

Heti étlap 2025.06.09 - 2025.06.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai 5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves			Limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL(1), Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Erdei gyümölcsös limonádé, Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL(1), Póréhagymakarikával	Limonádé, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL(1)
			Energia: 102.27 Kcal / 427.49 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 146.63 Kcal / 612.91 KJ	Energia: 115.00 Kcal / 480.70 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			2.95 g5.49 g2.19 g	0.19 g15.92 g4.03 g	1.37 g11.58 g3.16 g	0.38 g8.82 g2.38 g
Ebéd 5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves			Sárgaborsóleves(1), Rakott brokkoli rizzsel	Magyaros karalábéleves(9,1), Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel(1), Diétás pékáruval BL, ebédhez	Erőleves(9), Marhapörkölt, Tarhonyával(3,1), Vitamin-salátával	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves (9,1, Piskóta kocka(3,1), Tejmentes csokoládé sodóval, Nektarin
			Energia: 598.12 Kcal / 2,500.14 KJ	Energia: 413.83 Kcal / 1,729.81 KJ	Energia: 581.52 Kcal / 2,430.75 KJ	Energia: 822.31 Kcal / 3,437.26 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			28.35 g30.56 g8.27 g	25.11 g39.48 g10.51 g	21.18 g26.59 g5.77 g	16.68 g24.46 g5.07 g
Uzsonna 5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves			Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával	GM-Pizzás csiga	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL(1)
			Energia: 151.81 Kcal / 634.57 KJ	Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ	Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			3.25 g15.23 g4.23 g	2.72 g17.71 g5.18 g	0.50 g5.81 g3.05 g	0.25 g4.80 g4.20 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
..... Adószám: 26275823-4-13
Élelmezésvezető



Tételek étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.

Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/9/2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Főtt tojás	552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28 3	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00		
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Májgalskaeves	168,28	37,22	3,18	0,79	0,24	5,09	0,03	0,43 1,3,9	
		Bakonyi sertésragu	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	0,11 1	
		Galuskával	1 586,51	379,55	11,25	9,26	1,51	62,36	0,00	2,87 1,3	
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Debreceni kolbász	1 408,48	336,96	19,56	28,41	10,47	0,36	0,00	3,15 (6)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00	
		Összesen:	7 301,56	1 743,77	65,67	87,30	29,56	170,82	30,55	10,05	
6/10/2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
		Kenőmájással allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Sárgaborsóleves	401,22	95,99	4,08	3,27	0,56	12,51	0,03	1,06 1	
		Rakott brokkoli rizszel	2 098,90	502,13	24,27	27,29	7,71	39,21	0,40	3,16	
		U Mátrai diákcsomogás	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sült csirkecomb	1 430,44	342,21	50,35	14,49	3,42	2,51	0,54	2,54 (10)	
		Petrezselymes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
		P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		Összesen:	6 624,23	1 584,78	93,42	82,11	25,88	115,19	13,78	11,99	
6/11/2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Magyaros karalábéleves	186,54	44,32	1,33	1,58	0,18	6,15	0,00	0,58 1,9	
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
		Zöldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Sertés párizs	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Pizzaszlet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
		P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
Összesen:	7 865,01	1 599,21	47,85	120,10	31,73	149,24	22,26	6,01			
6/12/2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00	
		Házi kolbászkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
		Marhapörkölt	739,21	176,85	9,04	14,24	4,25	2,91	0,00	0,82	
		Tarhonyával	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57 1,3	
		Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
		U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		Összesen:	6 409,91	1 533,52	41,01	87,33	24,97	139,08	18,10	10,56	
6/13/2025 (05302)	Tej és rozslisztmentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
		Sült zöldségkrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05 1,9	
		Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77 1,3	
		Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00	
		Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00	
		U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Rakott kelkáposzta bulgarral	2 196,23	525,41	26,78	27,89	7,85	43,53	0,40	2,33 1	
		P Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	7 723,16	1 846,75	47,70	94,53	27,29	200,74	79,77	5,53	

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL(1), Kígyóuborkával			Rizstej, Áfonyalekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)			Herba tea, Házi kolbászkrémes , Diétás pékáru BL(1), Póréhagymakarikával			Herba tea, Sült zöldséghagymakrémes, Diétás pékáru BL(1)		
					Energia: 126.87 Kcal / 530.32 KJ			Energia: 236.20 Kcal / 987.32 KJ			Energia: 167.49 Kcal / 700.11 KJ			Energia: 139.60 Kcal / 583.53 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
					2.92 g	5.45 g	2.19 g	0.17 g	15.93 g	4.14 g	1.16 g	11.58 g	3.16 g	0.35 g	8.78 g	2.38 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			16.36 g	13.49 g	0.24 g	22.06 g	13.73 g	0.20 g	14.41 g	13.39 g	0.27 g	14.54 g	13.39 g	0.23 g		
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Sárgaborsóleves(1), Rakott brokkoli rizzsel			Magyaros karalábéleves(9,1), Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel(1), Diétás pékáruval BL, ebédhez			Erőleves(9), Sertéspörkölt(1), Tarhonyával(3,1), Vitaminsalátával			Tejmentes tárkonyos sertésraguleves (9,1, Piskóta kocka(3,1), Tejmentes csokoládé sodóval, Alma		
					Energia: 598.12 Kcal / 2,500.14 KJ			Energia: 413.83 Kcal / 1,729.81 KJ			Energia: 562.49 Kcal / 2,351.21 KJ			Energia: 873.66 Kcal / 3,651.90 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
					28.35 g	30.56 g	8.27 g	25.11 g	39.48 g	10.51 g	23.13 g	23.44 g	3.88 g	17.27 g	25.05 g	5.07 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			51.72 g	0.43 g	4.22 g	59.22 g	7.79 g	1.24 g	63.99 g	3.20 g	4.08 g	142.80 g	64.42 g	1.84 g		
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves				Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával			GM-Pizzás csiga			Zöldfűszeres növényi szendvicssalátakrémes, Diétás pékáru BL(1)		
					Energia: 151.81 Kcal / 634.57 KJ			Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír/sav
					3.25 g	15.23 g	4.23 g	2.72 g	17.71 g	5.18 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	0.25 g	4.80 g	4.20 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			0.26 g	0.00 g	0.69 g	0.95 g	0.00 g	0.66 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	1.45 g	0.00 g	0.32 g		

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

2023.10.25 9:47:25 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
6/10/2025	Laktóz (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,mar												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E	Sárgaborsóleves	401,22	95,99	4,08	3,27	0,56	12,51	0,03	1,06	1	
				Rakott brokkoli rizzsel	2 098,90	502,13	24,27	27,29	7,71	39,21	0,40	3,16		
			U	Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	3 664,89	876,80	34,52	51,24	14,69	68,34	13,92	5,15				
6/11/2025	Szénhidrát (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6												
			T	Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
				Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00	(12)	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Magyaros karalábéleves	186,54	44,32	1,33	1,58	0,18	6,15	0,00	0,58	1,9	
				Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
				Zöldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64	1	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U	Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1				
	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
		Összesen:	4 628,36	824,87	28,00	73,12	19,83	82,23	21,52	2,10				
6/12/2025	Szénhidrát (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,mar												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Házi kolbászkrems	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
				Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
				Sertéspörkölt	659,69	157,82	10,99	11,09	2,36	3,32	0,00	0,16	1	
				Tarhonyával	1 283,10	306,96	10,32	7,01	0,96	50,28	0,00	0,57	1,3	
				Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
			U	GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50		
		Összesen:	3 654,76	874,36	24,79	40,83	10,09	99,03	18,30	5,85				
6/13/2025	Szénhidrát (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,mar												
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
				Sült zöldségkréms	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
			E	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05	1,9	
				Piskóta kocka	2 504,84	599,24	9,99	14,71	2,19	105,82	54,69	0,77	1,3	
				Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			U	Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1	
		Összesen:	4 446,09	1 062,75	17,87	38,63	11,65	158,79	77,81	2,39				

Heti étlap 2025.06.09 - 2025.06.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsment es 4-6 éves		Limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL(1), Kígyóuborkával	Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Erdei gyümölcsös limonádé, Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL(1), Póréhagymakarikával	Limonádé, Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL(1)
			Energia: 102.27 Kcal / 427.49 KJ	Energia: 237.99 Kcal / 994.80 KJ	Energia: 146.63 Kcal / 612.91 KJ	Energia: 115.00 Kcal / 480.70 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			2.95 g5.49 g2.19 g	0.19 g15.92 g4.03 g	1.37 g11.58 g3.16 g	0.38 g8.82 g2.38 g
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsment es 4-6 éves		Sárgaborsóleves(1), Rakott brokkoli rizzsel	Magyaros karalábéleves(9,1), Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel(1), Diétás pékáruval BL, ebédhez	Erőleves(9), Marhapörkölt, Tarhonyával , Vitaminsalátával	Tejmentes tárkonyos sertésraguleves (9,1, Piskóta kocka(1), Tejmentes csokoládé sodóval, Nektarin
			Energia: 598.12 Kcal / 2,500.14 KJ	Energia: 413.83 Kcal / 1,729.81 KJ	Energia: 506.76 Kcal / 2,118.26 KJ	Energia: 811.11 Kcal / 3,390.44 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			28.35 g30.56 g8.27 g	25.11 g39.48 g10.51 g	13.21 g24.09 g5.34 g	16.28 g23.97 g5.02 g
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsment es 4-6 éves		Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával	GM-Pizzás csiga	Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL(1)
			Energia: 151.81 Kcal / 634.57 KJ	Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ	Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ	Energia: 49.49 Kcal / 206.87 KJ
			FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
			3.25 g15.23 g4.23 g	2.72 g17.71 g5.18 g	0.50 g5.81 g3.05 g	0.25 g4.80 g4.20 g
			SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
			9.91 g6.79 g0.24 g	22.53 g14.33 g0.20 g	9.01 g6.69 g0.27 g	8.09 g6.69 g0.23 g

Tételek étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.

Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/9/2025	Tejlejtés, rozsmmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		T Kakao rizstejből	577,57	138,17	0,25	1,94	0,25	29,26	21,42	0,01	
		Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Májgalskafeves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37 9	
		Bakonyi sertésragu	425,87	101,88	12,12	4,50	1,50	3,11	0,00	0,11 1	
		Galuskával	1 531,86	366,47	10,17	8,30	1,27	62,33	0,00	2,84 1	
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Debreceni kolbász	1 408,48	336,96	19,56	28,41	10,47	0,36	0,00	3,15 (6)	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)	
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Salátalevéllal	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00			
Összesen:	7 561,28	1 805,91	63,30	96,36	34,76	168,25	30,55	12,73			
6/10/2025	Tejlejtés, rozsmmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	
		E Sárgaborsófeves	401,22	95,99	4,08	3,27	0,56	12,51	0,03	1,06 1	
		Rakott brokkoli rizzsel	2 098,90	502,13	24,27	27,29	7,71	39,21	0,40	3,16	
		U Mátrai diáksemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sült csirkecomb	1 430,44	342,21	50,35	14,49	3,42	2,51	0,54	2,54 (10)	
		Petrezselemes burgonyával	849,43	203,21	4,44	4,89	1,27	34,17	0,00	1,85	
		Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80	
		P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
Összesen:	6 624,23	1 584,78	93,42	82,11	25,88	115,19	13,78	11,99			
6/11/2025	Tejlejtés, rozsmmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00	
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00 (12)	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Magyaros karalábéfeves	186,54	44,32	1,33	1,58	0,18	6,15	0,00	0,58 1,9	
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00	
		Zöldborsófőzelékkel	1 058,07	249,30	8,18	11,89	0,91	28,32	6,29	0,64 1	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Pizzaszélet	1 672,06	400,01	13,25	12,20	1,93	58,87	0,14	2,24 1	
		P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
Összesen:	7 865,01	1 599,21	47,85	120,10	31,73	149,24	22,26	6,01			
6/12/2025	Tejlejtés, rozsmmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01	
		T Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00	
		Házi kolbászkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Pöréghagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00	
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92 9,(1)	
		Marhapörkölt	739,21	176,85	9,04	14,24	4,25	2,91	0,00	0,82	
		Tarhonyával	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48	
		Vitaminalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43	
		U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50	
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79	
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
Összesen:	6 097,40	1 458,76	33,04	84,83	24,54	133,45	20,98	11,47			
6/13/2025	Tejlejtés, rozsmmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Alom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	
		Sült zöldségkrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		E Tejmentes tárkonyos sertésraguleves	508,59	120,76	6,57	8,48	2,71	4,60	0,01	1,05 1,9	
		Piskóta kocka	2 458,02	588,04	9,59	14,22	2,14	104,60	54,01	0,77 1	
		Tejmentes csokoládé sodóval	424,19	101,48	0,11	1,26	0,17	21,88	9,72	0,00	
		Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00	
		U Zöldfűszeres növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	
		Rakott keikáposzta bulgurral	2 196,23	525,41	26,78	27,89	7,85	43,53	0,40	2,33 1	
		P Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1	
		Összesen:	7 676,34	1 835,55	47,30	94,04	27,24	199,52	79,09	5,53	

Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6				Limonádé, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Tej(7), Baracklekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Erdei gyümölcsös limonádé, Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Limonádé, Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru		
					Energia: 247.58 Kcal / 1,034.88 KJ			Energia: 396.87 Kcal / 1,658.92 KJ			Energia: 291.94 Kcal / 1,220.31 KJ			Energia: 260.31 Kcal / 1,088.10 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
					6.56 g	6.49 g	2.39 g	10.57 g	18.02 g	5.63 g	4.98 g	12.58 g	3.36 g	3.99 g	9.82 g	2.58 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
			37.26 g	7.19 g	0.59 g	44.67 g	6.70 g	0.82 g	36.36 g	7.09 g	0.62 g	35.44 g	7.09 g	0.58 g		
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6				Sárgaborsóleves(9), Rakott brokkoli rizzsel			Magyaros karalábéleves(9), Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Erőleves(9), Marhapörkölt, Tarhonyával , Vitaminsalátával			Tárkonyos sertésraguleves (9), MIMEN piskóta kocka, Vanília sodóval, Nektarin		
					Energia: 596.04 Kcal / 2,491.45 KJ			Energia: 367.38 Kcal / 1,535.65 KJ			Energia: 513.26 Kcal / 2,145.43 KJ			Energia: 429.61 Kcal / 1,795.77 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
					28.28 g	30.58 g	8.27 g	24.89 g	34.27 g	10.42 g	13.51 g	24.56 g	5.20 g	7.88 g	29.40 g	4.32 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
			51.20 g	0.43 g	4.23 g	59.15 g	7.80 g	1.26 g	58.59 g	6.10 g	3.81 g	33.39 g	5.40 g	1.15 g		
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6				Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			GM-Pizzás csiga			Zöldfűszeres kockasajttal(7), Gluténmentes pékáru		
					Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 KJ			Energia: 320.15 Kcal / 1,338.23 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 220.76 Kcal / 922.78 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
					6.86 g	16.23 g	4.43 g	6.33 g	18.71 g	5.38 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	9.98 g	5.30 g	2.54 g
			Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só		
			27.61 g	0.40 g	1.04 g	28.30 g	0.40 g	1.01 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	29.90 g	0.40 g	0.73 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsi adószám: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.

Dátum	Étkezési tétel	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/9/2025	6/9/2025 (05902)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
			552,38	132,14	10,80	9,60	2,48	0,48	0,00	0,28	3		
			610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		T Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7		
			Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		E Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Májgaluskaleves	112,20	23,81	2,37	0,61	0,26	2,97	0,03	0,37	9	
		Bakonyi sertésragu	425,98	101,91	12,08	4,49	1,49	3,19	0,00	0,11			
			Galuskával	1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00			
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Debreceni kolbász	1 408,48	336,96	19,56	28,41	10,47	0,36	0,00	3,15	(6)		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)		
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		P Szendvics sonkás	108,70	26,01	4,44	0,28	0,11	1,40	0,00	0,46			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Sáltaléval	2,16	0,52	0,05	0,01	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Összesen:	9 846,47	2 352,59	83,40	96,47	31,61	272,49	27,47	11,31		
6/10/2025	6/10/2025 (05902)	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Natúr joghurttal	540,96	129,42	6,80	7,20	3,91	9,20	0,00	0,60	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
		T Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			Sárgaborsóleves	392,56	93,91	4,01	3,29	0,56	11,99	0,03	1,07	9	
		R Rakott brokkoli rizzsel	2 098,90	502,13	24,27	27,29	7,71	39,21	0,40	3,16			
			U Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
		V Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		P Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sült csirkemcomb	1 693,61	405,17	50,22	21,82	4,35	1,50	0,00	2,54		
		Petrezselymes burgonyával	918,66	214,53	4,90	5,44	1,41	36,88	0,00	1,86	(7)		
			Káposztasalátával	162,35	38,84	0,73	0,12	0,01	8,56	6,00	0,80		
		Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Natúr vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			Összesen:	10 018,49	2 391,53	115,17	104,11	31,33	233,98	14,82	13,21		
6/11/2025	6/11/2025 (05902)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Fokhagymás felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		E Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		U Magyaros karalábéleves	190,83	45,35	1,31	1,64	0,21	6,30	0,01	0,58	9		
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborsófőzelékkel	859,60	201,82	7,98	6,62	0,79	28,10	6,29	0,66			
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		P Sertés pörizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Pizzaszelet	641,17	153,39	5,21	11,12	1,58	8,00	0,14	2,23		
		P Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
Paprikával	18,43		4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00				
	Összesen:	9 126,33	1 900,95	60,80	118,91	33,49	202,49	15,84	7,69				
6/12/2025	6/12/2025 (05902)	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00			
			Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Lila hagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
			Erdei gyümölcsös limonádé	139,14	33,29	0,21	0,00	0,00	8,00	6,69	0,00		
		E Házi kolbászkrém	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27			
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		U Pöré hagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00			
			E Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08	9	
		Marhapörkölt	739,21	176,85	9,04	14,24	4,25	2,91	0,00	0,82			
			Tarhonyával	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48		
		E Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43			
			U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50		
		V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Hamburger	1 236,65	295,85	14,58	8,45	2,93	37,06	6,40	2,79		
		P Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			Összesen:	8 535,41	2 041,39	55,25	98,85	32,14	216,18	22,20	11,65		
6/13/2025	6/13/2025 (05902)	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Álom sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00			
			Sült zöldségkrém	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23		
		E Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			Tárkonyos sertésraguleves	501,89	119,16	6,47	8,51	2,72	4,25	0,01	1,05	9	
		U MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10			
			Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
		Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00			
			Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
		U Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35			
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Rakott kelkáposzta kölessel	2 153,54	515,20	25,32	28,77	8,12	38,13	0,00	3,30			
P Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00					
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
	Összesen:	8 577,18	2 051,04	58,00	103,85	25,75	206,75	21,95	7,29				

Heti étlap 2025.06.09 - 2025.06.13.

		hétfő			kedd		szerda			csütörtök			péntek			
 Tízórai	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6				Herba tea, Kenőmájassal allergénmentes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			Rizstej, Baracklekváros, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Házi kolbászkrémes , Gluténmentes pékáru, Póréhagymakarikával			Herba tea, Sült zöldségkrémes, Gluténmentes pékáru		
					Energia: 272.18 Kcal / 1,137.71 KJ			Energia: 383.30 Kcal / 1,602.19 KJ			Energia: 312.80 Kcal / 1,307.50 KJ			Energia: 284.91 Kcal / 1,190.92 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					6.53 g	6.45 g	2.39 g	3.80 g	16.92 g	4.23 g	4.77 g	12.58 g	3.36 g	3.96 g	9.78 g	2.58 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			43.71 g	13.89 g	0.59 g	49.88 g	14.73 g	0.55 g	41.76 g	13.79 g	0.62 g	41.89 g	13.79 g	0.58 g		
Ebéd	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6				Sárgaborsóleves, Rakott brokkoli rizzsel			Magyaros karalábéleves(9), Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Erőleves(9), Marhapörkölt, Tarhonyával , Vitaminsalátával			Tárkonyos sertésraguleves (9), MIMEN piskóta kocka, Vanília sodóval, Nektarin		
					Energia: 595.12 Kcal / 2,487.60 KJ			Energia: 367.38 Kcal / 1,535.65 KJ			Energia: 513.26 Kcal / 2,145.43 KJ			Energia: 429.61 Kcal / 1,795.77 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					28.24 g	30.57 g	8.27 g	24.89 g	34.27 g	10.42 g	13.51 g	24.56 g	5.20 g	7.88 g	29.40 g	4.32 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			51.05 g	0.43 g	4.22 g	59.15 g	7.80 g	1.26 g	58.59 g	6.10 g	3.81 g	33.39 g	5.40 g	1.15 g		
Uzsonna	(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6				Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			GM-Pizzás csiga			Zöldfűszeres növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru		
					Energia: 297.12 Kcal / 1,241.96 KJ			Energia: 320.15 Kcal / 1,338.23 KJ			Energia: 144.38 Kcal / 603.51 KJ			Energia: 194.80 Kcal / 814.26 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
					6.86 g	16.23 g	4.43 g	6.33 g	18.71 g	5.38 g	0.50 g	5.81 g	3.05 g	3.86 g	5.80 g	4.40 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
			27.61 g	0.40 g	1.04 g	28.30 g	0.40 g	1.01 g	20.63 g	1.71 g	1.50 g	28.80 g	0.40 g	0.67 g		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás
- 4-hal

5-földimogyoró

6-szója
- 7-tejtermék,la 10-mustár

8-diófélék

9-zeller
- 13-csillagfürt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer
- 16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirózsa, Pesti út 65.

Csoportos adószám: 17783403-5-13

Árnyékszám: 26215833-4-13

Élelmiszer

Élelmiszer

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételes étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/10/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6											
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kígyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			E Sárgaborsóleves	388,68	92,99	3,97	3,28	0,56	11,84	0,03	1,06		
			Rakott brokkoli rizzsel	2 098,90	502,13	24,27	27,29	7,71	39,21	0,40	3,16		
			U Mátrai diákcsemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	4 867,19	1 164,42	41,63	53,25	15,09	122,37	14,72	5,85		
6/11/2025	Szénhidrát (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6											
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Magyaros karalábéleves	190,83	45,35	1,31	1,64	0,21	6,30	0,01	0,58	9	
			Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
			Zöldborsófőzelékkel	859,60	201,82	7,98	6,62	0,79	28,10	6,29	0,66		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00					
			Összesen:	5 656,48	1 070,83	35,02	69,90	20,03	137,33	22,93	2,82		
6/12/2025	Szénhidrát (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6											
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Házi kolbászkrémes	455,45	108,96	0,91	11,55	3,16	0,23	0,00	0,27		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Póréhagymakarikával	15,41	3,69	0,22	0,03	0,00	0,63	0,00	0,00		
			E Erőleves	296,30	70,28	1,25	5,63	0,40	3,96	0,02	1,08	9	
			Marhapörkölt	739,21	176,85	9,04	14,24	4,25	2,91	0,00	0,82		
			Tarhonyával	970,59	232,20	2,35	4,51	0,53	44,65	2,88	1,48		
			Vitaminsalátával	141,83	33,93	0,87	0,18	0,02	7,07	3,20	0,43		
			U GM-Pizzás csiga	603,49	144,38	0,50	5,81	3,05	20,63	1,71	1,50		
			Összesen:	4 058,91	970,44	18,78	42,95	11,61	120,98	21,60	5,93		
6/13/2025	Szénhidrát (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója 4-6											
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Sült zöldségkrémes	354,29	84,76	0,32	8,78	2,38	0,99	0,00	0,23		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Tárkonyos sertésraguleves	501,89	119,16	6,47	8,51	2,72	4,25	0,01	1,05	9	
			MIMEN piskóta kocka	999,53	239,12	0,87	20,22	1,51	13,65	0,00	0,10		
			Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
			Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
			U Zöldfűszeres növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Összesen:	3 804,78	909,32	15,70	44,98	11,30	104,08	19,59	2,40		

Heti étlap 2025.06.09. - 2025.06.13.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 eatrend Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Limonádé[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Házi kolbászkremes , Diétás pékáru BL DIAB [1], Póréhagymakarikával, Alma	Limonádé[15], Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma
			Energia: 172.47 Kcal / 720.92 KJ	Energia: 239.31 Kcal / 1,000.32 KJ	Energia: 332.13 Kcal / 1,388.30 KJ	Energia: 277.72 Kcal / 1,160.87 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			5.39 g 6.35 g 2.38 g	2.33 g 14.81 g 3.81 g	4.90 g 24.02 g 6.33 g	3.33 g 18.48 g 4.77 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Sárgaborsóleves[1], Rakott brokkoli rizzsel[1,7]	Tejfölös karalábéleves[1,7], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Erőleves[9,(1)], Marhapörkölt, Tarhonyával[1,3], Vitaminsalátával[15]	Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9], Kölesfelfújt[15,(12)], Csokoládé sodóval[15], Nektarin
			Energia: 384.23 Kcal / 1,606.08 KJ	Energia: 275.44 Kcal / 1,151.34 KJ	Energia: 580.45 Kcal / 2,426.28 KJ	Energia: 233.93 Kcal / 977.83 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			18.05 g 18.66 g 5.64 g	24.43 g 34.47 g 10.92 g	24.63 g 37.16 g 9.53 g	9.97 g 5.84 g 2.01 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1]
			Energia: 201.18 Kcal / 840.93 KJ	Energia: 242.03 Kcal / 1,011.69 KJ	Energia: 194.72 Kcal / 813.93 KJ	Energia: 90.38 Kcal / 377.79 KJ
			Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
			7.42 g 16.60 g 4.67 g	6.16 g 21.53 g 6.56 g	9.53 g 14.64 g 4.02 g	6.95 g 4.38 g 2.35 g
			Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
			5.30 g 0.00 g 1.20 g	5.64 g 0.00 g 1.12 g	5.98 g 0.00 g 1.13 g	5.50 g 0.00 g 0.39 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítő	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégadatok: 17783408-5-1-1
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/10/2025	Légsz. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1	
		Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Sárgaborsóleves	320,97	76,79	3,26	2,61	0,44	10,01	0,02	0,84	1	
		Rakott brokkoli rizzsel	1 285,08	307,44	14,79	16,05	5,20	25,59	0,00	1,67	1,7	
		U Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
6/11/2025	Szénhid. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Diabetikus szilvalekváros	87,79	21,00	0,26	0,02	0,00	4,77	0,00	0,02	15	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tejfölös karalábéleves	418,24	99,63	3,09	3,51	0,95	13,91	0,01	1,47	1,7	
		Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
		Zöldborsófőzelékkel	578,25	138,34	6,22	5,07	0,57	16,63	0,00	0,51	1,15	
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
6/12/2025	Szénhid. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		U Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
		Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
		Összesen:	4 328,30	756,78	32,92	70,81	21,29	63,97	0,35	3,36		
		T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
		Házi kolbászkremes	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
6/13/2025	Szénhid. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
		Marhapörkölt	1 478,42	353,69	18,07	28,48	8,50	5,82	0,00	1,63		
		Tarhonyával	623,73	149,22	5,02	3,41	0,47	24,44	0,00	0,28	1,3	
		Vitaminsalátával	57,52	13,76	0,59	0,11	0,02	2,51	0,00	0,22	15	
		U Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Összesen:	4 628,48	1 107,30	39,06	75,82	19,88	64,68	0,04	6,76		
6/13/2025	Szénhid. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
		Sült zöldségkrém	708,57	169,51	0,64	17,55	4,75	1,98	0,00	0,45		
		Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Tárkonyos sertésraguleves	394,78	93,08	6,59	4,49	1,66	6,71	0,01	1,04	1,7,9	
		Kölesfelfűjt	558,06	129,57	3,35	1,33	0,34	26,93	0,00	0,83	15,(12)	
		Csokoládé sodóval	43,69	10,45	0,02	0,01	0,01	2,54	0,00	0,00	15	
		Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
		U Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
6/13/2025	Szénhid. (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
		Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
		Összesen:	2 538,72	602,03	20,25	28,70	9,13	65,04	0,01	2,76		

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				Limonádé[15], Kenőmájassal allergénmentes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Diabetikus szilvalekváros[15], Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Házi kolbászkrémes , Diétás pékáru BL DIAB[1], Póréhagymakarikával, Alma			Limonádé[15], Sült zöldségkrémes, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma		
					Energia: 302.02 Kcal / 1,262.44 Kj			Energia: 304.69 Kcal / 1,273.60 Kj			Energia: 381.89 Kcal / 1,596.30 Kj			Energia: 327.48 Kcal / 1,368.87 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					9.68 g	12.23 g	4.40 g	4.16 g	15.31 g	3.82 g	6.12 g	24.44 g	6.33 g	4.55 g	18.90 g	4.77 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					36.73 g	0.19 g	0.53 g	35.68 g	0.04 g	0.29 g	32.54 g	0.04 g	0.60 g	33.11 g	0.00 g	0.52 g
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				Sárgaborsóleves[1], Rakott brokkoli rizzsel[1,7]			Tejfölös karalábéleves[1,7], Sült virsli, Zöldborsófőzelékkel[1,15], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Erőleves[9,(1)], Marhapörkölt, Tarhonyával[1,3], Vitaminsalátával[15]			Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9], Kölesfelfűjt[15,(12)], Csokoládé sodóval[15], Nektarin		
					Energia: 291.99 Kcal / 1,220.52 Kj			Energia: 247.77 Kcal / 1,035.68 Kj			Energia: 552.25 Kcal / 2,308.41 Kj			Energia: 170.51 Kcal / 712.73 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					13.61 g	13.85 g	4.08 g	23.19 g	33.46 g	10.81 g	23.62 g	36.62 g	9.45 g	6.94 g	4.01 g	1.38 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					27.92 g	0.02 g	2.01 g	32.35 g	0.31 g	1.87 g	31.34 g	0.00 g	4.90 g	27.39 g	0.01 g	1.31 g
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU				Mátrai diákcsemegés, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Zöldfűszeres kockasajttal[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte		
					Energia: 243.11 Kcal / 1,016.20 Kj			Energia: 283.96 Kcal / 1,186.95 Kj			Energia: 239.26 Kcal / 1,000.11 Kj			Energia: 137.52 Kcal / 574.83 Kj		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					8.56 g	16.82 g	4.68 g	7.30 g	21.75 g	6.57 g	10.77 g	14.88 g	4.03 g	8.30 g	4.63 g	2.36 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					14.06 g	0.00 g	1.21 g	14.40 g	0.00 g	1.14 g	15.25 g	0.00 g	1.15 g	15.29 g	0.00 g	0.41 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 4-hal
- 7-tejterm
- 10-mustár
- 13-csillagfűrt
- 16-édesgyökér
- 2-rák
- 5-földimogyoró
- 8-diófélél
- 11-szezám
- 14-puhatestűek
- 9-zeller
- 12-kéndioxid-szulfid
- 15-mesterséges édesítőszer

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Cégjegyzékszám: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztosító



Tételes étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.														
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
6/10/2025	Léddi (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-	T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Kenőmájassal allergénmentes	580,00	138,76	5,32	10,83	4,04	4,83	0,00	0,45		
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Sárgaborsóleves	320,97	76,79	3,26	2,61	0,44	10,01	0,02	0,84	1	
				Rakott brokkoli rizsszel	899,55	215,20	10,35	11,24	3,64	17,91	0,00	1,17	1,7	
			U	Mátrai diákcsemegés	200,84	48,05	6,36	2,46	0,86	0,06	0,00	0,98		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
				Összesen:	3 499,12	837,12	31,85	42,90	13,16	78,71	0,21	3,75		
6/11/2025	Szendvics (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Diabetikus szilvalekváros	87,79	21,00	0,26	0,02	0,00	4,77	0,00	0,02	15	
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Tejfölös karalábéleves	418,24	99,63	3,09	3,51	0,95	13,91	0,01	1,47	1,7	
				Sült virsli	1 233,40	16,79	15,00	25,86	9,40	0,24	0,00	0,00		
				Zöldborsófőzelékkel	462,60	110,67	4,98	4,06	0,46	13,30	0,00	0,40	1,15	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
	Összesen:	4 661,22	836,42	34,65	70,52	21,20	82,43	0,35	3,30					
6/12/2025	Szendvics (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Házi kolbászkremes	910,90	217,92	1,82	23,09	6,31	0,45	0,00	0,53		
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
				Póréhagymakarikával	30,82	7,37	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Erőleves	266,58	63,78	0,95	5,16	0,54	3,32	0,00	2,92	9,(1)	
				Marhapörkölt	1 478,42	353,69	18,07	28,48	8,50	5,82	0,00	1,63		
				Tarhonyával	534,62	127,90	4,30	2,92	0,40	20,95	0,00	0,24	1,3	
				Vitaminsalátával	28,76	6,88	0,30	0,06	0,01	1,25	0,00	0,11	15	
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	185,01	44,26	1,73	0,23	0,02	8,77	0,00	0,03	1	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
	Összesen:	4 904,76	1 173,40	40,51	75,94	19,81	79,13	0,04	6,65					
6/13/2025	Náncs (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-												
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Sült zöldségkrém	708,57	169,51	0,64	17,55	4,75	1,98	0,00	0,45		
				Diétás pékáru BL DIAB	316,59	75,74	2,96	0,39	0,02	15,00	0,00	0,04	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Tárkonyos sertésraguleves	263,18	62,05	4,40	2,99	1,11	4,47	0,01	0,69	1,7,9	
				Kölesfelfújt	418,55	97,18	2,51	1,00	0,26	20,20	0,00	0,62	15,(12)	
				Csokoládé sodóval	43,69	10,45	0,02	0,01	0,01	2,54	0,00	0,00	15	
				Nektarin	3,47	0,83	0,01	0,01	0,00	0,18	0,00	0,00		
			U	Zöldfűszeres kockasajttal	312,52	74,76	6,34	4,30	2,34	2,40	0,00	0,38	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
	Összesen:	2 672,64	635,51	19,79	27,54	8,51	75,79	0,01	2,24					