

Heti étlap 2025.06.23 - 2025.06.27.

 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Mentás limonádé, Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Limonádé, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 108.05 Kcal / 451.65 Kj			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 Kj			Energia: 110.36 Kcal / 461.30 Kj			Energia: 257.24 Kcal / 1,075.26 Kj			Energia: 79.04 Kcal / 330.39 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.52 g	4.87 g	4.20 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	1.43 g	8.24 g	2.21 g	2.73 g	19.58 g	5.42 g	0.28 g	4.84 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	15.53 g	13.39 g	0.32 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	7.21 g	6.69 g	0.14 g	16.66 g	8.16 g	0.67 g	8.40 g	6.69 g	0.32 g	
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Csontleves [9,(1)], Cémmetél[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Babgulyás [1], Aranygaluska[1], Vanília sodóval[1]			Vegyes gyümölcsleves, Rakott burgonya[3], Káposztasalátával			Magyaros karfiolleves[1,9], Sonkás-növényi sajtos rakott tészta[1,3], Görögdinnye		
		Energia: 630.98 Kcal / 2,637.50 Kj			Energia: 525.99 Kcal / 2,198.64 Kj			Energia: 490.38 Kcal / 2,049.79 Kj			Energia: 414.56 Kcal / 1,732.86 Kj			Energia: 505.84 Kcal / 2,114.41 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		20.63 g	32.69 g	7.55 g	18.42 g	23.10 g	5.67 g	17.75 g	9.38 g	2.66 g	21.77 g	20.63 g	7.21 g	22.71 g	18.15 g	3.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		67.43 g	0.00 g	3.24 g	60.12 g	1.53 g	2.49 g	83.18 g	21.51 g	1.53 g	81.12 g	18.99 g	2.08 g	63.40 g	1.15 g	2.57 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 Kj			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 Kj			Energia: 199.12 Kcal / 832.32 Kj			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 Kj			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	3.01 g	20.20 g	6.10 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.09 g	0.00 g	1.05 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-15
..... Adószám: 26275823-4-13
Élelmiszevezető



Tételek étlap 2025.06.23. - 2025.06.29.												
	Dátum	Ételtípus	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	Y.Zsír/sót (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
6/23/2025	Kis-étkezés (05302)	Tej és rozsízszentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herbal tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Vegyes zöldszékgkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Leccsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,76	
			Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sólt virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01	
			Összesen:	7 320,12	1 472,08	43,10	111,20	38,25	146,23	28,39	7,02	
6/24/2025	Kis-étkezés (05302)	Tej és rozsízszentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)	
			Cémmatelléttel	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3	
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1	
			Kelbepöszta főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04 1	
			Dítlás pékárúval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sonkás kenyérárgos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
			P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	6 929,33	1 657,75	37,64	101,89	27,91	144,54	18,42	6,78	
6/25/2025	Kis-étkezés (05302)	Tej és rozsízszentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sós növényi túrkrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,99	0,00	
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
			Aranygaluska	1 217,59	291,29	6,25	5,93	1,63	53,16	16,11	0,43 1	
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1	
			U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	6 675,45	1 597,03	41,94	92,51	25,35	145,96	28,22	6,93	
6/26/2025	Kis-étkezés (05302)	Tej és rozsízszentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
			Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03 3	
			Káposztasalájjal	162,35	38,64	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			U Viciife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Esztérházy sertésragu	759,38	181,67	9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64 1,10,(12)	
			Orsó tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3	
			P Vanillás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	7 669,81	1 644,17	47,76	89,22	31,70	204,79	31,75	5,37	
6/27/2025	Kis-étkezés (05302)	Tej és rozsízszentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,99	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Magyaros karfiolleves	158,47	37,61	1,26	1,63	0,19	4,49	0,01	0,55 1,9	
			Sonkás-növényi sajtos rakott tészta	1 725,92	405,98	20,45	16,12	2,99	45,91	1,14	2,00 1,3	
			Görögdiinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02	
U Gyümölcskrémrel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00				
Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Rántott sertésszelet	3 430,73	820,75	26,82	65,65	9,65	29,67	0,00	1,82 1,3				
Zoldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1				
Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Összesen:	8 145,78	1 937,73	61,00	123,92	27,56	144,45	15,13	6,27				

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
15 éves Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Herba tea, Cheddar sajtos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 108.05 Kcal / 451.65 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 134.90 Kcal / 563.88 KJ			Energia: 257.24 Kcal / 1,075.26 KJ			Energia: 103.64 Kcal / 433.22 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.52 g	4.87 g	4.20 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	1.40 g	8.20 g	2.21 g	2.73 g	19.58 g	5.42 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
15.53 g	13.39 g	0.32 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	13.65 g	13.39 g	0.14 g	16.66 g	8.16 g	0.67 g	14.85 g	13.39 g	0.32 g			
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Csontleves [9,(1)], Cérnametél[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Babgulyás [1], Aranygaluska[1], Vanília sodóval[1]			Vegyes gyümölcsleves, Rakott burgonya[3], Káposztasalátával			Magyaros karfiolleves[1,9], Sonkás-növényi sajtos rakott tésztá[1,3], Görögdinnye			
		Energia: 630.98 Kcal / 2,637.50 KJ			Energia: 525.99 Kcal / 2,198.64 KJ			Energia: 490.38 Kcal / 2,049.79 KJ			Energia: 414.56 Kcal / 1,732.86 KJ			Energia: 505.84 Kcal / 2,114.41 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		20.63 g	32.69 g	7.55 g	18.42 g	23.10 g	5.67 g	17.75 g	9.38 g	2.66 g	21.77 g	20.63 g	7.21 g	22.71 g	18.15 g	3.18 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
67.43 g	0.00 g	3.24 g	60.12 g	1.53 g	2.49 g	83.18 g	21.51 g	1.53 g	81.12 g	18.99 g	2.08 g	63.40 g	1.15 g	2.57 g			
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			Energia: 199.12 Kcal / 832.32 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	3.01 g	20.20 g	6.10 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.09 g	0.00 g	1.05 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g			

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.06.23. - 2025.06.29.													
	Dátum		Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Előírt (g)	Átlag (g)	1 Záróvétel (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
6/23/2025	05312	Tej OM, cm. szój. ban, bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00 (12)		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Vegyes zöldszékrekélev	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9		
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1		
			Leccsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,76		
			Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Sólt virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Mustárnál	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01		
			Összesen:	7 312,66	1 470,29	43,08	111,21	38,36	145,76	27,79	7,02		
6/24/2025	05312	Tej OM, cm. szój. ban, bar.marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Mézese	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)		
			Cémmatelléttel	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3		
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1		
			Kelbepözsa főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04 1		
			Dítlás pékáru BL	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1		
			P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	6 929,33	1 657,75	37,64	101,89	27,91	144,54	18,42	6,78		
6/25/2025	05312	Tej OM, cm. szój. ban, bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sós növényi túrkrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1		
			Aranygaluska	1 217,59	291,29	6,25	5,93	1,63	53,16	16,11	0,43 1		
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1		
			U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	6 778,02	1 621,57	41,91	92,47	25,35	152,40	34,92	6,93		
6/26/2025	05312	Tej OM, cm. szój. ban, bar.marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
			Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03 3		
			Káposztasaláddal	162,35	38,64	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
			U Vízleves növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Esztendőz sertésragu	759,36	181,67	9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64 1,10,(12)		
			Orsó tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3		
			P Vanillás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58		
			Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	7 669,81	1 644,17	47,76	89,22	31,70	204,79	31,75	5,37		
6/27/2025	05312	Tej OM, cm. szój. ban, bar.marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Magyaros karfiollev	158,47	37,61	1,26	1,63	0,19	4,49	0,01	0,55 1,9		
			Sonkás-növényi sajtos rakott tészta	1 725,92	405,98	20,45	16,12	2,99	45,91	1,14	2,00 1,3		
			Görögdiñnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
			U Gyümölcskrémrel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rántott sertésszelet	3 430,73	820,75	26,82	65,65	9,65	29,67	0,00	1,82 1,3		
			Zoldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Összesen:	8 248,59	1 962,33	60,97	123,88	27,56	150,90	21,83	6,27		

Heti étlap 2025.06.23 - 2025.06.27.

 eatrend		Hétfő			Kedd			Szerda			Csütörtök			Péntek		
Tízórai	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Mentás limonádé, Tojáskrém[3], Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel			Limonádé, Növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 108.05 Kcal / 451.65 KJ			Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ			Energia: 110.36 Kcal / 461.30 KJ			Energia: 257.24 Kcal / 1,075.26 KJ			Energia: 79.04 Kcal / 330.39 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.52 g	4.87 g	4.20 g	0.17 g	15.92 g	4.03 g	1.43 g	8.24 g	2.21 g	2.73 g	19.58 g	5.42 g	0.28 g	4.84 g	4.20 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
15.53 g	13.39 g	0.32 g	24.35 g	16.29 g	0.20 g	7.21 g	6.69 g	0.14 g	16.66 g	8.16 g	0.67 g	8.40 g	6.69 g	0.32 g		
Ebéd	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Csontleves [9,(1)], Cérnametél[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Babgulyás [1], Aranygaluska[1], Vanília sodóval[1]			Vegyes gyümölcsleves, Rakott burgonya[3], Káposztasalátával			Magyaros karfiolleves[1,9], Sonkás-növényi sajtos rakott tészta[1,3], Görögdinnye		
		Energia: 630.98 Kcal / 2,637.50 KJ			Energia: 525.99 Kcal / 2,198.64 KJ			Energia: 490.38 Kcal / 2,049.79 KJ			Energia: 414.56 Kcal / 1,732.86 KJ			Energia: 505.84 Kcal / 2,114.41 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.63 g	32.69 g	7.55 g	18.42 g	23.10 g	5.67 g	17.75 g	9.38 g	2.66 g	21.77 g	20.63 g	7.21 g	22.71 g	18.15 g	3.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
67.43 g	0.00 g	3.24 g	60.12 g	1.53 g	2.49 g	83.18 g	21.51 g	1.53 g	81.12 g	18.99 g	2.08 g	63.40 g	1.15 g	2.57 g		
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			Energia: 199.12 Kcal / 832.32 KJ			Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	3.01 g	20.20 g	6.10 g	0.07 g	14.69 g	3.80 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34.20 g	1.50 g	1.40 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	1.09 g	0.00 g	1.05 g	0.83 g	0.00 g	0.20 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Elelmezésvezető

Tételes étlap 2025.06.23. - 2025.06.29.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/23/2025	bárány (05392)	Tej, alma-,										
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			E	Vegyes zöldségkrémleves	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
				Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,76
				Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
				Összesen:	4 334,91	1 036,16	21,85	54,66	21,05	117,16	14,89	4,96
6/24/2025	bárány (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-6										
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
				Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)
				Cérametéllet	98,32	23,52	1,02	0,30	0,05	4,16	0,00	0,04 1,3
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1
				Kelkáposzta főzelékkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04 1
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U	Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
				Összesen:	4 048,36	968,51	21,63	59,21	15,96	85,15	17,92	3,74
6/25/2025	csirke (05392)	Tej, alma-,										
			T	Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00
				Tojáskrém	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1
				Aranygaluska	1 217,59	291,29	6,25	5,93	1,63	53,16	16,11	0,43 1
				Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1
			U	Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
				Összesen:	3 343,38	799,86	22,19	37,82	10,97	91,48	28,20	2,72
6/26/2025	csirke (05392)	Tej, alma-, padlizsán, majonézM 4-										
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00
				Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01
			E	Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25
				Rakott burgonya	2 005,36	294,22	20,81	20,37	7,18	51,76	0,00	1,03 3
				Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80
			U	Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Összesen:	4 175,19	808,13	24,57	54,90	16,43	98,61	27,15	2,95
6/27/2025	csirke (05392)	Tej, alma-,										
			T	Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Magyaros karfiolleves	158,47	37,61	1,26	1,63	0,19	4,49	0,01	0,55 1,9
				Sonkás-növényi sajtos rakott tészta	1 725,92	405,98	20,45	16,12	2,99	45,91	1,14	2,00 1,3
				Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02
			U	Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Összesen:	2 608,38	616,80	23,66	23,00	7,39	78,97	8,84	2,89

Heti étlap 2025.06.23 - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Herba tea, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Mentás limonádé, Sonkás növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]	Rizstej, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Jégcsapretekkel	Limonádé, Növényi szendvicskrémés, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 108.05 Kcal / 451.65 KJ	Energia: 245.13 Kcal / 1,024.64 KJ	Energia: 58.52 Kcal / 244.61 KJ	Energia: 257.24 Kcal / 1,075.26 KJ	Energia: 79.04 Kcal / 330.39 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.52 g4.87 g4.20 g	0.17 g15.92 g4.03 g	2.24 g2.06 g1.34 g	2.73 g19.58 g5.42 g	0.28 g4.84 g4.20 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Pirított kenyérkockával[1], Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Csontleves [9,(1)], Levesbetét, Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Babgulyás [1], Aranygaluska[1], Vanília sodóval[1]	Vegyes gyümölcsleves, Rakott burgonya, Káposztasalátával	Magyaros karfiolleves[1,9], Sonkás-sajtos rakott tészta, Görögdinnye
		Energia: 630.98 Kcal / 2,637.50 KJ	Energia: 523.36 Kcal / 2,187.64 KJ	Energia: 490.38 Kcal / 2,049.79 KJ	Energia: 361.71 Kcal / 1,511.95 KJ	Energia: 271.41 Kcal / 1,134.49 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		20.63 g32.69 g7.55 g	17.64 g22.92 g5.63 g	17.75 g9.38 g2.66 g	17.45 g16.79 g6.22 g	8.26 g9.22 g1.47 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paradicsommal	Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ	Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ	Energia: 199.12 Kcal / 832.32 KJ	Energia: 136.33 Kcal / 569.86 KJ	Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.70 g17.10 g9.30 g	3.04 g20.19 g6.26 g	3.01 g20.20 g6.10 g	0.07 g14.69 g3.80 g	0.67 g0.01 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		34.20 g1.50 g1.40 g	0.68 g0.10 g1.05 g	1.09 g0.00 g1.05 g	0.83 g0.00 g0.20 g	7.17 g1.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,l	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.06.23. - 2025.06.29.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Előző (g)	Átlag (g)	1. Záróvétel (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
6/23/2025	05572	Tejlojás roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Vegyes zöldszendvicsskrémes	270,65	63,84	1,34	3,69	0,32	6,55	0,00	1,03 1,9	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Lecsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,76	
			Bulgurral	1 282,92	306,92	8,85	7,64	0,93	54,63	0,00	1,45 1	
			U növényi sajtos pogácsa-Tündérmanna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sólt virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01	
			Összesen:	7 320,12	1 472,08	43,10	111,20	38,25	146,23	28,39	7,02	
6/24/2025	05572	Tejlojás roszmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstaj	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Mézess	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14 1	
			Kelbepöztö fűszerekkel	777,63	186,04	6,22	7,62	1,01	22,72	0,00	1,04 1	
			Dítlás pékárúval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
			P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	6 918,31	1 655,12	36,86	101,71	27,87	145,00	18,72	6,75	
6/25/2025	05572	Tejlojás roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sós növényi túrókrémes	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,99	0,00	
			Sonkás növényi szendvicsskrémes	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Babgulyás	538,33	128,79	10,66	2,72	0,92	15,22	0,01	1,10 1	
			Aranygaluska	1 217,59	291,29	6,25	5,93	1,63	53,16	16,11	0,43 1	
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1	
			U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Brassói aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	6 458,74	1 545,19	42,75	86,33	24,48	146,21	28,22	7,20	
6/26/2025	05572	Tejlojás roszmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Rizstaj	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
			Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52	
			Káposztasaláddal	162,35	38,64	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			U Vízilife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Esztendőz sertésragu	759,36	181,67	9,31	13,28	4,41	5,98	2,50	0,64 1,10,(12)	
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
			P Vanília sziv-Tündérmanna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			Zöldfűszeres növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	7 157,61	1 521,65	33,50	84,27	30,30	199,06	34,63	4,44	
6/27/2025	05572	Tejlojás roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,99	0,00	
			Növényi szendvicsskrémes	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Magyaros karfiolleves	158,47	37,61	1,26	1,63	0,19	4,49	0,01	0,55 1,9	
			Sonkás-sajtos rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32	
			Görögdiinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02	
			U Gyümölcskrémrel	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29	
			Zoldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dítlás pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Összesen:	4 736,22	1 126,19	43,91	59,76	19,62	102,63	15,59	5,06				

Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek					
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Magyaros vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Paprikával			Tej[7], Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Mentás limonádé, Tojáskrém[3], Gluténmentes pékáru			Tej[7], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Limonádé, Pritaminos sajtkrémes[7], Gluténmentes pékáru					
		Energia: 280.52 Kcal / 1,172.57 KJ			Energia: 404.01 Kcal / 1,688.76 KJ			Energia: 255.67 Kcal / 1,068.70 KJ			Energia: 416.12 Kcal / 1,739.38 KJ			Energia: 233.28 Kcal / 975.11 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.41 g	9.07 g	4.07 g	10.55 g	18.02 g	5.63 g	5.04 g	9.24 g	2.41 g	13.11 g	21.68 g	7.02 g	4.56 g	6.83 g	3.64 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
41.98 g		13.79 g	0.36 g	46.49 g		8.66 g	0.82 g	34.56 g		7.09 g	0.49 g	38.80 g		0.53 g	1.29 g	34.90 g		7.09 g	0.53 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Vegyes zöldségkrémleves[9], Kölesgolyóval, Lecsós sertéstokány, Kölessel			Csontleves [9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Babgulyás [9], Aranygaluska, Vanília sodóval			Vegyes gyümölcsleves, Rakott burgonya, Káposztasalátával			Magyaros karfiolleves[9], Sonkás-sajtos rakott tészta, Görögdinnye					
		Energia: 597.58 Kcal / 2,497.88 KJ			Energia: 490.48 Kcal / 2,050.21 KJ			Energia: 678.52 Kcal / 2,836.21 KJ			Energia: 361.71 Kcal / 1,511.95 KJ			Energia: 267.03 Kcal / 1,116.19 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		18.37 g	31.90 g	7.07 g	18.70 g	19.61 g	3.17 g	18.40 g	24.43 g	5.15 g	17.45 g	16.79 g	6.22 g	8.12 g	9.18 g	1.46 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
59.56 g		0.13 g	3.04 g	58.63 g		1.80 g	2.33 g	95.37 g		28.13 g	1.68 g	80.93 g		18.99 g	1.57 g	37.50 g		1.60 g	1.89 g
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru					
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ			Energia: 344.43 Kcal / 1,439.72 KJ			Energia: 421.84 Kcal / 1,763.29 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	6.62 g	21.20 g	6.30 g	14.76 g	26.24 g	11.14 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g			
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só				
34.20 g		1.50 g	1.40 g	28.03 g		0.50 g	1.40 g	28.44 g		0.40 g	1.40 g	28.22 g		0.40 g	1.52 g	63.04 g		26.74 g	0.95 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsszáma: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszerbiztonsági

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.06.23. - 2025.06.29.												
	Dátum	Étlap kód	Energia (KJ)	Energia (kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	F. Zsír (%)	Szénhidrát (g)	Fehérje (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
6/23/2025	6/23/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03 9	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00	
			Leccsós sertéstokány	937,43	224,27	10,27	18,84	5,32	3,12	0,00	0,59	
			Kölessel	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42	
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Sólt virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
			Mustárnál	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01	
			Összesen:	9 723,67	2 047,08	55,56	117,61	38,24	246,86	30,12	7,91	
6/24/2025	6/24/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09 9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01	
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16	
			Kelbepöszta főzelékkel	776,76	185,82	6,03	7,77	0,89	22,52	0,00	1,05	
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sonkás kenyérlángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47	
			P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			Összesen:	9 276,75	2 219,31	57,79	105,33	27,96	245,03	12,26	8,29	
6/25/2025	6/25/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00	
			Tojáskrémes	334,66	80,06	1,37	8,20	2,21	0,10	0,00	0,14 3	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Babgulyás	664,91	159,07	10,66	6,02	1,29	15,32	0,01	1,11 9	
			Aranygaluska	1 876,61	448,95	7,21	17,75	3,77	64,74	22,73	0,57	
			Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00	
			U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Brassói aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54	
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)	
			P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	9 176,99	2 195,45	64,60	87,66	22,76	271,35	36,42	8,41	
6/26/2025	6/26/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27 7	
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01	
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25	
			Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52	
			Káposztasaláttal	162,35	38,64	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
			U Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97 7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Esztérházy sertésragu	145,75	34,87	0,38	1,30	0,14	5,37	2,50	0,53 10,(12)	
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
			P Vanillás sziv-TündérManna	923,99	221,05	0,84	5,10	1,50	41,10	2,10	0,58	
			Pöréghagymás vajkrémes	260,18	62,25	0,49	6,41	3,10	0,57	0,00	0,01 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			Összesen:	9 786,14	2 150,47	57,41	92,75	33,94	301,05	28,20	6,35	
6/27/2025	6/27/2025 (05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
			Pritamnos sajtkrémes	241,29	57,73	0,89	5,79	3,44	0,45	0,00	0,18 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			E Magyaros karfiolleves	140,17	33,23	1,12	1,59	0,18	3,60	0,00	0,55 9	
			Sonkás-sajtós rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32	
			Görögdiynye	260,21	62,25	1,00	4,40	0,00	13,00	0,00	0,02	
			U Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60 7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35	
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
			Rántott sertésszelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29	
			Zoldborsófőzelékkel	859,60	201,82	7,98	6,62	0,79	28,10	6,29	0,66	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
P Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Összesen:	8 875,64	2 116,46	76,74	75,33	26,87	265,64	42,92	8,37				

Heti étlap 2025.06.23 - 2025.06.27.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Herba tea, Növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Rizstej, Áfonyalekváros(12), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sonkás növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Jégcsapretekkel			Herba tea, Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 253.36 Kcal / 1,059.04 KJ			Energia: 381.51 Kcal / 1,594.71 KJ			Energia: 228.37 Kcal / 954.59 KJ			Energia: 402.55 Kcal / 1,682.66 KJ			Energia: 248.95 Kcal / 1,040.61 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.13 g	5.87 g	4.40 g	3.78 g	16.93 g	4.34 g	5.82 g	3.02 g	1.54 g	6.34 g	20.58 g	5.62 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		42.88 g	13.79 g	0.67 g	49.41 g	14.13 g	0.55 g	41.25 g	13.79 g	0.76 g	44.01 g	8.56 g	1.02 g	42.20 g	13.79 g	0.67 g
Ebéd		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		Vegyes zöldségkrémleves[9], Kölesgolyóval, Lecsós sertéstokány, Kölessel			Csontleves [9], Levesbetét, Sertéspörkölt, Kelkáposzta főzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Babgulyás , Aranygaluska, Vanília sodóval			Vegyes gyümölcsleves, Rakott burgonya, Káposztasalátával			Magyaros karfiolleves[9], Sonkás-sajtos rakott tészta, Görögdinnye		
		Energia: 597.58 Kcal / 2,497.88 KJ			Energia: 490.99 Kcal / 2,052.34 KJ			Energia: 635.34 Kcal / 2,655.72 KJ			Energia: 361.71 Kcal / 1,511.95 KJ			Energia: 267.03 Kcal / 1,116.19 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.37 g	31.90 g	7.07 g	18.41 g	19.36 g	3.25 g	15.84 g	24.30 g	5.18 g	17.45 g	16.79 g	6.22 g	8.12 g	9.18 g	1.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		59.56 g	0.13 g	3.04 g	59.61 g	1.80 g	2.32 g	87.54 g	28.13 g	1.65 g	80.93 g	18.99 g	1.57 g	37.50 g	1.60 g	1.89 g
Uzsonna		(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6														
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Violife növényi sajt szelettel, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Gyümölcskrémleves, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 297.13 Kcal / 1,242.00 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ			Energia: 344.43 Kcal / 1,439.72 KJ			Energia: 281.64 Kcal / 1,177.26 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.70 g	17.10 g	9.30 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g	6.62 g	21.20 g	6.30 g	3.68 g	15.69 g	4.00 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34.20 g	1.50 g	1.40 g	28.03 g	0.50 g	1.40 g	28.44 g	0.40 g	1.40 g	28.18 g	0.40 g	0.55 g	34.52 g	1.40 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		14-1 Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783403-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.06.23. - 2025.06.29.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrá t (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/23/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			E Vegyes zöldségkrémleves	275,23	64,94	1,16	3,65	0,31	7,09	0,00	1,03	9	
			Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00		
			Lecsós sertéstokány	937,43	224,27	10,27	18,84	5,32	3,12	0,00	0,59		
			Kölessel	1 200,10	287,11	6,16	9,21	1,40	44,55	0,00	1,42		
			U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			Összesen:	4 802,67	1 148,07	23,20	54,87	20,77	136,64	15,42	5,11		
6/24/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09	9	
			Levesbetét	87,30	20,89	0,24	0,12	0,01	4,62	0,30	0,01		
			Sertéspörkölt	659,45	157,76	10,87	11,05	2,24	3,50	0,00	0,16		
			Kelkáposzta főzelékkel	778,86	186,33	5,74	7,52	0,97	23,50	0,00	1,04		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
Összesen:	5 079,60	1 215,20	28,84	57,48	14,05	137,05	16,43	4,27					
6/25/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sonkás növényi szendvicskrém	117,95	28,22	2,18	2,02	1,34	0,35	0,00	0,41		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Babgulyás	484,41	115,89	8,10	5,89	1,32	7,49	0,01	1,08		
			Aranygaluska	1 876,61	448,95	7,21	17,75	3,77	64,74	22,73	0,57		
			Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
			U Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
Összesen:	5 050,00	1 208,14	28,28	48,52	13,02	157,23	42,32	3,81					
6/26/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója4-6	T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégcsapretekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
			Rakott burgonya	1 784,41	241,37	16,49	16,53	6,19	51,57	0,00	0,52		
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
			U Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	5 169,08	1 045,90	27,47	53,06	15,84	153,12	27,95	3,14		
6/27/2025	Laktóz (06002)	Glutén,tej,tojás,OM,szója	T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Magyaros karfiolleves	140,17	33,23	1,12	1,59	0,18	3,60	0,00	0,55	9	
			Sonkás-sajtos rakott tészta	728,67	171,55	6,00	7,19	1,28	20,90	1,60	1,32		
			Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
			U Gyümölcskrémleves	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
Összesen:	2 910,48	693,21	16,26	15,99	6,07	114,22	16,79	2,91					

Heti étlap 2025.06.23. - 2025.06.27.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Mentás limonádé[15], Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinna Diétás pékáru BL DIAB [1], Jégcsapretekkel, Alma			Limonádé[15], Pritaminos sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma		
		Energia: 267.58 Kcal / 1,118.48 Kj			Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 Kj			Energia: 268.42 Kcal / 1,122.00 Kj			Energia: 324.87 Kcal / 1,357.96 Kj			Energia: 223.66 Kcal / 934.90 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		4.18 g	17.01 g	7.75 g	9.48 g	15.99 g	4.19 g	5.43 g	17.33 g	4.44 g	7.88 g	22.19 g	6.58 g	4.46 g	12.51 g	6.89 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		23.05 g	0.04 g	0.06 g	22.66 g	0.04 g	1.10 g	21.42 g	0.00 g	0.32 g	22.11 g	0.30 g	1.18 g	22.10 g	0.00 g	0.40 g
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Kölesgolyóval, Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]			Csontleves [9,(1)], Cérnametéllel[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Babgulyás [1,9], Túrógombóc, Vanília sodóval[1,7,15]			Vegyes gyümölcsleves[15], Rakott burgonya[1,3,7], Édesítőszeres Káposztasalátával[15]			Magyaros karfiolleves[1,9], Sonkás- sajtos rakott tészta[1,3,7], Alma		
		Energia: 466.91 Kcal / 1,951.68 Kj			Energia: 408.74 Kcal / 1,708.53 Kj			Energia: 341.70 Kcal / 1,428.31 Kj			Energia: 306.65 Kcal / 1,281.80 Kj			Energia: 315.35 Kcal / 1,318.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.79 g	29.07 g	7.09 g	17.03 g	20.93 g	5.27 g	15.57 g	14.36 g	2.68 g	10.55 g	12.02 g	4.01 g	13.20 g	13.00 g	3.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.72 g	0.11 g	2.59 g	37.58 g	0.35 g	3.36 g	37.08 g	3.28 g	2.01 g	37.48 g	0.00 g	4.08 g	36.29 g	0.01 g	2.29 g
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával			Fokhagymás felvágottas, Liga margarinna, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal			Sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 197.34 Kcal / 824.88 Kj			Energia: 292.34 Kcal / 1,221.98 Kj			Energia: 295.81 Kcal / 1,236.49 Kj			Energia: 301.88 Kcal / 1,261.86 Kj			Energia: 197.34 Kcal / 824.88 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.86 g	15.26 g	4.18 g	6.99 g	26.51 g	8.73 g	6.94 g	26.54 g	8.41 g	12.14 g	25.38 g	10.95 g	7.86 g	15.26 g	4.18 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		6.92 g	0.00 g	1.07 g	6.13 g	0.19 g	1.91 g	6.96 g	0.00 g	1.91 g	5.88 g	0.00 g	1.19 g	6.92 g	0.00 g	1.07 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppfolyó adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.06.23. - 2025.06.29.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/23/2025	Létfennmaradás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Magyaros vajkrém	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes zöldségkrémleves	324,77	76,61	1,60	4,42	0,38	7,85	0,00	1,23	1,9	
		Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00		
		Leccsós sertésragu	1 022,84	244,70	9,85	21,30	6,28	3,11	0,00	0,76		
		Bulgurral	534,55	127,88	3,69	3,18	0,39	22,76	0,00	0,60	1	
		U Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 899,56	931,83	27,83	61,34	19,02	67,69	0,15	3,72		
6/24/2025	Létfennmaradás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49	9,(1)	
		Cérametéllet	163,87	39,20	1,70	0,50	0,09	6,93	0,00	0,07	1,3	
		Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14	1	
		Kelkáposzta főzelékkel	487,64	116,66	3,81	4,82	0,57	14,25	0,00	0,66	1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
		U Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Összesen:	4 093,36	979,22	33,50	63,43	18,19	66,37	0,58	6,37		
6/25/2025	Létfennmaradás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15	
		Tojáskrém	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27	3	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Babgulyás	683,37	163,49	11,47	8,19	1,78	10,76	0,01	1,51	1,9	
		Túrógombóc	668,50	159,93	3,26	5,87	0,74	23,30	3,27	0,48		
		Vanília sodóval	76,43	18,28	0,84	0,30	0,16	3,02	0,00	0,02	1,7,15	
		U Fokhagymás felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01		
		Összesen:	3 786,76	905,93	27,94	58,23	15,53	65,46	3,28	4,24		
6/26/2025	Létfennmaradás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Vegyes gyümölcsleves	175,43	41,97	0,48	0,18	0,02	8,94	0,00	0,08	15	
		Rakott burgonya	971,07	232,31	8,45	11,64	3,96	22,82	0,00	2,98	1,3,7	
		Édesítőszeres Káposztasalátával	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15	
		U Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 901,54	933,40	30,57	59,59	21,54	65,47	0,30	6,45		
6/27/2025	Létfennmaradás (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Pritaminos sajtkrém	482,58	115,45	1,77	11,58	6,87	0,90	0,00	0,35	7	
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Magyaros karfiolleves	158,47	37,61	1,26	1,63	0,19	4,49	0,01	0,55	1,9	
		Sonkás-sajtos rakott tészta	955,50	225,56	11,34	10,77	3,05	21,30	0,00	1,72	1,3,7	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
		Összesen:	3 091,85	736,35	25,52	40,77	14,31	65,31	0,01	3,76		

Heti étlap 2025.06.23 - 2025.06.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Magyaros vajkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Paprikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Mentás limonádé[15], Tojáskrémes[3], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Jégcsapretekkel, Alma	Limonádé[15], Pritaminos sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma
		Energia: 343.37 Kcal / 1,435.29 KJ	Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ	Energia: 344.21 Kcal / 1,438.80 KJ	Energia: 400.66 Kcal / 1,674.76 KJ	Energia: 299.45 Kcal / 1,251.70 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.42 g17.56 g7.76 g	11.72 g16.54 g4.20 g	7.67 g17.88 g4.45 g	10.12 g22.74 g6.59 g	6.70 g13.06 g6.90 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Vegyes zöldségkrémleves[1,9], Kölesgolyóval, Lecsós sertésragu, Bulgurral [1]	Csontleves [9,(1)], Cérnametéllel[1,3], Sertéspörkölt[1], Kelkáposzta főzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Babgulyás [1,9], Túrógombóc, Vanília sodóval[1,7,15]	Vegyes gyümölcsleves[15], Rakott burgonya[1,3,7], Édesítőszeres Káposztasalátával[15]	Magyaros karfiolleves[1,9], Sonkás- sajtos rakott tészta[1,3,7], Alma
		Energia: 322.18 Kcal / 1,346.71 KJ	Energia: 351.50 Kcal / 1,469.27 KJ	Energia: 271.63 Kcal / 1,135.41 KJ	Energia: 282.67 Kcal / 1,181.56 KJ	Energia: 255.19 Kcal / 1,066.69 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.70 g18.55 g4.39 g	14.39 g18.30 g4.96 g	10.65 g10.85 g1.92 g	10.27 g11.92 g4.00 g	10.42 g10.20 g2.55 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Körte	Fokhagymás felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paradicsommal, Körte	Sajt szelettel[7], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte	Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte
		Energia: 239.27 Kcal / 1,000.15 KJ	Energia: 334.27 Kcal / 1,397.25 KJ	Energia: 337.74 Kcal / 1,411.75 KJ	Energia: 343.81 Kcal / 1,437.13 KJ	Energia: 114.90 Kcal / 480.28 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.00 g15.48 g4.19 g	8.13 g26.73 g8.74 g	8.08 g26.76 g8.42 g	13.28 g25.60 g10.96 g	4.76 g3.52 g1.77 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejterm

8-diófélé

9-zeller
- 10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítő

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Felső út 65.
Cégadatok: adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető

	Diéta		Étlap főétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/23/2025	L. 2. sz. ét. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Magyaros vajkrémes	635,04	151,92	1,00	16,00	7,73	0,80	0,00	0,01	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Vegyes zöldségkrémleves	216,52	51,07	1,07	2,95	0,26	5,24	0,00	0,82	1,9		
				Kölesgolyóval	74,05	17,72	0,65	0,17	0,04	4,00	0,11	0,00			
				Lecsós sertésragu	613,70	146,82	5,91	12,78	3,77	1,86	0,00	0,46			
				Bulgurral	445,46	106,57	3,07	2,65	0,32	18,97	0,00	0,50	1		
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00						
		Összesen:	3 785,18	904,82	26,12	51,59	16,34	83,89	0,15	2,96					
6/24/2025	L. 2. sz. ét. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Csontleves	160,72	38,39	1,65	1,11	0,05	5,55	0,04	2,49	9,(1)		
				Cénametélttel	81,94	19,60	0,85	0,25	0,05	3,47	0,00	0,04	1,3		
				Sertéspörkölt	810,11	193,81	9,75	14,47	4,56	5,95	0,01	0,14	1		
				Kelkáposzta főzelékkel	243,82	58,33	1,90	2,41	0,29	7,13	0,00	0,33	1		
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	172,92	41,37	0,24	0,06	0,01	9,80	0,60	0,01			
			U	Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1					
	Kigyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01						
	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00						
		Összesen:	4 346,17	1 039,70	34,24	61,57	17,90	84,54	0,88	6,07					
6/25/2025	L. 2. sz. ét. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15		
				Tojáskrémes	669,31	160,12	2,74	16,40	4,42	0,20	0,00	0,27	3		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Babgulyás	390,50	93,42	6,55	4,68	1,02	6,15	0,00	0,86	1,9		
				Túrógombóc	668,50	159,93	3,26	5,87	0,74	23,30	3,27	0,48			
				Vanília sodóval	76,43	18,28	0,84	0,30	0,16	3,02	0,00	0,02	1,7,15		
			U	Fokhagymás felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
				Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00						
		Összesen:	3 985,99	953,58	26,40	55,49	14,79	84,70	3,27	3,64					
6/26/2025	L. 2. sz. ét. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15		
				Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91			
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Jégcsapretekkel	23,60	5,65	0,44	0,04	0,01	1,05	0,26	0,02			
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Vegyes gyümölcsleves	75,18	17,99	0,20	0,08	0,01	3,83	0,00	0,04	15		
				Rakott burgonya	971,07	232,31	8,45	11,64	3,96	22,82	0,00	2,98	1,3,7		
				Édesítőszeres Káposztasalátával	135,30	32,37	1,62	0,20	0,03	5,72	0,00	1,02	15		
			U	Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1					
	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00						
		Összesen:	4 293,39	1 027,14	33,67	60,26	21,55	84,21	0,30	6,46					
6/27/2025	L. 2. sz. ét. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU													
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15		
				Pritaminos sajtkrémes	482,58	115,45	1,77	11,58	6,87	0,90	0,00	0,35	7		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Magyaros karfiolleves	95,08	22,57	0,75	0,98	0,11	2,69	0,00	0,33	1,9		
				Sonkás-sajtos rakott tészta	764,40	180,44	9,07	8,62	2,44	17,04	0,00	1,37	1,3,7		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15		
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1		
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
					Összesen:	2 809,60	669,54	21,88	26,78	11,22	83,28	0,00	2,45		