

Heti étlap 2025.06.16 - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával	Herba tea, Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé, Baconos növényi szendvicskrém, Diétás pékáru BL[1], Kaliforniai Paprika	Narancsos limonádé, Hot-dog[1], Ketchupp
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 103.03 Kcal / 430.67 KJ	Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g4.07 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.92 g6.23 g4.48 g	23.20 g24.69 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Tojásleves[1,3], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Szarvacskas tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9], Párolt sertésszelet(1,10), Almamártással, Párolt rizzsel	Álföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórattal, Alma	Meggy leves, Hamburger, Növényi sajt szórattal, , Salátalevéllal, Ketchupp, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórattal
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ	Energia: 471.04 Kcal / 1,968.95 KJ	Energia: 673.22 Kcal / 2,814.06 KJ	Energia: 570.85 Kcal / 2,386.15 KJ	Energia: 526.84 Kcal / 2,202.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		23.43 g23.60 g6.02 g	18.63 g12.72 g2.49 g	14.27 g9.65 g1.64 g	20.72 g11.74 g2.96 g	22.41 g23.34 g5.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	meggyes pite-TündérManna	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Körte	mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	7.99 g1.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26275823-4-13
 Élelmezésvezető



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/16/2025 05302	Tej és rozslisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		E Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3		
		Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)		
		Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3		
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Chilis bab	1 519,80	363,59	18,98	17,21	4,66	32,75	0,00	1,28 1		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	7 634,29	1 826,43	51,44	102,91	29,71	169,52	23,83	6,40				
6/17/2025 05302	Tej és rozslisztes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31 4		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Daragalska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41 1,3,9		
		Párolt sertészelet	351,04	83,98	10,51	4,52	1,50	0,24	0,02	1,58 (1),(10)		
		Almamártással	326,46	55,66	0,89	0,62	0,05	16,86	7,04	0,06		
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás kenyérfángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1		
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
Összesen:	5 485,43	1 289,50	36,98	53,53	20,14	170,07	24,84	7,29				
6/18/2025 05302	Tej és rozslisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Házi kolbászkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
		E Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60		
		Teljedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1		
		Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Gyrosos csirkesült	669,92	160,27	25,02	5,85	0,78	2,12	0,00	0,19		
Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16				
Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81				
P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	8 693,85	2 079,29	50,25	98,38	32,48	244,24	82,24	4,81				
6/19/2025 05302	Tej és rozslisztes 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00		
		Baconos növényi szendvicskrém	256,35	61,33	0,43	6,15	4,47	1,17	0,00	0,38		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01		
		E Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25		
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			9,16	2,19	0,10	0,02	0,01	0,40	0,00	0,00		
		Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
		Héjas steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22		
U mini kuglóf	974,36	233,10	5,07	8,75	6,10	32,90	10,75	0,53				
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Grizes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47 1,3				
Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
P Diáksemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	6 427,11	1 537,64	40,36	53,69	23,52	218,09	54,92	6,73				
6/20/2025 05302	Tej és rozslisztes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Szilvalekváros	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	4,77	0,01 (12)		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
		Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		E Zöldborsóleves	292,03	68,65	2,87	2,63	0,31	8,62	0,04	1,52 1,9		
		Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39		
		spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46 1,3		
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		U Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
		V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00		
		Tócsni	1 445,16	345,73	9,88	5,35	0,83	64,01	0,00	0,99 1		
		Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00		
P Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	7 878,28	1 605,29	67,17	91,23	26,03	195,81	22,26	5,53				

			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával			Herba tea, Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával			Herba tea, Baconos növényi szendvicskrem, Diétás pékáru BL[1], Kaliforniai Paprika			Herba tea, Hot-dog[1], Ketchuppal			
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ			Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ			Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ			Energia: 123.89 Kcal / 517.86 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		0.14 g	15.92 g	4.03 g	0.82 g	4.52 g	4.07 g	1.16 g	11.58 g	3.16 g	0.71 g	6.23 g	4.48 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
29.53 g	21.42 g	0.20 g	15.15 g	13.49 g	0.32 g	14.41 g	13.39 g	0.27 g	16.23 g	13.39 g	0.39 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g			
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Tojásleves[1,3], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9], Párolt sertésszelet(1,10), Almamártással, Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Alma			Meggyleves, Hamburger, Növényi sajt szóráttal, , Salátalevéllal, Ketchuppal, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szóráttal			
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ			Energia: 471.04 Kcal / 1,968.95 KJ			Energia: 673.22 Kcal / 2,814.06 KJ			Energia: 570.85 Kcal / 2,386.15 KJ			Energia: 526.84 Kcal / 2,202.19 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		23.43 g	23.60 g	6.02 g	18.63 g	12.72 g	2.49 g	14.27 g	9.65 g	1.64 g	20.72 g	11.74 g	2.96 g	22.41 g	23.34 g	5.71 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
57.17 g	0.51 g	2.22 g	75.37 g	7.08 g	4.48 g	130.90 g	61.35 g	0.91 g	91.52 g	20.10 g	4.48 g	56.49 g	2.54 g	2.37 g			
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			meggyes pite-TündérManna			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Körte			mini kuglóf			Házi meggyes gyümölcskrémrel, Diétás pékáru BL[1]			
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ			Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		3.08 g	20.23 g	6.09 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	3.41 g	20.61 g	6.09 g	5.07 g	8.75 g	6.10 g	0.38 g	0.21 g	0.01 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
0.97 g	0.00 g	1.04 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	18.29 g	0.00 g	1.05 g	32.90 g	10.75 g	0.53 g	7.99 g	1.00 g	0.00 g			

Allergén lista (kód-allergén)

16-édesgyökér

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

6-szója

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-12
... Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető



Tételes étlap 2025.06.16. – 2025.06.22.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/16/2025	05312	Tej OM,cm.szó) ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02 1,3	
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)	
			Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56 1,3	
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Chilis bab	1 519,80	363,59	18,98	17,21	4,66	32,75	0,00	1,28 1	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
		Összesen:	7 634,29	1 826,43	51,44	102,91	29,71	169,52	23,83	6,40		
6/17/2025	05312	Tej OM,cm.szó) ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31 4	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Daraguluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41 1,3,9	
			Párolt sertészelet	351,04	83,98	10,51	4,52	1,50	0,24	0,02	1,58 (1),(10)	
			Almamártással	326,46	55,66	0,89	0,62	0,05	16,86	7,04	0,06	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sonkás kenyérfángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00				
		Összesen:	5 485,43	1 289,50	36,98	53,53	20,14	170,07	24,84	7,29		
6/18/2025	05312	Tej OM,cm.szó) ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Házi kolbászkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			E Alföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60	
			Teljedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1	
			Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Gyrosos csirkesült	669,92	160,27	25,02	5,85	0,78	2,12	0,00	0,19	
			Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16	
Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81				
P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	8 693,85	2 079,29	50,25	98,38	32,48	244,24	82,24	4,81		
6/19/2025	05312	Tej OM,cm.szó) ban,bar,marha 4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Baconos növényi szendvicskrém	256,35	61,33	0,43	6,15	4,47	1,17	0,00	0,38	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01	
			E Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25	
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
				9,16	2,19	0,10	0,02	0,01	0,40	0,00	0,00	
			Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Ketchupp	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
			Héjas steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22	
			U mini kuglóf	974,36	233,10	5,07	8,75	6,10	32,90	10,75	0,53	
V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
Grizes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47 1,3				
Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
P Diáksemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
		Összesen:	6 514,32	1 558,50	40,15	53,69	23,52	223,49	61,62	6,73		
6/20/2025	05312	Tej OM,cm.szó) ban,bar,marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	
			Ketchupp	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			E Zöldborsóleves	292,03	68,65	2,87	2,63	0,31	8,62	0,04	1,52 1,9	
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39	
			spagetti	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46 1,3	
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			U Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00	
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Tócni	1 445,16	345,73	9,88	5,35	0,83	64,01	0,00	0,99 1	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
			P Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
		Összesen:	7 991,86	1 632,45	67,03	91,23	26,14	202,81	29,83	5,52		

Heti étlap 2025.06.16 - 2025.06.20.

 eatrend		Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrém[4], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Herba tea, Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával	Herba tea, Baconos növényi szendvicsekrem, Diétás pékáru BL[1], Kaliforniai Paprika	Herba tea, Hot-dog[1], Ketchuppal
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 123.89 Kcal / 517.86 KJ	Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g4.07 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.71 g6.23 g4.48 g	23.15 g24.68 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Tojásleves[1,3], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Szarvacskaszerűtészta[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9], Párolt sertésszelet(1,10), Meggymártással[1], Párolt rizzsel	Alföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szórával, Körte	Meggyleves, Hamburger, Növényi sajt szórával, Salátalevével, Ketchuppal, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával	Zöldborsóleves[1,9], Bolognai , spagetti [1,3], Növényi sajt szórával
		Energia: 537.41 Kcal / 2,246.37 KJ	Energia: 501.23 Kcal / 2,095.14 KJ	Energia: 700.53 Kcal / 2,928.22 KJ	Energia: 570.85 Kcal / 2,386.15 KJ	Energia: 526.84 Kcal / 2,202.19 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		23.43 g23.60 g6.02 g	19.00 g12.54 g2.48 g	14.27 g9.50 g1.64 g	20.72 g11.74 g2.96 g	22.41 g23.34 g5.71 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	(05392) Tej, alma-, majonézmentes 4-6	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	Vaníliás köleskrém, Diétás pékáru BL[1]	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Körte	mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 87.59 Kcal / 366.13 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.08 g20.23 g6.09 g	0.82 g0.52 g0.11 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	19.75 g10.79 g0.00 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	7.99 g1.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktó	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzéki szám: 17783408-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
Elelmezésvezető

Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
6/16/2025	László (05392)	Tej, alma-, majonézmentes 4-6	T	Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			E	Tojásleves	188,99	45,21	1,76	3,14	0,54	2,47	0,01	1,02	1,3	
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64	1,9,10,(12)		
			Szarvacska tésztával	1 280,89	306,43	12,24	6,27	0,96	49,89	0,00	0,56	1,3		
			U	Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
			Összesen:	4 189,74	1 002,35	26,65	59,75	16,14	87,67	21,93	3,46			
6/17/2025	László (05392)	Tej, alma-, majonézmentes 4-6	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31	4		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			E	Daragaluska leves	248,26	59,00	2,33	0,71	0,15	10,84	0,02	1,41	1,3,9	
			Párolt sertésszelet	351,04	83,98	10,51	4,52	1,50	0,24	0,02	1,58	(1),(10)		
			Meggy mártással	358,87	85,85	1,26	0,44	0,04	18,38	6,45	0,05	1		
			Párolt rizszel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
			U	Vaníliás köleskrém	363,24	86,90	0,79	0,52	0,11	19,60	10,79	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Összesen:	2 899,89	693,38	20,64	17,58	6,66	111,79	30,77	4,79			
6/18/2025	Szabó (05392)	Tej, alma-, majonézmentes 4-6	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Házi kolbászkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00			
			E	Álföldi gulyásleves	458,04	108,97	7,32	5,80	1,25	6,79	0,00	0,60		
			Tejbedara rizstejjel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28	1		
			Kakaó szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01			
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01			
			U	Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1					
Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01						
			Összesen:	4 777,07	1 142,25	18,84	41,69	10,89	171,10	74,74	2,22			
6/19/2025	Mészáros (05392)	Tej, alma-, majonézmentes 4-6	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Baconos növényi szendvicskrém	256,35	61,33	0,43	6,15	4,47	1,17	0,00	0,38			
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
			Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01			
			E	Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25		
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79			
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
				9,16	2,19	0,10	0,02	0,01	0,40	0,00	0,00			
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65			
Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)					
Héjas steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22						
U	mini kuglóf	974,36	233,10	5,07	8,75	6,10	32,90	10,75	0,53					
			Összesen:	3 878,26	927,84	26,50	26,72	13,54	140,65	44,24	5,40			
6/20/2025	Mészáros (05392)	Tej, alma-, majonézmentes	T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1		
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65			
			E	Zöldborsóleves	292,03	68,65	2,87	2,63	0,31	8,62	0,04	1,52	1,9	
			Bolognai spagetti	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39			
			Növényi sajt szóráttal	1 044,91	249,98	9,79	5,55	0,83	39,91	0,00	0,46	1,3		
				35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
			U	Házi meggyes gyümölcskrém	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
						Összesen:	4 802,22	869,37	45,94	48,23	15,11	130,92	24,13	3,84

Heti étlap 2025.06.16 - 2025.06.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Tejeskávé rizstejből, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]	Herba tea, Tonhalkrémes[4], Diétás pékáru BL[1], Kígyóborkával	Herba tea, Házi kolbászkrémes , Diétás pékáru BL[1], Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé, Baconos növényi szendvicskrémmel, Diétás pékáru BL[1], Kaliforniai Paprika	Narancsos limonádé, Hot-dog[1], Ketchupp
		Energia: 265.79 Kcal / 1,111.00 KJ	Energia: 104.56 Kcal / 437.06 KJ	Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ	Energia: 103.03 Kcal / 430.67 KJ	Energia: 281.86 Kcal / 1,178.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		0.14 g15.92 g4.03 g	0.82 g4.52 g4.07 g	1.16 g11.58 g3.16 g	0.92 g6.23 g4.48 g	23.20 g24.69 g9.39 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Rántott leves[1], Pirított kenyérkockával[1], Vadas sertésragu[1,9,10,(12)], Főtt tésztával	Daragaluska leves[1], Párolt sertésszelet[1,(10)], Almamártással, Párolt rizzzel	Alföldi gulyásleves, Tejbedara rizstejjel[1], Kakaó szóráttal, Alma	Meggy leves, Hamburger, Növényi sajt szóráttal, , Salátalevéllal, Ketchupp, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával	Zöldborsó leves[1,9], Bolognai , Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal
		Energia: 494.94 Kcal / 2,068.85 KJ	Energia: 458.02 Kcal / 1,914.52 KJ	Energia: 726.53 Kcal / 3,036.90 KJ	Energia: 570.85 Kcal / 2,386.15 KJ	Energia: 513.69 Kcal / 2,147.22 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		13.09 g23.30 g5.56 g	17.75 g12.30 g2.39 g	16.21 g10.22 g1.80 g	20.72 g11.74 g2.96 g	14.92 g22.96 g5.50 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával	meggyes pite-TündérManna	Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Körte	mini kuglóf	Házi meggyes gyümölcskrém-mel, Diétás pékáru BL[1]
		Energia: 199.15 Kcal / 832.45 KJ	Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ	Energia: 274.23 Kcal / 1,146.28 KJ	Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ	Energia: 37.26 Kcal / 155.75 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav	FehérjeZsírT.Zsír-sav
		3.08 g20.23 g6.09 g	2.88 g8.31 g3.27 g	3.41 g20.61 g6.09 g	5.07 g8.75 g6.10 g	0.38 g0.21 g0.01 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		0.97 g0.00 g1.04 g	24.56 g3.77 g0.10 g	18.29 g0.00 g1.05 g	32.90 g10.75 g0.53 g	7.99 g1.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

..... Árjel szám: 202158334-13

Élelmiszer-vezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.												
	Dátum	Étlap címe	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	1. Záróvétel (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
6/16/2025	6/16/2025 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
			T Tejeskávé rizstejből	576,89	138,01	0,07	1,92	0,23	29,30	21,42	0,00	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			E Rántott leves	237,77	56,89	0,77	3,89	0,47	4,72	0,03	0,50 1	
			Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1	
			Vadas sertésragu	776,49	185,77	9,43	14,19	4,52	4,81	0,50	0,64 1,9,10,(12)	
			Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14	
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Chilis bab	1 519,80	363,59	16,98	17,21	4,66	32,75	0,00	1,28 1	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	7 456,69	1 783,96	41,10	102,61	29,25	169,37	26,73	5,46				
6/17/2025	6/17/2025 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Tonhalkrém	196,73	47,07	0,56	4,49	3,90	1,21	0,00	0,31 4	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			E Daragalska leves	193,84	45,98	1,45	0,29	0,05	9,41	0,00	0,80 1	
			Párolt sertésszelet	351,04	83,98	10,51	4,52	1,50	0,24	0,02	1,58 (1),(10)	
			Almamártással	326,46	55,66	0,89	0,62	0,05	16,86	7,04	0,06	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	
			U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Sonkás kenyérlángos	1 295,06	309,82	11,38	5,96	1,14	52,41	0,50	1,47 1	
			P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Pórhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			Összesen:	5 431,01	1 276,48	36,10	53,11	20,04	168,64	24,82	6,68	
6/18/2025	6/18/2025 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
			Házi kolbászkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Pórhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
			E Alföldi gyulyeles	678,32	162,28	9,26	6,37	1,41	16,54	0,25	0,62	
			Tejbedara rizstejlel	1 544,93	369,60	5,42	3,14	0,32	78,58	26,38	0,28 1	
			Kakao szóráttal	595,52	142,47	0,93	0,11	0,07	35,03	34,97	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Gyrosos csirkesült	669,92	160,27	25,02	5,65	0,78	2,12	0,00	0,19	
			Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16	
			Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81	
			P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00	
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	8 914,13	2 132,60	52,19	98,95	32,64	253,99	82,49	4,83				
6/19/2025	6/19/2025 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
			T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00	
			Baconos növényi szendvicskrém	256,35	61,33	0,43	6,15	4,47	1,17	0,00	0,38	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01	
			E Meggyleves	289,27	69,21	0,41	0,27	0,02	15,74	6,50	0,25	
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
				9,16	2,19	0,10	0,02	0,01	0,40	0,00	0,00	
			Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
			Héjas steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22	
			U mini kuglóf	974,36	233,10	5,07	8,75	6,10	32,90	10,75	0,53	
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Grízes tészta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14 1	
Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00				
P Diákcsomagolás	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32				
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1				
Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01				
Összesen:	6 411,36	1 533,87	34,31	55,43	23,34	218,81	50,97	6,40				
6/20/2025	6/20/2025 (05572)	Tej,tojás,rozsmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
			Szilvalekváros	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	4,77	0,01 (12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00	
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1	
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
			E Zöldborsóleves	292,03	68,65	2,87	2,63	0,31	8,62	0,04	1,52 1,9	
			Bolognai	834,59	199,66	9,75	14,47	4,57	7,36	2,50	0,39	
			Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14	
			Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
			U Házi meggyes gyümölcskrémrel	152,85	36,57	0,35	0,21	0,01	7,84	1,00	0,00	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
			V Almalé 100%	0,66	0,16	0,00	0,00	0,00	0,04	0,00	0,00	
			Töcsni	1 445,16	345,73	9,88	5,35	0,83	64,01	0,00	0,99 1	
			Fokhagymás növényi tejföllel	2,80	0,67	0,03	0,00	0,00	0,13	0,00	0,00	
			P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Dietés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	7 363,33	1 482,11	52,28	81,81	23,53	200,61	25,14	5,36				

Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

 eatrend			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai (05902) Gluténmentes4-6			Karamellás tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Sajtos tonhalkrém[4,7], Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Kolbászkrém[7], Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Erdei gyümölcsös limonádé, Baconos vajkrém[7], Gluténmentes pékáru, Kaliforniai Paprika			Narancsos limonádé, Hot-dog, Ketchuppal		
			Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ			Energia: 273.98 Kcal / 1,145.24 KJ			Energia: 276.34 Kcal / 1,155.10 KJ			Energia: 272.79 Kcal / 1,140.26 KJ			Energia: 355.30 Kcal / 1,485.15 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			10.51 g	18.02 g	5.63 g	5.92 g	7.81 g	4.36 g	4.88 g	8.45 g	3.68 g	4.78 g	10.11 g	4.38 g	22.96 g	26.13 g	9.59 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			54.97 g	17.14 g	0.82 g	41.67 g	13.89 g	0.62 g	41.86 g	13.79 g	0.47 g	37.37 g	7.09 g	0.45 g	69.90 g	14.75 g	1.35 g
Ebéd (05902) Gluténmentes4-6			Tojásleves[3], Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával			Kukoricagaluska-leves[9], Párolt sertésszelet, Almamártással, Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves, Tejbe kukoricadara[7], Fahéjas porcukorral, Alma			Meggyleves, Hamburger, Reszelt sajttal[7], Salátalevéllal, Ketchuppal, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves, Bolognai , Főtt tésztával, Reszelt sajttal[7]		
			Energia: 460.04 Kcal / 1,922.97 KJ			Energia: 461.09 Kcal / 1,927.36 KJ			Energia: 491.36 Kcal / 2,053.88 KJ			Energia: 616.41 Kcal / 2,576.59 KJ			Energia: 609.82 Kcal / 2,549.05 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			12.73 g	22.00 g	5.54 g	17.62 g	14.43 g	2.63 g	20.01 g	11.56 g	3.58 g	25.67 g	16.51 g	6.02 g	22.76 g	30.56 g	9.89 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			51.56 g	3.38 g	1.79 g	70.20 g	7.05 g	4.13 g	75.61 g	25.49 g	1.31 g	87.14 g	20.10 g	4.89 g	59.92 g	5.38 g	2.67 g
Uzsonna (05902) Gluténmentes4-6			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			meggyes pite-TündérManna			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Körte			mini kuglóf			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru		
			Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 419.54 Kcal / 1,753.68 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
			6.69 g	21.23 g	6.29 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	7.02 g	21.61 g	6.29 g	5.07 g	8.75 g	6.10 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			28.32 g	0.40 g	1.39 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	45.64 g	0.40 g	1.40 g	32.90 g	10.75 g	0.53 g	63.04 g	26.74 g	0.95 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cseppfolyós adószám: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszerbiztosító

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.												
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/16/2025 6/16/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Tojásleves	156,16	37,36	1,14	2,67	0,41	2,18	0,00	1,01	3	
		Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64	9,10,(12)	
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Mexikói húsos egytálétel	1 355,35	324,24	16,50	14,38	3,65	31,83	0,00	1,19		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
Összesen:	9 785,66	2 341,08	59,49	103,58	30,42	276,07	23,62	7,55				
6/17/2025 6/17/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Magyaros vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sajtos tonhalkrém	297,51	71,18	2,05	6,78	3,99	0,38	0,00	0,26	4,7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Kukoricagaluska-leves	209,39	49,19	1,33	2,42	0,28	5,71	0,01	1,06	9	
		Párolt sertészelet	350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58		
		Almamártással	326,46	55,66	0,89	0,62	0,05	16,86	7,04	0,06		
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Sonkás kenyérfángos	1 304,47	312,08	10,04	7,79	1,49	50,20	0,50	1,47		
		P Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
		Összesen:	7 589,52	1 792,35	47,26	65,56	20,99	248,60	26,01	7,63		
6/18/2025 6/18/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		nővényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Kolbászkrém	303,04	72,50	1,02	7,42	3,48	0,33	0,00	0,12	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
		E Alföldi gulyásleves	499,16	119,42	8,13	6,29	1,40	7,35	0,25	0,64		
		Telje kukoricadara	1 168,03	279,43	11,28	4,67	2,18	47,73	15,25	0,65	7	
		Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Gyrosos csirkesült	669,92	160,27	25,02	5,85	0,78	2,12	0,00	0,19		
		Steak burgonyával	771,93	184,67	4,50	3,70	0,38	33,12	0,00	0,16		
		Gyros saláta	161,06	38,53	0,69	0,12	0,03	8,55	6,00	0,81		
		P Zsíros	1 131,10	270,60	0,03	29,91	11,09	0,00	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		Összesen:	9 698,59	2 320,24	66,96	99,16	35,34	276,69	47,58	6,11		
6/19/2025 6/19/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00		
		Baconos vajkrém	358,54	85,78	0,68	9,03	4,17	0,36	0,00	0,09	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01		
		E Meggyleves	216,77	51,86	0,37	0,24	0,01	11,52	6,50	0,25		
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
		Reszelt sajttal	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7	
		9,16	2,19	0,10	0,02	0,01	0,40	0,00	0,00			
		Salátalevéllel	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)	
		Héjas steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22		
		U mini kuglóf	974,36	233,10	5,07	8,75	6,10	32,90	10,75	0,53		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Kukoricadarás tészta	1 575,81	376,99	5,36	7,93	0,65	70,11	3,24	0,14		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		P Diáksemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	8 744,47	2 092,01	51,31	69,58	27,18	299,43	52,17	7,49		
6/20/2025 6/20/2025 (05002)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Szilvalekváros	86,46	20,69	0,13	0,00	0,00	4,91	4,77	0,01	(12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Narancsos limonádé	128,48	30,74	0,05	0,01	0,00	7,46	6,75	0,00		
		Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		E Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53		
		Bolognai	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
		Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7	
		U Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60	7	
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00				
Tócni	1 446,10	345,96	8,36	7,24	1,22	61,33	0,00	0,99				
Fokhagymás tejföllel	540,68	129,35	2,87	11,00	6,18	4,56	0,00	0,14	7			
P Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35				
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01				
Összesen:	11 825,93	2 549,38	86,06	122,77	41,48	325,73	52,44	7,50				

Heti étlap 2025.06.16 - 2025.06.20.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6		Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrém[4], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Herba tea, Házi kolbászkremes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Herba tea, Baconos növényi szendvicskrém, Gluténmentes pékáru, Kaliforniai Paprika			Herba tea, Hot-dog, Ketchuppal		
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 322.28 Kcal / 1,347.13 KJ			Energia: 312.80 Kcal / 1,307.50 KJ			Energia: 269.20 Kcal / 1,125.26 KJ			Energia: 378.71 Kcal / 1,583.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	4.26 g	14.03 g	3.90 g	4.77 g	12.58 g	3.36 g	4.32 g	7.23 g	4.68 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.89 g	22.49 g	0.55 g	41.37 g	13.89 g	0.56 g	41.76 g	13.79 g	0.62 g	43.58 g	13.79 g	0.74 g	75.84 g	21.39 g	1.35 g
Ebéd		Rántott leves, Biosaurus , Vadas sertésragu[9,10,(12)], Főtt tésztával			Kukoricagaluska-leves, Párolt sertésszelet, Almamártással, Párolt rizzsel			Alföldi gulyásleves, Rizstejbe kukoricadara, Fahéjas porcukorral, Alma			Meggyleves, Hamburger, Növényi sajt szóráttal, , Salátalevéllal, Ketchuppal, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves, Bolognai , Főtt tésztával, Növényi sajt szóráttal		
		Energia: 525.91 Kcal / 2,198.30 KJ			Energia: 454.47 Kcal / 1,899.68 KJ			Energia: 474.11 Kcal / 1,981.78 KJ			Energia: 553.50 Kcal / 2,313.63 KJ			Energia: 511.18 Kcal / 2,136.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.82 g	25.09 g	5.80 g	17.26 g	14.10 g	2.60 g	11.40 g	10.16 g	1.80 g	20.68 g	11.71 g	2.95 g	15.28 g	23.02 g	5.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		60.73 g	3.61 g	1.37 g	69.61 g	7.04 g	4.12 g	82.24 g	35.70 g	0.97 g	87.30 g	20.10 g	4.48 g	59.85 g	5.38 g	2.06 g
Uzsonna		Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			meggyes pite-TündérManna			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Körte			mini kuglóf			Gyümölcskrémrel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 344.46 Kcal / 1,439.84 KJ			Energia: 182.20 Kcal / 761.60 KJ			Energia: 419.54 Kcal / 1,753.68 KJ			Energia: 233.10 Kcal / 974.36 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.69 g	21.23 g	6.29 g	2.88 g	8.31 g	3.27 g	7.02 g	21.61 g	6.29 g	5.07 g	8.75 g	6.10 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.32 g	0.40 g	1.39 g	24.56 g	3.77 g	0.10 g	45.64 g	0.40 g	1.40 g	32.90 g	10.75 g	0.53 g	34.52 g	1.40 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		14-1 Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783409-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmészvezető



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/16/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Rántott leves	222,92	53,33	0,45	3,78	0,49	4,34	0,00	0,49		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Vadas sertésragu	776,84	185,85	9,29	14,16	4,51	5,03	0,50	0,64	9,10,(12)	
		Főtt tésztával	989,94	236,83	2,30	5,17	0,62	44,35	2,88	0,14		
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	5 294,73	1 266,70	23,23	62,60	16,25	143,94	26,50	3,31		
6/17/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Kukoricagaluska-leves	181,72	42,57	0,97	2,09	0,25	5,12	0,00	1,05		
		Párolt sertésszelet	350,43	83,84	10,50	4,52	1,51	0,20	0,00	1,58		
		Almamártással	326,46	55,66	0,89	0,62	0,05	16,86	7,04	0,06		
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10		
		Összesen:	4 105,94	958,95	24,40	36,44	9,77	135,54	24,70	4,78		
6/18/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Házi kolbászkrems	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
		E Alföldi gulyásleves	499,16	119,42	8,13	6,29	1,40	7,35	0,25	0,64		
		Rizstejbe kukoricadara	1 095,91	262,18	2,67	3,27	0,40	54,36	25,46	0,31		
		Fahéjas porcukorral	168,60	40,33	0,00	0,00	0,00	10,03	9,99	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
		Összesen:	5 042,94	1 206,45	23,19	44,35	11,45	169,64	49,89	2,99		
6/19/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Baconos növényi szendvicskrém	256,35	61,33	0,43	6,15	4,47	1,17	0,00	0,38		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kaliforniai Paprika	32,25	7,72	0,25	0,08	0,01	1,51	0,00	0,01		
		E Meggyleves	216,77	51,86	0,37	0,24	0,01	11,52	6,50	0,25		
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			9,16	2,19	0,10	0,02	0,01	0,40	0,00	0,00		
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)	
		Héjas steak burgonyával	464,85	111,21	3,24	0,26	0,00	23,85	0,00	0,22		
		U mini kuglóf	974,36	233,10	5,07	8,75	6,10	32,90	10,75	0,53		
		Összesen:	4 413,18	1 055,80	30,07	27,69	13,73	163,78	44,64	5,75		
6/20/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		E Zöldborsóleves	283,28	66,25	3,23	2,71	0,20	7,54	0,00	1,53		
		Bolognai	834,41	199,62	9,75	14,46	4,53	7,36	2,50	0,39		
		Főtt tésztával	989,64	236,76	2,30	5,16	0,55	44,35	2,88	0,14		
		Növényi sajt szóráttal	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		U Gyümölcskrém	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 630,10	1 067,12	42,47	50,15	15,08	170,21	28,17	3,76		

Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sajtos tonhalkrém[4,7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Alma			Erdei gyümölcsös limonádé diab[15], Baconos vajkrém[7,(1,3,6,10,11)], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kaliforniai Paprika, Alma			Narancsos limonádé[15], Hot-dog[1,7], Ketchuppal, Alma		
		Energia: 310.24 Kcal / 1,296.80 Kj			Energia: 244.07 Kcal / 1,020.21 Kj			Energia: 248.79 Kcal / 1,039.94 Kj			Energia: 275.32 Kcal / 1,150.84 Kj			Energia: 102.22 Kcal / 427.28 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.94 g	21.22 g	6.15 g	6.78 g	14.43 g	8.33 g	4.71 g	15.71 g	6.97 g	3.82 g	18.96 g	8.37 g	5.24 g	5.49 g	1.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Tojásleves[1,3], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Szarvacskaszerű tésztával[1,3]			Daragluska leves[1,3,9], Párolt sertésszelet(1,10), Almamártással[1,7], Párolt barna rizsszel			Alföldi gulyásleves, Túrófelfújt[7,15], Vanília sodóval[1,7,15], Alma			Meggyleves[15], Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)], Reszelt sajttal[7], , Salátalevéllal, Ketchuppal, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9], Bolognai (1,3,6,7,12), spagetti [1,3], Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 522.08 Kcal / 2,182.29 Kj			Energia: 280.24 Kcal / 1,171.40 Kj			Energia: 387.44 Kcal / 1,619.50 Kj			Energia: 256.73 Kcal / 1,073.13 Kj			Energia: 497.23 Kcal / 2,078.42 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		23.75 g	31.94 g	9.09 g	14.14 g	9.56 g	2.60 g	22.87 g	16.71 g	5.92 g	9.71 g	7.94 g	3.25 g	24.55 g	28.22 g	9.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1]		
		Energia: 290.65 Kcal / 1,214.92 Kj			Energia: 251.95 Kcal / 1,053.15 Kj			Energia: 287.04 Kcal / 1,199.83 Kj			Energia: 179.11 Kcal / 748.68 Kj			Energia: 40.64 Kcal / 169.88 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.87 g	26.56 g	8.38 g	4.98 g	23.29 g	7.03 g	6.54 g	26.45 g	8.39 g	6.17 g	14.43 g	3.92 g	1.89 g	1.37 g	0.70 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		5.67 g	0.00 g	1.89 g	5.30 g	0.00 g	1.01 g	5.36 g	0.00 g	1.89 g	5.88 g	0.00 g	0.76 g	5.10 g	0.00 g	0.10 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cseppos adószám: 17783408-5-1-1
Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetítő

Tételek étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/16/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	10,50	0,00	0,02		
			E Tojásleves	340,17	81,38	3,16	5,64	0,97	4,45	0,01	1,84	1,3
			Vadas sertésragu	1 308,43	313,02	15,49	23,69	7,72	9,01	0,80	1,08	1,7,10,(12)
			Szarvacska tésztával	533,70	127,68	5,10	2,61	0,40	20,79	0,00	0,23	1,3
			U Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Összesen:	4 694,04	1 122,97	38,56	79,72	23,62	60,33	0,85	6,09	
6/17/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Sajtos tonhalkrém	595,02	142,35	4,10	13,56	7,97	0,76	0,00	0,52	4,7
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	10,50	0,00	0,02		
			E Daragaluska leves	148,96	35,40	1,40	0,42	0,09	6,50	0,01	0,84	1,3,9
			Párolt sertésszelet	351,04	83,98	10,51	4,52	1,50	0,24	0,02	1,58	(1),(10)
			Almamártással	171,40	33,35	0,42	1,08	0,59	7,27	3,00	0,03	1,7
			Párolt barna rizzsel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59	
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
			Összesen:	3 277,76	776,26	25,90	47,28	17,96	61,63	3,26	4,62	
6/18/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Kolbászkrém	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23	7
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
			Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	10,50	0,00	0,02		
			E Alföldi gulyásleves	366,43	87,18	5,85	4,64	1,00	5,43	0,00	0,48	
			Túrófelfújt	884,11	211,51	14,73	10,86	4,60	13,46	0,00	0,57	7,15
			Vanília sodóval	152,86	36,57	1,69	0,61	0,32	6,04	0,00	0,05	1,7,15
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	10,50	0,00	0,02		
			U Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,03	1,02	0,13	0,01	5,16	0,00	0,01	1
			Összesen:	3 861,32	923,27	34,12	58,87	21,28	61,55	0,04	3,28	
6/19/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00	15
			Baconos vajkrém	719,56	172,14	1,39	18,07	8,35	0,78	0,00	0,48	7,(1),(3),(6),(10),(11)
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Kaliforniai Paprika	64,50	15,43	0,50	0,15	0,01	3,02	0,00	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	10,50	0,00	0,02		
			E Meggyleves	112,15	26,83	0,40	0,15	0,01	5,66	0,00	0,20	15
			Eatrend burger	336,15	80,42	2,48	1,68	0,77	13,43	0,48	0,23	1,3,7,11,(6),(8)
			Reszelt sajttal	238,96	57,17	3,99	4,39	2,46	0,35	0,00	0,33	7
				14,65	3,50	0,16	0,03	0,01	0,64	0,00	0,00	
			Salátalevéllal	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00	
			Ketchuppal	68,04	16,28	0,32	0,06	0,00	3,60	3,60	0,33	
			Mustárral	169,74	40,61	1,37	1,54	0,00	5,28	0,00	0,46	10,(12)
			Héjas steak burgonyával	129,12	30,89	0,90	0,07	0,00	6,62	0,00	0,06	
			U Szendvics sonkás	130,43	31,20	5,32	0,33	0,12	1,68	0,00	0,55	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,82	0,81	0,10	0,00	4,12	0,00	0,01	1
			Összesen:	2 972,68	711,16	19,70	41,33	15,54	63,00	4,08	2,90	
6/20/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00	15
			Hot-dog	415,36	43,71	4,50	4,91	1,88	9,17	0,00	0,25	1,7
			Ketchuppal	27,22	6,51	0,13	0,02	0,00	1,44	1,44	0,13	
			Alma	196,30	46,96	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,01	
			E Zöldborsóleves	350,43	82,38	3,44	3,16	0,37	10,34	0,04	1,82	1,9
			Bolognai spagetti	850,60	203,50	9,55	14,52	4,44	8,36	3,13	0,53	(1),(3),(6),(7),(12)
			Reszelt sajttal	435,38	104,16	4,08	2,31	0,35	16,63	0,00	0,19	1,3
			Házi gyümölcsjoghurt	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61	7
			U Diétás pékáru BL DIAB	104,58	25,02	1,28	1,29	0,70	2,01	0,00	0,10	7,15
				65,29	15,62	0,61	0,08	0,00	3,09	0,00	0,00	1
			Összesen:	2 914,31	640,09	31,68	35,08	12,35	62,16	4,61	3,64	

Heti étlap 2025.06.16 - 2025.06.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Sajtos tonhalkrém[4,7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Kolbászkremes[7], Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával, Alma			Erdei gyümölcsös limonádé diab[15], Baconos vajkrém[7,(1,3,6,10,11)], Diétás pékáru BL DIAB[1], Kaliforniai Paprika, Alma			Narancsos limonádé[15], Hot-dog[1,7], Ketchuppal, Alma		
		Energia: 391.24 Kcal / 1,635.38 KJ			Energia: 325.18 Kcal / 1,359.25 KJ			Energia: 324.81 Kcal / 1,357.71 KJ			Energia: 336.43 Kcal / 1,406.28 KJ			Energia: 165.16 Kcal / 690.37 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.38 g	21.80 g	6.16 g	9.23 g	15.00 g	8.34 g	6.96 g	16.26 g	6.98 g	5.49 g	19.43 g	8.38 g	8.05 g	8.35 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Tojásleves[1,3], Vadas sertésragu[1,7,10,(12)], Szarvacska tésztával[1,3]			Daragaluska leves[1,3,9], Párolt sertésszelet(1,10), Almamártással[15], Párolt barna rizsszel			Alföldi gulyásleves, Túrófelfűjt[7,15], Vanília sodóval[1,7,15], Alma			Meggyleves[15], Eatrend burger[1,3,7,11,(6,8)], Reszelt sajttal[7], , Salátalevéllal, Ketchuppal, Mustárral[10,(12)], Héjas steak burgonyával			Zöldborsóleves[1,9], Bolognai (1,3,6,7,12), spagetti [1,3], Reszelt sajttal[7]		
		Energia: 464.87 Kcal / 1,943.16 KJ			Energia: 310.09 Kcal / 1,296.18 KJ			Energia: 378.82 Kcal / 1,583.47 KJ			Energia: 214.87 Kcal / 898.16 KJ			Energia: 449.58 Kcal / 1,879.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.11 g	27.73 g	7.92 g	23.87 g	12.06 g	3.39 g	23.47 g	17.07 g	5.72 g	7.69 g	6.00 g	2.48 g	22.39 g	25.27 g	8.97 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Bécsi felvágottas , Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
		Energia: 335.20 Kcal / 1,401.14 KJ			Energia: 293.89 Kcal / 1,228.46 KJ			Energia: 328.98 Kcal / 1,375.14 KJ			Energia: 236.66 Kcal / 989.24 KJ			Energia: 114.90 Kcal / 480.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.12 g	26.81 g	8.40 g	6.12 g	23.52 g	7.04 g	7.68 g	26.68 g	8.40 g	10.67 g	14.87 g	4.03 g	4.76 g	3.52 g	1.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.95 g	0.00 g	1.91 g	14.06 g	0.00 g	1.03 g	14.12 g	0.00 g	1.91 g	14.74 g	0.00 g	1.14 g	15.86 g	0.00 g	0.29 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélé
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulf
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítő

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Felső út 65.
Cégadatok: Adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető



Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/16/2025	1-4-4-2 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06 1
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Tojásleves	264,58	63,29	2,46	4,39	0,76	3,46	0,01	1,43 1,3
				Vadas sertésragu	1 144,88	273,90	13,55	20,73	6,76	7,88	0,70	0,95 1,7,10,(12)
				Szarvacska tésztával	533,70	127,68	5,10	2,61	0,40	20,79	0,00	0,23 1,3
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	206,78	49,47	1,94	0,26	0,02	9,80	0,00	0,03 1
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	4 979,66	1 191,31	39,61	76,34	22,48	83,61	0,75	5,61
6/17/2025	1-4-4-1 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Sajtos tonhalkrém	595,02	142,35	4,10	13,56	7,97	0,76	0,00	0,52 4,7
				Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06 1
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Daragaluska leves	148,96	35,40	1,40	0,42	0,09	6,50	0,01	0,84 1,3,9
				Párolt sertésszelet	702,07	167,96	21,01	9,04	3,00	0,47	0,03	3,16 (1),(10)
				Almamártással	160,61	21,72	0,25	0,24	0,02	8,60	0,00	0,04 15
				Párolt barna rizzsel	355,33	85,01	1,21	2,36	0,28	14,63	0,00	0,39
			U	Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 954,69	929,16	39,22	50,58	18,77	80,77	0,27	6,08
6/18/2025	2-2-2-4-2 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00 15
				Kolbászkrém	606,08	144,99	2,04	14,83	6,95	0,66	0,00	0,23 7
				Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05 1
				Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Alföldi gulyásleves	549,64	130,76	8,78	6,96	1,49	8,14	0,00	0,72
				Túrófelfújt	736,76	176,26	12,28	9,05	3,83	11,22	0,00	0,48 7,15
				Vanília sodóval	191,08	45,71	2,11	0,76	0,40	7,55	0,00	0,06 1,7,15
				Alma	109,06	26,09	0,30	0,30	0,00	5,25	0,00	0,01
			U	Bécsi felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	4 319,43	1 032,61	38,11	60,01	21,10	82,17	0,04	3,49
6/19/2025	2-2-2-4-2-2 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Erdei gyümölcsös limonádé diab	39,83	9,53	0,31	0,00	0,00	1,95	0,00	0,00 15
				Baconos vajkrém	719,56	172,14	1,39	18,07	8,35	0,78	0,00	0,48 7,(1),(3),(6),(10),(1)
				Diétás pékáru BL DIAB	255,25	61,06	2,39	0,31	0,02	12,10	0,00	0,04 1
				Kaliforniai Paprika	64,50	15,43	0,50	0,15	0,01	3,02	0,00	0,01
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Meggyleves	84,11	20,12	0,30	0,11	0,01	4,24	0,00	0,15 15
				Eatrend burger	403,38	96,50	2,97	2,02	0,92	16,12	0,58	0,27 1,3,7,11,(6),(8)
				Reszelt sajttal	149,35	35,73	2,50	2,75	1,54	0,22	0,00	0,21 7
					18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00
				Salátalevéllel	4,32	1,03	0,09	0,02	0,00	0,13	0,00	0,00
				Ketchuppal	68,04	16,28	0,32	0,06	0,00	3,60	3,60	0,33
				Mustárral	106,09	25,38	0,86	0,96	0,00	3,30	0,00	0,29 10,(12)
				Héjas steak burgonyával	64,56	15,45	0,45	0,04	0,00	3,31	0,00	0,03
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92
6/20/2025	2-4-4-4-4 (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 293,67	787,96	23,85	40,30	14,89	80,06	4,18	2,98
			T	Narancsos limonádé	21,09	5,04	0,07	0,02	0,00	1,00	0,00	0,00 15
				Hot-dog	623,04	65,57	6,76	7,37	2,82	13,75	0,00	0,38 1,7
				Ketchuppal	68,04	16,28	0,32	0,06	0,00	3,60	3,60	0,33
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03
			E	Zöldborsóleves	292,03	68,65	2,87	2,63	0,31	8,62	0,04	1,52 1,9
				Bolognai	708,84	169,58	7,96	12,10	3,70	6,97	2,61	0,44 (1),(3),(6),(7),(12)
				spagetti	435,38	104,16	4,08	2,31	0,35	16,63	0,00	0,19 1,3
				Reszelt sajttal	448,06	107,19	7,48	8,23	4,61	0,67	0,00	0,61 7
			U	Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27 7,15
				Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02 1
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00
				Összesen:	3 403,93	729,64	35,20	37,14	13,56	82,85	6,25	3,79