

22. hét

Óvodás, iskolás étlap

05.26. - 05.30.	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Tízórai	Barackos tea Olasz felvágott Margarin Félbarna kenyér	Tej Briós Alma	Mentás limonádé Aszalt paradicsomos vajkrém Korpás kenyér	Epres tea Paprikás szalámi Margarin Graham kenyér	Citromos limonádé Zöldfűszeres vajkrém Kifli Uborka
Leves	Lencseleves	Magyaros karalábéleves	Sajtkrémleves Pirított kenyérkocka	Csontleves	Almaleves
Főétel	Kókuszos piskóta Vanília sodó	Panírozott dínó Burgonyafőzelék Félbarna kenyér	"chilis" bab Félbarna kenyér	Csirke(mell)paprikás Csótészta Csemege uborka	Rántott sajt Párolt rizs Tartár
Uzsonna	Sertés párizsi Margarin Teljes kiörlésű kenyér Paprika	Sajtkrém Korpás zsemle Uborka	Helyben sült sajtos rúd Gyümölcs	Poharas gyümölcsjoghurt Kifli	Soproni felvágott Margarin Rozskenyér Uborka

Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Cseportos adószám: 17783408-5-11
 Adószám: 26215833-4-13

Heti étlap 2025.05.26. - 2025.05.30.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Barackos tea, Olasz felvágottas, Félbarna kenyér(1), Margarinnal			Tej(7), Kifli(1), Alma			Mentás limonádé, Aszalt paradicsomos vajkrémes (7), Teljes kiőrlésű kenyér(1)			Epres tea, Paprikás szalámis, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarinnal			Limonádé, Zöldfűszeres vajkrémes(7), Kifli(1), Kígyóborkával		
		Energia: 323.13 Kcal / 1,350.68 KJ			Energia: 227.21 Kcal / 949.74 KJ			Energia: 237.81 Kcal / 994.05 KJ			Energia: 249.52 Kcal / 1,042.99 KJ			Energia: 214.65 Kcal / 897.24 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.14 g	8.86 g	3.37 g	10.80 g	3.52 g	1.73 g	6.09 g	7.98 g	3.52 g	7.59 g	7.32 g	2.55 g	4.54 g	8.35 g	4.16 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		51.45 g	19.98 g	0.90 g	37.60 g	0.00 g	0.69 g	34.91 g	6.07 g	0.10 g	38.16 g	9.99 g	0.54 g	29.85 g	6.10 g	0.42 g
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Magyaros lencseleves(10,1,7), Kókuszos piskótakocka(3,1,7), Vanília sodóval(1,7)			Magyaros karalábéleves(1), Panírozott dínó, Burgonyafőzelékkel(1,7), Félbarna kenyérrel(1)			SajtkréMLEVES(1,7), Pirított kenyérkockával(1), Chilis bab (1), Félbarna kenyérrel(1)			Csontleves (9), Csirkepaprikás(1,7), Csőtesztával(3,1), Csemege uborkával(15)			Almaleves(1,7), Rántott sajt(7), Párolt rizszel, Majonézzel(10,3)		
		Energia: 681.37 Kcal / 2,848.13 KJ			Energia: 276.75 Kcal / 1,156.82 KJ			Energia: 587.87 Kcal / 2,457.30 KJ			Energia: 394.74 Kcal / 1,650.01 KJ			Energia: 681.32 Kcal / 2,847.92 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.76 g	21.29 g	5.25 g	8.63 g	4.35 g	1.00 g	28.43 g	22.94 g	7.34 g	25.04 g	6.43 g	1.49 g	18.02 g	41.82 g	4.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		103.84 g	40.56 g	1.38 g	50.45 g	0.09 g	0.88 g	66.38 g	0.04 g	1.95 g	58.80 g	0.02 g	7.69 g	60.04 g	7.99 g	2.53 g
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Sertés párizsis, Teljes kiőrlésű kenyér(1), Margarinnal, Paprikával			Natúr sajtkrémes(7), Korpás zsemle(1), Kígyóborkával			Helyben sült sajtos rúd (1,7)			Gyümölcs joghurt poharas kicsi(7), Kifli(1)			Soproni felvágottas, Rozskenyér(1), Margarinnal		
		Energia: 206.85 Kcal / 864.63 KJ			Energia: 215.20 Kcal / 899.54 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 238.72 Kcal / 997.85 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.24 g	6.45 g	2.32 g	6.05 g	8.08 g	4.90 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	9.35 g	6.07 g	3.23 g	8.80 g	9.24 g	7.71 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		28.92 g	0.00 g	0.60 g	29.33 g	0.11 g	0.76 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	45.25 g	22.45 g	0.90 g	30.00 g	0.00 g	1.60 g

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-13
 Adószám: 26215833-4-13
 Élelmezésvetető

Tételes étlap 2025.05.26. - 2025.06.01.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (KJ)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T. Zsír/sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár			
5/26/2025	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Barackos tea	349,82	83,69	0,52	0,10	0,00	20,01	19,98	0,00					
			Olasz felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Félbarna kenyér	648,65	155,18	5,88	0,60	0,18	31,38	0,00	0,00	1				
			Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)					
			E Magyaros lencseleves	700,14	167,50	6,65	7,80	1,60	17,45	0,00	0,68	1,7,10,(12)				
			Kókuszos piskótakocka	1 746,04	417,71	7,68	12,18	2,96	68,85	34,97	0,59	1,3,7				
			Vanília sodóval	401,93	96,16	3,43	1,31	0,69	17,54	5,59	0,11	1,7				
			U Sertés párizsis	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46					
			Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
			Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)					
			Paprikával	20,48	4,90	0,30	0,08	0,00	0,75	0,00	0,00					
			Összesen:	5 063,43	1 211,35	35,14	36,60	10,94	184,21	60,54	2,88					
5/27/2025	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Tej	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27	7				
			Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)				
			Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01					
			E Magyaros karalábéleves	191,38	43,96	1,62	0,82	0,11	7,94	0,03	0,68	1				
			Panírozott dinó	94,18	22,53	0,56	1,59	0,24	1,38	0,06	0,08					
			Burgonyafőzelékkel	554,55	132,67	3,51	1,64	0,56	25,44	0,00	0,12	1,7				
			Félbarna kenyérral	324,32	77,59	2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1				
			U Natúr sajtkrém	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24	7				
			Korpás zsemle	570,99	136,60	4,70	0,35	0,13	28,50	0,00	0,51	1				
			Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01					
			Összesen:	3 013,73	719,16	25,48	15,95	7,63	117,38	0,20	2,33					
			5/28/2025	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6	T Mentás limonádé	110,85	26,52	0,03	0,04	0,00	6,23	5,99	0,00		
Aszalt paradicsomos vajkrém	289,61	69,28				0,50	7,21	3,48	0,55	0,08	0,02	7,(1),(5),(6),(8),(10)				
Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01				5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1				
E Sajtkrémleves	430,99	102,74				4,65	3,96	2,15	12,16	0,04	0,80	1,7				
Pirított kenyérkockával	108,11	25,86				0,98	0,10	0,03	5,23	0,00	0,00	1				
Chilis bab	1 595,42	381,68				19,86	18,58	5,07	33,30	0,00	1,15	1				
Félbarna kenyérral	324,32	77,59				2,94	0,30	0,09	15,69	0,00	0,00	1				
U Helyben sült sajtos rúd	416,80	99,71				4,84	1,40	2,19	17,00	0,00	1,02	1,7,(3),(6),(8),(11),(				
Összesen:	3 869,71	925,39				39,36	32,32	13,05	118,29	6,11	3,07					
5/29/2025	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves				T Epres tea	170,52	40,79	0,07	0,01	0,00	10,00	9,99	0,00		
						Paprikás szalámis	206,56	49,42	1,96	4,58	1,61	0,03	0,00	0,40		
						Teljes kiőrlésű kenyér	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,08	1	
			Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)					
			E Csontleves	115,77	27,64	1,17	0,75	0,03	4,12	0,02	1,09	9,(1)				
			Cénametéllel	114,71	27,44	1,19	0,35	0,06	4,85	0,00	0,05	1,3				
			Csirkepaprikás	384,53	91,99	13,44	1,95	0,88	5,05	0,00	1,29	1,7				
			Csőtésztával	1 012,22	242,16	9,00	3,34	0,52	43,74	0,00	4,30	1,3				
			Csemege uborkával	23,02	5,51	0,24	0,04	0,00	1,04	0,00	0,96	15,(12)				
			U Gyümölcs joghurt poharas kicsi	694,32	166,11	5,59	5,79	3,13	22,45	22,45	0,49	7,(1)				
			Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)				
			Összesen:	3 844,36	919,65	41,98	19,82	7,27	142,21	32,46	9,13					
5/30/2025	László (00442)	Eatrend 3-as Óvoda 4-6 éves	T Limonádé	110,63	26,47	0,03	0,04	0,00	6,22	5,99	0,00					
			Zöldfűszeres vajkrém	317,52	75,96	0,50	8,00	3,87	0,40	0,00	0,00	7				
			Kifli	456,79	109,28	3,76	0,28	0,10	22,80	0,00	0,41	1,(7)				
			Kígyóborkával	12,29	2,94	0,25	0,03	0,19	0,43	0,11	0,01					
			E Almaleves	375,03	75,81	1,36	1,61	0,82	17,25	7,99	0,31	1,7				
			Rántott sajt	815,34	195,06	12,00	15,85	0,95	0,15	0,00	1,88	7,(1),(3)				
			Párolt rizzsel	1 006,76	240,85	4,40	5,73	0,66	42,63	0,00	0,30					
			Majonézzel	708,91	169,60	0,26	18,63	2,39	0,01	0,00	0,04	3,10,(1),(7)				
			U Soproni felvágottas	279,89	66,96	2,74	6,16	2,29	0,06	0,00	0,84					
			Rozskenyér	645,62	154,46	6,06	1,08	4,52	29,94	0,00	0,70	1				
			Margarinnal	72,31	17,30	0,00	2,00	0,90	0,00	0,00	0,06 (7)					
			Összesen:	4 801,09	1 134,69	31,36	59,41	16,69	119,89	14,09	4,55					