

Heti étlap 2025.05.26 - 2025.05.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma			Mentás limonádé, Aszalt paradicsomos növényi szendvicsskré, Diétás pékáru BL[1], Kápia paprikával			Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Limonádé, Hot-dog[1], Ketchupp		
		Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 Kj			Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 Kj			Energia: 78.58 Kcal / 328.46 Kj			Energia: 231.35 Kcal / 967.04 Kj			Energia: 280.67 Kcal / 1,173.20 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.73 g	16.52 g	4.03 g	0.52 g	4.43 g	3.78 g	2.03 g	18.58 g	5.41 g	23.18 g	24.72 g	9.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		13.69 g	13.39 g	1.04 g	26.59 g	8.03 g	0.22 g	8.96 g	6.69 g	0.29 g	13.66 g	13.39 g	0.60 g	59.99 g	13.89 g	1.47 g
Ebéd	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Bakonyi betyárgulyás, Kakaós piskótakocka[1,3], Vanília sodóval[1]			Magyaros karalábéleves[1], Vagdalt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Cheddaros sajtkrémleves[1], Nachossal, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Csontleves [9,(1)], Csirkepaprikás (comb filé), Főtt tésztával[1,(3)], Csemege uborkával[15,(12)]			Vegyes gyümölcskrémleves, Rántott növényi sajt[1,3], Párolt rizzsel, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 1,012.00 Kcal / 4,230.16 Kj			Energia: 685.28 Kcal / 2,864.47 Kj			Energia: 516.31 Kcal / 2,158.18 Kj			Energia: 401.78 Kcal / 1,679.44 Kj			Energia: 508.00 Kcal / 2,123.44 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.16 g	31.71 g	6.05 g	32.34 g	21.23 g	3.35 g	20.69 g	18.27 g	4.75 g	34.05 g	5.33 g	0.65 g	8.60 g	13.81 g	4.80 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		159.99 g	77.57 g	2.25 g	90.03 g	1.53 g	2.49 g	66.53 g	2.03 g	1.79 g	54.00 g	0.02 g	4.49 g	88.77 g	13.91 g	2.38 g
Uzsonna	5302 Tej és rozslisztmentes 4-6 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Cheddar sajtos növényi szendvicsskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			sós pereg-TündérManna			Gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával		
		Energia: 174.84 Kcal / 730.83 Kj			Energia: 52.14 Kcal / 217.95 Kj			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 Kj			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 Kj			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.72 g	17.71 g	5.18 g	0.48 g	4.83 g	4.37 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		0.95 g	0.00 g	0.66 g	1.84 g	0.10 g	0.33 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Kód magyarázat: 800 diéta főköd ; 802 diétás korcsoportoskód

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
2730 Alberti, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783403-5-13
..... Adószám: 26275823-4-13
Élelmezésvezető



Tételek étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.													
	Dátum	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #	
5/26/2025	2025.05.26	Tej és rozsízszímentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Bakonyi betyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15		
			Kakaós piskótakocka	3 355,07	802,65	14,59	20,97	3,15	138,88	72,17	1,10 1,3		
			Vanília sódóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1		
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,88	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rántott sertészelet	3 430,73	820,75	26,82	65,65	9,65	29,67	0,00	1,82 1,3		
5/27/2025	2025.05.27	Tej és rozsízszímentes 4-6	Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			P Csemege szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	6 691,83	1 599,45	49,80	95,41	27,64	132,08	9,79	6,46		
			5/28/2025	2025.05.28	Tej és rozsízszímentes 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sós növényi túrórémés	13,65	3,27				0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
T Mentás limonádé	123,78	29,61				0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00		
Aszalt paradicsomos növényi	185,42	44,36				0,22	4,33	3,78	1,25	0,00	0,29		
Diétás pékáru BL	2,86	0,69				0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Kápi paprikával	16,38	3,92				0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
E Cheddaros sajtkrémleves	218,06	51,87				1,29	0,95	0,10	9,63	0,53	0,50 1		
Nachoszsal	0,00	0,00				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02				16,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27 1		
Diétás pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42				0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
U sós perec-TündérManna	509,37	121,86				0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
V Almalé 100%	98,25	23,50				0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
Brasóli aprópecsenye	2 361,89	565,05				16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72		
Káposztasalátával	94,40	22,58				0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
5/29/2025	2025.05.29	Tej és rozsízszímentes 4-6	P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	6 400,56	1 530,96	41,44	77,58	22,98	162,00	12,64	5,77		
			R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)		
			Csirkepaprikás (comb filé)	615,07	147,15	25,78	1,19	0,26	8,13	0,00	2,16		
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)		
Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)					
U Gyümölcskrémleves	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
5/30/2025	2025.05.30	Tej és rozsízszímentes 4-6	V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	16,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00		
			Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Liliahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			P Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	10 038,45	2 401,57	59,93	185,21	65,24	120,04	14,55	12,58		
			R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Kenőmájossal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1		
Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65					
E Vegyes gyümölcskrémleves	411,54	89,76	0,34	0,29	0,03	23,18	13,39	0,25					
Rántott növényi sajt	381,42	91,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,34 1,3					
Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43					
Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)					
U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Fokhagymás-tejfőlés sertésragu	745,96	177,55	9,23	14,33	4,54	2,94	0,00	0,58 1					
Galuskával	1 586,51	379,55	11,25	9,26	1,51	62,36	0,00	2,87 1,3					
P Mátrai diákcsomag	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Diétás pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	8 697,62	1 792,92	61,47	103,00	32,76	224,00	27,90	9,28					

15			hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma			Herba tea, Aszalt paradicsomos növényi szendvicskré, Diétás pékáru BL[1], Kápia paprikával			Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Herba tea, Hot-dog[1], Ketchupp			
		Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 KJ			Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ			Energia: 103.12 Kcal / 431.04 KJ			Energia: 231.35 Kcal / 967.04 KJ			Energia: 305.27 Kcal / 1,276.03 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.73 g	16.52 g	4.03 g	0.49 g	4.39 g	3.78 g	2.03 g	18.58 g	5.41 g	23.15 g	24.68 g	9.39 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		13.69 g	13.39 g	1.04 g	26.59 g	8.03 g	0.22 g	15.40 g	13.39 g	0.29 g	13.66 g	13.39 g	0.60 g	66.44 g	20.59 g	1.47 g	
Ebéd	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Bakonyi betyárgulyás, Kakaós piskótakocka[1,3], Vanília sodóval[1]			Magyaros karalábéleves[1], Vagdalt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Cheddaros sajtkréMLEVES[1], Nachossal, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Csontleves [9,(1)], Csirkepaprikás (comb filé), Főtt tésztával[1,(3)], Csemege uborkával[15,(12)]			Vegyes gyümölcskrémleves, Rántott növényi sajt[1,3], Párolt rizsszel, Tartármártással[10,(12)]			
		Energia: 1,012.00 Kcal / 4,230.16 KJ			Energia: 685.28 Kcal / 2,864.47 KJ			Energia: 516.31 Kcal / 2,158.18 KJ			Energia: 401.78 Kcal / 1,679.44 KJ			Energia: 508.00 Kcal / 2,123.44 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		21.16 g	31.71 g	6.05 g	32.34 g	21.23 g	3.35 g	20.69 g	18.27 g	4.75 g	34.05 g	5.33 g	0.65 g	8.60 g	13.81 g	4.80 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		159.99 g	77.57 g	2.25 g	90.03 g	1.53 g	2.49 g	66.53 g	2.03 g	1.79 g	54.00 g	0.02 g	4.49 g	88.77 g	13.91 g	2.38 g	
Uzsonna	5312 Tej,OM,cm,szój,ba n,marha 4-6 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			sós perec-TündérManna			Gyümölcskrémleves, Diétás pékáru BL[1]			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			
		Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 52.14 Kcal / 217.95 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		2.72 g	17.71 g	5.18 g	0.48 g	4.83 g	4.37 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
		0.95 g	0.00 g	0.66 g	1.84 g	0.10 g	0.33 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	

Allergén lista (kód-allergén)

16-édesgyökér

12-kéndioxid-szulf 15-mesterséges édesítőszer

6-szója

Jó étvágyat kívánunk!
Étrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-12
 ... Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvetető



Tételek étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.													
	Dátum	Étkezési hely	Étkezési tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	1. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
5/26/2025	2025.05.26	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Bakonyi belyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15		
			Kakaós piskótakocka	3 355,07	802,65	14,59	20,97	3,15	138,88	72,17	1,10 1,3		
			Vanília sodóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1		
			U Sertés pártzsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rántott sertészelet	3 430,73	820,75	26,82	65,65	9,65	29,67	0,00	1,82 1,3		
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
Összesen:	12 234,56	2 926,97	61,57	172,62	41,88	277,54	94,14	8,61					
5/27/2025	2025.05.27	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Baromfi pártzsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Magyaros karalábéleves	165,23	38,01	1,44	0,70	0,10	6,85	0,03	0,57 1		
			Vagdalt	1 261,90	301,89	25,69	11,16	2,13	24,29	0,00	1,64 1,3		
			Burgonyafőzelékkel	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1		
			Dítlés pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
P Csemege szálamis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
Összesen:	6 691,83	1 599,45	49,80	95,41	27,64	132,08	9,79	6,46					
5/28/2025	2025.05.28	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sós növényi túrórémés	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Aszalt paradicsomos növényi	185,42	44,36	0,22	4,33	3,78	1,25	0,00	0,29		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kápi paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Cheddaros sajtkrémleves	218,06	51,87	1,29	0,95	0,10	9,63	0,53	0,50 1		
			Nachoszsal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27 1		
			Dítlés pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U sós perec-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Brasóli aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72		
			Káposztasalátával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	6 693,13	1 555,50	41,41	77,54	22,98	168,44	19,34	5,77					
5/29/2025	2025.05.29	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Paprikás szálamis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)		
			Csirkepaprikás (comb filé)	615,07	147,15	25,78	1,19	0,26	8,13	0,00	2,16		
			Főtt tésztával	961,06	229,92	7,20	3,54	0,36	42,05	0,00	0,12 1,(3)		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			U Gyümölcskrémleves	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00		
			Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
Liliahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01					
P Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01					
Összesen:	10 038,45	2 401,57	59,93	185,21	65,24	120,04	14,55	12,58					
5/30/2025	2025.05.30	Tej OM, cm, szój, ban, bar, marha 4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Kenőmájossal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1		
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			E Vegyes gyümölcskrémleves	411,54	89,76	3,34	0,29	0,03	23,18	13,39	0,25		
			Rántott növényi sajt	91,25	21,25	3,13	1,47	0,25	16,29	0,00	0,14 1,3		
			Pálinka rizessel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Tartármentésal	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Fokhagymás-tejfölös sertésragu	745,96	177,55	9,23	14,33	4,54	2,94	0,00	0,58 1		
			Galuskával	1 586,51	379,55	11,25	9,26	1,51	62,36	0,00	2,87 1,3		
P Mátrai diákszemegés	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	8 800,43	1 817,52	61,44	102,96	32,76	230,45	34,60	9,28					

Heti étlap 2025.05.26 - 2025.05.30.

 Tízórai	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Rizstej, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Alma			Mentás limonádé, Aszalt paradicsomos növényi szendvicskré, Diétás pékáru BL[1], Kápia paprikával			Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1]			Limonádé, Hot-dog[1], Ketchuppal		
		Energia: 248.89 Kcal / 1,040.36 KJ			Energia: 263.94 Kcal / 1,103.27 KJ			Energia: 78.58 Kcal / 328.46 KJ			Energia: 231.35 Kcal / 967.04 KJ			Energia: 280.67 Kcal / 1,173.20 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
	2.81 g	20.16 g	6.09 g	0.73 g	16.52 g	4.03 g	0.52 g	4.43 g	3.78 g	2.03 g	18.58 g	5.41 g	23.18 g	24.72 g	9.39 g	
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	13.69 g	13.39 g	1.04 g	26.59 g	8.03 g	0.22 g	8.96 g	6.69 g	0.29 g	13.66 g	13.39 g	0.60 g	59.99 g	13.89 g	1.47 g	

Ebéd	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Bakonyi betyárgulyás, Piskóta kocka[1], Vanília sodóval[1]			Magyaros karalábéleves[1], Vagdalt, Burgonyafőzelékkel[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Cheddaros sajtkrémleves[1], Nachosszal, Mexikói húsos babragu[1], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Csontleves [9,(1)], Csirkepaprikás (comb filé), Főtt tésztával, Csemege uborkával[15,(12)]			Vegyes gyümölcskrémleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizzzel, Tartármártással[10,(12)]		
		Energia: 797.39 Kcal / 3,333.09 KJ			Energia: 537.92 Kcal / 2,248.51 KJ			Energia: 516.31 Kcal / 2,158.18 KJ			Energia: 410.60 Kcal / 1,716.31 KJ			Energia: 452.14 Kcal / 1,889.95 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		16.16 g	24.96 g	5.04 g	23.57 g	18.90 g	2.80 g	20.69 g	18.27 g	4.75 g	29.15 g	7.25 g	0.71 g	6.01 g	13.14 g	4.64 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	125.71 g	59.41 g	1.92 g	67.38 g	1.53 g	2.03 g	66.53 g	2.03 g	1.79 g	56.30 g	2.90 g	4.51 g	78.89 g	13.91 g	2.08 g	

Uzsonna	5572 Tej,tojás,rozsmment es 4-6 éves	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Paprikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával			sós pereg-TündérManna			Gyümölcskrémmeel, Diétás pékáru BL[1]			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL[1], Kígyóuborkával		
		Energia: 174.84 Kcal / 730.83 KJ			Energia: 52.14 Kcal / 217.95 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 31.92 Kcal / 133.43 KJ			Energia: 197.39 Kcal / 825.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav	Fehérje	Zsír	T.Zsírsav
		2.72 g	17.71 g	5.18 g	0.48 g	4.83 g	4.37 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	0.67 g	0.01 g	0.01 g	3.04 g	20.19 g	6.26 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	0.95 g	0.00 g	0.66 g	1.84 g	0.10 g	0.33 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	7.17 g	1.00 g	0.00 g	0.68 g	0.10 g	1.05 g	

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer
Quadro Byte Zrt		Oldalak		

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertfalva, Pesti út 65.

Cseportos adószám: 17783408-5-11

..... Árjegyzék: 202158334-13

Élelmezésvezető

2023.02.24 10:53:17 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.													
	Dátum		Étkezési felvétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Feh. (g)	Zsír (g)	1. Záróvétel (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. #
5/26/2025	2025.05.26	Tejlejtés roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			növényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Bakonyi betyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15		
			Piskóta kocka	2 458,02	588,04	9,59	14,22	2,14	104,60	54,01	0,77 1		
			Vanília sódóval	293,88	70,30	0,84	0,73	0,11	14,80	5,39	0,00 1		
			U Sertes pártzsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,88	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rántott sertészelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
			Burgonyapürével	824,80	197,32	3,63	5,70	1,45	31,95	1,58	0,80		
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			Összesen:	8 925,20	2 135,25	53,93	110,64	34,64	226,45	75,98	7,75		
5/27/2025	2025.05.27	Tejlejtés roszmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Baromfi pártzsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Magyaros karalábéleves	165,23	38,01	1,44	0,70	0,10	6,85	0,03	0,57 1		
			Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
			Burgonyafőzelékkel	1 011,40	241,96	4,61	9,22	1,10	34,38	0,00	0,26 1		
			Dítlés pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58 (6)		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57 10,(12)		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			P Csemege szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	6 075,85	1 452,09	41,03	93,08	27,09	109,43	9,79	6,00		
5/28/2025	2025.05.28	Tejlejtés roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sós növényi túrórémés	13,65	3,27	0,03	0,30	0,00	0,09	0,02	0,49		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00		
			Aszalt paradicsomos növényi	185,42	44,36	0,22	4,33	3,78	1,25	0,00	0,29		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Káplia paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Cheddaros sajtkrémleves	218,06	51,87	1,29	0,95	0,10	9,63	0,53	0,50 1		
			Nachoszsal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Mexikói húsos babragu	1 509,06	361,02	18,80	17,17	4,63	32,39	0,00	1,27 1		
			Dítlés pékáruval BL, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Sós perec-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Brasóli aprópecsenye	2 361,89	565,05	16,34	34,12	8,29	46,60	0,00	1,72		
			Káposztasaláttával	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	6 400,56	1 530,96	41,44	77,58	22,98	162,00	12,64	5,77		
5/29/2025	2025.05.29	Tejlejtés roszmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Növényi körözöttes	13,17	3,15	0,06	0,20	0,00	0,26	0,01	0,25		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			E Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25 9,(1)		
			Csirkepaprikás (comb filé)	615,07	147,15	25,78	1,19	0,26	8,13	0,00	2,16		
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96 15,(12)		
			U Gyümölcskrémleves	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00		
			Héjában sült burgonyával	705,51	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Liliahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			P Violette növényi sajt szelettel	35,74	8,55	0,00	0,69	0,00	0,60	0,00	0,00		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	10 075,31	2 410,39	55,03	187,13	65,30	122,34	17,43	12,60		
5/30/2025	2025.05.30	Tejlejtés roszmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Kenőmájossal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Dítlés pékáru BL	2,86	0,69	0,03	0,00	0,00	0,15	0,00	0,00 1		
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Hot-dog	2 076,81	218,56	22,52	24,56	9,39	45,84	0,00	0,82 1		
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			E Vegyes gyümölcskrémleves	411,54	89,76	0,34	0,29	0,03	23,18	13,39	0,25		
			Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04		
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Tartármártással	228,19	54,59	0,23	5,18	3,73	1,87	0,52	0,36 10,(12)		
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		

Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek				
Tízórai	(05902) Gluténmentes4-6	Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Tej[7], Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Mentás limonádé, Aszalt paradicsomos vajkrémes[7], Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Limonádé, Hot-dog, Ketchuppal				
		Energia: 394.20 Kcal / 1,647.76 KJ			Energia: 422.82 Kcal / 1,767.39 KJ			Energia: 248.34 Kcal / 1,038.06 KJ			Energia: 376.66 Kcal / 1,574.44 KJ			Energia: 354.11 Kcal / 1,480.18 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		6.42 g	21.16 g	6.29 g	11.11 g	18.62 g	5.63 g	4.38 g	8.31 g	3.68 g	5.64 g	19.58 g	5.61 g	22.94 g	26.16 g	9.59 g		
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só			
41.04 g		13.79 g	1.39 g	48.73 g		0.40 g	0.84 g	35.50 g		7.09 g	0.36 g	41.01 g		13.79 g	0.95 g	69.39 g	14.69 g	1.35 g
Ebéd	(05902) Gluténmentes4-6	Bakonyi betyárgulyás, Fahéjas piskótakocka, Vanília sodóval			Kímélő magyaros karalábéleves , Vagdalt, Burgonyafőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Cheddaros sajtkrémleves, Tortilla chipsszel, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáruval, ebédhez			Csontleves [9], Csirkepaprikás (comb filé), Főtt tésztával, Csemege uborkával[15,(12)]			Vegyes gyümölcskrémleves, Rántott sajt MIMEN[7], Párolt rizzsel, Tartármártással[7,10,(12)]				
		Energia: 1,003.93 Kcal / 4,196.43 KJ			Energia: 529.88 Kcal / 2,214.90 KJ			Energia: 479.65 Kcal / 2,004.94 KJ			Energia: 413.99 Kcal / 1,730.48 KJ			Energia: 516.15 Kcal / 2,157.51 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		15.66 g	30.89 g	5.30 g	22.68 g	18.72 g	2.73 g	18.20 g	15.73 g	3.91 g	29.28 g	7.21 g	0.69 g	12.54 g	17.25 g	5.90 g		
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só			
164.17 g		77.57 g	1.29 g	66.59 g		1.50 g	2.03 g	65.64 g		2.03 g	1.71 g	57.00 g		2.88 g	4.35 g	78.87 g	13.91 g	2.34 g
Uzsonna	(05902) Gluténmentes4-6	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Natúr sajtkrém[7], Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			sós pereg-TündérManna			Házi gyümölcsjoghurt [7], Gluténmentes pékáru			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával				
		Energia: 320.15 Kcal / 1,338.23 KJ			Energia: 224.31 Kcal / 937.62 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 382.06 Kcal / 1,597.01 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ				
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír		
		6.33 g	18.71 g	5.38 g	4.97 g	8.73 g	4.95 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	10.59 g	8.20 g	4.11 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g		
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát		Cukor	Só			
28.30 g		0.40 g	1.01 g	28.29 g		0.50 g	0.60 g	28.26 g		1.50 g	0.02 g	63.04 g		26.74 g	0.95 g	28.03 g	0.50 g	1.40 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén

4-hal

7-tejtermék,14-10-mustár

13-csillagfürt

16-édesgyökér

2-rák

5-földimogyoró

8-diófélék

11-szezám

14-puhatestűek

3-tojás

6-szója

9-zeller

12-kéndioxid-szulfid 15-mesterséges íz 14-16-élesztősz

Quadro Byte Zrt

Oldalak

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Célpórtos adószám: 17783408-5-15

Adószám: 26215833-4-13

Élelmezésvezető

2023.02.23 11:10:24 | QB - Élelem



Tételek étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.													
	Dátum	Ételpont	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Előző (g)	1. Záróvétel (g)	Szűrtvétel (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		Fogy. #	
5/26/2025	2025.05.26	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			nővényi sajtos pogácsa-TündérManna	1 242,00	297,13	0,70	17,10	9,30	34,20	1,50	1,40		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Bakonyi belyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15		
			Fahéjas piskótakocka	3 320,52	794,38	9,40	20,22	2,42	142,55	72,17	0,14		
			Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
			U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Rántott sertészelet	1 018,42	243,64	24,18	10,42	3,42	12,86	0,00	1,29		
			Burgonyapürével	969,77	232,01	5,74	5,94	1,71	37,94	0,00	1,56	7	
			P Pulykamell sonkás	92,40	22,11	3,40	0,56	0,19	0,84	0,00	0,43		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			Összesen:	11 755,75	2 812,41	66,37	119,81	35,76	352,95	93,76	8,93		
5/27/2025	2025.05.27	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Baromfi párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Tej	407,75	97,55	6,83	3,02	1,63	10,65	0,00	0,27	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E Kímélő magyaros karalábéleves	130,16	29,62	1,12	0,64	0,08	5,14	0,00	0,57		
			Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
			Burgonyafőzelékkel	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült debreceni	721,79	172,68	9,78	14,67	5,29	0,18	0,00	1,58	(6)	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Mustárral	212,18	50,76	1,71	1,92	0,00	6,60	0,00	0,57	10,(12)	
			P Csemege szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	9 248,31	2 211,03	65,84	101,90	29,80	239,28	3,73	7,94		
5/28/2025	2025.05.28	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Poharas kefir	276,36	66,11	6,80	0,20	0,11	9,20	0,00	0,60	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Mentás limonádé	123,78	29,61	0,03	0,04	0,00	6,96	6,69	0,00		
			Aszalt paradicsomos vajkrém	287,60	68,81	0,47	7,21	3,48	0,44	0,00	0,01	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Kápia paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
			E Cheddaros sajtkrémleves	218,18	51,89	1,10	1,19	0,15	9,30	0,53	0,50		
			Tortilla chipsszel	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Mexikói húsos egytálat	1 355,75	324,34	16,50	14,39	3,74	31,83	0,00	1,19		
			GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
			U sós perec-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
			V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Brasóli aprópecsenye	1 384,62	331,25	17,14	10,32	2,30	41,29	0,00	1,54		
			Káposztasaláttal	94,40	22,58	0,65	0,08	0,01	4,69	2,40	0,41		
			P Bécsi felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01		
			Összesen:	7 457,25	1 783,72	57,60	57,02	16,56	246,15	13,82	6,39		
5/29/2025	2025.05.29	Gluténmentes4-6	R Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00		
			Körözöttes	121,57	29,09	2,62	1,62	0,88	0,98	0,00	0,26	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
			Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09	9	
			Csirkepaprikás (comb filé)	615,07	147,15	25,78	1,19	0,26	8,13	0,00	2,16		
			Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U Házi gyümölcsjoghurt	986,73	236,06	6,95	7,20	3,91	35,54	26,34	0,60	7	
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			V Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Sült szalonna	5 821,20	1 392,63	18,00	146,00	55,32	0,00	0,00	7,00		
			Héjában sült burgonyával	705,61	168,78	4,50	0,36	0,04	36,00	0,00	0,02		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Lilahagymával	33,09	7,92	0,24	0,02	0,00	1,66	0,00	0,01		
			P Sajt szelettel	621,77	148,75	11,08	11,24	7,14	0,64	0,00	0,97	7	
			Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			Jégsaprettekkel	11,80	2,83	0,22	0,02	0,01	0,53	0,13	0,01		
			Összesen:	14 677,21	3 511,30	93,16	211,25	78,20	289,07	44,74	15,77		
5/30/2025	2025.05.30	Gluténmentes4-6	R Ásványvíz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
			Kenőmájossal allergénmentes	290,00	69,38	2,66	5,42	2,02	2,42	0,00	0,23		
			Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
			T Limonádé	123,54	29,55	0,03	0,04	0,00	6,95	6,69	0,00		
			Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
			Ketchuppal	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
			E Vegyes gyümölcskrémleves	411,54	89,76	0,34	0,29	0,03	23,18	13,39	0,25		
			Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55	7	
			Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
			Tartármártással	144,80	34,64	0,52	2,94	1,18	1,49	0,52	0,11	7,10,(12)	
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01					
V Almalé 100%	98,25	23,50	0,03	0,00	0,00	5,63	0,00	0,00					
Fokhagymás-tejfölös sertésragu	745,99	177,56	9,18	14,39	4,55	2,86	0,00	0,58					
Galuskával	1 532,88	366,72	8,53	10,34	1,70	59,44	0,00	2,84					
P Mátrai diákcsemege	100,42	24,03	3,18	1,23	0,43	0,03	0,00	0,49					
Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20					
Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35					
Paradicsommal	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,01					
Összesen:	10 807,33	2 297,62	73,23	112,02	34,86	302,55	29,90	10,14					

Heti étlap 2025.05.26 - 2025.05.30.

 Tízórai		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
(06002) Glutén,tej,tojás,c m,OM,szója4-6		Herba tea, Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Rizstej, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Alma			Herba tea, Aszalt paradicsomos növényi szendvicskré, Gluténmentes pékáru, Kápia paprikával			Herba tea, Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru			Herba tea, Hot-dog, Ketchuppal		
		Energia: 394.20 Kcal / 1,647.76 KJ			Energia: 409.25 Kcal / 1,710.67 KJ			Energia: 248.43 Kcal / 1,038.44 KJ			Energia: 376.66 Kcal / 1,574.44 KJ			Energia: 378.71 Kcal / 1,583.01 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.42 g	21.16 g	6.29 g	4.34 g	17.52 g	4.23 g	4.10 g	5.39 g	3.98 g	5.64 g	19.58 g	5.61 g	22.91 g	26.12 g	9.59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		41.04 g	13.79 g	1.39 g	53.94 g	8.43 g	0.57 g	42.75 g	13.79 g	0.64 g	41.01 g	13.79 g	0.95 g	75.84 g	21.39 g	1.35 g
Ebéd		Bakonyi betyárgulyás, Fahéjas piskótakocka, Vanília sodóval			Kímélő magyaros karalábéleves , Vagdalt, Burgonyafőzelékkel, GM pékáruval, ebédhez			Cheddaros sajtkrémleves, Tortilla chipsszel, Mexikói húsos egytálétel, GM pékáruval, ebédhez			Csontleves [9], Csirkepaprikás (comb filé), Főtt tésztával, Csemege uborkával[15,(12)]			Vegyes gyümölcskrémleves, Rántott növényi sajt, Párolt rizszel, Tartármártással		
		Energia: 1,003.93 Kcal / 4,196.43 KJ			Energia: 529.88 Kcal / 2,214.90 KJ			Energia: 479.65 Kcal / 2,004.94 KJ			Energia: 413.99 Kcal / 1,730.48 KJ			Energia: 409.37 Kcal / 1,711.17 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.66 g	30.89 g	5.30 g	22.68 g	18.72 g	2.73 g	18.20 g	15.73 g	3.91 g	29.28 g	7.21 g	0.69 g	5.80 g	8.98 g	1.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		164.17 g	77.57 g	1.29 g	66.59 g	1.50 g	2.03 g	65.64 g	2.03 g	1.71 g	57.00 g	2.88 g	4.35 g	77.66 g	13.91 g	1.80 g
Uzsonna		Sertés párizsis, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Paprikával			Cheddar sajtos növényi szendvicskrémes, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával			sós perec-TündérManna			Gyümölcskrémleves, Gluténmentes pékáru			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Gluténmentes pékáru, Kígyóuborkával		
		Energia: 320.15 Kcal / 1,338.23 KJ			Energia: 197.45 Kcal / 825.34 KJ			Energia: 121.86 Kcal / 509.37 KJ			Energia: 177.23 Kcal / 740.82 KJ			Energia: 342.70 Kcal / 1,432.49 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		6.33 g	18.71 g	5.38 g	4.09 g	5.83 g	4.57 g	0.14 g	0.18 g	0.05 g	4.28 g	1.01 g	0.21 g	6.65 g	21.19 g	6.46 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.30 g	0.40 g	1.01 g	29.19 g	0.50 g	0.68 g	28.26 g	1.50 g	0.02 g	34.52 g	1.40 g	0.35 g	28.03 g	0.50 g	1.40 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,la	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	
Quadro Byte Zrt		14-15-Oldalak			

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.

Csepporlos adószám: 17783409-5-13

Adószám: 26215833-4-13

Élelmiszervezető

Tételes étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
5/26/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Bakonyi betyárgulyás	581,21	139,05	5,73	10,01	2,79	6,31	0,01	1,15		
		Fahéjas piskótakocka	3 320,52	794,38	9,40	20,22	2,42	142,55	72,17	0,14		
		Vanília sodóval	294,70	70,50	0,53	0,66	0,09	15,31	5,39	0,00		
		U Sertés párizsis	178,25	42,65	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Paprikával	18,43	4,41	0,27	0,07	0,00	0,68	0,00	0,00		
		Összesen:	7 182,35	1 718,28	28,41	70,76	16,97	233,51	91,76	3,69		
5/27/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Rizstej	351,04	83,98	0,06	1,92	0,23	15,86	8,03	0,00		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		E Kímélő magyaros karalábéleves	130,16	29,62	1,12	0,64	0,08	5,14	0,00	0,57		
		Vagdalt	645,92	154,53	16,92	8,83	1,58	1,64	0,00	1,18		
		Burgonyafőzelékkel	1 012,85	242,31	4,04	9,10	1,05	35,30	0,00	0,26		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U Cheddar sajtos növényi	203,99	48,80	0,22	4,80	4,20	1,30	0,00	0,32		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	4 757,22	1 136,58	31,11	42,07	11,53	149,72	10,43	3,28		
5/28/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Aszalt paradicsomos növényi	185,42	44,36	0,22	4,33	3,78	1,25	0,00	0,29		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kápia paprikával	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E Cheddaros sajtkrémleves	218,18	51,89	1,10	1,19	0,15	9,30	0,53	0,50		
		Tortilla chipsszel	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Mexikói húsos egytálétel	1 355,75	324,34	16,50	14,39	3,74	31,83	0,00	1,19		
		GM pékáruval, ebédhez	432,30	103,42	0,60	0,15	0,02	24,51	1,50	0,02		
		U sós pereg-TündérManna	509,37	121,86	0,14	0,18	0,05	28,26	1,50	0,02		
		Összesen:	3 554,03	849,94	22,44	21,30	7,94	136,65	17,32	2,37		
5/29/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		E Csontleves	94,53	22,59	0,96	0,52	0,01	3,48	0,00	1,09	9	
		Csirkepaprikás (comb filé)	615,07	147,15	25,78	1,19	0,26	8,13	0,00	2,16		
		Főtt tésztával	997,92	238,74	2,30	5,46	0,42	44,35	2,88	0,14		
		Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
		U Gyümölcskrémleves	130,53	31,23	0,64	0,01	0,01	7,02	1,00	0,00		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Összesen:	4 045,76	967,88	39,20	27,80	6,51	132,53	18,07	5,65		
5/30/2025	bárány (06002)	Glutén, tej, tojás, OM, szója4-6										
		T Herba tea	226,35	54,15	0,00	0,00	0,00	13,40	13,39	0,00		
		Hot-dog	2 383,79	292,00	22,28	26,00	9,59	55,24	0,80	0,70		
		Ketchupp	136,08	32,56	0,63	0,12	0,00	7,20	7,20	0,65		
		E Vegyes gyümölcskrémleves	411,54	89,76	0,34	0,29	0,03	23,18	13,39	0,25		
		Rántott növényi sajt	147,94	35,39	0,54	0,80	0,09	6,41	0,00	0,04		
		Párolt rizzsel	1 138,62	272,40	4,90	6,87	0,79	47,43	0,00	1,43		
		Tartármártással	49,40	11,82	0,02	1,02	0,12	0,64	0,52	0,08		
		U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84		
		Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
		Gluténmentes pékáru	610,28	146,00	3,64	1,00	0,20	27,50	0,40	0,35		
		Kigyóborkával	11,06	2,65	0,23	0,03	0,17	0,39	0,10	0,01		
		Összesen:	5 926,17	1 130,78	35,36	56,29	17,08	181,53	35,80	4,55		

Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
 Tízórai	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Herba tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Mentás limonádé[15], Aszalt paradicsomos vajkrémes[7,(1,5,6,8, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kápia paprikával, Alma	Herba tea édesítőszerrel[15], Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Alma	Limonádé[15], Hot-dog[1,7], Ketchuppal, Alma
		Energia: 367.85 Kcal / 1,537.61 KJ	Energia: 278.14 Kcal / 1,162.63 KJ	Energia: 249.49 Kcal / 1,042.87 KJ	Energia: 332.76 Kcal / 1,390.94 KJ	Energia: 114.97 Kcal / 480.57 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		8.16 g 27.19 g 8.40 g	9.48 g 15.99 g 4.19 g	4.11 g 15.40 g 6.98 g	6.60 g 24.03 g 7.04 g	4.53 g 4.44 g 1.41 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Ebéd	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Bakonyi betyárgulyás[1,7], Túrófelfűjt[7,15], Vanília sodóval[1,7,15]	Magyaros karalábéleves[1], Vagdalt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez	Cheddaros sajtkrémeleves[1,7], Nachossal, Mexikói húsos babragu[1]	Csontleves [9,(1)], Csirkepaprikás[1,7], Főtt tésztával[1,(3)], Csemege uborkával[15,(12)]	Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott sajt MIMEN[7], Párolt barna rizsszel, Tartármártással[3,7,10,(1,12)]
		Energia: 435.46 Kcal / 1,820.22 KJ	Energia: 331.81 Kcal / 1,386.97 KJ	Energia: 339.75 Kcal / 1,420.16 KJ	Energia: 271.88 Kcal / 1,136.46 KJ	Energia: 554.12 Kcal / 2,316.22 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		26.25 g 20.73 g 7.46 g	10.77 g 15.79 g 4.03 g	16.77 g 14.75 g 4.28 g	19.35 g 5.04 g 1.19 g	9.85 g 40.98 g 9.16 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
Uzsonna	(06361) Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával	Natúr sajtkrémes[7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával	Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Szendvics sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1]	Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával
		Energia: 236.82 Kcal / 989.91 KJ	Energia: 182.65 Kcal / 763.48 KJ	Energia: 192.13 Kcal / 803.10 KJ	Energia: 189.51 Kcal / 792.15 KJ	Energia: 292.34 Kcal / 1,221.98 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír	Fehérje Zsír T.Zsír
		5.95 g 21.50 g 6.56 g	3.67 g 15.59 g 9.51 g	7.66 g 15.23 g 4.18 g	9.33 g 14.61 g 4.01 g	6.99 g 26.51 g 8.73 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
		4.61 g 0.00 g 1.12 g	6.73 g 0.19 g 0.50 g	5.89 g 0.00 g 1.06 g	4.94 g 0.00 g 1.13 g	6.13 g 0.19 g 1.91 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermé 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller 12-kéndioxid-szul	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cégjegyzékszám: 17783408-5-1-
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmezésvezető

Tételes étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/26/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Bakonyi betyárgulyás	630,38	150,81	8,14	8,65	2,23	9,85	0,01	1,40	1,7	
				Túrófelfújt	884,11	211,51	14,73	10,86	4,60	13,46	0,00	0,57	7,15	
				Vanília sodóval	305,72	73,14	3,38	1,22	0,63	12,07	0,00	0,10	1,7,15	
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	65,30	15,62	0,61	0,08	0,01	3,10	0,00	0,01	1	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
				Összesen:	4 347,69	1 040,13	40,36	69,42	22,42	61,09	0,05	5,12		
5/27/2025	László (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Magyaros karalábéleves	99,14	22,81	0,86	0,42	0,06	4,11	0,02	0,34	1	
				Vagdalt	602,25	144,08	6,93	9,97	3,04	6,47	0,00	0,62	1,3	
				Burgonyafőzelékkel	602,94	144,24	2,86	5,37	0,93	20,64	0,00	0,18	1,7	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
				Összesen:	3 316,87	792,60	23,92	47,37	17,73	65,51	0,55	2,74		
5/28/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	3 267,34	781,37	28,54	45,38	15,44	63,06	0,69	2,68		
			T	Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15	
				Aszalt paradicsomos vajkrém	579,22	138,57	1,00	14,41	6,96	1,10	0,15	0,03	7,(1),(5),(6),(8),(10)	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Kápi paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
				Alma	196,31	46,96	0,54	0,54	0,00	9,45	0,00	0,02		
			E	Cheddaros sajtkrémleves	230,03	54,73	1,92	1,20	0,62	9,13	0,54	0,54	1,7	
				Nachosszal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Mexikói húsos babragu	1 191,36	285,02	14,85	13,55	3,66	25,57	0,00	1,00	1	
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	87,06	20,83	0,82	0,11	0,01	4,13	0,00	0,01	1	
				Összesen:	3 267,34	781,37	28,54	45,38	15,44	63,06	0,69	2,68		
5/29/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	3 319,60	794,15	35,28	43,68	12,24	63,05	0,06	5,57		
			T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)	
				Csirkepaprikás	365,74	87,50	13,28	1,98	0,91	4,05	0,00	1,10	1,7	
				Főtt tésztával	667,41	159,67	5,00	2,46	0,25	29,20	0,00	0,08	1,(3)	
				Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)	
			U	Szendvics sonkás	217,39	52,01	8,88	0,56	0,21	2,80	0,00	0,92		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	43,53	10,41	0,41	0,05	0,00	2,06	0,00	0,01	1	
	Összesen:	3 319,60	794,15	35,28	43,68	12,24	63,05	0,06	5,57					
5/30/2025	Szabó (06361)	Diab. 10-10-35-5 g CH TT-E-U		Összesen:	4 193,20	961,43	21,37	71,93	19,30	65,05	6,45	3,98		
			T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Hot-dog	311,52	32,78	3,38	3,68	1,41	6,88	0,00	0,19	1,7	
				Ketchuppal	108,86	26,05	0,50	0,10	0,00	5,76	5,76	0,52		
				Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			E	Vegyes gyümölcsleves	100,24	23,98	0,27	0,10	0,01	5,11	0,00	0,05	15	
				Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55	7	
				Párolt barna rizzsel	533,00	127,51	1,81	3,54	0,42	21,95	0,00	0,59		
				Tartármártással	1 184,09	283,28	0,99	30,19	4,83	1,57	0,50	0,15	3,7,10,(1),(12)	
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		

Heti étlap 2025.05.26 - 2025.05.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Herba tea édesítőszerrel[15], Olasz felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Csirkemellsonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Mentás limonádé[15], Aszalt paradicsomos vajkrém [7, (1,5,6,8, Diétás pékáru BL DIAB[1], Kápia paprikával, Alma			Herba tea édesítőszerrel[15], Paprikás szalámis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB[1], Alma			Limonádé[15], Hot-dog[1,7], Ketchuppal, Alma		
		Energia: 443.64 Kcal / 1,854.42 KJ			Energia: 353.93 Kcal / 1,479.43 KJ			Energia: 330.50 Kcal / 1,381.49 KJ			Energia: 408.55 Kcal / 1,707.74 KJ			Energia: 173.85 Kcal / 726.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		10.40 g	27.74 g	8.41 g	11.72 g	16.54 g	4.20 g	6.41 g	16.01 g	6.99 g	8.84 g	24.58 g	7.05 g	8.21 g	8.43 g	2.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Ebéd	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Bakonyi betyárgulyás[1,7], Túrófelfúj[7,15], Vanília sodóval[1,7,15]			Magyaros karalábéleves[1], Vagdalt[1,3], Burgonyafőzelékkel[1,7], Diétás pékáruval BL, ebédhez			Cheddaros sajtkrémleves[1,7], Nachosossal, Mexikói húsos babragu[1]			Csontleves [9,(1)], Csirkepaprikás[1,7], Főtt tésztával[1,(3)], Csemege uborkával[15,(12)]			Vegyes gyümölcsleves[15], Rántott sajt MIMEN[7], Párolt barna rizszel, Tartármártással[3,7,10,(1,12)]		
		Energia: 365.93 Kcal / 1,529.59 KJ			Energia: 295.75 Kcal / 1,236.24 KJ			Energia: 308.08 Kcal / 1,287.77 KJ			Energia: 241.32 Kcal / 1,008.72 KJ			Energia: 532.87 Kcal / 2,227.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		22.01 g	17.32 g	6.24 g	10.06 g	14.45 g	3.80 g	15.12 g	13.25 g	3.87 g	18.41 g	4.55 g	1.14 g	9.55 g	40.39 g	9.09 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
Uzsonna	(06381) Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	Sertés párizsis, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Paprikával, Körte			Natúr sajtkrém [7], Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Körte			Álom sonkás, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Házi gyümölcsjoghurt[7,15], Diétás pékáru BL DIAB [1], Körte			Soproni felvágottas, Liga margarinnal, Diétás pékáru BL DIAB [1], Kígyóuborkával, Körte		
		Energia: 289.17 Kcal / 1,208.73 KJ			Energia: 224.58 Kcal / 938.74 KJ			Energia: 234.06 Kcal / 978.37 KJ			Energia: 104.49 Kcal / 436.77 KJ			Energia: 334.27 Kcal / 1,397.25 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		7.50 g	21.78 g	6.57 g	4.81 g	15.81 g	9.52 g	8.80 g	15.45 g	4.19 g	4.35 g	3.47 g	1.77 g	8.13 g	26.73 g	8.74 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		15.43 g	0.00 g	1.14 g	15.49 g	0.19 g	0.51 g	14.65 g	0.00 g	1.08 g	13.80 g	0.00 g	0.29 g	14.89 g	0.19 g	1.92 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- 1-glutén
- 2-rák
- 3-tojás
- 4-hal
- 5-földimogyoró
- 6-szója
- 7-tejterm
- 8-diófélé
- 9-zeller
- 10-mustár
- 11-szezám
- 12-kéndioxid-szulfid
- 13-csillagfűrt
- 14-puhatestűek
- 15-mesterséges édesítőszerek

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Danubia Kft.
2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
Cégjegyzéki szám: 17783408-5-11
Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszerbiztonsági vezető

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
5/26/2025	L. 2. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Olasz felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Bakonyi betyárgulyás	525,32	125,68	6,78	7,21	1,86	8,21	0,01	1,17	1,7	
				Túrófelfújt	736,76	176,26	12,28	9,05	3,83	11,22	0,00	0,48	7,15	
				Vanília sodóval	267,51	63,99	2,95	1,06	0,55	10,56	0,00	0,08	1,7,15	
			U	Sertés párizsis	356,50	85,29	4,76	7,28	2,75	0,08	0,00	0,91		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Paprikával	36,86	8,82	0,54	0,14	0,00	1,35	0,00	0,00		
	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
		Összesen:	4 592,70	1 098,74	39,91	66,84	21,22	81,61	0,05	4,84				
5/27/2025	L. 3. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Csirkemellsonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Magyaros karalábéleves	99,14	22,81	0,86	0,42	0,06	4,11	0,02	0,34	1	
				Vagdalt	602,25	144,08	6,93	9,97	3,04	6,47	0,00	0,62	1,3	
				Burgonyafőzelékkel	452,21	108,18	2,15	4,03	0,70	15,48	0,00	0,13	1,7	
				Diétás pékáruval BL, ebédhez	86,46	20,68	0,12	0,03	0,00	4,90	0,30	0,00		
			U	Natúr sajtkrém	632,52	151,32	2,20	15,40	9,16	0,80	0,00	0,47	7	
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
		Összesen:	3 658,24	874,26	26,59	46,80	17,52	84,20	0,55	2,74				
5/28/2025	L. 4. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Mentás limonádé	16,92	4,05	0,05	0,06	0,00	0,40	0,00	0,00	15	
				Aszalt paradicsomos vajkrém	579,22	138,57	1,00	14,41	6,96	1,10	0,15	0,03	7,(1),(5),(6),(8),(10)	
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Kápia paprikával	32,76	7,84	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Cheddaros sajtkrémleves	230,03	54,73	1,92	1,20	0,62	9,13	0,54	0,54	1,7	
				Nachossal	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
				Mexikói húsos babragu	1 058,99	253,35	13,20	12,05	3,25	22,73	0,00	0,89	1	
			U	Álom sonkás	184,80	44,21	6,80	1,12	0,37	1,68	0,00	0,85		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	195,89	46,86	1,84	0,24	0,02	9,29	0,00	0,03	1	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 648,88	872,64	30,33	44,71	15,05	85,12	0,69	2,63				
5/29/2025	L. 5. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Herba tea édesítőszerrel	10,82	2,59	0,00	0,00	0,00	0,08	0,04	0,00	15	
				Paprikás szalámis	413,11	98,83	3,92	9,16	3,22	0,06	0,00	0,80		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	425,42	101,77	3,98	0,52	0,03	20,16	0,00	0,06	1	
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Csontleves	80,36	19,20	0,83	0,56	0,03	2,78	0,02	1,25	9,(1)	
				Csirkepaprikás	365,74	87,50	13,28	1,98	0,91	4,05	0,00	1,10	1,7	
				Főtt tésztával	533,92	127,73	4,00	1,96	0,20	23,36	0,00	0,06	1,(3)	
				Csemege uborkával	28,77	6,89	0,30	0,05	0,00	1,30	0,00	1,20	15,(12)	
			U	Házi gyümölcsjoghurt	261,46	62,55	3,21	3,24	1,76	5,04	0,00	0,27	7,15	
				Diétás pékáru BL DIAB	108,83	26,04	1,02	0,14	0,01	5,16	0,00	0,02	1	
				Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00		
		Összesen:	3 153,28	754,36	31,60	32,60	9,96	81,42	0,06	4,99				
5/30/2025	L. 6. sz. (06381)	Diab. (20-15-30-10-5 gr CH)-TTEUU	T	Limonádé	16,55	3,96	0,05	0,06	0,00	0,38	0,00	0,00	15	
				Hot-dog	623,04	65,57	6,76	7,37	2,82	13,75	0,00	0,38	1,7	
				Ketchuppal	108,86	26,05	0,50	0,10	0,00	5,76	5,76	0,52		
				Alma	327,18	78,27	0,90	0,90	0,00	15,75	0,00	0,03		
			E	Vegyes gyümölcsleves	100,24	23,98	0,27	0,10	0,01	5,11	0,00	0,05	15	
				Rántott sajt MIMEN	498,88	119,35	6,78	7,15	3,90	6,77	0,00	0,55	7	
				Párolt barna rizzsel	444,16	106,26	1,51	2,95	0,35	18,29	0,00	0,49		
				Tartármártással	1 184,09	283,28	0,99	30,19	4,83	1,57	0,50	0,15	3,7,10,(1),(12)	
			U	Soproni felvágottas	559,78	133,92	5,48	12,32	4,58	0,12	0,00	1,68		
				Liga margarinnal	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
				Diétás pékáru BL DIAB	217,66	52,07	2,04	0,27	0,02	10,32	0,00	0,03	1	
				Kígyóborkával	22,11	5,29	0,45	0,05	0,34	0,77	0,19	0,01		
	Körte	66,45	15,90	0,12	0,09	0,00	3,60	0,00	0,00					
		Összesen:	4 700,22	1 040,99	25,89	75,55	20,65	82,27	6,45	4,09				