

Heti étlap 2025.06.02 - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paradicsommal	Vaníliás rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Mentás limonádé, Tonhalkrém(4), Diétás pékáru BL(1), Kígyóuborkával	Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL(1), Lilahagymával
		Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 Kj	Energia: 228.67 Kcal / 955.84 Kj	Energia: 301.26 Kcal / 1,259.27 Kj	Energia: 152.43 Kcal / 637.16 Kj	Energia: 175.00 Kcal / 731.50 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.11 g15.28 g3.96 g	3.04 g20.24 g6.10 g	0.18 g15.92 g4.04 g	0.68 g13.07 g3.70 g	1.71 g11.73 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	BrokkolikréMLEves(1), Pirított kenyérkockával(1), Pusztpörkölt burgonyával, Csemege uborkával(15)	Lencsegulyás(10), Grízes tészta(3,1), Baracklekváros, Porcukorral	Vajgaluskaleves , Vagdalt(3,1), Finomfőzelékkel(1), Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizszel	Paradicsomleves(9,1), Rántott csirkemell corn flakes bundában(, Burgonyapürével, Görögdinnye
		Energia: 410.72 Kcal / 1,716.81 Kj	Energia: 640.39 Kcal / 2,676.83 Kj	Energia: 615.95 Kcal / 2,574.67 Kj	Energia: 556.24 Kcal / 2,325.08 Kj	Energia: 1,118.33 Kcal / 4,674.62 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.13 g21.99 g5.74 g	26.27 g11.17 g1.92 g	32.95 g18.72 g3.21 g	14.79 g23.72 g5.60 g	36.61 g56.20 g7.51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával	fahéjas csiga-TündérManna	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL(1)
		Energia: 172.95 Kcal / 722.93 Kj	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj	Energia: 181.61 Kcal / 759.13 Kj	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.07 g17.26 g4.97 g	1.30 g17.70 g9.30 g	2.30 g18.65 g5.41 g	1.00 g11.60 g5.00 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.14 g0.00 g0.60 g	44.70 g1.50 g1.42 g	0.94 g0.00 g0.60 g	46.60 g1.90 g1.00 g	6.34 g3.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Alberti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26275823-4-13
 Élelmezésvezető

Tételek eltag 2023.06.02. - 2023.06.08.															
			Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	
			Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	Összesítés	
6/2/2025	R	Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növényi szendvicsskémés	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		T	Karamellás rizstet	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		E	Brokkoliskémés	250,34	59,86	2,05	2,08	0,00	0,04	6,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Pilottól keménykókival	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	
Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
T	Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Pétiós nudi	1 526,44	365,19	11,61	0,46	0,00	76,94	7,00	0,41	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
P	Vioffe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,09	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Kigyúrborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	6 069,29	1 451,99	31,50	74,53	22,84	159,80	32,18	4,69	0,00	0,00	0,00	0,00	
6/3/2025	R	Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Növényi szendvicsskémés	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		T	Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		E	Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
		Lencséságyús	816,12	196,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Göyös nudi	1 583,22	376,76	11,35	5,59	0,47	70,32	7,00	0,41	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Paradicskivós	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
U	növényi sajtos pogácsa-	1 242,00	291,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40	0,00	0,00	0,00	0,00		
Alma	216,12	52,16	0,00	0,00	0,00	10,90	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00			
Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29	0,00	0,00	0,00	0,00			
Pilórt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	0,00	0,00	0,00	0,00			
P	Dicskémés	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32	0,00	0,00	0,00	0,00		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	7 822,24	1 871,37	62,99	80,21	27,43	220,88	31,69	7,14	0,00	0,00	0,00	0,00	
6/4/2025	R	Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Vioffe növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,09	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		T	Vanília rizstet	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		E	Vajgaluskával	208,63	49,90	1,46	2,54	0,58	5,32	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Vagott	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64	1,3	0,00	0,00	0,00	
		Finomfűszekkel	67,05	16,74	0,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62	0,1	0,00	0,00	0,00	
		Dietés pékárú BL	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	
Paprikás szalám	206,56	49,42	1,96	4,56	1,61	0,03	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00			
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00			
Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	0,58	65,32	0,00	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
P	Kenőmájjal allergénmentes	29,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00		
Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Kigyúrborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	7 598,78	1 817,40	57,25	89,79	23,19	191,48	34,43	5,65	0,00	0,00	0,00	0,00	
6/5/2025	R	Almaé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		T	Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Tonhárkával	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	0,4	0,00	0,00	0,00	
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Kigyúrborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	
		E	Vegyes gyümölcsökkel	362,49	81,50	0,23	0,10	0,02	20,80	12,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Temesvári sertésragu	645,77	202,34	9,66	16,71	4,79	3,06	0,00	0,14	0,00	0,00	0,00	0,00	
		Pilórt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43	0,00	0,00	0,00	0,00	
		U	fehész csiga-TünderManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,80	1,90	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Hot-dog	2 076,81	216,56	22,52	24,56	9,39	45,60	0,00	0,82	1	0,00	0,00	0,00	0,00		
Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
P	Füstölt fűt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Hónapos netekkel	8,22	1,97	0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	8 036,80	1 639,21	50,26	107,19	35,39	184,97	28,90	8,26	0,00	0,00	0,00	0,00	
6/6/2025	R	Asványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
		meggyes pite-TünderManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	7,77	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Sült húskrémmel	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Dietés pékárú BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		Lisahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		E	Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9	0,00	0,00	0,00
		Rántott csirkemell corn flakes	2 886,31	690,50											

Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paradicsommal	Vaníliás rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Herba tea, Tonhalkrém(4), Diétás pékáru BL(1), Kígyóuborkával	Herba tea, Sült húskrém, Diétás pékáru BL(1), Lilahagymával
		Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 Kj	Energia: 253.27 Kcal / 1,058.67 Kj	Energia: 301.26 Kcal / 1,259.27 Kj	Energia: 176.97 Kcal / 739.73 Kj	Energia: 175.00 Kcal / 731.50 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		0.11 g15.28 g3.96 g	3.01 g20.20 g6.10 g	0.18 g15.92 g4.04 g	0.65 g13.03 g3.70 g	1.71 g11.73 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Brokkolikrémleves(1), Pírtott kenyérfocikával(1), Pusztafőzött burgonyával, Csemege uborkával(15)	Lencsefőzelék(10), Grízes tészta(3,1), Áfonyalekváros, Porcukorral	Vajgaluskaleves , Vagdalt(3,1), Finomfőzelékkel(1), Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizzzel	Paradicsomleves(9,1), Rántott csirkemell corn flakes bundában(, Burgonyapürével, Görögdinnye
		Energia: 410.72 Kcal / 1,716.81 Kj	Energia: 638.60 Kcal / 2,669.35 Kj	Energia: 615.95 Kcal / 2,574.67 Kj	Energia: 556.24 Kcal / 2,325.08 Kj	Energia: 1,118.33 Kcal / 4,674.62 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		16.13 g21.99 g5.74 g	26.25 g11.18 g2.03 g	32.95 g18.72 g3.21 g	14.79 g23.72 g5.60 g	36.61 g56.20 g7.51 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ban,marha 4-6 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával	fahéjas csiga-TündérManna	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL(1)
		Energia: 172.95 Kcal / 722.93 Kj	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 Kj	Energia: 181.61 Kcal / 759.13 Kj	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 Kj	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 Kj
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		3.07 g17.26 g4.97 g	1.30 g17.70 g9.30 g	2.30 g18.65 g5.41 g	1.00 g11.60 g5.00 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén

2-rák

3-tojás

4-hal

5-földimogyoró

6-sója

10-mustár

11-szezám

12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűrt

14-puhatestűek

15-mesterséges édesítőszer

16-édesgyökér

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-10
ÁHÁZÁM: 26215833-4-13
Élelmezésvézető



Tételek étlap 2025.06.02 - 2025.06.03.												
	Diéta	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/2/2025	Laktóz intolerancia (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Brokkolirémleves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04 1
				Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00 1
				Pusztaporkolt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95
				Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)
			U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Prézlis nudli	1 526,44	365,18	11,61	0,48	0,00	76,64	0,00	1,41 1
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00
			P	Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
	Összesen:		6 069,29	1 451,99	31,50	74,53	22,84	159,80	32,18	4,69		
6/3/2025	Laktóz intolerancia (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01
			E	Lencsegyúvás	816,12	195,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63 10,(12)
				Grízes tészta	1 583,22	378,76	11,35	5,59	0,73	70,32	7,19	0,47 1,3
				Áfonyalekváros	102,17	24,44	0,04	0,01	0,11	5,97	5,70	0,00 (12)
				Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00
			U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29
				Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			P	Diáksemege	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32
	Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
	Összesen:		7 917,59	1 894,18	62,94	80,18	27,54	226,86	37,79	7,14		
6/4/2025	Laktóz intolerancia (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00
				Mézes	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			E	Vajguskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08
				Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64 1,3
				Finomfőzelékkel	672,05	160,74	5,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62 1
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02
			U	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00
			V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05 1
P	Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23			
	Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1			
	Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
	Összesen:		7 596,78	1 817,40	57,25	89,79	23,19	191,48	34,43	5,65		
6/5/2025	Laktóz intolerancia (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20 4
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01
			E	Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25
				Temesvári sertésragu	845,77	202,34	9,66	16,71	4,79	3,06	0,00	0,14
				Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43
			U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00
			V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1
				Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65
			P	Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Hónapos rettekkel	8,22	1,97	0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,02
	Összesen:		8 139,37	1 663,75	50,23	107,15	35,39	191,41	35,60	8,26		
6/6/2025	Laktóz intolerancia (05312)	Tej,OM,cm,szój,ban,bar,marha 4-6	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
				meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10
			T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
				Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
				Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01
			E	Paradicsomleves	703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55 1,9
				Rántott csirkemell com flakes	2 886,31	690,50	30,27	49,24	5,97	30,74	0,00	1,83 1,3
				Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80
				Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02
			U	Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
			V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00
				Hüsgombóc	576,91	138,02	7,83	9,94	3,51	4,14	0,00	0,82 3
				Tökfőzelékkel	514,46	123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09 1
			P	Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20
				Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1
	Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
	Összesen:		8 151,37	1 950,12	52,34	109,19	23,10	185,20	52,21	4,99		

Heti étlap 2025.06.02 - 2025.06.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paradicsommal	Vaníliás rizstej, Mézes, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1)	Mentás limonádé, Tonhalkrém(4), Diétás pékáru BL(1), Kígyóborkával	Herba tea, Sült húskrém(4), Diétás pékáru BL(1), Lilahagymával
		Energia: 251.02 Kcal / 1,049.26 KJ	Energia: 228.67 Kcal / 955.84 KJ	Energia: 301.26 Kcal / 1,259.27 KJ	Energia: 152.43 Kcal / 637.16 KJ	Energia: 175.00 Kcal / 731.50 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		0.11 g15.28 g3.96 g	3.04 g20.24 g6.10 g	0.18 g15.92 g4.04 g	0.68 g13.07 g3.70 g	1.71 g11.73 g3.34 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Brokkolikrémleves(1), Pirított kenyérkockával(1), Pusztaörkölt burgonyával, Csemege uborkával(15)	Lencsegulyás(10), Grízes tészta(1), Barackleváros, Porcukorral	Vajgaluskaleves , Vagdalt, Finomfőzelékkel(1), Diétás pékáruval BL, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizzzel	Paradicsomleves(9,1), Rántott csirkemell corn flakes bundában(, Burgonyapürével, Görögdinnye
		Energia: 410.72 Kcal / 1,716.81 KJ	Energia: 636.62 Kcal / 2,661.07 KJ	Energia: 468.59 Kcal / 1,958.71 KJ	Energia: 556.24 Kcal / 2,325.08 KJ	Energia: 1,132.30 Kcal / 4,733.01 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		16.13 g21.99 g5.74 g	20.22 g12.91 g1.74 g	24.18 g16.39 g2.66 g	14.79 g23.72 g5.60 g	37.67 g57.17 g7.83 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL(1), Paprikával	fahéjas csiga-TündérManna	Vaníliás puding rizstejjel, Diétás pékáru BL(1)
		Energia: 172.95 Kcal / 722.93 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 181.61 Kcal / 759.13 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 28.78 Kcal / 120.30 KJ
		FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír	FehérjeZsírT.Zsír
		3.07 g17.26 g4.97 g	1.30 g17.70 g9.30 g	2.30 g18.65 g5.41 g	1.00 g11.60 g5.00 g	0.06 g0.30 g0.04 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		1.14 g0.00 g0.60 g	44.70 g1.50 g1.42 g	0.94 g0.00 g0.60 g	46.60 g1.90 g1.00 g	6.34 g3.00 g0.00 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

..... Árjegyzék: 202158334-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.06.02 - 2025.06.06.

Dátum	Ételp. leír.	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár		
6/2/2025	Tejlejtás, rozsmintes4-6 (05572)	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		E	Brokkolirémleves	250,34	59,86	2,05	2,68	0,23	6,88	0,00	0,04	1	
		Pirított kenyérkockával	64,87	15,52	0,59	0,06	0,02	3,14	0,00	0,00	1		
		Pusztaporkólt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95			
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)		
		U	Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70			
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		P	Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			Összesen:	6 396,69	1 530,32	29,46	76,57	23,41	177,31	54,41	3,98		
6/3/2025	Tejlejtás, rozsmintes4-6 (05572)	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Növényi szendvicskrém	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
		E	Lencsegulyás	816,12	195,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63	10,(12)	
		Grízes tészta	1 567,47	374,99	5,30	7,33	0,55	71,04	3,24	0,14	1		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)		
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00			
		U	növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
		V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29			
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
		P	Diáksemegecs	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01			
			Összesen:	7 806,49	1 867,60	56,94	81,95	27,25	221,60	27,74	6,81		
6/4/2025	Tejlejtás, rozsmintes4-6 (05572)	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Violife növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Méz	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00			
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		E	Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18			
		Finomfőzelékkel	672,05	160,74	5,20	4,87	0,38	23,47	3,15	0,62	1		
		Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02	1		
		U	Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
		V	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Melegszendvics	2 031,62	486,03	18,80	16,36	4,54	65,32	0,00	1,05	1		
		P	Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
			Összesen:	6 980,80	1 670,04	48,48	87,46	22,64	168,83	34,43	5,19		
6/5/2025	Tejlejtás, rozsmintes4-6 (05572)	R	Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
		Sós növényi túrókrém	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		T	Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4		
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Kigyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01			
		E	Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
		Temesvári sertésragu	845,77	202,34	9,66	16,71	4,79	3,06	0,00	0,14			
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43			
		U	fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		V	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82	1		
		Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65			
		P	Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
		Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
		Hónapos rettekkel	8,22	1,97	0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,02			
			Összesen:	8 036,80	1 639,21	50,26	107,19	35,39	184,97	28,90	8,26		
		6/6/2025	Tejlejtás, rozsmintes4-6 (05572)	R	Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
				meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
				T	Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00
Sült húskrém	469,14			112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Lilahagymával	33,09			7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01			
E	Paradicsomleves			703,32	168,26	1,71	0,86	0,09	38,19	29,97	0,55	1,9	
Rántott csirkemell com flakes	2 944,70			704,47	31,33	50,21	6,29	30,98	0,00	1,87	1		
Burgonyapürével	824,80			197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80			
Görögdinnye	260,21			62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02			
U	Vaníliás puding rizstejjel			117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
V	Almalé 100%			98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
Hűsgombóc	421,56			100,85	6,13	8,37	2,98	0,14	0,00	1,04			
Tökfőzelékkel	514,46			123,08	2,36	6,12	0,72	14,37	0,50	0,09	1		
P	Turista felvágottas			121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32		
Liga margarinnal	531,22			127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
Diétás pékáru BL	2,86			0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00	1		
Paprikával	18,43			4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00			
	Összesen:			8 054,41	1 926,92	52,70	108,59	22,89	181,44	52,21	5,25		

Heti étlap 2025.06.02. - 2025.06.06.

 eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Karamellás tej(7), Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Limonádé, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal	Vaníliás tej(7), Mézes, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru	Mentás limonádé, Tonhalkrém(4), Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával	Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával
		Energia: 437.89 Kcal / 1,830.38 KJ	Energia: 373.98 Kcal / 1,563.24 KJ	Energia: 460.13 Kcal / 1,923.34 KJ	Energia: 297.74 Kcal / 1,244.55 KJ	Energia: 320.31 Kcal / 1,338.90 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		10.51 g18.02 g5.63 g	6.65 g21.24 g6.30 g	10.56 g18.02 g5.63 g	4.29 g14.07 g3.90 g	5.32 g12.73 g3.54 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		54.97 g17.14 g0.82 g	35.39 g7.09 g1.40 g	60.44 g22.05 g0.82 g	34.93 g7.19 g0.56 g	42.69 g13.79 g0.61 g
		Brokkolikrémleves, Kölesgolyóval, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával(15)	Lencsegulyás(10), Kukoricadarás tészta, Baracklekváros, Porcukorral	Vajgaluskaleves , Vagdalt, Finomfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez	Vegyes gyümölcsleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizszel	Paradicsomleves(9), Rántott csirkemell corn flakes bundában, Burgonyapürével(7), Görögdinnye
		Energia: 407.10 Kcal / 1,701.68 KJ	Energia: 638.62 Kcal / 2,669.43 KJ	Energia: 466.86 Kcal / 1,951.47 KJ	Energia: 565.58 Kcal / 2,364.12 KJ	Energia: 1,126.69 Kcal / 4,709.56 KJ
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		15.88 g22.57 g5.78 g	20.28 g13.51 g1.84 g	23.71 g15.98 g2.77 g	14.84 g23.72 g5.61 g	38.48 g57.50 g8.14 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		35.05 g0.13 g2.91 g	107.69 g19.53 g0.77 g	55.63 g4.65 g2.90 g	73.58 g12.99 g2.51 g	111.03 g20.43 g4.98 g
		Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával	növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma	Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Paprikával, Gluténmentes pékáru	fahéjas csiga-TündérManna	Vaníliás puding, Gluténmentes pékáru
		Energia: 318.26 Kcal / 1,330.33 KJ	Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ	Energia: 326.92 Kcal / 1,366.53 KJ	Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ	Energia: 303.75 Kcal / 1,269.68 KJ
		FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv	FehérjeZsírT.Zsírsv
		6.68 g18.26 g5.17 g	1.30 g17.70 g9.30 g	5.91 g19.65 g5.61 g	1.00 g11.60 g5.00 g	8.11 g6.28 g3.11 g
		SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó	SzénhidrátCukorSó
		28.49 g0.40 g0.95 g	44.70 g1.50 g1.42 g	28.29 g0.40 g0.95 g	46.60 g1.90 g1.00 g	50.42 g18.60 g0.45 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék, 10-mustár

13-csillagfűrt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz- és illatanyagok

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Céltörzsi adószám: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszerbiztosító

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem

Tételek étlap 2025.06.02 - 2025.06.06.

Dátum	Étkező	Étkező neve	Energia (kJ)	Energia (kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár							
6/2/2025	6.2.2025	1. sz. oszt.	(05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00							
					Kockasajttal	629,58	150,62	8,36	12,50	7,44	1,00	0,00	1,40	7					
					T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					Karamellás tej	688,87	164,80	6,83	3,02	1,63	27,39	16,74	0,27	7					
					Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					E Brokkolirémleves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00						
					Kölesgolyóval	88,86	21,26	0,78	0,20	0,04	4,80	0,13	0,00						
					Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95						
					Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)					
					U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40						
					Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
					V Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
					Prézlis nudli	1 853,84	443,51	9,57	2,52	0,57	94,15	22,23	0,70						
					Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00						
					P Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7					
					Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					Kigyóborkóval	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01						
					Összesen:	9 996,42	2 391,52	69,66	101,14	36,10	285,39	50,79	8,66						
6/3/2025	6.3.2025	1. sz. oszt.	(05902)	Gluténmentes4-6	R Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
					Magyaros vajkrémes	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,01	7					
					T Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00						
					Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84						
					Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					Paradisocsmall	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01						
					E Lencsegyulás	816,12	195,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63	10,(12)					
					Kukoricadarás tészta	1 575,81	376,99	5,36	7,93	0,65	70,11	3,24	0,14						
					Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)					
					Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00						
					U növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40						
					Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02						
					Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
					Mediterrán csirke	612,09	146,43	25,41	2,87	0,40	4,67	0,02	1,29						
					Párolt rizessel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43						
					P Diáksemegés	121,30	29,02	1,52	2,52	0,91	0,03	0,00	0,32						
					Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					Paradisocsmall	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01						
					Összesen:	9 750,62	2 332,69	68,11	88,75	27,62	301,82	28,94	7,55						
6/4/2025	6.4.2025	1. sz. oszt.	(05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
					Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7					
					Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					T Vanília tej	642,36	153,67	6,84	3,02	1,63	24,60	13,39	0,27	7					
					Mézés	139,49	33,37	0,04	0,00	0,00	8,26	8,26	0,00						
					Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08						
					Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18						
					Finomfőzelékkel	664,83	159,01	4,73	4,46	0,49	24,26	3,15	0,62						
					GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02						
					U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40						
					Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
					Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					V Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
					Melegszendvics	2 492,87	596,38	9,24	16,64	4,23	100,60	6,00	1,13						
					P Kenőmájassal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					Kigyóborkóval	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01						
					Összesen:	10 507,25	2 513,66	70,74	102,98	31,77	309,12	34,00	7,91						
6/5/2025	6.5.2025	1. sz. oszt.	(05902)	Gluténmentes4-6	R Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00						
					Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7					
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00						
					Tonhalkrémes	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4					
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					Kigyóborkóval	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01						
					E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25						
					Temesvári sertésragu	885,02	211,68	9,71	16,71	4,80	5,35	0,00	0,83						
					Párolt rizessel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43						
					U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00						
					V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00						
					Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70						
					Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65						
					P Füstölt főtt sonkával	922,83	220,77	10,32	19,80	7,90	0,06	0,00	3,05						
					Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20						
					Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35						
					Hónapos rettekkel	8,22	1,97	0,16	0,02	0,00	0,30	0,00	0,02						
					Összesen:	10 468,00	2 220,76	67,67	111,53	36,31	287,82	30,88	9,99						
					6/6/2025	6.6.2025	1. sz. oszt.	(05902)	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
										meggyes pite-TündérManna	761,60	182,20	2,88	8,31	3,27	24,56	3,77	0,10	
										T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00	
Sült húskrémés	469,14	112,24	1,44	11,71						3,34	0,13	0,00	0,25						
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00						0,20	27,50	0,40	0,35						
Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02						0,00	1,66	0,00	0,01						
E Paradicsomleves	554,30	132,61	1,68	0,86						0,07	29,38	19,98	1,85	9					
Rántott csirkemell com flakes	2 925,25	699,82	30,06	50,30						6,36	30,71	0,45	1,55						
Burgonyapürével	969,77	232,01	5,74	5,94						1,71	37,94	0,00	1,56	7					
Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40						0,00	13,00	0,00	0,02						
U Vanília puding	659,40	157,75	4,47	5,28						2,91	22,92	18,20	0,10						
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00						0,20	27,50	0,40	0,35						
V Almálé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00						0,00	5,63	0,00	0,00						
Hűsgombóc	421,56	100,85	6,13	8,37						2,98	0,14	0,00	1,04						
Tökfőzelékkel	516,62	123,35	1,90	6,02						0,68	15,11	0,50	0,09						
P Turista felvágottas	121,30	29,02	1,52	2,52						0,91	0,03	0,00	0,32						
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00						3,80	0,08	0,00	0,20						
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00						0,20	27,50	0,40	0,35						
Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07						0,00	0,68	0,00	0,00						
Összesen:	10 396,33	2 487,17	68,32	116,80						26,63	277,87	57,49	8,14						

Heti étlap 2025.06.02 - 2025.06.06.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6		Karamellás rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paradicsommal			Vaníliás rizstej, Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Tonhalkrém(4), Gluténmentes pékáru, Kígyóborkával			Herba tea, Sült húskrém, Gluténmentes pékáru, Lilahagymával		
		Energia: 396.33 Kcal / 1,656.66 KJ			Energia: 398.58 Kcal / 1,666.06 KJ			Energia: 435.31 Kcal / 1,819.60 KJ			Energia: 322.28 Kcal / 1,347.13 KJ			Energia: 320.31 Kcal / 1,338.90 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.72 g	16.28 g	4.16 g	6.62 g	21.20 g	6.30 g	7.15 g	17.48 g	4.43 g	4.26 g	14.03 g	3.90 g	5.32 g	12.73 g	3.54 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		54.89 g	22.49 g	0.55 g	41.84 g	13.79 g	1.40 g	58.24 g	21.82 g	0.98 g	41.37 g	13.89 g	0.56 g	42.69 g	13.79 g	0.61 g
Ebéd		Brokkolikrémleves, Biosaurus , Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával(15)			Lencsegyulás(10), Kukoricadarás tészta, Barackleváros, Porcukorral			Vajgaluskaleves , Vagdalt, Finomfőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves, Temesvári sertésragu, Párolt rizzzel			Paradicsomleves(9), Rántott csirkemell corn flakes bundában, Burgonyapürével, Görögdinnye		
		Energia: 435.74 Kcal / 1,821.39 KJ			Energia: 638.62 Kcal / 2,669.43 KJ			Energia: 466.86 Kcal / 1,951.47 KJ			Energia: 565.58 Kcal / 2,364.12 KJ			Energia: 1,092.00 Kcal / 4,564.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.88 g	24.35 g	5.92 g	20.28 g	13.51 g	1.84 g	23.71 g	15.98 g	2.77 g	14.84 g	23.72 g	5.61 g	36.37 g	57.26 g	7.88 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		37.26 g	0.23 g	3.01 g	107.69 g	19.53 g	0.77 g	55.63 g	4.65 g	2.90 g	73.58 g	12.99 g	2.51 g	105.04 g	22.01 g	4.22 g
Uzsonna		Zala felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			növényi sajtos pogácsa-TündérManna, Alma			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Paprikával, Gluténmentes pékáru			fahéjas csiga-TündérManna			Vaníliás puding rizstejjel, Gluténmentes pékáru		
		Energia: 318.26 Kcal / 1,330.33 KJ			Energia: 349.31 Kcal / 1,460.12 KJ			Energia: 326.92 Kcal / 1,366.53 KJ			Energia: 301.44 Kcal / 1,260.02 KJ			Energia: 174.09 Kcal / 727.70 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.68 g	18.26 g	5.17 g	1.30 g	17.70 g	9.30 g	5.91 g	19.65 g	5.61 g	1.00 g	11.60 g	5.00 g	3.67 g	1.30 g	0.24 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.49 g	0.40 g	0.95 g	44.70 g	1.50 g	1.42 g	28.29 g	0.40 g	0.95 g	46.60 g	1.90 g	1.00 g	33.69 g	3.40 g	0.35 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt				14-1	
				Oldalak	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csepporlos adószám: 17783409-5-13
Adószám: 26215833-4-13
Élelmézésvezető

Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.												
	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/2/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Karamellás rizstej	515,15	123,24	0,04	1,28	0,16	27,31	22,09	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Brokkolikrémleves	211,06	50,50	1,61	3,12	0,25	4,08	0,00	1,00		
		Biosaurus	208,56	49,90	0,78	1,98	0,18	7,01	0,23	0,10		
		Pusztapörkölt burgonyával	1 378,68	329,83	13,25	19,21	5,49	25,13	0,00	0,95		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Zala felvágottas	170,39	40,76	2,73	3,19	1,17	0,23	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	4 808,29	1 150,33	26,28	58,89	15,25	120,64	23,12	4,51		
6/3/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
		E Lencsegyulás	816,12	195,25	14,86	5,58	1,19	21,15	0,00	0,63	10,(12)	
		Kukoricadarás tészta	1 575,81	376,99	5,36	7,93	0,65	70,11	3,24	0,14		
		Baracklekváros	109,63	26,23	0,06	0,00	0,00	6,44	6,30	0,00	(12)	
		Porcukorral	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
		U növényi sajtós pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	5 795,56	1 386,51	28,20	52,41	17,44	194,23	34,82	3,59		
6/4/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Vaníliás rizstej	585,65	140,11	0,07	1,92	0,24	29,82	21,42	0,00		
		Csirkemellsonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Vajgaluskaleves	208,63	49,90	1,46	2,54	0,68	5,22	0,00	1,08		
		Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
		Finomfőzelékkel	664,83	159,01	4,73	4,46	0,49	24,26	3,15	0,62		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	5 137,72	1 229,09	36,77	53,11	12,81	142,16	26,87	4,83		
6/5/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Tonhalkrém	499,42	119,48	0,39	13,00	3,53	0,08	0,00	0,20	4	
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kígyóuborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		E Vegyes gyümölcsleves	362,49	81,50	0,23	0,14	0,02	20,80	12,99	0,25		
		Temesvári sertésragu	885,02	211,68	9,71	16,71	4,80	5,35	0,00	0,83		
		Párolt rizzzel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		U fahéjas csiga-TündérManna	1 260,02	301,44	1,00	11,60	5,00	46,60	1,90	1,00		
		Összesen:	4 993,26	1 189,30	20,10	49,35	14,51	161,55	28,78	4,07		
6/6/2025	Laktóz (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Sült húskrém	469,14	112,24	1,44	11,71	3,34	0,13	0,00	0,25		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
		E Paradicsomleves	554,30	132,61	1,68	0,86	0,07	29,38	19,98	1,85	9	
		Rántott csirkemell corn flakes	2 925,25	699,82	30,06	50,30	6,36	30,71	0,45	1,55		
		Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
		Görögdinnye	260,21	62,25	1,00	0,40	0,00	13,00	0,00	0,02		
		U Vaníliás puding rizstejjel	117,40	28,09	0,03	0,30	0,04	6,19	3,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	6 631,10	1 586,40	45,36	71,29	11,66	181,42	39,20	5,18		

Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
6/2/2025	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	15	
			Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Brokkolikrémleves	377,45	90,30	2,70	4,42	1,27	9,82	0,17	0,98	1,7,(3),(6),(12)
			Kölesgolyóval	29,62	7,09	0,26	0,07	0,01	1,60	0,04	0,00	
			Pusztapörkölt burgonyával	1 209,37	289,33	11,62	16,86	4,82	22,05	0,00	0,84	
			Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)
			U Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Összesen:	3 821,57	914,28	33,19	57,46	16,27	63,81	0,25	6,39	
6/3/2025	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15
			Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Lencsegulyás	467,32	111,80	6,41	5,08	1,24	9,96	0,00	0,37	1,7,10,(12)
			Túrógombóc	841,50	201,32	10,65	8,88	3,13	19,47	2,42	0,41	3,7
			Gyümölcsmártással	168,84	33,87	0,87	1,07	0,49	6,51	0,00	0,04	1,7,15
			U Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Összesen:	3 777,19	897,12	29,56	57,87	22,45	63,87	2,42	3,25	
6/4/2025	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Vajgaluskaleves	123,86	28,90	0,75	1,23	0,33	3,84	0,01	0,65	1,3,9,(7)
			Vagdalt	504,76	120,76	10,28	4,46	0,85	9,72	0,00	0,66	1,3
			Finomfőzelékkel	497,24	118,93	3,89	3,30	0,52	18,19	4,00	0,87	1,7
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00	
			U Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00	
			Összesen:	3 443,19	822,98	29,84	48,42	12,92	64,93	4,35	4,30	
6/5/2025	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15
			Majonézes tonhalkrém	714,77	171,00	1,57	17,55	6,81	1,44	0,80	0,04	3,4,7,10,(1)
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Vegyes gyümölcsleves	50,12	11,99	0,14	0,05	0,01	2,55	0,00	0,02	15
			Temesvári sertésragu	768,31	183,77	8,09	14,91	4,55	4,06	0,00	0,71	1,7
			Párolt barna rizszel	710,66	170,02	2,41	4,72	0,56	29,27	0,00	0,79	
			U Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1
			Összesen:	3 499,99	837,30	22,80	53,42	16,47	64,17	0,99	2,68	
6/6/2025	Létez (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U										
			T Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15
			Sült húskrém	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,24	7,10,(12)
			Diétás pékáru BL DIAB	152,36	36,45	1,43	0,19	0,01	7,22	0,00	0,02	1
			Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01	
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			E Paradicsomleves	193,98	46,41	0,75	3,13	0,23	3,89	0,00	0,62	15
			Rántott csirkemell corn flakes	1 010,21	241,68	10,59	17,23	2,09	10,76	0,00	0,64	1,3
			Burgonyapürével	269,38	64,45	1,59	1,65	0,47	10,54	0,00	0,43	7
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02	
			U Vanília puding	65,01	15,55	0,02	0,01	0,01	3,82	1,80	0,00	
			Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1
			Összesen:	2 911,41	696,51	20,22	38,58	9,60	64,53	1,84	2,01	

Heti étlap 2025.06.02 - 2025.06.06.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel(15), Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB(1), Alma			Limonádé(15), Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB(1), Paradicsommal, Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB(1), Alma			Mentás limonádé(15), Majonézes tonhalkrém(4,10,3,7), Diétás pékáru BL DIAB(1), Kígyóborkával, Alma			Herba tea édesítőszerrel(15), Sült húskrém(10,7), Diétás pékáru BL DIAB(1), Lilahagymával, Alma		
		Energia: 351.55 Kcal / 1,469.48 KJ			Energia: 448.68 Kcal / 1,875.48 KJ			Energia: 348.84 Kcal / 1,458.15 KJ			Energia: 350.20 Kcal / 1,463.84 KJ			Energia: 331.68 Kcal / 1,386.42 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.40 g	15.93 g	4.04 g	10.65 g	27.85 g	8.43 g	11.52 g	16.51 g	4.20 g	6.55 g	19.03 g	7.18 g	8.11 g	16.41 g	6.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Brokkolikrémleves(1,7), Kölesgolyóval, Pusztapörkölt burgonyával, Csemege uborkával(15)			Lencsegulyás(10,1,7), Túrógombóc(3,7), Gyümölcsmártással(15,1,7)			Vajgaluskaleves(3,9,1), Vagdalt(3,1), Finomfőzelékkel(1,7), Diétás pékáruval BL, ebédhez			Vegyes gyümölcsleves(15), Temesvári sertésragu(1,7), Párolt barna rizzzel			Paradicsomleves(15), Rántott csirkemell corn flakes bundában(, Burgonyapürével(7), Alma		
		Energia: 360.82 Kcal / 1,508.23 KJ			Energia: 279.23 Kcal / 1,167.18 KJ			Energia: 249.91 Kcal / 1,044.62 KJ			Energia: 415.16 Kcal / 1,735.37 KJ			Energia: 335.67 Kcal / 1,403.10 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		13.97 g	19.64 g	5.59 g	13.83 g	11.85 g	4.12 g	13.82 g	7.79 g	1.46 g	14.08 g	25.96 g	7.25 g	10.51 g	17.69 g	2.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Zala felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1), Paprikával, Körte			Natúr sajtkrém(7), Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte			Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1), Paprikával, Körte			Pulykamell sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte			Vaníliás puding, Diétás pékáru BL DIAB (1), Körte		
		Energia: 280.18 Kcal / 1,171.15 KJ			Energia: 219.29 Kcal / 916.63 KJ			Energia: 297.49 Kcal / 1,243.51 KJ			Energia: 234.05 Kcal / 978.33 KJ			Energia: 73.10 Kcal / 305.56 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.00 g	20.85 g	6.15 g	4.36 g	15.76 g	9.18 g	6.46 g	23.63 g	7.04 g	8.80 g	15.45 g	4.19 g	1.77 g	0.32 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		14.78 g	0.00 g	1.03 g	14.72 g	0.00 g	0.50 g	14.38 g	0.00 g	1.03 g	14.65 g	0.00 g	1.08 g	15.68 g	1.80 g	0.02 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejterm 10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélé 11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller 12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges édesítők

14-Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Cégjegyzéki szám: 17783408-5-11

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszerbiztonsági

Élelmiszerbiztonsági

2023.02.24 10:49:16 | QB - Élelem



Tételes étlap 2025.06.02. - 2025.06.08.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
6/2/2025	készs (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Brokkolikréml leves	226,47	54,18	1,62	2,65	0,76	5,89	0,10	0,59	1,7,(3),(6),(12)	
			Kölesgolyóval	14,81	3,54	0,13	0,03	0,01	0,80	0,02	0,00			
			Pusztapörkölt burgonyával	1 209,37	289,33	11,62	16,86	4,82	22,05	0,00	0,84			
			Csemege uborkával	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40	15,(12)		
			U	Zala felvágottas	340,77	81,52	5,46	6,38	2,33	0,46	0,00	0,80		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1		
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
	Összesen:	4 148,87	992,56	35,37	56,42	15,78	82,97	0,16	6,06					
6/3/2025	lenda (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
			Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1		
			Paradicsommal	36,62	8,76	0,40	0,08	0,02	1,60	0,00	0,01			
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Lencsegulyás	155,77	37,27	2,14	1,69	0,41	3,32	0,00	0,12	1,7,10,(12)	
			Túrógombóc	841,50	201,32	10,65	8,88	3,13	19,47	2,42	0,41	3,7		
			Gyümölcsmártással	202,60	40,64	1,04	1,28	0,58	7,81	0,00	0,05	1,7,15		
			U	Natúr sajtkrémes	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
			Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	3 992,00	947,20	28,84	55,46	21,73	82,40	2,42	3,06		
6/4/2025	szoda (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85			
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL DIAB	404,15	96,68	3,78	0,49	0,03	19,15	0,00	0,06	1		
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Vajgaluskaleves	82,57	19,27	0,50	0,82	0,22	2,56	0,00	0,43	1,3,9,(7)	
			Vagdalt	504,76	120,76	10,28	4,46	0,85	9,72	0,00	0,66	1,3		
			Finomfőzelékkel	372,93	89,20	2,92	2,48	0,39	13,64	3,00	0,65	1,7		
			Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00			
			U	Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1		
			Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00			
Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00						
	Összesen:	3 748,42	896,25	31,80	47,93	12,70	81,94	3,34	3,91					
6/5/2025	csokoládé (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15	
			Majonézes tonhalkrémes	714,77	171,00	1,57	17,55	6,81	1,44	0,80	0,04	3,4,7,10,(1)		
			Diétás pékáru BL DIAB	382,88	91,59	3,58	0,47	0,03	18,14	0,00	0,05	1		
			Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01			
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Vegyes gyümölcsleves	50,12	11,99	0,14	0,05	0,01	2,55	0,00	0,02	15	
			Temesvári sertésragu	1 152,47	275,66	12,13	22,37	6,82	6,09	0,00	1,06	1,7		
			Párolt barna rizszel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59			
			U	Pulykamell sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20			
			Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	4 177,81	999,42	29,43	60,44	18,62	81,74	0,99	2,88		
6/6/2025	nántal (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU												
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
			Sült húskrémes	641,93	153,57	3,55	15,05	6,78	0,80	0,00	0,24	7,10,(12)		
			Diétás pékáru BL DIAB	340,34	81,42	3,18	0,42	0,02	16,13	0,00	0,05	1		
			Lilahagymával	66,18	15,83	0,48	0,04	0,00	3,32	0,00	0,01			
			Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03			
			E	Paradicsomleves	193,98	46,41	0,75	3,13	0,23	3,89	0,00	0,62	15	
			Rántott csirkemell corn flakes	721,58	172,63	7,57	12,31	1,49	7,69	0,00	0,46	1,3		
			Burgonyapürével	269,38	64,45	1,59	1,65	0,47	10,54	0,00	0,43	7		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02			
			U	Vaníliás puding	65,01	15,55	0,02	0,01	0,01	3,82	1,80	0,00		
			Diétás pékáru BL DIAB	174,13	41,66	1,63	0,22	0,02	8,26	0,00	0,02	1		
			Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00			
				Összesen:	3 095,10	740,46	20,39	34,42	9,02	84,38	1,84	1,88		