10.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		89.53 g	25.35 g	1.47 g	96.94 g	7.80 g	3.02 g	64.00 g	2.53 g	2.82 g	97.49 g	37.55 g	3.38 g	45.47 g	0.00 g	6.11 g
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			fahéjas csiga-TündérManna			Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Körte			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 156.80 Kcal / 655.42 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 108.27 Kcal / 452.57 KJ			Energia: 172.95 Kcal / 722.93 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		1.59 g	16.52 g	4.71 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	0.66 g	0.75 g	0.04 g	3.07 g	17.26 g	4.97 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.26 g	0.00 g	0.52 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	24.34 g	3.00 g	0.01 g	1.14 g	0.00 g	0.60 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető



Tételes étlap 2025.06.30. - 2025.07.06.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/30/2025	Létező (05392)	Tej, alma-										
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,54	
			Növényi túrós-meggyes rakott tészta	1 456,11	348,35	9,26	3,82	0,55	67,94	19,96	0,93	1,3
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1
			Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00	
			U Diákcsemegés	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Összesen:	3 183,86	715,32	15,97	30,17	11,15	104,64	38,74	2,31	
7/1/2025	Létező (05392)	Tej, alma-										
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Szilvalekváros	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	5,51	0,01	(12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Magyaros csipetkeleves	556,09	133,04	2,76	6,97	1,31	14,58	0,01	0,69	1,3
			Fasírt	1 465,83	350,68	25,29	14,41	3,44	29,53	0,00	1,67	1,3
			Zöldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			Összesen:	5 754,08	1 372,76	38,09	60,94	14,71	165,14	23,24	4,23	
7/2/2025	Létező (05392)	Tej, alma-										
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Kerti zöldségleves	144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9
			Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80	
			Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45	1
			U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			Összesen:	3 026,35	723,43	14,66	29,97	7,34	102,01	18,92	3,49	
7/3/2025	Létező (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6										
			T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			E Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9
			Betűtésztával	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04	1,3
			Rántott halfilé	2 017,14	482,57	11,78	41,38	5,17	14,63	0,00	1,19	1,3,4
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80	
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	5 648,56	1 351,35	22,08	81,54	15,78	128,68	58,97	4,18	
7/4/2025	Létező (05392)	Tej, alma-										
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)
			Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19	
			U Növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1
			Összesen:	3 373,73	807,13	30,22	47,76	16,40	63,28	13,49	6,67	

Heti étlap 2025.06.30 - 2025.07.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Erdei gyümölcsös limonádé, Kenőmájással allergénmentes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával
		Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ	Energia: 234.88 Kcal / 981.80 KJ	Energia: 199.98 Kcal / 835.92 KJ	Energia: 267.89 Kcal / 1,119.78 KJ	Energia: 106.01 Kcal / 443.12 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.25 g4.80 g4.20 g	0.26 g15.92 g4.03 g	2.48 g17.68 g5.18 g	0.14 g15.92 g4.04 g	3.13 g5.45 g2.19 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Frankfurti leves, Növényi túrós-meggyes rakott tészta, Vanília sodóval[1], Nektarin	Magyaros csipetkeleves, Fasírt, Zöldborsófőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Kerti zöldségleves[9], Toscan csirkeragu, Bulgurral [1]	Paradicsomleves[1,9], Levesbetét, Rántott halfilével[4], Burgonyapürével, Káposztasalátával	Erőleves[9,(1)], Rakott karfiol rizzsel
		Energia: 432.34 Kcal / 1,807.18 KJ	Energia: 610.93 Kcal / 2,553.69 KJ	Energia: 390.58 Kcal / 1,632.62 KJ	Energia: 736.36 Kcal / 3,077.98 KJ	Energia: 630.77 Kcal / 2,636.62 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		7.46 g7.32 g1.86 g	25.92 g28.25 g4.38 g	11.55 g11.58 g2.12 g	15.99 g33.86 g5.05 g	27.05 g37.51 g10.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	fahéjas csiga-TündérManna	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL[1], Alma	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 156.80 Kcal / 655.42 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 80.96 Kcal / 338.41 KJ	Energia: 172.95 Kcal / 722.93 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		1.59 g16.52 g4.71 g	1.00 g11.60 g5.00 g	0.66 g0.90 g0.04 g	3.07 g17.26 g4.97 g	0.25 g4.80 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.26 g0.00 g0.52 g	46.60 g1.90 g1.00 g	16.84 g3.00 g0.02 g	1.14 g0.00 g0.60 g	1.45 g0.00 g0.32 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportas adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.06.30. - 2025.07.06.															
	Dátum		Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/30/2025	Léves (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Gyümölcskrémlel		130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			T Herba tea		226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00			
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E Frankfurti leves		341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,54			
			Növényi túros-meggyes rakott tészta		1 361,89	325,81	2,59	2,29	0,17	71,89	22,52	0,63			
			Vanília sodóval		293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00	1		
			Nektarin		3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00			
			U Diákcsomag		121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Orosz hússalátával		539,23	129,00	10,73	3,62	1,17	12,95	2,10	0,71	10,15,(1),(12)		
			P Füstölt főtt sonkával		922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Paradicsommal		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
		Összesen:		5 335,73	1 230,13	31,32	66,11	23,66	135,43	44,40	5,98				
7/1/2025	Léves (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Növényi szendvicskrém		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			T Rizstej		351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00			
			Szálavakváros		96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	5,51	0,01	(12)		
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E Magyaros csipetkeleves		258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51			
			Fasírt		821,27	196,48	16,24	13,67	3,16	2,09	0,00	1,16			
			Zoldborsófőzelékkel		1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez		432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02			
			U fahéjas csiga-TündérManna		1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
			V Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Paprikás burgonya		1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70			
			Csemege uborkával		23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
			P Szendvics sonkás		108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Kigyóuborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
		Összesen:		7 114,91	1 698,33	43,19	92,16	26,71	170,58	23,60	10,19				
7/2/2025	Léves (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna		1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40			
			T Limonádé		123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00			
			Sertés párizsis		178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E Kerti zöldségleves		144,10	33,87	1,17	1,59	0,19	3,79	0,01	0,57	9		
			Toscan csirkeragu		208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80			
			Bulgurral		1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45	1		
			U Vanília puding rizstejjel		117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Alma		218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Sonkás kenyérlángos		1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47	1		
			P Tepertőkrém		639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04	10,(12)		
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Paprikával		18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
					Összesen:		6 105,98	1 460,18	28,97	69,31	23,34	181,33	14,22	7,41	
			7/3/2025	Léves (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
Csirkeemellsonkás		92,40				22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
Liga margarinnal		531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
T Vanília rizstej		585,65				140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00			
Liga margarinnal		531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
E Paradicsomleves		703,32				168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9		
Levesbetét		87,30				20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01			
Rántott halfilével		1 300,19				311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4		
Burgonyapürével		824,80				197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80			
Káposztasalátával		162,35				38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80			
U Zala felvágottas		170,39				40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40			
Liga margarinnal		531,22				127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Paprikával		18,43				4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
V Ásványvíz		0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Sült kolbász		1 789,61				428,14	20,43	38,27	13,47	0,27	0,00	2,52			
Diétás pékáru BL		2,86				0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Mustárral		212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)					
P Pulykamell sonkás		92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43						
Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Jégcsapretekkel		11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01						
		Összesen:		8 288,25	1 982,90	48,56	136,37	35,52	136,04	59,40	8,25				
7/4/2025	Léves (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			Álom sonkás		92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			T Erdei gyümölcsös limonádé		139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00			
			Kenőmájassal allergénmentes		290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Kigyóuborkával		11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			E Erőleves		266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)		
			Rakott karfiol rizzsel		2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19			
			U Növényi szendvicskrém		203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			V Almalé 100%		98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Brassói aprópecsenye		2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72			
			P Bécsi felvágottas		279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Liga margarinnal		531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL		2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Paradicsommal		18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
					Összesen:		7 205,42	1 723,83	53,28	116,64	34,78	112,27	6,79	10,07	

Heti étlap 2025.06.30. - 2025.07.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Póréhagymás vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru			Tej[7], Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Erdei gyümölcsös limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával		
		Energia: 262.40 Kcal / 1,096.83 KJ			Energia: 393.76 Kcal / 1,645.92 KJ			Energia: 345.29 Kcal / 1,443.31 KJ			Energia: 426.76 Kcal / 1,783.86 KJ			Energia: 251.32 Kcal / 1,050.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.13 g	7.41 g	3.30 g	10.64 g	18.02 g	5.63 g	6.09 g	18.68 g	5.38 g	10.52 g	18.02 g	5.63 g	6.74 g	6.45 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.47 g	13.79 g	0.36 g	43.74 g	5.91 g	0.83 g	34.57 g	7.09 g	1.01 g	52.18 g	13.79 g	0.82 g	38.31 g	7.19 g	0.59 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Frankfurti leves, Túrós-meggyes rakott tészta[7], Vanília sodóval, Nektarin			Magyaros csipetkeleves, Fasírt (csirke combfilé)[3], Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Kerti zöldségleves[9], Toscan csirkeragu, Kölessel			Paradicsomleves, Levesbetét, Rántott halfilével[4], Burgonyapürével[7], Káposztasalátával			Erőleves[9], Rakott karfiol rizzsel		
		Energia: 532.00 Kcal / 2,223.76 KJ			Energia: 529.33 Kcal / 2,212.60 KJ			Energia: 370.21 Kcal / 1,547.48 KJ			Energia: 742.21 Kcal / 3,102.44 KJ			Energia: 638.33 Kcal / 2,668.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.70 g	13.93 g	6.00 g	26.96 g	18.53 g	2.78 g	8.85 g	13.11 g	2.58 g	18.04 g	34.93 g	5.41 g	27.50 g	37.96 g	10.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		95.37 g	25.61 g	1.31 g	63.44 g	8.05 g	4.38 g	53.72 g	2.52 g	2.79 g	86.58 g	26.28 g	5.15 g	45.96 g	0.01 g	5.72 g
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			fahéjas csiga-TündérManna			Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru, Alma			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Kockasajttal[7], Gluténmentes pékáru		
		Energia: 302.11 Kcal / 1,262.82 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 355.93 Kcal / 1,487.79 KJ			Energia: 318.26 Kcal / 1,330.33 KJ			Energia: 296.62 Kcal / 1,239.87 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.20 g	17.52 g	4.91 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	8.71 g	6.88 g	3.11 g	6.68 g	18.26 g	5.17 g	12.00 g	13.50 g	7.64 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.61 g	0.40 g	0.87 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	60.92 g	18.60 g	0.47 g	28.49 g	0.40 g	0.95 g	28.50 g	0.40 g	1.75 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz- és szaganyagok

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsszáma: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.06.30. - 2025.07.06.											
Dátum	Étlap tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/30/2025	1. étkezés (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
			Pöréhhagymás vajkrémes	260,18	62,25	0,49	6,41	3,10	0,57	0,00	0,01 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,54
			Túrós-meggyes rakott tészta	1 777,62	425,27	11,14	8,97	4,33	73,27	20,22	0,77 7
			Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00
			Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00
			U Diákcsomagolás	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Orosz hűsoslátával	539,79	129,14	10,73	3,62	1,17	12,95	2,01	0,71 10,15,(12)
			P Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Összesen:	9 094,91	2 129,45	60,58	85,52	31,40	274,51	68,95	7,81
7/1/2025	1. étkezés (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7
			Szálvaskvár	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	5,51	0,01 (12)
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51
			Fasírt (csirke combfilé)	678,65	162,36	17,48	9,22	1,68	2,16	0,00	1,19 3
			Zöldborsófőzelékkel	859,60	201,82	7,98	6,62	0,79	28,10	6,29	0,66
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Paprikás burgonya	1 321,49	316,14	10,75	17,24	5,02	28,65	0,01	2,70
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
			Összesen:	8 766,32	2 093,39	62,11	89,74	26,78	246,37	16,77	11,25
7/2/2025	2. étkezés (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			nővényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Kerti zöldségleves	139,35	33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57 9
			Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80
			Kölessel	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42
			U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28	2,91	22,92	18,20	0,10
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Sonkás kenyérlángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47
			P Tepertőkrémes	639,99	153,11	1,87	16,02	5,56	0,20	0,00	1,04 10,(12)
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			Összesen:	8 392,08	2 007,66	40,20	80,65	27,62	267,62	30,61	8,53
7/3/2025	3. étkezés (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27 7
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			E Paradicsomleves	582,75	139,42	1,65	1,69	0,19	29,25	19,98	1,85
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01
			Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93 4
			Burgonyapürével	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56 7
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80
			U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Sült kolbász	1 789,61	428,14	20,43	38,27	13,47	0,27	0,00	2,52
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)
7/4/2025	4. étkezés (05902)	Gluténmentes4-6	P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01
			Összesen:	11 406,46	2 728,86	75,43	143,54	38,27	264,62	41,80	12,33
			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
			Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00
			Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
			E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53 9
			Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19
			U Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
			Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72
			P Bácsai felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			Összesen:	10 092,29	2 414,45	76,31	128,79	38,82	221,86	8,40	12,1

Heti étlap 2025.06.30 - 2025.07.04.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6			Herba tea, Zöldfűszeres növényi szendvicskrémés, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Szilvalekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Vaníliás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ			Energia: 380.19 Kcal / 1,589.19 KJ			Energia: 369.89 Kcal / 1,546.14 KJ			Energia: 413.20 Kcal / 1,727.18 KJ			Energia: 272.18 Kcal / 1,137.71 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.86 g	5.80 g	4.40 g	3.87 g	16.92 g	4.23 g	6.06 g	18.64 g	5.38 g	3.75 g	16.92 g	4.24 g	6.53 g	6.45 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.20 g	13.79 g	0.67 g	48.95 g	13.94 g	0.56 g	41.02 g	13.79 g	1.01 g	57.40 g	21.82 g	0.55 g	43.71 g	13.89 g	0.59 g
Ebéd		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6			Frankfurti leves, Növényi túrós- meggyes rakott tészta, Vanília sodóval, Nektarin			Magyaros csipetkeleves, Fasírt , Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Kerti zöldségleves[9], Toscan csirkeragu, Kölessel			Paradicsomleves, Levesbetét, Rántott halfilével[4], Burgonyapürével, Káposztasalátával		
		Energia: 432.54 Kcal / 1,808.02 KJ			Energia: 561.24 Kcal / 2,345.98 KJ			Energia: 370.21 Kcal / 1,547.48 KJ			Energia: 707.52 Kcal / 2,957.43 KJ			Energia: 638.33 Kcal / 2,668.22 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.15 g	7.25 g	1.84 g	25.72 g	22.64 g	4.48 g	8.85 g	13.11 g	2.58 g	15.93 g	34.69 g	5.15 g	27.50 g	37.96 g	10.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		93.99 g	27.91 g	1.17 g	63.37 g	8.05 g	4.35 g	53.72 g	2.52 g	2.79 g	80.59 g	27.86 g	4.39 g	45.96 g	0.01 g	5.72 g
Uzsonna		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6			Diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			fahéjas csiga-TündérManna			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru, Alma			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával		
		Energia: 302.11 Kcal / 1,262.82 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 226.27 Kcal / 945.81 KJ			Energia: 318.26 Kcal / 1,330.33 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.20 g	17.52 g	4.91 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	4.27 g	1.90 g	0.24 g	6.68 g	18.26 g	5.17 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		27.61 g	0.40 g	0.87 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	44.19 g	3.40 g	0.37 g	28.49 g	0.40 g	0.95 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				11-1	
				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.06.30. - 2025.07.06.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/30/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Frankfurti leves	341,82	35,40	4,02	4,29	1,58	6,61	0,00	0,54		
		Növényi túrós-meggyes rakott tészta	1 361,89	325,81	2,59	2,29	0,17	71,89	22,52	0,63		
		Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
		Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
		U Diákcsemegés	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 305,30	983,60	16,21	30,57	11,15	163,80	42,10	2,71		
7/1/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Szilvalekváros	96,65	23,12	0,13	0,00	0,00	5,51	5,51	0,01 (12)		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Magyaros csipetkeleves	258,03	61,73	0,90	2,54	0,29	8,67	0,26	2,51		
		Fasírt	812,04	194,27	16,24	13,33	3,38	2,09	0,00	1,16		
		Zöldborsófőzelékkel	859,60	201,82	7,98	6,62	0,79	28,10	6,29	0,66		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	5 211,18	1 242,87	30,59	51,16	13,71	158,92	23,89	5,91		
7/2/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kerti zöldségleves	139,35	33,31	1,16	1,55	0,18	3,59	0,00	0,57 9		
		Toscan csirkeragu	208,12	49,79	1,53	2,35	1,00	5,58	2,52	0,80		
		Kölessel	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42		
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	4 039,47	966,37	19,18	33,65	8,20	138,93	19,71	4,17		
7/3/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Paradicsomleves	582,75	139,42	1,65	1,69	0,19	29,25	19,98	1,85		
		Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
		Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93 4		
		Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	6 014,86	1 438,98	26,36	69,87	14,56	166,48	50,08	5,89		
7/4/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Erőleves	298,18	71,34	1,40	5,61	0,54	3,81	0,01	2,53 9		
		Rakott karfiol rizzsel	2 370,03	566,99	26,10	32,35	9,47	42,15	0,00	3,19		
		U Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 620,17	1 105,31	37,89	50,21	16,80	118,47	14,30	6,98		

Heti étlap 2025.06.30. - 2025.07.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Póréhagymás vajkrém[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Limonádé[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Erdei gyümömlcsös limonádé diab[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma		
		Energia: 231.33 Kcal / 966.96 Kj			Energia: 234.15 Kcal / 978.75 Kj			Energia: 320.59 Kcal / 1,340.07 Kj			Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 Kj			Energia: 162.42 Kcal / 678.92 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.62 g	13.69 g	6.21 g	1.98 g	14.77 g	3.81 g	7.49 g	22.21 g	6.57 g	8.16 g	27.19 g	8.40 g	5.04 g	6.21 g	2.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		22.04 g	0.04 g	0.06 g	21.78 g	0.04 g	0.27 g	21.36 g	0.00 g	1.16 g	21.10 g	0.04 g	1.93 g	20.80 g	0.19 g	0.28 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Frankfurti leves[1,7,(3,6,9,12)], Túrós- meggyes rakott tészta DIAB[1,3,7,15], Vanília sodóval[1,7,15], Nektarin			Magyaros csipetkeleves[1,9,(3)], Fasírt[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,15] , Diétás pékáruval BL, ebédhez			Kerti zöldségleves[9], Toscan csirkeragu [15], Bulgurral [1]			Paradicsomleves[15], Betűtészta[1,3], Rántott halfilével[4], Burgonyapürével(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Erőleves[9], Rakott karfiol rizzsel[1,7]		
		Energia: 254.24 Kcal / 1,062.72 Kj			Energia: 328.24 Kcal / 1,372.04 Kj			Energia: 272.55 Kcal / 1,139.26 Kj			Energia: 521.73 Kcal / 2,180.83 Kj			Energia: 496.26 Kcal / 2,074.37 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.99 g	10.20 g	4.48 g	15.37 g	13.59 g	1.86 g	7.51 g	11.76 g	1.92 g	15.41 g	34.46 g	4.38 g	17.34 g	31.58 g	7.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		35.40 g	0.03 g	1.24 g	35.86 g	0.32 g	2.03 g	36.55 g	0.04 g	2.65 g	35.97 g	0.00 g	3.28 g	35.55 g	0.00 g	2.14 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Diákcsmegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 211.17 Kcal / 882.69 Kj			Energia: 197.34 Kcal / 824.88 Kj			Energia: 194.72 Kcal / 813.93 Kj			Energia: 233.05 Kcal / 974.15 Kj			Energia: 176.66 Kcal / 738.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.10 g	19.18 g	5.62 g	7.86 g	15.26 g	4.18 g	9.53 g	14.64 g	4.02 g	6.65 g	20.60 g	6.14 g	9.38 g	12.64 g	7.45 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.30 g	0.00 g	0.85 g	6.92 g	0.00 g	1.07 g	5.98 g	0.00 g	1.13 g	4.99 g	0.00 g	1.01 g	6.16 g	0.00 g	1.42 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	15-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cseppfolyós adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetítő

Tételes étlap 2025.06.30. - 2025.07.06.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/30/2025	L. 1. sz. étel (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Póréhagymás vajkrémes	520,36	124,49	0,98	12,82	6,19	1,14	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Frankfurti leves	320,18	39,49	3,51	4,30	1,76	5,81	0,03	0,64	1,7,(3),(6),(9),(12)	
		Túrós-meggyes rakott tészta DIAB	779,52	186,49	9,20	5,43	2,48	24,88	0,00	0,56	1,3,7,15	
		Vanília sodóval	114,65	27,43	1,27	0,46	0,24	4,53	0,00	0,04	1,7,15	
		Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
		U Diákcsomagolás	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63		
		Liga margarinval	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 067,42	696,74	21,71	43,07	16,31	62,74	0,07	2,15		
7/1/2025	L. 2. sz. étel (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15	
		Liga margarinval	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Magyaros csipetkeleves	310,77	74,35	1,30	4,19	0,33	7,85	0,02	0,85	1,9,(3)	
		Fasírt	513,04	122,74	8,85	5,04	1,20	10,34	0,00	0,58	1,3	
		Zöldborsófőzelékkel	463,27	110,47	5,10	4,33	0,33	12,77	0,00	0,60	1,15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinval	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 177,12	759,73	25,21	43,62	9,85	64,56	0,36	3,37		
7/2/2025	L. 3. sz. étel (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinval	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Kerti zöldségleves	262,25	62,29	1,06	5,17	0,40	3,11	0,02	1,05	9	
		Toscan csirkeragu	166,16	39,75	1,53	2,35	1,00	3,09	0,02	0,80	15	
		Bulgurral	712,74	170,51	4,92	4,24	0,52	30,35	0,00	0,80	1	
		U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Liga margarinval	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Összesen:	3 295,11	787,86	24,53	48,61	12,51	63,89	0,04	4,94		
7/3/2025	L. 4. sz. étel (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinval	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Paradicsomleves	323,30	77,35	1,25	5,21	0,38	6,49	0,00	1,04	15	
		Betűtéstával	131,10	31,36	1,36	0,40	0,07	5,54	0,00	0,06	1,3	
		Rántott halfilével	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4	
		Burgonyapürével	290,95	69,60	1,50	1,59	0,41	12,01	0,00	0,23	(7)	
		Édesítőszeres Káposztasalátával	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15	
		U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
		Liga margarinval	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	4 692,59	1 122,63	30,22	82,25	18,92	62,06	0,04	6,22		
7/4/2025	L. 5. sz. étel (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15	
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Erőleves	353,03	83,82	1,08	7,74	0,54	2,86	0,00	0,15	9	
		Rakott karfiol rizzsel	1 724,00	412,44	16,26	23,84	7,00	32,69	0,00	1,99	1,7	
		U Kockasajittal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 494,33	835,34	31,76	50,43	17,36	62,51	0,19	3,84		

Heti étlap 2025.06.30 - 2025.07.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Póréhagymás vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Limonádé[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Erdei gyümölcsös limonádé diab[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma		
		Energia: 307.12 Kcal / 1,283.76 KJ			Energia: 286.27 Kcal / 1,196.61 KJ			Energia: 396.38 Kcal / 1,656.87 KJ			Energia: 443.64 Kcal / 1,854.42 KJ			Energia: 238.21 Kcal / 995.72 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.86 g	14.24 g	6.22 g	3.30 g	15.20 g	3.82 g	9.73 g	22.76 g	6.58 g	10.40 g	27.74 g	8.41 g	7.28 g	6.76 g	2.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Frankfurti leves[1,7,(3,6,9,12)], Túrós-meggyes rakott tészta DIAB[1,3,7,15], Vanília sodóval[1,7,15], Nektarin			Magyaros csipetkeleves[1,9,(3)], Fasírt[1,3], Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Kerti zöldségleves[9], Toscan csirkeragu [15], Bulgurral [1]			Paradicsomleves[15], Betűtészta[1,3], Rántott halfilével[4], Burgonyapürével(7), Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Erőleves[9], Rakott karfiol rizszel[1,7]		
		Energia: 214.01 Kcal / 894.56 KJ			Energia: 300.62 Kcal / 1,256.59 KJ			Energia: 229.92 Kcal / 961.07 KJ			Energia: 498.53 Kcal / 2,083.86 KJ			Energia: 427.52 Kcal / 1,787.03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		12.03 g	9.13 g	3.99 g	14.10 g	12.51 g	1.78 g	6.28 g	10.70 g	1.79 g	14.91 g	33.93 g	4.25 g	14.63 g	27.61 g	6.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Vaníliás puding diabRIZSTEJ[15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 253.09 Kcal / 1,057.92 KJ			Energia: 239.26 Kcal / 1,000.11 KJ			Energia: 62.79 Kcal / 262.46 KJ			Energia: 285.39 Kcal / 1,192.93 KJ			Energia: 218.58 Kcal / 913.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		5.24 g	19.40 g	5.63 g	9.00 g	15.48 g	4.19 g	1.17 g	0.53 g	0.05 g	8.20 g	20.88 g	6.15 g	10.52 g	12.86 g	7.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélé
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítő

Jó étvágyat kívánunk!

eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Felső út 65.
Cégjegyzékszám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/30/2025	L. 4452 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Póréhagymás vajkrémes	520,36	124,49	0,98	12,82	6,19	1,14	0,00	0,01	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Frankfurti leves	320,18	39,49	3,51	4,30	1,76	5,81	0,03	0,64	1,7,(3),(6),(9),(12)		
				Túrós-meggyes rakott tészta DIAB	649,60	155,41	7,67	4,52	2,07	20,74	0,00	0,47	1,3,7,15		
				Vanília sodóval	76,43	18,28	0,84	0,30	0,16	3,02	0,00	0,02	1,7,15		
				Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00			
			U	Diákcsomagolás	242,59	58,04	3,04	5,04	1,81	0,06	0,00	0,63			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
		Összesen:	3 391,38	774,22	23,13	42,77	15,84	80,94	0,07	2,09					
7/1/2025	L. 4452 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Diabetikus szilvalekváros	109,74	26,25	0,32	0,03	0,00	5,96	0,00	0,03	15		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Magyaros csipetkeleves	310,77	74,35	1,30	4,19	0,33	7,85	0,02	0,85	1,9,(3)		
				Fasírt	513,04	122,74	8,85	5,04	1,20	10,34	0,00	0,58	1,3		
				Zöldborsófőzelékkel	347,45	82,85	3,83	3,25	0,25	9,58	0,00	0,45	1,15		
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00			
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
	Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00						
		Összesen:	3 454,47	826,15	26,40	43,19	9,79	80,54	0,36	3,25					
7/2/2025	L. 4452 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15		
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Kerti zöldségleves	262,25	62,29	1,06	5,17	0,40	3,11	0,02	1,05	9		
				Toscan csirkeragu	166,16	39,75	1,53	2,35	1,00	3,09	0,02	0,80	15		
				Bulgurral	534,55	127,88	3,69	3,18	0,39	22,76	0,00	0,60	1		
			U	Vanília puding diabRIZSTEJ	87,19	20,86	0,03	0,30	0,04	4,39	1,20	0,00	15		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1		
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
					Összesen:	2 882,30	689,09	17,18	33,99	8,42	78,56	1,24	3,67		
7/3/2025	L. 4452 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Paradicsomleves	323,30	77,35	1,25	5,21	0,38	6,49	0,00	1,04	15		
				Betűtésztaíval	131,10	31,36	1,36	0,40	0,07	5,54	0,00	0,06	1,3		
				Rántott halfiléível	1 300,19	311,05	9,68	27,06	3,49	6,21	0,00	0,93	4		
				Burgonyapüréível	193,96	46,40	1,00	1,06	0,28	8,01	0,00	0,16	(7)		
				Édesítőszeres Káposztasalátáíval	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15		
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1					
	Paprikáíval	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00						
	Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00						
		Összesen:	5 131,23	1 227,56	33,51	82,55	18,81	83,97	0,04	6,21					
7/4/2025	L. 4452 (06381)	Diab. (25-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Erdei gyümümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15		
				Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1		
				Kígyóborkáíval	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Erőleves	353,03	83,82	1,08	7,74	0,54	2,86	0,00	0,15	9		
				Rakott karfiol rizzsel	1 436,67	343,70	13,55	19,87	5,84	27,24	0,00	1,66	1,7		
			U	Kockasajíttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Körte	66,45	15,89	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
					Összesen:	3 699,10	884,31	32,43	47,23	16,22	80,91	0,19	3,55		