

24. hét



Óvodás, iskolás közép étlap

06.09. - 06.13.

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Pütkösd Munkaszüneti nap	Citromos limonádé Kenőmájás Korpás zsemle Kígyóuborka	Tej Baracklevár Margarin Kifli	Erdei gyümölcsös tea Eatrend tepertőkrém Rozskenyér Póréhagyma	Citromos limonádé Sült zöldségkrém Teljes kiőrlésű kenyér
Leves		Sárgaborsógulyás	Tejfölös karalábéleves	Erőleves	Tárkonyos sertésragu leves
Főétel		Rakott brokkoli	Sült virsli Zöldborsófőzelék Félbarna kenyér	Tejszínes-gombás csirkeragu Párolt rizs	Vaníliás piskóta Csokoládé öntet Nektarin
Uzsonna		Turista felvágott Félbarna kenyér Margarin	Sertés párizsi Rozskenyér Margarin Paprika	Helyben készült sonkás-sajtos pizzaszelet Alma	Zöldfűszeres kockasajt Kifli

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.06.10. - 2025.06.13.

 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök					
					Limonádé Korpás zsemle[1] Kenőmájassal(1,6,7,10) Kígyóuborkával			Tej[7] Barackleváros(12) Kifli[1,(7)] Margarinnal(7)			Erdei gyümölcsös tea Eatrendes Tepertőkrémes[3,7,10,(12)] Rozskenyér[1] Póréhagymakarikával			Limonádé Sült zöldségkrémes[7] Teljes kiőrlésű kenyér[1]		
					Energia: 235.39 Kcal / 983.93 KJ			Energia: 252.55 Kcal / 1,055.66 KJ			Energia: 285.73 Kcal / 1,194.35 KJ			Energia: 218.63 Kcal / 913.87 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					7.64 g	5.84 g	2.34 g	10.61 g	5.28 g	2.63 g	7.85 g	9.82 g	8.11 g	6.02 g	5.79 g	2.46 g
Ebéd	Óvoda 4-6 éves				Sárgaborsóleves[1,9] Rakott brokkoli rizzsel[1,7]			Tejfölös karalábéleves[1,7] Sült Virsli Zöldborsófőzelékkel[1,7] Félbarna kenyérrel[1]			Erőleves[9] Tejszínes-gombás csirkemellragu[1,7] Párolt rizzsel			Tárkonyos sertésraguleves[1,7,9] Vaníliás piskóta[1,3,7] Csokoládé öntettel[7,15] Nektarin		
					Energia: 453.03 Kcal / 1,893.67 KJ			Energia: 403.89 Kcal / 1,688.26 KJ			Energia: 422.48 Kcal / 1,765.97 KJ			Energia: 627.07 Kcal / 2,621.15 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					20.78 g	20.89 g	6.17 g	21.47 g	24.16 g	6.61 g	21.32 g	12.63 g	2.14 g	17.19 g	20.52 g	4.93 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves				Turista felvágottas Félbarna kenyér[1] Margarinnal(7)			Sertés párizsis Rozskenyér[1] Margarinnal(7) Paprikával			Helyben készült sonkás pizzaszelet[1,3,7] Alma			Kifli[1,(7)] Zöldfűszeres kockasajttal [7]		
					Energia: 201.50 Kcal / 842.27 KJ			Energia: 219.30 Kcal / 916.67 KJ			Energia: 269.41 Kcal / 1,126.13 KJ			Energia: 146.66 Kcal / 613.04 KJ		
					Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
					7.40 g	5.12 g	1.99 g	8.74 g	6.80 g	6.80 g	15.95 g	11.17 g	4.93 g	6.93 g	2.43 g	1.27 g
					Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
					31.41 g	0.00 g	0.38 g	30.73 g	0.00 g	1.22 g	26.13 g	4.48 g	1.95 g	24.00 g	0.00 g	0.60 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13-
Adószám: 26215633-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.06.09. - 2025.06.15.															
	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/10/2025	Lada (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves													
			T	Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00			
				Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1		
				Kenőmájassal	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,22	(1),(6),(7),(10)		
				Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01			
			E	Sárgaborsóleves	407,24	97,43	4,14	3,27	0,55	12,77	0,02	1,06	1,9		
				Rakott brokkoli rizzsel	1 486,40	355,60	16,64	17,62	5,62	32,17	0,00	2,18	1,7		
			U	Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32			
				Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1		
	Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)					
		Összesen:	3 719,81	889,92	35,82	31,85	10,50	113,92	6,12	4,36					
6/11/2025	Szada (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves													
			T	Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7		
				Baracklekváros	120,83	28,91	0,05	0,00	0,00	7,13	7,13	0,00	(12)		
				Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)		
				Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
			E	Tejfölös karalábéleves	306,76	73,08	2,31	2,52	0,68	10,28	0,01	1,05	1,7		
				Sült Virsli	616,70	8,39	7,50	12,93	4,70	0,12	0,00	0,00			
				Zöldborsófőzelékkel	1 038,62	244,83	8,72	8,41	1,14	33,98	11,99	0,36	1,7		
				Félbarna kenyérrel	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1		
			U	Sertés párizsis	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46			
				Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1		
				Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06	(7)		
	Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00						
		Összesen:	4 258,71	875,74	40,82	36,24	16,04	131,33	19,13	3,37					
6/12/2025	Németújvár (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves													
			T	Erdei gyümölcsös tea	172,03	41,15	0,10	0,02	0,00	10,01	10,00	0,00			
				Eatrendes Tepertőkrém	358,72	85,82	1,43	8,68	3,59	0,40	0,00	0,22	3,7,10,(12)		
				Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1		
				Póréhagymakarikával	17,98	4,30	0,26	0,04	0,00	0,74	0,00	0,00			
			E	Erőleves	112,08	26,81	1,19	0,67	0,01	3,96	0,00	0,38	9		
				Cérametélttel	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3		
				Tejszínes-gombás csirkemellragu	547,66	127,38	14,54	5,88	1,41	4,82	0,00	0,70	1,7		
				Párolt rizzsel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30			
			U	Helyben készült sonkás pizzaszelet	1 126,12	269,41	15,95	11,17	4,93	26,13	4,48	1,95	1,3,7		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
					Összesen:	4 319,80	1 029,80	45,72	34,22	15,18	133,98	14,48	4,32		
6/13/2025	Németújvár (00442)	Jászberény Óvoda 4-6 éves													
			T	Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00			
				Sült zöldséghéres	209,61	50,15	0,43	5,02	2,42	0,75	0,00	0,11	7		
				Tejles kiórlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1		
			E	Tárkonyos sertésraguleves	417,33	98,63	6,36	4,82	1,73	7,57	0,01	1,32	1,7,9		
				Vanília piskóta	1 545,35	369,70	6,92	9,58	1,55	63,50	31,77	0,42	1,3,7		
				Csokoládé öntettel	524,89	125,57	3,35	5,84	1,62	15,50	7,49	0,14	7,15		
				Nektarin	138,65	33,17	0,56	0,28	0,03	7,07	0,00	0,00			
			U	Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)		
				Zöldfűszeres kockasajttal	156,26	37,38	3,17	2,15	1,17	1,20	0,00	0,19	7		
					Összesen:	4 153,12	992,36	30,14	28,74	8,66	152,74	45,26	2,67		