

25. hét

Óvodás, iskolás közép étlap

06.16. - 06.20.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Tejeskávé Kalács	Meggyes tea Sajtos tonhalkrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóuborka	Citromos tea Kolbászkrem Rozskenyér Póréhagyma	Erdei gyümölcsös limonádé Bacon-os vajkrém Korpás kenyér Kaliforniai paprika	Narancsos limonádé Hot-dog Ketchup
Leves	Csurgatott tojásleves	Daragaluska leves	Alföldi gulyásleves Félbarna kenyér	Meggyleves	Zöldborsóleves
Főétel	Vadas sertésragu Szarvacska tészta	Párolt sertésszelet Almamártás	Tejbegríz Kakaó szórat Alma	iskola, felnőtt: Eatrend dinó burger Héjas steak burgonya Ovi: Panírozott dinó burgonyapüré	Bolognai spagetti Reszelt sajt
Uzsonna	Soproni felvágott Rozskenyér Margarin Paprika	Helyben sült meggyes táská	Bécsi felvágott Zsemle Margarin Epres zabrudi	Amerikai fánk	Helyben sült kajszibarackos háromszög Alma

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.06.16. - 2025.06.20.

 eatrend Tízórai		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
	Óvoda 4-6 éves	Tejeskávé[7] Kalács[1,3,7]	Meggyes tea Tonhalas sajtkrém[4,7] Teljes kiőrlésű kenyér[1] Kígyóuborkával	Citromos tea Kolbászkremes[7] Rozskenyér[1], Póréhagymakarikával	Erdei gyümölcsös limonádé Baconos vajkrém [7,(1,3,6,10,11)] Teljes kiőrlésű kenyér[1] Kaliforniai Paprikával	Narancsos limonádé Hot-dog[1,7] Ketchuppal
		Energia: 387.34 Kcal / 1,619.08 KJ	Energia: 258.69 Kcal / 1,081.32 KJ	Energia: 312.59 Kcal / 1,306.63 KJ	Energia: 264.44 Kcal / 1,105.36 KJ	Energia: 158.61 Kcal / 662.99 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		13.88 g9.31 g4.23 g	7.36 g8.00 g4.51 g	7.47 g8.57 g8.00 g	6.65 g9.84 g4.22 g	11.73 g12.37 g4.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Tojásleves[1,3] Vadas sertésragu[1,7,10,(12)] Szarvacskaszerű tésztával[1,3]	Daragaluska leves[1,3,9] Párolt sertésszelet[1,10] Almamártással[1,7]	Alföldi gulyásleves Tejbedara[1,7] Kakaó szórással Alma	Meggyesleves[1,7] Panírozott dinó Burgonyapürével[7]	Zöldborsóleves[1,9] Bolognai spagetti[1,3,6,7,12] Reszelt sajttal[7]
		Energia: 476.60 Kcal / 1,992.19 KJ	Energia: 285.52 Kcal / 1,193.47 KJ	Energia: 454.69 Kcal / 1,900.60 KJ	Energia: 331.48 Kcal / 1,385.59 KJ	Energia: 552.18 Kcal / 2,308.11 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		21.61 g21.08 g5.92 g	15.50 g9.34 g3.54 g	16.16 g9.98 g2.82 g	7.13 g8.74 g2.59 g	26.39 g23.64 g7.70 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Rozskenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával	Helyben sült meggyes táska [1,7,(3,6,12)]	Bécsi felvágottas Zsemle[1] Margarinnal(7) Zabrudni[1,6,(5,7,8,11)]	Amerikai fánk [1,6,7,(3,5,8,11)]	Helyben sült kajszibarackos háromszög[1,7,(3,6,12)] Alma
		Energia: 243.62 Kcal / 1,018.33 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ	Energia: 626.86 Kcal / 2,620.27 KJ	Energia: 436.00 Kcal / 1,822.48 KJ	Energia: 341.19 Kcal / 1,426.17 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		9.10 g9.32 g7.71 g	3.78 g18.27 g4.87 g	13.84 g23.51 g12.72 g	6.30 g25.00 g13.00 g	3.78 g18.27 g4.87 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		30.75 g0.00 g1.60 g	39.98 g20.91 g0.67 g	85.56 g22.00 g1.15 g	45.00 g15.00 g1.30 g	39.98 g20.91 g0.67 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-1-
 Adószám: 26219833-4-13

Élelmiszevezető

Tételes étlap 2025.06.16. - 2025.06.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/16/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves										
		T Tejeskávé	607,97	145,45	6,81	3,00	1,63	22,64	11,99	0,27	7	
		Kalács	1 011,09	241,89	7,07	6,31	2,60	38,91	4,58	0,63	1,3,7	
		E Tojásleves	146,19	34,97	1,74	2,02	0,41	2,45	0,01	0,33	1,3	
		Vadas sertésragu	813,70	194,66	9,67	14,76	4,82	5,51	0,50	0,77	1,7,10,(12)	
		Szarvacska tésztával	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00		
		Összesen:	4 629,57	1 107,56	44,59	39,71	17,86	141,83	17,08	7,95		
6/17/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves										
		T Meggyes tea	170,52	40,79	0,07	0,01	0,00	10,00	9,99	0,00		
		Tonhalas sajtkrém	305,44	72,95	1,48	7,23	4,28	0,40	0,00	0,24	4,7	
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01		
		E Daragaluska leves	287,99	67,99	2,68	0,80	0,16	12,60	0,01	1,35	1,3,9	
		Levesbetét	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3	
		Párolt sertésszelet	369,22	88,33	10,51	4,99	1,55	0,27	0,03	1,58	(1),(10)	
		Almamártással	505,35	101,76	1,12	3,20	1,77	21,58	8,99	0,08	1,7	
		U Helyben sült meggyes tásk	1 426,17	341,19	3,78	18,27	4,87	39,98	20,91	0,67	1,7,(3),(6),(12)	
		Összesen:	3 785,30	885,40	26,64	35,61	12,92	118,24	40,04	4,06		
6/18/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves										
		T Citromos tea	339,96	81,33	0,13	0,03	0,00	19,99	19,98	0,00		
		Kolbászkrems	303,04	72,50	1,02	7,42	3,48	0,33	0,00	0,11	7	
		Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1	
		Pöréghagymakarikával	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00		
		E Alföldi gulyásleves	479,65	114,14	7,29	6,45	1,32	6,65	0,00	0,69		
		Tejbedara	907,65	217,14	7,81	2,88	1,47	39,74	16,98	0,54	1,7	
		Kakaó szóráttal	297,76	71,23	0,46	0,05	0,03	17,52	17,48	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		U Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,06	1	
		Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)	
		Zabrudni	1 697,08	406,00	6,40	15,00	9,40	57,00	22,00	0,19	1,6,(5),(7),(8),(11)	
		Összesen:	5 830,05	1 394,14	37,47	42,06	23,54	210,97	76,44	3,21		
6/19/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6										
		T Erdei gyümölcsös limonádé	120,99	28,95	0,16	0,00	0,00	6,98	5,99	0,00		
		Baconos vajkrém	359,78	86,07	0,69	9,04	4,17	0,39	0,00	0,24	7,(1),(3),(6),(10),(1	
		Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
		Kaliforniai Paprika	30,96	7,41	0,24	0,07	0,01	1,45	0,00	0,00		
		E Meggyesleves	328,98	78,70	0,87	1,36	0,69	15,25	7,99	0,26	1,7	
		Panírozott dinó	94,18	22,53	0,56	1,59	0,24	1,38	0,06	0,08		
		Burgonyapürével	962,43	230,25	5,70	5,79	1,66	37,88	0,00	1,51	7	
		U Amerikai fánk	1 822,48	436,00	6,30	25,00	13,00	45,00	15,00	1,30	1,6,7,(3),(5),(8),(11	
		Összesen:	4 313,41	1 031,92	20,08	43,58	19,81	136,46	29,04	3,47		
6/20/2025	bárány (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves										
		T Narancsos limonádé	115,48	27,63	0,05	0,01	0,00	6,71	6,06	0,00		
		Hot-dog	1 038,41	109,28	11,26	12,28	4,70	22,92	0,00	0,63	1,7	
		Ketchuppal	90,72	21,70	0,42	0,08	0,00	4,80	4,80	0,43		
		E Zöldborsóleves	345,83	81,52	3,36	3,14	0,37	10,14	0,04	1,83	1,9	
		Bolognai	636,32	152,23	7,84	10,71	3,57	5,87	1,73	0,45	(1),(3),(6),(7),(12)	
		spagetti	1 032,32	246,97	10,20	4,30	0,69	41,57	0,00	4,35	1,3	
		Reszelt sajttal	298,70	71,46	4,99	5,49	3,07	0,44	0,00	0,41	7	
		U Helyben sült kajsziarackos	1 426,17	341,19	3,78	18,27	4,87	39,98	20,91	0,67	1,7,(3),(6),(12)	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	5 202,07	1 104,16	42,50	54,88	17,27	142,93	33,54	8,79		